



2023YOKOHAMA HAKKEIJIMA TRIATHLON FESTIVAL

# Athlete Guide



YOKOHAMA HAKKEIJIMA TRIATHLON FESTIVAL

# 大会パートナー

## SILVER PARTNERS



## BRONZE PARTNERS



## SUPPLIER PARTNERS



## YOKOHAMAKANAZAWA PARTNERS



# 地域社会の身近なパートナーとして、 豊かな街づくりを応援します。

わたしたちは、地域社会の発展に  
貢献する企業でありたいと思っています。  
飲料製品の製造・販売以外にも、  
地域のイベントやプロジェクトの支援、  
子どものための教育プログラムの提供など  
さまざまな活動で地域のみなさまと歩み続けます。  
これからもずっと、みなさまとともに！



リサイクルしてね  
いつもありがとう、またよろしくね

**Coca-Cola** コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社  
BOTTLERS JAPAN INC. <コカ・コーラ指定会社>

# もくじ

この参加案内には、大会に参加するにあたっての注意事項・重要事項を記載しています。  
大会参加前までに必ず、熟読してください。

<b>はじめに</b>		<b>大会前</b>	
1. 大会概要	P.5	2. 競技説明会	P.14
2. 大会コンセプト	P.5	3. 大会前日の流れ	P.15
3. 参加者の皆様へ	P.6-7	● 前日選手受付【推奨】	
● 必ずお読みください		● 前日セミナー【推奨】	
● 注意事項・お願い		● 注意事項	
● お問い合わせ			
● 大会開催の最終決定について			
4. レースにおける注意事項	P.8-9	<b>大会当日</b>	
● スイムキャップ、スイムゴーグル、ウエットスーツ、バイク、		1. 大会当日の全体スケジュール	P.16
レースナンバー、バイクシューズ・ランニングシューズ、		2. 大会当日の流れ	P.17-27
レースウェア、レスチューブ		● ①横浜・八景島シーパラダイス入島	
		● ②当日選手受付【前日受付推奨】	
		● ③バイクチェックイン・トランジションセッティング【必須】	
		● ④更衣室（男・女・パーソナルブース）	
		● ⑤荷物預かり所	
		● ⑥計測チップ（アンクルバンド）受け取り【必須】	
		● ⑦競技説明会・準備体操【必須】	
		● ⑧スイムウォームアップ【必須】	
		● ⑨スイムスタート（ローリングスタート）	
		● ⑩バイクピックアップ【必須】	
		● ⑪表彰式・抽選会	
		● ⑫リザルト	
		3. 競技に関する知っておきたい情報	P.28
		● バイクメカニックサービス（有料）	
		● トイレ	
		● 落し物・忘れ物	
<b>事前送付物</b>		<b>リレー出場の皆様へ</b>	
1. リストバンド	P.10	P.29-30	
2. レースナンバー	P.10	<b>ペアチャレンジ出場の皆様へ</b>	
3. レースナンバーシール	P.10	P.31	
4. ATHLETE GUIDE	P.10	<b>ファミリーリレー出場の皆様へ</b>	
5. 健康チェックシート	P.11	P.32	
①②③の再発行及び事前送付物の		<b>コースマップ</b>	
受け渡しについて	P.11	P.33-36	
<b>メイン会場</b>		<b>イベント広場</b>	
1. 会場全体図	P.12	1. ブース出展	P.37
2. イベント広場拡大図	P.12	2. 出展内容	P.37
3. スイム会場拡大図	P.13	<b>会場へのアクセス</b>	
<b>大会前</b>		P.38	
1. 大会に備えた準備	P.14		
● 健康管理			
● コース・ルール等競技内容のチェック			
● 会場までのアクセスルート、時間の確認			
● 持ち物チェックリスト			

創業30年！電気工事会社のサンエーが提供する

# 0円ソーラー スカエネ

神奈川県登録事業者

0円ソーラー 

初期  
費用

# 0円

## 太陽光を0円でご家庭に！



未来の当たり前を、いち早く



**SANEI**

お問い合わせ

株式会社 サンエー



**0120-359-077**



<https://sanei-e.com>

〒238-0014 神奈川県横須賀市三春町4-1-10

9:00~18:00  
(土日0K)

サンエー

検索

## はじめに

- 国内唯一のアミューズメントパーク横浜八景島をメイン会場として開催している「横浜シーサイドトライアスロン大会」は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、2020年から3年連続の中止となりました。
- 2023年の4年ぶりの開催に向けては、「子どもから大人まで、ファミリーで楽しめるトライアスロン大会、横浜・八景島を満喫しよう」をテーマに、トライアスロンの皆様に参加して良かったと思われる大会を目指し、大会名称を「横浜八景島トライアスロンフェスティバル」とし、リニューアルをして開催をいたします。
- 2023年の大会では、勝敗をこえた感動が呼び起され、笑顔があふれ、誰もが元気になれる大会を開催することで、トライアスロンを愛するすべての皆様と大会が開催されることの喜びを分かち合いたいと思っています。
- この大会は、会場である横浜市金沢区の魅力である海と緑に恵まれた環境の中で開催されます。大会スタッフ、ボランティア一同、心より皆様の参加をお待ちしております。

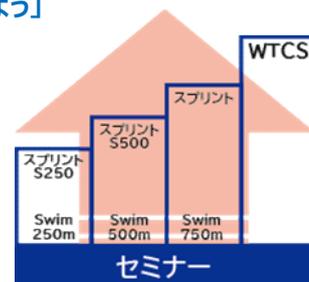
## 1 大会概要

項目	内容
大会名	2023横浜八景島トライアスロンフェスティバル (JTUTライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ)
開催日	2023年9月23日(土) 前日受付、前日セミナー 2023年9月24日(日) 大会当日
開催場所	横浜・八景島シーパラダイス、LINKAI横浜金沢(金沢臨海部産業団地周辺)
主催	横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会 【構成団体】 日本トライアスロン連合、横浜市スポーツ協会、横浜市にぎわいスポーツ文化局、横浜市トライアスロン協会、神奈川県トライアスロン連合、日刊スポーツ新聞社、横浜市金沢区、横浜金沢産業連絡協議会、横浜八景島、横浜シーサイドライン、金沢区町内会連合会、横浜金沢観光協会、横浜市緑の協会、横浜港振興協会、横浜市スポーツ推進委員連絡協議会、横浜観光コンベンション・ビューロー
主管	神奈川県トライアスロン連合、横浜市トライアスロン協会
後援	観光庁、神奈川新聞社、NHK横浜放送局、tvk、FMヨコハマ、ラジオ日本
公認	日本トライアスロン連合
助成	横浜子どもスポーツ基金

## 2 大会コンセプト

### 「子どもから大人まで、ファミリーで楽しめるトライアスロン大会、横浜八景島を満喫しよう」

- 「横浜八景島トライアスロンフェスティバル」は、アミューズメントパークをメイン会場として海と緑に恵まれた環境を身近に感じられ、誰もが参加でき楽しめるトライアスロン大会です。また、ワールドトライアスロンシリーズ横浜大会へ繋がる大会として、トライアスロンデビューからスプリント完走まで、それぞれの競技レベルに応じたカテゴリーを選択することで、勝ち負けだけではなく、達成感のあるフィニッシュを仲間と称え合い、自らのレベルに応じて高みを目指すことができる舞台として位置付けています。



# はじめに

## 3 参加者の皆様へ

### 必ずお読みください

#### (1) 体調面

- 提出いただく健康チェックシートの状況により、大会当日に健康相談を受けていただきます。その結果によっては、「スイム競技をスキップ」または「出場辞退」をしていただく場合があります。
- 体調不良等により競技の続行に不安があれば、「スイムスキップ」や「リタイア」をすることも勇気ある決断です。
- スイムをはじめ、広域な競技コースを使用するトライアスロンでは、常にリスクが待ち構えています。常にリスクを察知し、適切な判断で競技を行うように心掛けてください。
- 自分のペースを守り、早めの水分や塩分の補給を心掛けてください。  
※各エイドステーションには、水・スポーツドリンクを用意しています。  
スイム：スイム招集エリア及びスイムフィニッシュエリア  
バイク：5 kmコース中 1 か所、ピットイン方式  
ラン：八景島島内 2 か所、ランコース中には簡易シャワーも設置  
フィニッシュ：ペットボトルに加えて氷も用意

#### (2) 安全面

- 競技スタート後でも、荒天・自然災害ほか緊急事態が発生した場合、競技の中止または変更をする場合があります。スタッフの指示に従ってください。
- 危険・妨害行為は禁止です。バイク競技では、無理な追い抜きなどはせず、相手の優先コースを判断し、スムーズで安全な流れを守るようにしてください。

#### (3) 競技面

- 本大会は、公益社団法人日本トライアスロン連合の競技規則及び八景島大会ルールを適用します。
- 競技内容に変更がある場合は、審判長が当日の競技説明会で説明します。
- 参加案内に記載している競技コースを事前にご確認ください。また、各種目における周回数は選手自身が責任を持って管理し、競技をしてください。周回不足は未完走となりますのでご注意ください。
- 競技者は第三者（他競技者、コーチ、応援者など）の援助・助力を受けて競技することはできません。エイドステーションなど定められた場所では大会関係者からの援助を受けることができます。
- 緊急時には救急車などの車両がコース内に入ることがあります。緊急時にはスタッフの指示に従い、競技を一時中断してください。
- 応援の方や競技中でない選手は競技コース内に進入することはできません。
- 選手の安全管理のため、競技中のヘッドホン・イヤホン・カメラの使用を禁止します。

