



第3回 カーフマン・シグネチャーデュアスロン in 東扇島 2026

エリートクラス 競技説明会

エリートクラス審判長(HR) 栗原 豊季

開催地 神奈川県川崎市川崎区東扇島公園とその他周辺湾岸道路

主催 一般社団法人 神奈川県トライアスロン連合 (KnTU)

競技主管 一般社団法人 神奈川県トライアスロン連合 (KnTU)

開催日 2026年2月15日(日) 雨天決行

競技距離 1st Run 5km (5周回)

Bike 28.8km (6周回)

2nd Run 5km (5周回)

※悪天候時は競技距離が変わる可能性があります。

変更時は、大会HP、当日の競技説明会でお知らせします。

「第3回 カーフマン・シグネチャーデュアスロン in 東扇島 2026」は、
ワールド/アジアトライアスロン・デュアスロン選手権(エリート/U23/ジュニア)の
選考対象レースとなっています。

エリート/U23/ジュニア各選考基準は以下を

<https://www.jtu.or.jp/news/2024/12/27/67740/>

を参照してください。(出場推薦基準④に該当)

また、

「日本学生デュアスロン選手権」

「トライアスロンジャパン 関東ブロックデュアスロン選手権」

としても開催されます。

大会名誉会長

日本学生トライアスロン連合(JUTU) 会長

宇佐美 彰朗

川崎市トライアスロン協会 (KTA) 会長

嶋崎 嘉夫

大会会長

一般社団法人神奈川県トライアスロン連合 (KnTU) 会長

中山 俊行 ※2

実行委員長

一般社団法人神奈川県トライアスロン連合 (KnTU) 専務理事

高崎 聡 ※2

レースディレクター (RD)

一般社団法人神奈川県トライアスロン連合 (KnTU)

杉浦 博

技術代表 (TD)

一般社団法人神奈川県トライアスロン連合 (KnTU)

伊藤 功顕 ※2

審判長 (HR)

日本学生トライアスロン連合 (JUTU)

栗原 豊季 ※1

※1 抗議：審判長(栗原豊季)へ

※2 裁定に不服の場合は上訴：審議委員会(中山俊行、高崎聡、伊藤功顕)へ

スケジュール(抜粋)



時間	内容	注意点
07:30～09:00	受付(男女共)	連絡無き遅刻は スタートリスト除外
08:30～09:00	Bikeコース試走可能	最終スタート8:45 エイジと共通
09:05～09:20	開会式	全カテゴリー共通
11:15(目安)～12:20	Bikeチェックイン	12:20にトランジションCLOSEします
11:30～	点呼開始	
11:40～	当日競技説明会 (トランジションエリア内)	不参加の場合は スタートリスト除外 連絡無き遅刻は ペナルティ15s
12:30～12:45	エリート女子 招集	連絡無き遅刻は ペナルティ15s
12:45～14:30	エリート女子 競技時間	制限時間 1時間45分
13:15～13:30	エリート男子 招集	連絡無き遅刻は ペナルティ15s
13:30～15:00	エリート男子 競技時間	制限時間 1時間30分
15:00～	表彰式 / 閉会式	

競技規則・ペナルティ(抜粋)

- ・2025年World Triathlon 競技規則、一部ローカルルールに準拠することとする。

※競技規則についてはトライアスロンジャパンHPを参照のこと <https://www.jtu.or.jp/join/rule/>

主な注意点

【ラン】

- ・シューズのソール厚さは**40mmまで** (WAルール)
- ・イヤホン(骨伝導含む)の着用は**禁止** (バイクでも同様)

※NGなポジション



【バイク】

- ・ハンドルバーに腕や肘を置いての走行は**禁止** (乗車姿勢はUCIルールに則る)
- ・クリップオンバーは**禁止**
- ・**ブレーキレバーの最大傾斜角は10°**



【トランジション】

- ・最後のトランジションまでに、**使用有無に関わらず、全ての用具を指定されたボックスに収納**する必要がある。
(強風によりボックスを置かない場合は、レースナンバーから50cm以内に用具を置く)
- ・ラックからバイクを取り外した時点～ラックにバイクを置いて手を離すまでヘルメットのロックは解除しない










競技規則・ペナルティ(抜粋)



場所	違反内容	ペナルティ	消化方法	備考
受付、競技説明会	欠席・無断遅刻	スタートリスト除外	—	
	遅刻(連絡あり)	15s	スタート時	
バイクチェックイン	遅刻	15s	ペナルティボックス	
1st Run	フォルススタート	15s	T2	
トランジション	用具収納	15s	ペナルティボックス	用具を指定のカゴの中に収納 (ラック番号直下半径50cm以内)
	ヘルメットのストラップ開閉	15s	ペナルティボックス	T1 : バイクをラックから外す前 T2 : バイクをラックに掛ける前 トランジション内で移動中
	ラック掛け間違い	DSQ (失格)	—	間違えられた側の選手には適用外
Bike	ブロッキング	15s	ペナルティボックス	3回目でDSQ(失格)
	危険行為	15s	ペナルティボックス	3回目でDSQ(失格)
	乗車ポジション	15s	ペナルティボックス	3回目でDSQ(失格)
	乗車 / 降車ライン	15s	ペナルティボックス	
Run	ブロッキング	15s	ペナルティボックス	3回目でDSQ(失格)
	危険行為	15s	ペナルティボックス	3回目でDSQ(失格)

※ いずれも繰り返し行われた場合など、悪質な場合にはDSQ（失格）とする事があります

2/5現在 (ウェザーニュース@東扇島ふ頭)

7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
								
7℃	3℃	8℃	12℃	12℃	12℃	11℃	12℃	13℃
2℃	0℃	-1℃	1℃	8℃	6℃	4℃	5℃	6℃
60%	80%	20%	30%	60%	20%	30%	40%	60%

