

エイジラン 主要スケジュール

【TO サイト】 [2026WTCS 横浜大会 TO 向け情報](#) | [一般社団法人神奈川県トライアスロン連合](#)

17(土) 15:30 前日ミーティング@KnTU テント前/エリア SC 毎に集合/備品確認

18(日) 05:15 集合@KnTUテント前/SC 毎に出欠確認・ブリーフィング/可能エリアから設営開始

07:00 交通規制開始 (※A12 のみ交通規制開始 7:50)

07:50 設営完了

08:00 ラン先頭スタート (最後尾スタート 12:55)

13:30 ラン関門① プロムナード出口 周回ポイント (A11)/斉藤 SC

13:50 ラン関門② 赤レンガ出口 周回ポイント (A14)/斉藤 SC

14:00 交通規制解除

14:10 ラン最後尾フィニッシュ/撤収後、KnTU テント前にてデブリーフィング/昼食

体制 *は 2025 年エイジラン経験者

名前	ポジション	No.	担当/役割	備考
三井 はるみ	C	1	全体統括	無線/090-1765-5743

山下公園 A1~7

名前	ポジション	No.	担当・役割	備考
高柳 佳恵	SC	2	エリア統括	無線
田口 留美子*	A4	3	横断路	
鈴木 但義	A4	4	横断路	
樋口 英雄	A3	5	横断路	
(山口 英司)	移動		設営支援	

山下公園~プロムナード~象の鼻パーク A8~10

名前	ポジション	No.	担当・役割	備考
鳥田 央	SC	6	エリア統括 (パラフィニッシュ先頭 8:22)	無線
清水 真由美*	A7	7	周回・フィニッシュ分岐	SEA 後
神村 芳子	A9	8	横断路	
辰市 亜矢子	A9	9	横断路	
小出 寛	A9	10	プロムナード入口	
ハッ橋 隆	A10	11	プロムナード	
(山口 英司)	移動		設営支援	

層の鼻パーク～赤レンガ出口

名前	ポジション	No.	担当・役割	備考
斉藤 崇典*	SC	12	エリア統括/関門①②	無線
竹花 伸一	A11	13	プロムナード出口折り返し (関門①13:30)	
北岡 聡	A12	14	税関前折返し (交通規制開始 8:50)	
澁谷 実	A11	15	赤レンガ出口 (関門②13:50)	
香山 美希	A14	16	横断路	SEA 後

赤レンガ倉庫

名前	ポジション	No.	担当・役割	備考
松本 裕	SC	17	エリア統括	無線
永塚 美紀*	A15	18	横断路 (兼エイド/メディカルテントと連携)	
本山 亮	A15	19	横断路	SEA 後
宮川 里咲*	A16	20	横断路	
久保 暁子	A16	21	横断路	
内藤 義之*	A16	22	T字路	
清水 あゆみ	A16	23	折返し	
大林 礼子	A17	24	折返し	
相原 雅文*	A18	25	横断路 (シーバス乗り場係員と連携)	
浅利 峰欣	A18	26	コーナー	
(片倉 義之)	移動		設営支援	

ラン移動

名前	ポジション	No.	担当・役割	備考
臼井 政和	SC	27	移動統括/設営最終確認/巡回/赤旗/緑旗	無線
山口 英司	(山下公園)	28	パララン先導/巡回/設営	無線
片倉 義之	(山下公園)	29	STD ラン先導/巡回/最後尾/設営	無線

エイジラン LINE オープンチャット・グループ (専用 ID 登録)

主に DNF 情報を共有。賛同される方はご参加ください。挨拶不要。

(手順) QR コード読み込み→右上三をクリック→⚙️ 設定→名前をクリック→
→ポジション+名前 (例:A9 三井)

通話/ショートメール C 三井:090-1765-5743



共通事項

【DNF/リタイア】

- ① DNF 選手を把握したら必ず確認→該当選手のレースナンバー/時刻/理由/メディカル対応の要否。
- ② DNF 選手のアンクルバンドを回収。
- ③ 速やかに本部へ無線連絡。又は無線を所持しているエリア SCTO に無線連絡を託す。
- ④ 同時に DNF 選手情報を上記 LINE へ連携。アンクルバンドの写真も LINE にアップ。
- ⑤ 回収したバンドは SC が保管。レース後計測へまとめて返却。
- ⑥ **メディカル対応が必要な時/緊急事態発生時は、電話通話か無線で CTO 三井に連絡。**

【TOV (タイムオーバー)】 該当なしも無線連絡。

- ① 13:30 ラン関門① プロムナード出口 周回ポイント (A11)/斉藤 SC。
- ② 13:50 ラン関門② 赤レンガ出口 周回ポイント (A14)/斉藤 SC。
- ③ アンクルバンド回収。対象選手の情報(ナンバー、場所)を本部に連絡。LINE に連携。

【レースナンバーの前面表示】

- ① 競技中、からだの前に表示をしていない選手には、注意し是正するよう促す。
- ② レースナンバー紛失選手には、その場で予備のナンバーカード(SC が保有)に番号を記載/着用指示。
- ③ ウエアの前面ファスナーは、胸骨まで開けて競技可能 (その場合フィニッシュ手前 100m までに閉じる)。

【携帯電話・スマートフォン対応】

- ① 通話/撮影機能での使用禁止。ガーミンのようなランキーパーとしての使用は可能。

【ヘッドホン/イヤホン/オンボードカメラ (GoPro 等)対応】

- ① 使用禁止。違反選手はレジ袋(小レジ袋:ラン全 TO に 1 枚配布)に入れ、選手自身に手持ちさせ継続。
- ② **No.1264 YouTuber ヒロさんのみ、カメラ撮影しながらの競技を許可。**

【その他】

- ① 観光船発着場近くのTOは、発着時間の確認。
- ② ランエイド(山下公園/象の鼻/赤レンガ)、救護の位置を把握。
- ③ VO によるコーン等の設営移動不可。微調整を超える移動を独断で行わないよう、VO に丁寧に説明。
- ④ VO の配置や行動の変更は TO が直接指示をしない。まず VO リーダーに協力を要請。
- ⑤ 昼食支給。休憩随時。補給食は各自持参。