### 注意事項・お願い

項目	内容
個人情報の取り扱いについて	主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、大会に関するご案内、大会関係資料の作成等に利用します。また、国の機関等からの情報提供の要請があった場合は、主催者の判断により、本人の同意を得ることなく、目的外利用や第三者への提供を行います。
参加資格の譲渡について	大会での代理出走、権利譲渡はできません。こうした行為が判明した場合は失格となります。その場合、主催者はいかなる補償も返金もいたしません。また、譲渡した人、された人、ともに日本トライアスロン連合（JTU）に報告され、他大会も含めて参加できなくなる「資格停止」となることもあります。

## はじめに

項目	内容
参加料等の 取り扱いについて	地震・風水害・荒天・事件・事故・疫病等により大会が中止・変更となった場合や、本人都合による出場キャンセルの場合、同意書に基づき、参加料・手数料は返金いたしません。
大会で撮影した 映像・写真について	本大会では、大会スタッフ又は各種報道関係者が、大会の様子等を撮影します。撮影した映像や写真を、主催者が作成するウェブサイト、ポスター、広報物並びに情報メディアにおいて使用することがあります。また、主催者が許可したウェブサイト、新聞、雑誌その他各種媒体で掲載、放映又は配信する場合があります。あらかじめご了承ください。
公共交通機関 でのご来場について	大会用の駐車場は設けておりません。大会当日は、コース周辺で交通渋滞が予想されます。2023年9月23日・24日は、公共交通機関でのご来場にご協力をお願いいたします。

## お問い合わせ

### 大会に関するお問い合わせ

横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会事務局  
〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル3階  
TEL : 045-680-5538 FAX : 045-641-2371 (平日9時00分 - 17時00分 土日祝を除く)  
Eメール : info@sea.tri.yokohama  
公式サイト : <https://sea.tri.yokohama/>

### 交通規制に関するお問い合わせ

(公財)日本道路交通情報センター  
TEL : 050-3369-6614 (※9月24日のみ)

## 大会開催の最終決定について

荒天・地震・津波等の理由やコロナ禍の感染拡大等により、大会を中止する場合があります。また、参加選手の安全確保が困難と判断した場合、競技内容の変更・中止をする場合があります。開催の有無については、下記の方法で通知します。

### WEB

2023年9月24日(日) 6時00分  
公式サイト :  
<https://sea.tri.yokohama/>



※アクセス集中によりつながりにくくなる場合があります。  
SNSも併せてご確認ください。

### SNS

2023年9月24日(日) 6時00分  
公式ツイッター : @YTRIATHLON  
公式フェイスブック : @YTRIATHLON  
公式インスタグラム : @YTRIATHLON



# はじめに

## 4 レースにおける注意事項

### スイムキャップ

- 当日選手受付にて、「事前と大会当日の健康チェックシート」と引換えにお渡しします。
- スイムキャップを重ねて着用することは可能ですが、必ず大会でお渡ししたスイムキャップを一番上に着用してください。
- 自己申告、もしくは健康相談でスイムスキップとなった方は、競技終了後、「本部・インフォメーションテント」でスイムキャップをお渡しします。

### スイムゴーグル

- 今大会はオープンウォータースイムです。クリアに近いレンズカラーのスイムゴーグルの使用を推奨します。

### ウェットスーツ

- 今大会は、ウェットスーツ着用を必須としています。
- トライアスロン用、またはスイム用のウェットスーツ（厚さ5mm以下）を必ず着用してください。サーフィン用、スイムウェアでの出場は認められません。
- スイムスーツの使用はできません。また、ワセリン等は大会側での用意はありません。ご自身でご用意ください。
- ウェットスーツのゴム生地製ヘッドキャップの着用を認めます。ただし、大会当日お渡しするスイムキャップを一番上に着用してください。マリンシューズ等の着用は禁止です。

### バイク（自転車）

- 固定ギア（ピスト）バイクや、前後にブレーキの装着がないバイクでの参加は出来ません。
- エアロバーの装着、後輪のディスクホイール使用は可能です（JTU競技規則に準ずる）。
- スタンドなどの危険と思われる突起物を装着したまま出場することはできません。事前に保護するか取り外してください。
- 会場でのバイクの車検はありません。事前に専門ショップなどで点検・整備される事を推奨します。
- 大会当日はトランジションエリア脇にてバイクメカニックサービスを実施しますが、簡易な整備のみの対応となります。  
※有料：1回1,000円 詳細はP.28参照。
- バイク（自転車）用ヘルメットを必ずご用意ください。エアロタイプのヘルメットも使用可能です。
- ヘルメットはストラップの緩みが無いように装着してください（あごの下に指1本ほど入る位）。
- レースナンバーシールは、ヘルメットの前面及び右面と、バイクの左側からレースナンバーが確認できるよう、バイクフレームもしくはシートピラーに貼り付けます（イメージ図P.10参照）。
- サイクルコンピューターの装着を推奨します。
- 今大会のバイクコースは1周5kmを4周回する20kmコースとなっています。計測チップ（アンクルバンド）による機械計測を行います。リアルタイムでそれぞれの選手にお伝えする事はできません。周回数は各自で把握してください。（周回不足の場合は、未完走となりますのでご注意ください。）



## はじめに

### レースナンバー

- バイク競技時には後方から、ラン競技時には前方から、レースナンバーが見えるように装着してください。
- レースナンバーベルトの使用を推奨します。
- レースナンバーの裏面には必ず事前に緊急時の連絡先（本人以外の連絡先）を記入してください。

### バイクシューズ・ランニングシューズ

- バイク・ラン競技において、シューズを履かずに裸足で競技を行うことは禁止します。  
なお、スイム競技終了後、トランジションへ向かう際は、裸足でも可とします。
- ラン競技において、かかと部を固定できるサンダルやワラージで競技をすることは認めますが、バイク競技においては禁止します。

### レースウェア

- フロントジッパーは競技中に下げることができますが、フィニッシュ手前200mからはジッパーをしっかりと閉じてください。
- 上半身裸になったり、ウェアを肩掛けにして競技を行うことは禁止です。
- トランジションエリア内に更衣室を設けており、各種目の切り替え時に着替えを行うことができます。
- 仮装での大会参加は禁止です。

### レスチューブ

- 本大会では、レスチューブの装着を認めます。  
※使用する際のルールについてはP.23参照



# 事前送付物

## 1 リストバンド

- 競技説明会会場、トランジションエリアへの入場、トランジションバイクピックアップ時のレースナンバーとの照合など、重要な個人IDとなります。
- 大会期間中は八景島入島から競技終了後、バイクをピックアップするまで常に手首に装着してください。
- シール式になっており、一度装着すると簡単に外れる事はありません。
- 万が一紛失などした場合は、再発行いたします。  
(次頁下段「事前送付物①②③の再発行について」参照)

## 2 レースナンバー

※リレーの場合、バイク・ラン担当の方のみ

- 大会当日は、レースナンバーをレースナンバーベルトに装着して出場してください。
  - レースナンバーの裏面に、レース当日の緊急時連絡先(本人以外の連絡先)を必ず記入してください。
  - レースナンバーベルトが無い方は、ゴム紐で代用可能です。
  - ゴム紐や安全ピンの配付はありません。
- ※レースナンバーは、バイク競技時には後方から、ラン競技時には前方から見えるように付けてください。

### レースナンバー (イメージ)



## 3 レースナンバーシール (バイク用1枚・ヘルメット用2枚)

※リレーの場合、バイク担当の方のみ

- レースナンバーが記載されたシールです。
  - ・A・・・バイク用 (1枚)
  - ・B・・・ヘルメット用 (2枚)
- トランジションエリアへのバイクチェックインまでに必ず貼り付けてください。

### 【貼り付け箇所】

- ヘルメットの前面および右面
  - バイクの左側からレースナンバーが確認できるようバイクフレームもしくは、シートピラーに貼りつけます。
- ※正しい位置に貼り付けられているか、トランジションエリアの入口でTO (審判員) がチェックを行います。

### レースナンバーシール (イメージ)



### A/B 貼り付け位置 (イメージ)



A バイクフレーム or シートピラーに貼付



B 前面1か所、右側面1か所に貼付

## 4 ATHLETE GUIDE

- 参加案内 (本冊子) は、大会に参加するにあたっての重要事項を記載しています。大会参加前に必ず、熟読してください。
- 大会当日の流れを記載していますので、大会当日も持参することをお奨めします。

### 【用語の表記について】

大会に係るテクニカルオフィシャル (審判員) を「TO (審判員)」と表記します。

## 事前送付物

### 5 健康チェックシート（事前&大会当日）

- 大会開催前及び大会当日の体調などを自己チェックして、当日選手受付テントに提出してください。【必須】
- 健康チェックシートと引き換えに、スイムキャップをお渡しします。
- 体調に問題があると思われる方は、医師による健康相談を受けていただけます。
- 医師による健康相談の結果、競技に参加できない場合があります。医師の指示に従っていただきますので、予めご承知おきください。

### ①②③の再発行及び事前発送物の受け渡しについて

万が一 ①リストバンド ②レースナンバー ③レースナンバーシール  
を紛失された方、レースパッケージが手元に届いていない方  
以下のとおり再発行・レースパッケージを受け渡しいたします  
(再発行の場合は手書きでのお渡しとなります)

再発行日	9月23日（土）：前日受付会場（横浜・八景島シーパラダイスイベント広場内） 9月24日（日）：本部インフォメーションテント （横浜・八景島シーパラダイスイベント広場内）
再発行に必要な物	本人確認を行いますので、身分を証明できるもの（マイナンバーカード・免許証・保険証など）を必ずご持参ください。

