

## 1. YP5 - 7体制について

## YP 5 - 7 エリア体制一覧・チェックポイント別 TO 一覧

名前	担当	連絡先/備考
熊澤 奈弥	C 神奈川県 2 種	090-8026-2169 / 無線所持

ポジション	TO	警備員	整備員
TO1	山田 和彦	-	2名
TO2	浦邊 憲之	-	

- ◇競技中の観客状況を想定した「白旗」の視認性の確認、前後の監視担当と立ち位置等の調整を行う
- ◇前のC P 6 監視担当の白旗掲揚を確認後、後続の監視担当へ適切なタイミングで白旗を掲揚し、一団全体が通過後に降旗する
- ◇前方にて落車等のアクシデントが発生した場合は、赤旗を左右に振り選手への注意喚起を行う
  - ◇N T Oと事前確認する
- ◇担当の横断路警備員および整理員と横断方法（右側通行・左側通行にするかなど場所の特性を勘案する）の確認を行う
- ◇前の監視担当の白旗から安全を確保した横断タイミングを判断し横断路警備員・整理員へ指示する
- ◇各カテゴリーのレースの間、および最終選手通過後に横断路は開放する
  - ただし、横断路からコース内へ観客が侵入しないようにコーンバーなどを利用して導線を制御すること

## 2.備品について

- ◇無線機 1機(熊澤 ) (KnTU)
- ◇赤旗 1本(山田) (スポ協) 山下公園内定点(公園入口のみ)
- ◇黄旗 2本(熊澤・山田) (KnTU) 選手接近時連絡(緊急時用にC・SCが保持)
- ◇踏み台 1台(山田) (スポ協) 山下公園内定点
- ◇竹ぼうき 2本 (スポ協) コース整備(山下公園内横断路)
- ◇ゴミ袋 3枚 (スポ協) コース内ゴミ回収(山下公園内定点)
- ◇ゴミ拾い用軍手 3双 (KnTU)

## 3.受付・集合について

### ◎ 5月10日(金) 受付場所および時間

受付 16:30~17:30

ミーティング : 17:30~18:30

場所 : 横浜人形の家 赤い靴劇場

<https://www.doll-museum.jp/>

上記の指定受付時刻に間に合わない方は、  
必ず以下の神奈川県トライアスロン 連合事務局へ  
連絡を入れてください。

(メールの場合) [info@kn-tu.or.jp](mailto:info@kn-tu.or.jp)

(電話の場合) 070-3236-2277



### ◎ 5月11日(土)、12日(日) 集合場所および時間

集合場所 : 山下公園内 KnTUテント

集合時間 : 5時30分

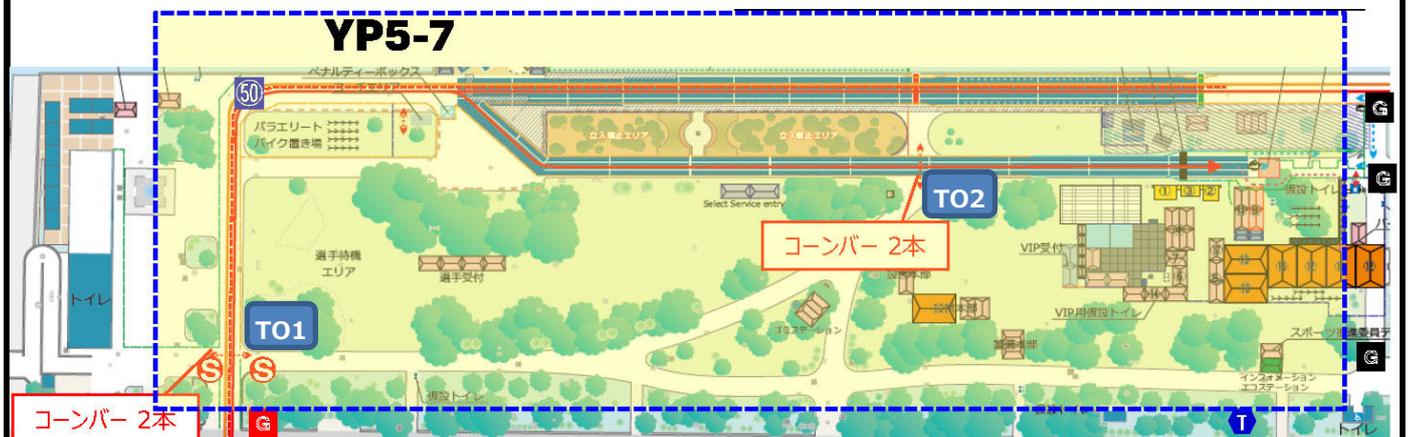
※大会期間中の遅刻・欠席の連絡は、前日までは県連合事務局(070-3236-2277)、  
当日は熊澤(090-8026-2169)までご連絡ください。

