

2026 WORLD TRIATHLON CHAMPIONSHIP SERIES

YOKOHAMA

AGE GROUP RACE BRIEFING

SD/SP/RELAY



World Triathlon
Championship Series
Age Group
YOKOHAMA 2026



OPEN
YOKOHAMA

WELCOME TO
World Triathlon Championship Series

YOKOHAMA

PARTNERS



FOUNDATION



HOST CITY



FEDERATION



1. ご質問のある方は、
大会事務局へメールでお問い合わせください。
2. 個別質問がある方は、大会前日（16日）の
16:00～18:00にトランジション横の相談ブースへ
お越しください。



World Triathlon
Championship Series

YOKOHAMA
2026



- 本日も話すること
- 競技スタッフ
- 審議委員
- 事前送付物
- 全体スケジュール
- 全体コース図
- 当日の流れ
- 受付時間
- スイムウォームアップ
- スイムスタート～スイムコース
- トランジッション～バイク
- ラン～フィニッシュ
- 記録証と表彰式
- 避難場所
- 天気予報

1. **詳細**は、大会ホームページに掲載された**アスリートガイド**をよく読んでください。

<https://yokohamatriathlon.jp/wts/>

2. TRIJ競技規則に準拠します。

https://www.jtu.or.jp/wordpress/wpcontent/uploads/2026/02/Triathlon_Japan_Competition_Rules_202602.pdf

3. QRチェックインシステム内に理解度チェックがあります。



チームリーダー (TL)
清水 英一



技術代表 (TD)
小金澤 光司



医療代表 (MD)
笠次 良爾



審判長 (HR)
新津 桂一郎



トライアスロンジャパン
代表

大塚 眞一郎



神奈川県トライアスロン連合
代表

清水 英一



技術代表

小金澤 光司

1.リストバンド (1本)



手首 (左右どちらでもOK) につける

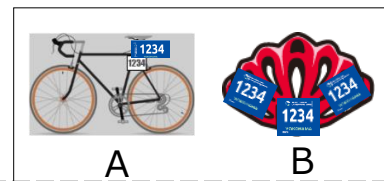
2.レースナンバー (1枚)



ナンバーベルトにつける



3.レースナンバーシール (5枚)



4.ボディーナンバーシール (3セット)
スイムキャップ (リレーバイク・ラン選手除く)



両腕の側面
上部に縦一列



スイムキャップ
片側にも貼付

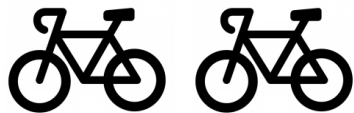
5.当日健康チェックシート (1枚)



6.その他
荷物預け用ポリ袋 (1枚)

5月16日（土） | 大会前日のスケジュール

時間	内容	会場
9時00分 – 17時00分	Yokohama Triathlon Festival (ハマトラFES) 【キットバック、記念品Tシャツ受渡】	山下公園
15時00分 – 18時00分	エイジ選手サポートデスク開設	山下公園 (トランジションエリア入口)
15時00分 – 18時00分	メカニックサービス	山下公園 (トランジションエリア)
15時00分 – 18時00分	バイク預託	山下公園 (トランジションエリア)



前日預託をお勧めします。特にバイクメカに自信のない方！
レース当日にメカNGが出ると、出場できませんよ。
悪天候の際、前日預託を中止する場合がございます。

5月17日（日） | 大会当日のスケジュール

時間	内容	場所
6時00分-	エイジパラトライアスロン/スタンダードディスタンス選手受付 （ウェブごとに時間指定）	山下公園（受付テント内）
6時00分-	健康チェックシート提出	山下公園（受付テント内）
6時00分-	トランジションオープン（グループごとに時間指定）	山下公園（トランジションエリア）
6時00分-13時00分	メカニックサービス	山下公園（トランジションエリア）
6時00分-15時10分	荷物預かり	山下公園（トランジションエリア）
7時00分	交通規制開始	レースコース
7時15分	エイジパラトライアスロン 競技スタート	レースコース
8時00分-	スタンダードディスタンス 競技スタート	レースコース
8時30分-	バイクピックアップ（ウェブごとに時間指定）	山下公園（トランジションエリア）
8時40分-	リレー選手受付	山下公園（芝生エリア）
9時00分-	スプリントディスタンス選手受付	山下公園（芝生エリア）
9時00分-16時30分	Yokohama Triathlon Festival（ハマトラFES） 【トランジションバック、記念品Tシャツ受渡】	山下公園
10時20分-	リレー 競技スタート	レースコース
11時10分-	スプリントディスタンス 競技スタート	レースコース
13時20分頃	バイクコース交通規制解除	} 審判(TO)に止められたら早く従ってくださいね。
14時00分頃	ランコース交通規制解除	

