

1. ご質問のある方は、チャットではなく**Q&A**に入れてください。
競技説明終了後（約20分）、回答いたします。
2. 個別質問がある方は、大会前日（13日）の
16:00～18:00にトランジション横の相談ブースへ
お越しください。



World Triathlon
Championship Series
YOKOHAMA
2023



Triathlonlive.tv

Race Briefing

Main Partners



ENEOS



NTT 東日本

Silver Partners



日清オイリオ



**MITSUBISHI
ELECTRIC**
Changes for the Better



Coca-Cola
BOTTLED BY JAPAN INC.



JTB
感動のそばに、いつも。



AEON



NISSAN



asics



Kitamura
KITAMURA MOTORCYCLE

STAR JEWELRY



List Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY



MS&AD 三井住友海上



BRIDGESTONE



honda



ホテルニューグランド

Foundation



日本トライアスロン連会
JAPAN TRIATHLON FEDERATION



スポートズ&BIG



ASAHI



**World
Triathlon**

WORLD TRIATHLON CHAMPIONSHIP SERIES

| ABU DHABI | YOKOHAMA | CAGLIARI | MONTREAL | HAMBURG | SUNDERLAND | PONTEVEDRA

1. **詳細**は、大会ホームページに掲載された**アスリートガイド**をよく読んでください。

<https://yokohamatriathlon.jp/wts/>



2. JIU競技規則に準拠します。

https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf



3. QRチェックインシステム内に理解度チェックがあります。





World Triathlon
Championship Series
YOKOHAMA
2023



- 本日はお話しすること
- 競技スタッフ
- 審議委員
- COVID-19対策
- 事前送付物
- 全体スケジュール
- 全体コース図
- 当日の流れ
- 受付時間
- スイムウォームアップ
- スイムスタート～スイムコース
- トランジッション～バイク
- ラン～フィニッシュ
- 記録証と表彰式
- 避難場所
- 天気予報



チームリーダ (TL)
渡邊 英夫



技術代表 (TD)
小金澤 光司



医療代表 (MD)
笠次 良爾



審判長 (HR)
岩田 聖市



日本トライアスロン連合
代表

大塚 眞一郎



神奈川県トライアスロン連合代表

渡邊 英夫



技術代表

小金澤光司

1. 大会前の健康チェックは自主的に行ってください。
2. 会場でのマスク着用は自己判断です。
3. フィニッシュ後のマスク着用も任意です。
必要な方向けに用意しています。



家での準備、事前貼付をお勧めします

1. リストバンド (1本)



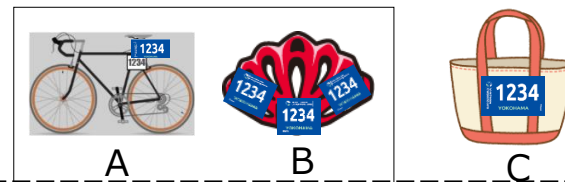
手首（左右どちらでもOK）につける

2. レースナンバー (1枚)



ナンバーベルトにつける

3. レースナンバーシール (5枚)



4. ボディーナンバーシール (3セット)



両腕の側面上部に縦一列



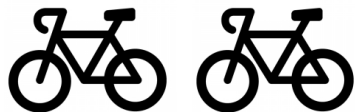
スイムキャップ
片側にも貼付

5. 当日健康チェックシート (1枚)



5月13日（土） | 大会前日のスケジュール

時 間	内 容	会 場
9時00分－17時00分	Yokohama Triathlon Festival (ハマトラFES) 【キットバック、記念品Tシャツ受渡】	象の鼻パーク Bゾーン (ハマトラFES会場)
16時00分－18時00分	エイジ選手サポートデスク開設	山下公園 (トランジションエリア)
16時00分－18時00分	メカニックサービス	山下公園 (トランジションエリア)
16時00分－18時00分	バイク預託	山下公園 (トランジションエリア)



