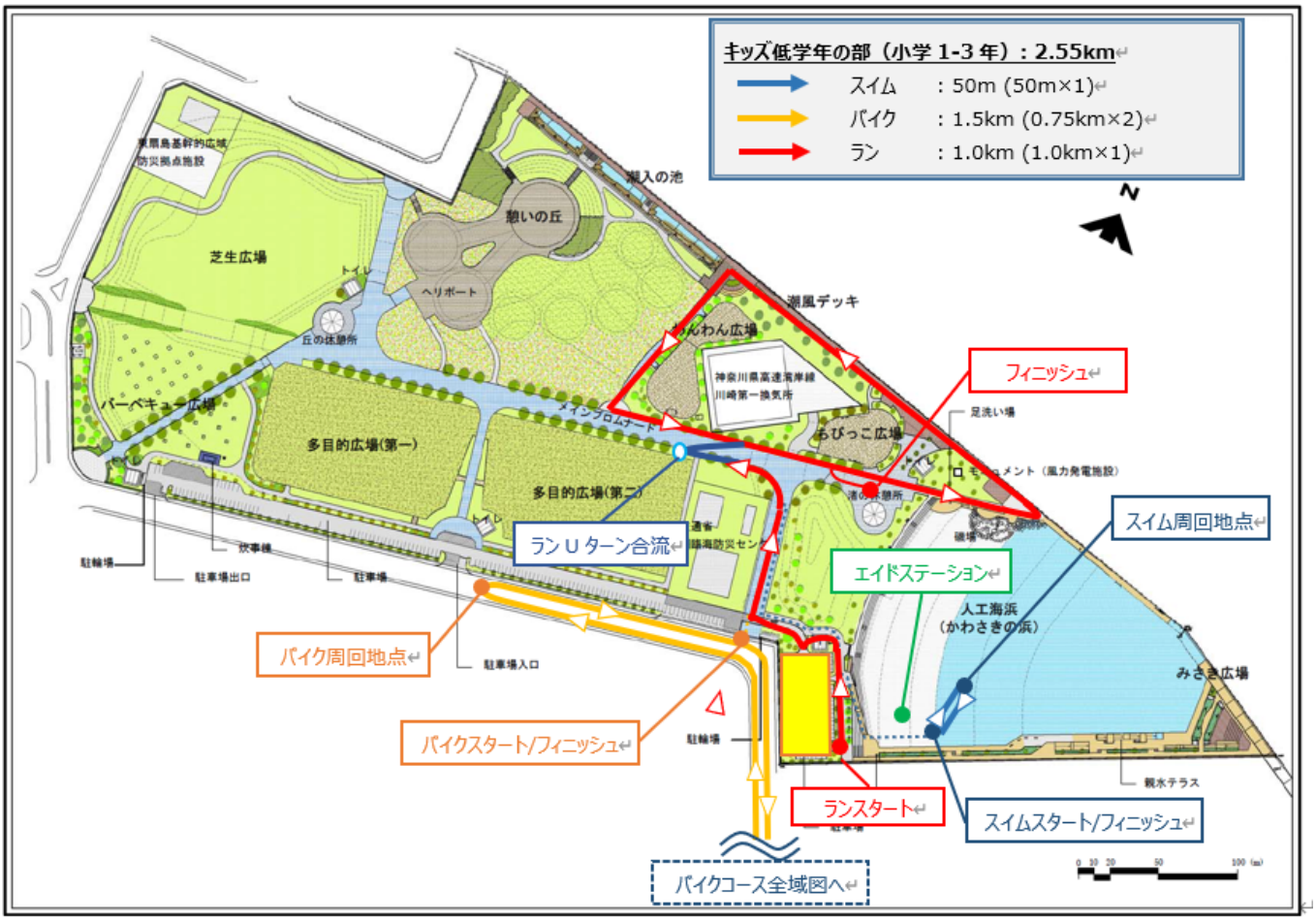
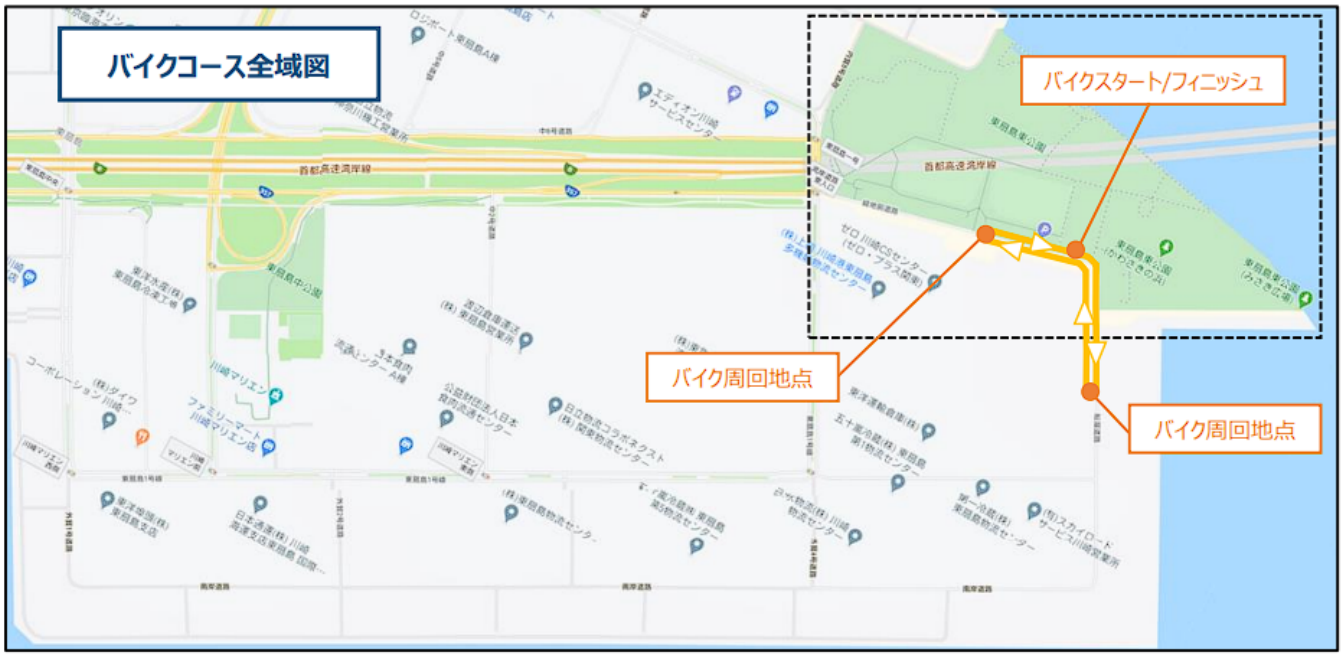
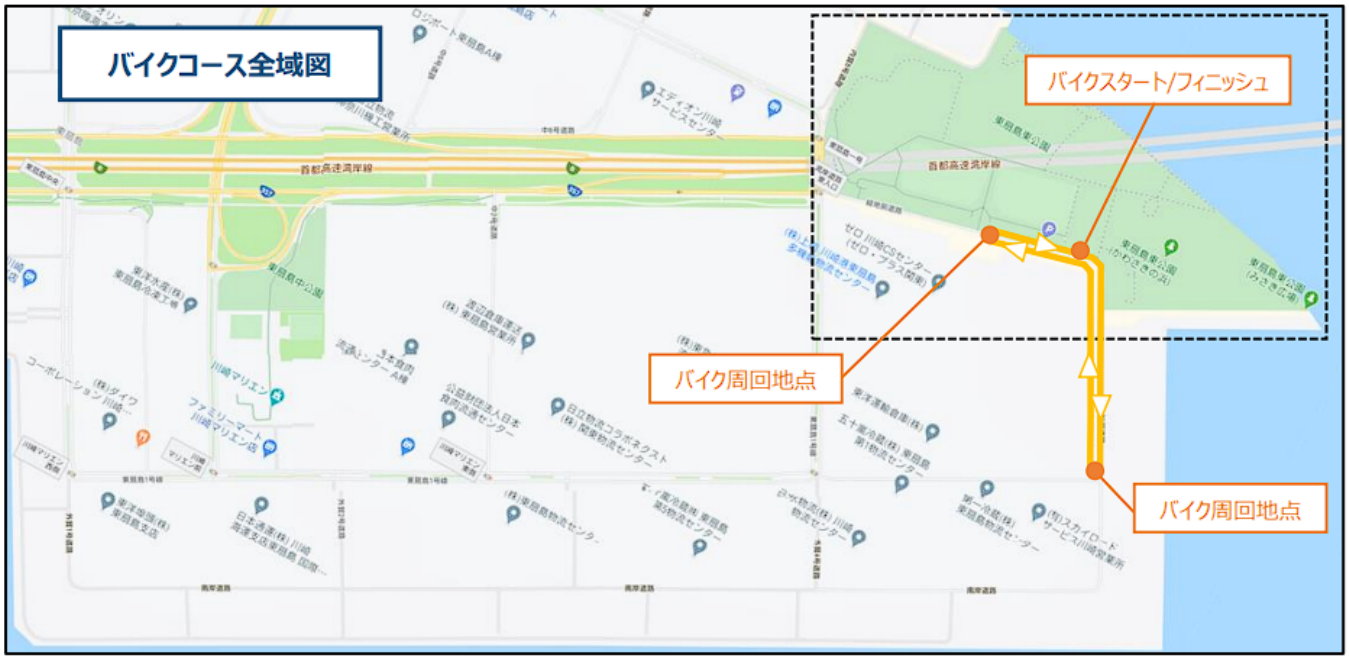