バイク、ランとも左側通行です。追い越しは右側から



スタンダード/リレー

スイム : 2 周回

バイク : 6 周回

ラン : 2 周回 (赤レンガ倉庫へ2回)

スプリント

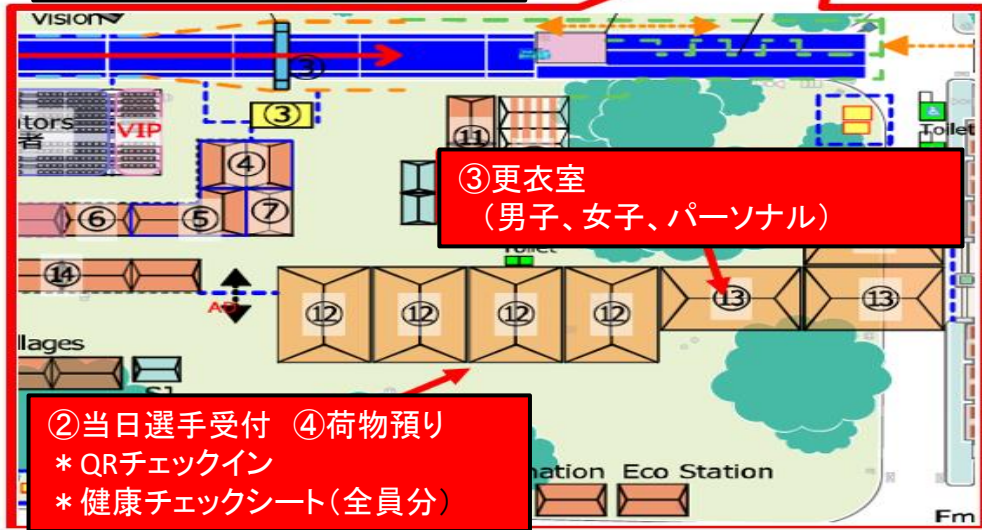
スイム : 1 周回

バイク : 3 周回

ラン : 1 周回 (赤レンガ倉庫へ1回)

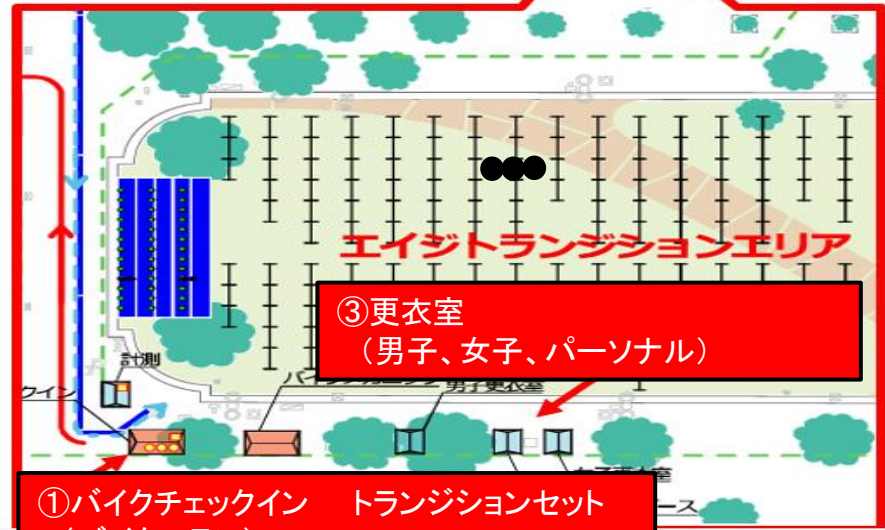


⑤ スイムチェックイン
計測チップ (アンクルバンド) 受取り



③ 更衣室
(男子、女子、パーソナル)

② 当日選手受付 ④ 荷物預り
* QRチェックイン
* 健康チェックシート(全員分)



③ 更衣室
(男子、女子、パーソナル)

① バイクチェックイン トランジションセット
(バイク→ラン)

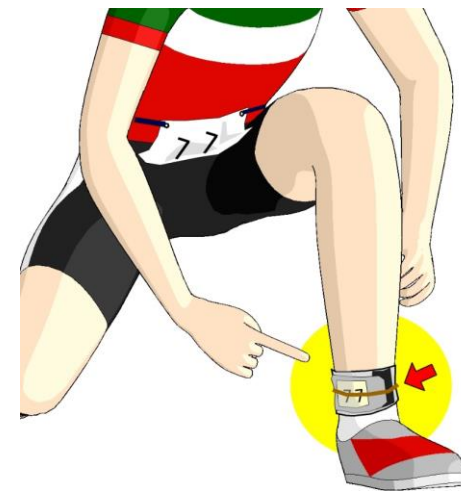
① バイクチェックイン入口 ・トランジションセッティング

前日もヘルメットは、かぶって来てください
(入口でヘルメットチェックをします)