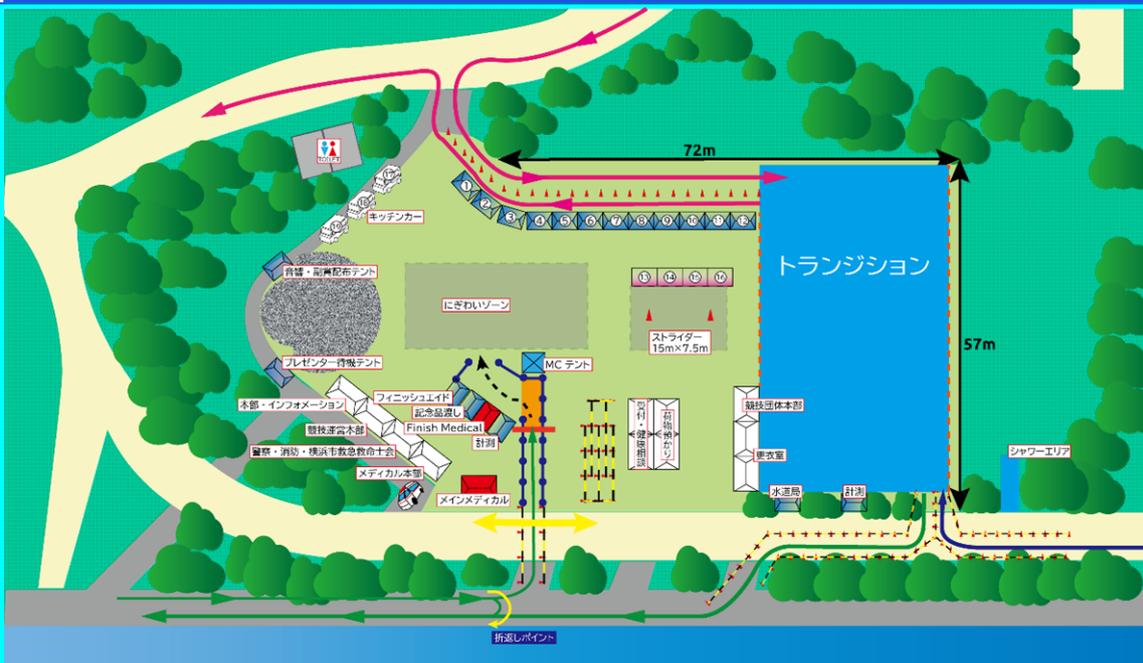


# メイン会場

## 1 会場全体図



## 2 イベント広場拡大図





# 大会前

## 1 大会に備えた準備

### 健康管理

- 大会参加に際しては、充分トレーニングを行い、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をしたうえで参加してください。
- 前日の飲酒は控え、睡眠を充分にとってください。  
体調が優れない・良くないと感じたら、無理をせずに参加を辞退してください。  
体調や心身の自己管理はレースを行う上でとても大切です。
- 主催者は、疾病・傷病・その他の事故に際し、応急処置のみを行います、それ以上の責任は負えません。
- 安全管理上、TO（審判員）または医師・看護師・救護スタッフがレース続行不可能と判断した場合は、競技者に対して競技を中止させることがあります。

### コース・ルール等競技内容のチェック

- あらかじめコース図を確認し、自分自身が走行するルートやトランジションの位置、周回数等を把握してください。
- レースに出場するための注意事項を事前に把握してください（詳細はP.8-9参照）。
- 初めてトライアスロン大会に参加する方は、可能な限り大会前日のセミナーにご参加ください。（詳細はP.15参照）

### 会場までのアクセスルート、時間の確認

- 大会当日、会場周辺は大変混雑が予想されます。車でご来場の方は、時間に充分余裕を持ってお越しください。受付時間に間に合わない場合は、競技に参加することができませんのでご注意ください。（駐車場の案内P.38参照）
- スタート前に選手受付、バイクチェックイン等を必ず行ってください（詳細はP.18参照）。

### ☑ 持ち物チェックリスト

- |                                      |  |                                  |                                     |
|--------------------------------------|--|----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 当冊子（参加案内）   | <input type="checkbox"/> 健康チェックシート（両面） | <input type="checkbox"/> リストバンド  | <input type="checkbox"/> レースナンバー    |
| <input type="checkbox"/> レースナンバーベルト  | <input type="checkbox"/> レースナンバーシール    | <input type="checkbox"/> バイクシューズ | <input type="checkbox"/> ランシューズ     |
| <input type="checkbox"/> レースウェア      | <input type="checkbox"/> バイク           | <input type="checkbox"/> ヘルメット   | <input type="checkbox"/> ウェットスーツ    |
| <input type="checkbox"/> スイムゴーグル     | <input type="checkbox"/> 帽子            | <input type="checkbox"/> タオル     | <input type="checkbox"/> 防寒着        |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証またはコピー | <input type="checkbox"/> 時計            | <input type="checkbox"/> 工具など    | <input type="checkbox"/> 水分（ペットボトル） |
| <input type="checkbox"/> _____       | <input type="checkbox"/> _____         |                                  |                                     |

※有料荷物預かり希望の場合は500円必要です。

その他必要に応じて各自ご準備ください。

## 2 競技説明会 **必須**

### 競技説明会（動画の視聴）

- 方法：大会公式HPに競技説明会の動画を掲載します。以下の期間に必ずご視聴ください。
- 期間：9月20日（水）までを目途に大会公式HPに掲載予定です。最新情報をご確認ください。
- URL：<https://sea.tri.yokohama/>
- 注意：競技説明会動画は安全にご参加いただくために、必ずご視聴ください。



## 大会前

### 【参考】過去大会の気象状況

2018年大会：9月24日(日) 9時現在

天気	気温	湿度	水温
晴れ	22.5℃	74.0%	23.0℃

2019年大会：9月30日(日) 9時現在 ※台風接近

天気	気温	湿度	水温
くもり	21.6℃	96.0%	22.4℃

### 3 大会前日の流れ〔9月23日(土)〕

#### 前日選手受付 【推奨】

- 大会前日も受付を実施します。受付時にキットバック（大会スポンサー提供品、他）をお渡します。前日受付は必須ではありませんが、当日の受付がスムーズになるほか、前日セミナーの受講も可能です。
- 受付スタッフに本人確認ができるもの（免許証・保険証など）をご提示ください。
- 前日はトランジションエリアへ、バイク（競技に必要な道具・用具）などを持ち込むことはできません。

日 付	内 容	会 場
12時45分～16時00分	前日選手受付	八景島シーパラダイス・イベント広場

#### 前日セミナー 【推奨】

- 大会参加にあたり、前日セミナーへの出席を推奨します。
- セミナーの内容はトライアスロン、アクアスロン共通です。
- セミナー等での疑問や、その他競技に関する質問等がある場合は、競技団体スタッフが対応します。
- トライアスロンに初めて挑戦する方、わからないことがあって心配な方は特に受講されることをお勧めします。

日 付	内 容	会 場
13時30分～14時40分	前日セミナー・下見ツアー①	ホテル シーパラダイスイン 2階会議室 ※開始15分前より入室可
14時30分～16時40分	前日セミナー・ロードバイク安全教室・下見ツアー②	
15時00分～17時00分	下見ツアー・ロードバイク安全教室・前日セミナー③	
14時00分～14時20分	前日セミナー（英語）	

## 注意事項

- 英語での説明が必要な場合は、14時からの前日セミナー（英語）にご参加ください。又は、各説明会間の時間に個別に対応します。TO（審判員）またはお近くのスタッフにお声掛けください。なお、状況により、少しの時間お待ちいただく場合があります。
- 大会参加にあたり、前日のセミナーへの出席を推奨します。早い時間帯の回は混雑が予想されます。定員（各回60名）を超えた場合は次回セミナーまでお待ちいただきます。
- 八景島島内には駐輪場がありません。また、大会前日は横浜・八景島シーパラダイス内にバイク（自転車）を持ち込むことはできません。金沢八景大橋手前にある駐輪場等をご利用いただくか、公共交通機関でお越しください。

# 大会当日

## 1 大会当日の全体スケジュール〔9月24日（日）〕

時 間	内 容	会 場	
04:00	駐車場オープン	海の公園駐車場	
07:15	選手（同伴者も可）入島開始時刻（一般来園者 8:30～）	八景島シーパラダイス	
07:20-08:00	選手受付／問診チェック（第1～3ウェーブ）	イベント広場選手受付	
08:00-08:40	選手受付／問診チェック（第4～5ウェーブ）		
08:40-09:20	選手受付／問診チェック（第6～8ウェーブ）		
07:20-09:30	トランジションエリアオープン（～クローズ）	トランジションエリア	
09:15-09:20	スタートセレモニー	八景島マリーナ	
09:30-	交通規制開始（コース設営）	357号線他公道部分	
A グループ	08:25-08:45	スイムチェックイン（第1～3ウェーブ）	八景島マリーナ
	08:50-	競技説明会・準備体操（第1～3ウェーブ）	
	09:20-09:35	スイムウォームアップ、入水チェック（第1～3ウェーブ）	
	09:40-	第1ウェーブ（スプリント750m・パラトライアスロン）	
	10:00-	第2ウェーブ（スプリント750m・女子）	
	10:20-	第3ウェーブ（スプリント750m・男子①）	
B グループ	09:55-10:15	スイムチェックイン（第4～5ウェーブ）	
	10:20-	競技説明会・準備体操（第4～5ウェーブ）	
	10:35-10:50	スイムウォームアップ、入水チェック（第4～5ウェーブ）	
	10:55-	第4ウェーブ（スプリント750m・男子②）	
	11:10-	第5ウェーブ（スプリント750m・男子③）	
C グループ	10:45-11:05	スイムチェックイン（第6～8ウェーブ）	
	11:10-	競技説明会・準備体操（第6～8ウェーブ）	
	11:25-11:40	スイムウォームアップ、入水チェック（第6～8ウェーブ）	
	11:45-	第6ウェーブ（リレー750m）	
	12:00-	第7ウェーブ（スプリントS500）	
	12:10-	第8ウェーブ（スプリントS250）	
D グループ	11:15-11:50	選手受付／問診チェック Dグループ（アクアスロン、ペアチャレンジ、ファミリーリレー）	イベント広場選手受付
	11:15-11:50	トランジションエリアオープン Dグループ（～クローズ）	トランジションエリア
	11:40-12:00	スイムチェックイン（第9～14ウェーブ）	八景島マリーナ
	12:05-	競技説明会・準備体操（第9～14ウェーブ）	
	12:20-12:35	スイムウォームアップ、入水チェック（第9～14ウェーブ）	
	12:40-	第9ウェーブ（アクアスロン女子・パラアクアスロン）	
	12:50-	第10ウェーブ（アクアスロン男子）	
	13:00-	第11ウェーブ（ペアチャレンジA）	
	13:10-	第12ウェーブ（ペアチャレンジB）	
	13:20-	第13ウェーブ（ファミリーリレーA）	
13:30-	第14ウェーブ（ファミリーリレーB）		
14:00	全バイク競技終了	357号線他公道部分	
13:40-16:00	トランジションエリア再オープン	トランジションエリア	
14:00	交通規制解除	357号線他公道部分	
14:20	全競技終了		
14:20-	表彰式・抽選会・閉会式	イベント広場	

