

2023WTCS 横浜大会

オペレーションマニュアル【エイジ・スイム招集】

【TO/テクニカル・オフィシャル用】

第 2 版

作 成 者	中島 尚樹
作 成 日	2023 年 4 月 27 日
最終更新日	2023 年 5 月 1 日

目次

2023WTCS 横浜大会	1
目次	2
1. 活動概要	3
2. コロナ対策概要	4
3. 大会概要	4
4. TO 体制表	7
5. ポジション毎のオペレーション	7
6. タイムテーブル	14
7. その他	14
8. 備品一覧	16
9. サイネージ一覧	17
改版履歴	18

■ 略語一覧

TO	Technical Official テクニカル・オフィシャル（審判員）
TL	Team Leader チームリーダー
aTL	Assistant Team Leader アシスタントチームリーダー
TD	Technical Delegate 技術代表
aTD	Assistant Technical Delegate 副技術代表
HR	Head Referee 審判長
aHR	Assistant Head Referee 副審判長
CTO	Chief Technical Official チーフ・テクニカル・オフィシャル（各パートのチーフ TO）
SCTO	Sub-Chief Technical Official サブチーフ・テクニカル・オフィシャル（各パートのサブチーフ TO）
VO	Volunteer ボランティア
MD	Medical メディカル、医療チーム
KnTU	一般社団法人神奈川県トライアスロン連合
SEA	Swim Exit Assistant スイムエグジットアシスタント（パラ競技における選手サポートメンバー）

1. 活動概要

1-1. 2022 年 5 月 13 日(土) エイジレース前日

時間	活動内容	場所	備考
05:30	TO 集合・受付	山下公園 KnTU テント	
06:50-15:20	エリートレース	各ポジション	
16:30-17:00	スイム招集 TO 前日ミーティング	山下公園内ボンツーン 前集合	・エリートレースの対応終了後、集まってください。
17:00 頃	解散	スイム招集エリア	

1-2. 2022 年 5 月 14 日(日) エイジレース当日

時間	活動内容	場所	備考
05:30	TO 集合・受付	山下公園 KnTU テント	
05:40	スイム招集 TO 集合	スイム招集エリア	・全体ミーティング終了後、スイム招集パートにて集合します。
05:40-05:50	スイム招集 TO プリーフィング	スイム招集エリア	
05:50-06:45	スイム招集エリア設営・準備	スイム招集エリア	・各ポジションの SCTO を中心に、設営・準備をお願いします。
06:45	スイムチェックイン開始	スイム招集エリア	
07:15	スイム競技スタート	スイム招集エリア	
07:15-12:00	(エイジ・スイム競技)	スイム招集エリア	
12:00	スイム競技終了	スイム招集エリア	
12:00-12:30	スイムエリア片付け	スイム招集エリア	
12:30 頃	スイム TO デブリーフィング	スイム招集エリア	
12:40 頃	スイムパート解散	スイム招集エリア	
12:40 頃-	昼食	スイム招集エリア	
-14:30 頃	他パートの応援	(各ポジション)	・スイム招集パートの業務終了後、他パートの応援をお願いする場合がありますので、ご協力いただけますようお願いいたします。
14:30 頃	解散	山下公園 KnTU テント	

1-3. 連絡先 (エイジレース前日・当日)

大会期間中の遅刻・欠席の連絡は下記へ必ずお願いします。

KnTU 本部 (杉浦 真由美) : 070-3236-2277
CTO (中島 尚樹) : 080-5029-6979

2. コロナ対策概要

2-1. 大会のコロナ対策について

今年はコロナ対策の実施はありません。

3. 大会概要

3-1. 競技カテゴリー/距離

カテゴリー		距離	スイム	バイク	ラン
エイジバラ	TRI-1	25.75km	0.75km (0.75km×1 周)	20km (6.6km×3 周)	5km (5km×1 周)
	TRI-2~6	25.75km	0.75km (0.75km×1 周)	20km (6.6km×3 周)	5km (5km×1 周)
スタンダード		51.5km	1.5km (0.75km×2 周)	40km (6.7km×6 周)	10km (5km×2 周)
リレー		51.5km	1.5km (0.75km×2 周)	40km (6.7km×6 周)	10km (5km×2 周)
スプリント		25.75km	0.75km (0.75km×1 周)	20km (6.7km×3 周)	5km (5km×1 周)