1. キッズ･低学年の部（小学 1-3 年）

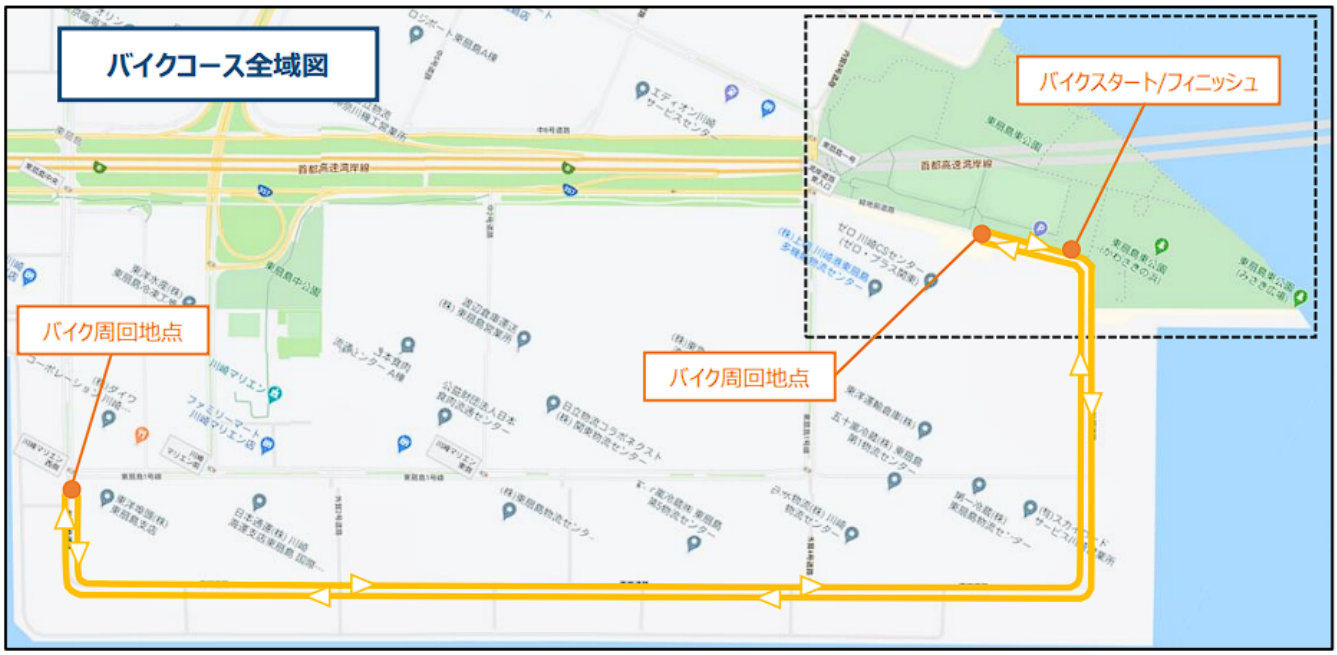




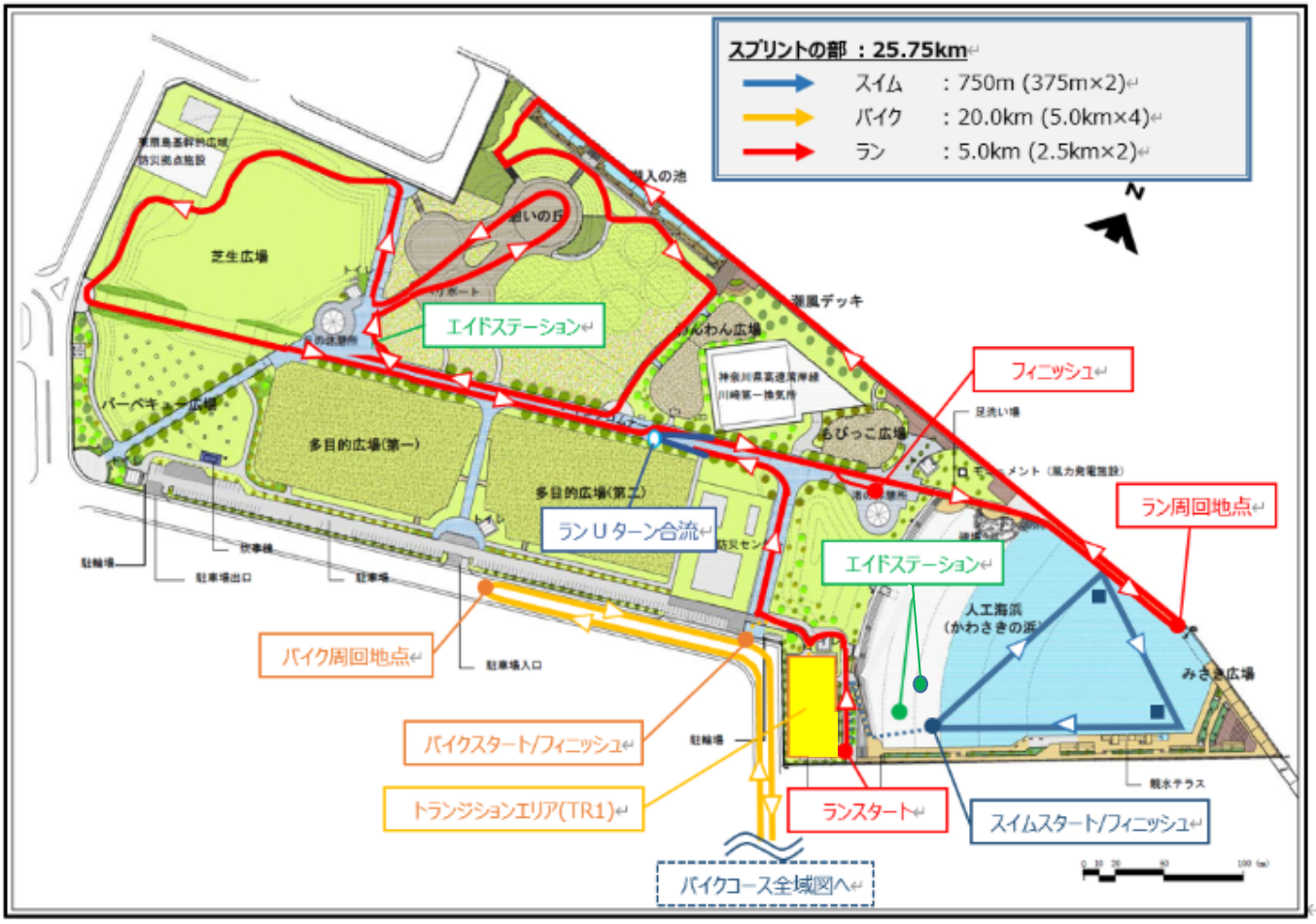