前日預託をお勧めします。特にバイクメカに自信のない方！
レース当日にメカNGが出ると、出場できませんよ。

5月14日（日） | 大会当日のスケジュール

時 間	内 容	場 所
6時00分－	エイジパラトライアスロン／スタンダードディスタンス選手受付（ウェーブごとに時間指定）	山下公園（受付テント内）
6時00分－	トランジションオープン（グループごとに時間指定）	山下公園（トランジションエリア）
6時00分－15時00分	メカニックサービス	山下公園（トランジションエリア）
6時00分－15時10分	荷物預かり	山下公園（トランジションエリア）
6時00分－	健康チェックシート提出	山下公園（受付テント内）
7時00分	交通規制開始	レースコース
7時15分	エイジパラトライアスロン 競技スタート	レースコース
8時00分－	スタンダードディスタンス 競技スタート	レースコース
8時30分－	バイクピックアップ（ウェーブごとに時間指定）	山下公園（トランジションエリア）
8時40分－	リレー選手受付	山下公園（芝生エリア）
9時00分－	スプリントディスタンス選手受付	山下公園（芝生エリア）
9時00分－15時00分	Yokohama Triathlon Festival（ハマトラFES） 【トランジションバック、記念品 T シャツ受渡】	象の鼻パーク Bゾーン
10時20分－	リレー 競技スタート	レースコース
11時10分－	スプリントディスタンス 競技スタート	レースコース
13時20分頃	バイクコース交通規制解除	} 審判(TO)に止められたら早く従ってくださいね。
14時00分頃	ランコース交通規制解除	



ワールドトライアスロンシリーズ(2023/横浜) エイジコースマップ 2023 World Triathlon Championship Series Yokohama 5/14(日)

バイク、ランとも左側通行です。追い越しは右側から



Standard/Relay	
Swim:	1.5 km (0.75 km x 2 Laps)
Bike:	40 km (4.46 km x 9 Laps)
Run:	10 km (2.5 km x 4 Laps)
Sprint	
Swim:	0.75 km (0.75 km x 1 Lap)
Bike:	20 km (4.46 km x 4 Laps)
Run:	5 km (5 km x 1 Lap)
Course	
—	Swim Course
—	Bike Course
—	Run Course

スタンダード/リレー

スイム : 2 周回

バイク : 6 周回

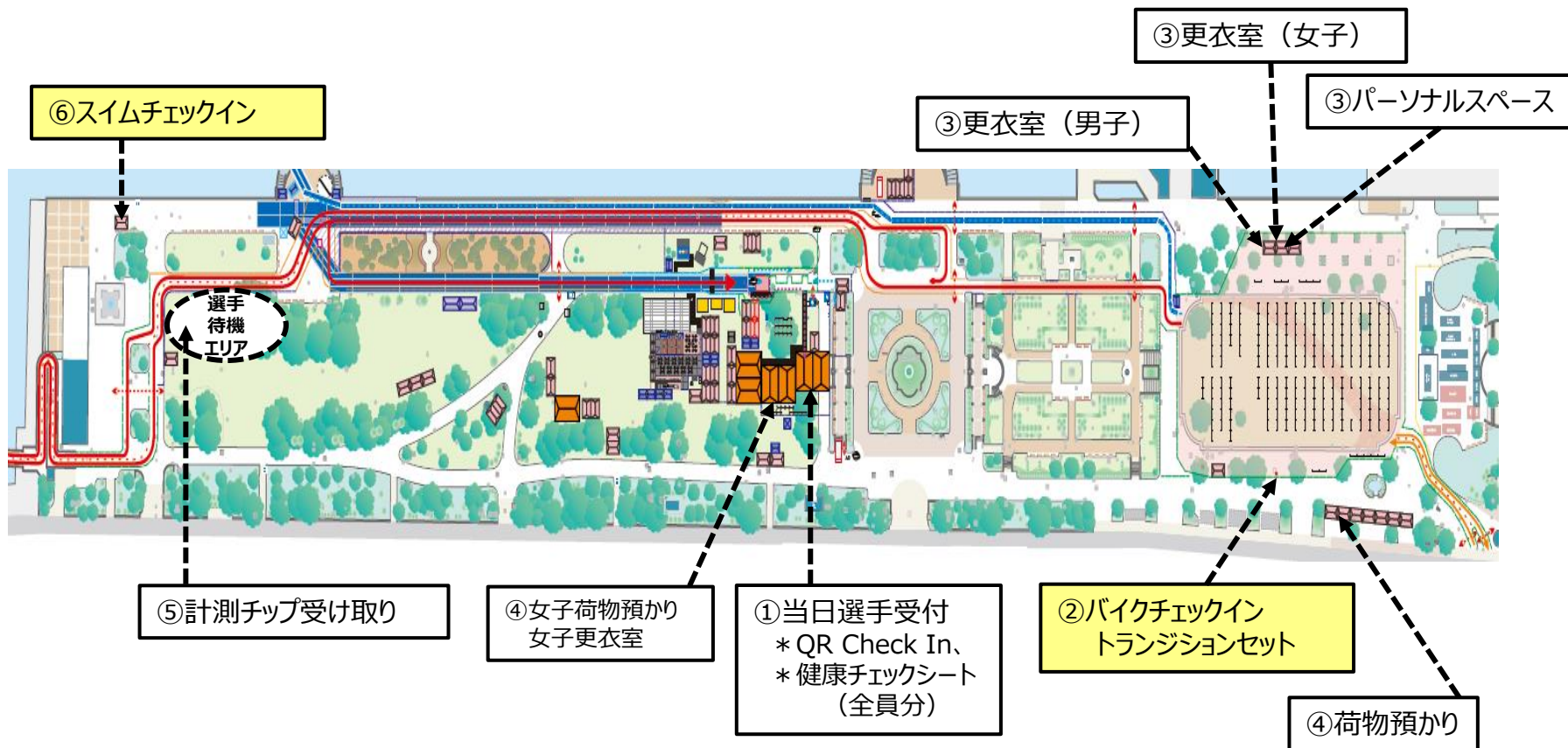
ラン : 2 周回 (赤レンガ倉庫へ2回)

