

第2回 Calfman Signature Duathlon in 東扇島  
日本学生デュアスロン選手権  
JTU 関東ブロックデュアスロン選手権

## 競技運営マニュアル

【TO用】

作成者	清水英一
作成日	2025.1.21
更新日	2025.1.27
更新日	2025.1.30
更新日	2025.2.07
最終更新日	

## はじめに

この度、第2回カーフマンシグネチャーデュアスロンin東扇島/日本学生デュアスロン選手権/JTU関東ブロックデュアスロン選手権の競技運営をお引き受けいただき、ありがとうございます。大会要項（選手用）と併せて、事前に当マニュアルをご確認下さいますようお願いいたします。

技術代表 清水英一

## 集合場所/時間

**【大会前日】 : 2月15日（土）**

- ・時間 : 13:00（実行委員/TL, TD, HR 及び Run/Transition、Finish C で参加可能な方）
- ・場所 : 大会本部前（円形大屋根下）

**【大会当日】 : 2月16日（日）**

- ・時間 : 06:30（実行委員/TO チーフ/サブ C）  
: 07:00（その他の TO）
- ・場所 : 大会本部前（円形大屋根下）

※交通機関の始発の関係で間に合わない場合は、各チーフへご連絡ください。

大会本部（杉浦真由美）	090-8485-0022
TD 清水英一	090-9313-0595

気象状況などにより大会開催が危険と判断される場合は、大会前日、または、大会当日7:00までに主催者によりコース・距離などの変更、または中止を決定いたします。大会公式ホームページで確認してください。

アドレス : <https://www.kn-tu.or.jp/11461.html>

## 服装（ドレスコード）／持ち物

### 服装(ドレスコード)

種類	ドレスコード	備考
上半身	JTU 審判員ポロシャツ(白黒)	[※注意] 忘れた場合、ベスト等貸与はありません。
下半身	黒のスラックスまたは半ズボン	
帽子	JTU キャップ	
靴	黒推奨	・動きやすいもの。派手なものは避けてください。
アンダーウェア	黒か白の無地	・派手なものは避けてください。
サングラス	色の薄いものについて使用を許可	・任意にて着用してください。
雨具(雨天時)	透明レインコート	・傘の使用は不可とします。

※例年、低温かつ強風により、非常に寒いので、防寒対策を十分にお願いたします。防寒着を審判着の上に着用することを可としますが、その際には JTU 審判員資格証がわかるよう表に付けてください。

### 持ち物

持ち物	備考
JTU ルールブック	・必須 (2019 年 1 月改定版)
JTU 公認審判員資格証	・必須
筆記用具(ペン・メモ帳)	・必須
ホイッスル	・必須 ※緊急時に使用。使用する場合は人に向かって吹かない。ピ・ピ・ピと短く吹く。
イエロー/レッドカード	・お持ちの方は持参ください。
エマージェンシーシート	・お持ちの方は持参ください。※低体温の選手の保護のため。
バイク・ヘルメット	・「ラン」パートで「移動」担当の方は、持ち込みいただけますようお願いします。
バイク用工具一式	・「トランジション」・「バイク」パート担当の方は、六角レンチ・ドライバー等、お手持ちの範囲で携帯できる物を持参ください。

## 大会当日の注意事項

- TO は尋ねられます。  
レース開始時間、バイク・ランの周回数、トイレ・更衣室等の場所、バイクピックアップ時間等答えられるようにしましょう。  
大会最終案内は必読です。
- TO は見られています。  
挨拶は率先して行いましょう。TO 一同様々なポイントで丁寧に解り易く競技者に接することを心がけてください。また、業務以外の写真撮影は禁止でお願いします。
- 持ち場で起こり得ることを事前にシミュレーションしましょう。  
選手が転倒した場合やコースミスした場合等、持ち場で起こり得ることを想定し、事前に対応・対策を考えておきましょう。
- 持ち場のボランティア、警備員との意思疎通を積極的に図りましょう。
- 各パートチームは、担当 TO やボランティアと配置場所と業務内容について意識合わせをお願いいたします。
- 競技会場は貸切りではありません。競技開催日当日も一般の方は普通に利用されます。「協力をお願いする」というスタンスで一般の方と接してください。