ポジション/業務内容/留意事項

全エリア/全 TO 共通

- ① TRIJ 競技規則 [Triathlon Japan Competition Rules 202602.pdf](#)
- ② 競技説明 [2026WTCS 横浜大会 TO 向け情報 | 一般社団法人神奈川県トライアスロン連合](#)
- ③ 状況に応じ TO 配置の調整を実施。
- ④ コース間違え、観客の進入等、リスクが軽微と考えられる場所の監視を減らし、横断路への配置を優先。

横断路・誘導 TO

- ① コースは、様々な観光施設が点在する中に設定。例年、開催を知らない一般観光客が多く、非常に混雑。横断路警備員、整理員、ボランティア等と意思疎通を図り、事前に横断判断の手順を決めておく。
- ② 【トイレ】 山下公園エリア:第一(ワーフハウス横)、第二(公園中央口近く)、第三(トランジション先)
赤レンガエリア:北側(海保資料館横断路前)、公衆(赤レンガ埠頭角)、倉庫 1 号館。 象の鼻テラス横

移動 TO

- ① 巡回。設営確認。ポジション支援。
- ② パラ競技 TRI-2～6 全体のトップ先導、適時無線で情報共有。TRI-1 ランパートはラン移動先導の対象外。
- ③ STD トップ先導、無線で情報共有。
- ④ 12 時頃からネオシステム/ライブ情報(System Way)にて、最後尾の確認を開始。
- ⑤ 13 時頃バイク競技終了後、最後尾の追走を開始。無線で情報共有。
- ⑥ フラッグシステム・オペレーション
 - a. エイジパラ最初の選手がバイク最終周回(3周回目)に入ったら、ラン移動が T2 から**赤旗**を展開。
 - b. ラン競技制限時刻 13:30 に、或いはそれ以前にラン最終周回・最後尾選手の後ろを、ラン移動がプロムナードから自動車道に出る地点から**緑旗**を展開。

備品/サイネージ (調整中)

- ①レジ袋小:26 調整中 ②竹ほうき:3 ③黄色ガムテープ:10 ④予備レースNo.:20 ⑤マジック(黒):5 ⑥サイネージ用差し込み看板:調整中 ⑦MTB:3 ⑧MTB 用ヘルメット:3 ⑨サイネージ 5 種:9 調整中 ⑩**赤旗/緑旗**

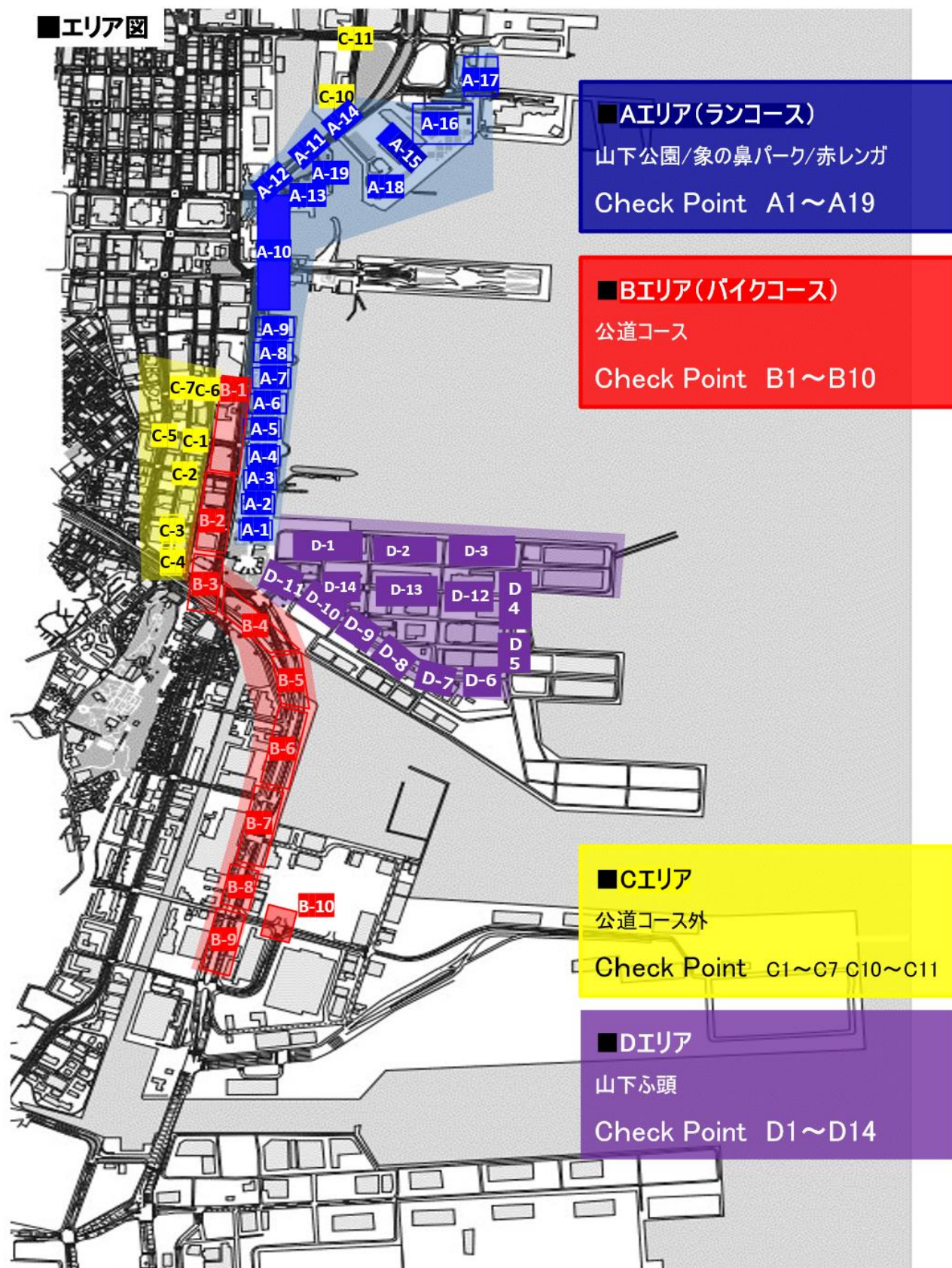


警備計画より抜粋：コース/チェックポイント/TO 配置図/ラップタイムシミュレーション/AED

エイトラリアスロンコース全体図【5/17（日）】



エイジコースエリア・チェックポイント図



エイジラップタイムシミュレーション【エイジラン】

**エイジRUN① (START 地点)**

LAP	パラトライアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス最終WAVE	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
START	8:02:00	8:43:30	9:19:17	12:50:40	12:11:53	12:51:57