スプリント

スイム : 1 周回

バイク : 3 周回

ラン : 1 周回 (赤レンガ倉庫へ1回)



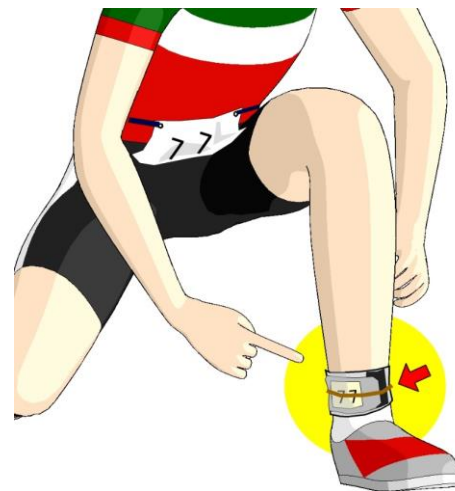
② バイクチェックイン入口 ・トランジションセッティング

ヘルメットは、かぶって来てください
(入口でヘルメットチェックをします)



⑥ スイムチェックイン入口

- * スイムキャップは持っていますか？
- * 計測チップは足首につけていますか？



グループ(ウェーブ)ごとの受付時間



World Triathlon
Championship Series
YOKOHAMA
2023



詳細はこちら : https://yokohamatriathlon.jp/wts/schedule_age.html



グループ	スタートウェーブ	受付時間	スイムチェックイン時間
TRIグループ	TRI	6:00 – 6:15	6:45 – 7:00
Aグループ	第1ウェーブ – 第3ウェーブ	6:00 – 6:50	7:20 – 7:35
Bグループ	第4ウェーブ – 第7ウェーブ	7:00 – 7:50	8:25 – 8:40
Cグループ	第8ウェーブ – 第11ウェーブ	8:00 – 8:50	9:25 – 9:40
Dグループ	第12ウェーブ – 第16ウェーブ	9:00 – 9:50	10:30 – 10:45

* トランジションからスイムチェックインエリアまで約700mあります。

* トライアスロン用ウェットスーツ（必須）、ゴーグル、スイムキャップをお忘れなく。

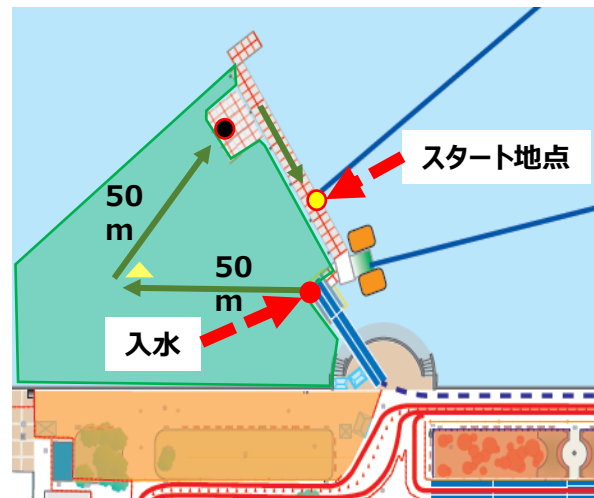
- * スイムウォームアップは**必須**です。
- * 約100m泳ぎます。(パラはスタート地点で泳ぎます)
- * ウォームアップ後そのままスタート地点 (ポンツーン) へ向かいます。



