YP1マニュアル

ポジション			5時						6時						7時						8時						9時						10時						11時						12時						13時						14時						15時					
			0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50
交通規制												6:30～																																																								
イベント					(5:15～TO受付)					設営補助					エリート・パラ(6:50スタート)													コース転換						エリート女子（10:15スタート）															エリート男子(13:00スタート)												～15:20					
パラ	スイム																																																																
パラ	バイク																																																														
パラ	ラン																				SWIM=0.75km<0.75km×2Laps>																																															
エリート	スイム																										BIKE=20km<5km×4Laps>																																									
エリート	バイク																																RUN=<PTWC5km<2.5km×2Laps> PTS5km<1.67 × 3Laps>																																																	
エリート	バイク																																				SWIM=1.5km<0.75km×2Laps>																																															
エリート	ラン																																									BIKE=40km<3.87km×10Laps>																																														
#	担当	担当者																																																																		
C	TOC	元嶋							コース設営補助				設営確認		氷川丸職員横断対応（＋パラ全体監視）																		YP1全体管理（主に横断路①への合図ポジション付近）																		