⑤ スイムチェックイン入口

- * スイムキャップは持っていますか？
- * ゴーグルは持っていますか？
- * 計測チップは足首につけていますか？



グループ(ウェーブ)ごとの受付時間

グループ	スタートウェーブ	受付時間	スイムチェックイン時間
TRIグループ	TRI	6:00 - 6:15	6:45 - 7:00
Aグループ	第1ウェーブ - 第3ウェーブ	6:00 - 6:50	7:20 - 7:35
Bグループ	第4ウェーブ - 第6ウェーブ	7:00 - 7:50	8:25 - 8:40
Cグループ	第7ウェーブ - 第10ウェーブ	8:00 - 8:50	9:25 - 9:40
Dグループ	第11ウェーブ - 第14ウェーブ	9:00 - 9:50	10:30 - 10:45

* トランジションからスイムチェックインエリアまで約700mあります。

* トライアスロン用ウェットスーツ（必須）、ゴーグル、スイムキャップをお忘れなく。

* サンドル等は、預かり・スイムエリア内に持ち込めません。ゴミ袋の用意はあります。

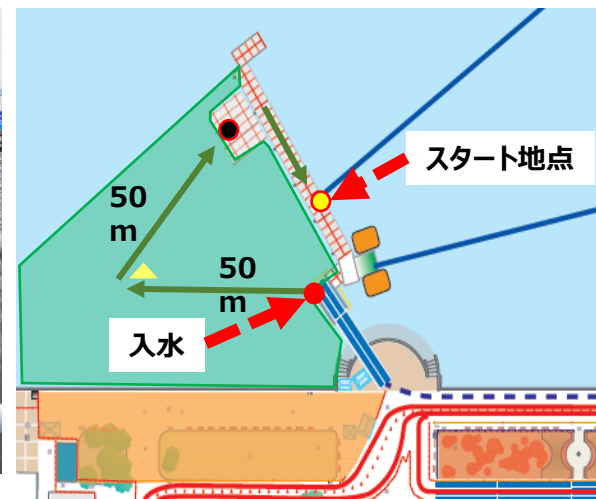
- * スイムウォームアップは**必須**です。
- * 約100m泳ぎます。
- * ウォームアップ後そのままスタート地点（ポンツーン）へ向かいます。
- * **ウォームアップ前後でスイムスキップ可能です**。勇気ある決断も当日の体調に合わせて行ってください。その場合は、近くにいるTO（審判員）へスイムスキップする旨を伝えて指示に従ってください。



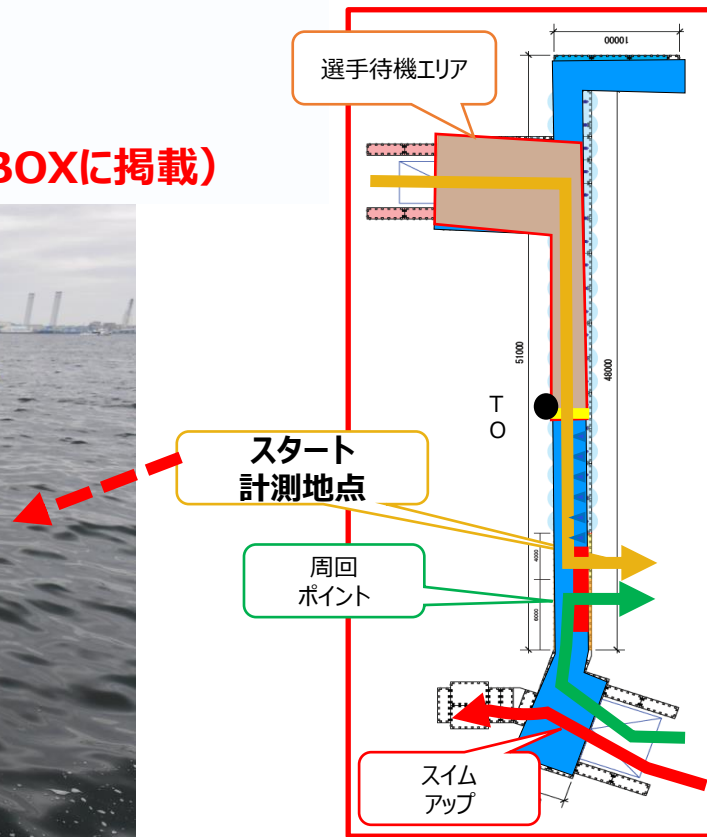
入水前整列



入水場所（階段）



- * TO（審判）の合図で3人ずつ5秒間隔でスタート。
 - * タイム計測はマットの上から。
 - * 足から入水。**飛び込み禁止**（周回時も）。
- 頭からのダイブはペナルティ対象とします(No.をペナルティBOXに掲載)**



