

表示内容	矢印	枚数
30m先降車 減速		1
20m先降車 減速		1
10m先降車 減速		1
審判員		2
先導		2
最後尾		2
周回	↩	1
周回	↪	1
急坂	↪	1
フィニッシュ	→	1
フィニッシュ	↩	1
トランジション	↩	1
トランジション	→	2
トランジション		1
リレーゾーン		2
合流注意	↩↪	1
→	→	3
↻	↪	6
↻	↩	6
合流注意	↩↪	1
合流注意	↩↪	1
Uターン	↩↪	1
Uターン 減速	↩↪	1
給水 減速	↩↪	1
給水 降車	↩↪	1
ペアチャレンジ 1km折返し	↩↪	1
2km 折返し	↩↪	2
折返し 周回チェック	↩↪	2
この先急カーブ注意		1
コース幅減少！ 追い越し注意！		1
コース幅減少！		1
メガネ置き場		1
体操位置整列 第1ウェーブ		1
体操位置整列 第2ウェーブ		1
体操位置整列 第3ウェーブ		1
体操位置整列 第4ウェーブ		1
体操位置整列 第5ウェーブ		1
体操位置整列 第6ウェーブ		1

体操位置整列 第7ウェーブ	1
体操位置整列 第8ウェーブ	1
体操位置整列 第9ウェーブ	1
体操位置整列 第10ウェーブ	1
体操位置整列 第11ウェーブ	1
体操位置整列 第12ウェーブ	1
体操位置整列 第13ウェーブ	1
体操位置整列 第14ウェーブ	1
白紙	3