3-2. 選手受付からスイム会場までの動線（山下公園内）



3-3. スタートスケジュール

スタートスケジュール																
カテゴリ	グループ	ウェーブ	受付 時間・ QRチェック	バイク チェックイン	健康 チェック スイングアップ開始	スイム チェック イン	スイム ウォーム アップ	スタート	カテゴリ	人数	レースナンバー	スイム キャップ				
エイジ バラ	TRI	TRI	6:00- 6:15	6:00- 6:30	6:00- 6:30	6:45- 7:00	7:00- 7:15	7:15	TRI-6	9	61－69	グリーン				
								7:20	GUIDE	9	GUIDE	ホワイト				
									TRI-1	1	11	レッド				
									TRI-2	4	21－24	イエロー				
									TRI-3	4	31－34					
									TRI-4	3	41－43					
TRI-5	2	51-52														
スタンダード 男子	A	1	6:00- 6:20	6:00- 7:15	6:00- 7:15	7:20- 7:35	7:50- 8:10	8:00	M35-39	149	1001－1149	ピンク				
		2	6:20- 6:40					8:06	M40-49	148	1201－1348	ブルー				
		3	6:40- 7:00					8:13 - 8:20		146	1401－1546	イエロー				
	B	4	7:00- 7:20	7:00- 8:15	7:00- 8:15	8:25- 8:40	8:55- 9:10	9:05	M-19	61	2001－2061	ホワイト				
								M20-24								
		5						9:08	M30-34				52	2201－2252	イエロー	
		6	7:20- 7:35					9:11	M55-59	153	2401－2553	グリーン				
		7	7:35- 7:50					9:18 - 9:23	M60-64	141	2601－2741	レッド				
								M65-69								
								M70-74								
								M75-79								
		M80-														
	C	8	8:00- 8:15	8:00- 9:15	8:00- 9:15	9:25- 9:40	9:55- 10:12	10:05	M50-54	109	3001－3109	ピンク				
		9	8:15- 8:25					10:10		111	3201－3311	ブルー				
		10	8:25- 8:40					10:15	F40-	127	3401－3527	オレンジ				
	リレー	11	8:40- 8:50	8:00- 9:15	8:00- 9:15	9:25- 9:40	9:55- 10:12	10:20 - 10:23	F-39	47	3601－3647	ホワイト				
リレー(女子)								2	3701－3702							
リレー(混合)								10	3721－3730							
リレー(男子)	13	3751－3762														
スプリント 女子	D	12	9:00- 9:20	9:00- 9:20	9:00- 10:15	10:30- 10:45	11:00- 11:12	11:10	女子	61	101－161	ピンク				
13		M55-59						70	201－270	グリーン						
		M60-69														
		M70-														
14		9:20- 9:40	9:20- 9:40	11:15				M40-49	53	301－353	オレンジ					
15		9:40- 9:50	9:40- 9:50	11:17				M50-54	33	401－433	ホワイト					
11:19 - 11:21	M-19			67	501－567	ブルー										
M20-29																
M30-39																

4. TO 体制表

No	役割	名前	ポジション	ボランティア	無線	備考
1	CTO	中島 尚樹	・全体統括	-	○	
2	SCTO	花井 哲	・スイムチェックイン誘導	4	○	
3	TO	長谷 利孝	・スイムチェックイン受付			
4	SCTO	浅野 拓哉	・スイム招集エリア	6	○	
5	TO	永塚 美紀	・ボンツーン誘導			
6	TO	鈴木 由美	・スイムスキップ			

※当日の状況により変更する場合があります。

※ボランティア：10名

コメントの追加 [中島1]: 要確認！

5. ポジション毎のオペレーション

5-1. スイムチェックイン誘導

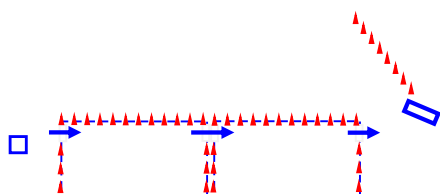
- 選手待機エリアからスイムチェックインまでの誘導を行う。
- グループ毎のスイムチェックイン時間に遅れないように、選手待機エリア、およびスイムチェックイン受付までの動線上で選手に声掛け等を行う。