<凡例>

-  TO
-  整理員
-  LOCスタッフ
-  横断路警備員
-  パスチェック警備員
-  鉄柵
-  プラ柵
-  横断路

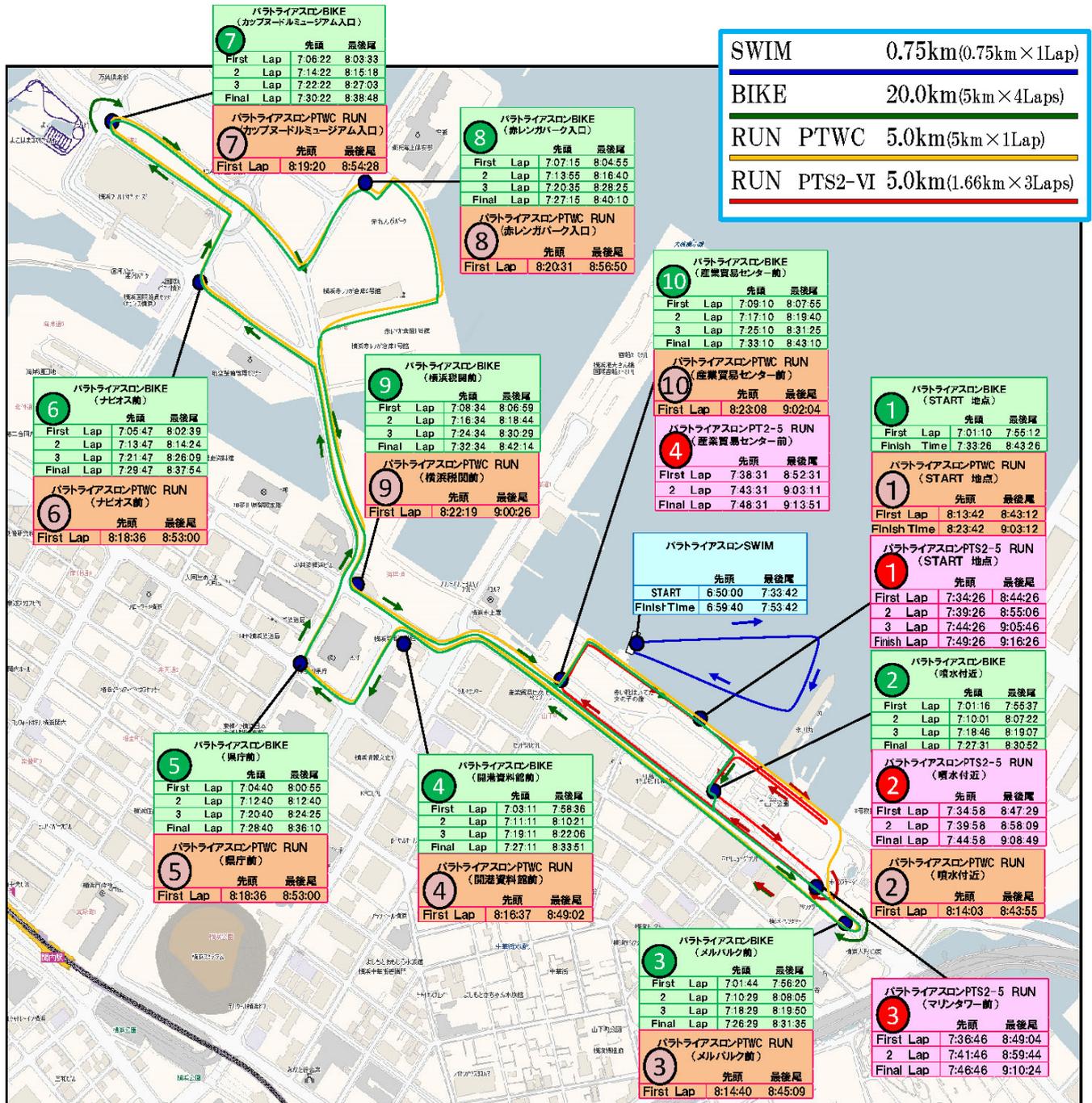
TO1 : 山田 和彦

TO2 : 浦邊 憲之



ラップタイムシュミレーション

【エリートパラトライアスロン 6:50スタート】

