

2023WTCS 横浜大会

オペレーションマニュアル【エイジ・スイム】

【TO/テクニカル・オフィシャル用】

第1.0版

作 成 者	松村 一彦
作 成 日	2023 年 5 月 6 日
最終更新日	2023 年 5 月 6 日

目次

1. 活動概要	2
2. 競技カテゴリー	3
3. コースマップ	4
4. スイムTO配置	6
5. タイムテーブル	8
6. 全体の業務詳細	10
7. スイム業務のルール	12
8. 業務詳細・留意事項	15
9. 備品一貫	19
10. サイネージ	20
改版履歴	21

1. 活動概要

2023 年 5 月 12 日（金） 大会前日（エリートレース前日）

時間	活動内容	場所	備考
11:30	レスキュー講習	山下公園氷川丸バルコニー付近	可能な方は参加をお願いします。 (特に安全管理担当の方)
16:00	LTO 受付		

2023 年 5 月 13 日(土) エイジレース前日（エリートレース当日）

時間	活動内容	場所	備考
05:30	TO 集合・受付	山下公園 KnTU テント	
06:50-15:00	(エリートレース)	(各ポジション)	
16:30-17:00	スイム TO ミーティング	山下公園スイムエリア (ボンツーン付近)	・エリートレースの対応終了後、集まってください。
17:00 過ぎ	解散	山下公園スイムエリア	・翌日も早いのですが宜しくお願いします。

2023 年 5 月 14 日（日）エイジレース当日

時間	活動内容	場所	備考
05:30	スイム TO 集合	山下公園 KnTU テント	
05:40~	受け付け	山下公園スイムエリア	・スイム C がまとめて受け付けします。 ・全体 MTG
05:45-05:50	スイム TO ブリーフィング	山下公園スイムエリア	・スイムエリアへ移動
05:50-06:45	スイムエリア設営・準備	山下公園スイムエリア	・各ポジションの SCTO を中心に、設営・準備をお願いします。
06:45	スイムチェックイン開始	山下公園スイムエリア	

07:15/7:20	スイム競技スタート	山下公園スイムエリア	・ <u>エイジパラ TRI-6/TRI-1~5</u>
07:15-12:00	(エイジ・スイム競技)	山下公園スイムエリア	
12:00	スイム競技終了	山下公園スイムエリア	
12:00-12:30	スイムエリア片付け	山下公園スイムエリア	
12:30 頃	スイム TO デブリーフィング	山下公園スイムエリア	・
12:40 頃	スイムパート解散	山下公園スイムエリア	
12:40 頃-	昼食 (*1)	山下公園 KnTU テント	
-14:30 頃	他パートの応援	(各ポジション)	・スイムパートの業務終了後、他パートの応援をお願いする場合がありますので、ご協力いただけますようお願いいたします。
14:30 頃	解散	山下公園 KnTU テント	

連絡先 (エイジレース前日・当日)

大会期間中の遅刻・欠席の連絡は下記へ必ずお願いします。

KnTU 本部 (杉浦 真由美) : 070-3236-2277

CTO (松村 一彦) : 090-4202-2505

スイムチーム LINE グループを作成するので、松村 LINE-QR

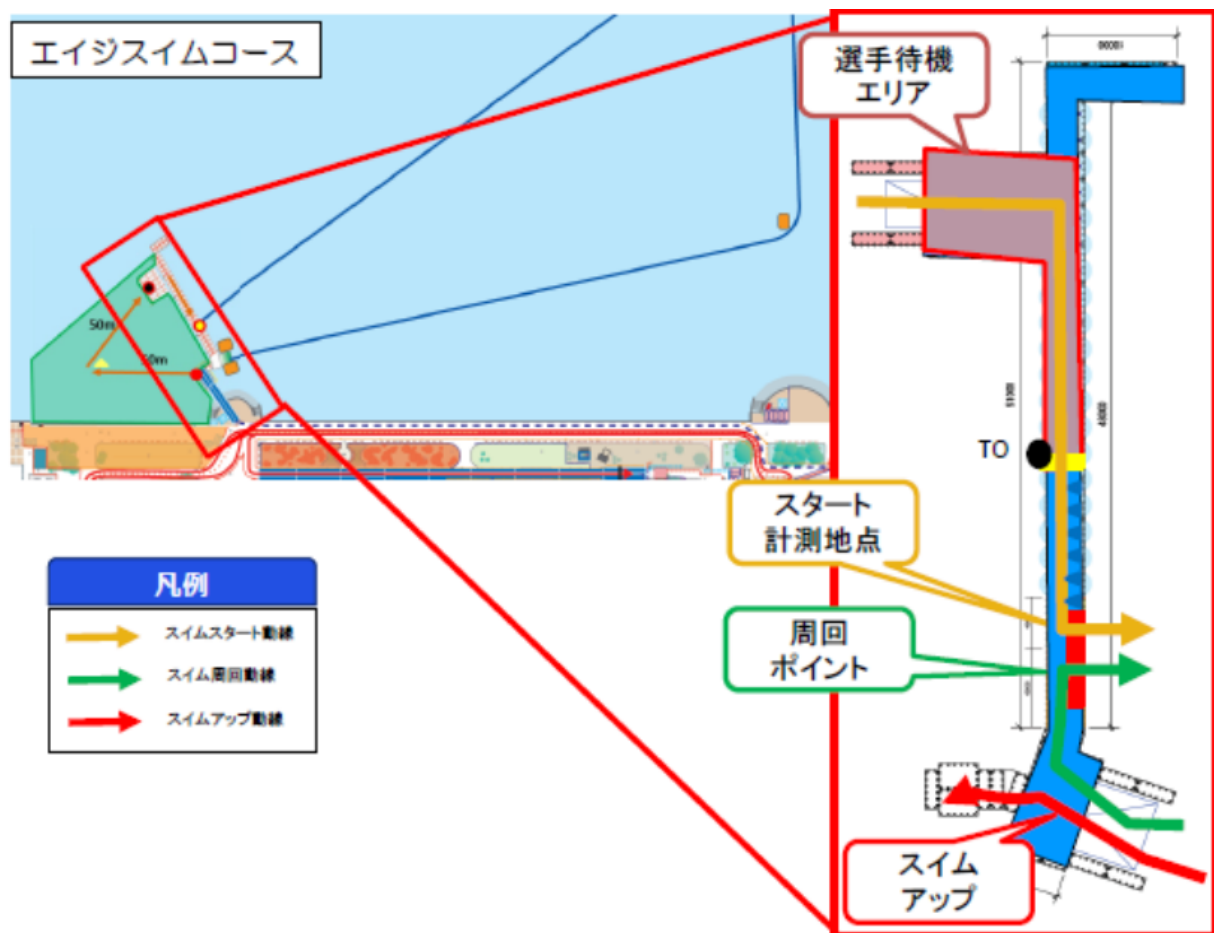
右記松村 LINEQR コードへともだち申請をお願いします。(5月11日まで)



