

2026 WORLD TRIATHLON CHAMPIONSHIP SERIES

# YOKOHAMA

AGE GROUP RACE BRIEFING

**PARA**



World Triathlon  
Championship Series  
Age Group  
YOKOHAMA 2026



OPEN  
YOKOHAMA

WELCOME TO  
World Triathlon Championship Series

# YOKOHAMA

## PARTNERS



## FOUNDATION



## HOST CITY



## FEDERATION



1. ご質問のある方は、  
大会事務局へメールでお問い合わせください。
2. 個別質問がある方は、大会前日（16日）の  
16:00～18:00にランジション横の相談ブースへ  
お越しください。



World Triathlon  
Championship Series  
YOKOHAMA  
2026



- 本日も話しすること
- 競技スタッフ
- 審議委員
- 事前送付物
- 全体スケジュール
- 全体コース図
- 当日の流れ
- 受付時間
- スイムウォームアップ
- スイムスタート～スイムコース
- トランジッション～バイク
- ラン～フィニッシュ
- 記録証と表彰式
- 避難場所
- 天気予報

1. **詳細**は、大会ホームページに掲載された**アスリートガイド**をよく読んでください。

<https://yokohamatriathlon.jp/wts>

2. TRIJ競技規則に準拠します。

[https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/02/Triathlon\\_Japan\\_Competition\\_Rules\\_202602.pdf](https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/02/Triathlon_Japan_Competition_Rules_202602.pdf)

3. QRチェックインシステム内に理解度チェックがあります。



チームリーダー (TL)  
清水 英一



技術代表 (TD)  
小金澤 光司



医療代表 (MD)  
笠次 良爾



審判長 (HR)  
新津 桂一郎



トライアスロンジャパン  
代表

大塚 眞一郎



神奈川県トライアスロン連合  
代表

清水 英一



技術代表

小金澤 光司

1. リストバンド (1本)



手首 (左右どちらでもOK) につける

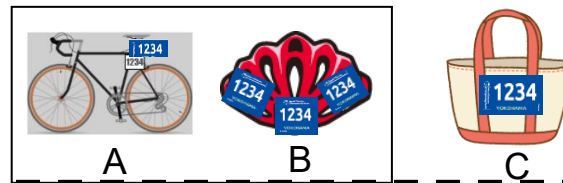
2. レースナンバー (1枚)



ナンバーベルトにつける



3. レースナンバーシール  
(5枚)



4. ボディーナンバーシール (3セット)



両腕の側面  
上部に縦一列



スイムキャップ  
片側にも貼付

5. 当日健康チェックシート (1枚)



6. その他  
荷物預け用ポリ袋 (1枚)

## アスリートガイド記載の物でクラス別アイテム詳細

**TRI-1** 赤、黄または緑のスイムキャップ、ヘルメット用レースナンバーステッカー3枚、ハンドサイクル用レースナンバーステッカー1枚、レーシング車いす用レースナンバーステッカー1枚、ボディナンバーシール3セット、日常用車いす用レースナンバーステッカー1枚、選手用レースナンバー1枚およびパーソナルハンドラー用レースナンバー1枚。

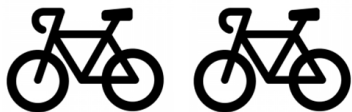
## TRI-2～TRI-5

赤、黄または緑のスイムキャップ、ヘルメット用レースナンバーステッカー3枚、ボディナンバーシール3セット、選手用レースナンバー1枚

**TRI-6** 選手用オレンジまたはグリーンのスイムキャップ。ガイド用白色スイムキャップ。ヘルメット用レースナンバーステッカー6枚、バイク用レースナンバーステッカー1枚、選手用ボディナンバーシール3セットおよび「GUIDE」と記載されたガイド用ビブナンバー1枚。

# 全体スケジュール : 前日 (5月16日)

時間	内容	会場
9時00分－17時00分	Yokohama Triathlon Festival (ハマトラFES) 【キットバック、記念品Tシャツ受渡】	山下公園 (ハマトラFESエリア)
15時00分－18時00分	エイジ選手サポートデスク開設	山下公園 (トランジションエリア入口)
15時00分－18時00分	メカニックサービス	山下公園 (トランジションエリア)
15時00分－18時00分	バイク預託	山下公園 (トランジションエリア)



前日預託をお勧めします。  
前日トランジション2に用具全部を預託し、当日トランジション1にバイクセッティングをお願いします。  
**悪天候の際、前日預託を中止する場合がございます。**

# 全体スケジュール : 当日 (5月17日)

時間	内容	場所
6時00分ー	エイジパラトライアスロン/スタンダードディスタンス選手受付 (ウェブごとに時間指定)	山下公園 (受付テント内)
6時00分ー	健康チェックシート提出	山下公園 (受付テント内)
6時00分ー	トランジションオープン (グループごとに時間指定)	山下公園 (トランジションエリア)
6時00分ー13時00分	メカニックサービス	山下公園 (トランジションエリア)
6時00分ー15時10分	荷物預かり	山下公園 (トランジションエリア)
7時00分	交通規制開始	レースコース
7時15分	エイジパラトライアスロン TRI16 競技スタート	レースコース
7時20分	エイジパラトライアスロン TRI1-5 競技スタート	レースコース
8時00分ー	スタンダードディスタンス 競技スタート	レースコース
8時30分ー	バイクピックアップ (ウェブごとに時間指定)	山下公園 (トランジションエリア)
8時40分ー	リレー選手受付	山下公園 (芝生エリア)
9時00分ー	スプリントディスタンス選手受付	山下公園 (芝生エリア)
9時00分ー16時30分	Yokohama Triathlon Festival (ハマトラFES) 【トランジションバック、記念品Tシャツ受渡】	山下公園
10時20分ー	リレー 競技スタート	レースコース
11時10分ー	スプリントディスタンス 競技スタート	レースコース
13時20分頃	バイクコース交通規制解除	} 審判 (TO) に止められたら早く従ってくださいね。
14時00分頃	ランコース交通規制解除	