## 緊急時の対応

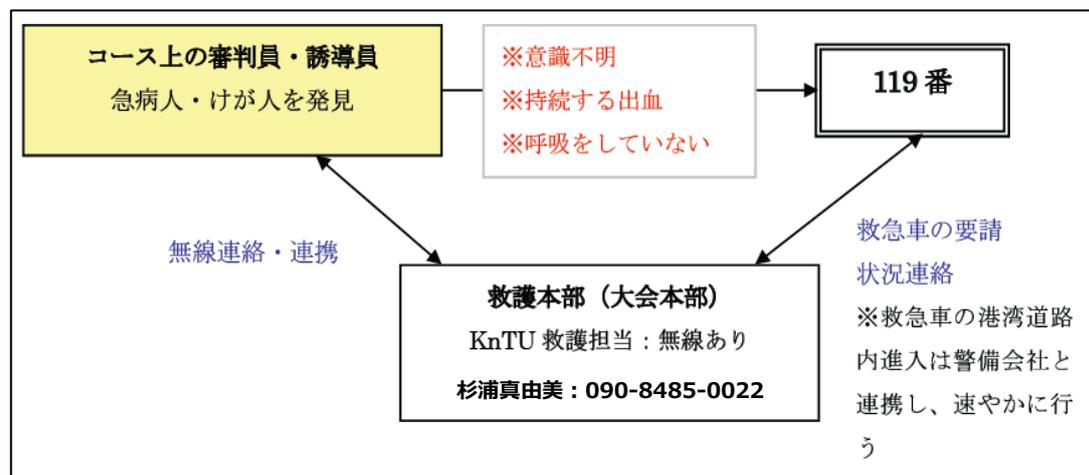
- 安全は全てに優先します。
- 傷病者を発見したら、他の競技者への2次災害防止にも配慮し、様態の確認を行ってください。
- 傷病者が意識／呼吸のない場合は、直ちに「119 番通報」し大会本部へ無線連絡してください。
- それ以外の傷病者を発見した場合も、大会本部・救護本部に連絡し、その指示に従って対応してください。
- 無線がない場合は、チームかサブチームまで連絡してください。

大会本部（杉浦 真由美）： 090-8485-0022

救護本部（セイノ先生）： 090-1794-5340

## 急病人・重症者発生時

救護本部に連絡する際は、  
①場所（目安になる建物や交差点）、  
②ナンバーカード記載の番号、そして  
③急病人の状態を明確に伝えた上で、  
④救護本部の医師または看護師の判断を優先して対応してください。



## 競技運営体制表 (TO リスト)

	1stPos.	2ndPos.	氏名	氏名(カナ)	性別	JTU審判	WorldTr	無線	
	1	TD	清水 英一	シミズ エイチ	男性	1種	L1	○	
	2	エリートHR	栗原豊季	クリハラ トヨキ		学連		○	
	3	エイHR	石井 啓礼	イシイ アキノリ	男性	2種		○	
	4	T2_C	伊藤 功顕	イトウ ノリアキ	男性	1種	L1	○	
	5	T2 SC	PB_C	亀村 一郎	カメムラ イチロウ	男性	1種	L1	○
	6	T2		脇 真由美	ワキ マユミ	女性	3種		
	7	T2	ML/DML	吉崎 富美子	ヨシザキ フミコ	女性	3種		
	8	T2	ML/DML	大谷 圭吾	オオタニ ケイゴ	男性	3種		
	9	T1_C		松本 裕	マツモト ユタカ	男性	2種		○
	10	T1 SC		熊澤 奈弥	クマザワ ナミ	女性	2種		
	11	T1 A	WH_Lap	花井 哲	ハナイ サトシ	男性	1種		○
	12	T1	ML/DML	八下田 千恵子	ヤゲタ チエコ	女性	3種		
	13	T1	WH_Lap	新田 豪	ニッタ ツヨシ	男性	2種		
	14	T1	ML/DML	風間 平吉	カザマ ヘイキチ	男性	3種		
	15	T1	WH_Lap	富永 充昭	トミナガ ミツアキ	男性	2種		
	16	START	AID-PB	松村 一彦	マツムラ カズヒコ	男性	1種		○
	17	START	Run_Lap	三井 はるみ	ミツイ ハルミ	女性	2種		
	18	Run_C		高田 友希	タカダ ユキ	女性	2種		○
	19	Run SC		山田 和彦	ヤマダ カズヒコ	男性	2種		○
	20	Run A		新津 桂一郎	ニイツ ケイイチロウ	男性	1種	L1	○
	21	Run		榊 幸喜	サカキ コウキ	男性	3種		
	22	Run		飯山 貴仁	イイヤマ タカヒト	男性	3種		
	23	Run		藤本 徳正	フジモト ノリマサ	男性	3種		
	24	Run		小野 明	オノ アキラ	男性	2種		
	25	Run		諸田 穂	モロタ ユズル	男性	3種		
	26	Run		小原 博史	オハラ ヒロシ	男性	2種		
	27	Fin_C		竹中 収	タケナカ オサム	男性	2種		○
	28	Fin SC	本部	小金澤 光司	コガネザワ コウジ	男性	1種		
	29	Fin		飯山 美代子	イイヤマ ミヨコ	女性	3種		
	30	Bike_C		岡田 展生	オカダ ノブオ	男性	2種		○
	31	Bike SC	Cut	浅野 拓哉	アサノ タクヤ	男性	1種		○
	32	Bike A	MB	海野 浩	ウンノ ヒロシ	男性	1種	L2	○
	33	Bike		対馬 達也	ツシマ タツヤ	男性	3種		
	34	Bike		服部 一樹	ハットリ カズキ	男性	2種		
	35	Bike	MB	野間 秀樹	ノマ ヒデキ	男性	2種		
	36	Bike	MB_C	竹内 史	タケウチ チカシ	男性	2種		○
	37	Bike		原田 あい	ハラダ アイ	女性	3種		
		実行委員長		高崎 聡	タカサキ サトシ				
		本部		渡邊 英夫	ワタナベ ヒデオ				
		本部		杉浦 真由美	スギウラ マユミ				○
		TL		岩田 聖市	イワタ セイイチ				○
		RD		杉浦 博	スギウラ ヒロシ				○
		MC		布施川	フセガワ				○
		救護			セイノ				○

## TO の担当業務 共通事項

各パートの担当業務の詳細は、チーフと一緒にご確認ください。また、TO 向けウェブページも併せてご確認ください。

<https://www.kn-tu.or.jp/11500.html> / PW: calfman2025!!

