

ELITE COURSE MAP

エリートコースマップ

Saturday 11 May
5/11 (土) 女子10:15
男子13:00 start



Course コース

- Swim Course スイム
- Bike Course バイク
- Run Course ラン

Official Race Schedule スケジュール

10:15	Race (Women) Start	エリート女子 スタート
12:25	Race (Women) Finish	エリート女子 競技終了
13:00	Race (Men) Start	エリート男子 スタート
15:06	Race (Men) Finish	エリート男子 競技終了

Standard Distance : 51.5 km
スタンダードディスタンス : 51.5km

Swim: 1.5 km (0.75 km × 2 Laps)
スイム : 1.5km (0.75km×2周)

Bike: 40 km (4.45 km × 9 Laps)
バイク : 40km (4.45km×9周)

Run: 10 km (2.5 km × 4 Laps)
ラン : 10km (2.5km×4周)

Aid Station エイドステーション

- Former Hotel Monterey Yokohama**
旧ホテルモントレ前
- Kanagawa Prefectural Government**
神奈川県庁前
- Kanagawa Prefectural Government**
神奈川県庁前
- Finish**
フィニッシュ

Medical メディカル

- Finish Medical in Yamashita Park**
フィニッシュ救護所/山下公園
- Hikawa Maru Balcony in Yamashita Park**
氷川丸側バルコニー
医師・看護師待機所/山下公園
- Medical Tent in Kanagawa Prefectural Government**
医師・看護師待機所/
神奈川県庁

スタート START

トランジションエリア Transition Area

フィニッシュ FINISH

メイン会場

ハマトラFES