# 全体コース

バイク、ランとも左側通行です。追い越しは右側から



パラ

スイム : 1 周回

バイク : 3 周回

ラン : 1 周回

(赤レンガ倉庫へ1回)

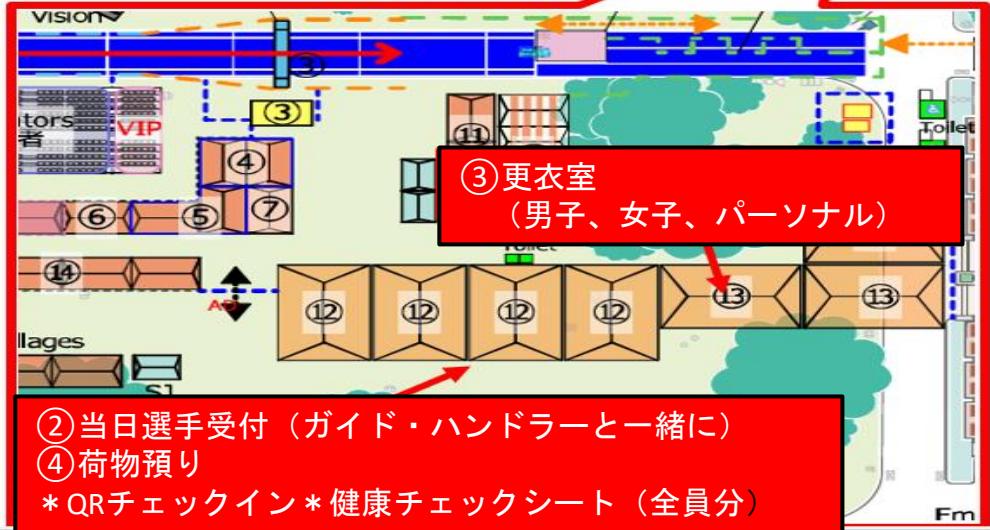
TRI 1 (車椅子) は

★から公園内に入る 1 周回



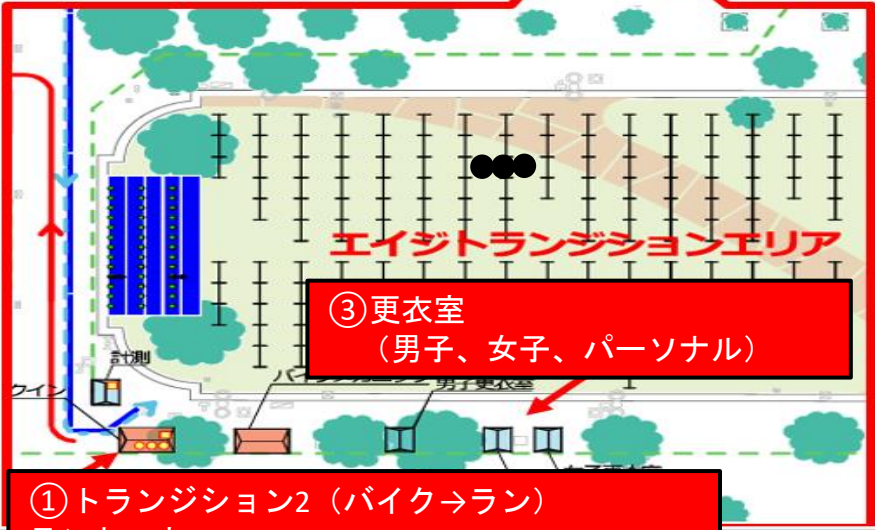
⑥ プレトランジションに  
義足や杖を預ける

⑤ トランジション1 (スイム→バイク)  
計測チップ受取り、スイムチェックイン



③ 更衣室  
(男子、女子、パーソナル)

② 当日選手受付 (ガイド・ハンドラーと一緒に)  
④ 荷物預り  
\*QRチェックイン\* 健康チェックシート (全員分)



③ 更衣室  
(男子、女子、パーソナル)