制限時間

* **スタンダード (750m 2周回)**

1周回目 : 22分30秒 (A地点)

2周回目 : 45分 (B地点)

* **スプリント (750m 1周回)**

25分 (B地点)

* **注意**

スイムでの制限時間オーバーが
フィニッシュ後に判明し、タイムオーバー
(TOV) になる場合があります。

スイムスキップ

* ① 当日選手受付時

② スイムチェックイン時

③ 試泳終了後

のみスイムスキップ受付で受付ます。

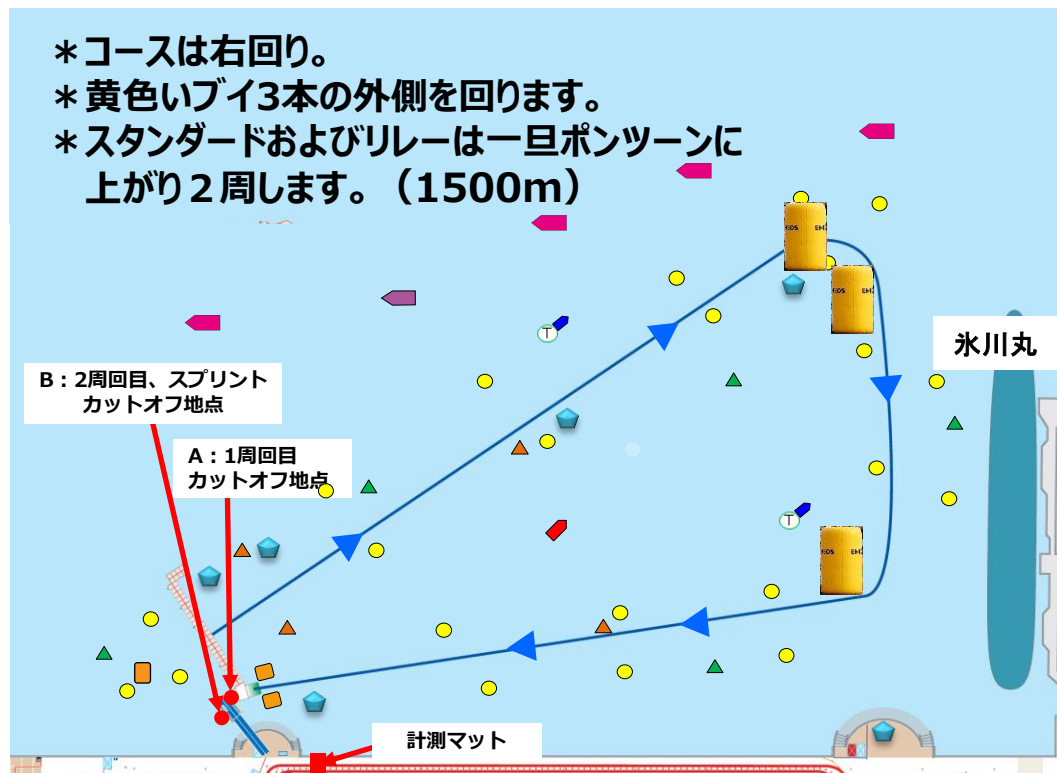
* スイムスタート後はできません。DNFです。

* リレーでのスキップは後程説明します。

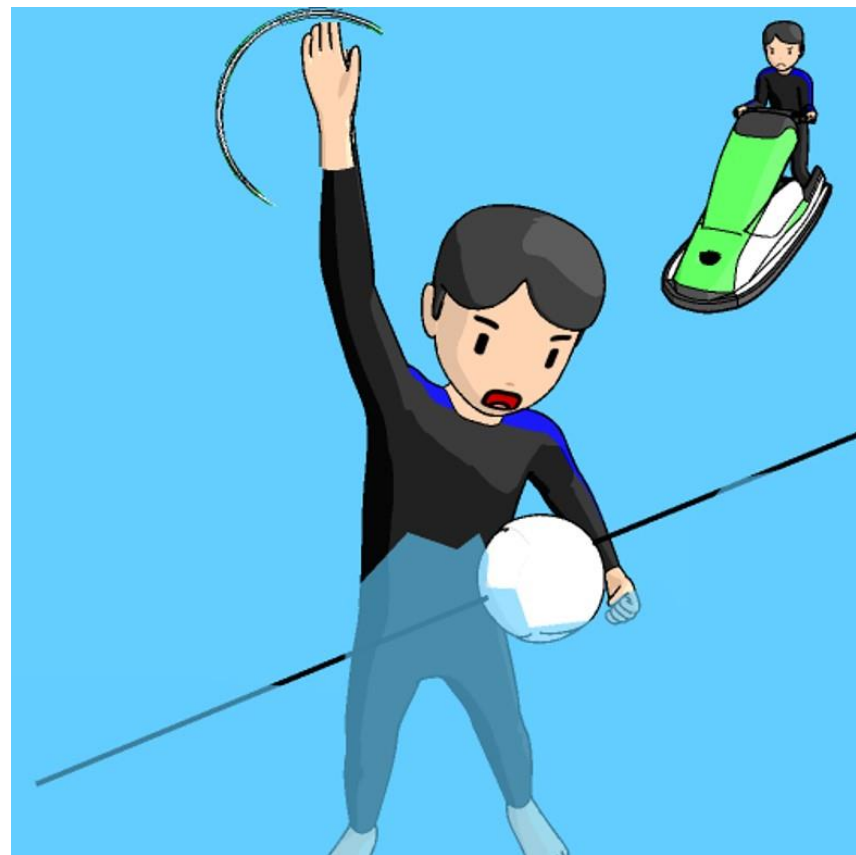
