

第20回 大磯ロングビーチ・ファミリートライアスロン大会

第1回 関東ブロックチーム対抗大会

第1回 関東ブロックキッズ・ジュニアチャレンジ大会

競技説明会



2025年6月29日（日）
（一社）神奈川県トライアスロン連合

説明内容

- ・ 会場到着後の流れ
- ・ 会場・コース図 **自分のカテゴリーを確認して下さい！**
- ・ 全体スケジュール
- ・ **競技スケジュール・距離・周回数**
- ・ トランジション オープンスケジュール
- ・ 競技の共通ルール
- ・ トランジション/親子リレーゾーン
- ・ スイムスタート、及びアンクルバンド配布場所
- ・ スイム
- ・ バイク
- ・ ラン、フィニッシュ

JTU公認審判員（TO）が運営します

わからない事がある時や、困った時は、声をかけて下さい



JTU公認審判員



保護者のみなさまも
ご確認ください

会場到着後の流れ

- ①本部受付（コース図：**受付**）で、レースナンバーに印刷された「**QRコード**」を見せて、「**健康チェックシート**」を提出してください（応援者の受付は必要ありません）
- ②**スイムキャップ、レースナンバー3枚（紙1・シール2）**：**選手に事前に送付**
 - ★ 紙 ⇒ ナンバーベルトか、ゴム紐に付けておく
 - ★ シール⇒ バイクの左側と、ヘルメットの前面（おでこの上あたり）に貼る

※アクアスロンではシールはありません。
- ③トランジションで、バイク、ヘルメット、シューズ等をセットします（TOが立ち会い）
アクアスロンはラン用シューズ、シャツ等をセット

車の鍵は本部で預かります

荷物の預かりは45L袋／500円です(貴重品以外)