① トランジション2 (バイク→ラン)  
ランセット

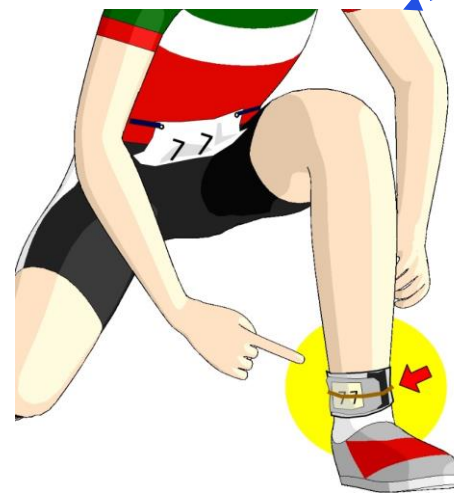
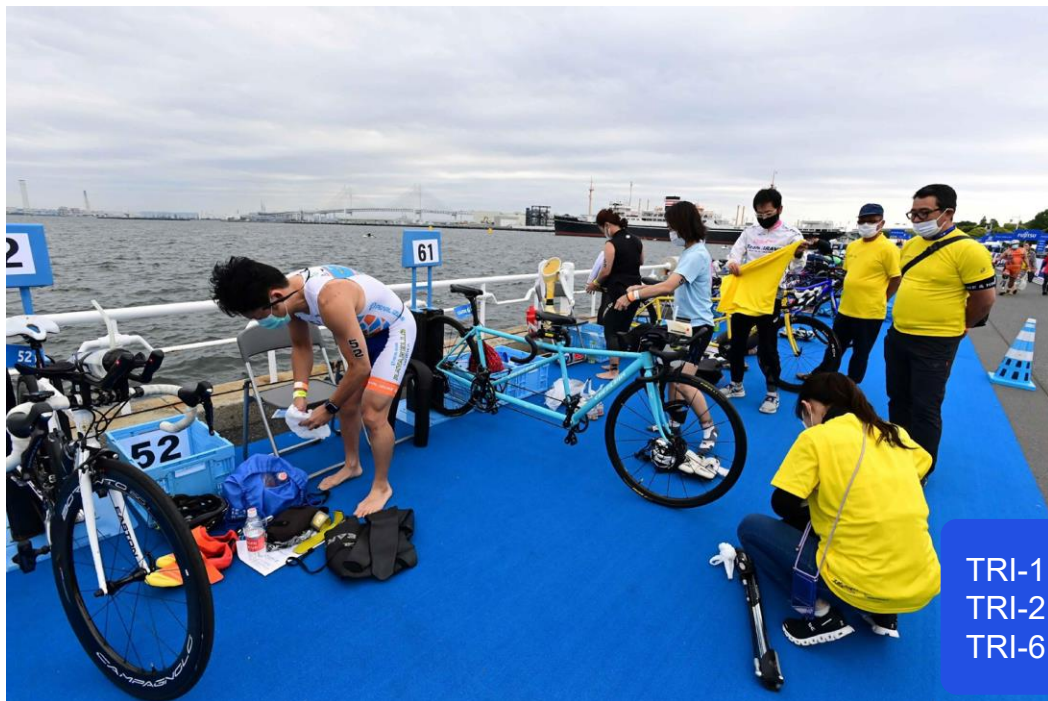
## ① バイクチェックイン入口 ・ トランジションセッティング

ヘルメットは、かぶって来てください  
(入口でヘルメットチェックをします)



## ⑤ トランジション1 (バイクセット) 計測チップ受取り、スイムチェックイン

- \* スイムキャップは持っていますか？
- \* 計測チップは必要な場所につけていますか？



- TRI-1 : 3個 (脚部または手首/ハンドサイクル/競技用車椅子)
- TRI-2~5 : 1選手1個 (健常脚部)
- TRI-6 : 1選手2個 (選手脚部/ガイド脚部)

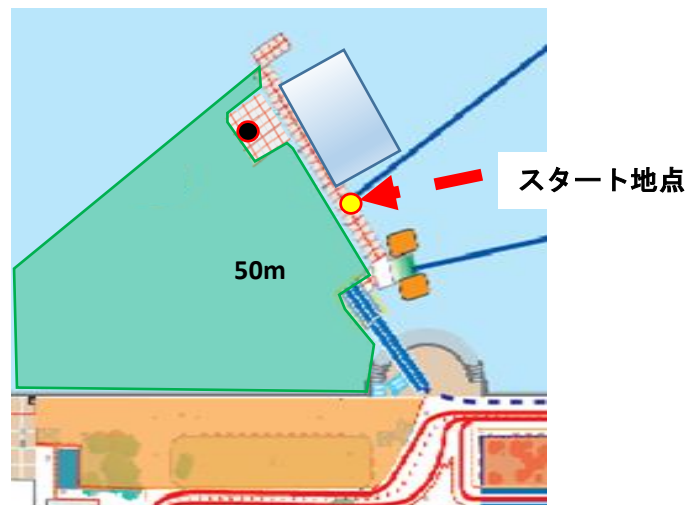
# グループ（ウェーブ）ごとの受付時間

グループ	スタートウェーブ	受付時間	スイムチェックイン時間
<b>TRIグループ</b>	<b>TRI</b>	<b>6:00 — 6:15</b>	<b>6:45 — 7:00</b>
Aグループ	第1ウェーブ — 第3ウェーブ	6:00 — 6:50	7:20 — 7:35
Bグループ	第4ウェーブ — 第6ウェーブ	7:00 — 7:50	8:25 — 8:40
Cグループ	第7ウェーブ — 第10ウェーブ	8:00 — 8:50	9:25 — 9:40
Dグループ	第11ウェーブ — 第14ウェーブ	9:00 — 9:50	10:30 — 10:45

\* 第2トランジション（バイク→ラン）から第1トランジション（スイム→バイク）まで約400mあります。

\* トライアスロン用ウェットスーツ（必須）、ゴーグル、スイムキャップをお忘れなく。

\* スイムウォームアップがあります。スタート地点で泳ぎます。  
時間は7:00～7:15です。



\* **ウォームアップ終了までスイムスキップ可能です。**「体が思うように動かない、息苦しい」と感じたら近くにいるTO（審判員）に伝えてください。

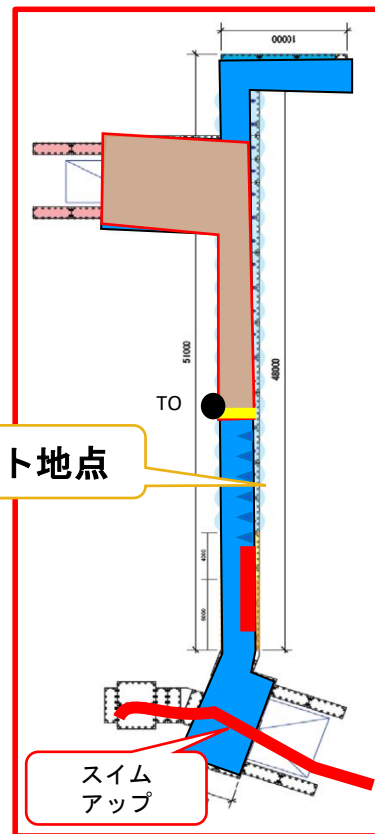
\* ポンツーンにつかまり、水中からスタートします。

- ・ 7:15 TRI-6 (3人+GUIDE3人)
- ・ 7:20 TRI-1～5 (12人)