* コースは右回り。

* 黄色いブイ3本の外側を回ります。

* スタンダードおよびリレーは一旦ポンツーンに
上がり2周します。(1500m)



泳いでいて異変を感じたら、
近くにいるライフセーバーや
ジェットスキーに手を振って下さい。

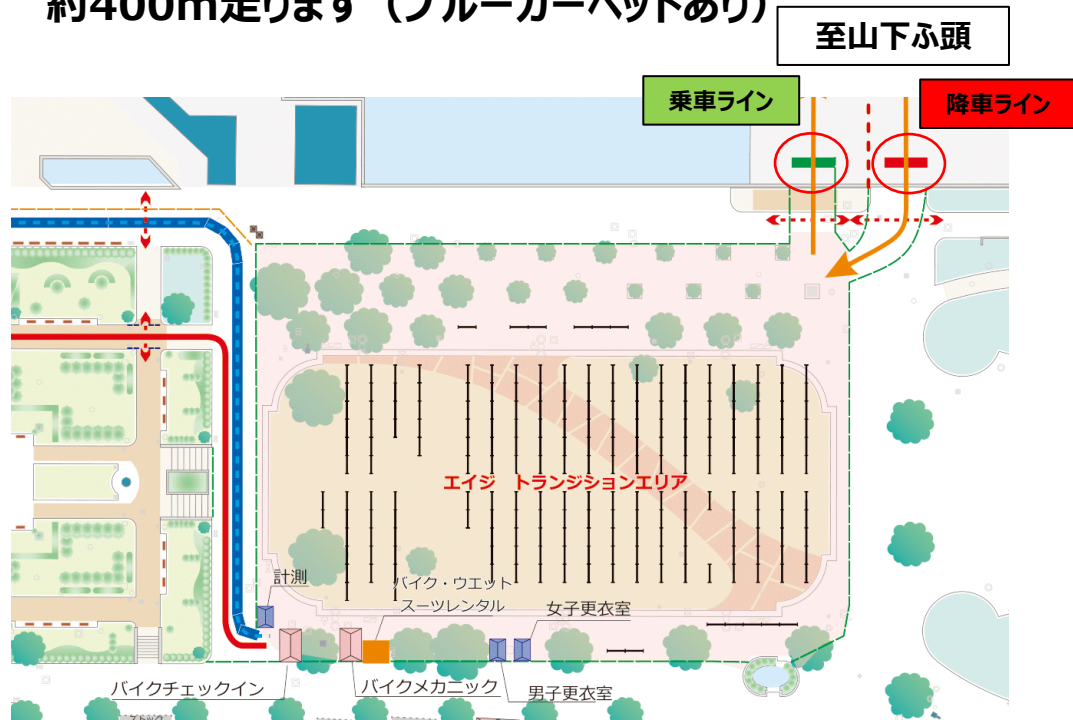


* トランジションでは禁止行為を定めています。
TRIATHLON競技規則で確認してください。

* スイムアップ地点からトランジションまで
約400m走ります（ブルーカーペットあり）

https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/02/Triathlon_Japan_Competition_Rules_202602.pdf