ボランティア：1名

5-2. スイムチェックイン受付

- 受付エリアを設営する。可能な範囲で前日夕方に実施。
- 計測チップテントにて、選手のレースナンバーと氏名を確認し、確実にアンクルバンドを配布する。
- 予備のアンクルバンドを使用した場合は、選手のレースナンバー/氏名/カテゴリーを記録しチーフに連絡する。
- グループ毎の全ウェーブの受付終了後、残ったアンクルバンドと受付リストを照合し、相違がないか確認する。グループ毎にアンクルバンドの写真を撮影し、LINE で共有する。
- DNS 分のアンクルバンドはグループ毎に纏めて保管する。
- パラ選手については、SEA チームが対応するため、スイム招集チームとしてはスイムチェックインの対応不要。
- 既定のチェックイン時間を過ぎて受付する場合、招集エリアに自分と同じウェーブ（同じ色のスイムキャップ）の選手がまだ残っている場合は受付とスイムスタートを認める。スイムスキップ受付に間に合う場合は、スイムスキップで対応、そうでない場合はDNS 扱いとする。

ボランティア：3名



◆以下、アスリートガイドから抜粋

6 スイムチェックイン 必須 ※出場ウェーブによって時間が異なります**注意事項**

- スイムチェックインの前に計測チップで計測チップ（アンクルバンド）の配付を行います。
- 一度スイムチェックインエリアに入るとスタートまで出ることはできません。全ての準備を終えてからスイムチェックインエリアにお集まりください。
- スイムチェックインエリアには、仮設トイレ及びエイドステーションがあります。仮設トイレは非常に込み合いますので、スイムチェックインする前に、予めトイレを済ませてください。
- トランジションエリアからスイムチェックインエリアまで約700mあります。ウェットスーツやゴーグル、スイムキャップ等の忘れ物にご注意ください。
※競技中メガネを着用する方のために、スイムフィニッシュ地点にメガネ置き場を設置しています。メガネの取り間違いには十分ご注意ください。

グループ	スタートウェーブ	スイムチェックイン時間
TRIグループ	TRI	6:45 - 7:00
Aグループ	第1ウェーブ - 第3ウェーブ	7:20 - 7:35
Bグループ	第4ウェーブ - 第7ウェーブ	8:25 - 8:40
Cグループ	第8ウェーブ - 第11ウェーブ	9:25 - 9:40
Dグループ	第12ウェーブ - 第16ウェーブ	10:30 - 10:45

試泳前・試泳後のスイムスキップについて

- 当日の天候などにより、スイムに不安等がある方は、試泳前にスイムスキップすることをお勧めします。また、スイムの試泳を行った後に、スイムを不安に感じた方もスイムスキップを推奨します。
いずれもスイムスキップ後、バイク競技及びラン競技を続けることはできますが、完走扱いとはなりません。

5-3. スイム招集エリア



◆ 招集エリアの設営

- ・ カラーコーン・バー等を用いて、招集エリア 1 を設営する。可能な範囲で前日夕方に実施。
- ・ サンダル回収 BOX を計測チップテントの横へ設置する。

◆ サンダル・履物の回収

- ・ サンダル・履物を履いてきた選手に対して、カゴへ入れるように指示する。
- ・ レース終了後に自己責任で引取りに来るよう伝える。捨ててよい履物は、廃棄用のカゴへ入れるよう指示する。引取りがない場合は破棄する旨を案内する。
- ・ 全競技終了後、引取りがないサンダル・履物は、そのままスイムエリアへ置いておく。(最終的には事務局が片付ける。)

◆ 招集・誘導

- ・ 選手をタイムテーブルに従って、招集エリアへ誘導する。
- ・ キャップの色（ウェーブ毎）でグループ毎にまとめて待機してもらう。
- ・ レースナンバー順に並ぶ必要はなし。
ボランティア：4 名
- ・ マリンソックス等を装着している選手がいないか確認する。
- ・ マリンソックスの装着は認めない。装着してスイムを泳ぐ場合は参考タイム扱いとなる。

5-4. ボンツーン誘導

- ・ スイム TO と連携して、順次ボンツーンへ選手を送り出す。
- ・ 送り出すタイミングや人数は当日スイム担当と事前にすり合わせを実施し、その後も状況に合わせて臨機応変に対応する。
ボランティア：2 名