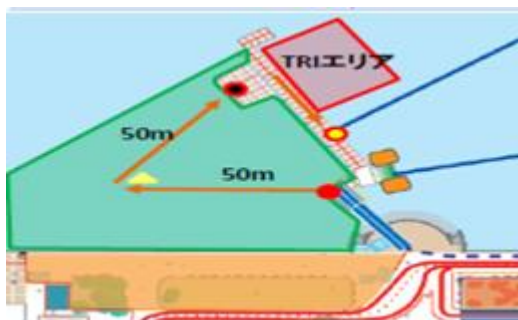
2. 競技カテゴリー

カテゴリー		距離	スイム	バイク	ラン
エイジパラ	TRI-1	25.75km	0.75km (0.75km×1 周)	20km (5-km×4 周)	5km (5km×1 周)
	TRI-2~6	25.75km	0.75km (0.75km×1 周)	20km (5km×4 周)	5km (2.5km×2 周)
スタンダード		51.5km	1.5km (0.75km×2 周)	40km (6.7km×6 周)	10km (5km×2 周)
リレー		51.5km	1.5km (0.75km×2 周)	40km (6.7km×6 周)	10km (5km×2 周)
スプリント		25.75km	0.75km (0.75km×1 周)	20km (6.7km×3 周)	5km (5km×1 周)