バイクラックへの自転車のかけ方

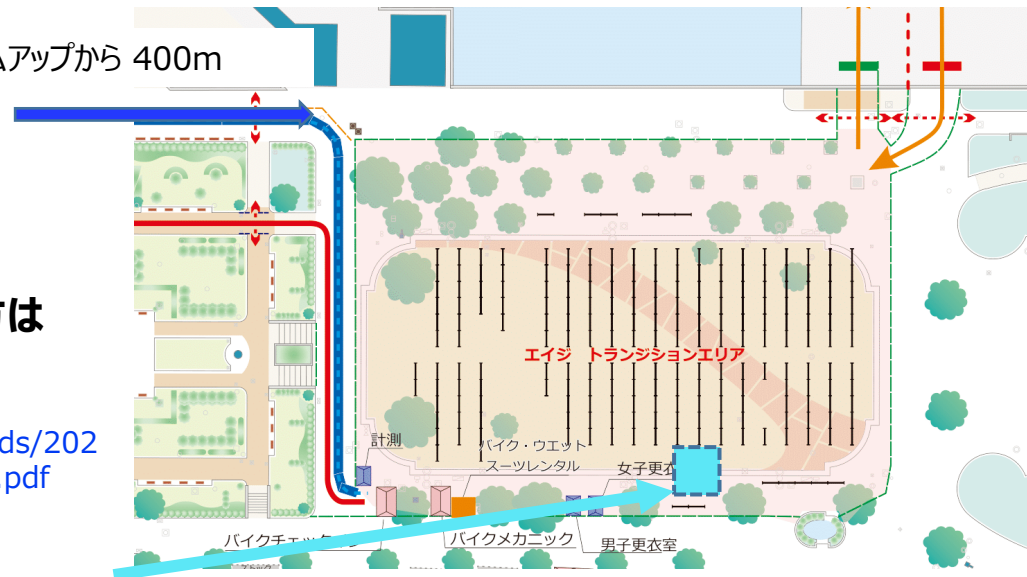


* スイムアップ地点からトランジションまで
約400m走ります (ブルーカーペットあり)

* トランジションでの禁止行為をご存じない方は
TRIathlon競技規則をよく読んでください。

https://www.jtu.or.jp/wordpress/wpcontent/uploads/2026/02/Triathlon_Japan_Competition_Rules_202602.pdf

スイムアップから 400m



* 引継ぎは**チームのバイクラック横**で行います。
* **アンクルバンド**を引き継いでください。





乗車ライン：緑ラインを越えてしばらく押して進む



降車ライン：赤ラインの十分手前で降りる

初心者の方は、バイクシューズを履いてから自転車に乗ることを推奨します（転倒防止）。

- * ドラフティングは**禁止**です。
- * 緊急車両通行時には、バイクの**一時停止**や**徐行**をしていただきます。
- * バイクコースにエイドはありません。
- * 途中で競技を止める時には、最寄りの**審判 (TO)** に**声がけ**し、**アンクルバンド**を渡してください。トランジションに戻るときにはバイクを押し**歩道**を使ってください。



- * コース設営物の撤収を行うため、山下埠頭周回ポイントで12時35分以降、次周回へはいけません。(DNF) 審判 (TO) の指示に従ってください。



安全のために

1. キープレフト
2. 常にハンドルを握って



キープレフトです。

基本は左側
路肩側を走行



抜くときは
相手の右肩側
から

マナーについて（その1）

1. 競技中にバイク同士で事故を起こした
2. 一般客に接触した



※**人命最優先**です。相手方のケアをよろしくお願いします。

※**競技中、接触事故等の当事者（加害者側・被害者側）**になった場合は、ご自身と相手の状況に関わらず競技を中断し、TO（審判員）の指示に従うようお願いします。



法律事務所MIRAIO H/P

マナーについて (その2)

* バイク競技中にゴミ
を投げ捨てるのは
禁止です。



ラン(左側通行)

- *スタンダード、リレー : 2周回 (10km)
- *スプリント : 1周回 (5km)