2. キッズ・高学年の部（小学 4-6 年）

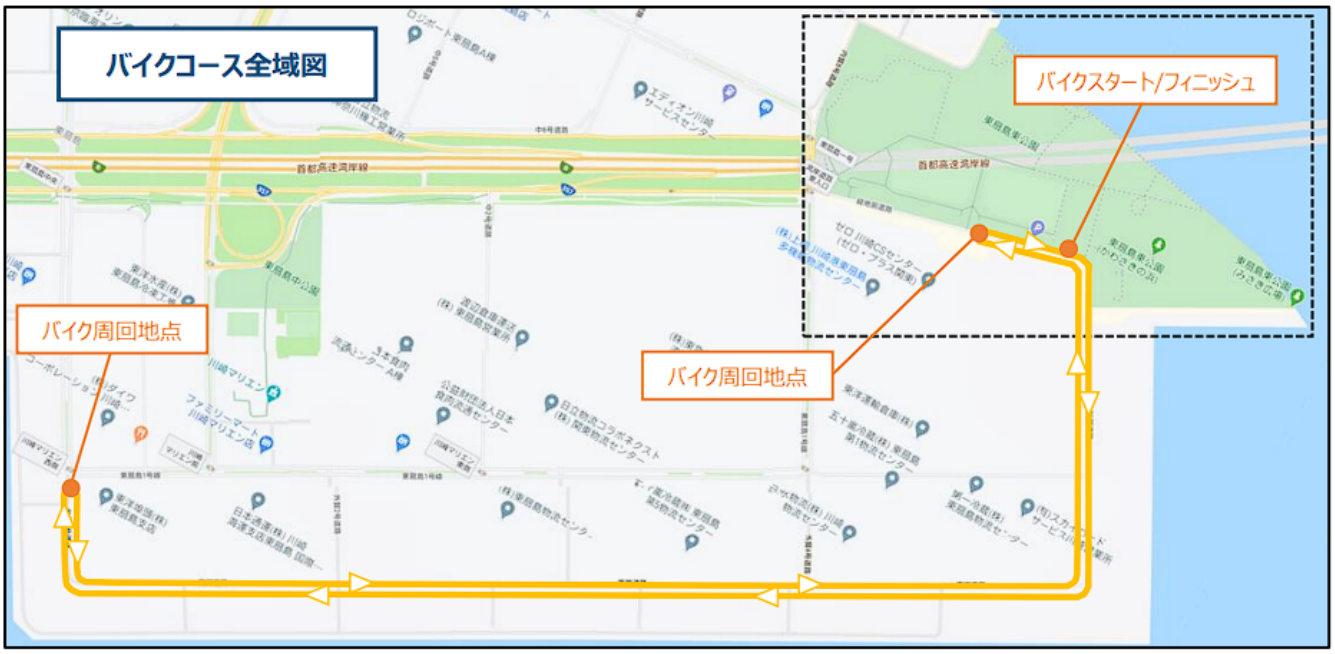
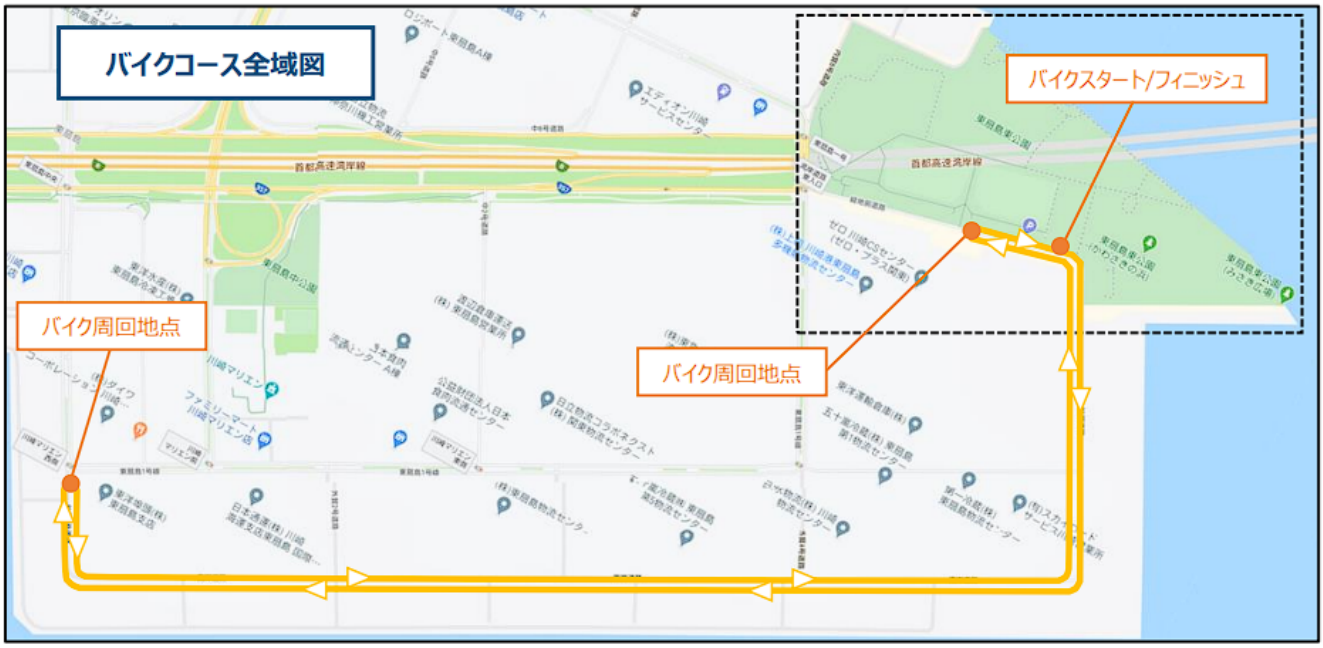


3. スーパースプリントの部（中学生･高校生以上）



4.スプリントの部（一般）


スプリントの部 ：25.75km
スイム ：750m (375m×2)
バイク ：20.0km (5.0km×4)
ラン ：5.0km (2.5km×2)
N
芝生広場
エイドステーション
フィニッシュ
ラン周回地点
ランUターン合流
エイドステーション
バイク周回地点
バイクスタート/フィニッシュ
トランジションエリア(TR1)
ランスタート
スイムスタート/フィニッシュ
バイクコース全域図へ
人工海浜
(かわさきの浜)
みさき広場
多目的広場(第一)
多目的広場(第二)
あびっこ広場
バーベキュー広場
駐輪場
駐車場出口
駐車場入口
駐車場
観水テラス


バイクコース全域図
バイクスタート/フィニッシュ
バイク周回地点
バイク周回地点

5.一般の部　6.一般リレーの部