3. コースマップ



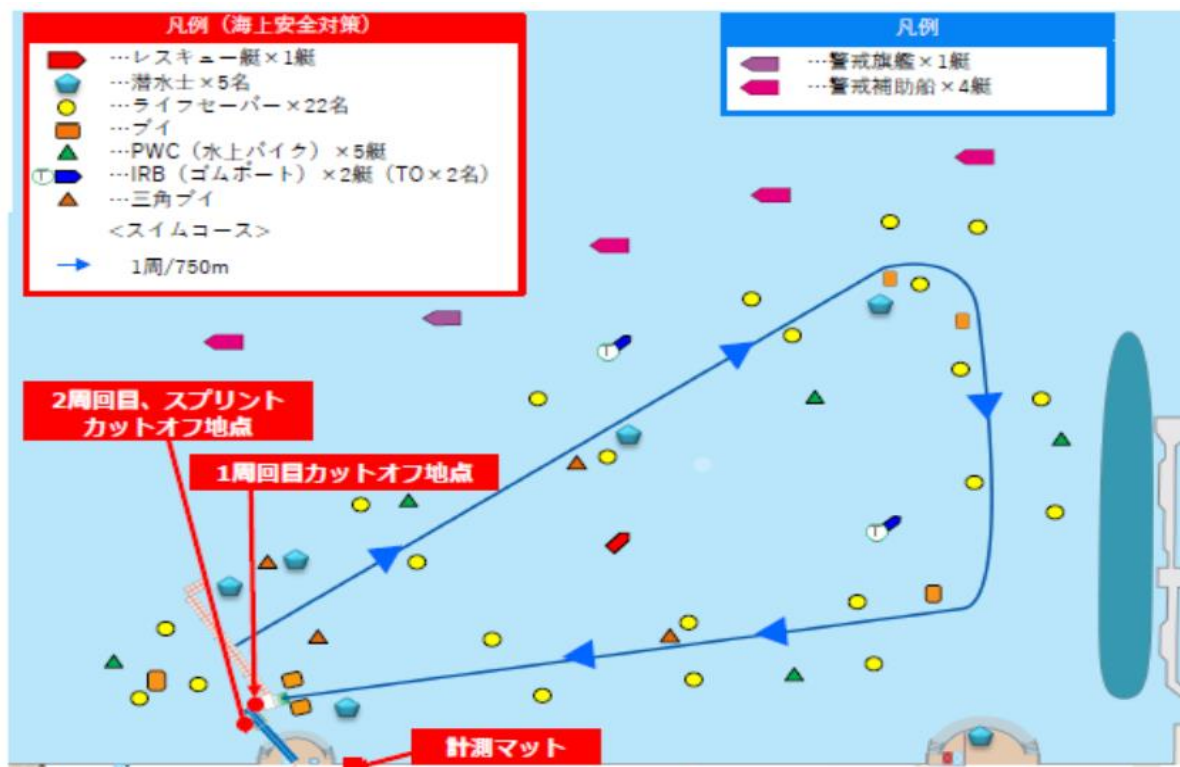
・試泳エリア



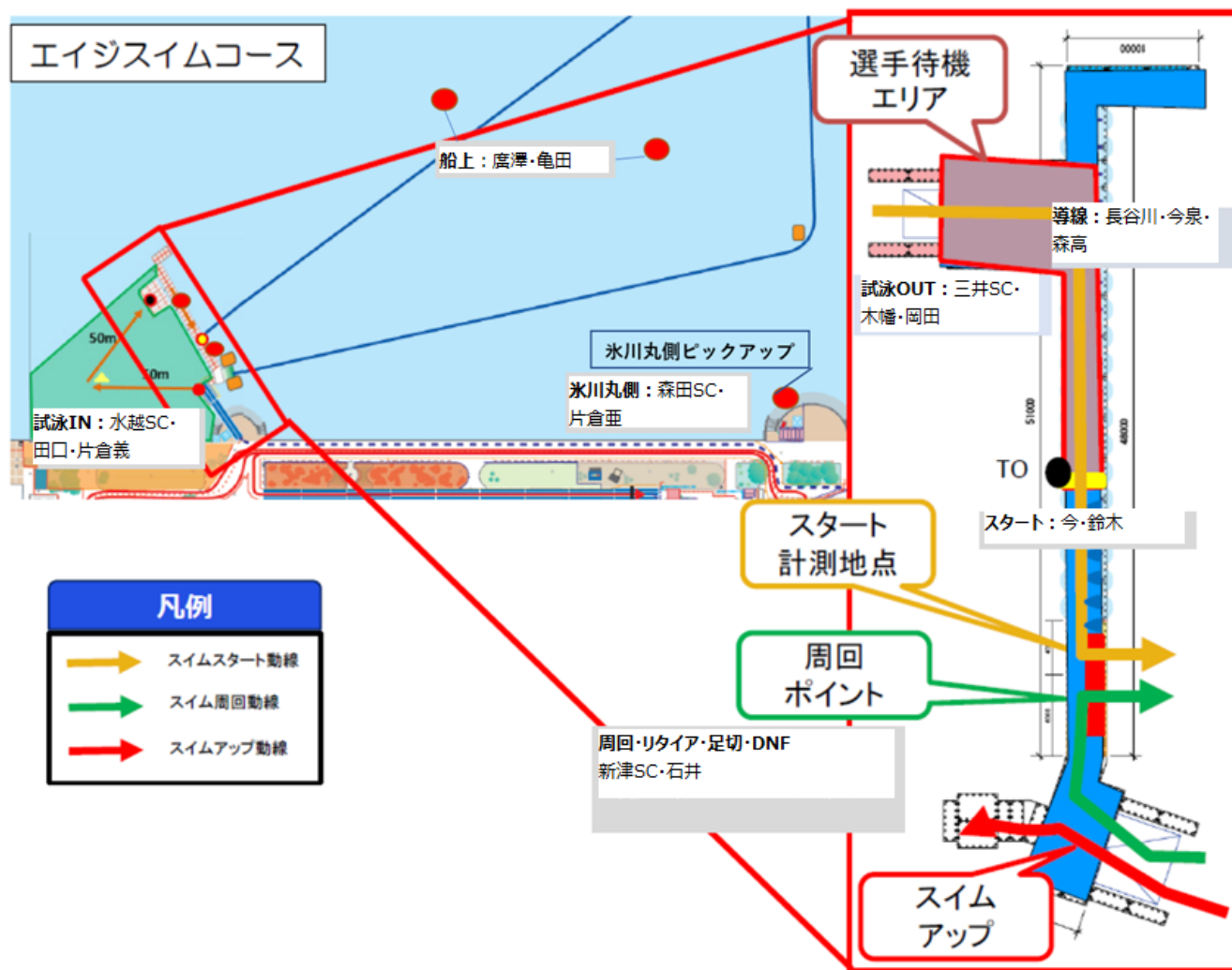
※試泳は1周（100m）のみです。

※パラのウォーミングアップエリアは、図の「TRI エリア」（スタート地点）になります。

・海上配置



4. スイムTO配置 (総勢：18名体制)



昨年からの変更点

- ・スイムスキップは試泳後も可とする → 受付・アンクルバンド回収はスイム TO が担当
- ・スイムキャップの左側ヘナンバーシールを貼る → 貼られていなかった場合はマジックで記載
- ・マスク着用は選手の自己判断 → 試泳スタート地点に回収用ゴミ箱を用意しておく

スイムエリア TO 配置・詳細

試泳 IN：水越 SC・田口・片倉義

- ・召集エリアから選手が移動してくるので選手をスムーズに試泳へ誘導。
(タイムチャート確認 (多少早めの入水は可))

試泳 OUT：三井 SC・木幡・森高

- ・試泳後の選手をスムーズに待機エリアに誘導。
- ・試泳後の選手引き上げサポートも行う。
- ・試泳後スキップ希望者のアンクルバンドを回収し、スキップスタート地点を案内する。

待機エリアからスタート前導線：長谷川・今泉

- ・選手を3人（横並び）でスタート線まで誘導と整列
- ・各ウェーブスタート時間（オンタイムを意識し）とポンツーン上の重量注意（ぐらつき、沈み）

スイムスタート：今・鈴木

- ・オンタイムスタートを意識し選手をスタートさせてください。
- ・3人／5秒（s）毎のローリングスタートを大会側（iPad）or 個人携帯で5秒（s）間隔音で選手をスタートさせてください。

周回、リタイア、制限時間オーバー、DNF：新津 SC・石井・岡田

- ・選手への周回、フィニッシュの誘導。
- ・制限時間オーバー（足切り）、リタイア、DNF対応
（選手のアンクルバンド写真撮影→LINEへ送信）
- ・リタイア者の介護と召集エリアまでの誘導
- ・リレー参加選手のスイムリタイア、制限時間オーバーはトランジ担当者へ **LINE & 無線連絡**

氷川丸側TO：森田 SC・片倉亜

- ・主にリタイア選手の引き上げサポート
- ・アンクルバンド回収 → グループ毎に写真撮影し LINE で送信
- ・救護チームへの引き渡し（必要に応じて経過は本部へ連絡）
- ・海上に残っている選手の確認

