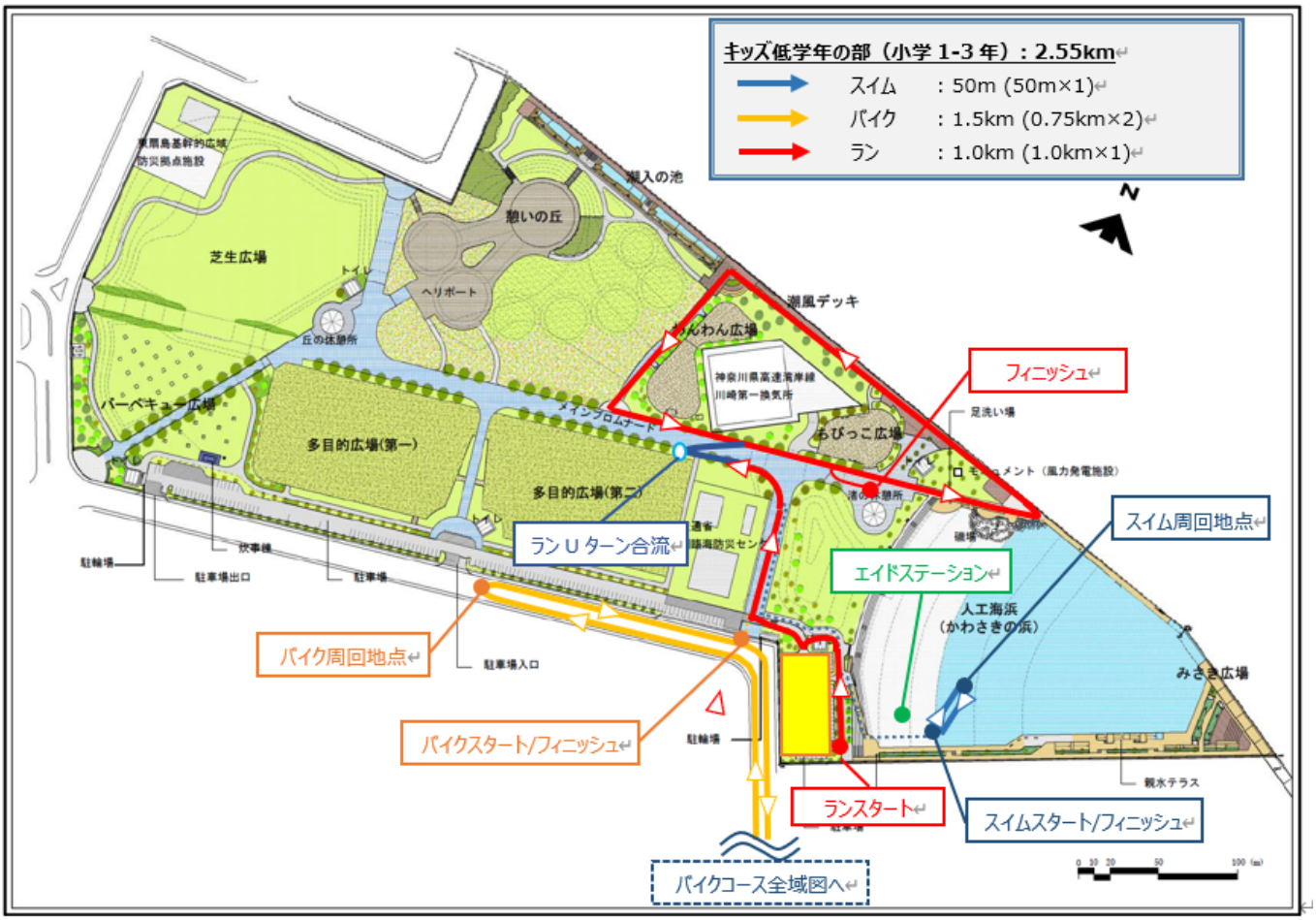
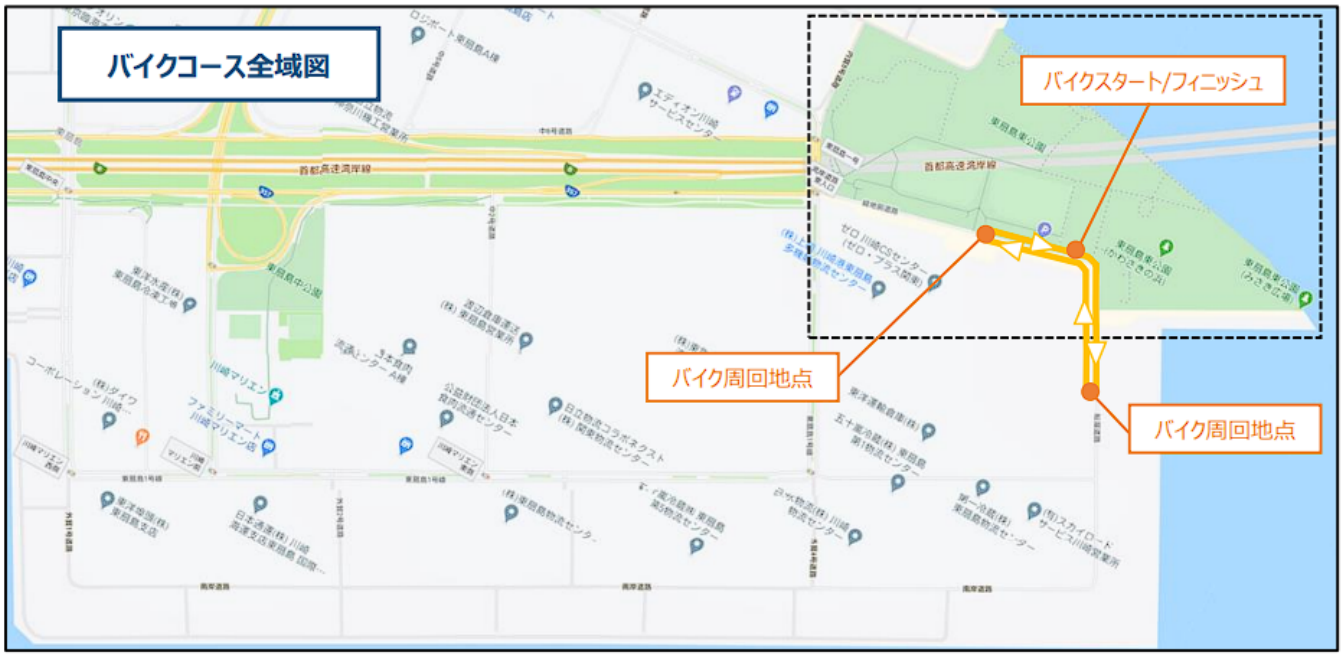
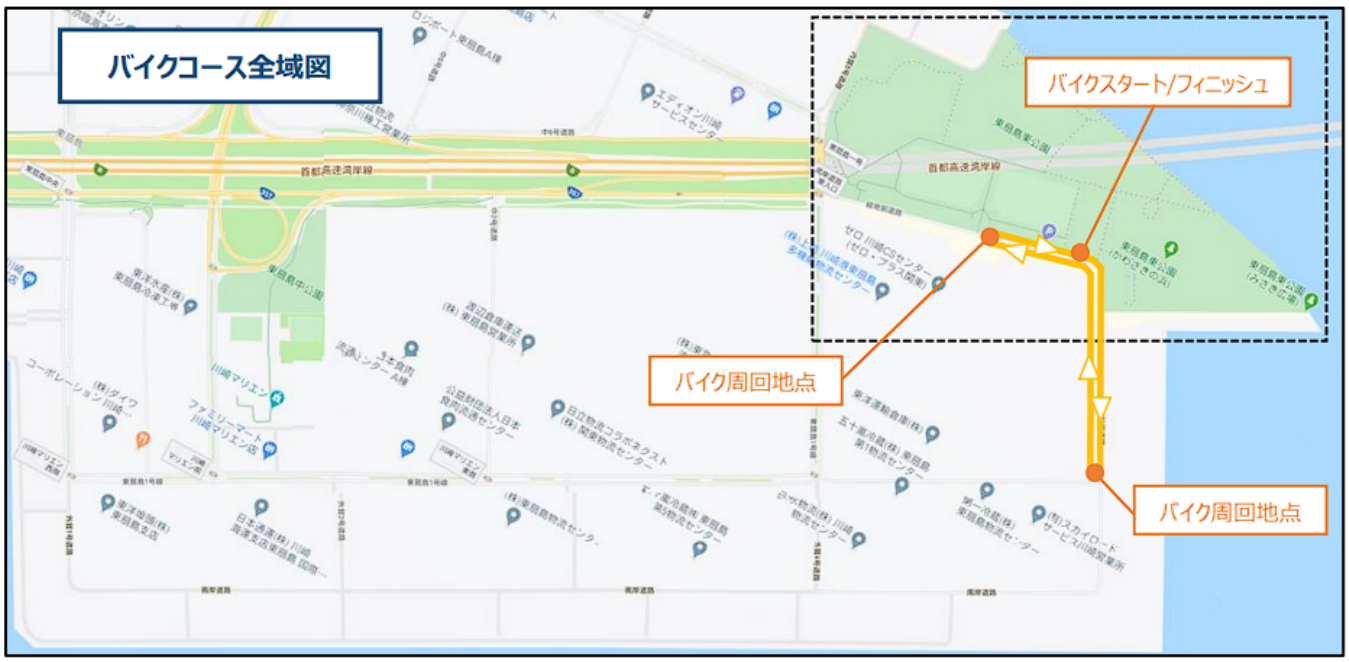
1. キッズ･低学年の部 (小学 1-3 年)





