

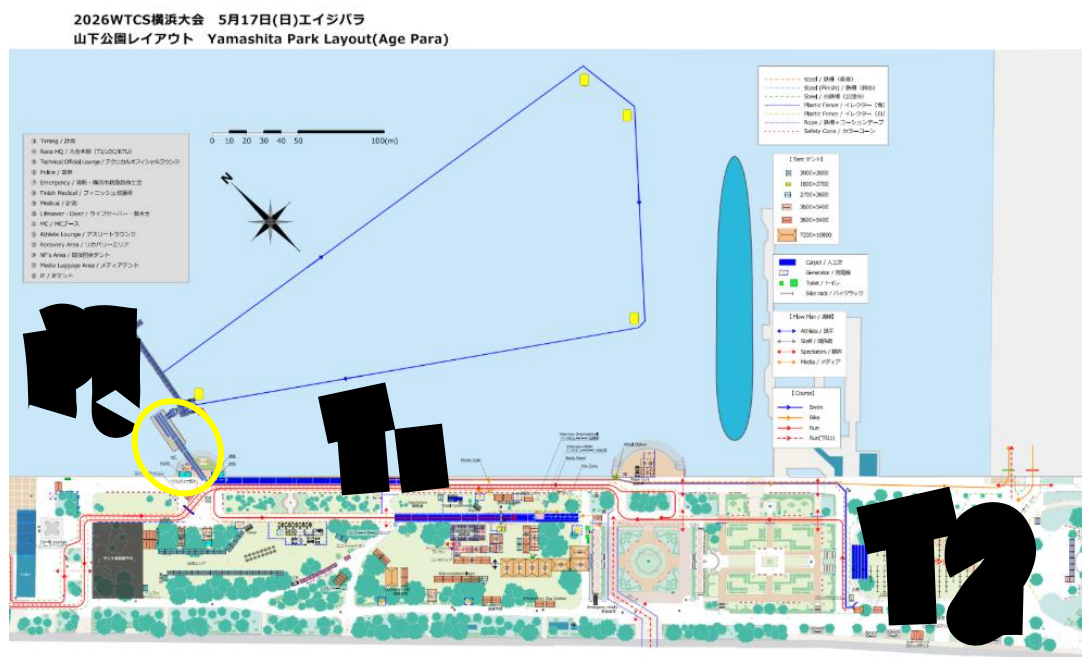
## タイムテーブル

グループ	ウェーブ	受付	ハイク チェックイン	スイム チェックイン	スイム ウォーム アップ	スタート	カテゴリー	レースナンバー		
TRI	TRI	6:00-6:15	6:00-6:30	6:45-7:00	7:00-7:15	7:15	TRI-6	61-63	3	15
							GUIDE	GUIDE		
						7:20	TRI-1	11	1	
							TRI-2	21-22	2	
							TRI-3	31-33	3	
							TRI-4	41	1	
TRI-5	51-55	5								

## 備品・レイアウト図

備品名	数(予定)	特記事項	備考
スリングシート	1枚	+予備1枚	
タモ	2本	クラゲ・海上ごみ撤去用	
竹ぼうき	2本	ポンツーン用1、T1用1	
ビニールごみ袋	40枚	クラゲ・海上ごみ用(90L程度) 選手・ガイドウェットスーツ保管・移動	エイジ用
椅子	10脚	PT用(T1,T2用も別途用意)	
台車	1台	選手荷物移動用 T1→フィニッシュ	

## (1) 山下公園内レイアウト図



主たる担当場所はスイムエキジットエリアとプレトランジション (PT)。(T1 はフィニッシュ TO が担当)

### 業務詳細・留意事項

#### 1 SEA 基本方針 Keep smile No rush!

◇ エリートオペレーションマニュアルと同じ

エイジパラは特に、できるだけ完走してもらうことを目標にする。

#### 2 服装と装備

◇ エリートオペレーションマニュアルと同じ

#### 3 SEA タイムスケジュール

<b>5/17(日)</b>	<b>エイジパラ SEA</b>
集合@KnTU テント	05:15
SEA 打合せ/配置へ移動 (SEA シャツ着用)	05:30
各持ち場で準備	05:50-06:50
パラ選手試泳 (スイムエキジット対応)	07:00-07:15
SEA 直前確認 (パートナー、配置、搬送方法など)	07:00-07:15
エイジパラスタート	<b>07:15 TRI6</b> <b>07:20 TRI1-5</b>
スイムスキップ選手バイクスタート (ポンツーン横)移動補助	07:40
SEA 対応後 TO シャツに着替え、→セカンドポジションへ	09:00頃-

エイジパラ SEA役割分担表 (2026/5)		5:15	5:40	5:50	6:00	6:10	6:20	6:30	6:40	6:50	7:00	7:10	7:20	7:30	7:40	7:50	8:00	8:10	8:20	8:30	8:40	8:50	9:00	9:10	9:20	9:30	9:40	9:50	10:00
	エイジパラ (TOP)												S	B			R												
	エイジパラ (LAST)											S				B													
	エイジ (TOP)																S	B											
	SKIPスター																												
no 氏名	主な業務																												PT/プレトランジヨ
1 今井 一則	C、PT、全体統括	MTG	T1																										T1/トランジヨン1
2 中村 安夫	SC、ポンツーン、SEA、荷物移動	MTG																											T2/トランジヨン2
3 香山 美希	ポンツーンSEA、T2荷物移動、荷物移動	MTG																											
4 本山 亮	ポンツーン、移動補助、SEA、荷物移動	MTG																											
5 清水 真由美	移動補助、SEA、T2荷物移動、荷物移動	MTG																											

