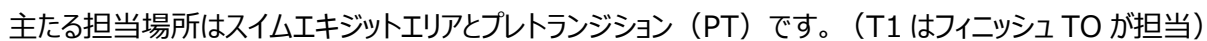


タイムテーブル

エイジパラ SEA役割分担表(2025/5/10版)																				2nd job											
no	氏名	主な業務	1st job										2nd job																		
			5:30	5:40	5:50	6:00	6:10	6:20	6:30	6:40	6:50	7:00	7:10	7:20	7:30	7:40	7:50	8:00	8:10	8:20	8:30	8:40	8:50	9:00	9:10	9:20	9:30	9:40	9:50	10:00	
1	今井 一則	C、PT、全体統括	MTG	T1	T1&PT 全体統括	スタート 誘導	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	
2	堀 真弓	SC、ボーン、SEA、荷物移動	MTG			スタート 誘導	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	
3	大熊 雅純	ボーンSEA、T2荷物移動、荷物移動	MTG			スタート 誘導	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	
4	高橋 雅之	ボーン、移動補助、SEA、荷物移動	MTG			スタート 誘導	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	
5	清水 真由美	移動補助、SEA、T2荷物移動、荷物移動	MTG			スタート 誘導	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	
6	松田 光太	移動補助、SEA、TRI最終コーナー、荷物移動	MTG			スタート 誘導	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	
7	石井 周二	PT/ボーン、SEA、TRI最終コーナー、荷物移動	MTG			スタート 誘導	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	PT/ボーン準備	
	(パラ支援1)	フィニッシュT0	T1準備		T1 チェックイン																										
	(パラ支援2)	フィニッシュT0	T1準備		T1 チェックイン																										
	(パラ支援3)	フィニッシュT0	T1準備		T1 チェックイン																										
	(パラ支援4)	フィニッシュT0	T1準備		T1 選手補助																										
	(パラ支援5)	フィニッシュT0	T1準備		T1 選手補助																										
	(パラ支援6)	フィニッシュT0	T1準備		T1 選手補助																										
	(パラ支援7)	T1(乗車ライン) TRI降車L担当																													
	(パラ支援8)	T1(乗車ライン) TRI降車L担当																													
	(パラ支援9)	T2 チェックイン補助																													

備品名	数（予定）	特記事項	備 考
スリングシート	7 枚	ITU 要望 6 枚 + 予備 1 枚	
タモ	2 本	クラゲ・海上ごみ撤去用	
竹ぼうき	2 本	ポンツーン用 1、T1 用 1	
ビニールごみ袋	40 枚	クラゲ・海上ごみ用（90L 程度） 選手・ガイドウエットスーツ保管・移動	エイジ用
椅子	10 脚	PT 用（T1,T2 用も別途用意）	T1、T2 のカゴも一応確認
台車	1 台	選手荷物移動用 T1→フィニッシュ	

- エイジパラトリアスロンでは、トランジションエリアが2つあります。

[illegible]

タイムテーブル・カテゴリー

(1) エイジパラタイムテーブル (SEA)

Group	Wave	受付	Bike Check-in	Swim Check-in	Swim Warm up	Start	Category	Race No
TRI	TRI	6:00-6:15	6:00-6:30	6:45-7:00	7:00-7:15	7:15	TRI-6	61-63
							GUIDE	GUIDE
						7:20	TRI-1	11
							TRI-2	21-23
							TRI-3	31-34
							TRI-4	41-42
							TRI-5	51-54

(2) エイジパラ クラスとハンドラー

クラス	Swim Cap	身体障がいと使用器具等	選手 (人数)	スタート
TRI1	赤	車椅子利用者（半身不随、四肢麻痺等）。BIKE はハンドサイクル、RUN は競技用車いす利用	TRI1(1)	7:20
TRI2	黄	膝上切断を含む重度の足の障害。BIKE は自転車、RUN は義足かクラッチ（松葉づえ）利用	TRI2 (3)	
TRI3		その他身体障害（多発性硬化症、筋肉ジストロフィー、脳性麻痺など）。BIKE は自転車かトライサイクル、RUN は支持具、義肢の利用可能	TRI3 (4)	
TRI4		腕の機能障害、麻痺、肘上／肘下の切断、両腕の障害含む。BIKE、RUN の一方または両方で、義手／支持具／つり紐などの利用可能	TRI4 (2)	
TRI5		中程度の足の障害、膝下切断を含む。BIKE は自転車、RUN では義足かクラッチ（松葉づえ）を利用できる。義足と松葉杖の同時利用は許可されない	TRI5 (4)	
TRI6	選手：緑 + ガイド：白	視覚障害者。6a は完全な視覚障害、6b は部分的な視覚障害。同性のガイド 1 名がレース全体を通じて伴走しなければならない	TRI6 (3) ガイド (3)	7:15
合計			20 名 (4/15 現在)	