入水前整列



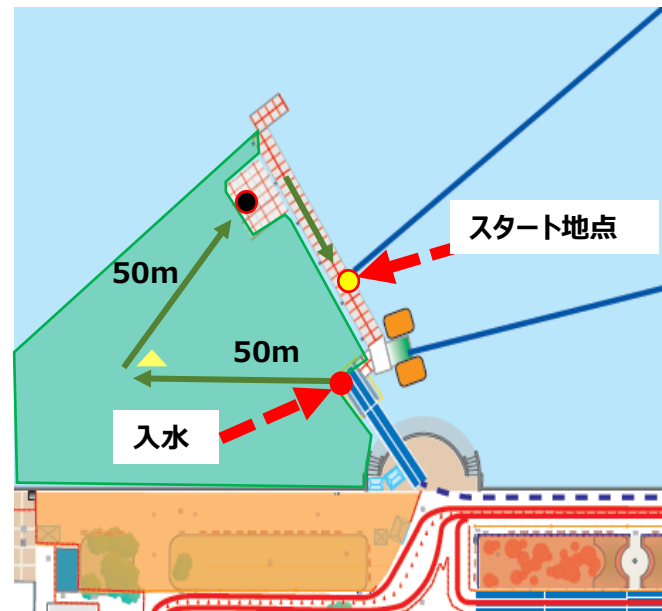
入水場所 (階段)



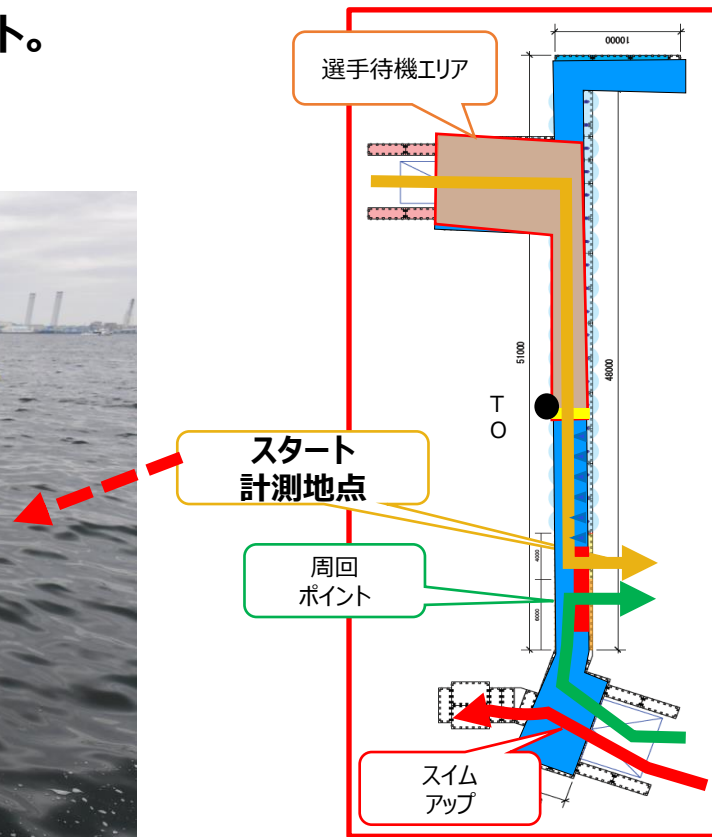
- * **スイムスキップ**が可能です。
- * ウォームアップ中に「体が思うように動かない、息苦しい」と感じたら、上陸地点にいるTO（審判員）に声をかけてください。



* スイムキャップは、ナンバーが**左側**です。



- * TO（審判）の合図で3人ずつ5秒間隔でスタート。
- * タイム計測はマットの上から。
- * 足から入水。**飛び込み禁止**（周回時も）。



制限時間

* スタンドアード

1周回目 : 22分30秒 (A地点)

2周回目 : 45分 (B地点)

* スプリント

25分 (B地点)