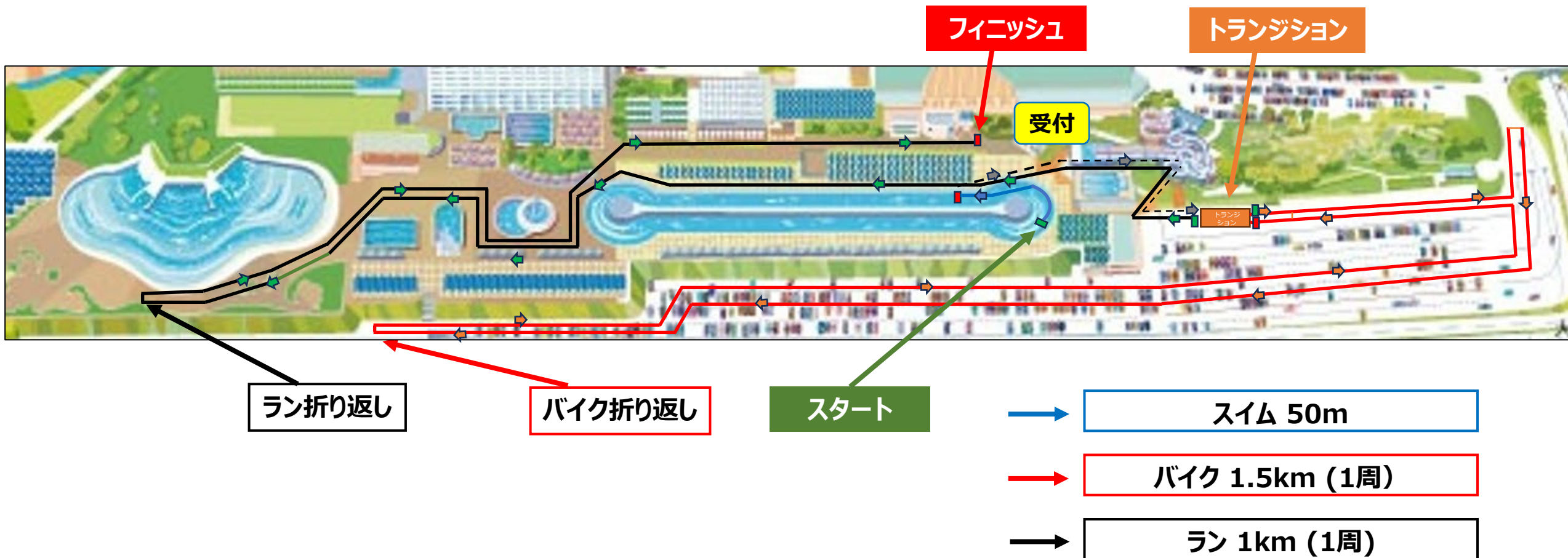
ランチ券はスイムキャップ等と一緒に事前に送付します



集合時間 男子 8:50
女子 9:10
親子リレー 9:10

キッズの部（１～３年生）

親子リレー：バイク・ランは
トランジション内、リレーゾーン



集合時間 男子 9:40
女子 10:00
親子リレー 10:00

キッズの部（４～６年生）