スタート地点

スイム  
アップ



## 制限時間

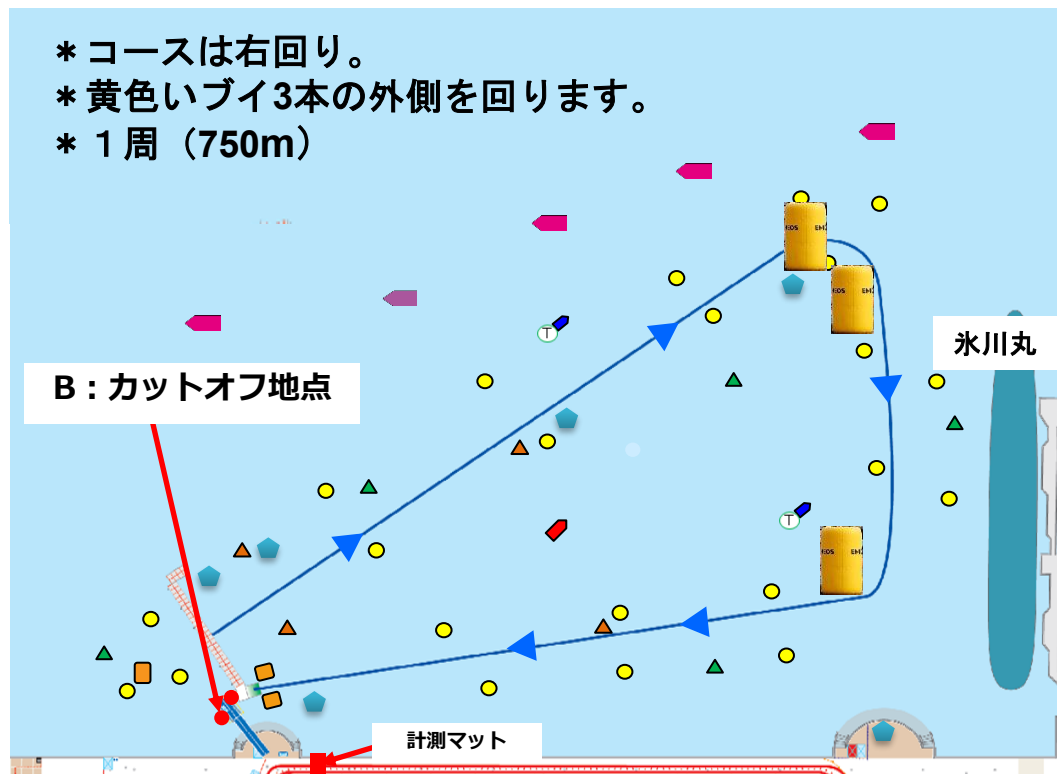
\* パラ : 35分 (B地点)

## スイムスキップ

\* スイムチェックイン時、  
T1で受付ます。

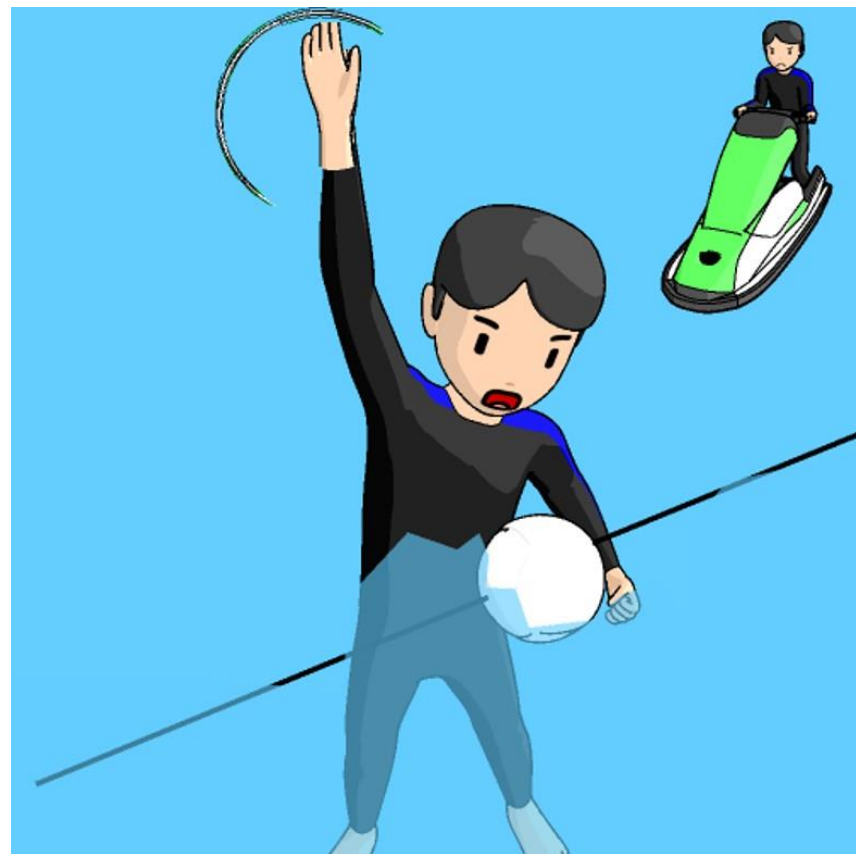
\* スイムスタート後は  
スキップできません。

- \* コースは右回り。
- \* 黄色いブイ3本の外側を回ります。
- \* 1周 (750m)