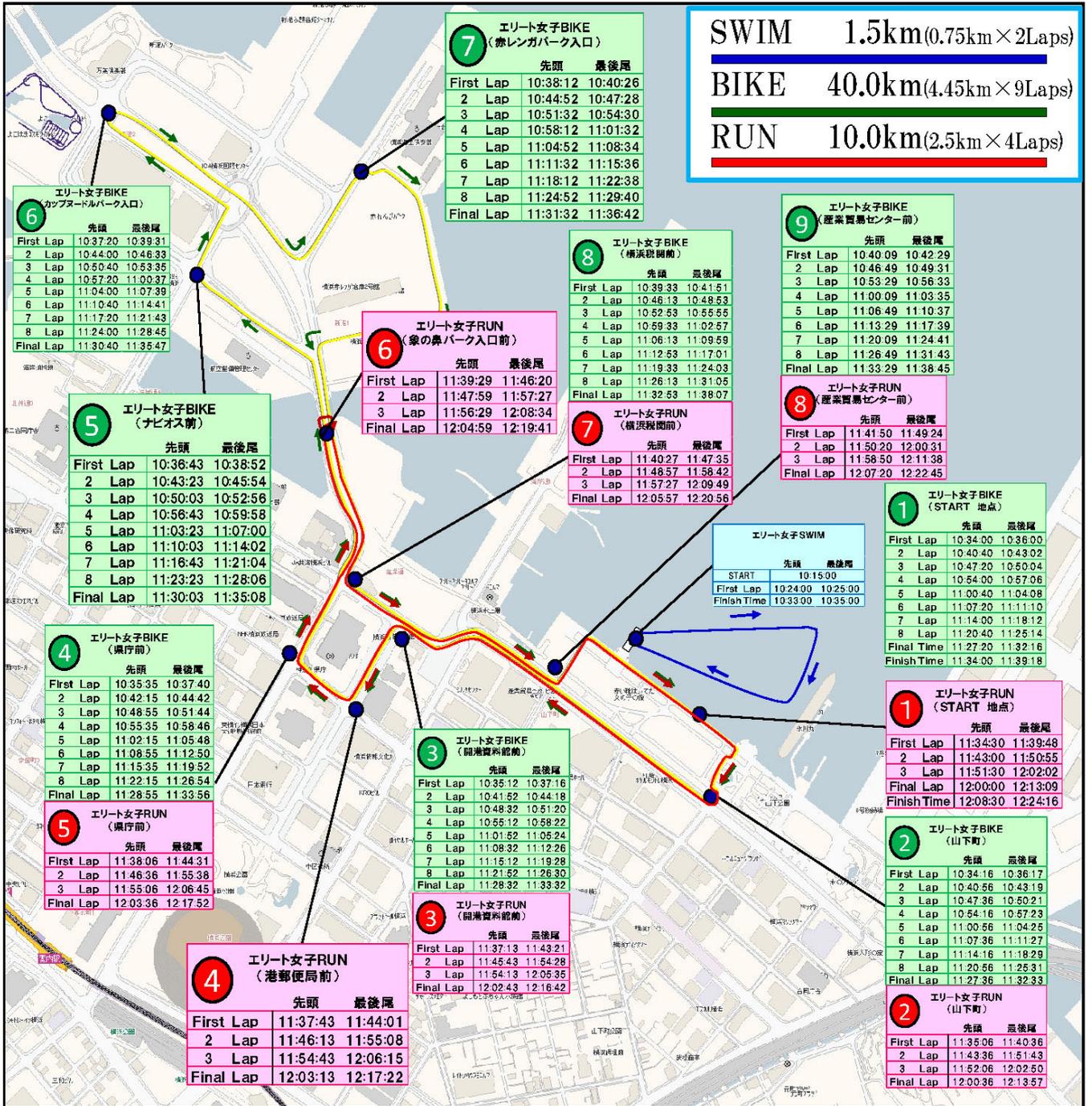


【想定タイム】

SWIM	先頭9分30秒	最後尾20分
PT1	1分30秒	
BIKE	先頭30分	最後尾47分
T2	1分	
RUN		
PTWC	先頭11分50秒	最後尾20分
PTS2-5	先頭15分	最後尾32分
想定最大競技時間 約1時間34分		