親子リレー：バイク・ランは
トランジション内、リレーゾーン



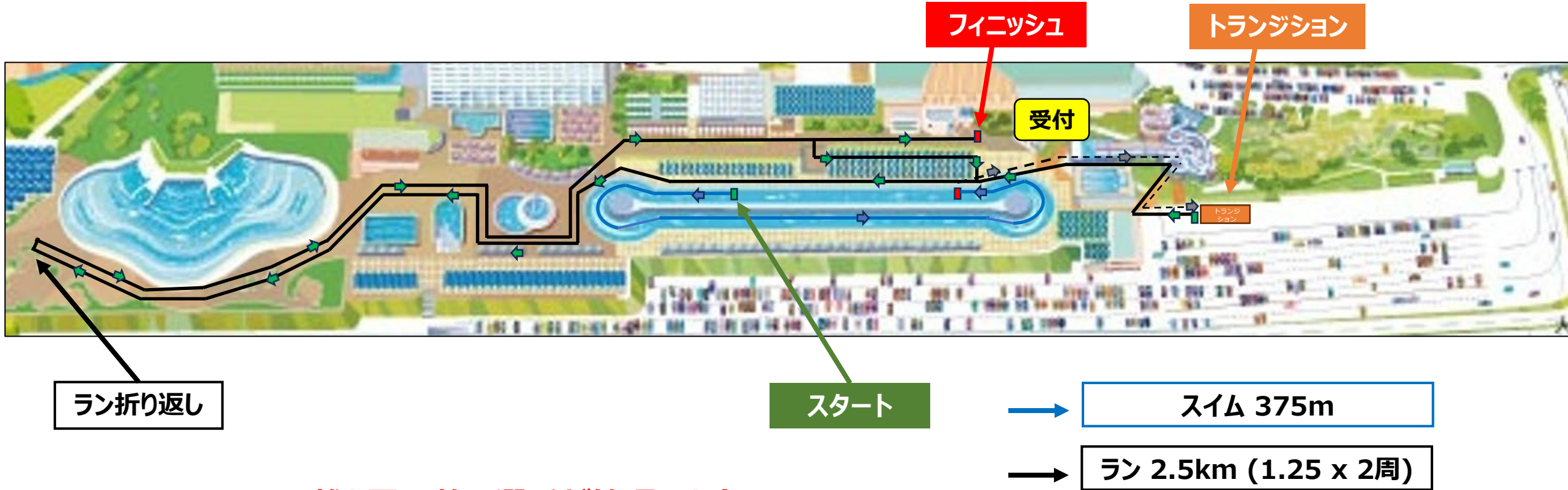
集合時間 10:20

ジュニアチャレンジ（中学生）の部



集合時間 10:20

アクアスロンの部

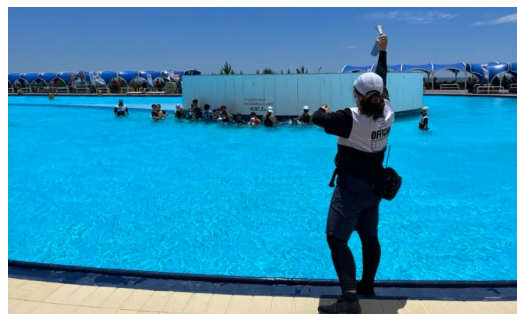
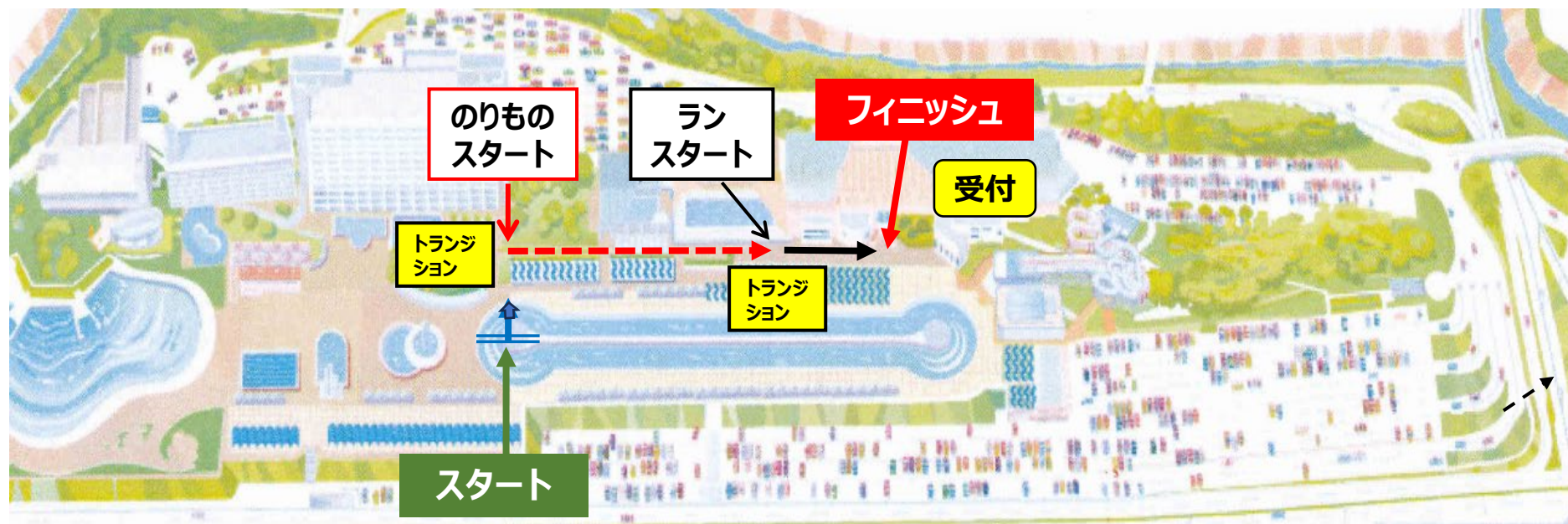