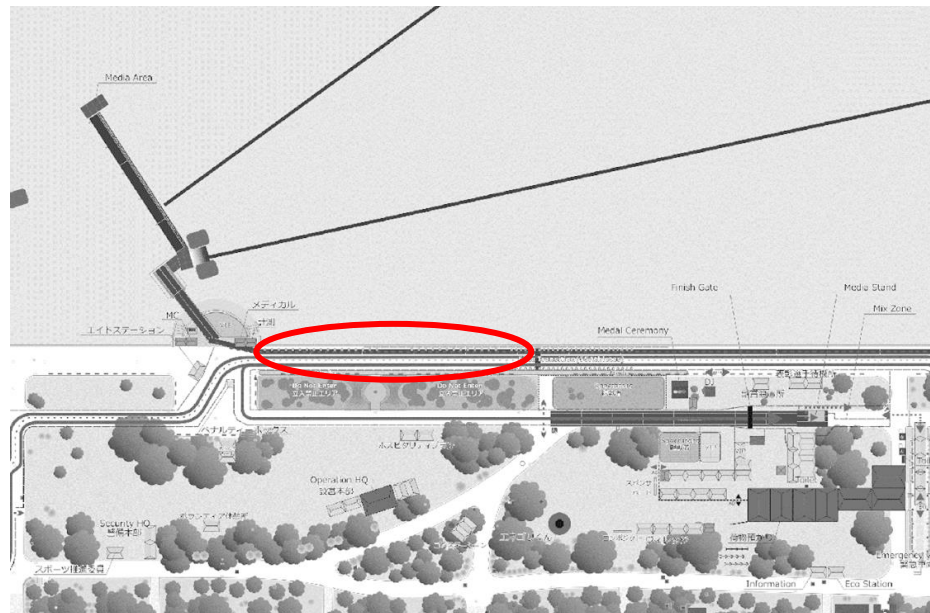


泳いでいて異変を感じたら、

近くにいるライフセーバーや  
ジェットスキーに手を振って  
下さい。



# トランジション1 (スイム→バイク)



\* トランジションでの禁止行為を定めています。  
TRIJ競技規則で確認してください。

[https://www.jtu.or.jp/wordpress/wpcontent/uploads/2026/02/Triathlon\\_Japan\\_Competition\\_Rules\\_202602.pdf](https://www.jtu.or.jp/wordpress/wpcontent/uploads/2026/02/Triathlon_Japan_Competition_Rules_202602.pdf)

- \* ドラフティングは**禁止**です。
- \* 緊急車両通行時には、バイクの**一時停止**や**徐行**をしていただきます。
- \* 途中で競技を止める時には、最寄りの**審判 (TO)** に**声がけ**し、アンクルバンドを渡してください。  
トランジションに戻るときにはバイクを押して**歩道**を使ってください。



安全のために

1. キープレフト
2. 常にハンドルを握って



キープレフトです。

基本は左側  
路肩側を走行



抜くときは  
相手の右肩側  
から

## マナーについて（その1）

1. 競技中にバイク同士で事故を起こした
2. 一般客に接触した



※**人命最優先**です。相手方のケアをよろしくお願いします。

※**競技中、接触事故等の当事者（加害者側・被害者側）**になった場合は、ご自身と相手の状況に関わらず競技を中断し、TO（審判員）の指示に従うようお願いいたします。



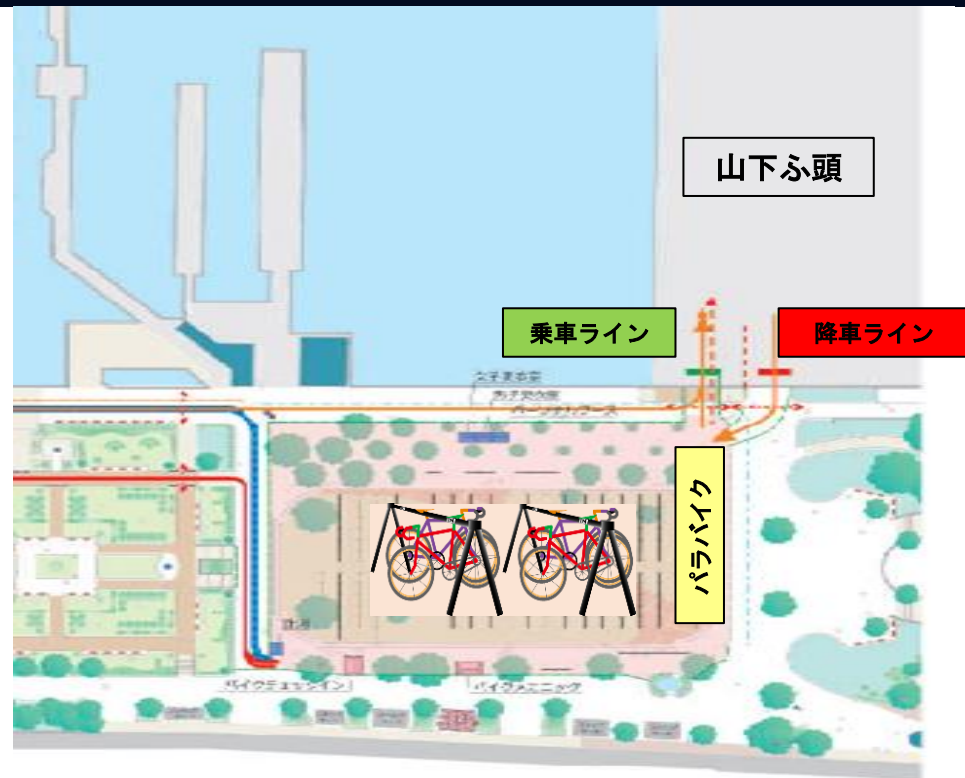
法律事務所MIRAIO H/P

## マナーについて（その2）

\* バイク競技中にゴミ  
を投げ捨てるのは  
禁止です。



# トランジション2 (バイク→ラン)




降車ライン：赤ラインの十分手前で降りる

\* トランジションでの禁止行為を定めています。TRIJ競技規則で確認してください。

[https://www.jtu.or.jp/wordpress/wpcontent/uploads/2026/02/Triathlon\\_Japan\\_Competition\\_Rules\\_202602.pdf](https://www.jtu.or.jp/wordpress/wpcontent/uploads/2026/02/Triathlon_Japan_Competition_Rules_202602.pdf)