- スィム  
山下公園前面海域の750mのコースを時計回りに1周回する
- バイク  
山下公園内のトランジションでバイクに乗車し、山下公園中央口から公道へ出て、人形の家でUターンし、県庁、ナビオス横浜、サークルウォーク、カッパヌードルミュージアム、赤レンガ前を走行する5kmのコースを4周回する
- ラン  
山下公園と山下公園通りを走行する1.66kmのコースを3周回する

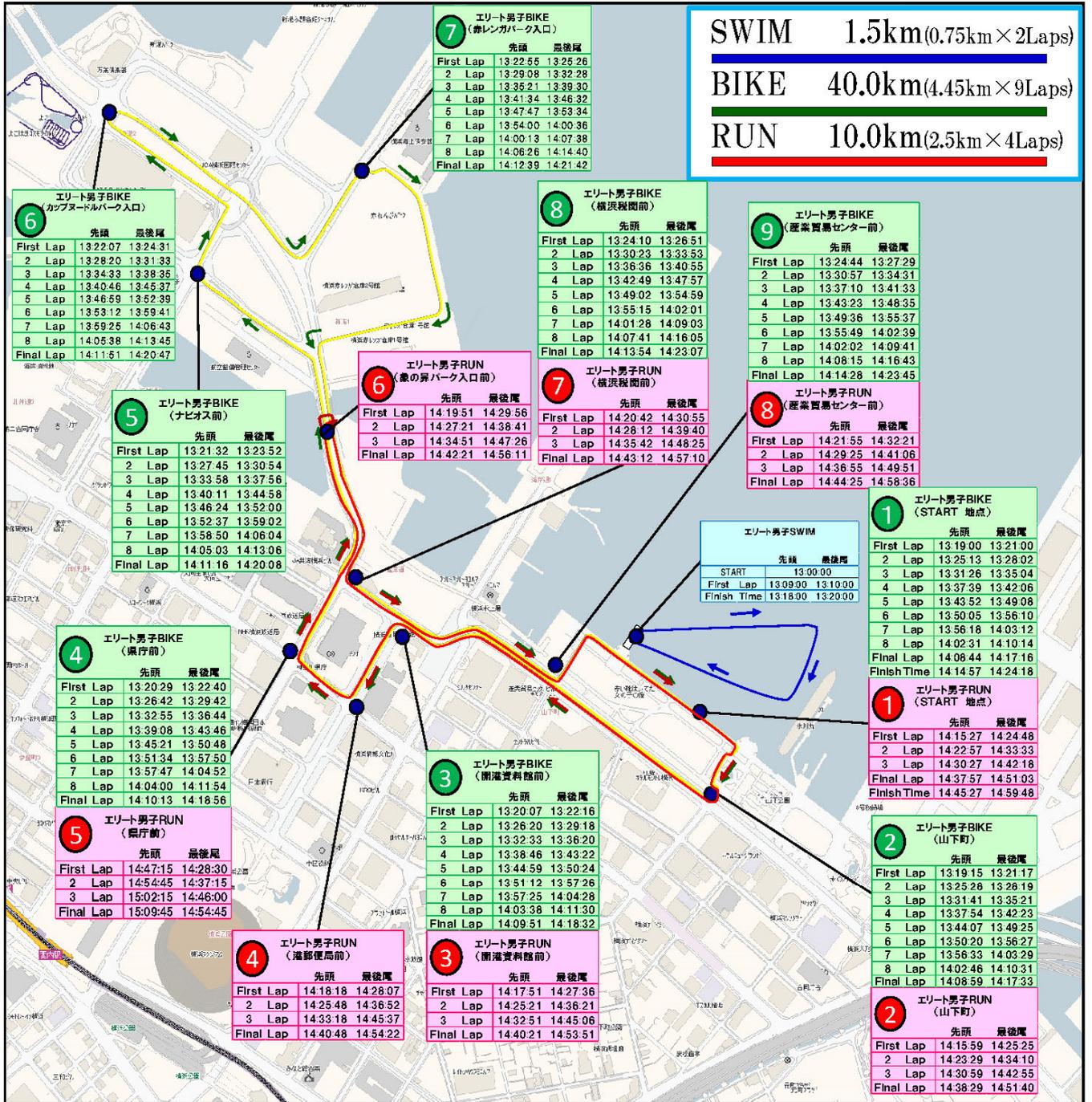
ラップタイムシミュレーション【エリート女子 10:15スタート】



【想定タイム】

SWIM : 先頭周回9分	最後尾周回10分
T1 : 先頭1分	最後尾1分
BIKE : 先頭周回6分40秒	最後尾周回7分02秒
T2 : 先頭30秒	最後尾30秒
RUN : 先頭周回8分30秒	最後尾周回11分07秒
想定競技時間 2時間10分	