*エイドステーション  は3か所あります。

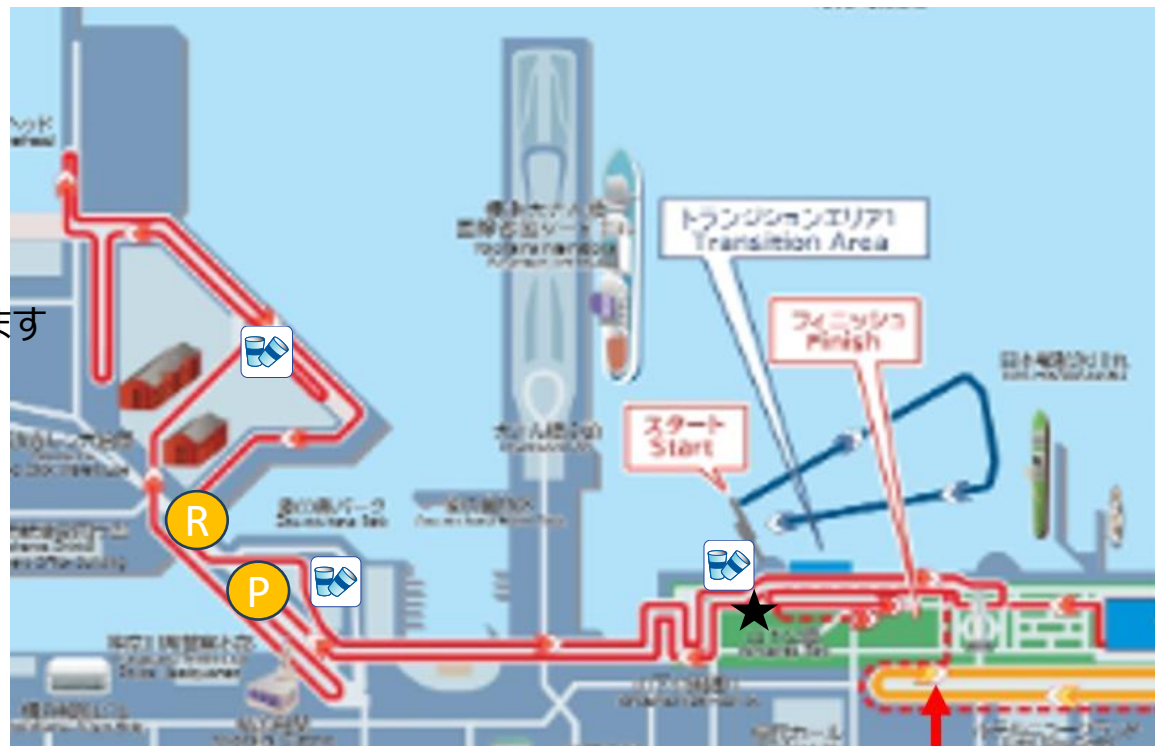
*ペナルティボックス ★ はフィニッシュ分岐にあります

制限時間

- *フィニッシュ
- ・スタンダード、リレー : スタート後3時間45分
- ・スプリント : スタート後2時間

*ランコース上 (交通規制解除)

- ・P点 (車道に出る地点) : 13時30分
- ・R点 (車道に出る地点) : 13時50分



安全

※ 水分はしっかり摂って



マナー

※ 具合の悪い選手がいたら知らせて





プロムナード。眺めが良いです



バラ園のバラを見る余裕を持って下さい

フィニッシュ3原則

- ① サングラス、キャップは外す
- ② レースナンバーを前にする
- ③ **笑顔を作る**

注意

- * 同伴フィニッシュはリレーも含めてできません。
- * アンクルバンドを回収します。

制限時間

* フィニッシュ

- ・スタンダード、リレー : スタート後3時間45分
- ・スプリント : スタート後2時間

注意 スイムでの制限時間オーバーが**フィニッシュ後に判明**し、タイムオーバー（TOV）になる場合があります。

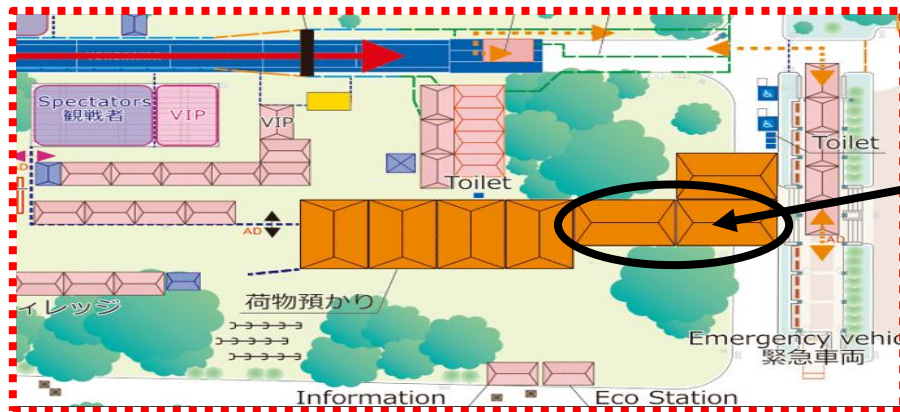


- リレーの部ではスイム・バイクスタート後でのスキップ制度を認めます。
- 他のリレーメンバーが体調不良や制限時間オーバー、メカトラブルなどで欠席またはリタイアし、残ったメンバーが競技を継続したい場合は、トランジションエリア内のTO(審判員)に申し出るによりバイクまたはランからレース再開できます。
- 計測は行いますが、着順はありません。