### ■ミーティング関連

- 1) 大会前 TO ミーティング参加。
- 2) 競技終了後 TO・ミーティング参加、審判結果報告。

### ■運営関連

配置につきましたら、コースの設営状況を確認し、必要に応じて競技実施の観点からコーンや案内板などのセッティングをしてください。

### ■競技関連

- 1) 注意／警告等に該当するルール違反選手については、レースナンバーの他に、時間と場所を詳細に記録してください。審判長に報告し、裁定を待ちます。
- 2) 計測はアンクルバンドで行います。個人の周回確認は自己責任で行うよう回答してください。
- 3) リタイア時の対応は、レースナンバーと氏名を確認し、アンクルバンドを回収します。その後、大会本部に無線もしくは携帯でレースナンバーとリタイアした理由を報告し、アンクルバンドを返却します。
- 4) 本大会競技は、WT/JTU 競技規則に準じて行われ、一部ローカルルールが適用されます。
- 5) 特にエリート部門については適用するルールについて認識しておいてください。

### ■適用ルール

[JTU\\_COMPETITIONRULES\\_20190207.pdf](#)

エリートについては World Triathlon 競技規則の、5.CYCLING、6. RUNNING、7. TRANSITION AREA が適用されます。

[World-Triathlon\\_Compition-Rules\\_20250124.pdf](#)

[WorldTriathlon\\_2022\\_Japanese.pdf](#) (2022 年度版日本語参照)

## パート別担当業務

### 審判長（一般／エリート共通）

- 1) TO 統括／TO ミーティングの招集と統括
- 2) 競技開始前の競技説明
- 3) 各セクションのチーフと最終チェックの統括
- 4) スターターを担当
- 5) TO から報告されるルール違反によるペナルティ有無の最終判断
- 6) 競技記録の確認及び承認（公式結果にサイン）

## ラン

コースマップで各カテゴリー別のランコースを把握しておいてください。

- 1) カテゴリーでランコースは2通り（1Rスタート時は、いずれも直線コースのセンターコーン左側を走行）
  - キッズ、ジュニア、ビギナー、エリート→直線の往復コースを第1が時計回り、第2ランは反時計回りです。
  - エイジ→直線コースの後は時計回りで海側を大きく周回。
  - キッズ、ジュニア、ビギナー、エリートの1Rでトランジションに入る動線は周回してから進入する設営。
- 2) 折返しのコーンに触れて折り返さないよう注意してください。（特にキッズ、ジュニア）
- 3) 以下の時間帯に周回・フィニッシュ分岐地点で合流・交錯発生の可能性がありますので、選手の誘導をお願いします。
  - **12:45～ エイジ2Wの2Rフィニッシュとエリート女子1Rの折返地点**
- 4) 各カテゴリーで周回数が異なるので注意してください
- 5) 一般の方や応援者に選手が通る旨を説明し、協力をお願いしてください（特に直線コース沿いはボール遊びや子供の飛び出しに注意）。
- 6) 万一、コース内に緊急車両が通る場合は、競技者や一般・応援者へ適切な指示をし、安全を確保してください。
- 7) **エイドステーション**を配置します。ボランティアと一緒に状況に応じてサポートをお願いします。
- 8) **エリートでは、ペナルティボックス、ラップオーディットを配置**しますので、場所／連携手段等を事前確認してください。

## バイク

- 1) バイクコースの交通規制時間は「午前8時～午後3時」です。
- 2) バイクコース試走は、**8:30～9:00**です。（ただし、試走出発は**8:45**まで）
  - **当日朝の設営時間が短いので、事前準備を計画的に進めておいてください。**
  - 試走はカテゴリーに分かれていないので、十分注意してください。
- 3) コース設営時に減速できるようコーンを配置して下さい。また、競技中は、折り返し地点でスピードを出し過ぎている選手に対しては減速の指示を出して下さい。なお、折り返し地点の設営は、安全性が確保されていればOKとします。
- 4) エリート以外はドラフティング禁止です。エリートでも、異性間のドラフティング（男性選手の集団に女性選手が入ることなど）はペナルティの対象となります。対応は、警告と是正。是正されない場合は失格とします。
- 5) エイジW2のバイクコースクリア後、エリート女子がスタート。最後尾の追い上げでコースクリア確認後、その旨を競技本部／審判長に連絡してください。
- 6) **エリートでは、ホイールステーションを設置**します。（乗降車ライン付近）ホイールステーションへは、選手各自で持ち込みです（受付はTR2セット開始に合わせる）。
- 7) エリートでバイクラップされた選手はDNFとなります。カットオフの上、HRに連絡してください。
- 8) 万一、コース内に緊急車両が通る場合は、競技者や一般・応援者等へ適切な指示をし、安全を確保してください。

## トランジション

### キッズ・ジュニア・ビギナー／エイジ・シチズン

- 1) オープン（T1/T2）は 7:30 からです。
- 2) クローズ（T1/T2）は 9:03 です。

### エリート

- 3) エリートのバイクセッティング（T2 オープン）は 11:15 ごろを目安にしております。
- 4) エリートの T2 クローズは 12:20。12:45 から競技がスタートします。
- 5) 早見表