船上TO：廣澤・亀田

- ・制限時間オーバー選手をライフガードに連絡、引き上げ
- ・水上での選手監視（泳ぎが不安定な選手に声掛け、休憩、リタイア促し）

5. タイムテーブル

2023WTCS横浜 エイジ・スイム スタートオペレーションのタイムテーブル

v1.1
2023/5/6

開催日時：2023年5月14日(日)										事前準備・ホッケー		[A]受付・招集エリア		[B]ホッケー・選考/記録エリア		[C]ホッケー・スタートエリア		[D]安全管理		[E]ホッケー・スタートエリア	
カテゴリー	グループ	選手ナンバー	人数	キヤノン	受付	バグチエイク	スラムチエイク (77カラム以下配布)	SCTO 花井	SCTO 中島	SCTO 浅野	スウェッチャー 招集エリア1 (自校)	スウェッチャー 受付エリア ホッケー移動 3名を5分間で行う予定 時間内で必要人数が出る	SCTO 木村	SCTO 松村	SCTO 三井	SCTO 森田	SCTO 新津				
エイジ/5	TRI	GUIDE	22	-	06:00-06:15 ※SEA対応	06:00-06:30 ※SEA対応	06:45-07:00 ※SEA対応 (TLICで招集)	-	-	-	※SEA対応 (TLICで招集)	6:55	7:00-7:15 クォーター	06:55-07:15 TRI6 / TRI1-5 07:15 / 07:20 ※5分間3分ずつ	06:55-07:15 TRI6 / TRI1-5 07:15 / 07:20 ※5分間3分ずつ	06:55-07:15 TRI6 / TRI1-5 07:15 / 07:20 ※5分間3分ずつ	06:55-07:15 TRI6 / TRI1-5 07:15 / 07:20 ※5分間3分ずつ	06:55-07:15 TRI6 / TRI1-5 07:15 / 07:20 ※5分間3分ずつ	06:55-07:15 TRI6 / TRI1-5 07:15 / 07:20 ※5分間3分ずつ	06:55-07:15 TRI6 / TRI1-5 07:15 / 07:20 ※5分間3分ずつ	
エイジ/5	TRI	GUIDE	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スウェッチャー	A	1	1001-1136	136	ピンク	06:00-06:20	07:20-07:35	07:20-	-	07:48-07:54	07:50-07:55	07:52-08:05	08:00-08:05	08:27	08:40 (22分30秒) ※20分 間では黄色 選手がいない 場合Check!	09:02					
		2	1201-1336	136	ブルー	06:20-06:35	07:20-	07:20-	-	07:55-08:01	07:57-08:02	08:04-08:12	08:06-08:11	08:27	08:40 (22分30秒) ※20分 間では黄色 選手がいない 場合Check!	09:02					
		3	1401-1540	140	イエロー	06:35-06:50	07:20-	07:20-	-	08:02-08:08	08:04-08:09	08:11-08:20	08:12-08:17	08:27	08:40 (22分30秒) ※20分 間では黄色 選手がいない 場合Check!	09:02					
スウェッチャー	スウェッチャー	スウェッチャー	-	-	-	-	-	08:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スウェッチャー	B	4	2001-2071	71	ホワイ	07:00-07:20	08:25-	08:25-	-	08:53-08:57	08:55-08:59	08:57-09:07	09:05-09:07	09:33	09:46	10:08					
		5	2201-2270	70	イエロー	07:20-07:35	08:25-	08:25-	-	09:02-09:05	09:04-09:07	09:06-09:10	09:08-09:10	09:33	09:46	10:08					
		6	2401-2545	145	グリーン	07:20-07:35	08:25-	08:25-	-	09:06-09:09	09:08-09:13	09:10-09:17	09:11-09:18	09:33	09:46	10:08					
スウェッチャー	スウェッチャー	スウェッチャー	7	2601-2767	167	レッド	07:35-07:50	08:25-	-	09:10-09:14	09:12-09:16	09:14-09:23	09:17-09:23	-	-	-	-	-	-	-	-
スウェッチャー	スウェッチャー	スウェッチャー	-	-	-	-	-	09:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スウェッチャー	C	8	3001-3119	119	ピンク	08:00-08:15	09:25-	09:25-	-	09:53-10:05	09:55-09:59	09:57-10:09	10:05-10:09	10:32	10:45	11:07					
		9	3201-3320	120	ブルー	08:15-08:20	09:25-	09:25-	-	10:06-10:09	10:08-10:12	10:09-10:14	10:10-10:14	10:32	10:45	11:07					
		10	3401-3511	111	オレンジ	08:25-08:40	09:25-09:40	09:25-	-	10:10-10:13	10:12-10:16	10:14-10:19	10:15-10:19	10:32	10:45	11:07					
スウェッチャー	D	11	3601-3659	59	ホワイ	08:40-08:50	09:25-	09:25-	-	10:14-10:16	10:16-10:18	10:19-10:22	10:20-10:22	10:32	10:45	11:07					
		12	3701-3704	4	ホワイ	08:40-08:50	09:25-	09:25-	-	10:14-10:16	10:16-10:18	10:19-10:22	10:20-10:22	10:32	10:45	11:07					
		13	3721-3729	9	ホワイ	08:40-08:50	09:25-	09:25-	-	10:14-10:16	10:16-10:18	10:19-10:22	10:20-10:22	10:32	10:45	11:07					
スウェッチャー	スウェッチャー	スウェッチャー	13	3751-3763	13	ホワイ	08:40-08:50	09:25-	-	10:14-10:16	10:16-10:18	10:19-10:22	10:20-10:22	10:32	10:45	11:07					
スウェッチャー	スウェッチャー	スウェッチャー	-	-	-	-	-	10:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スウェッチャー	E	12	101-171	71	ピンク	09:00-09:20	10:30-	10:30-	-	10:58-10:59	11:00-11:02	11:02-11:12	11:10-11:12	11:32	11:47	12:09					
		13	201-289	89	グリーン	09:20-09:40	10:30-10:45	10:30-	-	11:02-11:05	11:04-11:07	11:06-11:16	11:13-11:16	11:32	11:47	12:09					
		14	301-345	45	オレンジ	09:20-09:40	10:30-10:45	10:30-	-	11:07-11:10	11:08-11:10	11:10-11:18	11:16-11:18	11:32	11:47	12:09					
スウェッチャー	スウェッチャー	スウェッチャー	15	401-439	39	ホワイ	09:40-09:50	10:30-	-	11:11-11:13	11:12-11:13	11:14-11:19	11:18-11:19	11:32	11:47	12:09					
スウェッチャー	スウェッチャー	スウェッチャー	16	501-558	58	ブルー	09:40-09:50	10:30-	-	11:14-11:16	11:15-11:17	11:17-11:22	11:20-11:22	11:32	11:47	12:09					
スウェッチャー	スウェッチャー	スウェッチャー	-	-	-	-	-	11:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