エイジRUN② (プロムナード往路)

LAP	パラトライアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス最終WAVE	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
1 Lap	8:05:27	8:49:32	9:23:05	12:57:47	12:15:20	12:57:59
2 Lap			9:41:17	13:31:55		

エイジRUN② (プロムナード復路)

LAP	パラトライアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス最終WAVE	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
1 Lap	8:18:21	9:12:08	9:37:17	13:24:25	12:28:15	13:20:35
2 Lap			9:55:17	13:58:10		

エイジRUN③ (象の鼻パーク)

LAP	パラトライアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス最終WAVE	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
1 Lap	8:15:49	9:07:41	9:54:29	13:56:40	12:43:53	0:24:11
2 Lap			10:12:29	13:52:55		

エイジRUN④ (海上保安庁内折り返し)

LAP	パラトライアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス最終WAVE	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
1 Lap	8:12:10	9:01:19	9:30:29	13:11:40	12:22:04	13:09:46
2 Lap			9:48:53	13:46:10		

エイジRUN⑤ (赤レンガ出口)

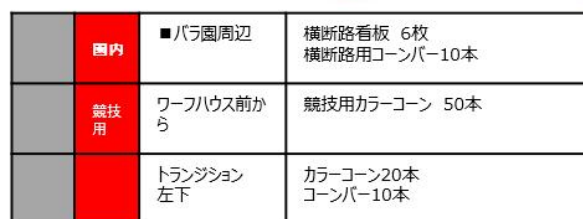
LAP	パラトライアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス最終WAVE	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
1 Lap	8:08:10	8:54:19	9:26:05	13:03:25	12:18:04	13:02:46
2 Lap			9:44:29	13:37:55	12:34:48	13:32:02

エイジRUN⑥ (周回地点)

LAP	パラトライアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス最終WAVE	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
1 Lap	8:03:38	8:46:21	9:21:05	12:54:02	12:13:31	12:54:48
2 Lap	8:20:11	9:15:19	9:39:17	13:28:10	12:30:04	13:23:46
3 Lap			9:57:17	14:01:55		

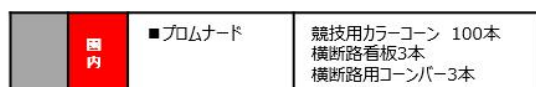
エイジRUN⑦ (FINISH)

LAP	パラトライアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス最終WAVE	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
FINISH	8:22:00	9:18:30	9:59:17	14:05:40	12:31:53	13:26:57