アームカバー、ロングスリーブの着用を許可します
※スリーブの中に物(補給食など)を挿入することは禁止します

【スタート】

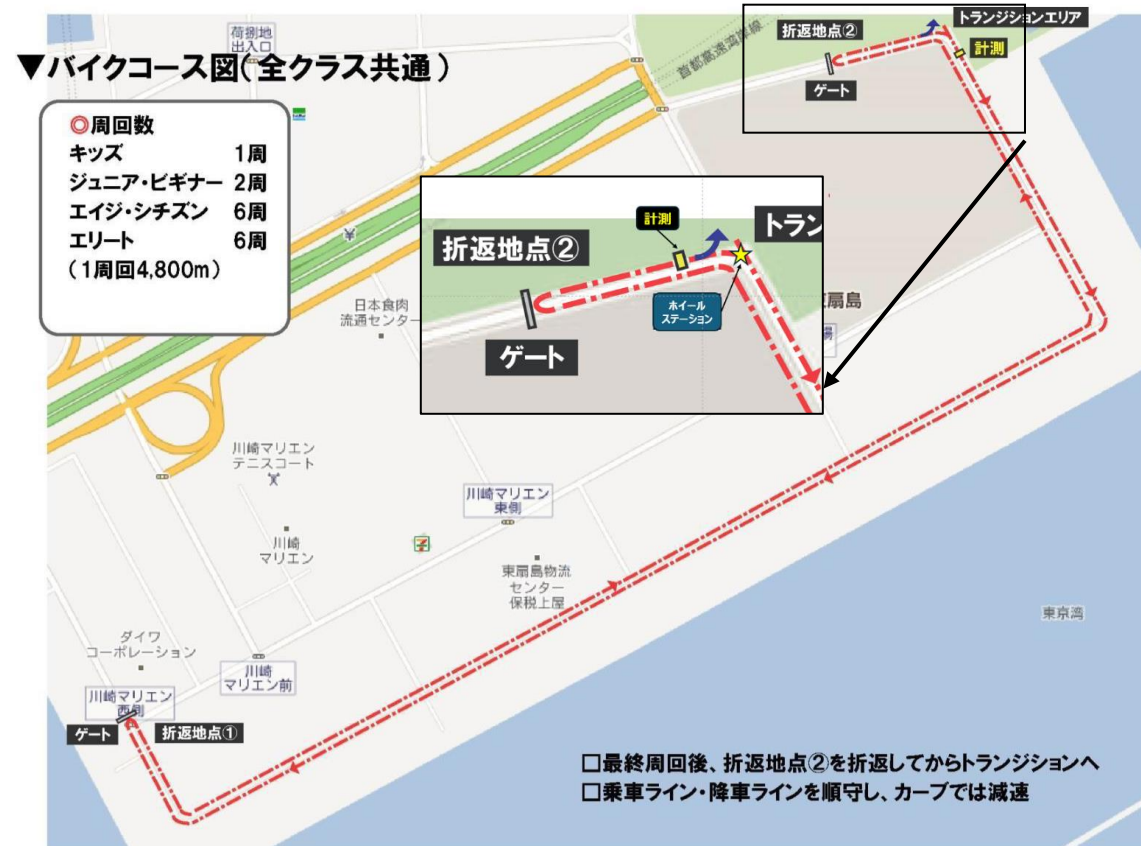
- ホーンの合図によりスタートします。
- 多くの選手がフォルススタートを行った場合は、ホーンを複数回鳴らし、レースを中断、再整列後に再スタートします
- 多くの選手が正しくスタートが行った場合は、フォルススタートした選手に対して1stRun終了時にで15秒ペナルティを課します

1st Run (5km, 1km×5周回)



- 1st Runの周回は**時計回り** (※周回差がついた選手の後続走行禁止)
- エイドステーションはコース中1か所
- 最終週のトランジションへの導線は、設営状況により上記地図と若干異なる可能性があります

Bike (28.8km, 4.8km×6周回)



- ・ **ドラフティング許可** (異性間のドラフティング行為は禁止)
- ・ 周回遅れの選手、周回遅れが見込まれる選手は**カットオフ対象**
- ・ ホイールステーションをトランジション付近に設置 (ニュートラルホイールはありません)
※ ホイールを判別する**目印は各自で用意**(ラミネート等の用意はありません)

2nd Run (5km, 1km×5周回)



- 2nd Runの周回は**時計回り** (※周回差がついた選手の後続走行禁止)
- エイドステーションはコース中1か所
- **ペナルティボックス**を設置(未消化はDSQ)

【用具収納】

- これから使うもの：外に出ていてOK (風に飛ばされないこと、他の選手の邪魔にならないこと)
- 使い終わったもの：**全てBOXの中**
- 使う予定だったが使わなかったもの：**全てBOXの中**



例
トランジションin ~T1まで
問題なし

T2以降
ペナルティ(ヘルメットをBOXの中へ)

【記録】

- ・ 機械計測・計時を採用します。
- ・ ラップオーデイトはありますが、**ご自身で周回管理**をお願いします
- ・ 着順判定についてはTOにより実施・決定します

【抗議・上訴】

- ・ 抗議は審判長に。
- ・ 審判長の裁定に不服のある場合は審議委員会に上訴となります

【フィニッシュ後】

- ・ 計測チップを外し、返却してください
- ・ フィニッシュエイドがあります

【表彰】

- ・ ドレスアップしてください
- ・ 表彰対象は
①エリート男女各1-3位, ②学生選手権男女1-3位, ③関東ブロック選手権 男女優勝者
④大学対抗(団体) 男子1-3位, 女子1位

みなさまのご健闘をお祈りしております！