距離と周回数は選手が管理します
競技中に審判員にきいても、わかりません！

集合時間 11:05

ちびっこファミリーの部

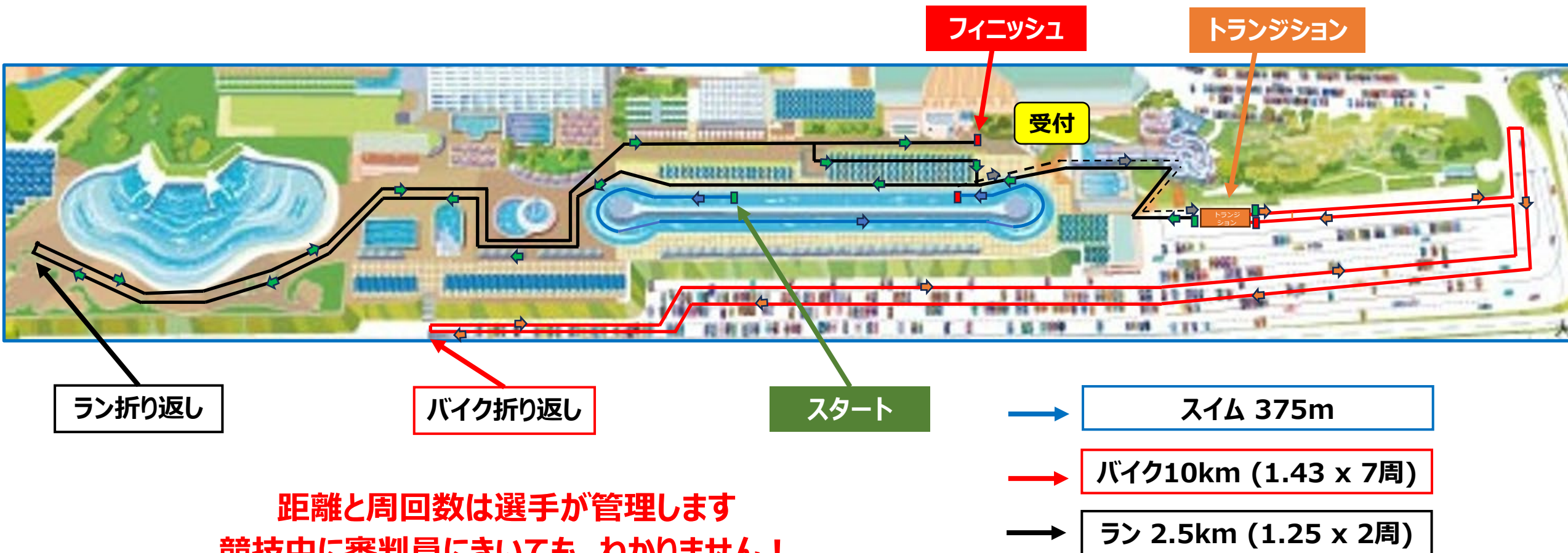
全競技中、伴走者に
付き添っていただきます



- スイム 15m
- のりもの 150m
- ラン 50m

集合時間 11:35

一般・チーム対抗の部



距離と周回数は選手が管理します
競技中に審判員にきいても、わかりません！

全体スケジュール

保護者のみなさま
もご確認ください

時間	内容	カテゴリー
7 : 00～	駐車場オープン	全員
7 : 15～8 : 15	受付	キッズ、親子リレー、ジュニア、アクアスロン、一般、チーム対抗
7 : 15～10:00	受付	ちびっこファミリー
7 : 50～8 : 20	バイク試走	全員（推奨）※
8 : 30～8 : 35	開会式	全員 ※
8 : 35～8 : 45	競技説明会	全員 ※
9 : 00～	競 技	次のページで詳しく説明
12 : 00～	表彰式	キッズ、親子リレー ※
13 : 30～	表彰式	ジュニア、アクアスロン、一般、チーム対抗 ※

※ 開会式、当日の競技説明、表彰式は、本部近くで実施します。

※ ちびっこファミリーの部は開会式、競技説明会への参加は必須ではありません。また、バイク試走はありません。

競技スケジュール・距離・周回数

保護者のみなさま
もご確認ください

カテゴリー	集合時間	スイム	バイク	ラン
キッズ 1～3年生 親子（キッズ1～3）	男子 8 : 50 女子 9 : 10 親子 9 : 10	50m	1.5km (1周)	1km (1周)
キッズ 4～6年生 親子（キッズ4～6）	男子 9 : 40 女子 10 : 00 親子 10 : 00	100m	3km (1.5km x 2周)	1km (1周)
ジュニアチャレンジ (中学生)	10 : 20	200m	5km (1.25 x 4周)	1.25km (1周)
アクアスロン	10 : 20	375m	---	2.5km (1.25 x 2周)
ちびっこファミリー	11:05	15m	150m	50m
一般、チーム対抗	11:35	375m	10km (1.43 x 7周)	2.5km (1.25 x 2周)

トランジション オープンスケジュール

保護者のみなさま
もご確認ください

カテゴリー	バイク チェックイン	バイク ピックアップ
キッズ(低学年)/親子リレー	7:15 ~ 8:40	9:40~9:50 11:00~11:20
キッズ(高学年)/親子リレー	7:15 ~ 8:40	11:00~11:20
ジュニアチャレンジ/アクアスロン	7:15~8:40 9:40~9:50	11:00~11:20
一般/チーム対抗	7:15~8:40 9:40~9:50 11:00~11:20	12:30~13:00



- ・競技の進行状況により、変更することがあります
- ・バイクチェックインの前に、ナンバーをバイクの左側とヘルメットの前部に貼り、ヘルメットを被ってから列に並んで下さい（ストラップの安全確認をします）
- ・バイクピックアップでは、必ずランの紙のレースナンバーを見せて下さい