[B]ポンツーン・通路/試泳エリア		[C]ポンツーン・スタートエリア		[D]安全管理	[C]ポンツーン・スタートエリア		
CTO 松村		CTO 松村		CTO 松村	CTO 松村		
SCTO水越		SCTO三井		SCTO 森田	SCTO新津		
ポンツーン移動	試泳スタート 3名5秒間隔でスタートすれば 時間内で試泳スタート出来る	ポンツーン待機 (目安)	スタート (ローリングスタート) *5秒間隔3名ずつ	第1プライ制限 (目安)	1周回制限 (目安)	制限時刻 (目安)	キャップ
6:55	7:00-7:15 ウォームアップ	06:55-07:15	TRI6/TRI1-5 07:15/07:20	※バラは45分 以上で足切り	-	08:00/08:05	-
※SEA対応	-	-	-	-	-	-	-
07:48-07:54	07:50-07:55	07:52-08:05	08:00-08:05	08:27	08:40 (22分30 秒) ※この時 間でまだ黄色 選手が泳いでい たらCheck!	09:02	ピンク
07:55-08:01	07:57-08:02	08:04-08:12	08:06-08:11				ブルー
08:02-08:08	08:04-08:09	08:11-08:20	08:12-08:17				イエロー
-	-	-	-	-	-	-	-
08:53-08:57	08:55-08:59	08:57-09:07	09:05-09:07	09:33	09:46	10:08	ホワイト
09:02-09:05	09:04-09:07	09:00-09:10	09:08-09:10				イエロー
09:06-09:09	09:08-09:13	09:10-09:17	09:11-09:18				グリーン
09:10-09:14	09:12-09:16	09:14-09:23	09:17-09:23				レッド
-	-	-	-	-	-	-	-
09:53-10:05	09:55-09:59	09:57-10:09	10:05-10:09	10:32	10:45	11:07	ピンク
10:06-10:09	10:08-10:12	10:09-10:14	10:10-10:14				ブルー
10:10-10:13	10:12-10:16	10:14-10:19	10:15-10:19				オレンジ
10:14-10:16	10:16-10:18	10:19-10:22	10:20-10:22				ホワイト
-	-	-	-	-	-	-	-
10:58-10:59	11:00-11:02	11:02-11:12	11:10-11:12	11:32	-	11:47	ピンク
11:02-11:05	11:04-11:07	11:06-11:16	11:13-11:16				グリーン
11:07-11:10	11:08-11:10	11:10-11:18	11:16-11:18				オレンジ
11:11-11:13	11:12-11:13	11:14-11:19	11:18-11:19				ホワイト
11:14-11:16	11:15-11:17	11:17-11:22	11:20-11:22				ブルー
-	-	-	-	-	-	-	-

※試泳 I N / OUT の誘導、選手待機エリアからスタート場所までの導線

※オンタイムでのスタート管理 (3 人 / 5 秒スタート)

※周回、制限時間、リタイア管理

6. 全体の業務詳細

1. 選手を落ち着かせるような誘導を心掛ける。ソーシャルディスタンスはありません。
2. 必須（1 周回／100m）をマイペースで泳ぐ様促す。
3. スイムスキップ制度 スイム受付時に加えて試泳後のスキップも可とする。
試泳後にスキップ申請があった場合、試泳 OUT 担当 TO がアンクルバンドを回収し、所定の BOX へ入れる。BOX はスイム招集 TO が回収し、スキップ選手を一括管理する。
4. 試泳後は速やかに選手待機場所へ移動しスイムスタート地点までは3名横列で待機、進む。
5. エイジパラ選手のスタートは2部制
（TRI-6/7:15～ TRI1～5/7:20～のウォーターインスタート方式）
7. エイジスタートは3人／5秒のローリングスタート方式
スタート担当 TO は iPad 若しくは自身の携帯電話で5秒置き吹鳴（無限ループで）
8. スタンド2周回目とスイムフィニッシュの誘導をお願いします。
9. スイムリタイア（引き上げ）の選手は①氷川丸 ②ポンツーンにライフガード運んでもらい選手の状態確認とアンクルバンド回収・写真撮影・Gr-LINE での報告をお願いします。
10. リレーでのリタイア（引き上げ）は競技継続できるため選手のナンバー（写真）と連絡をトランジ担当者へ連絡してください（人数が少ないので無線も可）
11. 制限時間オーバー（足切り）選手には丁寧に状況を伝え、その後のレース継続が出来ない事を勧告してください。※ある大会でアンクルバンド回収もトランジへ戻りバイク→ラン競技を継続した選手が実際にいました。

TO 体制表 (スイム)

No	エリア・役割	ポジション	名前	無線	トラメガ	備考
1	全体統括	CTO	松村 一彦	○	○	マイク式腰にスピーカー
2	ポンツーン・通路/試泳 IN	SCTO	水越 照夫	○	○	マイク式腰にスピーカー
3	ポンツーン・通路/試泳 IN		田口 留美子			
4	ポンツーン・通路/試泳 IN		片倉 義之			
5	ポンツーン・試泳 OUT・通路	SCTO	三井 はるみ	○	○	マイク式腰にスピーカー
6	ポンツーン・試泳 OUT・通路		長谷川 満彦			
7	ポンツーン・試泳 OUT・通路		木幡 智彦			
8	ポンツーン・試泳 OUT・通路		今泉 喜樹			
9	ポンツーン・試泳 OUT・通路		森高 律子			
10	スタート		今 雅利			
11	スタート		鈴木 正人			
12	周回管理・情報連携・記録	SCTO	新津 桂一郎	○	○	マイク式腰にスピーカー
13	周回管理・情報連携・記録		石井 なおみ			
14	周回管理・情報連携・記録		岡田 展生			
15	安全・情報連携・記録	SCTO	森田 正人	○		氷川丸側リタイア管理
16	安全・情報連携・記録		片倉 亜矢			氷川丸側リタイア管理
17	水上（安全・情報連携）		廣澤 克壽	○		救助船
18	水上（安全・情報連携）		亀田 行康	○		救助船

