



# 2024ワールドトライアスロン・パラトライアスロンシリーズ 横浜大会

## スイム練習会場運営計画（案） 5/7（火）～5/10（金） （エリート・エリートパラ：みなと総合高等学校プール）

初稿	2024年2月1日
第2稿	2月8日
第3稿	2月20日
第4稿	2月28日
第5稿	3月27日
第6稿	4月16日

## 1 主旨

パリオリンピック・パラリンピックの選手選考対象大会となっている世界トライアスロンシリーズ横浜大会では、エリート及びエリートパラ選手のスイム練習会場を確保し、各国アスリートのトレーニング環境を整えることが開催の条件の一つとなっています。

毎年5月、これまでメイン会場となる山下公園からほど近い、中区の屋外プール「YC&AC」をスイムトレーニング会場として使用してきましたが、TRI(ワールドトライアスロン)から、水温の低い屋外プールは特に体温調整の苦手なパラアスリートのコンディション管理の面からも、屋内でのプールを確保するよう指示がありました。

世界から来浜する選手たちは山下町周辺のホテルに滞在し、トレーニングなど行う事から、大会会場からのアクセスも良く、屋内プールのある「みなと総合高等学校」はエリート・エリートパラ選手のトレーニング会場として最適です。

## 2 内容

WTCS横浜大会エリート及びエリートパラ出場選手のスイム練習会場としてのプールの利用  
(プールでのスイムトレーニング、プールサイドでのフィジカルトレーニング等の実施)

### 【対象者】

◎WTCS横浜大会出場エリート選手(男女各60名、合計120名+コーチ等)

◎WTPS横浜大会出場エリートパラトライアスロン選手(男女合計80名+コーチ等)

## 3 期間

5/7(火)から大会前日の5/10(金)の4日間、8時から17時の間

- ・プール利用は大会事務局管理による、事前コース予約制(1時間単位)
- ・1コースあたり5~6名×5コース、各回25~30名毎の利用
- ・各校時の間及び昼休みなど学校生徒の校舎内移動のある時間は選手・スタッフの移動は行わない  
※スケジュール案後述

## 4 費用

プール利用に関わる費用:組織委員会(LOC)負担

※参加エリート選手側の負担なし

## 5 スタッフ

- ★高校は授業中であり、学校生徒の授業間移動の妨げにならないようにしなければならない。
- ・通常学校関係者以外、校内に立入ることは出来ない為、アクレディテーション等を用い厳格なコントロールを行う。また、必要に応じ警備員の配置を行う。
- ・プール施設が4階となるため、スタッフにより校門から4階プールへの案内・誘導を行う。
- ・過去、エリートスイム練習会場は複数語学対応が可能な団体「よこはま2002」が例年従事しており、今大会も従事を依頼している。
- ・車いすを含めたパラアスリートがサポートを必要とする可能性があるため、PT,OTなど育成する専門学校(岩崎学園など)学生にスタッフとして協力いただく。
- ・選手の宿泊する各ホテルから徒歩圏内のため、バスなどによる選手輸送の必要はないが、受付・案内テントやバイクラックの設置を行うとともに、水の準備など大会設営チームにより実施する。
- ・学校公共施設利用であることから、連絡調整員として横浜市または市スポーツ協会職員の配置を行う。

## 横浜みなと総合高等学校

- ・大会本部/ホテルニューグランドから 850m、徒歩約10分
- ・大会オフィシャルホテル、ローズホテルから 550m、徒歩約 7分
- ・大会オフィシャルホテル、ダイワロイネットから 150m、徒歩約 2分

## 学校所在地・地図

〒	2 3 1 - 0 0 2 3
住所	横浜市中区山下町 2 3 1
電話	0 4 5 - 6 6 2 - 3 7 1 0
FAX	0 4 5 - 6 6 3 - 2 4 9 5
交通	【電車】 JR根岸線石川町駅下車 徒歩4分 JR根岸線関内駅下車 徒歩10分 市営地下鉄ブルーライン関内駅下車 徒歩11分 みなとみらい線日本大通り駅下車 徒歩7分



6 会場②

横浜みなと総合高等学校

出入口:通用門

受付・案内・バイクラック:通用門横駐車場に設置

出入の管理:アクレディテーション(AD)による出入り管理を行う

学校設備:ホール)エレベーター2基、および階段、多目的トイレ  
プール)4階、トイレ

選手の移動:受付・4階のボランティアスタッフが帯同し案内

人員:選手誘導・案内 各日10名程度(語学ボランティア)

