

運営スケジュール V5 更新2026/9/30

2026年10月4日(日)					5:00					6:00					7:00					8:00					9:00					10:00					11:00					12:00					13:00					14:00					15:00					16:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
					00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
全般	集合 (役員/TL/TD/HR/チーフ/サブチーフ)							*																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															</

2026年10月4日(日)

競技部門

キッズ・低学年 (小学1-3年)	9:00スタート 招集/試泳(任意) スイム バイク ラン フィニッシュ トランジション	総距離: 2.55km *ローリング スタート スイム: 50m (50m x 1) バイク: 1.5km (0.75km x 2) ラン: 1.0km (1.0km x 1)	08:50 招集/試泳(推奨) Swim 9:00~[*ローリングスタート:5秒ごとに2人ずつスタート(09:00~09:03)] Bike Run Finish	TR チェックイン 07:45~08:40	TR ピックアップ 9:50~10:20
	人数:30名 レースナンバー:1-30 キャップ:黄				
キッズ・高学年 (小学4-6年)	9:15スタート 招集 スイム バイク ラン フィニッシュ トランジション	総距離: 3.1km *ローリング スタート スイム: 100m (100m x 1) バイク: 2.0km (1.0km x 2) ラン: 1.0km (1.0km x 1)	09:05招集/試泳(推奨) Swim 09:15~[*ローリングスタート:5秒ごとに2人ずつスタート] Bike Run Finish	TR チェックイン 07:45~08:40	TR ピックアップ 9:50~10:20
	人数:32名 レースナンバー:51-82 キャップ:ピンク				
スーパースプリント 第1ウェーブ (中学生)	9:30スタート 招集 スイム バイク ラン フィニッシュ トランジション	総距離: 12.875km *ローリン グスタート スイム: 375m (187.5m x 2) バイク: 10.0km (5.0km x 2) ラン: 2.5km (2.5km x 1)	09:20 招集/試泳(推奨) Swim 9:30~[*ローリングスタート:5秒ごとに2人ずつスタート 制限時間: 最終者スタートから15分] Bike [バイク関門: 最終者スイムスタートから40分 (5分前、新たな周回へ入らない)] Run [ランカットオフ: 最終者スタートから60分 (5分前新たな周回に入らない)] Finish	TR チェックイン 07:45~08:40	TR ピックアップ 10:30~11:00
	人数:13名 レースナンバー:101-113 キャップ:黄				
スーパースプリント 第2ウェーブ (高校生以上)	9:35スタート 招集 スイム バイク ラン フィニッシュ トランジション	総距離: 12.875km *ローリン グスタート スイム: 375m (187.5m x 2) バイク: 10.0km (5.0km x 2) ラン: 2.5km (2.5km x 1)	9:25 招集/試泳(推奨) Swim 9:35~[*ローリングスタート:5秒ごとに2人ずつスタート]制限時間: 最終者スタートから15分 Bike [バイク関門: 最終者スイムスタートから40分 (5分前、新たな周回へ入らない)] Run [ランカットオフ: 最終者スタートから60分 (5分前新たな周回に入らない)] Finish	TR チェックイン 07:45~08:40	TR ピックアップ 10:30~11:00
	人数:14名 レースナンバー:114-127 キャップ:ピンク				
スプリント(高校生以上)	10:00スタート 招集 試泳 スイム バイク ラン フィニッシュ トランジション	総距離: 25.75km *ローリング スタート スイム: 750m (375m x 2) バイク: 20.0km (5.0km x 4) ラン: 5.0km (2.5km x2)	スプリント スイム最後尾スタート 575 中嶋美幸+ガイド (バラPTV1の部) 試泳 9:40招集 9:40~(招集した選手から順次試泳) Swim 10:00~[*ローリングスタート:5秒ごとに2人ずつスタート]制限時間: 最終者スタートから30分 Bike [バイク関門: 最終者スイムスタートから80分 (10分前、新たな周回へ入らない)] Run [ランカットオフ: 最終者スイムスタートから120分=2時間 (10分前新たな周回に入らない)] Finish	TR チェックイン 07:45~09:00	TR ピックアップ 11:20~12:30
	人数:76+1名 レースナンバー:501-576 PTVI: 575 キャップ: 赤 キャップ: PTVI: 緑+白				
一般 第1ウェーブ (18歳以上、男子53歳以下)	11:10スタート 招集 試泳 スイム バイク ラン フィニッシュ トランジション	総距離: 51.5km *ローリング スタート スイム: 1,500m (500m x 3) バイク: 40.0km (5.0km x 8) ラン: 10.0km (2.5km x4)	10:40招集 試泳 10:40~ [招集した選手から順次試泳] Swim 11:10~[ローリングスタート:5秒ごとに2人ずつスタート]制限時間: 最終者スタートから60分 Bike [バイク関門: 最終者スイムスタートから190分= 2 時間70分 (20分前新たな周回へ入らない)] Run [ランカットオフ: 最終者スイムスタートから240分=4時間 (10分前新たな周回に入らない)] Finish	TR チェックイン 07:45~09:00	TR ピックアップ 14:50~16:00
	出場人数:100名 レースナンバー:201-300 キャップ:オレンジ				
一般 第2ウェーブ 一般リレーの部 (18歳以上)	11:40スタート 招集 試泳 スイム バイク ラン フィニッシュ トランジション	総距離: 51.5km *ローリング スタート スイム: 1,500m (500m x 3) バイク: 40.0km (5.0km x 8) ラン: 10.0km (2.5km x4)	11:10招集 試泳 11:10~ [招集した選手から順次試泳] Swim 11:40~[ローリングスタート:5秒ごとに2人ずつスタート]制限時間: 最終者スタートから60分] Bike[バイク関門: 最終者スイムスタートから190分= 2 時間70分 (20分前新たな周回へ入らない)] Run[ランカットオフ: 最終者スイムスタートから240分=4時間(10分前新たな周回に入らない)] Finish	TR チェックイン 07:45~09:00	TR ピックアップ 14:50~16:00
	出場人数:117名 (一般90+リレー9組) レースナンバー:301-390 リレー9名: 401-409 キャップ: 男子緑 : リレー赤				

改版履歴

V4 一般2Wスイムキャップの色を緑に変更 9/25

V5 一般2W №301からに修正 9/30