# ラン (TRI-2~6) : 左側通行

\* パラ : 1 周回 (5km)

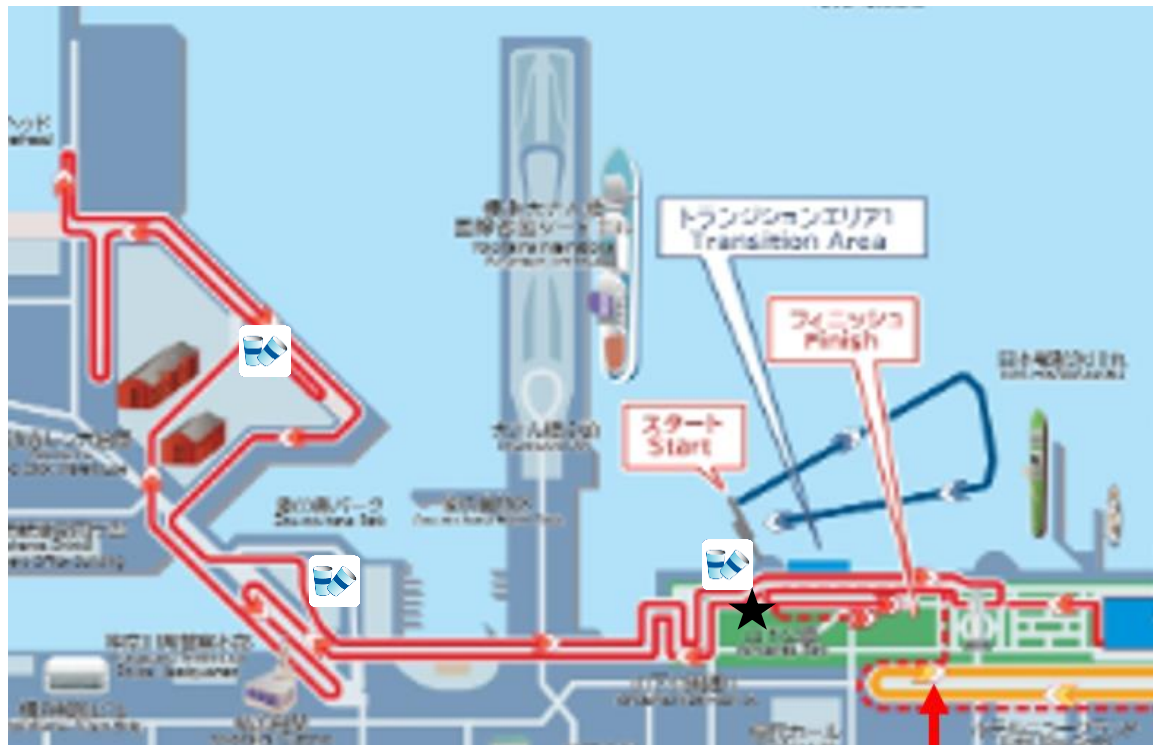
\* エイドステーション  は 3 か所  
あります。

\* ペナルティボックス★ は  
フィニッシュ分岐にあります

制限時間

\* フィニッシュ

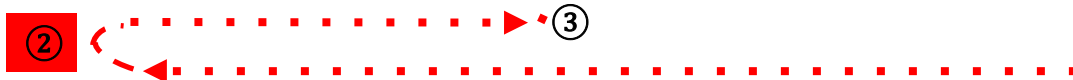
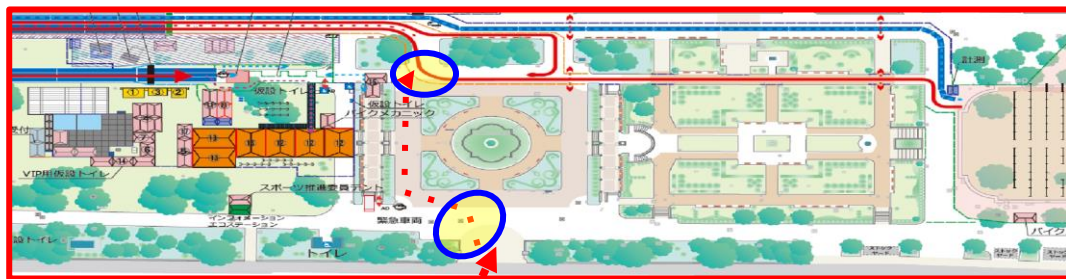
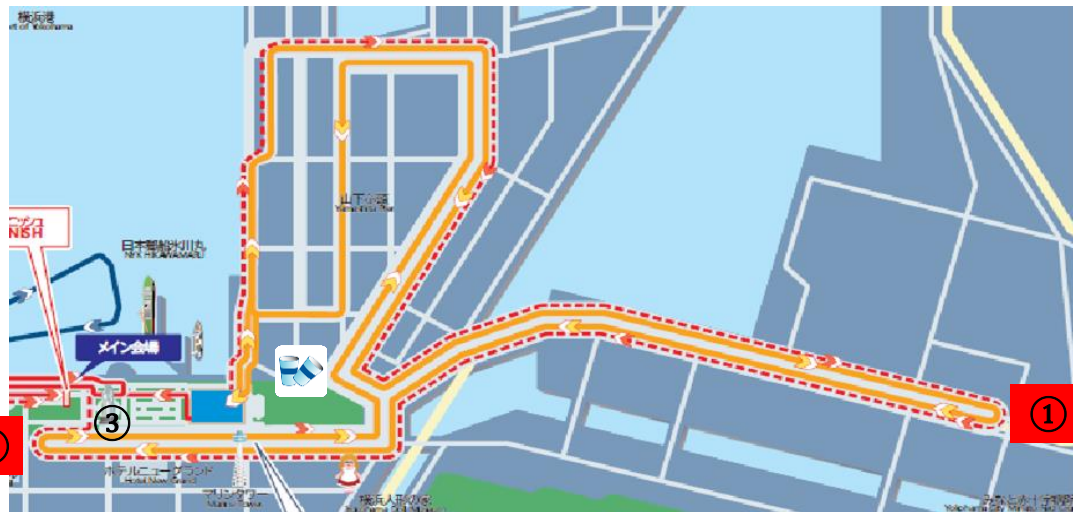
・ パラ : スタート後 2 時間