# 1 業務別詳細および留意点

## 2-1 前日エリート SEA 後エイジパラ対応ミーティング

- **担当者 SEA チーム全員**

- **業務詳細・留意事項**

- ◇ ヒアリングシートをもとに、選手に対応方法を確認する。確認ポイントは以下の通り。
  - ・ 介助方法に対するリクエスト
  - ・ T1、T2 での備品リクエスト (椅子は全員分用意する)
  - ・ 杖、装具などの移送 (T1⇒T2、T1⇒フィニッシュ、T2⇒フィニッシュ)
- ◇ 動きの確認 (エリートでの反省を踏まえ、エイジでの注意ポイントの再確認)
- ◇ 備品の確認と準備

## 2-2 当日朝の各持ち場での準備

### 1 T1 対応 (大部分はフィニッシュ TO が対応)

- **担当者 今井 C・清水**

- **業務詳細・留意事項**

- ◇ スイムキャップ予備を入手  
(当日朝に今井 C 受取予定 全選手に使用キャップを確認する)
- ◇ 計測チップをスイム招集 TO より入手 (清水) 各選手 2 つずつ→T1 担当フィニッシュ TO に渡す。
- ◇ 選手要望事項のバイクラックへのポストイット掲示  
(事前及び前日 (15 日) に確認記入しておく: 今井 C)
- ◇ スイムアップ時のエイド用意 (エイドよりペットボトル 15 本を受け、希望があれば渡す) @T1
- ◇ ポンツーンへの移動開始時刻(06:45)までのカウントダウンを選手に伝達。(T1 はフィニッシュ TO、PT は SEA)
- ◇ スイムスキップは試泳後まで受付 6:00~7:00。7:40 に T1 付近の計測マットよりスイム側から一斉スタートを伝達。選手は一旦計測チップを外し、スキップ担当 TO がスタート位置まで遮蔽缶で保管し、スタート位置にて再装着。T1 でスキップ申告は T1 担当フィニッシュ TO へ、試泳後ポンツーンでの申告は SEA にスキップ申告。申告を受けた TO は外した計測チップをまとめておき、スキップ担当に渡す。スキップ情報はスキップ TO に集約。→本部へ連絡。

### 2 ポンツーン移動補助

- **担当者 SEA 全員**

- **業務詳細・留意事項**

- ◇ 06:45 に選手を T1 から PT へ誘導する。
- ◇ 移動に補助が必要な選手はサポートする。
- ◇ 競技中（移動）に必要なものを PT 上にセッティングする。

### 3 ポンツーン

#### 1 海上清掃・PT 設営確認&調整

- 担当者 中村 SC・本山・香山
- 業務詳細・留意事項
- ◇ タモにて海上に浮かぶゴミ・クラゲなどの除去。
- ◇ PT の設営状況の確認・必要に応じて調整。
- ◇ スイムアップ時のエイド用意（エイドよりペットボトル 10 本を受け、希望があれば渡す）@PT

#### 4 スイムスタート誘導

- 担当者 全員
- 業務詳細・留意事項
- ◇ 06:55 に選手を PT からスイムスタートまで移動誘導（移動補助）
- ◇ 移動誘導に利用した義足・杖・車椅子などは PT へ持ち帰りセットする。
- ◇ 入水からは、スイムチーム担当ですが、入水サポートの要望あれば対応する。

#### 5 試泳対応（7:00～7:15）仕切りはスイム TO ですが、入退水補助依頼があれば対応する。

### 2-3 レース対応 スイム足切りタイムは 35 分。（選手に質問された場合の回答）

#### 1 ポンツーン 中村 SC 統括指令

##### SEA（7:15-7:50 ごろ）

- 担当者 全員
- 業務詳細・留意事項

TRI1 が 1 名、脚に障がいがある TRI2 が最大 11 名なので集団で来た場合、優先するのは安全に補助することと判断してください。

#### 2 PT での補助（7:15-7:50 ごろ）

- 担当者 今井 C・フィニッシュ TO にサポート依頼

◇ ウェットスーツの脱衣・T1 への移動の補助 (バンドラーガイドがない要望者のみ)

### 3 T1 (基本フィニッシュ TO が対応)

#### 1 スイムスキップ選手のスタート位置への移動指示 (7:30 ごろ)

- **担当者** 今井 C・T1 担当フィニッシュ TO・スイム SKIP 担当
- **業務詳細・留意事項**

◇ スキップ選手がいた場合、スタート時間 (7:40) ・スタート場所 (ポンツーン横・計測マットよりスイム側) を伝え、スタート位置への移動を指示する。TRI 1 SKIP の場合はハンドサイクルを規定位置まで移動必要あり。

#### 4 スイムエキジット後の業務

##### (1) T1→T2 荷物移動 (選手 T1 スタート後) 早い選手が T2 で移送装具必要な場合は早めに運搬

- **担当者** 清水、香山
  - **業務詳細・留意事項**
- ◇ 義足・杖など T2 でのトランジッションに必要なものを、選手の運搬要望に応じて T2 選手バイクラックに運ぶ。

##### (2) T1→リカバリーエリア荷物移動 (8:00 ごろ全選手 T1 終了後)

- **担当者** 全員 (TRI 1 最終コーナー担当は該当時間は TRI1 対応をする)
  - **業務詳細・留意事項**
- ◇ ウェットスーツ等 T1 に残ったものを選手ごとにビニール袋に詰めて、レース No.シールを添付し、リカバリーエリアへ運ぶ。

#### 4 フィニッシュ (8:25-9:00 ごろ)

- **担当者** 全員 手が空いた SEA 全員でパラ選手ゴールを迎えましょう!