

第21回大磯ロングビーチ 湘南ファミリートライアスロン大会

選手募集要項

日本を代表するリゾートが、1日だけ家族の挑戦の舞台に!
小さなお子様から大人まで、湘南を舞台に、みんなが楽しめる
流れるプールを泳ぐアットホームなトライアスロン大会です
小学生、中学生に加え、0歳からのちびっこ、一般に加えファミリーリレー、チーム対抗、
アクアスロン(スイム&ラン)、デュアスロン(バイク&ラン)の部もあります

開催日

2026 6/28 Sun

場所

大磯ロングビーチ

申込

2026 2/9 正午 ~ 6/7(先着順) 予定
MSPO エントリー <https://www.msपो.jp/athletic/triathlon>
ローソンエントリー <https://do.l-tike.com/triathlon/>



MSPO



ローソン

- 主催 第21回大磯ロングビーチ湘南ファミリートライアスロン実行委員会
構成団体：一般社団法人神奈川県トライアスロン連合
株式会社電脳和風 Cyber-JP
- 主管 一般社団法人神奈川県トライアスロン連合
- 協力 横浜市トライアスロン協会・川崎市トライアスロン協会
大磯プリンスホテル
- 後援 公益社団法人トライアスロンジャパン
公益財団法人神奈川県スポーツ協会
大磯町

1. ごあいさつ

第 21 回大磯ロングビーチ 湘南ファミリートライアスロン大会開催について

今年は 6 月 28 日（日）の開催となりました。一般（チーム対抗の部あり）の競技距離をスーパー・スプリント・ディスタンス（総距離 12.875km／スイム 375m・バイク 10km・ラン 2.5km）の正式距離で行います。そしてこの大会はファミリートライアスロン大会ですので、未就学児童から高齢者まで、安全に楽しんでいただける大会となっております。また、チーム対抗、アクアスロン、デュアスロンの部もあります。

参加者募集の途中、開催日まで大会が何らかの理由で開催不能となりました場合は、手数料を除いた参加費を返還させていただきます。

それでは、エントリーの手続きをよろしくお願いたします。

第 21 回大磯ロングビーチ 湘南ファミリートライアスロン大会実行委員長
高崎 聡

2. 大会概要

大会名称	第 21 回大磯ロングビーチ 湘南ファミリートライアスロン大会
開催日	2026 年 6 月 28 日(日)
開催地	神奈川県中郡大磯町「大磯ロングビーチ」内特設会場
申込開始	2026 年 2 月 9 日(月) 12:00
申込締切	2026 年 6 月 7 日(日) ※先着順受付、定員になり次第締切
主催	第 21 回大磯ロングビーチ湘南ファミリートライアスロン実行委員会 構成団体：一般社団法人神奈川県トライアスロン連合 株式会社電脳和風 Cyber-JP
主管	一般社団法人神奈川県トライアスロン連合(KuTU)
協力	横浜市トライアスロン協会(YTA)・川崎市トライアスロン協会(KTA) 大磯プリンスホテル
後援	公益社団法人トライアスロンジャパン、公益財団法人神奈川県スポーツ協会 大磯町

3. 競技内容

1. 競技内容

No	カテゴリー	対象者	定員[*1]	参加費	スイム	バイク (乗り物)	ラン	総距離
1	一般 (スーパースプリント)	一般	150 名	22,000 円	375m	10km	2.5km	12.875km
2		高校生		18,000 円				
3	一般 チーム対抗	一般 3 名	50 チーム[*2]	60,000 円	375m	10km	2.5km	12.875km
4	アクアスロン (スイム&ラン)	一般	50 名	11,000 円	375m	-	2.5km	2.875km
5		高校生		10,000 円				
6	デュアスロン (バイク&ラン)	一般	50 名	11,000 円	-	10km	2.5km	12.5km
7		高校生		10,000 円				
8	中学生	中学生	50 名	13,000 円	200m	7.5km	2km	9.57km
9	小学 5-6 年生	小学 5-6 年	100 名	10,000 円	150m	4.5km	1.5km	6.15km
10	小学 5-6 年ファミリー&フレンド リレー[*3]	小学 5-6 年+a	30 組	12,000 円	150m	4.5km	1.5km	6.15km
11	小学 3-4 年生	小学 3-4 年	100 名	10,000 円	100m	3km	1km	4.1km
12	小学 3-4 年ファミリー&フレンド リレー[*3]	小学 3-4 年+a	30 組	12,000 円	100m	3km	1km	4.1km
13	小学 1-2 年生	小学 1-2 年	100 名	9,000 円	50m	1.5km	1km	2.55km
14	小学 1-2 年生ファミリー&フレンド リレー[*3]	小学 1-2 年+a	30 組	12,000 円	50m	1.5km	1km	2.55km
15	ちびっこファミリー[*4]	未就学児	100 組 [*4]	8,000 円	15m	150m [*5]	50m	215m