* 注意

スイムでの制限時間オーバーが
フィニッシュ後に判明し、タイムオーバー
(TOV) になる場合があります。

スイムスキップ

* スイムチェックイン後、スイム招集エリア
で受付ます。

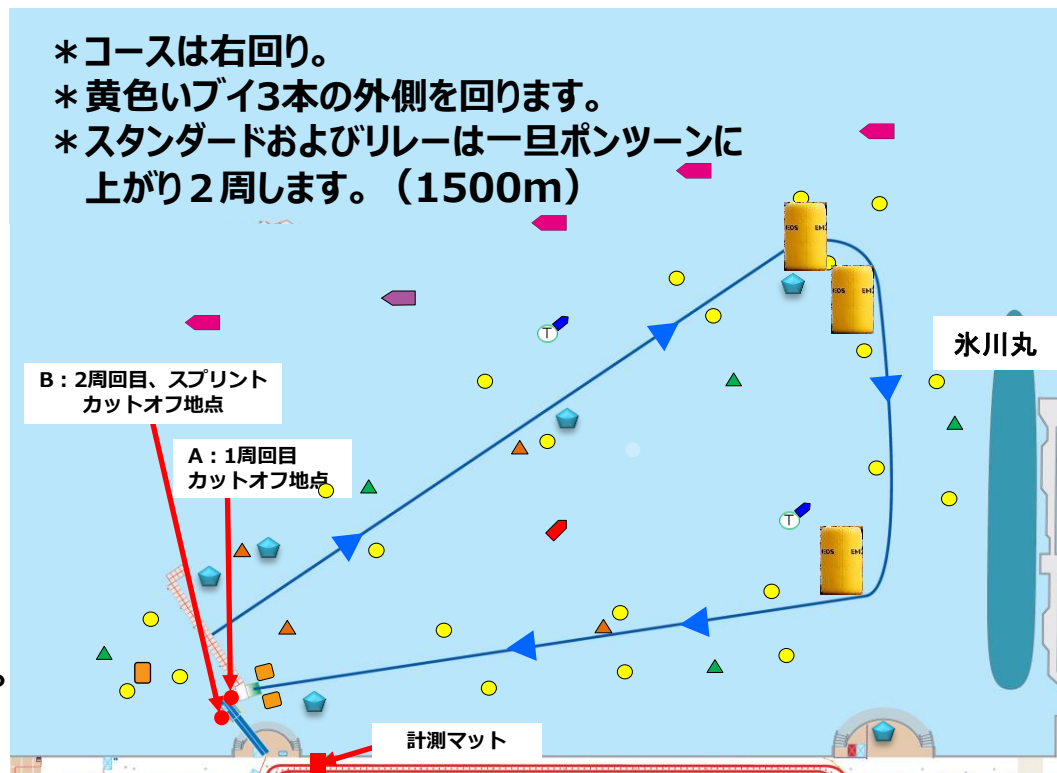
* スイムスタート後はできません。DNFです。

* リレーでのスキップは後程説明します。

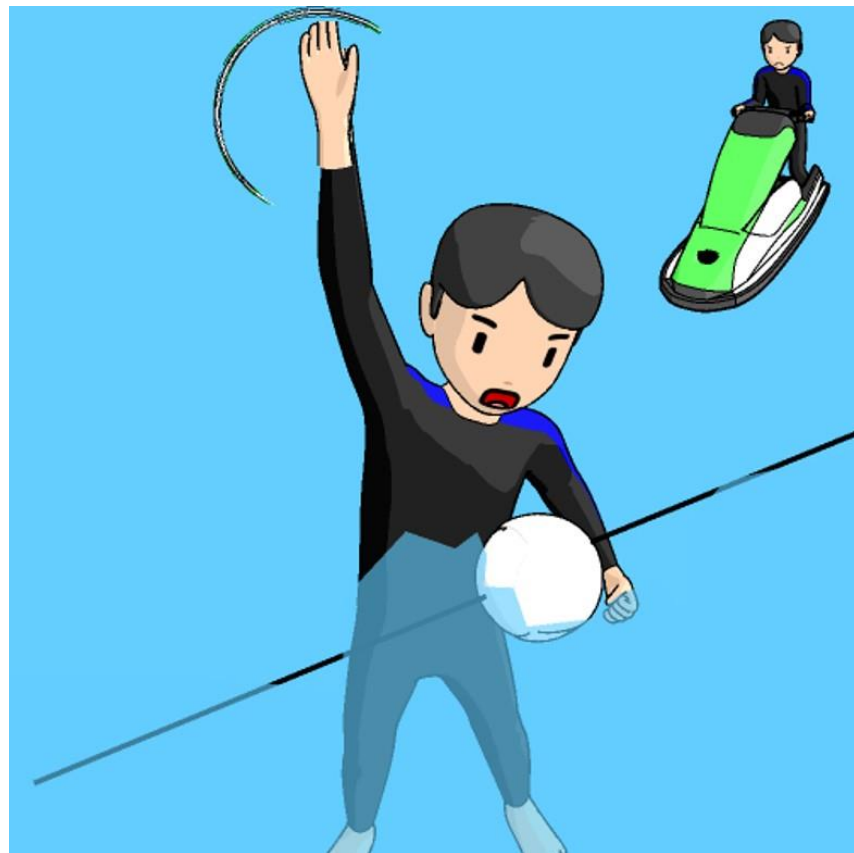
* コースは右回り。

* 黄色いブイ3本の外側を回ります。

* スタンドアードおよびリレーは一旦ポンツーンに
上がり2周します。(1500m)



