

合計  
コーン+ベット : 450  
バー : 300

本部  
コーン+ベット : 10  
バー : 5

ラン  
コーン+ベット : 40  
バー : 25

フィニッシュ  
コーン+ベット : 10  
バー : 5

トランジション  
コーン+ベット : 80  
バー : 80

バイク  
コーン+ベット : 50  
バー : 30

ラン  
コーン+ベット : 40  
バー : 25

一般(高校生)・チャ

部

バイク折返

TA

フィニッシュ

ラン折返

一般(高校生)スタート

チャレンジ・ジュニアのスタート

ラン  
コーン+ベット : 40  
バー : 25

バイク  
コーン+ベット : 50  
バー : 30

バイク  
コーン+ベット : 50  
バー : 30

スイム  
コーン+ベット : 30  
バー : 5

バイク  
コーン+ベット : 50  
バー : 40