# ラン (TRI-1) : 左側通行

- \* バイクコース --- を競技用車椅子で走ります。
- \* ①で折返し、②で折り返した後、③で左折。噴水の左側をかってランコースに入る。1周回 (5km) 。

制限時間 : スタート後 2 時間



## 安全

※水分はしっかり摂って



## マナー

※具合の悪い選手がいたら  
知らせて





プロムナード。眺めが良いです



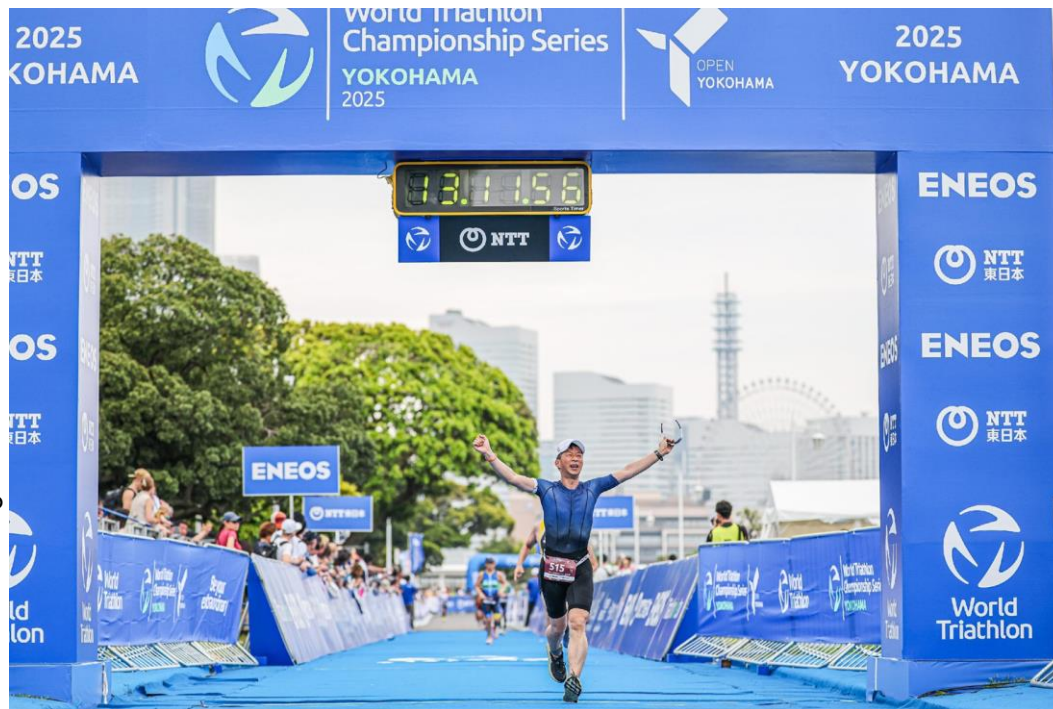
バラ園のバラを見る余裕を持って下さい

## フィニッシュ3原則

- ①サングラス、キャップは外す
- ②レースナンバーを前にする
- ③笑顔を作る

## 注意

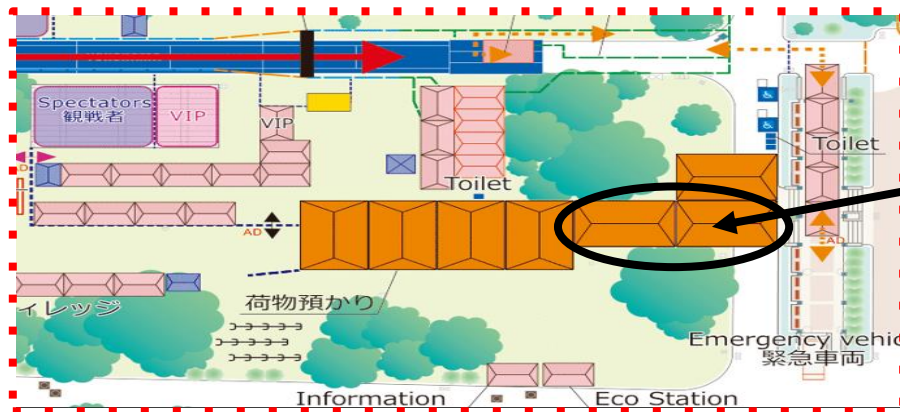
- \* 同伴フィニッシュはできません。
- \* アンクルバンドを回収します。