- スィム  
山下公園前面海域の750mのコースを時計回りに2周回する
- バイク  
山下公園内のトランジションでバイクに乗車し、山下公園中央口から公道へ出て、人形の家でUターンし、県庁、ナビオス横浜、サークルワーク、カッスードルミュージアム、赤レンガ前を走行する4.45kmのコースを9周回する
- ラン  
山下公園と山下公園通りを走行する2.5kmのコースを4周回する



<b>【想定タイム】</b>			
SWIM : 先頭周回8分30秒	最後尾周回10分		
T1 : 先頭1分	最後尾1分		
BIKE : 先頭周回6分13秒	最後尾周回7分02秒		
T2 : 先頭30秒	最後尾30秒		
RUN : 先頭周回7分30秒	最後尾周回8分45秒		
想定競技時間 2時間			

<ul style="list-style-type: none"> <li>■スイム 山下公園前面海域の750mのコースを時計回りに2周回する</li> <li>■バイク 山下公園内のトランジションでバイクに乗車し、山下公園中央口から公道へ出て、人形の家でUターンし、県庁、ナビオス横浜、サークルウォーク、カップヌードルミュージアム、赤レンガ前を走行する4.45kmのコースを9周回する</li> <li>■ラン 山下公園と山下公園通りを走行する2.5kmのコースを4周回する</li> </ul>	
--	--

