

KnTU 2024 キッズ&ジュニア夏季キャンプのご案内

(一社)神奈川県トライアスロン連合(KnTU)普及委員会では今年も「キッズ&ジュニア夏季キャンプ」を下記スケジュールで開催します。皆様ふるってご参加ください。

- 日 程 2024年8月24日(土)~25日(日)
- 場 所 相模原『桐花園』 相模原市緑区佐野川1822
042-687-2239 / <http://www.tokaen.jp>
- 指 導 者 池田勝次・若杉恵夢・辻慶雄・田村昌義・大河内智未・岩田聖市
引率責任者 杉浦真由美・杉浦博
- 募 集 人 数 50名(定員になり次第締切)
- 集 合 場 所 12:00「JR藤野駅改札口前」⇒12:30 藤野駅から送迎バスに乗車。
*直接現地集合される方は12:45 桐花園駐車場に集合。(その場合は事前に事務局にご連絡ください。) 電話番号 070-3236-2277 事務局 杉浦 博。
- 内容・目的 トライアスロンスイム&ランを楽しみながら技術力向上を目指す。
- 参 加 費 ¥12,000(保険料込み)*現地でお支払ください。
- 交 通 費 自宅~藤野駅までの交通費は各自ご負担ください。
- 持 物 水泳道具一式、ランニング道具一式、筆記用具、練習時の補給食、寝間着、歯磨。
- お 申 込 (一社)神奈川県トライアスロン連合事務局 info@kn-tu.or.jp
添付の参加申込書を8月9日(金)までにKnTU事務局に提出してください。
尚、クラブチームで参加の場合は責任者が取り纏めて提出してください。
- お 問 合 せ (一社)神奈川県トライアスロン連合事務局 杉浦博
TEL. 070-3236-2277 / E-mail : info@kn-tu.or.jp

スケジュール

24日(土)【1日目】

- 12:40 桐花園到着予定⇒部屋割り
- 13:30-14:30 オリエンテーション・自己紹介
- 15:00-16:30 スイムトレーニング 個人の泳力を確認グループごとインターバル
- 16:45-17:30 ラントレーニング
- 18:00-18:45 入浴(予定)
- 19:00-19:45 夕食(予定)
- 20:00-21:00 自由時間
- 21:30 就寝

25日（日）【2日目】

- 05:30 起床
- 06:00-06:45 近辺探索とジョギング
- 07:00-07:30 朝食（予定）
- 07:45-08:30 荷物片づけ
- 09:00-11:00 アクアスロン形式で実践トレーニング
- 12:00-12:30 昼食（予定） 解散式後自由時間⇒13:30

今年も、みなさまの笑顔にお会いできるのを楽しみにしています！！



KnTU

Kanagawa Triathlon Union official website
一般社団法人神奈川県トライアスロン連合

