

## 2026 湘南ファミリートライアスロン大会 よくある質問

### 【装備・服装編】

Q：今大会はウェットスーツ着用は必須でしょうか、着用可でしょうか？

A：今大会は、大磯ロングビーチのプールでスイムを実施しますので、ウェットスーツ着用は必須ではありません。例年ほとんどの方がウェットスーツを着用せずに参加されます。ただ、今後のために本大会でウェットスーツでのスイムを試されるなどの目的で着用されてもよろしいかと思えます。

Q：大会に参加するうえで指定品・必要品は何がありますか？

A：指定品：事前に大会事務局より送付するスイムキャップ・レースナンバー・レースナンバーシール

必要品：スイムウェア、ラン用シューズ、自転車・自転車用ヘルメット（自転車・自転車用ヘルメットはアクアスロン カテゴリー参加の方は不要です。ちびっこファミリーは自転車でも「のりもの」でOKです）

Q：1 台の自転車を子供と親で共用することは可能でしょうか？

A：各カテゴリーのスタート時間を確認していただき、間隔が十分あいていれば共用は可能です。参加されるカテゴリーのスタート時間を確認いただき、ご不明点があればご相談ください。

Q：ロードレーサーを持っていません。クロスバイクや MTB でも参加できますか？

A：ロードレーサーでなくてもご参加いただけます。ただし、電動自転車や、固定ギア車、ブレーキなし車などでの参加はできません。

### 【カテゴリー編】

#### ●チーム対抗：

Q：いつも一緒に練習している仲間と参加したいと思っています。チーム対抗はリレーとは違いますか？

A：チーム対抗は 3 名のチームメンバーが各自スイム・バイク・ランの全種目を行い、3 人の合計 タイムで競います。個人の記録も出ます。練習仲間と一緒にぜひ参戦してください！

#### ●小学生：

Q：小学生低学年の子供ですが、浮き輪やビート板は使用できますか？

A：小学生、ちびっこファミリーの部は浮き輪、ビート板、ヘルパーなどの補助具の使用を認めています。安心してご参加ください。

Q：子供が途中でギブアップやヘルプが必要になった際、親が途中でヘルプや並走は可能ですか？

？

A：全部門並走、選手支援、レース中の助言、および並走を禁止しています。（ちびっこファミリーの部を除く）。コース上で何かトラブルが生じた場合は審判員やボランティアが一次対応をいたします。

#### ●ファミリーリレー：

Q：リレーはどのように引継ぎを行いますか？

A：アンクルバンドをトランジションにて受け渡して、リレーします。

Q：ファミリーリレーは親、子、それぞれの種目を担当するのか決まっていますか？

A：親と子がそれぞれ最低 1 種目を担当してリレーでつなげばよく、種目ごとの親、子の限定はありません。親、子計 3 名で各 1 種目ずつ担当でも、2 名参加でどちらかが 2 種目担当しても構いません。

Q：ファミリーリレーを検討していますが、父が小学生の孫と出たいと希望しています。親子ではなく、祖父・孫でも参加できますか？ 小学生の娘が参加希望していますが、私が怪我の影響でレース参加ができません。中学生の姉との参加も認めていただけますか？

A：ファミリーリレーという名称ですが、親子に限らず小学生と中学生以上のファミリーの方との組み合わせでご参加いただけます。ぜひ奮ってご参加ください。

#### ●ちびっこファミリー

Q：未就学児の子供も参加を希望していますが、まだ自転車に乗れません。参加できますか？

A：ちびっこファミリー（未就学児対象）はバイク（自転車）ではなく、乗り物という種目設定となっています。動力を使用していない、またがって進む乗り物（例：三輪車、ストライダー、車・汽車などの形状の乗り物）で参加できます。（その際、自転車であってもよいのでヘルメットもご用意ください）。また親の並走もしていただきますのでご安心ください。

#### ●アクアスロン

Q：主人と子供が参加します。私もトライしようと思うのですが、バイク（自転車）は自信がありません。

A：今大会は駐車場をバイクコースに使用しているためほぼフラットなコースになっています。そのため自転車に自信のない方も取り組みやすいコースとなっています。また、自転車に乗らない、スイム→ランのアクアスロンカテゴリーも新設しました。

#### 【手続編】

Q：申し込みましたが、急に予定が入りました。キャンセルはできますか？

A：6/6（日）までに大会事務局宛にメールで参加辞退連絡をいただいた場合は、お支払いいただ

いた参加費（Web 手数料文を除く）から、一律 2,000 円（振込・事務手数料）を控除した金額を返金します。

Q: 大会事務局への連絡は、どうすれば良いでしょうか？

A: 下記にご連絡ください

電話番号 070-3236-2277 (受付時間 10:00 ~ 17:00)

E-mail 2026-shonan-tri@kn-tu.or.jp (24 時間受付)