	T1	T2	T2
	エイジ・シチズン	キッズ・ジュニア・ビギナー	エリート男女
トランジションオープン	07:30	07:30	11:15
バイク試走	08:30 - 9:00		
トランジションクローズ	09:03	09:03	12:20
開会式	09:05	09:05	09:05
競技説明会	09:15	09:15	11:35 (@T2)
招集	09:28 (1W) 10:15 (2W)	09:26	12:30 (EW) 13:15 (EM)
競技開始時刻	09:33 (1W)	09:31/32	12:45 (EW)
	10:20 (2W)	-	13:30 (EM)
トランジションオープン	11:30	10:30	レース終了後

- 6) 車検（チェックイン時）：エイジは目視で確認し、エリートはセット後に確認程度でお願いします。
- 7) **エリート**：TR2 クローズ（12:20）後のセットアップはできません。ペナルティ対象とします。
- 8) **エリート**：強風時、ボックスを置かない場合があります。その場合はレースナンバーから 50 センチ以内に用具を置くことを基本ルールとします。
  - HR は変更する旨を競技説明会で説明します。全く対応しなかった選手にペナルティを課す予定です。
- 9) **エリート**：強風時は、セットアップ時のヘルメットストラップ締めを可とします。
- 10) **エリート**：トランジションでの違反確認時（HR）から PB 担当への連絡、PB への掲示までの時間をなるべく早く行うよう事前に連携しておいてください。
- 11) **エリート**：女子 BF→2R と 男子 1R→BS が T2 で交錯しないかどうか注視 →TL/TD と連携します。
- 12) 乗降車ライン（ML/DML）はトランジションが担当します。特にエリートはエビデンスが必要なため、カメラを 2 台設置する予定です。設置場所を確認してください。

## ペナルティボックス（エリート対応）

- 1) エリートのみ適用でランコース上に設置します。
  - 審判長からの指示により対象選手のレースナンバーを PB ボックス内ホワイトボードに記載し、選手に良く見える様に掲示してください。PB への入場は選手責任（声掛けはしない）です。
- 2) ペナルティは基本 15 秒です。
- 3) ペナルティ対象者が多い場合、T1 担当 TO はエイジ終了後にサポートをお願いします。
- 4) ペナルティの項目に「B」と「R」が新規追加されますが、本大会では表示はしません。
- 5) T2 でボックス外に**使い終わった**キャップやサングラス等があればペナルティとなります。
- 6) 特に TA での違反判定の連絡を受けた後、対象選手のレースナンバーをホワイトボードに掲示する時刻を記録しておくようお願いします（例：エビデンス用にスマホで写真を撮っておきます）。
- 7) ストップウォッチ、ペナルティボード一式等を事前に確認しておいてください（備品リスト要確認）。
- 8) ペナルティ早見表（**これが全てではないので注意**）

カテゴリ	種目	内容	ペナルティ	場所	備考
エリート	受付・競技説明会	無断遅刻・欠席	リストから除外	—	本部から連絡／協議説明会の点呼方法を工夫する（時間節約）
		遅刻（事前連絡あり）	15秒	スタート時	①協議説明会開始前に出欠確認（HR：数分で行う） ②協議説明会の場所を指定・明記しておく
	バイク・チェックイン	時刻オーバー	15秒	スタート時	トランジションオープン時間は11:15～12:20
	第一ラン トランジション	フォースタート	15秒	T2*	iPad録画で確認できるように
		競技用具の置き方	15秒	PB	ラック番号直下半径0.5メートル以内
	バイク	ヘルメットのストラップ開閉	15秒	PB	①T1：バイクをラックから外す前、②T2：バイクをラックに掛ける前、③トランジション内で移動中（調整のために触れる分はよしとする）
		ブロッキング	15秒	PB	警告 3 回目でアウト
		危険行為	15秒	PB	警告 3 回目でアウト
		乗車ポジション	15秒	PB	警告 3 回目でアウト
	ラン	ML/DML	15秒	PB	iPad録画で確認できるように
ブロッキング		15秒	PB	警告 3 回目でアウト	
危険行為		15秒	PB	警告 3 回目でアウト	

ペナルティの有無の最終判断はHRのみが行う

\*T2はエリートトランジションエリアを指す

エイジカテゴリーのバイク・ドラフティングは禁止：バイク前輪先端基準は10メートルとする

## ラップオーディット（エリート対応） ラン／バイク共通

- 1) ラップボード（2セット用意）を使用し、残周回を案内します。
- 2) 最終周回時（残り1周回）にベルを鳴らします。
- 3) 選手が見やすい（わかりやすい）場所で行ってください。

## フィニッシュ

- 1) カテゴリごとに着順を判定し、特に入賞に関係する上位は記録します（機械計測とビデオ撮影はネオシステムが行いません）。
- 2) 入賞対象上位者の着順は、TO の目視（胴体着順）で判定します。
- 3) 前ジッパーを上げ、サングラスをはずすように指示してください。（エイジ：前ジッパーは使用可）
- 4) アンクルバンドは選手自身で外していただきます。水（ペットボトル）をテーブルの上に置いて、選手自身で取ってもらうようアレンジします。