5-5. スイムスキップ

◆ エイジカテゴリー、スキップの概要

- ・ 「エイジバラ」、「スタンダード」、「スプリント」では、スイムスキップを許可する。
- ・ 「リレー」では、スイムスキップとバイクスキップを許可する。

カテゴリー	スイムスキップ	バイクスキップ	備考
エイジバラ	許可	×	<u>＜スイムスキップ＞</u> ・ スイムに不安を抱える選手は、スイムを競技せずバイクパートからスタートすることができる。 <u>＜リザルトの扱い＞</u> ・ 記録は参考扱いとし、リザルトでは SKIP と表示される。
スタンダード	許可	×	
スプリント	許可	×	
リレー	許可	許可	<u>＜スイムスキップ＞</u> ・ リレーにてスイムパートを予定していた選手が、スイムを競技しない場合、またはスイム競技中に DNF となった場合、バイクパートの選手からスタートすることができる。 <u>＜バイクスキップ＞</u> ・ リレーにてバイクパートを予定していた選手が、バイクを競技しない場合、またはバイク競技中に DNF となった場合、ランパートの選手からスタートすることができる。 <u>＜リザルトの扱い＞</u> ・ 記録は参考扱いとし、リザルトでは SKIP と表示される。

◆ スイムスキップの受付・スタート（スイムを競技しない場合）※全カテゴリー対象

- ・ 全カテゴリーにおいて、スイムを競技せずバイクをスタートする場合の受付時間・場所とスタート時刻・地点は下記とする。
- ・ 「リレー」カテゴリーでは、バイクパートの選手が受付してアンクルバンドを受け取りスタートする。
- ・ スキップ受付については、計測チップ Tent にて計測チップを受領後、スイム招集エリア内のスキップ受付にて行う。
- ・ **スイム試泳後にスキップする場合は、ボンツーン上のスキップ受付に申告してもらう。**
- ・ **試泳後スキップ選手のアンクルバンドをボンツーン上のスイム担当 TO が回収し缶に保管。中島がグループ毎に缶を陸上のスキップ受付に移渡し、スキップ選手に改めてアンクルバンドを配布する。**
- ・ **スイムスタート後はスキップはできないため、スイムで競技中断した場合は DNF となる。**
- ・ 選手は、スイムウェア（ウェットスーツ等）、バイクウェアのいずれの状態からでもスタート可能とする。
- ・ スイム招集エリアの TO の指示により、選手はスタートする。（スイムエリア出口の計測マットを超えたタイミングから計測スタート）

カテゴリー	グループ	受付時間	スタート時刻	受付場所	スタート地点
エイジバラ	TRI	06:00-07:00	07:40	T1(エイジバラトランジション)	スイム招集エリア スキップスタート
スタンダード	A	07:20-08:20	08:30	スイム招集エリア スキップ受付	
	B	08:25-09:20	09:30		
	C	09:25-10:20	10:30		
スプリント	D	10:30-11:20	11:30		
リレー	C	09:25-10:20	10:30		

◆ スイムスキップのスタート（スイム競技で DNF の場合）※「リレー」のみ対象

- ・ 「リレー」カテゴリにて、スイムパートの選手が DNF の場合は、下記の手順でバイクパートの選手がスタートする。
- ・ スイム TO からトランジション TO へ、「リレー」カテゴリ選手のスイム DNF 情報（レースナンバー情報）が通知される。
- ・ トランジション TO が、計測テントのスタッフに連絡し、当該チーム用の計測チップを準備する。
- ・ 当該チーム用の計測チップを、トランジションにて待機しているバイクパートの選手に渡す。
- ・ バイクパートの選手は、トランジション TO の指示により、10:30 以降、随時バイク競技をスタートする。（バイク乗車ラインを超えたタイミングから計測スタート）

カテゴリ	グループ	受付時間	スタート時刻	受付場所	スタート地点
リレー	C	-	10:30 以降 （*随時）	トランジション リレーエリア	トランジション リレーエリア

ボランティア：0 名

◆ 【参考】バイクスキップの受付・スタート（バイクを競技しない場合）※「リレー」のみ対象

- ・ 「リレー」カテゴリにおいて、バイクを競技せずランをスタートする場合の受付時間・場所とスタート時刻・地点は下記とする。
- ・ ランパートの選手が受付してスタートする。
- ・ スキップ受付については、選手自身がトランジション TO に申告し受付する。
- ・ トランジション TO が、計測テントのスタッフに連絡し、当該チーム用の計測チップを準備する。
- ・ 当該チーム用の計測チップを、ランパートの選手に渡す。
- ・ トランジション TO の指示により、選手はスタートする。（ランパートの計測ラインを超えたタイミングから計測スタート）