[*1] 定員:先着順にて受付、定員になり次第締切。

[*2] 一般 チーム対抗は、3 名 1 組で各自 3 種目を実施。チーム記録と、それぞれの個人記録がでます。参加費は 3 名分です。

[*3] 小学生のファミリー&フレンドリレー：小学生を 1 名以上必ず含めて、家族や友達 2 名もしくは 3 名にてチームを編成し、スイム、バイク、ランを実施。親子や 3 世代、友達同士でも可能。なお小学生のうち一番大きな学年が、参加のカテゴリーとなります。

[*4] ちびっこファミリー：全行程、保護者等の同伴が必要。

[*5] ちびっこファミリー：バイクパートは「乗り物」。補助輪付き自転車やストライダーなどの動力なしの乗り物にて移動。

2. 参加資格

No	カテゴリー	対象者[*1]	必要な経験	必要な体力 [*2]	2026 年度 トライアスロン都道府県競技団 体・学連会員登録
1-3	一般トライアスロン、チ ーム対抗	高校生以上	トライアスロンは 3 種 目の運動経験者	2 時間以内で 完走する 体力のある方	必須ではありません。今後 他 のトライアスロン大会参加予定 の方は登録を推奨します [*2]
4-5	アクアスロン (スイム& ラン)	高校生以上	アクアスロンはスイム とラン経験者		
6-7	デュアスロン (バイク& ラン)	高校生以上	デュアスロンはバイク とラン経験者		
8	中学生トライアスロン	中学生		1 時間以内で 完走する 体力のある方	登録不要
9,11,13	小学生トライアスロン	小学 1~6 年			
10,12,14	小学生ファミリー&フレ ンド リレー トライアスロン	小学 1~6 年 +ファミリーやフレ ンド(お友達)			
15	ちびっこファミリー	未就学児			

[*1] 障がいなど、伴走や介助を必要とする方は、事前に大会事務局までお問い合わせ下さい。

[*2] 2026 年度トライアスロン都道府県競技団体・学連会員登録。: [URL] ⇒ <https://www.jtu.or.jp/register/>

3. タイムスケジュール (予定)

2026 年 6 月 28 日(日)		
時間	内容	詳細
07:15~	選手受付	※選手受付は、各競技のスタート 1 時間前まで
08:30~08:35	開会式	
<競技スケジュール>		
09:00~	スタート	小学生、小学生ファミリーリレー
11:20~	スタート	中学生、アクアスロン
12:00~	スタート	ちびっこファミリー
12:30~	スタート	一般トライアスロン、デュアスロン
<表彰式> ※本部テント前で開催		
12:00	表彰式	小学生、小学生ファミリーリレー
14:00	表彰式	中学生、一般トライアスロン、アクアスロン、デュアスロン

■ 詳細は最終案内にて改めてご案内いたします。なお、競技説明会は、事前の資料や動画、および各カテゴリーのスタート前となります。

4. 競技規則

- 公益社団法人トライアスロンジャパン競技規則を適用します。
 - 「公益社団法人トライアスロンジャパン競技規則」 ※URL ⇒ <https://www.jtu.or.jp/join/rule/>
 - また、本大会の会場・競技の特性に合わせたローカルルールを別途設定します。(最終案内にてお知らせします。)
- スイムでのウェットスーツ着用は可能です。着用しなくても OK です。
- バイク(自転車)の当日車検はありません。競技用具については、大会前に各自で十分な点検整備を行って下さい。
- バイク競技には、ママチャリ、シティサイクル、MTB などロードレーサー以外の自転車を使用することが可能です。(電動アシストは不可)
 - 但し、「固定ギヤ車」「ブレーキ無し車」など、競技者に危険を及ぼす恐れのある自転車の利用は禁止します。
- バイクの乗車時には、自転車の種別に関係なく必ずヘルメットを着用して下さい。
 - ヘルメットは、「自転車専用」のものを準備して会場へお持ち下さい。「カスク」「ヘッドギア」等の利用は禁止します。

- バイク競技では、周回数確認のため、サイクルコンピュータの装着を強く推奨します。
 - 特に周回数の多い「一般」「デュアスロン」では、周回ミス防止のためご検討をお願いします。
- ラン競技、バイク競技では、自分自身と他者も安全で、公序良俗を乱さない範囲で、キャラクター帽子やコスチュームなどの仮装も OK とします。
- 「ちびっこファミリー」の「乗り物」については、補助輪付き自転車やストライダー等の動力無しの乗り物を利用して下さい。
- 競技に必要な用品・用具の貸し出しは一切ありません。事前の準備をお願いいたします。
- ストライダー、ロードバイクの貸し出しは調整中

5. 表彰

No	カテゴリー	表彰対象	男子	女子	詳細
1	一般・アクアスロン・デュアスロン	総合	1 位～3 位	1 位～3 位	
2	チーム対抗	チーム総合	1 位～3 位	1 位～3 位	男子は男子 2 名以上、女子は女子 2 名以上
3	中学生	中学 1～3 年	各学年 1 位～3 位	各学年 1 位～3 位	
4	小学生	小学 1～6 年	各学年 1 位～3 位	各学年 1 位～3 位	
5	ファミリー& フレンドリレー	小学 5～6 年	総合 1 位～3 位		
		小学 3～4 年	総合 1 位～3 位		
		小学 1～2 年	総合 1 位～3 位		
6	ちびっこファミリー	未就学児	*完走者全員にメダルを授与		*順位はつけません