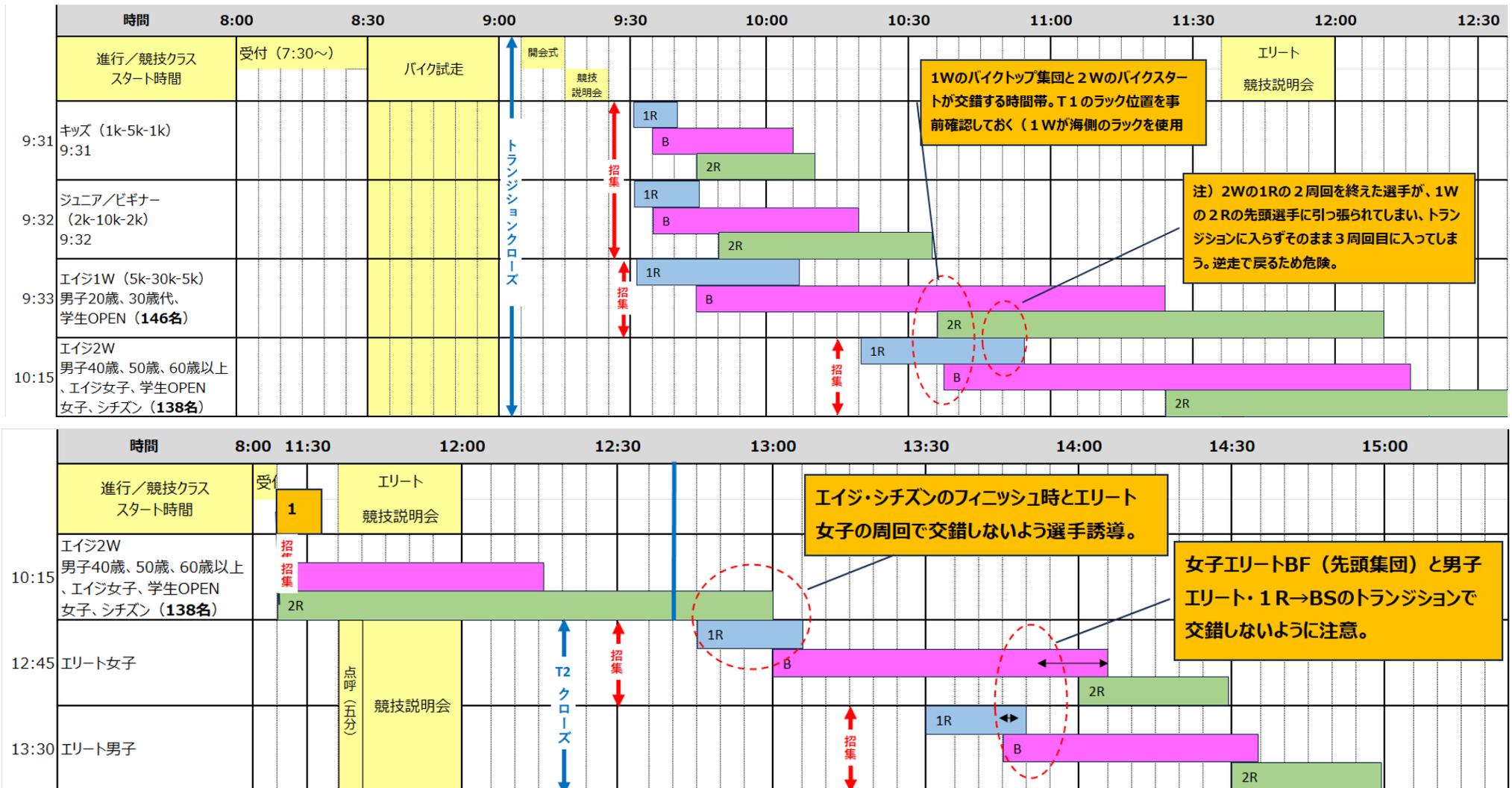
## パラ選手対応

### キッズカテゴリー

ビブナンバー 96 望月悠暉（もちづき ゆうき）選手（小学校5年生）

- トランジションで要アシスト ⇒ ハンドラーの許可

### 時程グラフ



コース

ランコース (キッズ・ジュニア・ビギナー・エリート)