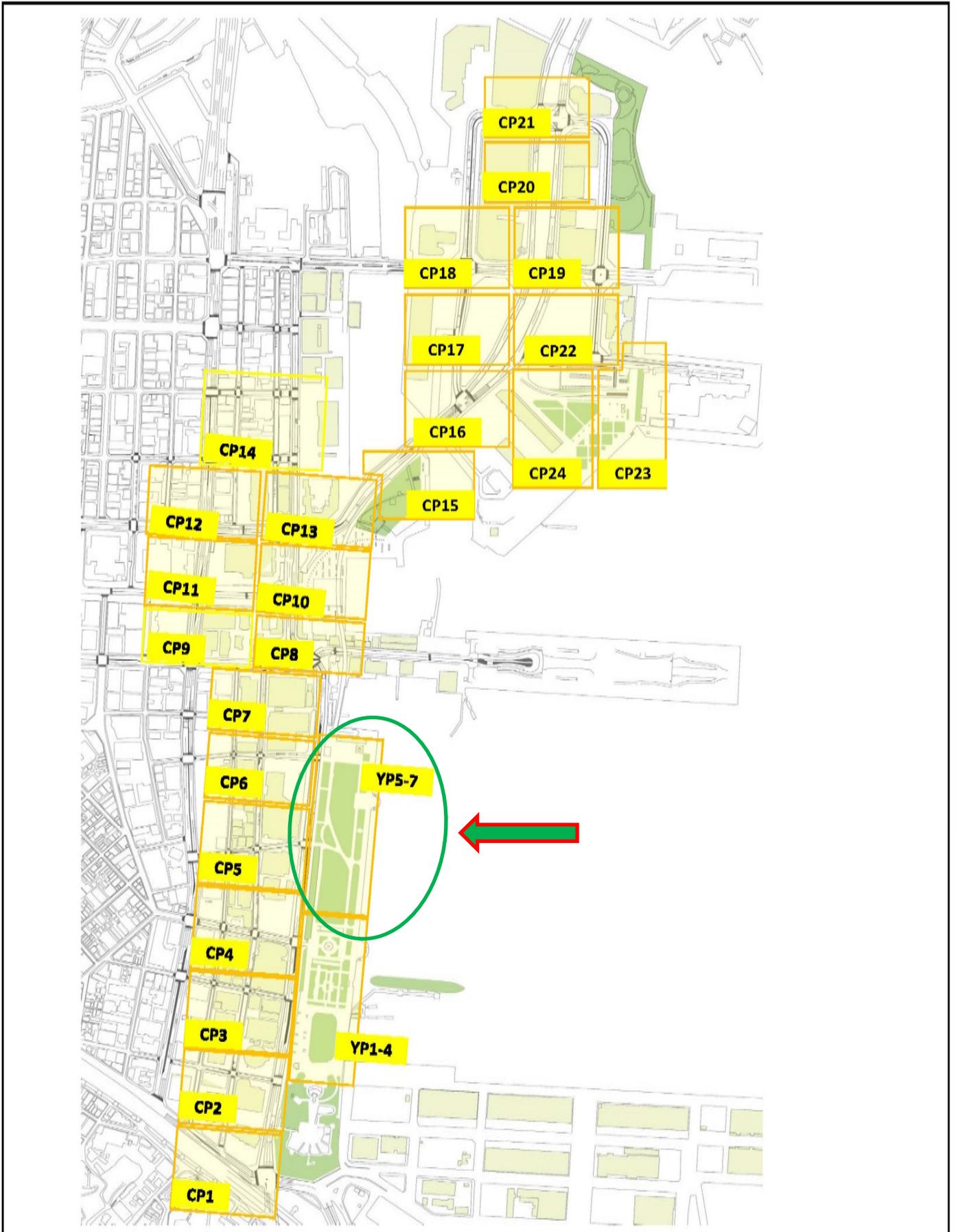
## 競技スケジュール



## ■5月11日（土）

スケジュール		選手競技時間	
		先頭	最後尾
◎交通規制開始		6:30	
コース設営		6:30～6:50	
パラトライアスロン PTVI PTS2～5 PTWC	スイムスタート	6:50	
	スイムフィニッシュ	7:00	7:53
	バイクスタート	7:01	7:54
	バイクフィニッシュ	7:30	8:32
	ランスタート	7:31	8:33
	フィニッシュ	7:51	8:53
エリート女子	スイムスタート	10:15	
	スイム1周目	10:23	10:24
	スイムフィニッシュ	10:32	10:35
	バイクスタート	10:33	10:36
	バイクフィニッシュ	11:34	11:39
	ランスタート	11:35	11:40
	フィニッシュ	12:09	12:24
	エリート男子	スイムスタート	13:00
スイム1周目		13:07	13:09
スイムフィニッシュ		13:15	13:19
バイクスタート		13:16	13:20
バイクフィニッシュ		14:13	14:23
ランスタート		14:14	14:24
フィニッシュ		14:44	15:00
コース撤収		15:00～15:20	
◎交通規制解除		15:20	

4. 《エリート・エリートパラ》コースチェックポイント全体図



# ELITE PARA COURSE MAP

## エリートパラコースマップ

Saturday 11 May  
5/11 (土) 06:50 ~



# ELITE COURSE MAP

## エリートコースマップ

**Saturday 11 May**  
**5/11 (土) 女子10:15**  
**男子13:00 start**



### Course コース

- Swim Course スイム
- Bike Course バイク
- Run Course ラン

### Official Race Schedule スケジュール

10:15 Race (Women) Start	エリート女子 スタート
12:25 Race (Women) Finish	エリート女子 競技終了
13:00 Race (Men) Start	エリート男子 スタート
15:06 Race (Men) Finish	エリート男子 競技終了

**Standard Distance : 51.5 km**  
 スタンダードディスタンス : 51.5km

- Swim: 1.5 km (0.75 km × 2 Laps)**  
 スイム : 1.5km (0.75km×2周)
- Bike: 40 km (4.45 km × 9 Laps)**  
 バイク : 40km (4.45km×9周)
- Run: 10 km (2.5 km × 4 Laps)**  
 ラン : 10km (2.5km×4周)

- ### Aid Station エイドステーション
- 1 Former Hotel Monterey Yokohama**  
 旧ホテルモントレ前
  - 2 Kanagawa Prefectural Government**  
 神奈川県庁前
  - 3 Kanagawa Prefectural Government**  
 神奈川県庁前
  - 4 Finish**  
 フィニッシュ

- ### Medical メディカル
- 1 Finish Medical in Yamashita Park**  
 フィニッシュ救護所/山下公園
  - 2 Hikawa Maru Balcony in Yamashita Park**  
 氷川丸側バルコニー  
 医師・看護師待機所/山下公園
  - 3 Medical Tent in Kanagawa Prefectural Government**  
 医師・看護師待機所/  
 神奈川県庁