競技の共通ルール

スイム

バイク

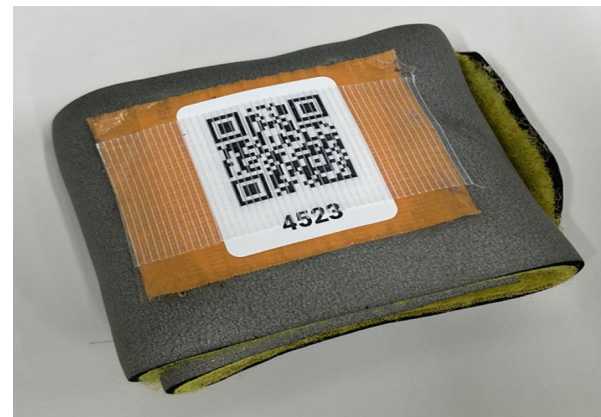
ラン

- 記録はQRコード付アンクルバンドで計測します
- スタートだけをQRコードで読み取り、スイム、バイク、ラン、フィニッシュはアンクルバンドで計測します

-  **距離と周回数は、選手が管理します！**
- **競技中に審判員にきいても、わかりません！**

- トランジションのタイムは、バイクに含まれます
- 携帯電話、スマートフォン、カメラ、ビデオ等で通話や撮影しながらの走行は**禁止**です

- 表彰式は1～3位が対象です
- 会場で記録の掲示はしません。大会HPに後ほどアップします

**アンクルバンド**

トランジション/親子リレーゾーン

ちびっこトランジションは次ページ

- **スイム⇒バイク⇒ランに切り替える場所**

自転車、ヘルメット、靴などを置きます

- バイクのかけ方：バイクラックのレースナンバーを見ながら、手前向けにサドルをかける →
(TOが立ち会います)



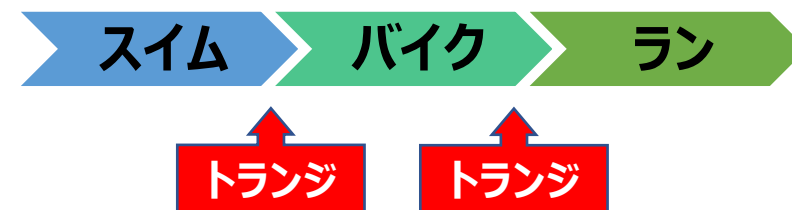
- トランジション内は**選手以外は入れません**
(保護者不可)

- **バイクラックに目印を付ける事は禁止**
(TOが外します)

- **バイクピックアップ**：決められた時間内（スケジュール参照）にできます。必ず紙のレースナンバーを見せて下さい

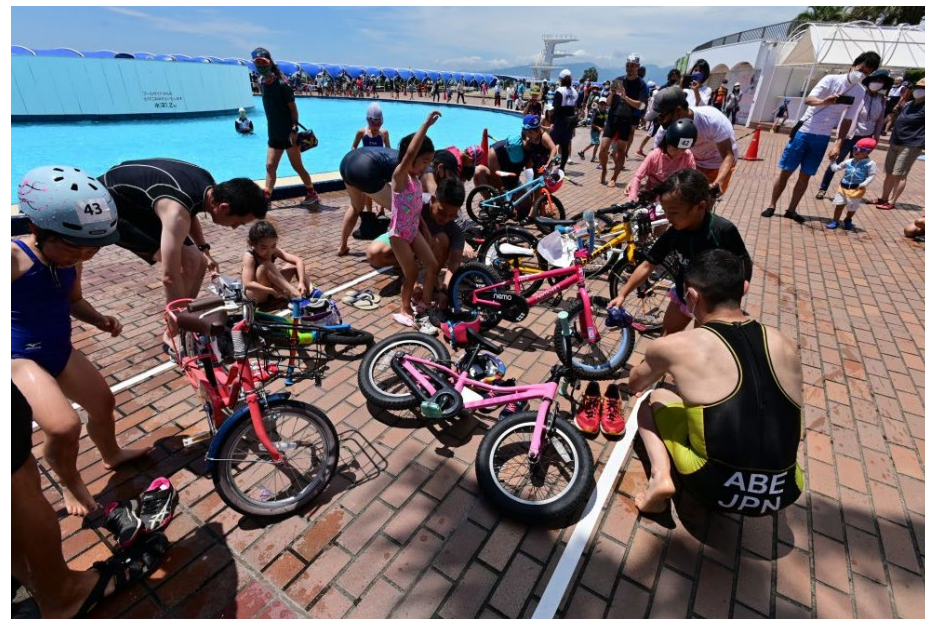
- **親子リレーリレーゾーン**は、トランジションのプール寄りです

- 選手交代はリレーゾーン内で、**アンクルバンドの受渡し**を行って下さい



トランジション ちびっこファミリーの部

トランジションエリアは、スイムスタート場所のプールサイドです
時間になりましたらTOが案内しますので、乗り物・ヘルメット・靴などを置いて下さい
バイクフィニッシュ後、乗り物はTOがコース横に置きます。ランフィニッシュ後、回収して下さい
乗り物・ランで伴走される際は上半身はだかはお控えください。