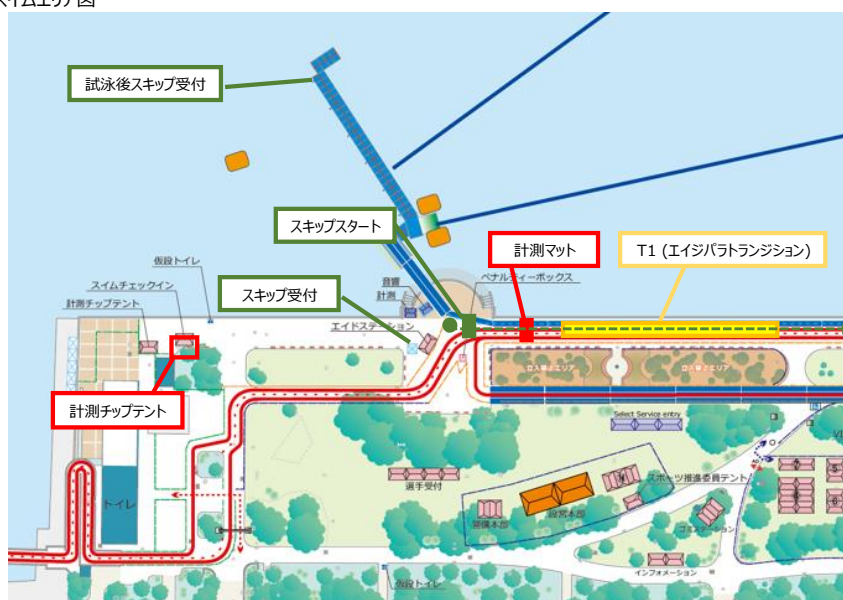
カテゴリ	グループ	受付時間	スタート時刻	受付場所	スタート地点
リレー	C	11:00-12:40	12:50	トランジション リレーエリア	トランジション リレーエリア

◆ 【参考】バイクスキップのスタート（バイク競技で DNF の場合）※「リレー」のみ対象

- ・ 「リレー」カテゴリにて、バイクパートの選手が DNF の場合は、下記の手順でランパートの選手がスタートする。
- ・ バイク TO からトランジション TO へ、「リレー」カテゴリ選手のスイム DNF 情報（レースナンバー情報）が通知される。
- ・ トランジション TO が、計測テントのスタッフに連絡し、当該チーム用の計測チップを準備する。
- ・ 当該チーム用の計測チップを、トランジションにて待機しているランパートの選手に渡す。
- ・ ランパートの選手は、トランジション TO の指示により、ラン競技をスタートする。（ランパートの継続ラインを超えたタイミングから計測スタート）
- ・ バイク TO からの DNF 情報がないチームにおいても、12:50 にバイクパートの選手からランパートの選手へリレーされていない場合、ランパートの選手は TO から計測チップを受け取った後にバイクスキップとしてスタートすることができる。

カテゴリ	グループ	受付時間	スタート時刻	受付場所	スタート地点
リレー	C	-	12:50	トランジション リレーエリア	トランジション リレーエリア

- ◆ スキップ運用関連のエリア図
- ・ スイムエリア図



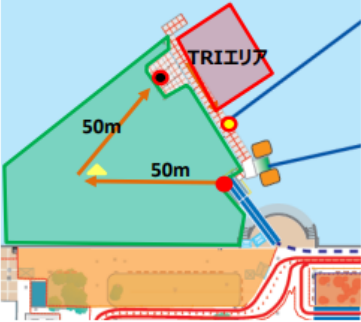
【参考】試泳（スイムウォームアップ）関連

7 試泳 必須 ※出場グループによって、開始時間が異なります

注意事項

- 試泳を行わない場合は、競技に参加することはできません（DNSとなります）。
- 試泳の前に計測チップ（アンクルバンド）を受け取り、スイムチェックインを必ず済ませてください。
- 試泳は、ウェーブごとにTO(審判員)の指示で順次スタートとなります。※試泳後そのままスタート地点(ボンツーン)へ移動し、整列後にローリングスタートとなります。
- スイムスタート前に試泳を行い、体の状態を確認しましょう！