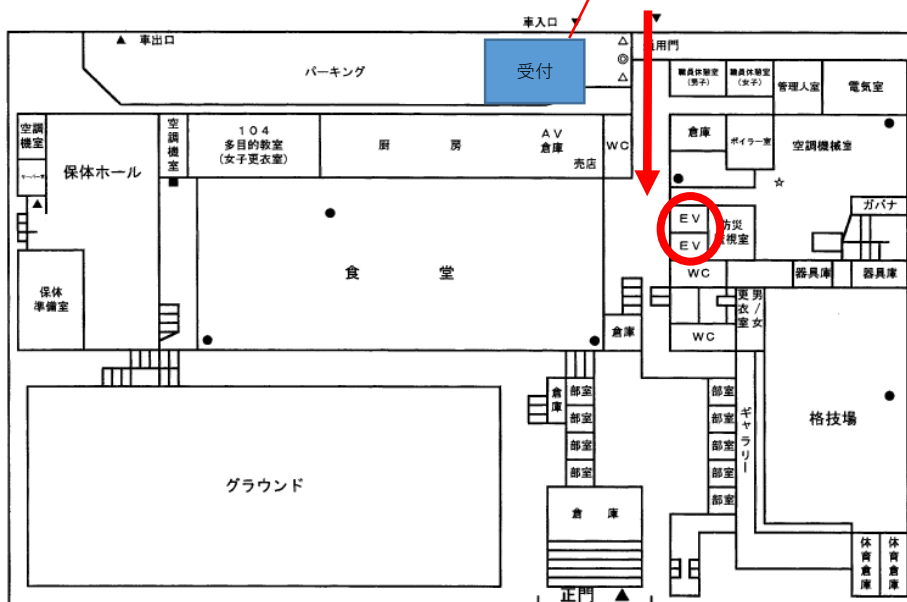
→受付・4階・通用門へ配置

パラ選手対応 各日10名(岩崎学園)

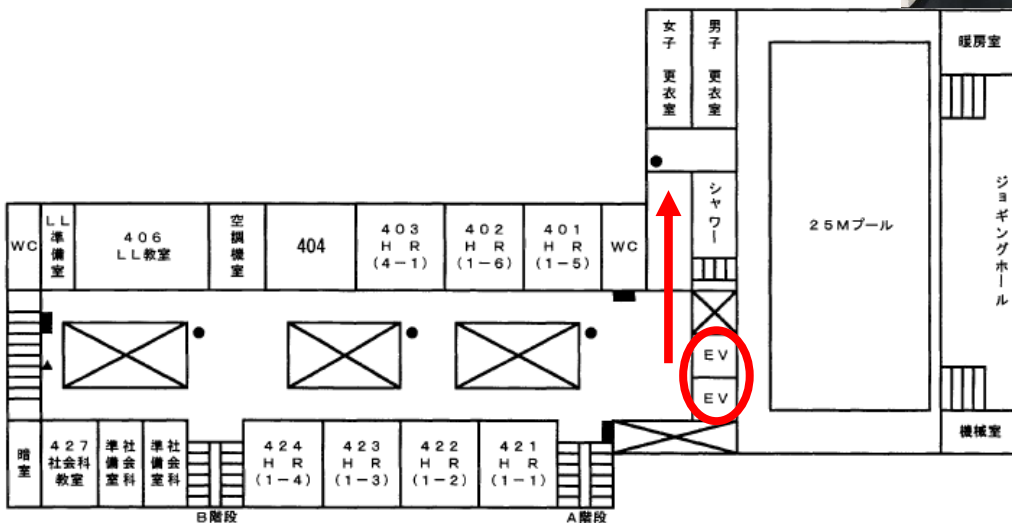
→受付・4階へ配置



(1階)



(4階)



## 7 プール施設

25m5コース、両サイドの1コース、5コースが少し広がっている。(パラに適している)