## 大会当日

### 2 大会当日の流れ〔9月24日（日）〕

1 横浜・八景島シーパラダイス入島 7時15分～

2 当日選手受付 前日受付推奨

3 バイクチェックイン・トランジションセッティング 必須

4 更衣室（男・女）

5 荷物預かり所 任意：500円

6 計測チップ<sup>o</sup>（アンクルバンド）受け取り 必須

7 競技説明会・準備体操 必須

8 スイムウォームアップ<sup>o</sup> 必須

9 スイムスタート（ローリングスタート）

10 バイクピックアップ<sup>o</sup> 必須

11 表彰式 対象者のみ ・抽選会

12 リザルト

# 大会当日

## 1 横浜・八景島シーパラダイス入島 7時15分～

### 注意事項

- 参加者及び同伴者は、シーサイドライン「八景島駅」側より金沢八景大橋を渡り、7時15分から入島が可能です。ただし、8時30分まではイベント広場（大会会場）以外に立ち入ることはできません。 ※一般の方の入島は、8時30分から可能となります。
- 金沢八景大橋の入口ゲートにて、リストバンド装着チェックを行います。  
※マリンゲートからの入島（8時30分から）は、バイクの持ち込みができません。  
※横浜・八景島シーパラダイス内は競技時以外、バイクの乗車は禁止です。バイクには乗らず、押して歩くようにしてください。

## 2 当日選手受付 前日受付推奨 健康チェックシート提出・リストバンドの受け取り

### 注意事項

- 選手受付→健康チェックシートの提出→（健康相談）→スイムキャップ受け取りを行ってください。
- レースに出場する選手は全員（リレー・ペアも含む）健康チェックシート（両面）を提出してください。
- 健康チェックシートと引き換えに、スイムキャップを受け取ってください。
- スイムキャップは、ウェーブごとに色が異なります。
- 健康チェックシートの結果、医師の健康相談を受けていただく場合があります。  
医師による健康相談の結果、「スイムスキップ」や「出場不可」とさせていただく場合があります。

グループ	スタートウェーブ	受付時間
Aグループ	第1ウェーブ – 第3ウェーブ	7:20 – 8:00
Bグループ	第4ウェーブ – 第5ウェーブ	8:00 – 8:40
Cグループ	第6ウェーブ – 第8ウェーブ	8:40 – 9:20
Dグループ	第9ウェーブ – 第14ウェーブ	11:15 – 11:50

## 3 バイクチェックイン・トランジションセッティング **必須**

### 注意事項

- トランジションエリア入口でバイクチェックを受け、レースナンバーが記されたラックに、バイク等のセットを行います。
- トランジションへの出入りの際、レースナンバー及びリストバンドにてチェックを行います。
- 大会当日は競技中を除き、バイクセッティング時間及びバイクピックアップ時間のみトランジションエリアに入ることができます。
- 一度セットしたバイクは、再オープン（13時45分以降）までトランジションエリアから出すことはできません。

グループ	スタートウェーブ	バイクセッティング時間
Aグループ	第1ウェーブ – 第3ウェーブ	7:20 – 8:00
Bグループ	第4ウェーブ – 第5ウェーブ	8:00 – 8:40
Cグループ	第6ウェーブ – 第8ウェーブ	8:40 – 9:20
Dグループ	第9ウェーブ – 第14ウェーブ	11:15 – 11:50

# 大会当日

## トランジションエリア

- トランジションエリア内へは、選手以外立ち入り禁止です。
- バイクラックにはレースナンバーのシールが貼ってあります。自分のレースナンバーと同じ番号の場所に設置してください。
- バイクラックは両側からバイクを互い違いにかける方式です。  
レースナンバー側にハンドルが向くようにしてください（下図参照）。
- ウェットスーツは踏むと滑ることがあります。通路にはみ出さないよう置いてください。  
また、バイクラックに直接かけないでください。
- トランジションエリア内では、バイクの乗車は禁止です。
- トランジションを出たところにあるマウント（乗車）ラインを越えてから乗車します。
- バイク競技終了時には、デismount（降車）ラインの手前でバイクから降りるようにします。
- バイクスタート前は必ずラックからバイクを外す前にヘルメットのストラップを締め、バイク終了時はバイクをラックにかけてからヘルメットのストラップを外すようにしてください。

バイクラックへの自転車のかけ方



## 4 更衣室（男・女） 7:20 - 16:00

### 注意事項

- 着替えの際はトランジションエリアに併設している更衣室をご利用ください。
- レース中（前後も含め）は、コース内・会場内のいずれでも、体幹部分の素肌を露出することは禁止されています。

## 5 荷物預かり所 7:20 - 16:30

任意

### 注意事項

- 荷物を預ける場合は、荷物預かり所（イベント広場当日受付横のテント）をご利用ください。  
※1袋（70ℓ）につき500円かかります。  
※横浜・八景島シーパラダイス内のコインロッカーはご利用いただけますが、混雑が予想されます。  
※トランジションエリア内には、競技備品以外の荷物を置くことはできません。
- 会場内の手荷物預りテントにて荷物預り用の袋を販売します。直接現金でお支払いください。
- 荷物預け用ビニール袋に、レースナンバーが明記されているシールを張ったことを確認し、預けてください。
- 荷物返却の際はリストバンドの提示をお願いします（貴重品はお預りできません）。

# 大会当日

## 6 計測チップ（アンクルバンド）受け取り **必須**

### 注意事項

- 計測チップの配付場所は、八景島マリーナ内のスイム会場内にあります。
- トランジションでの準備やトイレなど、全ての準備を終えてからスイム会場に集合してください。
- トランジションエリアからスイム会場まで約400mの距離があります。
- ウェットスーツやゴーグル、スイムキャップなど、忘れ物がないよう準備をお願いします。
- スイムフィニッシュ地点にシューズ置き場を設置しますので、スイム会場からトランジションエリアまでランニングシューズで移動する方はご利用ください。  
※かかとの無いサンダル類で走るとは、安全管理上の理由から禁止します。
- スイムフィニッシュ地点にメガネ置き場を設置します。メガネの取り違いには充分ご注意ください。
- 計測チップ（アンクルバンド）受け取り後は原則、スタートするまで待機エリアから出ることはできません。（ただし、トイレ待機エリアから出る場合は、TO（審判員）の指示によりアンクルバンドを外してから出るようにしてください）

グループ	スタートウェーブ	計測チップ配付時間
Aグループ	第1ウェーブ - 第3ウェーブ	8:25 - 8:45
Bグループ	第4ウェーブ - 第5ウェーブ	9:55 - 10:15
Cグループ	第6ウェーブ - 第8ウェーブ	10:45 - 11:05
Dグループ	第9ウェーブ - 第14ウェーブ	11:40 - 12:00

## 7 競技説明会・準備体操 **必須**

### 注意事項

- 計測チップ（アンクルバンド）を装着のうえ、競技説明会・準備体操に臨んでください。
- 大会当日、最新のコースコンディションや最終の注意事項を説明します。
- 天候等により、レースの変更等が生じる場合があります。参加選手は必ず出席してください。

グループ	スタートウェーブ	開始時間
Aグループ	第1ウェーブ - 第3ウェーブ	08:50 -
Bグループ	第4ウェーブ - 第5ウェーブ	10:20 -
Cグループ	第6ウェーブ - 第8ウェーブ	11:10 -
Dグループ	第9ウェーブ - 第14ウェーブ	12:05 -



# 大会当日

## 8 スイムウォームアップ **必須**

### 注意事項

- スイムウォームアップは大切です。競技前にスイムウォームアップを必ず行うようにしてください。
- スイムウォームアップエリアは、入水スロープから50m程度です。
- スロープは大変滑りやすくなっています。入退水は必ずマットの上から行うようにしてください。
- スイムウォームアップ終了後、再度招集エリアに戻り、スタートウェーブごとに並んでいただきます。
- スイムウォームアップ前に計測チップ（アンクルバンド）の受け取りを必ず済ませてください。
- スイムウォームアップ後、コンディションがよくない場合は、スイムスキップもしくは競技参加を見合わせるなど無理をしないようにしましょう。

グループ	スタートウェーブ	ウォームアップ時間
Aグループ	第1ウェーブ - 第3ウェーブ	9:20 - 9:35
Bグループ	第4ウェーブ - 第5ウェーブ	10:35 - 10:50
Cグループ	第6ウェーブ - 第8ウェーブ	11:25 - 11:40
Dグループ	第9ウェーブ - 第14ウェーブ	12:20 - 12:35