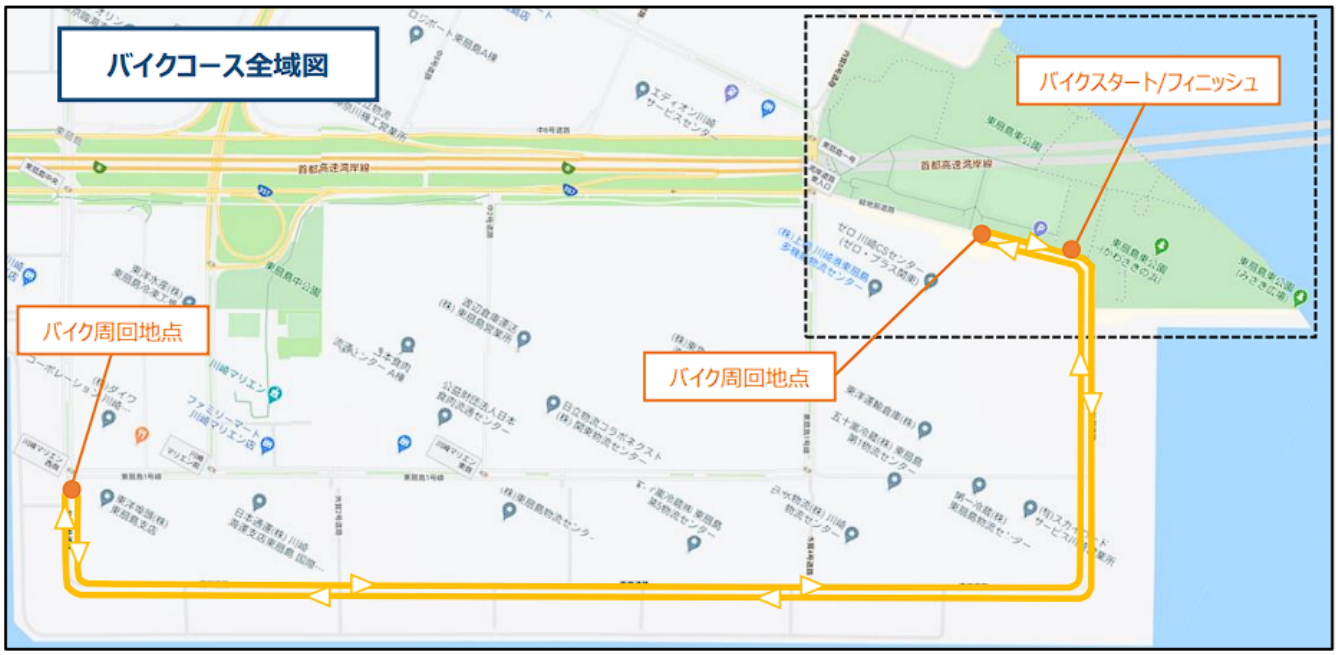
2. キッズ･高学年の部（小学 4-6 年）



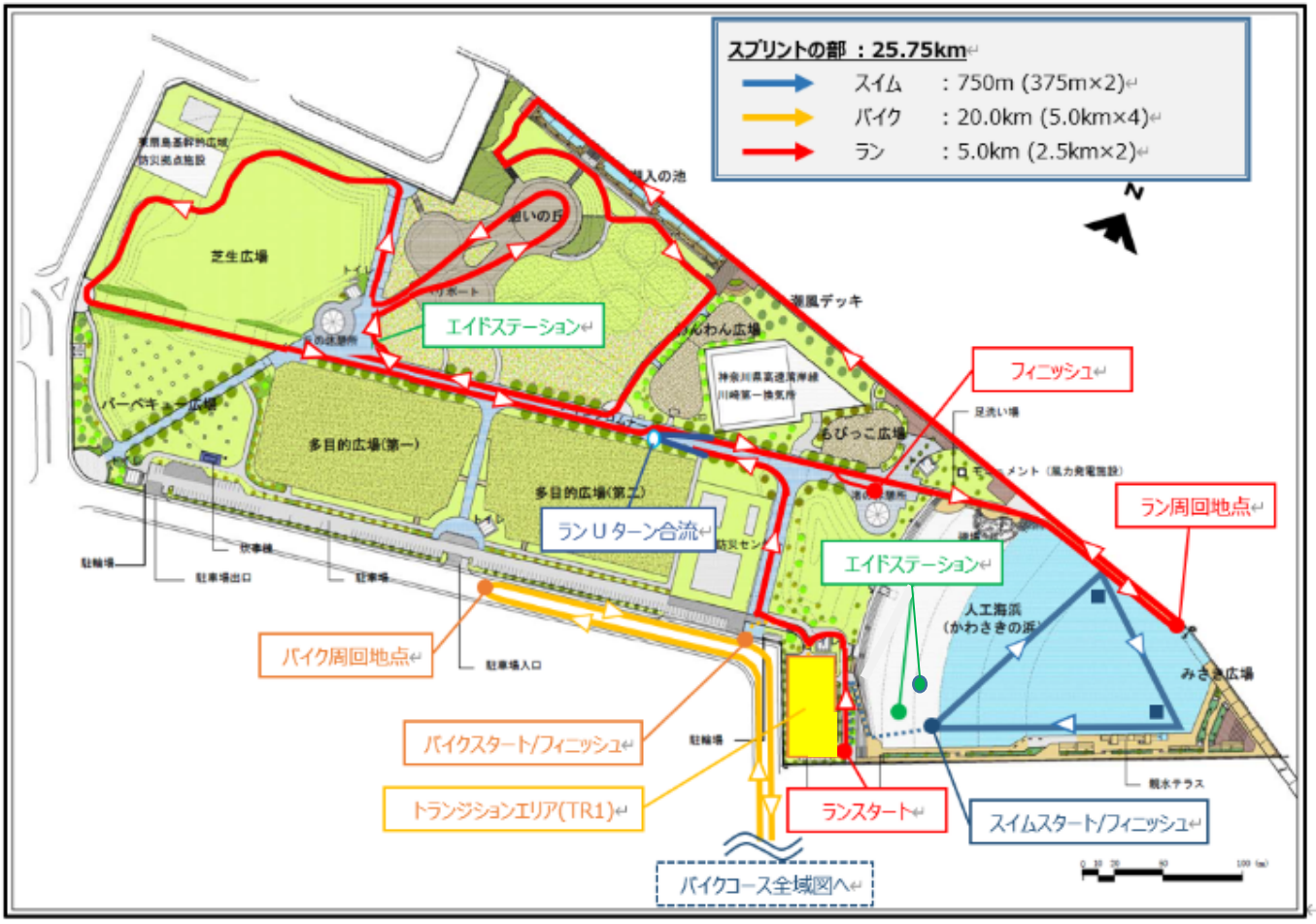