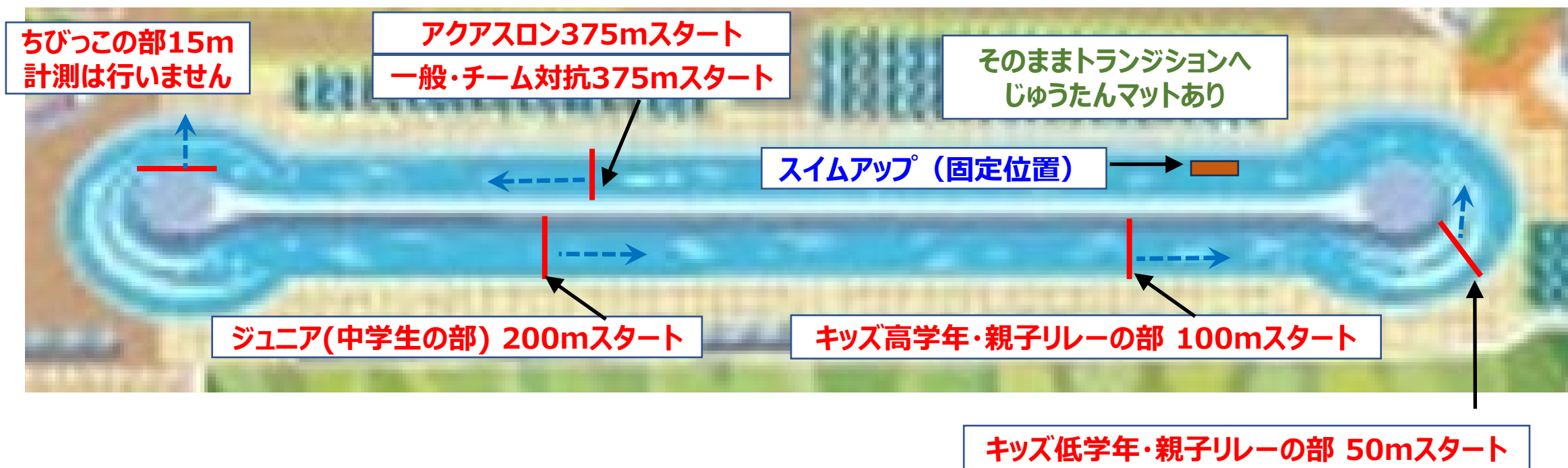




スイムスタート、及びアンクルバンド配布場所

アンクルバンド配布は、各スタート位置で行います
QRコードが外側になるように、選手が左足につけます

スイムスタート及び
QRコード読み取り位置は
カテゴリーごとに移動します



スイム

スイム

バイク

ラン

- ・ **スタート方法：ローリングスタート（スタート場所は次のページ）**
- ・ **ゴーグルを持ち、キャップを被り、並びます。プールサイドでスタート担当が、選手ひとりずつ「アンクルバンドのQRコード」を読み取り、合図を出します**
- ・  **選手は合図を聞いてからプールに入り、スイムを開始して下さい**
- ・  **頭からの飛び込みを禁止します。足から入って下さい**



- ・ ウエットスーツは、着ても着なくてもいいです
- ・ 水温の予想：20～25℃
- ・ ビート板、浮き輪、ヘルパーなどは、「ちびっこ」、「キッズ」、「親子リレーのスイムがキッズ」の場合は使えます
- ・ **泳ぎ疲れたら、プールの端につかまって休む事ができます**
- ・  **TO（審判員）がプールの中にもいます
途中でTOにつかまって休むことができます**



