

横浜市トライアスロン協会主催「オーシャンスイムセミナー」

9月の部 参加者募集のお知らせ

横浜市トライアスロン協会では、9/25(日)開催の「2022 横浜シーサイドトライアスロン大会」および、10/2(日)開催の「川崎港トライアスロン in 東扇島大会」に参加希望の方などを主な対象に、オーシャンスイムセミナーを開催いたします。皆さんが自信をもってスタートできるよう基礎技術をレッスンするほか、セミナー終盤ではミニアクアスロンを体験いただけます。緊急時やパニック時の対応、レスキュー使用体験など、安全についても学習いたします。

○概要

- ・開催日時：9月3日(土)、4日(日)、17日(土) 各日 10:00~12:15
- ・開催場所：横浜市金沢区「海の公園」
- ・参加資格：横浜シーサイドトライアスロン大会および川崎港トライアスロン in 東扇島大会に参加あるいは参加を希望するトライアスロン初心者(高校生以上)
- ・参加費用：JTU 登録者(神奈川県連合登録者) 2,500 円(当日集金)
JTU 登録者(神奈川県連合以外登録者) および JTU 未登録者 3,000 円
(当日集金)
- ・募集人数：30 名予定(先着順) ※定員に達し次第 Web 上で募集締め切りをお知らせします
- ・主 催：横浜市トライアスロン協会
- ・共 催：横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会事務局
一般社団法人神奈川県トライアスロン連合
- ・後 援：横浜市市民局、公益財団法人横浜市スポーツ協会、公益財団法人横浜市緑の協会
- ・講 師：池田 勝次氏、田中 文也氏、柳井 賢太氏
- ・保険等：保険加入・AED 配置

○スケジュール(予定)

10:00~受付：「海の公園」なぎさ広場管理棟前

<http://www.hama-midorinokyokai.or.jp/park/uminokouen/>

(最寄り駅はシーサイドライン「海の公園柴口」です)

※受付してから着替えていただき、開会ミーティングを行ないます

10:15~概要説明・自己紹介(スタッフおよび参加者全員)

10:30~ウォームアップ、ウエットスーツの正しい着方・脱ぎ方、安全対策、スイム基礎講習

11:45 ミニアクアスロン

12:15 解散

【注意事項等】

・コロナ対策、開催条件

- ◆今後のコロナウィルス感染症拡大などにより実施が厳しいと判断される場合は中止する場合があります。
- ◇当日は基本的感染症対策を実施します。運動時以外のマスク着用および距離の確保をお願いいたします。
- ◇最小開催人数を各回 5 名とし、開催 7 日前の時点でその人数に満たない場合は中止とします。
- ◇感染症拡大防止の為、以下備品は主催者で用意いたしません。各人でご用意願います。
水分、塩分、補給食、レスチューブ(必要な方)、ワセリン、日焼け止め、使い捨て手袋、
スイムゴーグル、ゴーグル曇り止め、レジャーシート(荷物置き用)

・会場、設備

- ◇スイム会場まで砂浜を歩きますのでビーチサンダル等をご持参ください。
- ◇高温気象が予測される場合は、熱中症に備えて飲料水をご持参ください。ラッシュガード等をお持ちであれば着用してください。また、帽子などの日除け対策もお忘れのないようお願いいたします。
- ◇温水シャワー付の更衣室をご利用いただけます（200 円）。
- ◆高温気象対応として、セミナー前日 17 時時点での開催日正午の横浜地方の WBGT 予測が 31 度を超える場合は開催を中止します。また、開催日に現地での WBGT 計測値が 31 度に達した際は、屋外での実技を中止し座学へ変更、または早期終了する場合がありますので、ご了承ください。
- ◆当日、体調が優れない場合には無理をなさらず下記までご連絡ください。ご希望に応じて次回以降のセミナーへ振替受講できるよう再登録させていただきます。

- ◇お申し込みは … 9 月 3 日 (土) <https://www.kn-tu.or.jp/8109.html>
9 月 4 日 (日) <https://www.kn-tu.or.jp/8112.html>
9 月 17 日 (土) <https://www.kn-tu.or.jp/8114.html>

- ◇お問い合わせは … 横浜市トライアスロン協会メールアドレス yta.info@kn-tu.or.jp

※天候不良の場合は中止とします。中止のお知らせは当日朝 6 時までに各自にメールでご連絡します。
※個人的理由によるキャンセル、天災または気象状況や海洋状況の悪化などの不可抗力の事由により、安全確保のためにセミナーを中止または講習内容を変更した場合は、参加費の返金はいたしません。あらかじめご了承ください。