## 9 スイムスタート（ローリングスタート）

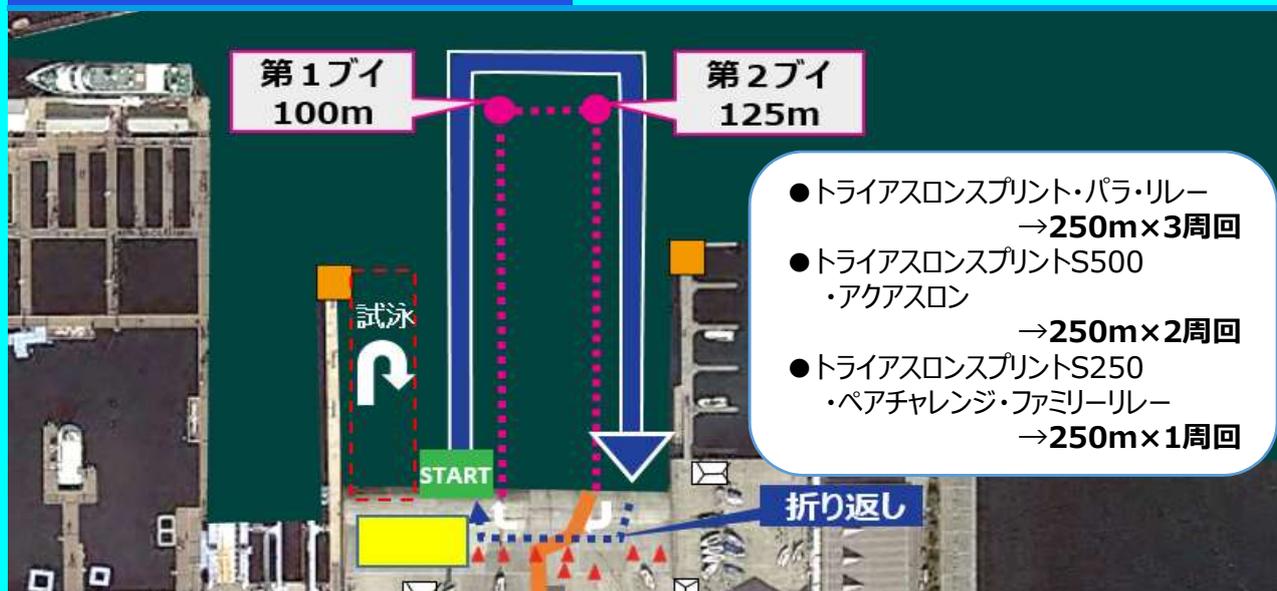
### 注意事項

- TO（審判員）の合図により、スイムキャップのカラー順にローリングスタートします。  
※10名ずつ10秒間隔のスタートとなります。  
※各ウェーブは同じ色のスイムキャップを着用しています。カテゴリーによって周回数が異なります。  
いずれも時計回りです。入水は足からとなります。

カテゴリー	グループ	ウェーブ	レースナンバー	スタート時間	スイムキャップ
パラトライアスロン	A	1	101-	9:40	イエロー/グリーン
スプリント女子		2	201-	10:00	ブルー
スプリント男子①		3	301-	10:20	ピンク
スプリント男子②	B	4	501-	10:55	グリーン
スプリント男子③		5	701-	11:10	レッド
リレー	C	6	901-	11:45	ホワイト
スプリントS500男子・女子		7	1001-	12:00	男子ブルー/女子イエロー
スプリントS250男子・女子		8	1201-	12:10	男子グリーン/女子ピンク
アクアスロン女子・パラアクアスロン	D	9	1401-	12:40	レッド
アクアスロン男子		10	1501-	12:50	ホワイト
ベアチャレンジA		11	1601-	13:00	イエロー
ベアチャレンジB		12	1651-	13:10	ブルー
ファミリーリレーA		13	1701-	13:20	ピンク
ファミリーリレーB		14	1751-	13:30	グリーン

# 大会当日

## スイムコース



## スイム競技の注意点

- スイムスタート時の混乱や選手同士の接触（いわゆるバトル）を最小限に抑えるため、各ウェーブ毎に一斉にスタートするのではなく、10人程度ずつ10秒おきに時間差スタートします（ローリングスタート）。
- 同じウェーブの選手は、同色のスイムキャップを着用します。
- 安全確保のため、入水時はスロープのマット上を通るようにしてください。
- 時計回りに周回します。
- 各周回ごとにスロープへ上がり、再入水します。スロープを走る（歩く）距離もスイム距離に含みます。
- パラトライアスロンは、スロープへ上がらずに3周回します。

カテゴリー	周回数
スプリント、パラトライアスロン、リレー	250mコースを3周回
スプリントS500、アクアスロン、パラアクアスロン	250mコースを2周回
スプリントS250、ファミリーリレーA・B、ペアチャレンジA・B	250mコースを1周回

- 計測および安全確保のため、退水時にもスロープのマット上を通るようにしてください。

## スイム競技の制限時間

カテゴリー	制限時間
スプリント、パラトライアスロン、リレー（3周回750m）	スタート後24分
スプリントS500、アクアスロン、パラアクアスロン（2周回500m）	スタート後16分
スプリントS250、ファミリーリレーA・B、ペアチャレンジA・B（1周回250m）	スタート後8分

- ※ただし、スイム制限時間を超過した場合でも、無事にスイムフィニッシュできた選手は、競技を続行できるものとします。  
 なお、計測の結果、スイム制限時間を超えた場合は表彰対象になりません。参考記録となります。
- ※スイムスタート後、TO（審判員）やライフセーバーが、危険もしくは競技続行が困難と判断した場合、競技の中断、または、競技中止（リタイア）を勧告しますので、必ず指示に従ってください。

# 大会当日

## スイム競技の安全対策

- スイム会場を含めライフセーバー・医師・看護師・救急救命士・TO（審判員）ほか、多くのスタッフが水上・陸上から安全確保のため見守っています。
- 体調が優れない時は決して無理をせず、リタイアする勇気を持つことも必要です。救助が必要と感じたときは、絶対に無理をせず、頭の上で手を振り合図をしてください。
- 本大会では、コース上にコースロープを設置します。危機回避や体調保全のため、競技を一時停止してブイ・コースロープ等につかまるなどの方法により、小休止をとることが出来ます。ただし、これらを利用して推進した場合は、警告を行い、改めない場合は失格の対象とします。
- 医師による健康相談によりスイムスキップを勧められた場合は、指示に従ってください。
- 競技開始前及び競技中においても、選手自らの申し出があった場合は、スイムスキップすることができます。ただし、体調がすぐれない等、ライフセーバーやTO（審判員）の判断により競技を中止させる場合があります。
- 安全管理のため、競技中でもライフセーバーやTO（審判員）が声をかける場合があります。また、状況によっては競技を中止させる場合があります。
- そのほか、TO（審判員）等からスイムスキップを指示された場合は、これに従ってください。（スイムスキップの詳細はP.24 へ）

## レスチューブ（緊急浮力体）の使用について

- 本大会では、スイムにおける選手の安全確保の一環としてレスチューブの装着を認めます。（※事前・当日のレスチューブレンタルあり → <http://restube-jpn.com/news/hakkeijima2023/>）
- 装着し膨張させなかった場合は、装着しない場合と区別なく、計時・順位の記録を行います。
- 装着して膨張させた場合は、TO（審判員）に自己申告することで、次の種目（バイク・ラン）に進むことができます（リザルトの計時は行いますが、順位は記録せず表彰対象外とします）。ただし、ライフセーバーにより陸に引き揚げられ、医師が健康状態を確認したのち、TO（審判員）等の判断により競技中止となる場合があります。
- なお、使用に当たっては、安全に係る器具ですので、心身の安全に不安を感じたら躊躇せずに使用してください。

## スイムフィニッシュからトランジションエリアまで

- スイムフィニッシュ後、トランジションエリアまで約400mの距離があります。
- スイムフィニッシュ付近には、シューズ置き場及びメガネ置き場、エイドステーション、簡易シャワーを用意しています。

### 【スイム選手からラン選手へのリレーゾーンについて】

- 〔対象：リレー、ファミリーリレー、ペアチャレンジ参加選手〕
- ※当日の状況により、リレーゾーンが変更になる場合があります。大会当日、TO（審判員）の指示に従ってください。
  - ※計測チップ（アンクルバンド）を受け渡すことにより、引き継ぎが行われたものとします。
  - ※計測チップの受け渡しが無い場合は計測ができないため、その該当チームは未完走となります。ご注意ください。



# 大会当日

## スイムスキップについて

- スイム競技を行わず、バイクから（アクアスロンはランから）競技に参加する方法です。
- 医師による健康相談の結果によっては、スイムスキップを勧められることがあります。医師の指示に従ってください。
- 当日の体調や、スイム会場のコンディション（波、潮流、水温など）により、競技開始前及びスイム競技中のいずれかにおいて、選手自ら申し出を行った場合、スイム競技をスキップし、次の競技に進むことができます。そのほか、TO（審判員）等からスイムスキップを指示された場合は、これに従ってください。
- スタートウェーブごとのスイムスキップ受付時間（下表参照）に八景島マリーナ内の「計測チップ渡し場所」にてスイムスキップの受付を行います。なお、スイムウォーミングアップ後でも、スイムスキップの受付を行うことが可能です。
- バイク、ラン競技のスキップは認められません（リレー除く）。
- スイム会場内にスイムスキップ者の待機エリアを設けます。バイク・ランの計測を行うため、必ず計測チップを受け取り、足首に装着してください。なお、グループごと（A・B・C・D）による一斉スタートとなります。
- 記録はバイク及びランのタイムをリザルトに表示しますが、参考扱いとなり、表彰対象にはなりません。