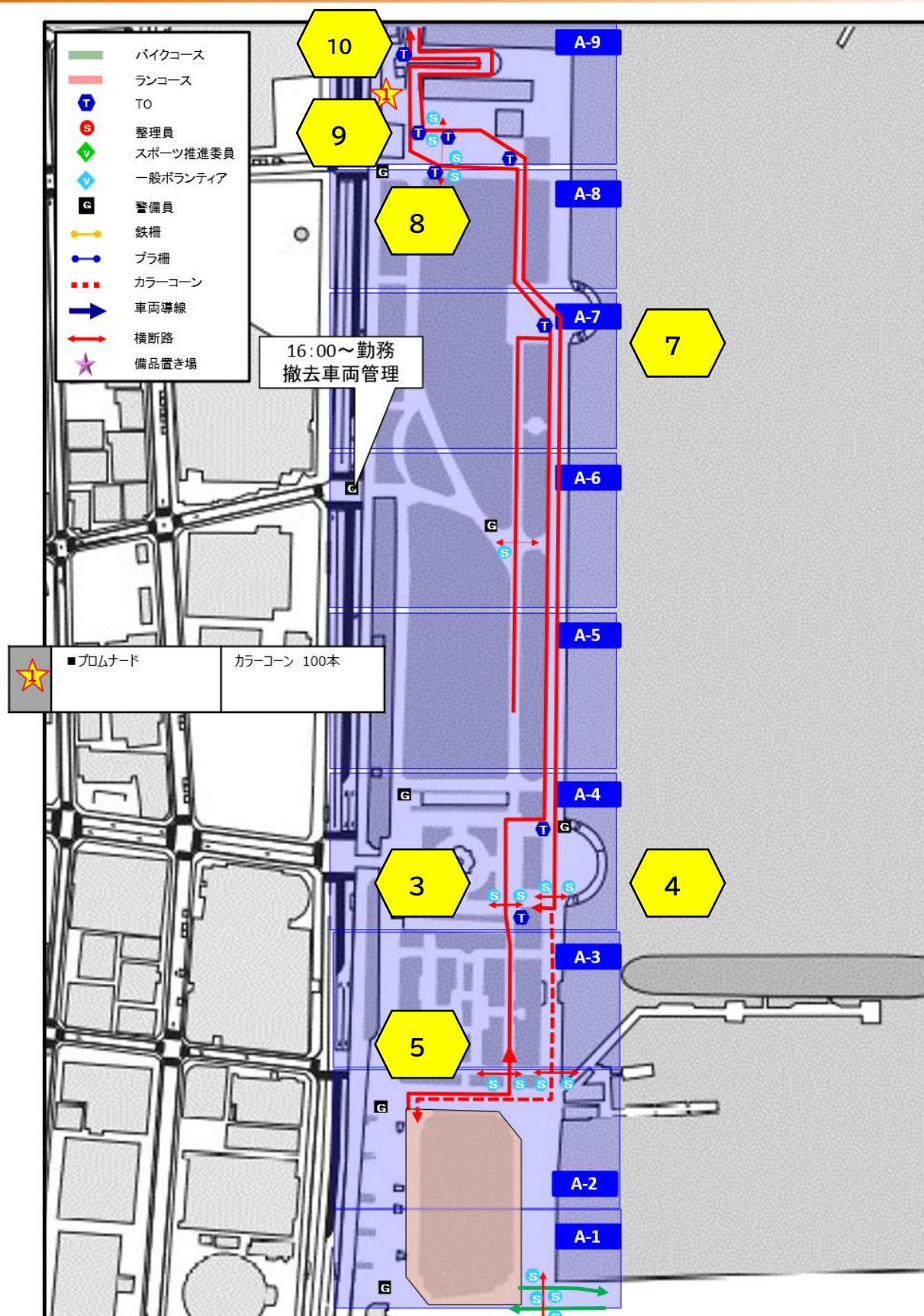


コーンバー10本
カラーコーン20本

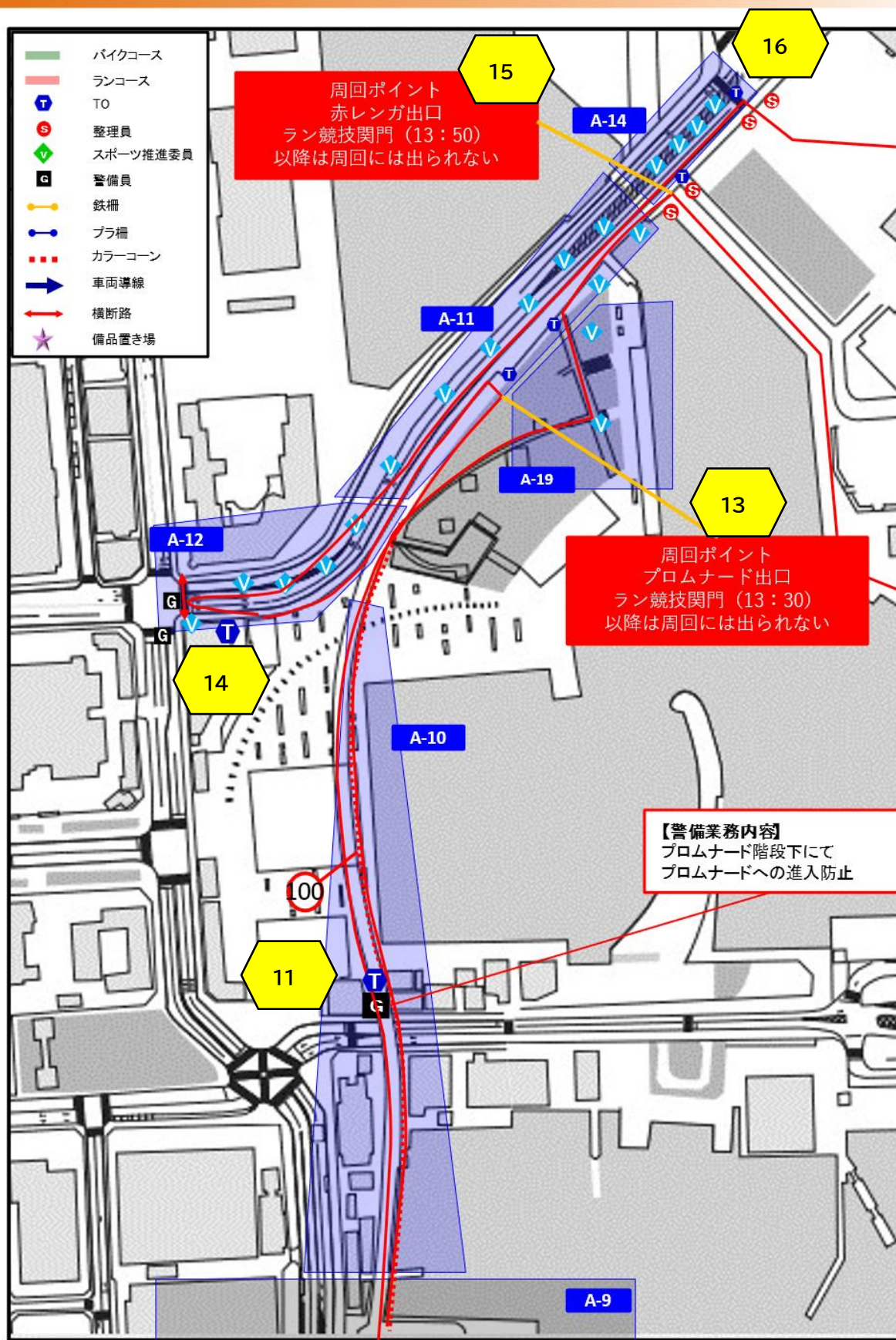
ラン TO 配置は次ページ以降
パラローピングはフィニッシュ担当
必要に応じ支援