水深1.2m

プール施設内に男女トイレ・更衣室・シャワーあり

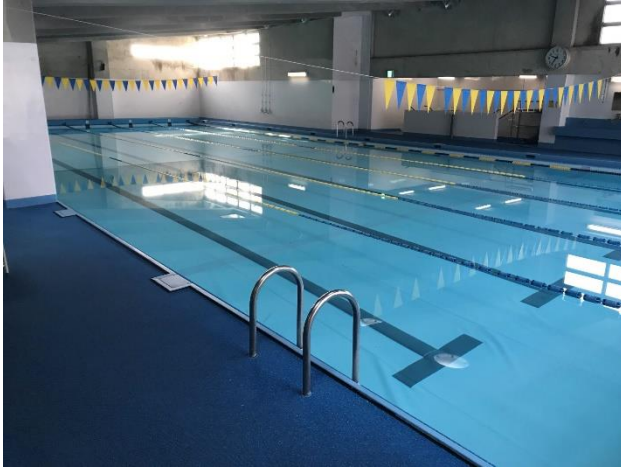
ペースタイマーあり

プールサイドにストレッチ、トレーニングのできるスペースあり

水温約25.0℃

5月初めに清掃を実施、水の入れ替えを行う予定

4段の階段があり、車いすのフロア移動にサポートが必要(スタッフ配置予定)



午前中に受付テントなど設営

学校4校時にスタッフ集合  
動線など確認

5校時開始後、選手移動、プ  
ール利用開始

7(火)は4コマのトレーニング

18時までに完全撤収

5/7 (火) スケジュール

8:30				
8:35	SHR			
8:40				
8:45				
8:50				
8:55				
9:00				
9:05	1校時			
9:10				
9:15				
9:20				
9:25				
9:30				
9:35				
9:40				
9:45				
9:50				
9:55				
10:00				
10:05	2校時			
10:10				
10:15				
10:20				
10:25				
10:30				
10:35				
10:40				
10:45				
10:50				
10:55				
11:00				
11:05	3校時			
11:10				
11:15				
11:20				
11:25				
11:30				
11:35				
11:40				
11:45				
11:50				
11:55				
12:00				
12:05	4校時		スタッフ集合	
12:10			プール確認・準備	
12:15			動線確認	
12:20				
12:25				
12:30				
12:35				
12:40				
12:45	昼休み			
12:50				
12:55				
13:00				
13:05				
13:10				
13:15				
13:20		グループA移動	プール開設準備	
13:25				
13:30				
13:35	5校時		グループA	
13:40			スイム	
13:45			トレーニング	
13:50				
13:55				
14:00				
14:05				
14:10				
14:15				
14:20		グループB移動		
14:25				
14:30				
14:35	6校時		グループB	更衣など
14:40			スイム	A退出
14:45			トレーニング	
14:50				
14:55				
15:00				
15:05				
15:10	SHR			
15:15				
15:20				
15:25				
15:30		グループC移動		更衣など
15:35				
15:40				
15:45				
15:50			グループC	B退出
15:55			スイム	
16:00			トレーニング	
16:05				
16:10				
16:15				
16:20				
16:25				
16:30		グループD移動		
16:35				
16:40				
16:45				更衣など
16:50			グループD	C退出
16:55			スイム	
17:00			トレーニング	
17:05				
17:10				
17:15				
17:20				
17:25				
17:30				
17:35				
17:40			プールシート掛けな	更衣など
17:45			ど片付け	D退出
17:50				
17:55				
18:00	18:00完全撤収		スタッフを含め完全退出	