グループ	スタートウェーブ	スイムスキップ受付	スイムスキップスタート
Aグループ	第1ウェーブ - 第3ウェーブ	08:55 - 09:25	10:50
Bグループ	第4ウェーブ - 第5ウェーブ	10:25 - 10:55	11:40
Cグループ	第6ウェーブ - 第8ウェーブ	11:15 - 11:45	12:20
Dグループ	第9ウェーブ - 第14ウェーブ	12:10 - 12:40	13:40

## バイク競技の注意点

- バイク距離は20 km（5.0 km×4周回）です。
- バイクスタート直後、周回ポイントに向かう途中に急な登り坂があります。
- 前の選手を追い越す場合は、車線を変更し右側から一気に追い越してください。
- エイドステーションを1か所（福浦駅付近）設けます。エイドステーション前にある一時停止エリアにて必ず一時停止し、ボトルへの給水を行うか、その場でドリンクを飲んでから再スタートしてください。
- ドラフティング禁止ルールにて実施します。前方バイクと10m以上の距離をあけてください。ドラフティング違反の場合、TO（審判員）より一時停止の後、注意を受ける場合があります。
- バイクコース中にメカニックはありません。パンク修理キットや簡易工具を携帯することを推奨します。
- 周回チェックは、足首に装着した計測チップ（アンクルバンド）で行います。周回不足は未完走となります。
- サイクルコンピューターの装着を推奨します。
- 周回ポイントにバイクの関門を設けます。13時30分にバイクの関門を通過できない場合は、次周回に入ることはできません。
- 緊急時には救急車などの車両がコース内に入る事があります。緊急時にはスタッフの指示に従い、競技を一時中断してください。

## バイク競技の制限時間

カテゴリー	制限時間
スプリント、パラトライアスロン、リレー	スイムスタート後 95分（1時間35分） S500：スイムスタート後 85分（1時間25分） S250：スイムスタート後 80分（1時間20分）
ファミリーリレーA・B	スイムスタート後 28分

# 大会当日

## ラン競技の注意点

- 1周2.5kmを2周回する5kmコースです。ファミリーリレーA・B及びペアチャレンジAは1.0kmを1周回、ペアチャレンジBは1.0km2周回です。
- コース上に狭い部分もあるため、原則左側通行とします。追い越す場合は、一声かけて右側から追い越してください。
- ファミリーリレー及びペアチャレンジは、1km・2kmコースの専用折り返し地点があります。
- ファミリーリレーは、保護者とお子様と一緒に走っていただけます。
- ペアチャレンジは、リレー後、お子様ひとりで走っていただけます。ただし、事前に許可を得た場合は伴走を可とします。

## フィニッシュについて

- スプリント（S500・S250含む）、アクアスロンは、同伴フィニッシュや意図的な同着は認めません。
- パラトライアスロン、パラアクアスロン、リレー、ペアチャレンジは、メンバーとの同伴フィニッシュを認めます。
- 同伴フィニッシュをする場合は、フィニッシュ前に設置された待機エリアから他の競技者の妨げにならないように合流し、気をつけてフィニッシュしてください。
- レース終了後、記念タオル、水・スポーツドリンクを受け取ります。また、計測チップ（アンクルバンド）を返却してください。
- 簡易シャワーがありますので、ご利用ください。

## フィニッシュの制限時間

カテゴリー	制限時間
スプリント（S500・S250含む）、パラトライアスロン	スイムスタート後 140分（2時間20分） S500：スイムスタート後 130分（2時間10分） S250：スイムスタート後 125分（2時間05分）
リレー	スイムスタート後 140分（2時間20分）
アクアスロン、パラアクアスロン	スイムスタート後 65分（1時間05分）
ファミリーリレーA	スイムスタート後 45分
ファミリーリレーB	スイムスタート後 45分
ペアチャレンジA	スイムスタート後 25分
ペアチャレンジB	スイムスタート後 35分

10

## バイクピックアップ

必須

### 注意事項

- 全バイク競技終了後、トランジションエリアのバイク等のピックアップが可能となります。
- バイクピックアップの際は、トランジションエリアの出入口でTO（審判員）によるレースナンバー及びリストバンドのチェックを行います。
- 競技中の選手の妨げにならないようご注意ください。

### トランジションエリア再オープン（バイクピックアップ可能時間）

13:45 ~ 16:00

# 大会当日

## 11 表彰式 対象者のみ 抽選会

日時	9月24日（日）14:20 - （予定）
会場	イベント広場石のステージ
召集方法	<ul style="list-style-type: none"><li>● リザルトをご確認のうえ、表彰対象者は、イベント広場石のステージ前へ集合してください。</li><li>● リザルトは会場内に掲示しますが、お手持ちのスマートフォン等で記録速報「SYSTEMWAY」からもご確認いただけます。</li></ul>
特記事項	<ul style="list-style-type: none"><li>● 表彰対象者以外の方は、表彰エリアへの入場をお控えください。 ※パラトライアスロンを除く</li><li>● 入賞者及び完走者（ファミリーリレー及びペアチャレンジのみ）に贈られるメダルは、間伐材を有効活用し製作しました。木目がそれぞれに異なる、世界に一つだけの大会オリジナルメダルです。</li></ul>

### 抽選会

参加者の中から抽選で、イオンバイクの自転車をはじめ、各協賛企業などからご提供いただいた豪華賞品をプレゼントします！ぜひご参加ください。

※その場でレースナンバーをお呼びしますのでステージにお上がりください。

※会場に本人がいない場合は、賞品を受け取る対象になりません。



### 表彰対象・集合時間

- 表彰対象の方は、下記の時間までにイベント広場石のステージ前にお集まりください。

表彰順	カテゴリー	表彰対象	集合時間
1	パラトライアスロン	■各カテゴリー別男女 1位～3位	14:10
2	スプリント	■男女総合 1位～3位 ■19歳以下男女 1位～3位 20歳以上は10歳ごとの年代別男女 1位～3位	14:10
3	スプリント チーム対抗戦	■チーム対抗戦 1位～3位 ■チーム構成人数 1位（※特別表彰）	14:10
4	スプリントS500・S250	■男女総合 1位～8位	14:50
5	リレー	■男子、女子、混合 1位～3位	15:00
6	アクアスロン	■男女総合 1位～8位	15:00

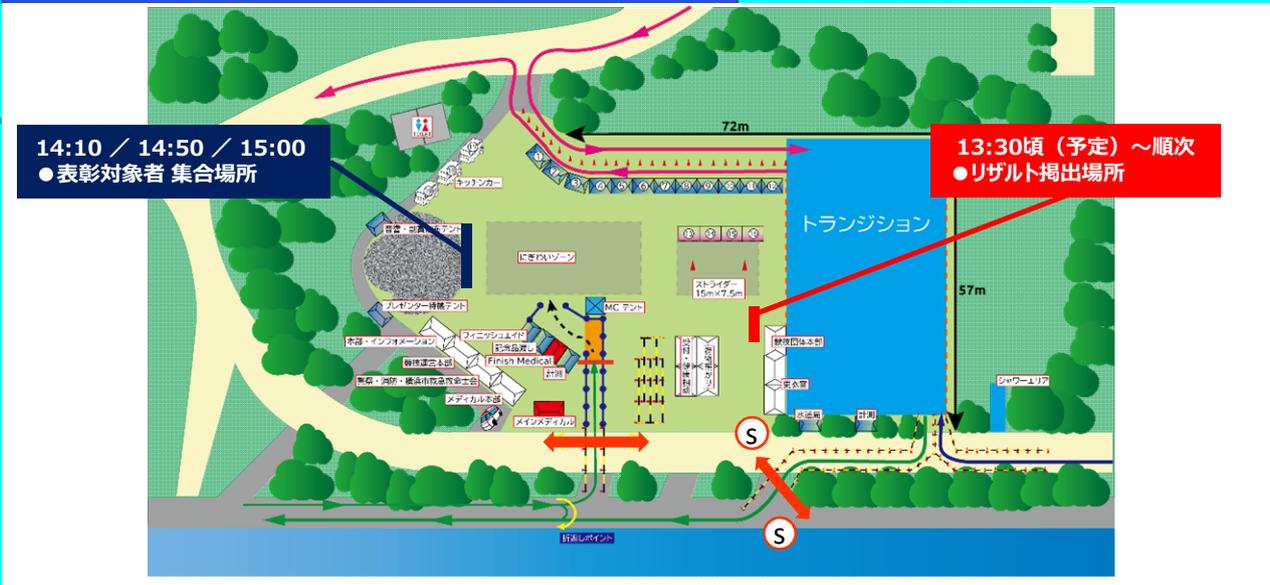
※2024WTCS横浜大会出走権利（有償）は、スプリント総合100位内の方にもお渡します。

該当の方には、後日事務局よりメールにてお知らせいたします（表彰式なし）。

※当日のレース状況により、表彰式の内容が変更になる場合があります。

# 大会当日

## 集合場所・リザルト掲出



## スプリント「チーム対抗戦」

「チーム対抗戦」は、チームメンバーの男女年代別順位に応じたポイントを付与し、チームの総獲得ポイント数を競います。スプリントエントリー者のうち、事前にチーム対抗戦への参戦登録をした方が対象となります。

### 【ポイント付与方法】

- チームメンバー完走者の男女年代別順位に基づきポイントが付与されます。
- チームメンバー 2 名以上完走する必要があります。

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	11位～
ポイント	20	15	10	9	8	7	6	5	4	3	1

## 12 リザルト

日時	9月24日（日）競技開始後（随時更新）	
確認方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 記録速報は、「SYSTEMWAY」で確認することができます。</li> <li>※記録速報のため、競技開始前にアクセスしてもつながりません。</li> </ul> <p>【URL】 <a href="https://systemway.jp/23hakkei">https://systemway.jp/23hakkei</a></p>	 <p>QRコード</p>
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 記録速報は暫定版です。全競技終了後、順位が入れ替わる可能性があります。</li> <li>● 大会当日の記録・完走証の配布はありません。</li> <li>● 大会公式記録及び完走証は、後日大会HPよりダウンロードが可能です。</li> <li>● スキップや競技を途中で終了した方は、記録の反映に時間がかかります。</li> </ul>	