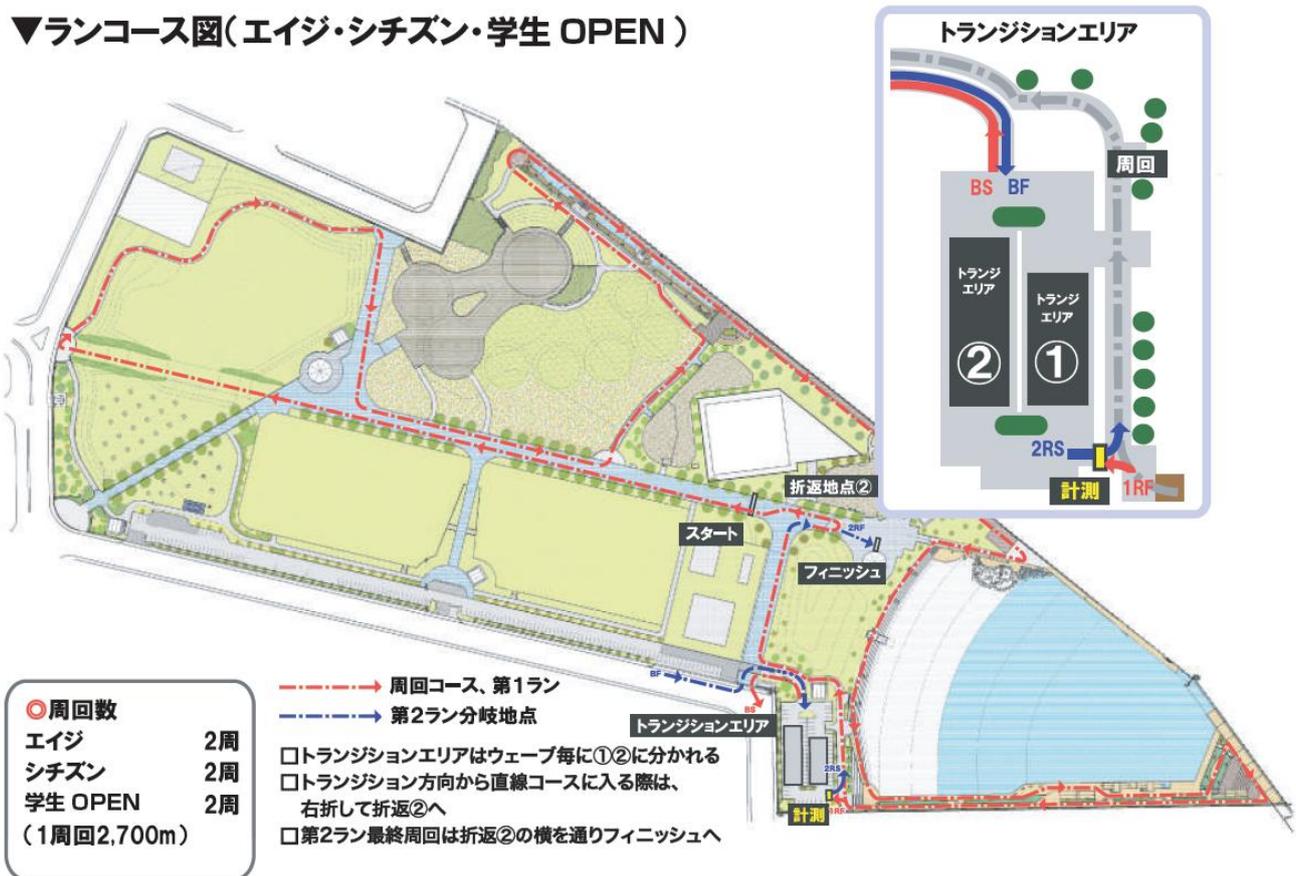


- 周回数
- |           |    |
|-----------|----|
| キッズ       | 1周 |
| ジュニア・ビギナー | 2周 |
| エリート      | 5周 |
- (1周回1,000m)

- 周回コース、第1ラン (時計回り)
- 第2ラン分岐地点、第2ラン (反時計回り)
- 第1ラン最終周回は右折して直接トランジションへ
- 第2ランスタート時は、右折して折返②へ
- 第2ラン最終周回は折返②の横を通りフィニッシュへ

ランコース (エイジ・シチズン)

▼ランコース図(エイジ・シチズン・学生 OPEN)