通用門内  
受付テント  
など  
設営作業

1日9枠実施予定

午前中は00分、午後は35分  
からスタートする各1時間の  
セッション

昼休みのプール退出が不可の  
ため、グループEは13:20～  
の退出となる

5/8（水）スケジュール

7:25			
7:30			
7:35		スタッフ集合	プール開設
7:40			準備
7:45		グループA移動	
7:50			
7:55			
8:00			
8:05			
8:10			グループA
8:15			スイム
8:20			トレーニング
8:25			
8:30	SHR		
8:35			
8:40			
8:45			
8:50		グループB移動	
8:55			
9:00	1校時		更衣など
9:05			A退出
9:10			
9:15		グループB	
9:20		スイム	
9:25			
9:30			
9:35			トレーニング
9:40			
9:45			
9:50		グループC移動	
9:55			
10:00	2校時		更衣など
10:05			B退出
10:10			
10:15		グループC	
10:20		スイム	
10:25			
10:30			
10:35			トレーニング
10:40			
10:45			
10:50		グループD移動	
10:55			
11:00	3校時		更衣など
11:05			C退出
11:10			
11:15		グループD	
11:20		スイム	
11:25			
11:30			
11:35			トレーニング
11:40			
11:45			
11:50			
11:55			
12:00	4校時		更衣など
12:05		グループE移動	D退出
12:10			
12:15			
12:20			
12:25			
12:30			
12:35		グループE	
12:40		スイム	
12:45			
12:50			
12:55	昼休み		
13:00		トレーニング	
13:05			
13:10			
13:15			
13:20		グループF移動	更衣など
13:25			E退出
13:30			
13:35			
13:40	5校時		
13:45		グループF	
13:50		スイム	
13:55			
14:00			
14:05			
14:10			トレーニング
14:15			
14:20		グループG移動	
14:25			
14:30			
14:35			更衣など
14:40			F退出
14:45			
14:50	6校時		
14:55		グループG	
15:00		スイム	
15:05			
15:10			
15:15			
15:20		グループH移動	
15:25			
15:30			
15:35			更衣など
15:40			G退出
15:45			
15:50		グループH	
15:55		スイム	
16:00			
16:05			
16:10			
16:15	SHR		
16:20			
16:25			
16:30		グループI移動	更衣など
16:35			H退出
16:40			
16:45			
16:50			
16:55		グループI	
17:00		スイム	
17:05			
17:10			
17:15			
17:20			
17:25			
17:30			
17:35			
17:40		プールシート掛け	更衣など
17:45		など片付け	I退出
17:50			
17:55			
18:00	18:00完全撤収	スタッフ皆め完全退出	

木曜日は生徒会活動があり  
昼の入退場不可の時間が  
さらに長くなる。  
※11:35~12:40の間の  
移動が出来ない。

1日8グループのセッション  
を予定

5/9(木) スケジュール

7:30		スタッフ集合	プール開設	
7:35				
7:40				
7:45		グループA移動	選手受入準備	
7:50				
7:55				
8:00				
8:05				
8:10				
8:15			グループA	
8:20			スイム	
8:25			トレーニング	
8:30	SHR			
8:35				
8:40				
8:45				
8:50		グループB移動		
8:55				
9:00				
9:05	1校時		グループB	更衣など
9:10			スイム	A退出
9:15				
9:20				
9:25				
9:30				
9:35			トレーニング	
9:40				
9:45				
9:50		グループC移動		
9:55				
10:00				
10:05	2校時		グループC	更衣など
10:10			スイム	B退出
10:15				
10:20			トレーニング	
10:25				
10:30				
10:35				
10:40				
10:45				
10:50				
10:55				
11:00	3校時			更衣など
11:05				
11:10				
11:15				
11:20				C退出
11:25				
11:30		グループD移動		
11:35				
11:40	生徒会		グループD	
11:45				
11:50				
11:55				
12:00	昼休み		スイム	
12:05			トレーニング	
12:10				
12:15				
12:20				
12:25				
12:30				
12:35				更衣など
12:40				
12:45				D退出
12:50		グループE移動		
12:55				
13:00	4校時		グループE	
13:05			スイム	
13:10			トレーニング	
13:15				
13:20				
13:25				
13:30				
13:35				
13:40				
13:45				
13:50		グループF移動		
13:55				
14:00	5校時		グループF	更衣など
14:05			スイム	E退出
14:10				
14:15			トレーニング	
14:20				
14:25				
14:30				
14:35				
14:40				
14:45				
14:50		グループG移動		
14:55				
15:00	6校時		グループG	更衣など
15:05			スイム	F退出
15:10				
15:15			トレーニング	
15:20				
15:25				
15:30	SHR			
15:35				
15:40				
15:45				
15:50		グループH移動		
15:55				
16:00				
16:05				更衣など
16:10			グループH	
16:15			スイム	G退出
16:20				
16:25			トレーニング	
16:30				
16:35				
16:40				
16:45				
16:50				
16:55				
17:00				
17:05			プールシート掛け など片付け	更衣など
17:10				H退出
17:15				
17:20				
17:25				
17:30				
17:35				
17:40				
17:45				
17:50				
17:55				
18:00	18:00完全撤収			