業務詳細・留意事項

1 SEA 基本方針 Keep smile No rush!

- ・ITU 競技規則に則る。
- ・JTU パラトライアスロンマニュアル参照。
https://drive.google.com/file/d/1nYt03gbZwSKAd3mdnaqf5g6KdO3ZTlJY/view?usp=share_link
- ◇ パラ選手のスイムアップサポートを行う業務であり、速さよりも**安全第一、公平性**を優先します。
- ・「選手ごとに、必要なサポートを、必要なだけ」行う。過剰なサポートは不要。
- ◇ 選手が Hurry! Hurry!と叫んでも動じないこと。笑顔で対応。
- ◇ 大切なのはチームワーク。バディーを組んでいても実際には替わることもあります。臨機応変な対応。
- ◇ 無理、できないだと思ったら漬れる前に必ず大きな声を上げて補助を求めること。
- ◇ SEA は他の業務に比べ目立つ業務です。業務中は整然とお願いします。特にポンツーン上と KnTU テント内は気を付けてください。
- ◇ エイジパラは特に、できるだけ完走してもらうことを目標にする。

2 服装と装備

- ◇ ポンツーン担当は入水可能な服装。SEA シャツ着用。

3 SEA タイムスケジュール

5/17(土)	エリートパラ SEA
5/18(日)	エイジパラ SEA
集合@KnTU テント	05:30
SEA 打合せ／配置へ移動 (SEA シャツ着用)	05:35
各持ち場で準備 ※ 2 - 2 参照	05:50-06:50
T1 バイク車検・健康チェックシート回収 (フィニッシュ TO スイムチェックイン・スイムスキップ受付 が担当)	06:00-06:45
T1→PT (プレトランジション) 移動	06:45-06:55
PT→スタートエリア移動	06:55-07:00
パラ選手試泳 (スイムエキジット対応)	07:00-07:15
SEA 直前確認 (パートナー、配置、搬送方法など)	07:00-07:15
エイジパラスタート	07:15 TRI6 07:20 TRI1-5
スイムスキップ選手バイクスタート (ポンツーン横)移動補助	07:40
各持ち場でレース対応	07:15-09:40
SEA 対応後 TO シャツに着替え、→セカンドポジションへ	09 : 00 頃-

1 業務別詳細および留意点

2-1 前日エリート SEA 後エイジバラ対応ミーティング

- 担当者 SEA チーム全員
 - 業務詳細・留意事項
- ◇ ヒアリングシートをもとに、選手に対応方法を確認する。確認ポイントは以下の通り。
 - ・ 介助方法に対するリクエスト
 - ・ T1、T2 での備品リクエスト（椅子は全員分用意する）
 - ・ 杖、装具などの移送（T1⇒T2、T1⇒フィニッシュ、T2⇒フィニッシュ）
 - ◇ 動きの確認（エリートでの反省を踏まえ、エイジでの注意ポイントの再確認）
 - ◇ 備品の確認と準備

2-2 当日朝の各持ち場での準備

1 T1 対応 （大部分はフィニッシュ TO が対応）

- 担当者 今井 C・清水・フィニッシュ TO
 - 業務詳細・留意事項
- ◇ スイムキャップ予備を入手。（前日に今井 C 受取予定）赤 1・黄 3・緑 2・白 2
 - ◇ 朝一番で計測チップをスイム招集 TO より入手（清水）各選手 2 つずつ→T1 担当フィニッシュ TO に渡す。
 - ◇ 選手要望事項のバイクラックへのポストイト掲示（事前及び前日（16 日）に確認記入しておく：今井 C）
 - ◇ スイムアップ時のエイド用意（エイドよりペットボトル 15 本を受け、希望があれば渡す）@T1
 - ◇ ポンツーンへの移動開始時刻(06:45)までのカウントダウンを選手に伝達。（T1 はフィニッシュ TO、PT は SEA）
 - ◇ スイムスキップは試泳後まで受付。7:40 に T1 付近の計測マットよりスイム側から一斉スタートを伝達。選手は一旦計測チップを外し、スキップ担当 TO がスタート位置まで遮蔽缶で保管し、スタート位置にて再装着。T1 でスキップ申告は T1 担当フィニッシュ TO へ、試泳後ポンツーンでの申告は SEA にスキップ申告。申告を受けた TO は外した計測チップをまとめておき、スキップ担当に渡す。スキップ情報はスキップ TO に集約。→本部へ連絡。

2 ポンツーン移動補助

- 担当者 松田・清水・高橋・大熊
 - 業務詳細・留意事項
- ◇ 06:45 に選手を T1 から PT へ誘導する。
 - ◇ 移動に補助が必要な選手はサポートする。
 - ◇ 競技中（移動）に必要なものを PT 上にセッティングする。

3 ポンツーン

1 海上清掃・PT 設営確認&調整

- 担当者 堀 SC・松田・石井・高橋・大熊
 - 業務詳細・留意事項
- ◇ タモにて海上に浮かぶゴミ・クラゲなどの除去。

- ☆ PT の設営状況の確認・必要に応じて調整。
- ☆ スイムアップ時のエイド用意（エイドよりペットボトル 10 本を受け、希望があれば渡す）@PT

4 スイムスタート誘導

- 担当者 全員
- 業務詳細・留意事項
- ☆ 06:55 に選手を PT からスイムスタートまで移動誘導（移動補助）
- ☆ 移動誘導に利用した義足・杖・車椅子などは PT へ持ち帰りセットする。
- ☆ 入水からは、スイムチーム担当ですが、入水サポートの要望あれば対応する。