泳いでいて異変を感じたら、
近くにいるライフセーバーや
ジェットスキーに手を振って下さい。

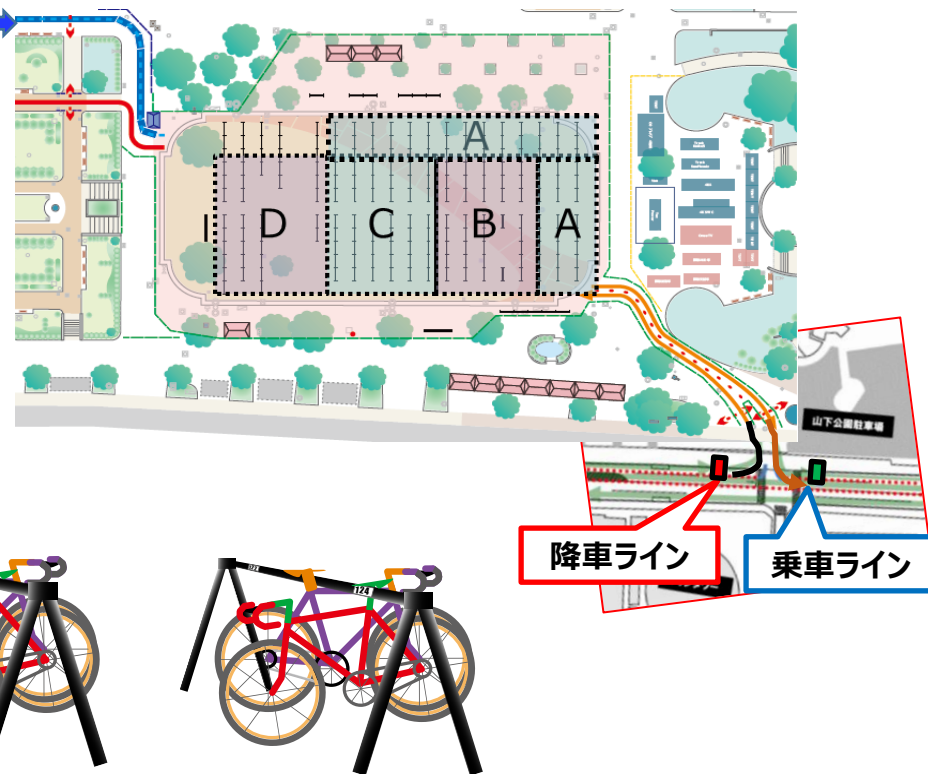


スイムアップから 400m

* スイムアップ地点からトランジションまで
約400m走ります（ブルーカーペットあり）

* トランジションでは禁止行為を定めています。
JTU競技規則で確認してください。

https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf



トランジション(リレー)



World Triathlon
Championship Series
YOKOHAMA
2023

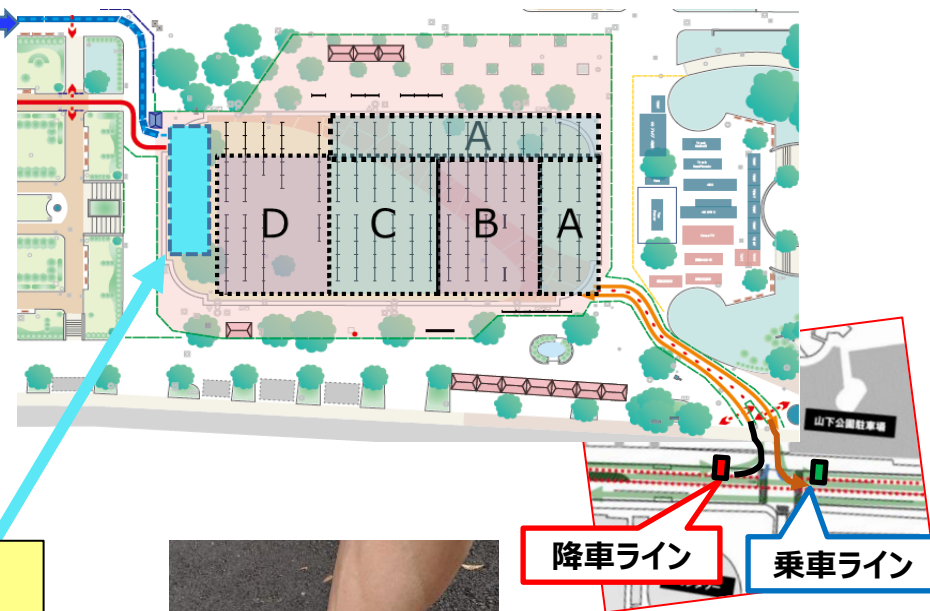


スイムアップから 400m

* スイムアップ地点からトランジションまで
約400m走ります (ブルーカーペットあり)