※救助船 TO は防寒対策&濡れても良いものを着用してください。

7. スイム競技のルール

■ 競技規則

- JTU (日本トライアスロン連合) 競技規則 及びローカルルールを適用して実施する。
- 記録はアンクルバンドで計測する。計測マット上を通過しフィニッシュまで計測する。不通過の場合は完走扱いにならない。
- リタイアする場合、選手は近くの TO にレースナンバーと理由を伝え、アンクルバンドを選手自ら渡す。(コロナ対策)
- スタートは、カテゴリーごとに下記とする。

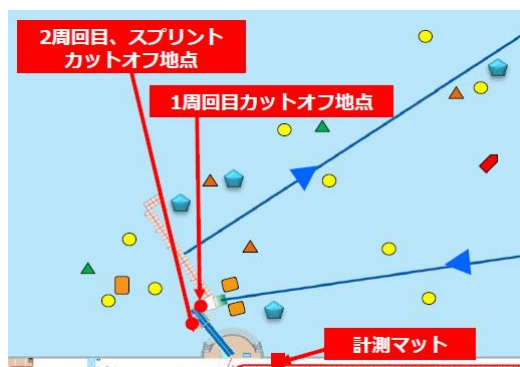
カテゴリー	スタートプロトコル
エイジパラ	ウォーターインスタート ※全選手がポンツーンから海に入りスタート(07:15/7:20 スタート)
スタンダード	ローリングスタート ※5 秒ごと 3 名ずつスタートする。 ※マットを通過した時点で計測開始とする。
リレー	
スプリント	

- 各種目における周回数は選手自身が責任をもって管理し、競技する。周回不足は DNF とする。
- 本大会は、トライアスロン用 (厚さ 5mm 以下) のウェットスーツ着用を義務とする。
- JTU 競技規則の変更があり、前面部にファスナーが付いたウェアの着用も許可されている

■ 制限時間 (スイム)

- 各カテゴリーにおいて、下記の制限時間とする。

カテゴリー	距離	制限時間
エイジパラ	0.75km (0.75km x 1 周)	・スタートから 45 分を目安 とする。 ※25 分経過時点(07:45)でまだスイムフィニッシュしていない選手がいる場合、その選手がしっかり泳いでいて安全性に問題がない場合は、45 分(08:05)までスイム続行可能とする。
スタンダード	1.5km (0.75km x 2 周)	<1 周回目> ・各グループ最終選手スタートから 22 分 30 秒
リレー		<2 周回目> ・各グループ最終選手スタートから 45 分
スプリント	0.75km (0.75km x 1 周)	・各グループ最終選手スタートから 25 分



■ カットオフ

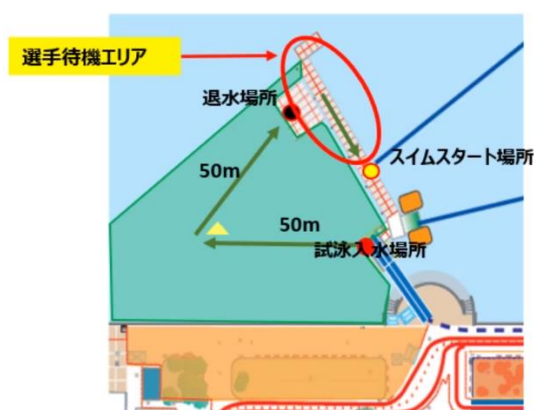
- スイム制限時間内であっても、水上 TO やライフセーバーが危険もしくは競技続行と判断した場合、時間内の完泳が難しいと判断した場合は競技中止(リタイア)を勧告する。
- 競技中止(リタイア)を勧告された選手は、必ず指示に従うこと。

■ スイムスキップ

- 本大会では、全カテゴリーにおいて、スイムスキップを認める。
- **スイムスキップを希望する選手は、当日スイムスキップ受付にて申告するか、試泳後に申請する**
- バイク・ランのタイムは計測するが、参考記録扱いとし表彰対象にはしない。
- スキップ選手のスタートは、5 秒間隔 3 名ずつのローリングスタートとする。

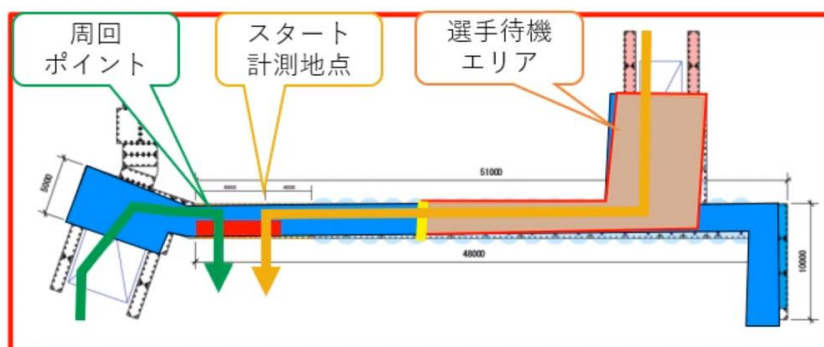
試泳 (ウォームアップ)

- 試泳を行わない場合は、競技に参加することはできない。
- 試泳は、ウェーブ毎に TO の指示で順次スタートする。5 秒間隔で 3 名ずつローリングスタートする。
- スタートのタイミングは、スイムオペレーションタイムマニュアルに従って実施する。
- 試泳後ポンツーンの退水場所に上陸し、選手待機エリアの列へ並ぶ