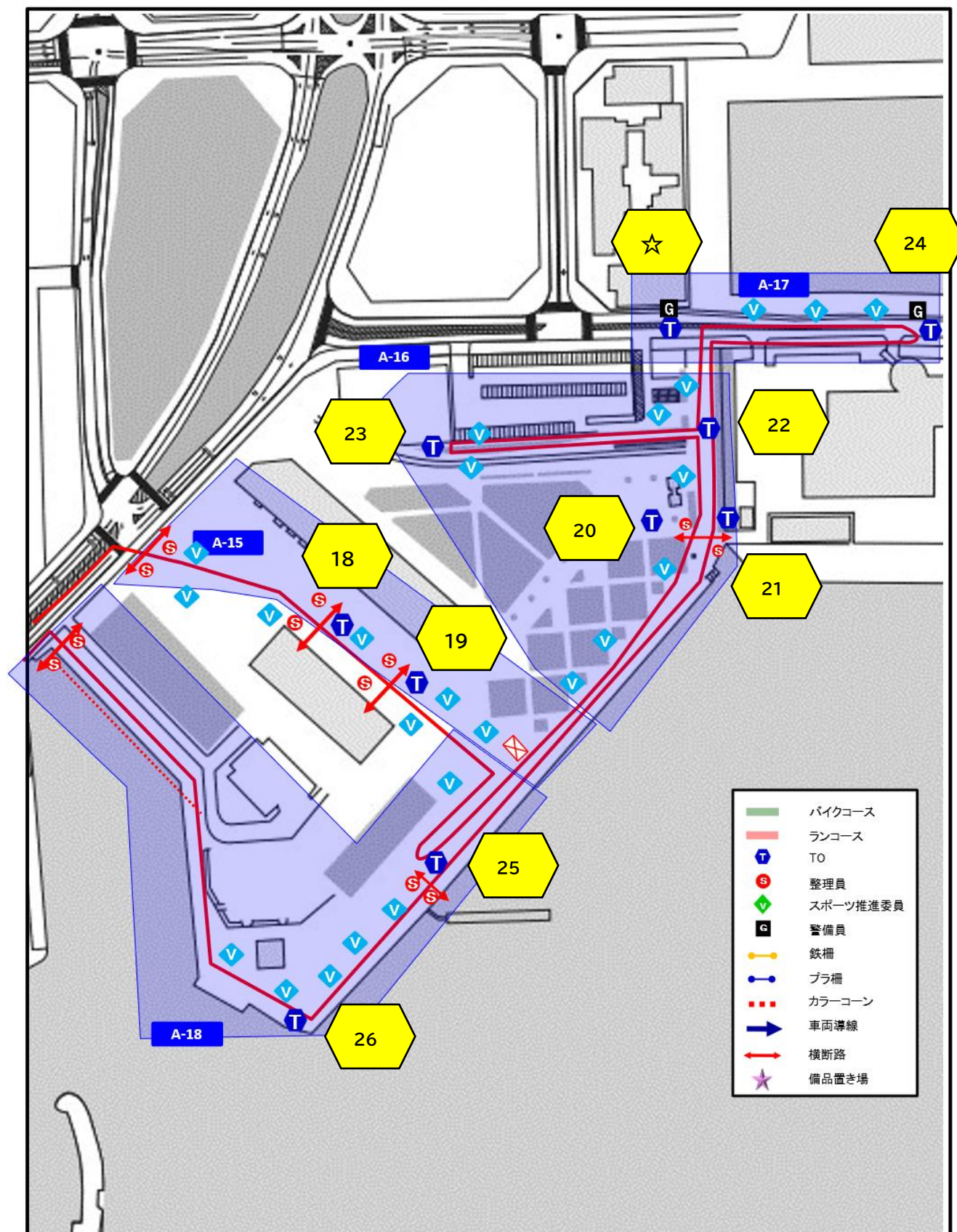
エイジランコース広域図【Aエリア：山下公園エリア】



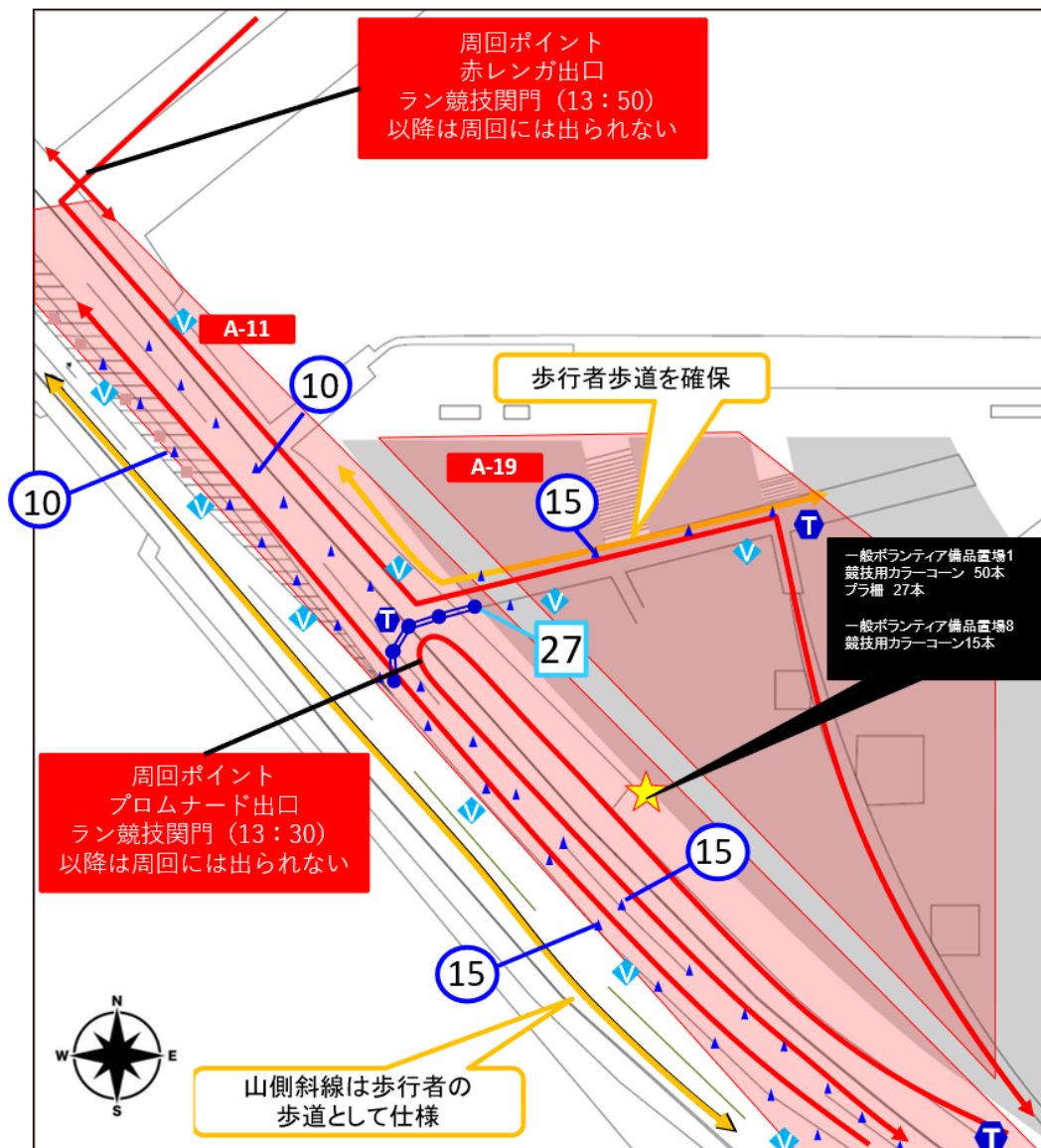
エイジランコース広域図【A9～13】



エイジランコース広域図【Aエリア：プロムナード～象の鼻パーク～赤レンガ】



エイジランコース【プロムナード～横浜税関前】



特記事項

【備品設置】

スポーツ推進委員はコース中央のカラーコーンの設置。
整理員、警備員は交通規制の為にプラ柵、カラーコーンの設置。
終わりに次第スポーツ推進委員の補助。