* トランジションでの禁止行為をご存じない方は
JTU競技規則をよく読んでください。

https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf



* 引継ぎは**チームのバイクラック横**で行います。

* **アンクルバンド**を引き継いでください。





乗車ライン：緑ラインを越えてしばらく押して進む



降車ライン：赤ラインの十分手前で降りる

初心者の方は、バイクシューズを履いてから自転車に乗ることを推奨します（転倒防止）。

- * ドラフティングは**禁止**です。
- * 緊急車両通行時には、バイクの**一時停止**や**徐行**をしていただきます。
- * 途中で競技を止める時には、
最寄りの**審判 (TO)** に**声がけ**し、
アンクルバンドを渡してください。
トランジションに戻るときにはバイクを
押して**歩道**を使ってください。
- * コース設営物の撤収を行うため、
山下公園入口ポイントで12時30分
にコース閉鎖します。
審判 (TO) の指示に従ってください。



- * スタダード : 6周回 (40km)
- * パラ、スプリント : 3周回 (20km)

安全のために

1. キープレフト
2. 常にハンドルを握って



キープレフトです。

基本は左側
路肩側を走行



マナーについて（その1）

1. 競技中にバイク同士で事故を起こした
2. 一般客に接触した



※ **人命最優先**です。相手の方のケアをよろしくお願いします。

※ 身勝手な行動をされると、来年以降大会が開催できません。



法律事務所MIRAIO H/P

マナーについて（その2）

＊ バイク競技中にゴミ
を投げ捨てるのは
禁止です。



ラン(左側通行)



World Triathlon
Championship Series
YOKOHAMA
2023



- * スタダード、リレー : 2 周回 (10km)
- * スプリント : 1 周回 (5km)



* エイドステーションは 3 か所あります。

* ペナルティボックスはフィニッシュ分岐にあります ★

制限時間

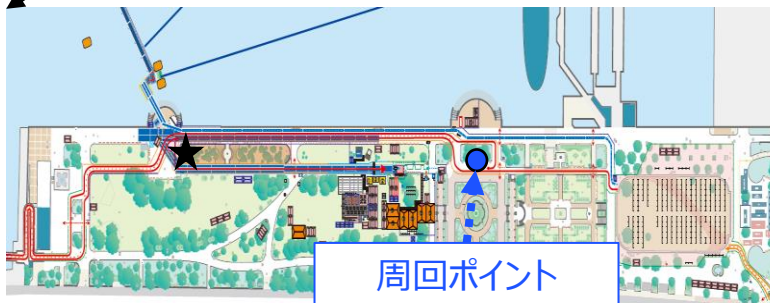
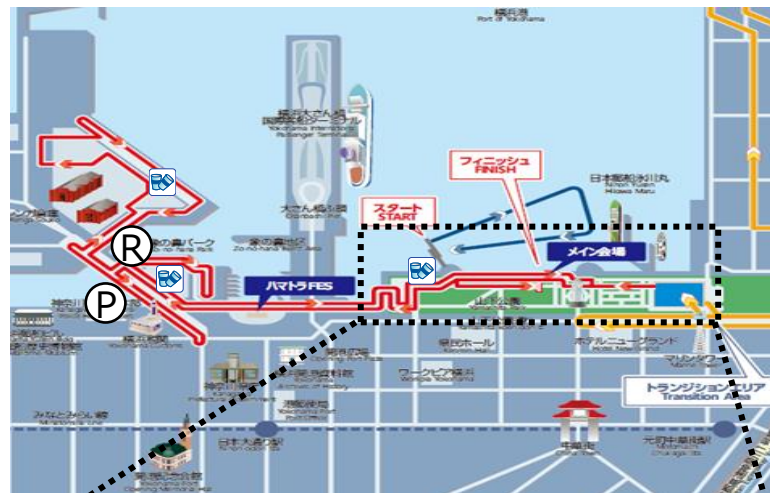
* フィニッシュ

- ・スタダード、リレー : スタート後3時間45分
- ・スプリント : スタート後 2 時間

* ランコース上 (交通規制解除)

- ・P点 : 13時30分
- ・R点 : 13時45分

注意 スイムでの制限時間オーバーが**フィニッシュ後に判明**し、タイムオーバー (TOV) になる場合があります。



安全

※ 水分はしっかり取って



マナー

※ 具合の悪い選手がいたら知らせて





プロムナード。眺めが良いです



バラ園のバラを見る余裕を持って下さい

フィニッシュ3原則

- ① サングラスは外す
- ② レースナンバーを前にする
- ③ 笑顔を作る 😊 😊 😊

注意

- * 同伴フィニッシュはできません
- * **自分でアンクルバンドを外し**
回収ボックスに入れてください



感動の瞬間です

- リレーの部ではスキップ制度を認めます。
- 他のリレーメンバーが体調不良や制限時間オーバー、メカトラブルなどでリタイアし、残ったメンバーが競技を継続したい場合は、トランジションエリア内のTO(審判員)に申し出ることによりバイクまたはランからレース再開できます。
- 計測は行いますが、着順はありません。