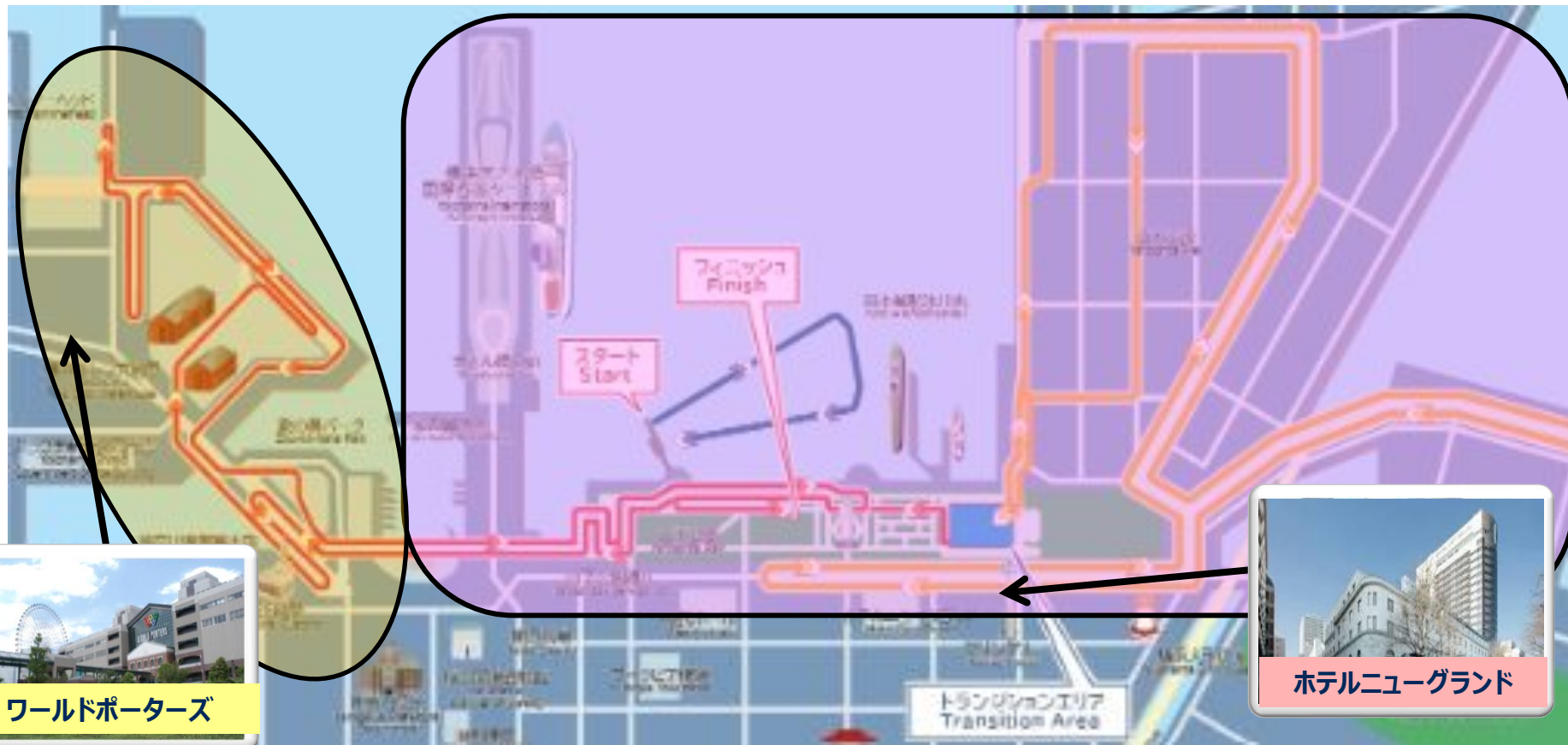
日 時	5月17日(日) 競技開始後(随時更新)
確認方法	<ul style="list-style-type: none">● 記録速報は、次のシステムで確認ができます。 「SYSTEMWAY」URLは後日、大会HPにてお知らせします。 ※記録速報のため、競技開始前にアクセスしてもつながりません。
注意事項	<ul style="list-style-type: none">● 記録速報の掲示は行いません。● 記録速報は暫定版です。全競技終了後、順位が入れ替わる可能性があります。● 大会当日の記録・完走証の配布はありません。 大会公式記録及び完走証は、後日大会HPよりダウンロードいただきます。● スキップや競技を途中で終了した方は、記録の反映に時間がかかります。

日 時	5月17日(日) 14:00ー (予定)	
会 場	フィニッシュエリア隣、表彰ステージ	※召集場所 山下公園内テント (下図参照)
召集時間	【スタンダード】 14:00頃	【スプリント】 14:30頃
召集方法	<ul style="list-style-type: none"> ● お手持ちのスマートフォン等で記録速報「SYSTEMWAY」をご確認のうえ、表彰対象者は、下図の召集場所へ集合してください。【集合時間厳守】 ● 表彰対象者以外の方は、表彰エリアへの入場をお控えください。 	
注意事項	スタンダードは5歳刻み、スプリントは10歳刻み、エイジパラ、リレーは各カテゴリー3位までの表彰を行います。	



表彰対象者召集場所

避難場所(津波、落雷等)



ワールドポーターズ

ホテルニューグランド

過去のレース当日気象データ

	気温	水温	天気
2025	24.2 °C	19.2 °C	曇り時々晴れ
2024	20.6 °C	18.7 °C	晴れ
2023	20.3 °C	19.1 °C	曇り

私たちがあなたを支えます



PARTNERS



SUPPORTERS