■ ローリングスタート (パラ以外)

- 選手は、試泳後にポンツーン上で整列する。
- TO の合図により、5 秒間隔で 3 名ずつローリングスタートする。
- 入水は足からとする。※飛び込みは禁止。



■ レスチューブ

- 本大会では、「レスチューブ」の装着を認める。
- レスチューブを膨張させた場合はリタイア扱いとする。(DNF とする)



タイムテーブル

- ✓ スイムパートでのオペレーションにおける、各カテゴリー、グループ、ウェーブ毎のタイムテーブルについて、事前到大枠を把握してください。
- ✓ 各ウェーブのスタート時間を起点としてタイムテーブルを設定しておりますので、担当するエリアのスケジュールを確認すると合わせて、全体の流れの中での各エリアの位置づけを把握するようにお願いします。

8. 業務詳細・留意事項

・共通事項

共通事項については、ポジションに関係なく確認してください。
選手からの質問や、近くのポジションへの協力等、速やかに対応できるようにお願いします。

■ 連絡体制

- 競技中の選手が緊急事態に陥った場合の救助ルート・連絡体制を事前に把握してください。
- DNS/DNF/スイムスキップの連絡について、LINE グループを作成して情報共有します。

<LINE グループでの連絡>

LINE グループには、スイムパート及び、情報が必要な各関連パート・部門のメンバーを登録する。

- ✓ スイム ⇒ CTO、SCTO、及び TO(情報管理が必要なメンバー)
- ✓ スイム招集 ⇒ CTO、SCTO
- ✓ トランジション ⇒ CTO、SCTO、及び TO(スキップ対応者等)
- ✓ 本部
- ✓ メディカル
- ✓ TL、TD、aTD、HR、aHR

■ リタイア選手対応

- リタイア選手の状態を確認してください。
- アンクルバンドの回収を行う。※アンクルバンドは、エリア毎に集約してポリ袋に入れて管理してください。
- メディカルの対応が必要な選手は、メディカルへ引き渡してください。
- **リレー選手がリタイアした場合は、トランジションへ LINE および無線でレースナンバーを伝達してください。**
・トランジションエリアからバイクパートの選手がスキップスタートします。
- エリア毎に担当チームがアンクルバンドをグループ毎に整理し、番号が見えるように写真撮影してください。
 - ✓ 氷川丸側担当：安全管理（森田、片倉亜）
 - ✓ ボンツーン側担当：情報連携・記録・誘導（新津、石井、岡田）
- 担当チームより、撮影したアンクルバンドを、LINE グループへ共有してください。

■ スキップ対応

スイム受付でのスキップ受付はスイム招集チームが行う。

試泳後のスキップ受付は

- ・試泳 OUT 担当 TO がアンクルバンドを回収し、所定の BOX へ入れる。
- ・ウェーブ単位でスイム招集 CTO（中島）が回収する。

■ 給水対応

- 招集エリアチームが実施。
- ボンツーン上においては TO からの給水対応は実施しないでください。（給水はありません）
⇒給水が必要な選手に対してはメディカルに連携し、メディカルから給水対応するようお願いします。

■ 落とし物対応

- 落とし物(スイムキャップ・ゴーグル等)は、TO が回収し、競技終了後に大会本部へ届けてください。

・試泳

No	業務	主担当者	業務詳細・留意事項
1	ポンツーン・通路/試泳エリアの設営		・ポンツーンの通路に、カラーコーンを用いて「試泳」「スイムアップ」の導線を区分けする。 ・メガネ預かり所をポンツーン出口に設営する。 ・ゴミ箱を設置する。
2	ポンツーン通路誘導		・ウェーブ毎にポンツーン移動の時間を確認し、時間になったら順番に試泳エリアへ移動するよう誘導する。
3	試泳タイミングのコントロール	水越 SC	・タイムテーブルに従って、試泳のタイミングをコントロールする。 ・5 秒間隔で 3 名ずつのローリングスタートで試泳スタートさせる。 ・入水時には足から海へ入るよう指示する。(頭からの飛び込みは禁止) ・試泳後のポンツーンにて、待機人数に注意しポンツーン側の TO と連携して選手の試泳スタートペースをコントロールする。
4	マスク回収		・マスク装着者がいたら試泳直前に選手のマスクをゴミ箱に回収する。

・ポンツーン・スタート

No	業務	主担当者	業務詳細・留意事項
1	ポンツーン・スタートエリアの設営		・ポンツーン上にカラーコーンを設置し、選手導線を設営する。
2	水温・気温計測	松村 C	・水温/気温を計測し、TD へ連絡する。 <測定時刻> 06:30 スイムコース 3 か所にて計測 07:00,08:00,09:00,10:00,11:00 ポンツーン上にて計測
3	試泳監視	三井 SC 水越 SC	・試泳している選手に異常がないか監視する。 ・試泳が終了して、ポンツーンへ上陸する選手を誘導する。 ・試泳を 2 周回しないようコントロールする。
4	選手待機場所コントロール	三井 SC 長谷川 木幡 今泉 森高	・試泳終了後にポンツーン上でスタートを待っている選手を整列させてコントロールする。 ・スイムキャップにNo.シールがない選手がいたら、マジックで書いてもらう。 ・ポンツーン上に待機する選手はポンツーンの状態（揺つき、沈み）などを見ながらコントロールする。 ・人数調整が必要な状態の場合、試泳スタートの TO と連携して選手の試泳スタートペースをコントロールする。
5	スターター	今 鈴木	・タイムテーブルに従って、スタートのタイミングをコントロールする。 ・各グループの最初の選手のスタート時に、スタートホーンでスタートの合図を実施する。 ・5 秒間隔で 2 名ずつのローリングスタートで試泳スタートさせる。(iPad にアプリを入れて 5 秒間隔で電子音を発生させる)