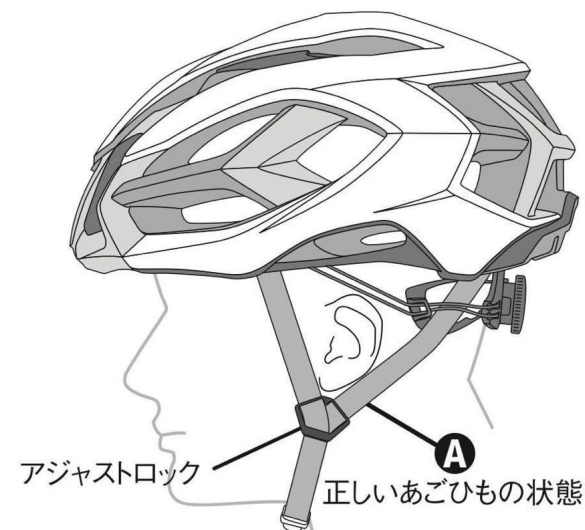
バイク

スイム

バイク

ラン

- ヘルメットは自転車用のみ使用可能です。 ※中学生以上は競技用ヘルメットを着用します
- ①最初にヘルメットをかぶり、ストラップを締めてから、
②バイクを動かします
- 乗り降りのルールがあります（次のページで説明）
- ドラフティングを禁止します（4ページ後ろで説明）
- キープレフト：左寄りを走って、追い越しは右から。
- 小中学生のDHバーは使用禁止です。
- バイク用ドリンクボトルは、**ペットボトルを禁止**します（ボトルケースがペットボトル用、かつ、キャップをねじって開けなくても飲める場合はペットボトルも可。TOが確認します）
- レースナンバーを付けて下さい（ベルトかゴム紐で付ける場合は、レースナンバーがからだの後ろ側）
- トランジションに戻り①**バイクをラックに掛けてから、②ヘルメットのストラップを外します**



バイク乗り降りルール

スイム

バイク

ラン



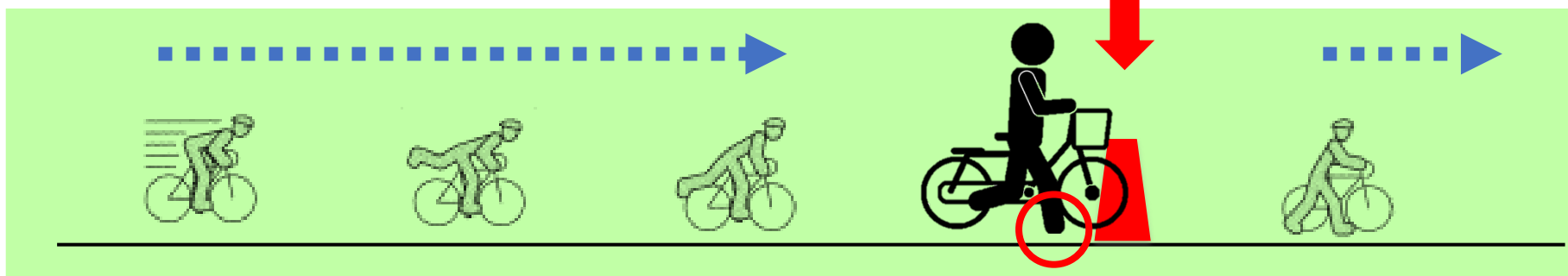
バイクに乗るとき

ラインを越えてから乗る



バイクから降りるとき

ラインの手前で降りる



バイクに乗るときは、線を越えてから乗る

Picture 26: Mount line sample (ITU, 2014)



バイクから降りるときは、**線の手前で降りる**

Picture 27: Dismount line sample (ITU, 2014)