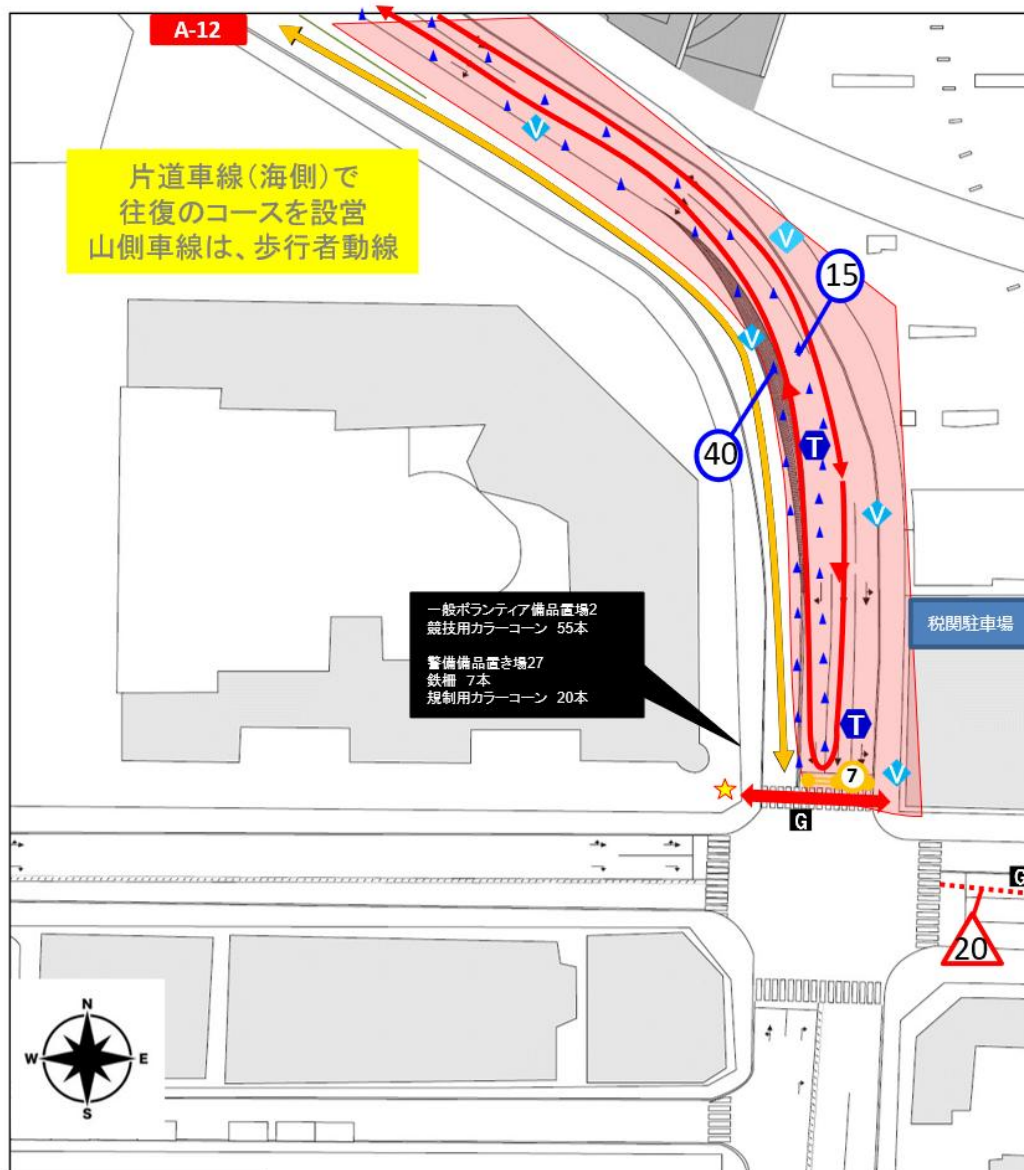
【規制解除】

〇時〇分頃最終バイクが山下公園方面へ通過後、
Aエリアの備品を撤去し、規制解除

片道車線(海側)で
往復のコースを設営

エリア	A-11/18
所 轄	
担 当	エリア管理： SED三原 SED神尾
時 間	【交通規制時間】 7:00～13:20
業務内容	
凡 例	バイクコース ランコース TO 整理員 スポーツ推進委員 一般ボランティア 交通警備 雑踏警備 鉄 柵 プラ 柵 規制用カラーコーン 競技用カラーコーン 車両導線 横断路 ローピング 備品置場 ①枠内の数字は設置する数 ②塗潰の枠はバテ競技終了後に転換する設置物