5 試泳対応（7:00～7:15）仕切りはスイム TO ですが、入退水補助依頼があれば対応する。

2-3 レース対応 スイム足切りタイムは 35 分。（選手に質問された場合の回答）

1 ポンツーン 堀 SC 統括指令

SEA（7:15-7:50 ごろ）

- 担当者 堀 SC・松田・石井・高橋・大熊・清水
- 業務詳細・留意事項

TRI1 が 1 名、脚に障がいがある TRI2 が最大 11 名なので集団で来た場合、優先するのは安全に補助することと判断してください。

2 PTでの補助（7:15-7:50 ごろ）

- 担当者 今井 C・フィニッシュ TO にサポート依頼
- ☆ ウェットスーツの脱衣・T1 への移動の補助（バンドラーガイドがない要望者のみ）

3 T1（基本フィニッシュ TO が対応）

1 スイムスキップ選手のスタート位置への移動指示（7:30 ごろ）

- 担当者 今井 C・T1 担当フィニッシュ TO・スイム SKIP 担当
- 業務詳細・留意事項
- ☆ スキップ選手がいた場合、スタート時間（7:40）・スタート場所（ポンツーン横・計測マットよりスイム側）を伝え、スタート位置への移動を指示する。TRI 1 SKIP の場合はハンドサイクルを規定位置まで移動必要あり。

4 スイムエキジット後の業務

（1）T1→T2 荷物移動（選手 T1 スタート後） 早い選手が T2 で移送装具必要な場合は早めに運搬

- 担当者 清水・大熊
- 業務詳細・留意事項
- ☆ 義足・杖など T2 でのトランジションに必要なものを、選手の運搬要望に応じて T2 選手バイクラックに運ぶ。
- ☆ P2 レイアウト図 T2 右下の赤い囲み部分がエイジパラ選手のバイクラック位置です。

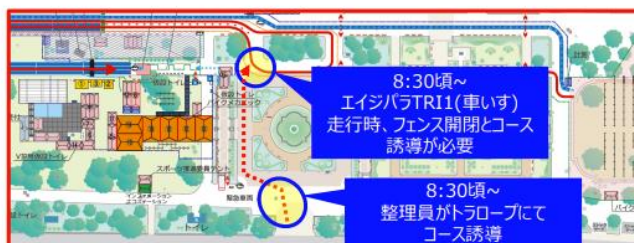
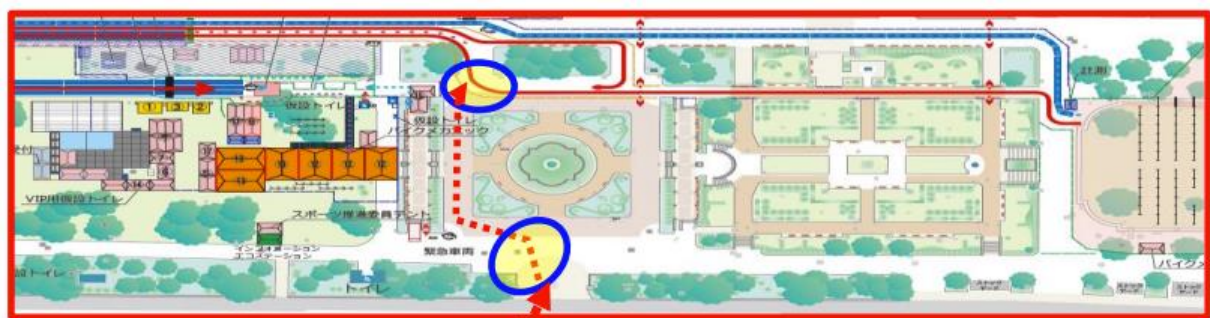
(2) T1→リカバリーエリア荷物移動（8:00 ごろ全選手 T1 終了後）

- **担当者** 全員（TRI 1 最終コーナー担当は該当時間は TRI1 対応をする）
- **業務詳細・留意事項**

◇ ウェットスーツ等 T1 に残ったものを選手ごとにビニール袋に詰めて、レース No.シールを添付し、リカバリーエリアへ運ぶ。

(3) TRI1 ラン最終コーナー選手誘導（8:40-9:00 ごろ） 移動モーターバイクからの情報で調整

- **担当者** 今井 C・石井・松田+バイク山下公園内整理員・ボランティア
- ◇ TRI1 ランは、競技用車いすでバイクコースを 1 周。県民ホール折り返し後、山下公園中央口を左折し公園に入る。整理員、ボランティアとローピングし、観客との接触回避ために動線管理する。（ランコースフェンス開閉、選手誘導）

**4 フィニッシュ（8:25-9:00 ごろ）**

- **担当者** 全員 手が空いた SEA 全員でパラ選手ゴールを迎えましょう！