No	業務	主担当者	業務詳細・留意事項
6	周回管理	新津 SC 石井 岡田	・ 1 周回目を終えた選手が 2 周回目に入るとき、入水位置まで選手を誘導する。 ・ 入水時には足から海へ入るよう指示する。(頭からの飛び込みは禁止) ・ 他の選手やローリングスタートの選手と接触しないよう誘導する。 ・ 体調不良と見て取れる選手に対しては 2 周目の入水前に必ず声がけする。 ・ 疲労が激しい選手、具合の悪そうな選手についてはメディカルスタッフに対応を依頼する。 ・ 疲労が激しい選手については、継続、リタイアの意思確認を行う。 ・ 継続の意思があり、継続できる状態であれば競技を継続させる。それ以外の選手はリタイア勧告を行う。
7	周回時タイムカット	新津 SC	・ 各グループ最終選手スタートから 1 周目で 22 分 30 秒を超えた選手に対して DNF を勧告する。 ・
8	スイムアップ選手誘導	新津 SC 石井 岡田	・ スイムアップシトランジションへ向かう選手を誘導する。
9	リタイア対応 (ボンツーン側)	新津 SC 石井 岡田	・ 救助船で搬送されてきた要救護者とリタイア者の対応を行う。 ・ 選手からアンクルバンドを回収する。 ・ リレー選手がリタイアした場合は、レースナンバー情報を、LINE および無線でトランジションへ連絡する。
10	アンクルバンド管理 (ボンツーン側)	新津 SC 石井 岡田	・ アンクルバンドをグループごとにまとめる。
	リタイア選手情報共有 (LINE)	新津 SC 石井 岡田	・ リタイア選手のアンクルバンドをグループ毎に整理して管理する。 ・ 各グループのスイム競技が終了後、アンクルバンドの番号が見える様に写真を撮影し、LINE グループへ共有する。

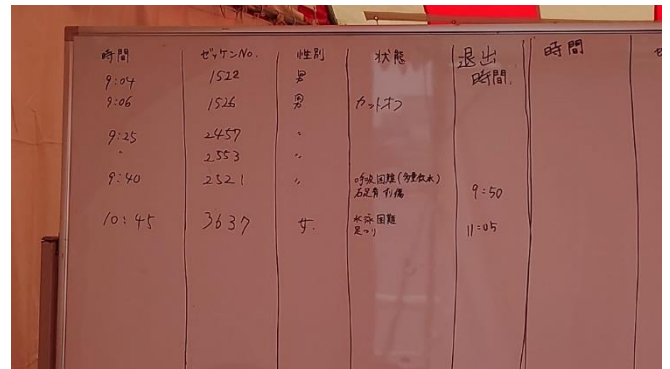
・水上・氷川丸側バルコニー

No	業務	主担当者	業務詳細・留意事項
1	選手の安全管理 (救助艇)	廣澤 亀田	・ 氷川丸側ブイのショートカット監視を行う。 ・ 危険な(溺れそうな)選手の監視/声掛け/リタイア勧告を行う。 ・ リタイア勧告した選手を引き上げ、バルコニーへ搬送する。(原則として氷川丸側へ搬送する) ※緊急の場合はボンツーンへ搬送される可能性がある。搬送先については、監視船のライフセーバーと連携して決める。 ・ リタイア選手を、陸上へ引き渡す。 ・ 各グループの最終選手スタートから制限時間を超えた選手を引き上げる。

No	業務	主担当者	業務詳細・留意事項
2	選手の安全管理 (陸上)	松村 C	- 選手スタート後、陸上より選手の監視を行う。(双眼鏡等を使用して、泳ぎ方、顔色等を判断する。) - 危険な選手を発見した場合は、近くのライフセーバー、救助艇へ連絡し対応してもらう。
3	リタイア対応 (氷川丸側バルコニー)	森田 SC 片倉 亜	- 搬送されてきた要救護者とリタイア者の対応を行う。 - メディカルチームと連携する。 - 選手からアンクルバンドを回収する。 - リレー選手がリタイアした場合は、レースナンバー情報を、LINE および無線でトランジションへ連絡する。
4	リタイア選手情報共有 (LINE)	森田 SC 片倉 亜	- メディカルテント内のホワイトボードで救護者情報の管理が行われるので、アンクルバンドと照合する。(必要に応じてホワイトボードへの記載も行う。) - リタイア選手のアンクルバンドをグループ毎に整理して管理する。 - 各グループのスイム競技が終了後、アンクルバンドの番号が見える様に写真を撮影し、LINE グループへ共有する。



LINE グループへ送ったアンクルバンド写真
(上部にグループ名を記した紙)



氷川丸メディカルテント内のホワイトボード



氷川丸リタイア選手引揚場所



氷川丸メディカルテント内

9. 備品リスト

No	備品名	数量	備考
1	スタートホーン	2	
2	iPad	1	・5 秒インターバル電子音発信用 ・インターバルタイマーアプリを入れて使用 ・ローリングスタート用
3	トラメガ	5	マイク・腰スピーカータイプ
4	プラカード	5	
5	プラカード用竿・看板	5	
6	テーブル	2	メガネ預かり所×2
7	椅子	10	ポンツーン 5、氷川丸 5
8	ゴミ袋（大）	15	ポンツーン 10、氷川丸側 5
9	ゴミ箱	2	マスク他回収用（ポンツーン）
10	ビニール袋（小）	25	ポンツーン 15、氷川丸 10
11	マジック	3	ポンツーン 2, 氷川丸 1
12	コーン	25	
13	コーンバー	25	
14	気温・水温計	1	
15	竹ぼうき	1	
16	タモ	3	
17	双眼鏡	2	

10. サイネージ

No	サイネージ	数量	設置場所
1		2 枚	・ポンツーン出口（選手競技導線）
2		2 枚	・メガネ預かり所
7		5 枚	・選手導線コントロール用に、各所に掲示
8		5 枚	・選手導線コントロール用に、各所に掲示

※図柄・デザインは事務局にて最終決定されるため、変更される可能性があります。

改版履歴

版数	作成日	改版内容	改版者
第 1.0 版	2023 年 5 月 6 日	・初版作成	松村