ドラフティング違反

スイム

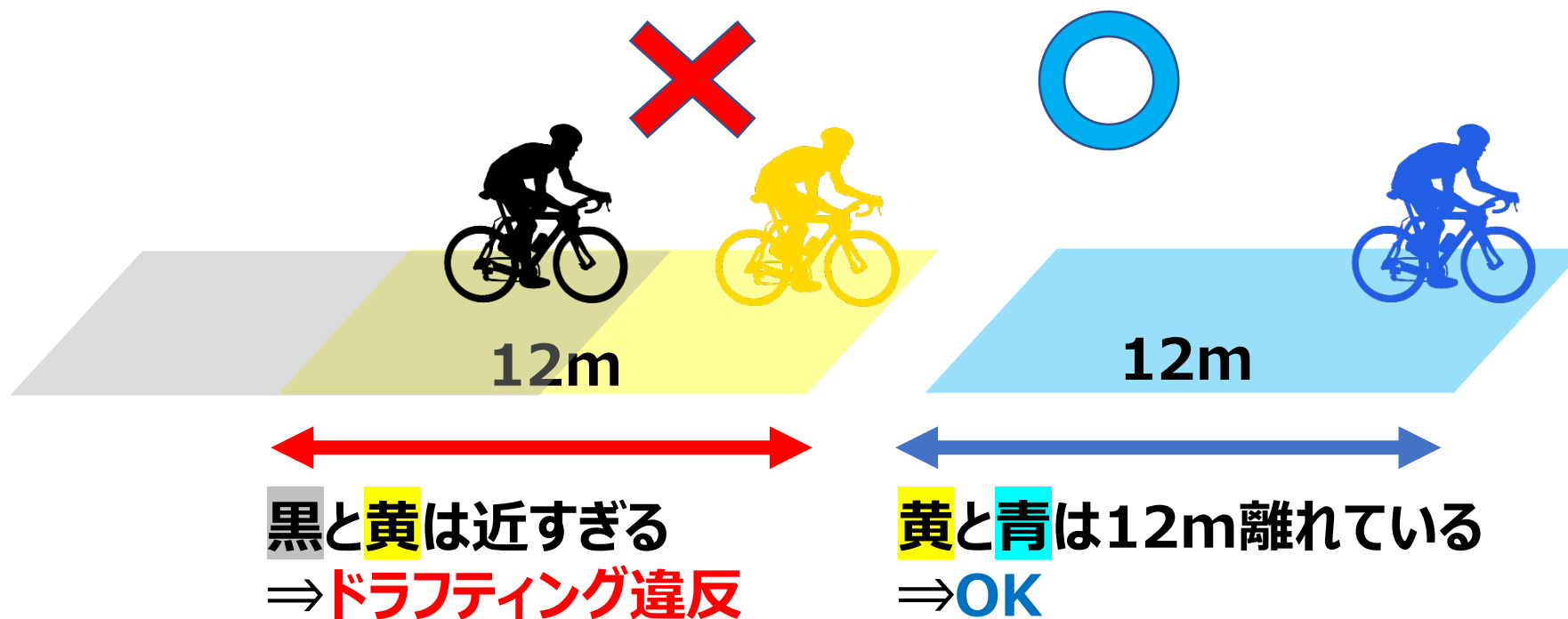
バイク

ラン



ドラフティングとは？

他の競技者のドラフトゾーン（12m以内）に入って、走行すること



前の選手と12m以上離れて、安全に自転車に乗ってください

ラン、フィニッシュ

スイム

バイク

ラン

フィニッシュ



- レースナンバーは、からだの前
- エイドステーションで、水を飲めます
- 靴を履いて走ってください
- 上半身裸は禁止です



- フィニッシュ前に、ウェアの前ファスナーは閉じてください
- フィニッシュ前に、サングラスを外してください
- フィニッシュしたら、自分でアンクルバンドを外して下さい



同伴フィニッシュ大歓迎！

フィニッシュラインを選手と一緒に駆け抜け、完走を祝う事ができます。

ただし、他の選手の走行を妨げない配慮をお願いします。

選手と合流は、フィニッシュ近くの所定の地点から行っていただきます。

フィニッシュから案内しますので、必ずTOの誘導に従って下さいますよう、ご協力をお願いします。

第20回 大磯ロングビーチ・ファミリートライアスロン大会

大会役員

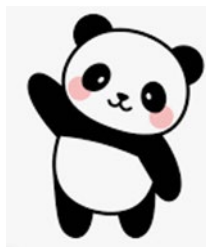
大会会長	中山 俊行
大会副会長	渡邊 英夫
実行委員長	高崎 聡
実行副委員長	中島 尚樹
レースディレクター	杉浦 博
大会本部	杉浦 真由美
チームリーダー	中島 尚樹
技術代表	松本 明子
審判長	野間 秀樹

審議委員

大会会長	中山 俊行
実行委員長	高崎 聡
技術代表	松本 明子



みんなで Enjoy Triathlon



スタッフ一同、
皆さまの、笑顔のフィニッシュを応援しています！