エイジランコース【横浜税関前】



特記事項

【備品設置】

スポーツ推進委員はコースのカラーコーンの設置。
整理員、警備員は
交通規制の為にプラ柵、カラーコーンの設置。
終わり次第スポーツ推進委員の補助。

【規制解除】

〇時〇分頃最終バイクが山下公園方面へ通過後に、
Aエリアの備品を撤去し規制解除へ移行

【上記4か所「」の一般ボラの業務内容】

赤レンガへは、税関側からのみ通行可能となる為、
税関前の横断歩道を渡って反対側へと案内する。

エリア

A-12

所 轄

担 当

エリア管理：SED三原
SED神尾

時 間

【交通規制時間】
7:50~14:00

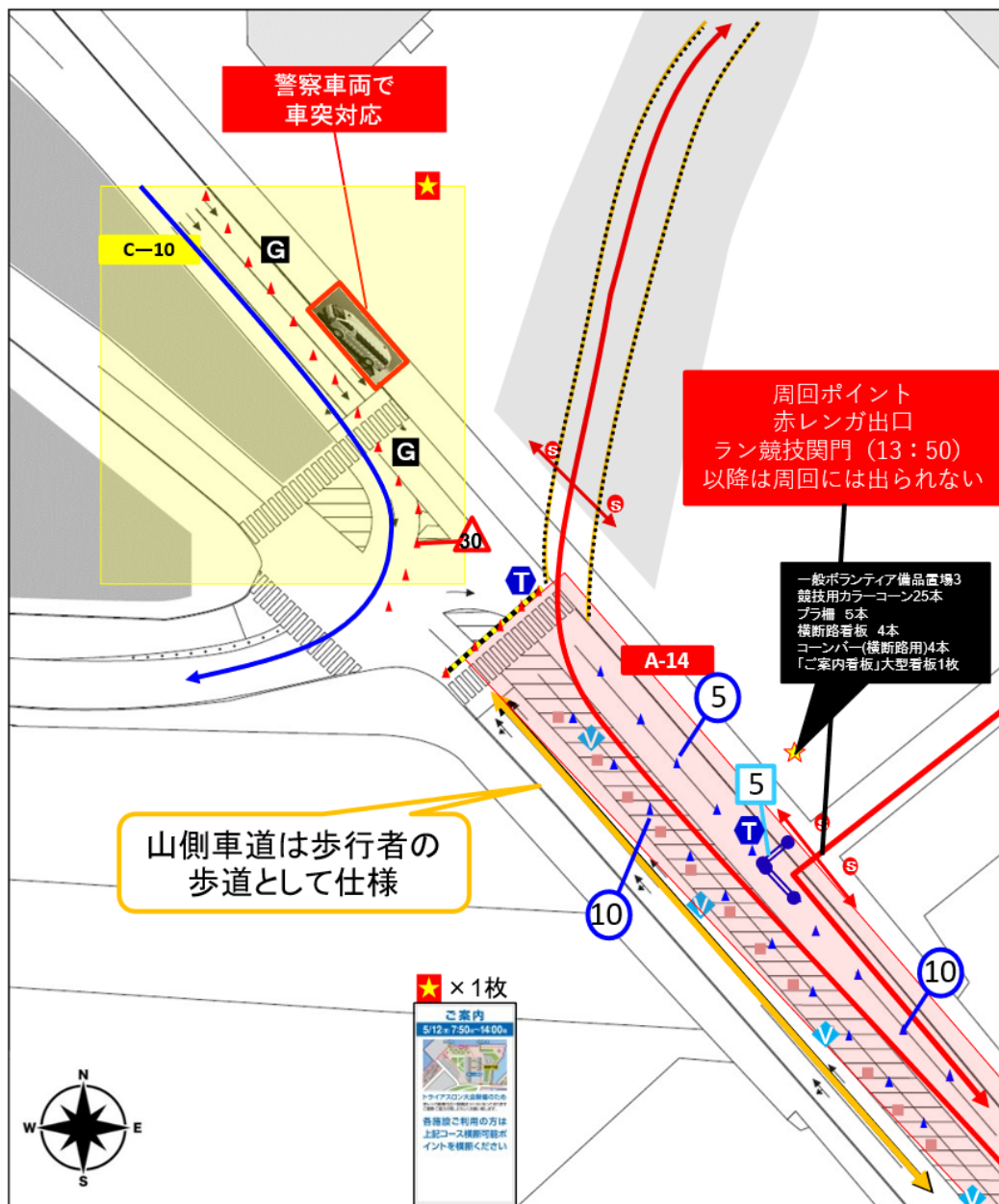
業務内容

凡 例

-  バイクコース
-  ランコース
-  TO
-  整理員
-  スポーツ推進委員
-  一般ボランティア
-  交通警備
-  雑踏警備
-  鉄 柵
-  プ ラ 柵
-  規制用カラーコーン
-  競技用カラーコーン
-  車両導線
-  横断路
-  ローピング
-  備品置場
-  PPロープ (10m)
-  カラーコーン&バー

-   
 -   
- ① 枠内の数字は設置する数
② 塗潰の枠はバイク競技終了後に
に転換する設置物

エイジランコース【赤レンガ倉庫交差点】



特記事項

【備品設置】
スポーツ推進委員はコース中央のカラーコーンの設置。
整理員、警備員は
交通規制の為にプラ柵、カラーコーンの設置。
終わり次第スポーツ推進委員の補助。

【規制解除】
〇時〇分頃最終バイクが山下公園方面へ通過後に、
Aエリアの備品を撤去し規制解除へ移行

【上記4か所「 」の一般ボラの業務内容】
赤レンガへは、税関側からのみ通行可能となる為、
税関前の横断歩道を渡って反対側へと案内する。

片道車線(海側)で
往復のコースを設営

エリア

A-14

所 轄

担 当

エリア管理：SED陶山
SED前原

時 間

【交通規制時間】
7:00~13:20

業務内容

凡 例

- バイクコース
- ランコース
- Ⓣ TO
- Ⓢ 整理員
- Ⓢ スポーツ推進委員
- Ⓢ 一般ボランティア
- Ⓢ 交通警備
- Ⓢ 雑踏警備
- 鉄 柵
- プラ柵
- ▲▲▲ 規制用カラーコーン
- ▲▲▲ 競技用カラーコーン
- ➡ 車両導線
- ↔ 横断路
- ⤵ ローピング
- ★ 備品置場
- PPロープ (10m)
- カラーコーン&バー
- ① 枠内の数字は設置する数
- ② 塗潰の枠はバウ競技終了後に転換する設置物

エイジランコース (A-15/A-18)



エリア	A-15/17
所 轄	
担 当	エリア管理：SED陶山 SED前原
時 間	【交通規制時間】 7:00~13:20
業務内容	【カラーコーン設置間隔】 直線は5m間隔
凡 例	 バイクコース ランコース T TO S 整理員 V スポーツ推進委員 V 一般ボランティア G 交通警備 G 雑踏警備 鉄 柵 B プ ラ 柵 規制用カラーコーン 競技用カラーコーン 車両導線 横断路 ローピング 備品置場 PPロープ (10m) カラーコーン&バー ① 枠内の数字は設置する数 ② 塗潰の枠はバテ競技終了後に に転換する設置物

