

KnTU 2025 キッズ&ジュニア夏季キャンプのご案内

(一社)神奈川県トライアスロン連合(KnTU)普及委員会では今年も「キッズ&ジュニア夏季キャンプ」を下記スケジュールで開催します。皆様ふるってご参加ください。

- 日 程 2025 年 8 月 23 日 (土) ~ 24 日 (日)
- 場 所 相模原『桐花園』 相模原市緑区佐野川 1822
042-687-2239 / <http://www.tokaen.jp>
- 指 導 者 池田勝次・若杉恵夢・辻慶雄・田村昌義・大河内智未・岩田聖市・風間祐二
- 引率責任者 杉浦眞由美・杉浦博
- 募 集 人 数 50 名 (定員になり次第締切)
- 集 合 場 所 12:00「JR 藤野駅改札口前」⇒12:30 藤野駅から送迎バスに乗車。
*直接現地集合される方は 12:45 桐花園駐車場に集合。(その場合は事前に事務局にご連絡ください。) 電話番号 070-3236-2277 事務局 杉浦 博。
- 内容・目的 トライアスロンスイム&ランを楽しみながら技術力向上を目指す。
- 参 加 費 ￥13,000 (保険料込み) * 現地でお支払ください。
- 交 通 費 自宅～藤野駅までの交通費は各自ご負担ください。
- 持 物 水泳道具一式、ランニング道具一式、筆記用具、練習時の補給食、寝間着、歯磨。
- お 申 込 (一社)神奈川県トライアスロン連合事務局 info@kn-tu.or.jp
添付の参加申込書を 8 月 9 日 (土) までに KnTU 事務局に提出してください。
尚、クラブチームで参加の場合は責任者が取り纏めて提出してください。
- お 問 合 せ (一社)神奈川県トライアスロン連合事務局 杉浦博
TEL. 070-3236-2277 / E-mail : info@kn-tu.or.jp

スケジュール (予定)

23 日 (土) 【1 日目】

- 12:40 桐花園到着予定⇒部屋割り
- 13:30-14:30 オリエンテーション・自己紹介
- 15:00-16:30 スイムトレーニング 個人の泳力を確認グループごとインターバル
- 16:45-17:30 ラントレーニング
- 18:00-18:45 入浴 (予定)
- 19:00-19:45 夕食 (予定)
- 20:00-21:00 自由時間
- 21:30 就寝

24日（日）【2日目】

- 06:00 起床
- 07:00-07:45 近辺探索とジョギング
- 08:00-08:30 朝食（予定）
- 08:45-10:00 荷物片づけと自由時間
- 10:30-12:00 アクアスロン形式で実践トレーニング
- 12:30-13:30 昼食（予定） 解散後帰宅⇒14:00

今年も、みなさまの笑顔にお会いできるのを楽しみにしています！！



Kanagawa Triathlon Union official website
一般社団法人神奈川県トライアスロン連合