一日9枠

試走・試泳、パラ説明会があるが8時～17時の会場とする

11:35～12:40の間は移動が出来ない。

最終グループ入校後、通用門受付テント等撤収を行い、18時まで完全に完全撤収

5/10（金）スケジュール

7:25				
7:30		スタッフ集合	プール開設	
7:35			準備	
7:40				
7:45		グループA移動		
7:50				
7:55				
8:00				
8:05				
8:10			グループA	
8:15			スイム	
8:20			トレーニング	
8:25				
8:30	SHR			
8:35				
8:40				
8:45				
8:50		グループB移動		
8:55				
9:00				更衣など
9:05	1校時		グループB	A退出
9:10			スイム	
9:15				
9:20				
9:25				
9:30				
9:35				
9:40			トレーニング	
9:45				
9:50		グループC移動		
9:55				
10:00				更衣など
10:05	2校時		グループC	B退出
10:10			スイム	
10:15				
10:20				
10:25				
10:30				
10:35				
10:40			トレーニング	
10:45				
10:50				
10:55		グループD移動		
11:00				
11:05				更衣など
11:10	3校時		グループD	C退出
11:15			スイム	
11:20				
11:25				
11:30				
11:35				
11:40			トレーニング	
11:45				
11:50				
11:55				更衣など
12:00	4校時			D退出
12:05		グループE移動		
12:10				
12:15				
12:20				
12:25				
12:30				
12:35			グループE	
12:40			スイム	
12:45	昼休み		トレーニング	
12:50				
12:55				
13:00				
13:05				
13:10				
13:15				
13:20		グループF移動		更衣など
13:25				
13:30				E退出
13:35	5校時		グループF	
13:40			スイム	
13:45				
13:50				
13:55				
14:00			トレーニング	
14:05				
14:10				
14:15		グループG移動		
14:20				
14:25				
14:30				更衣など
14:35	6校時		グループG	F退出
14:40			スイム	
14:45				
14:50				
14:55				
15:00			トレーニング	
15:05				
15:10	SHR			
15:15				
15:20				
15:25				
15:30		グループH移動		更衣など
15:35				
15:40				G退出
15:45				
15:50			グループH	
15:55			スイム	
16:00			トレーニング	
16:05				
16:10				
16:15				
16:20				
16:25				
16:30		グループI移動		
16:35				更衣など
16:40				
16:45				H退出
16:50			グループI	
16:55			スイム	
17:00			トレーニング	
17:05				
17:10				通用門内
17:15				受付テント
17:20				など
17:25				撤去作業
17:30				
17:35				
17:40			プールシート掛け	更衣など
17:45			など片付け	
17:50				I退出
17:55				
18:00	18:00完全撤収		スタッフ皆め完全退出	

10 予約システム

今後、旅行代理店や競技団体と調整し決定する

案1)スプレッドシートで管理(選手、コーチによる自由入力)

参考:宮崎ワールドカップ2023 <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1wZfoN9j1AF40L-TR5gTXy02YsQ0mIGeE/edit#gid=219254212>

案2)スプレッドシートで管理(大会スタッフが受付を行い、入力する)

案3)大会ツアーデスクで帳簿(アナログ)による管理(2023大会)

【参考】2023宮崎ワールドカップ予約受付シート(グーグルスプレッド)

The screenshot shows a Google Sheet interface for a pool reservation system. The sheet is titled "2023 WC Miyazaki Pool Reservation Sheet" and is for "Monday, October 23". It contains a table with columns for Time, #, Lane 1, Lane 2, and Lane 3. The data is organized by time slots: 12:00-13:00, 13:00-14:00, 14:00-15:00, and 15:00-16:00. Swimmers are listed with their names and nationalities (e.g., Tereza (CZE), Yuko Takahashi (JPN)).

Time	#	Lane 1	Lane 2	Lane 3
12:00-13:00	1	Tereza (CZE)	Yuko Takahashi (JPN)	
	2		Claire Michel (BEL)	
	3			
	4			
13:00-14:00	1	Donald (NED)	Olivia Michal (POL)	RSA
	2		Paulina Klimas (POL)	SUI
	3		Saudak Piagda (POL)	SUI
	4			
14:00-15:00	1	Valentin Wernz GER		Cecilia Perez (MEX)
	2	Jonas Schomburg GER	Max Studer (SUI)	ISR
	3	Hugo (EGL)		
	4			
15:00-16:00	1	ITA	ITA	GER
	2	ITA	Lasse Priester (GER)	GER
	3	ITA	Cam (GBR)	
	4	ITA	Harry (GBR)	



World Triathlon  
Championship Series  
YOKOHAMA  
2024



GREEN  
YOKOHAMA