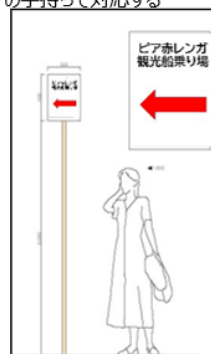
特記事項

【備品設置】
ボランティアは青カラーコーン、コース沿いロープの設置。
整理員、警備員は
交通規制のためのプラ柵、カラーコーンの設置。
終わ次第スポーツ推進委員の補助。

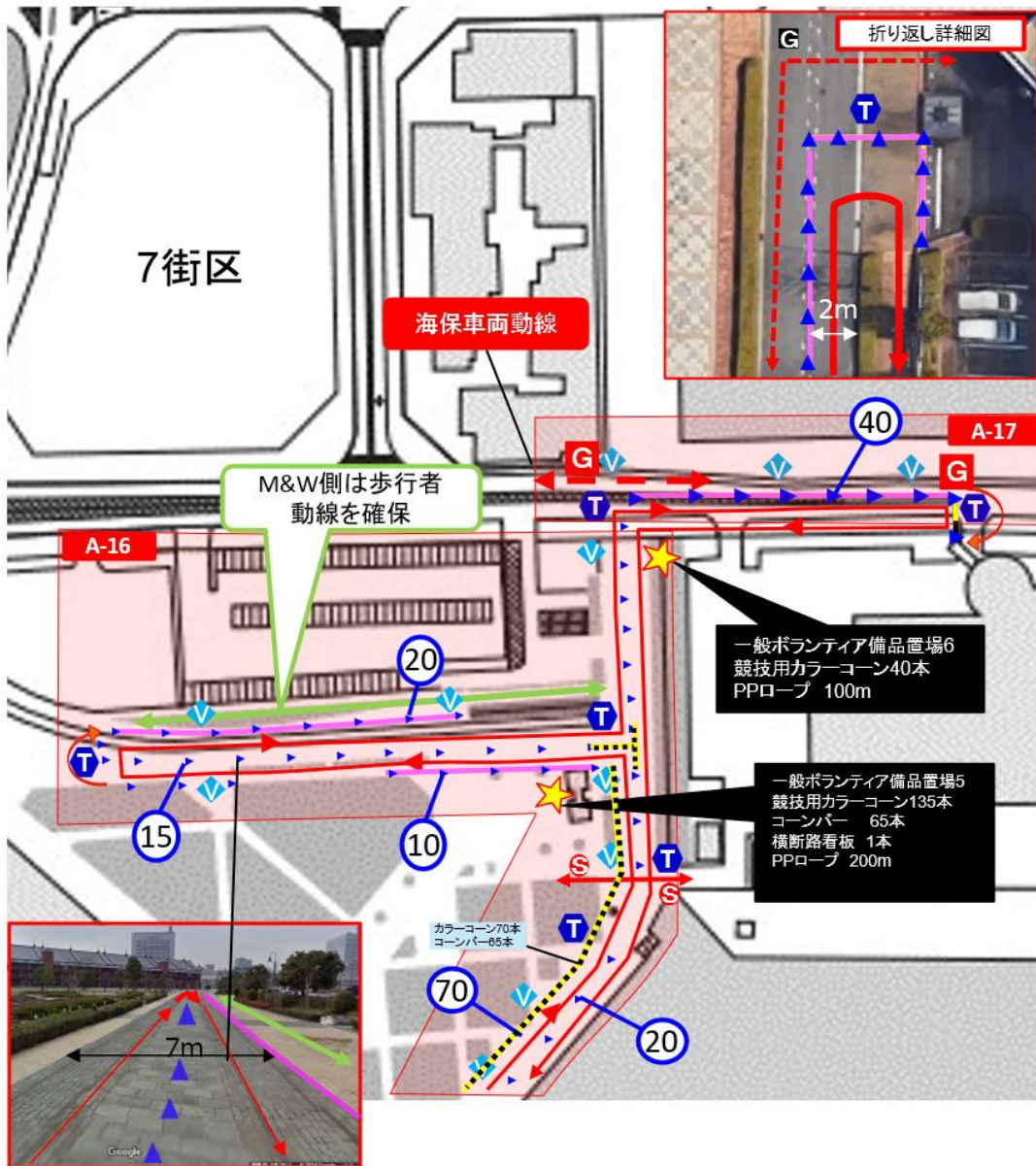
【規制解除】
〇時〇分頃最終バイクが山下公園方面へ通過後に、
Aエリアの備品を撤去し規制解除へ移行

【上記4か所「 」の一般ボラの業務内容】
赤レンガへは、税関側からのみ通行可能となる為、
税関前の横断歩道を渡って反対側へと案内する。

横断路看板を流用して、観光船乗り場
の案内表示設置。
プラ柵に括り付け、乗り場付近はボラン
ティアの手持ちで対応する



エイジランコース (A-16/A-17)



エリア

A-16/17

所轄

担当

エリア管理：SED陶山
SED前原

時間

【交通規制時間】

7:00~13:20

業務内容

【カラーコーン設置間隔】

直線は5m間隔

凡例

バイクコース

ランコース

TO

整理員

スポーツ推進委員

一般ボランティア

交通警備

雑踏警備

鉄柵

プラ柵

規制用カラーコーン

競技用カラーコーン

車両導線

横断路

ローピング

備品置場

PPロープ (10m)

① 枠内の数字は設置する数

② 塗潰の枠はバウ競技終了後に転換する設置物

特記事項

【備品設置・スタッフ配置】

ボランティアは青カラーコーン等を設置。
スタッフは一般観客が海保敷地内に入らないよう門を管理。
終り次第スポーツ推進委員の補助。

【備品撤去】

最終バイクが山下公園方面へ通過後に、Aエリアの備品を撤去し規制解除へ移行。

【上記「一般ボラ」の業務内容】

M&Wからの通行者を七街区方面に案内。

【海保車両導線】

海保内車道1車線（建物側）及び歩道をランコースとし、残り1車線（海側）の車道を海保車両導線として相互通行させる。
警備員はM&W側と、海保基地側に配置し、車両誘導を行う。