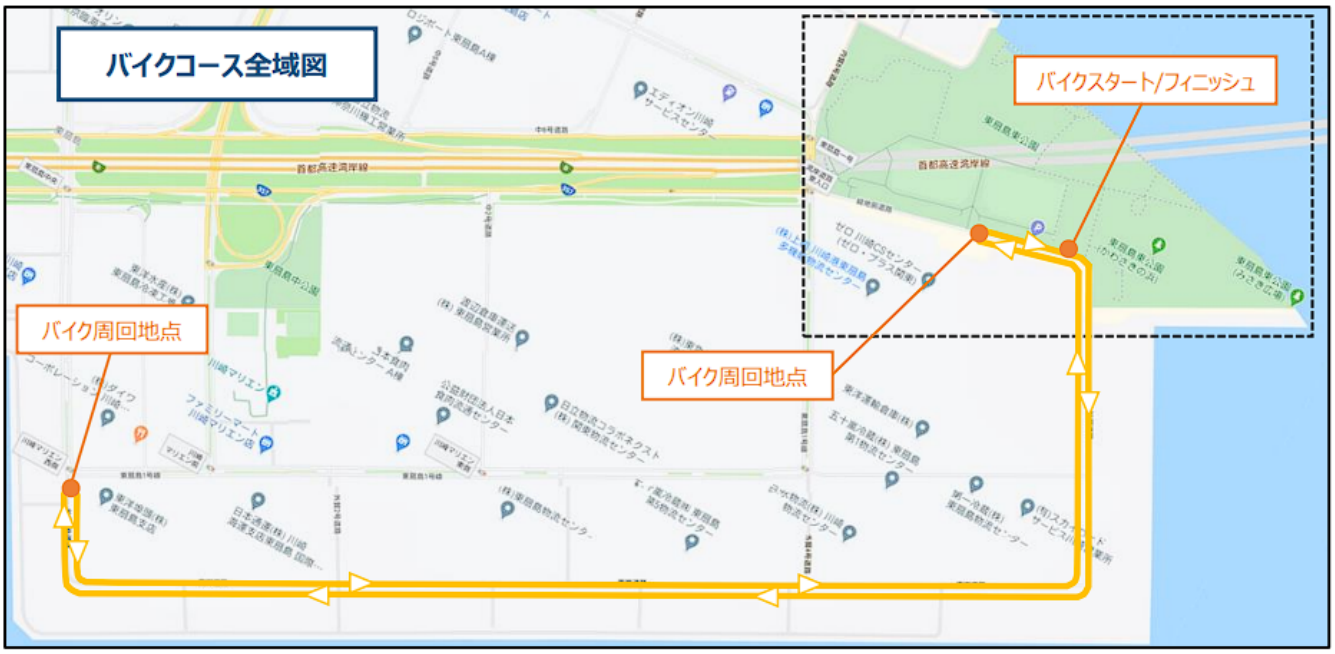
3. スーパースプリントの部（中学生･高校生以上） ※ラン→ヘリポート往復を入れると 2.5ｋ越える為 SP、SD とは異なる





4.スプリントの部（一般）


スプリントの部 ：25.75km
スイム ：750m (375m×2)
バイク ：20.0km (5.0km×4)
ラン ：5.0km (2.5km×2)
芝生広場
エイドステーション
フィニッシュ
ラン周回地点
ランUターン合流
エイドステーション
バイク周回地点
バイクスタート/フィニッシュ
トランジションエリア(TR1)
ランスタート
スイムスタート/フィニッシュ
バイクコース全域図へ
多目的広場(第一)
多目的広場(第二)
人工海浜
(かわさきの浜)
みさき広場
親水テラス


バイクコース全域図
バイクスタート/フィニッシュ
バイク周回地点
バイク周回地点

5.一般の部　6.一般リレーの部