## 大会当日

### 3 競技に関する知っておきたい情報

#### バイクメカニックサービス（有料）

- レース当日の不測のメカトラブルに対応できるようにバイクメカニックサービスのブース（有料）を設置しています。  
〔設置場所：イベント広場〕
- バイクメカニックサービスは、簡易な点検・整備です（有料：¥1,000/1回・部品代は別）。  
大がかりな修理や、整備に長時間を要する場合は、作業を受付けることができません。  
事前に、専門ショップまたは各自で点検・整備を行ってください。
- 部品の交換等が必要な場合は、実費をいただく場合があります。

#### トイレ

- 横浜・八景島シーパラダイス内の公衆トイレを利用する場合、一般来園者への配慮をお願いします。

#### 落し物・忘れ物

- 落し物及び忘れ物については、イベント広場の本部・インフォメーションテントでお預かりします。
- 大会終了後は、下記までお問合せください。  
※落し物・忘れ物の保管期間は、大会当日より3か月間となります。  
なお、貴重品については、警察に遺失物届出を提出させていただきます。

▶ 落し物・忘れ物の問合せ先  
横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会事務局（平日9時00分～17時00分 土日祝を除く）  
TEL：045-680-5538 / Eメール：info@sea.tri.yokohama



## リレーに出場される皆様は必ずご確認ください

### 健康チェックシート

- チーム人数分の健康チェックシートの提出が必要です。選手受付にて全員分を提出してください。

### スキップ制度について

- 本大会はスキップ制度を認めます。
- 他のリレーメンバーが体調不良や制限時間のオーバー、メカトラブルなどでリタイアし、残ったメンバーが競技の継続を希望する場合は、リレーゾーン担当のTO(審判員)に申し出ることでスキップ制度（バイクまたはランからレース再開）が認められます。  
※リレーゾーンは次ページ参照

### バイクやランから競技の継続を希望する場合

#### バイクから競技の継続を希望する場合

- スイム担当者がスキップ・欠席のチームは、バイク担当者がスイム招集エリアに移動し、計測チップを受け取って、12時20分にスタートを行います。
- スイム担当者がスイム競技でリタイアした場合は、トランジションエリア内にてTO（審判員）からバイク担当者に連絡があります。TO（審判員）の指示に従って、12時20分以降に順次バイク競技のスタートを行います。
- TO(審判員)より、計測チップ(アンクルバンド)をお渡しします。必ず足首に装着して再スタートを行ってください。
- **計測（周回チェック）は行いますが、記録は参考となります。**

#### ランから競技の継続を希望する場合

- バイク競技メンバーにメカトラブル（パンクなど）や転倒によるリタイア、制限時間のオーバーなどがあつた場合、TO（審判員）からラン担当者に連絡があります。
- TO（審判員）の指示に従って、13時20分にスタートを行ってください。
- ランから競技再開を希望するチームのラン担当者は、トランジションエリア内リレーゾーンに13時10分までに集合し、TO（審判員）にスキップ制度適用の希望を申し出てください。
- TO(審判員)より、予備の計測チップ(アンクルバンド)をお渡しします。必ず足首に装着して再スタートを行ってください。
- **計測（周回チェック）は行いますが、記録は参考となります。**

スキップする状況	受付場所	スタート場所	スタート時間
スイムをスキップ（DNS） （スイム選手がスキップ・欠席）	スイム招集エリア スキップ受付	スイム会場リレーゾーン （スイムスキップ待機所）	12:20
スイムでリタイア（DNF） （スイム選手がリタイア）	（TOから連絡あり）		
バイクをスキップ（DNS） （バイク選手がスキップ・欠席）	トランジションエリア	トランジションエリア リレーゾーン	13:20
バイクでリタイア（DNF） （バイク選手がリタイア）	トランジションエリア （TOから連絡あり）		

## リレー出場の皆様へ

### スイム選手からバイク選手へのリレーゾーン

- スイムフィニッシュ後、リレーゾーンにて計測チップの受け渡しを行ってください。
- 当日の状況により、リレーゾーンが変更になる場合があります。大会当日、TO（審判員）の指示に従ってください。
- 計測チップの受け渡しが無い場合は計測ができないため、その該当チームは未完走となります。ご注意ください。
- スイムフィニッシュ後、トランジションエリアまで約400mの距離があります。
- スイムフィニッシュ付近には、シューズ置き場及びメガネ置き場、エイドステーション、簡易シャワーを用意しています。



### 同伴フィニッシュについて

- リレーは、メンバーとの同伴フィニッシュを認めます。
- 同伴フィニッシュをする場合は、フィニッシュ前に設置された待機エリアから他の競技者の妨げにならないように合流し、気をつけてフィニッシュしてください。



## ペアチャレンジ出場の皆様へ

# ペアチャレンジに出場される皆様は必ずご確認ください

### 健康チェックシート

- ペア人数分の健康チェックシートの提出が必要です。選手受付にて全員分を提出してください。

### スキップ制度について

- 本大会はスキップ制度を認めます。
- 他のメンバーが体調不良や制限時間のオーバーなどでリタイアし、もう一人のメンバーが競技の継続を希望する場合は、リレーゾーン担当のTO(審判員)に申し出ることでスキップ制度(ランからレース再開)が認められます。  
※リレーゾーンはP.30参照

### ラン競技の継続を希望する場合

- スイム担当者がスキップ・欠席のチームは、ラン担当者がスイム招集エリアで計測チップを受け取って、必ず足首に装着し、スイムスキップ待機所で待機してください。
- スイム担当者がスイム競技でリタイアした場合は、スイム招集エリアにてTO(審判員)からラン担当者に連絡があります。TO(審判員)より、計測チップをお渡ししますので、必ず足首に装着し、スイムスキップ待機所で待機してください。
- TO(審判員)の指示に従って、13時20分以降に順次ラン競技のスタートを行います。
- 計測は行いますが、記録は参考となります。

スキップする状況	受付場所	スタート場所	スタート時間
スイムをスキップ(DNS) (スイム選手がスキップ・欠席)	スイム招集エリア スキップ受付	スイム会場リレーゾーン (スイムスキップ待機所)	13:20
スイムでリアタイア(DNF) (スイム選手がリタイア)	(TOから連絡あり)		

### 同伴フィニッシュについて

- ペアチャレンジは、メンバーとの同伴フィニッシュを認めます。
- 同伴フィニッシュをする場合は、フィニッシュ前に設置された待機エリアから他の競技者の妨げにならないように合流し、気をつけてフィニッシュしてください。



## ファミリーリレーに出場される皆様は必ずご確認ください

### 健康チェックシート

- ペア人数分の健康チェックシートの提出が必要です。選手受付にて全員分を提出してください。

### スキップ制度について

- スイム担当者がスイムスキップをTO(審判員)に申し出た後、「バイク・ラン競技の実施は可能」と判断された場合に限り、スキップ制度が認められます。  
※リレーゾーンはP.30参照

### バイクやランから競技の継続を希望する場合

#### バイクから競技の継続を希望する場合

- スイム担当者がスキップする場合は、ペアでスイム招集エリアに移動し、計測チップを受け取り、リレーゾーン（スイムスキップ待機所）でお待ちください。
- スイム担当者がスイム競技でリタイアした場合、ラン競技の実施が可能と判断されたケースのみ、TO（審判員）の指示に従って、13時40分以降にバイク競技から再スタートできます。

#### ランから競技の継続を希望する場合

- バイク競技メンバーにメカトラブルなどが発生した場合、ラン競技の実施が可能と判断されたケースのみ、TO（審判員）の指示に従って、ラン競技から再スタートできます。

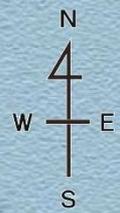
スキップする状況	受付場所	スタート場所	スタート時間
スイムをスキップ（DNS） （スイム選手がスキップ・欠席）	スイム招集エリア スキップ受付	スイム会場リレーゾーン （スイムスキップ待機所）	13:40
スイムでリアタイア（DNF） （スイム選手がリタイア）	（TOから連絡あり）		
バイクをスキップ（DNS） （バイク選手がスキップ・欠席）	バイクスタートエリア	バイクスタートエリア	14:10頃
バイクでリタイア（DNF） （バイク選手がリタイア）	（TOから連絡あり）		



# コースマップ

## 横浜八景島トライアスロンフェスティバル スプリント/S500/S250/パラトライアスロン/リレー

- コース
- Swim: 0.75 km (0.25 km x 3Laps)  
: 0.50 km (0.25 km x 2Laps)  
: 0.25 km (0.25 km x 1Lap)
  - Bike : 20.0 km (5.0 km x 4 Laps)
  - Run : 5.0 km (2.5 km x 2 Laps)