- 参加者全員に、記念品をお渡しいたします。表彰式は本部テント前開催となりますので賞品をお受け取りください。
- 一般チーム対抗は参加者 3 名の合計タイムで順位を競います。

4. 参加のご案内

項目	内容	
大会申込	申込開始日	2026 年 2 月 9 日(月) 12:00 予定
	申込締切日	2026 年 6 月 7 日(日) ※先着順受付、定員になり次第締切
	参加費お支払い期限	2026 年 6 月 7 日(日)
	大会情報	本大会の web サイトにてご確認ください。 [URL] https://cyber-jp.my.canva.site/2026-shonan-tri
	申込方法 (インターネットのみ)	MSPO エントリー : https://www.msपो.jp/events/66561 ローソンエントリー : https://do.l-tike.com/app/dss/race/detail?acd=XR89HT-foe8 ・MSPO またはローソンエントリー。ただしチーム対抗でエントリーする場合は MSPO エントリーのみ。
	参加費お支払い方法	各エントリーの申込画面にて、お支払い方法を選択して期限までにお支払いをお済ませ下さい。(クレジットカード/コンビニエンスストア支払いなどを利用可)
	お願い事項	各エントリーにて、申込者ご本人様名義の銀行口座番号を入力下さい。 ※返金の必要性が出てきた場合の振込の目的にのみ使用します。
キャンセル規定	申込締切日以前の参加辞退の場合	2026 年 6 月 7 日(日)までに大会事務局宛にメールで参加辞退(キャンセル)のお申し出を頂いた場合は、お支払いをいただいた参加費(Web 手数料を除く)から、一律 2,000 円(振込・事務手数料)を控除した金額を返金いたします。 ※期限以降の参加辞退(キャンセル)は返金いたしません。
	荒天などにより、競技を短縮・変更・中止する場合	参加費の返金はありません。
補償規定	<ul style="list-style-type: none"> ・大会補償規定に基づき、大会中の事故を補償します。 死亡・後遺障害:500 万円 入院日額:5,000 円 通院日額:3,000 円 	

項目	内容
	<p>熱中症危険補償特約 往復途上補償特約 食中毒補償特約</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ただし、故意、犯罪行為、麻薬などの使用、精神障害、他覚症状のない“むちうち症”または腰痛、大会直前 12 ヶ月以内の既往症と因果関係のある疾病による身体障害、地震、噴火、津波、戦争その他の争乱などは、対象外となります。 ・また、都道府県競技団体・学連登録会員には、大会保険とは別に会員自動付帯の傷害保険(トライアスロン安全保険)が付与されています。 <p>詳しくは、下記「トライアスロンジャパントライアスロン保険・補償制度」をご確認ください。 https://www.jtu.or.jp/join/insurance/</p>
大会当日の昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者には昼食をご用意いたします。当日は会場内にキッチンカーを出店予定です。
遵守事項 (会場でのお願い)	<ul style="list-style-type: none"> ・大会の出場者および同伴者は、併設した大磯プリンスホテルへの入場を原則お断りいたします。(宿泊者およびレストラン利用者を除く) ・大会の出場者および同伴者で、自家用車、オートバイ、自転車で来場した場合に併設した大磯プリンスホテルの駐車場の利用を原則お断りいたします。(宿泊者およびレストラン利用者を除く) ・大磯プリンスホテル宿泊者、レストラン利用者であっても、ホテル敷地内での自転車預かりはお断りいたします。また、ホテル内への自転車持ち込みもお断りいたします。基本的に、各自(自家用車内等)で保管ください。
選手配布物	<ul style="list-style-type: none"> ・ナンバーカード、3 分割ステッカー(バイク、ヘルメット貼付用)、スイムキャップ、その他大会前にご自宅へ発送します。
最終案内	<ul style="list-style-type: none"> ・2026 年 6 月 20 日(土)までに、本大会の web サイトに掲載いたします。 <p>[URL] https://cyber-jp.my.canva.site/2026-shonan-tri</p>

5. お問い合わせ

本大会に関するご質問等は、下記の大会事務局宛にお問い合わせ下さい。

大磯ロングビーチ 湘南ファミリートライアスロン大会事務局	
住 所	〒224-0041 横浜市都筑区仲町台 5-7-5-601 大磯ロングビーチ湘南ファミリートライアスロン大会事務局
電話番号	070-3236-2277 (受付時間 10:00 ~ 17:00)
E-mail	2026-shonan-tri@kn-tu.or.jp (24 時間受付)
大会最新情報	https://cyber-jp.my.canva.site/2026-shonan-tri 

今年も、みなさんの笑顔にお会いできるのを楽しみにしています！

※2026.2.21 更新 P4 仮装可能な競技について

※2026.3.13 更新 開催日の確定

※2026.3.13 更新 P4 小学生「ファミリーリレー」を「ファミリー&フレンドリレー」に更新