グループ	スタートウェーブ	スイムウォームアップ時間
TRI	TRI	7:00～7:15
Aグループ	第1ウェーブ	7:50～8:10
	第2ウェーブ	
	第3ウェーブ	
Bグループ	第4ウェーブ	8:55～9:10
	第5ウェーブ	
	第6ウェーブ	
	第7ウェーブ	
Cグループ	第8ウェーブ	9:55～10:12
	第9ウェーブ	
	第10ウェーブ	
	第11ウェーブ	
Dグループ	第12ウェーブ	11:00～11:12
	第13ウェーブ	
	第14ウェーブ	
	第15ウェーブ	
	第16ウェーブ	



凡例

- 試泳入水場所
- 退水場所
- スイムスタート場所
- 選手動線

注意事項

- 着用しているマスクは試泳前に外し、ごみ箱へ入れてください。
- 着用していたマスクは廃棄しますので、使い捨てのものを着用ください。
- 試泳は、1周（100m）です。
- バラの試泳はスタートエリアで行います。

13 / 18

v1.0

v1.0

- TO 向けサイト「2023WTCS 横浜 TO 向けお知らせ」に掲載。
URL : https://www.kn-tu.or.jp/2023wtcs_yokohama_to_info

7-2. メディカル情報

▶ 山下公園内 救護所・メディカルテント 一覧



- ・ 最寄りのメディカルはスタートボーンズン待機場所となります。

7-3. 落とし物

- ・ 落とし物(スイムキャップ・ゴーグル等)は、TO が回収し、競技終了後に大会本部へ届けてください。

8. 備品一覧

#	品 名	数	単位	用途
1	無線機	3	台	チーフ、サブチーフ×2
2	トラメガ	3	台	選手招集、誘導
3	ブラカード用竿・看板	5	本	招集のウェーブ案内についてのブラカード
4	テーブル	6	個	アンクルバンド配布用
5	椅子	6	個	アンクルバンド配布用
6	テーブル	2	個	スイムスキップ受付用
7	椅子	4	個	スイムスキップ受付用
8	スイムキャップ予備	適量	個	選手用予備 各色×5個
9	アンクルバンド用ゴム予備	20	個	選手用予備
10	ポリ袋(ゴミ袋)	10	個	選手ゴミ捨て用
11	ゴミ箱	2	個	選手ゴミ捨て用
12	ガムテープ(白)	1	個	
13	ガムテープ(赤)	1	個	
14	ボールペン	5	個	
15	マジック	2	個	
16	コーン	20	個	
17	コーンバー	20	個	
18	買い物かご	5	個	選手サンダル保管用
19	選手名簿	1	個	スイム受付用
20	スポンジ	2	個	ナンバーシール貼り忘れ選手向け
21	バケツ	1	個	ナンバーシール貼り忘れ選手向け
22	アンクルバンド格納用の缶	1	個	試泳後スキップ受付にて使用

9. サイネージ一覧

#	サイネージ図案	数量	使用予定箇所
例1		10	(1) 管理計画書 A-4 1箇所 (2) 管理計画書 A-4 2箇所
例2	船舶係留	30	(1) 管理計画書 B-2 3箇所 (2) 管理計画書 B-3 2箇所
3		2	スイム招集エリア
4		2	スイム招集エリア
5		2	スイム招集エリア
6		4	スイム招集エリア
7		4	スイム招集エリア
8		2	スイム招集エリア
9		16 × 2 = 32	スイム招集エリア 集団のフラカードに貼れるサイズ 以下の16グループ別を各1枚用意 GROUP A WAVE 1 GROUP A WAVE 2 GROUP A WAVE 3 GROUP B WAVE 4 GROUP B WAVE 5 GROUP B WAVE 6 GROUP B WAVE 7 GROUP C WAVE 8 GROUP C WAVE 9 GROUP C WAVE 10 GROUP C WAVE 11 GROUP D WAVE 12 GROUP D WAVE 13 GROUP D WAVE 14 GROUP D WAVE 15 GROUP D WAVE 16
10		2	スイム招集エリア
11		2	ボンフーン上
12		2	スイム招集エリア
13		2	スイム招集エリア

改版履歴

版数	作成日	改版内容	改版者
第 1 版	2023 年 4 月 27 日	・初版作成	中島
第 2 版	2023 年 5 月 1 日	アスリートガイド反映	中島

以上