☆感動の瞬間です☆

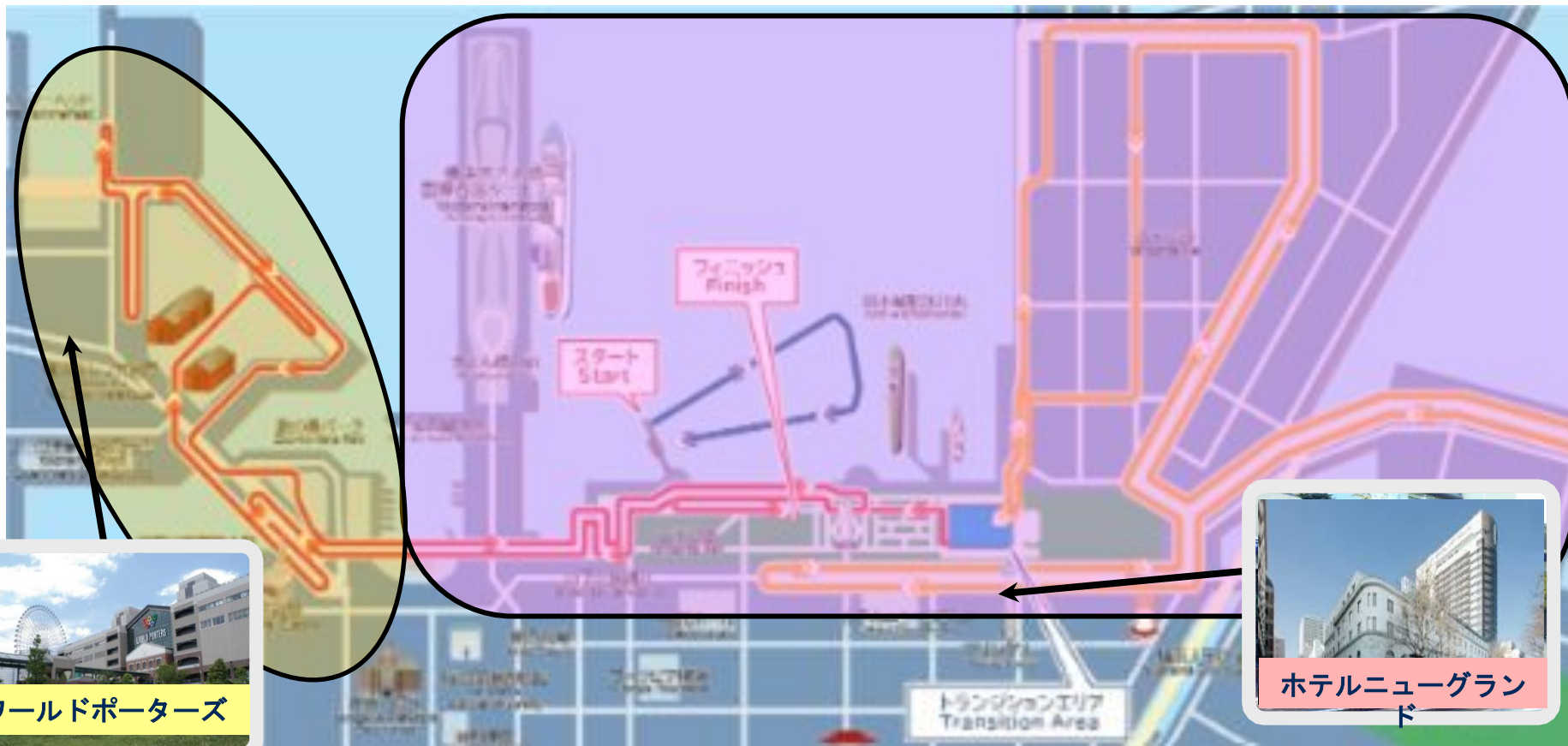
日 時	5月17日(日) 競技開始後(随時更新)
確認方法	<ul style="list-style-type: none"><li>● 記録速報は、次のシステムで確認ができます。 「SYSTEMWAY」URLは後日、大会HPにてお知らせします。 ※記録速報のため、競技開始前にアクセスしてもつながりません。</li></ul>
注意事項	<ul style="list-style-type: none"><li>● 記録速報の掲示は行いません。</li><li>● 記録速報は暫定版です。全競技終了後、順位が入れ替わる可能性があります。</li><li>● 大会当日の記録・完走証の配布はありません。 大会公式記録及び完走証は、後日大会HPよりダウンロードいただきます。</li><li>● スキップや競技を途中で終了した方は、記録の反映に時間がかかります。</li></ul>

日時	5月17日(日) 14:00ー (予定)
会場	フィニッシュエリア隣、表彰ステージ ※召集場所 山下公園内テント (下図参照)
召集時間	【エイジパラ】 13:50頃
召集方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>● お手持ちのスマートフォン等で記録速報「SYSTEMWAY」をご確認のうえ、表彰対象者は、下図の召集場所へ集合してください。【集合時間厳守】</li> <li>● 表彰対象者以外の方は、表彰エリアへの入場をお控えください。</li> </ul>
注意事項	スタンダードは5歳刻み、スプリントは10歳刻み、エイジパラ、リレーは各カテゴリー3位までの表彰を行います。



表彰対象者召集場所

# 避難場所（津波、落雷等）



# 過去のレース当日気象データ

	気温	水温	天気
2025	24.2 °C	19.2 °C	曇り時々晴れ
2024	20.6 °C	18.7 °C	晴れ
2023	20.3 °C	19.1 °C	曇り

私たちがあなたを支えます



## PARTNERS



## SUPPORTERS