バイクから競技継続の場合

スイム担当者が欠席した

- (1) バイク担当者がスイム招集エリアに移動する
- (2) アンクルバンドを受け取る
- (3) 10:30にスイム会場近くからスタートする

スイム担当者が途中でリタイアした

- (1) リタイア情報がスイムTO（審判）からバイク担当者に来る
- (2) 予備のアンクルバンドを受け取る
- (3) 10:30以降にトランジションからスタートする

ランから競技継続の場合

バイク競技メンバーにメカトラブル(パンクなど)や転倒によるリタイア、制限時間オーバーなどがあった

- (1) リタイア情報がTO（審判）からラン担当者に来る
- (2) リレーゾーンに12:40までに集合する
- (3) 予備のアンクルバンドを受け取る
- (4) 12:50にトランジションからスタートする

昨年からの主な変更点 5つ(まとめ)



World Triathlon
Championship Series
YOKOHAMA
2023



1

COVID-19対策は強制しない（自己判断）

2

個人スイムスキップは、ウォームアップ（試泳）後までOK

3

スイムキャップは自分でナンバリングして、自宅から持参

4

山下ふ頭内バイクコース

・カーブを4か所減らし、幅の広い車線で対面通行（キープレフト）

5

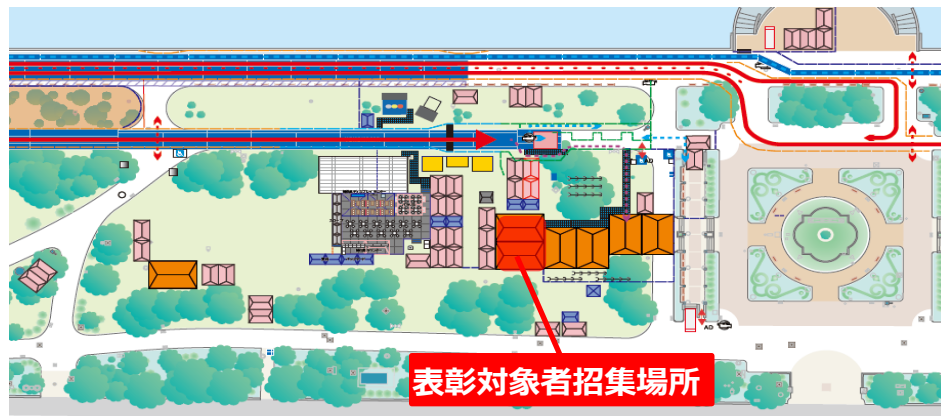
promenade出口からのランコースが片側車線へ

日 時	5月14日（日）競技開始後（随時更新）
確認方法	● 記録速報は、次のシステムで確認ができます。 「SYSTEMWAY」 URL : https://systemway.jp/23yokohama ※記録速報のため、競技開始前にアクセスしてもつながりません。
注意事項	● 記録速報は暫定版です。全競技終了後、順位が入れ替わる可能性があります。 ● 大会当日の記録・完走証の配布はありません。大会公式記録及び完走証は、後日大会HPよりダウンロードが可能です。 ● スキップや競技を途中で終了した方は、記録の反映に時間がかかります。



「SYSTEMWAY」読み取り用
2次元コード

日 時	5月14日（日）14:00 – （予定）
会 場	フィニッシュエリア隣、表彰ステージ ※召集場所 山下公園内テント（下図、参照）
召集時間	【スタンダード】14:05 【スプリント】14:30
召集方法	● お手持ちのスマートフォン等で記録速報「SYSTEMWAY」をご確認のうえ、表彰対象者は、下図の招集場所へ集合してください。 【集合時間厳守】 ● 表彰対象者以外の方は、表彰エリアへの入場をお控えください。
注意事項	スタンダードは5歳刻み、スプリントは10歳刻み、エイジパラ、リレーは各カテゴリー3位までの表彰を行います。



OPEN
YOKOHAMA



過去のレース当日気象データ



World Triathlon
Championship Series
YOKOHAMA
2023



	気温	水温	天気
2022	20.3 °C	20.1 °C	曇り
2021	22.6 °C	19.9 °C	曇り
2019	25.6 °C	21.0 °C	曇り

私たちがあなたを支えます



World Triathlon
Championship Series
YOKOHAMA
2023





Main Partners



Silver Partners



Supporters



Foundation



Host City



Federation