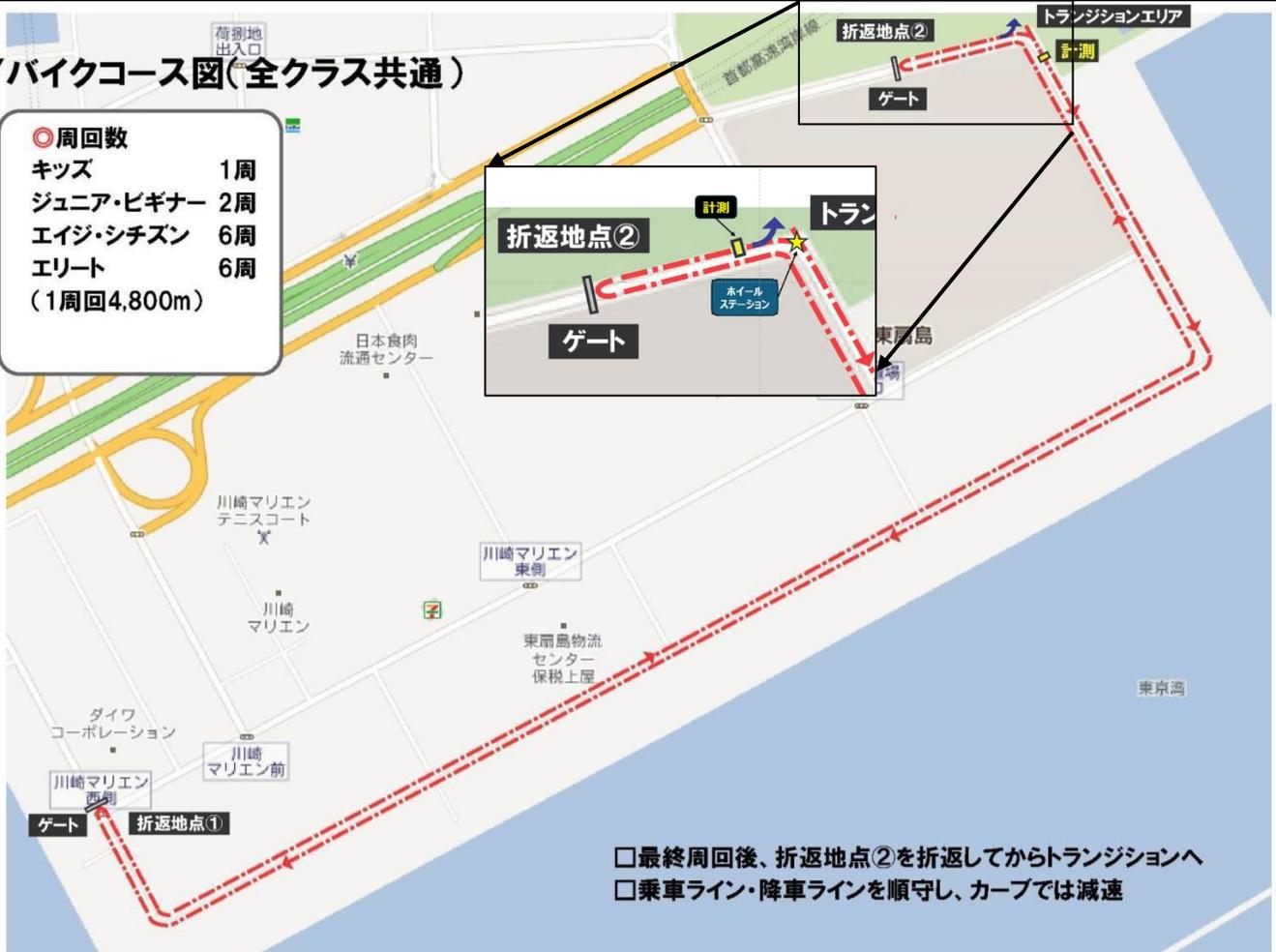
- 周回数
- |         |    |
|---------|----|
| エイジ     | 2周 |
| シチズン    | 2周 |
| 学生 OPEN | 2周 |
- (1周回2,700m)

- 周回コース、第1ラン
- 第2ラン分岐地点
- トランジションエリアはウェーブ毎に①②に分かれる
- トランジション方向から直線コースに入る際は、右折して折返②へ
- 第2ラン最終周回は折返②の横を通りフィニッシュへ

バイクコース

▼バイクコース図(全クラス共通)

◎周回数	
キッズ	1周
ジュニア・ヒギナー	2周
エイジ・シチズン	6周
エリート	6周
(1周回4,800m)	



- 最終周回後、折返地点②を折返してからトランジションへ
- 乗車ライン・降車ラインを順守し、カーブでは減速

## チェックリスト

位置確認	スタートライン（1R）とその設営担当者
	フィニッシュライン（2R）
	トランジション内のバイクスタート／バイクフィニッシュ、ランスタート
	計測マット（4カ所）
	ペナルティボックス：選手が見やすい位置
	ラップオーデイト：周回のはじめ（残周回を掲示）、選手が見やすい位置
	ホイールステーション
	エイドステーション
担当者確認	スタート時の選手招集（@スタートライン）
	アンクルバンド配布
エリート競技 説明会（当日）	11:30～点呼、11:40～競技説明
	場所の確認（T2内）