- 3周回: スプリント/パラトライアスロン/リレー
- 2周回: スプリント S500
- 1周回: スプリント S250

# コースマップ



# コースマップ



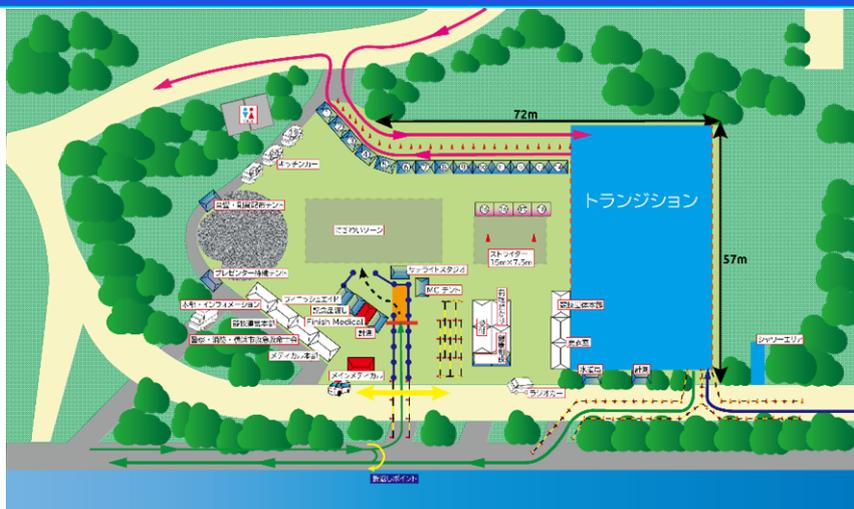
# コースマップ



# イベント会場

## 2 ブース出展

- イベント会場にはブース出展があります。  
競技の前後にぜひご利用ください。
- 出展 ブースオープン時間  
8:30～15:30頃



## 3 出展内容 (予定)

No	出展名	出展内容
1	イオンリテール(株)★	アルコール・ソフトドリンク・おにぎり・弁当・惣菜などの販売
2	イオンバイク(株)	イオンバイクの展示 バイク小物の販売
3	パルシステム神奈川	プリン・ヨーグルトの試食及び、個人向け宅配のご案内
4	横浜武道館 × ミツハシライス	横浜武道舞(米)・武道ワイン、横濱お米かりんと・横浜お米スナックの販売
5	Rich	キッズヘアアレンジ・美容商材の販売
6	株式会社サンエー	太陽光パネルの展示・eスポーツ体験
7		
8	横浜こどもスポーツ基金 障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール 横浜市障がい者スポーツ指導者協議会	募金活動、パネル展示、レーサー体験
9		
10	横浜市資源リサイクル事業協同組合	リユースびんを使用したドリンク販売
11		SDGs展示コーナー
12		古布回収
13	スポーツ理学療法 コンディショニング相談会	理学療法士によるスポーツコンディショニングに関する悩み相談会
14	MAYSTORM	バイクメカニック/スポーツグッズ販売
15	宮内商店	わたがしの販売
16		ビニールくじの販売
17		お面の販売
18		バナナチョコの販売
19	ふくろう ★	伊勢たまりしょうゆからあげ丼
20	KITCHEN REVEL ★	和牛すじカレー、ローストポークライス
21	Pizza Sorriso ★	Pizza(マルゲリータ・フォールマッジ)、スペシャルメニュー-Pizza Panini

★ 参加者特典として当日お渡しする「フードチケット」が利用できます

# 会場へのアクセス

## 1 交通アクセス

- 電車の場合：横浜シーサイドライン「八景島駅」  
（京浜急行線「金沢八景駅」または、JR根岸線「新杉田駅」より乗り換え）
- お車の場合：首都高速湾岸線幸浦出入口より約1.5km、横浜横須賀道路並木ICより約2km

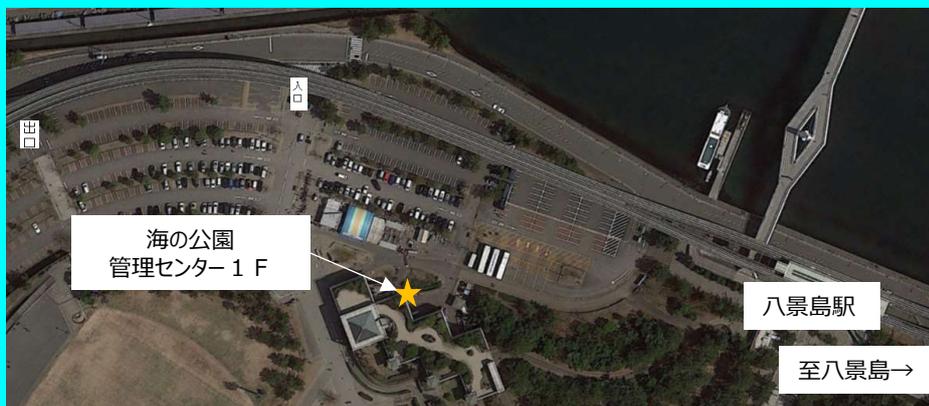
## 2 駐車場案内

- 横浜海の公園：  
<http://www.hama-midorinokyokai.or.jp/park/parking/uminokoen/umishibaE/>  
※出入庫時間は4時～22時まで。  
1時間310円、駐車後12時間最大1,550円。12時間以降は1時間310円。  
（＊小銭の用意をお願いします）  
また、海の公園管理センターに事前精算機があります。（下図 ★ 参照）  
お帰りの際に事前精算機で支払いを済ませておけば出庫がスムーズになります。  
※精算後20分を経過しますと再度料金が発生いたしますのでご注意ください。

## 3 注意事項

- 参加者及び同伴者の横浜・八景島シーパラダイスへの入島は、7時15分以降となります。ただし、8時30分まではイベント広場（大会会場）以外に立ち入ることはできません。 ※一般の方の入島は8時30分から可
- 大会当日7時15分～8時30分までは海の公園駐車場側、金沢八景大橋からのみ入島が可能です。  
（横浜・八景島シーパラダイス駐車場側からの入島可能時間は8時30分以降となります。ご注意ください。）
- 横浜・八景島シーパラダイス内は自転車の乗り入れが禁止です。大会前日（9/23）に行われる前日選手受付、競技説明会にバイク（自転車）でお越しの方は、金沢八景大橋手前にある駐輪場をご利用ください。
- 大会当日（9/24）は、競技中に限り特別にバイクへの乗車が認められています  
競技中以外は必ずバイクから降り、押して歩くようにしてください。
- 競技終了後、バイクをピックアップしてお帰りに際、駐車場が一時的に混雑する場合があります。  
出庫に時間がかかる場合がありますので、なるべく分散してお帰りいただくよう、ご協力をお願いします。

## 4 海の公園駐車場レイアウト図



★・・・事前精算機写真

金沢区のコミュニティFM放送局

# 金沢 シーサイド FM

85.5MHz

金沢シーサイド FM 公式 YouTube で、  
八景島トリアスロンの熱烈な瞬間をTV番組として公開！  
チャンネルを登録するだけで、今大会の感動を再び感じられます！  
待ち受けるのは、あなたの心を打つアクションの数々。

今すぐチャンネル登録し、最高の瞬間を共有しよう！



チャンネル登録は  
こちらから



金沢区エリアの情報をもっぱら発信！

金沢区エリア限定の  
防災・災害時・被災後メディア



番組の最新情報はこちらからゲット！

金沢シーサイド FM  
公式 LINE



株式会社金沢シーサイド FM

〒236-0005 横浜市金沢区並木2丁目13-7ピアレコハマ本館 2F (スタジオ)  
TEL: 045-374-4544 Email: info@kanazawa-seasidefm.co.jp

こころ、はずむ、おいしい。

エバラ

黄金の味

45th Anniversary

黄金の味は発売45周年!

国産りんごで作った  
ちょっと贅沢なたれ。  
さあ、黄金の味で焼肉だ。



甘口 中辛 辛口 さわやか檸檬 旨にんにく 濃熟 贅沢林檎



エバラ  
おいしい  
レシピ

エバラ食品工業株式会社

お客様相談室 ☎0120-892-970 www.ebarafoods.com

# 横浜こどもスポーツ基金 寄附金 募集

障害のあるこども達等へ「スポーツ」を通じて、夢と希望を持って育ち、身近な地域でスポーツ活動に参加できる環境作りに寄附をお願いします。



©AI Ueda/JTU

Yokohama Children Sports Foundation

お申し込み  
お問い合わせ

<http://yokohama-csf.jp/>

HPの「お問い合わせ」  
ボタンよりメールにて  
お申し付けください。





World Triathlon  
Championship Series  
YOKOHAMA  
2024



# World Triathlon Championship Series YOKOHAMA

## 11-12 MAY, 2024

2024ワールドトライアスロン・パラトライアスロンシリーズ横浜大会  
2024年5月11日(土)・12日(日)  
(5月11日(土) エリート/エリートパラ、5月12日(日) エイジグループ競技)  
開催場所：横浜市山下公園周辺特別会場

2023年10月上旬エントリー開始(予定)

<https://yokohamatriathlon.jp/>



横浜 トライアスロン 検索

Photo © Shugo TAKEMI/Triathlon Japan Media



横浜を走る、  
世界が変わる。

# 横浜マラソン 2023

- フルマラソン
- ペアリレー(フルマラソン) **NEW**
- みなとみらい7kmラン
- 車いすチャレンジ
- ファンラン(ファミリー) **NEW**
- ファンラン(中学生) **NEW**

## 2023年10月29日(日)START



横浜マラソン ONLINE EXPO 2023 **10月19日(木)~10月30日(月)**

メイン会場 **パシフィコ横浜 ほか**  
 主催 **横浜マラソン組織委員会** (横浜市、神奈川県、(公財)横浜市スポーツ協会 ほか)

詳しい情報は [こちら](#)  
 横浜マラソン2023



横浜マラソン2023では、SDGsの達成に向けた取り組みを行っています



# おうちで🏠イオン イオンネットスーパー

ピックアップ!  
**PickUP!**

**ネットで注文  
店舗で受取り!**

いつもの買い物ついでや、お仕事終わりにお客さまのご都合に合わせてイオンのお店で受取ることができます。



**Point 1**

ご注文は  
**24時間  
OK!**



**Point 2**

指定時間内の  
好きな  
タイミングで  
受取りOK!



**Point 3**

店舗受取りで  
手数料・送料  
**無料!**

詳しくはこちらから

おうちで🏠イオン イオンネットスーパー



店舗により実施しているサービスが異なります。