## その他

- グループLINEの設定により全TOと情報の共有（特に無線なしのTOに対して）



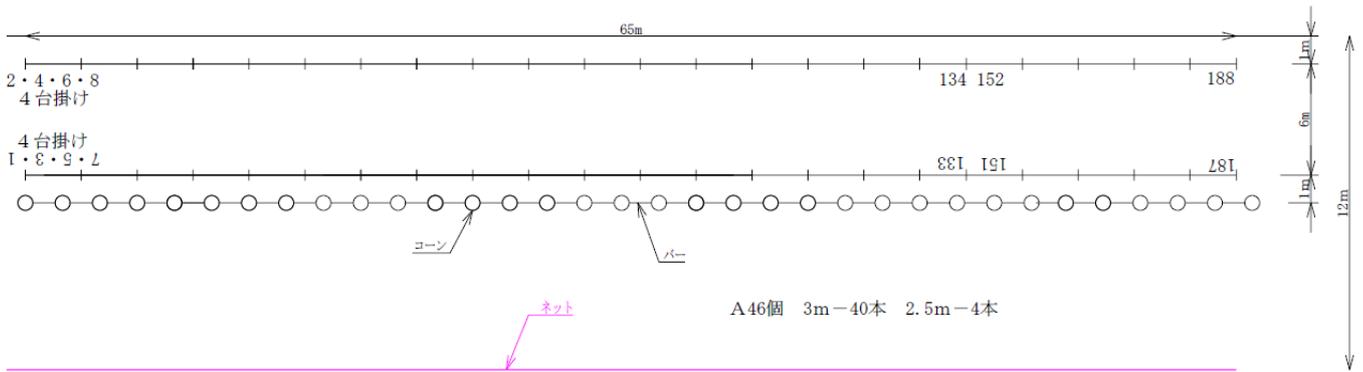
トランジション・レイアウト

エリート (ビギナー・ジュニア・キッズ) バイクラック

2025. 1. 31

T2

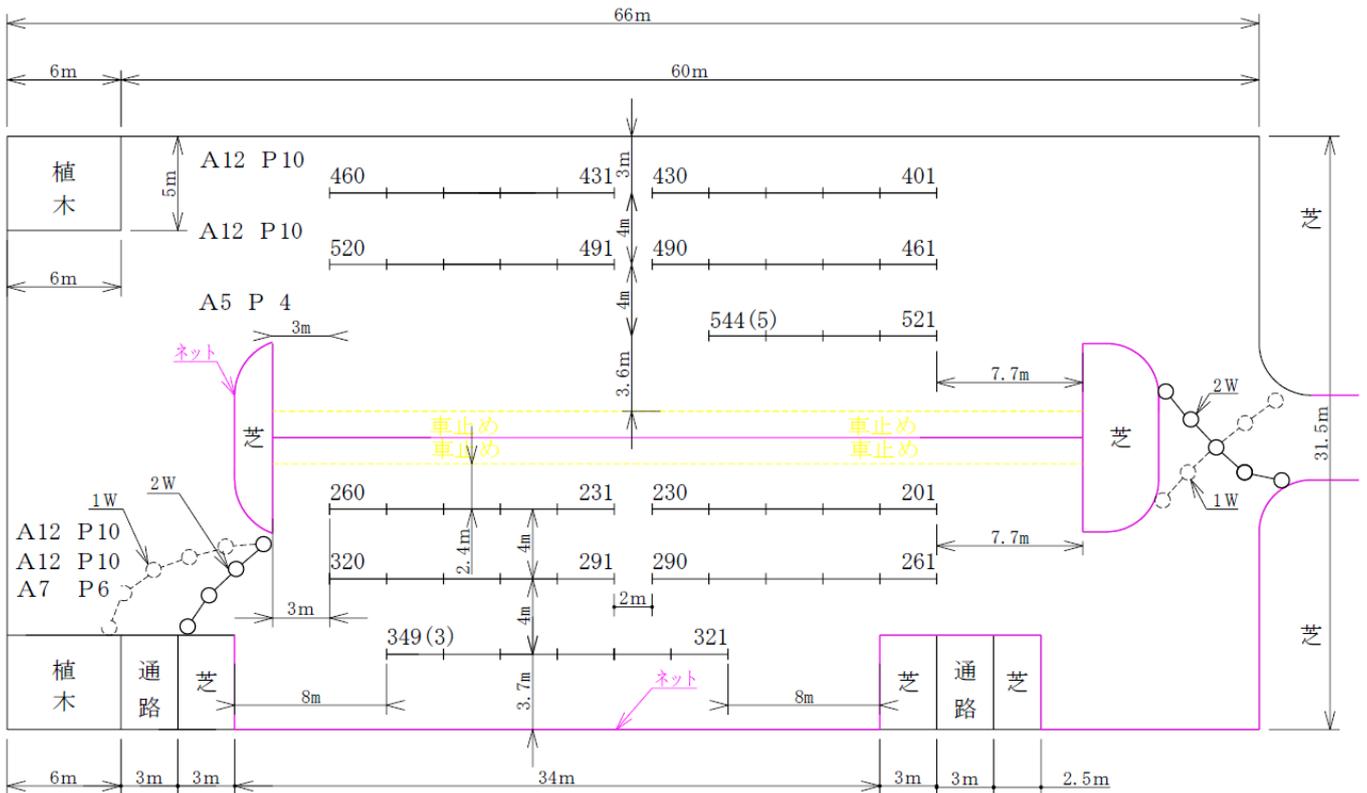
国土交通省側



T1

エイジバイクラックレイアウト  
A 60個 P 3m 50本

2025. 2. 6



## ランシート

### 2025年ランシート

6:30	実行委員、TOチーフ集合
7:00	TO集合
7:30	全カテゴリーの選手受付開始（エリート要遅刻確認）
7:30	T1/T2 オープン
8:30	全カテゴリー バイク試走
8:45	バイクコースのエントリー終了
9:00	選手受付終了／バイク試走終了
9:03	T1/T2 クローズ
9:05	大会開会式
9:15	大会競技説明会
9:26	キッズ・ジュニア・ビギナー招集
9:28	エイジ1W招集
9:31	キッズ スタート
9:32	ジュニア／ビギナー スタート
9:33	エイジ1W スタート（29歳以下、30代、40代、男学オープン）
10:15	エイジ2W招集
10:20	エイジ2W スタート（50代、60代、女子エイジ／学オ、シチズン）
10:30	T2 オープン（キッズ・ジュニア・ビギナーのバイク撤収）
11:10	表彰式（キッズ・ジュニア・ビギナー）
11:15	エリート バイクセッティング（T2オープン）
11:30	T1 1Wバイクピックアップ（状況見ながら）
11:30	エリート 競技説明会（出欠要確認）
12:20	エリート T2 クローズ
12:30	エリート女子 招集
12:40	エイジ バイクカットオフ
12:45	エリート女子 スタート
13:15	エリート男子 招集
13:30	エリート男子 スタート
15:00	表彰式（エイジ・エリート）／閉会式

1.30.2025 現在