

2023 年 WTCS 横浜大会

オペレーションマニュアル 【エイジパラ・SEA】 【TO 用】 大会後アップデート版

作成者	宮城 信隆
作成日	2023 年 4 月 14 日
改訂日	2023 年 5 月 04 日

目次

2023 年 WTCS 横浜大会.....	1
目次.....	2
体制.....	2
1. テクニカル・オフィシャル（TO）、ボランティア（VO）、備品一覧.....	2
CTO／SCTO／TO 無線保有 一覧.....	2
備品一覧.....	2
会場・コース.....	3
1. スタッフ配置（エイジ）.....	3
業務詳細・留意事項.....	6
1 共通事項.....	6
2 業務別詳細および留意点.....	10

体制

1. テクニカル・オフィシャル（TO）、ボランティア（VO）、備品一覧

CTO／SCTO／TO 無線保有 一覧

・エイジパラメンバーはエリートパラOM参照願います。

※下方さんはエイジパラSEA担当ではありません。（15名体制）

備品一覧

備品名	数（予定）	特記事項	備考
スリングシート	7枚	ITU 要望 6 枚 + 予備 1 枚	受渡し方法及び 保管方法の確認
タモ	2本	クラゲ・海上ごみ撤去用	
竹ぼうき	2本	ポンツーン用 1、T1 用 1	
ビニールごみ袋	40枚	クラゲ・海上ごみ用（90L 程度） 選手・ガイドウェットスーツ保管・移動	エイジ用
選手ナンバー	22 枚×2 セット	荷物かごに表示（T1、T2）	エイジ用
トラロープ	800m	22 年設営用意品は短かった	T1⇒歩道コース分離
椅子	50脚	プレランジ、T1、T2	エイジ用

会場・コース

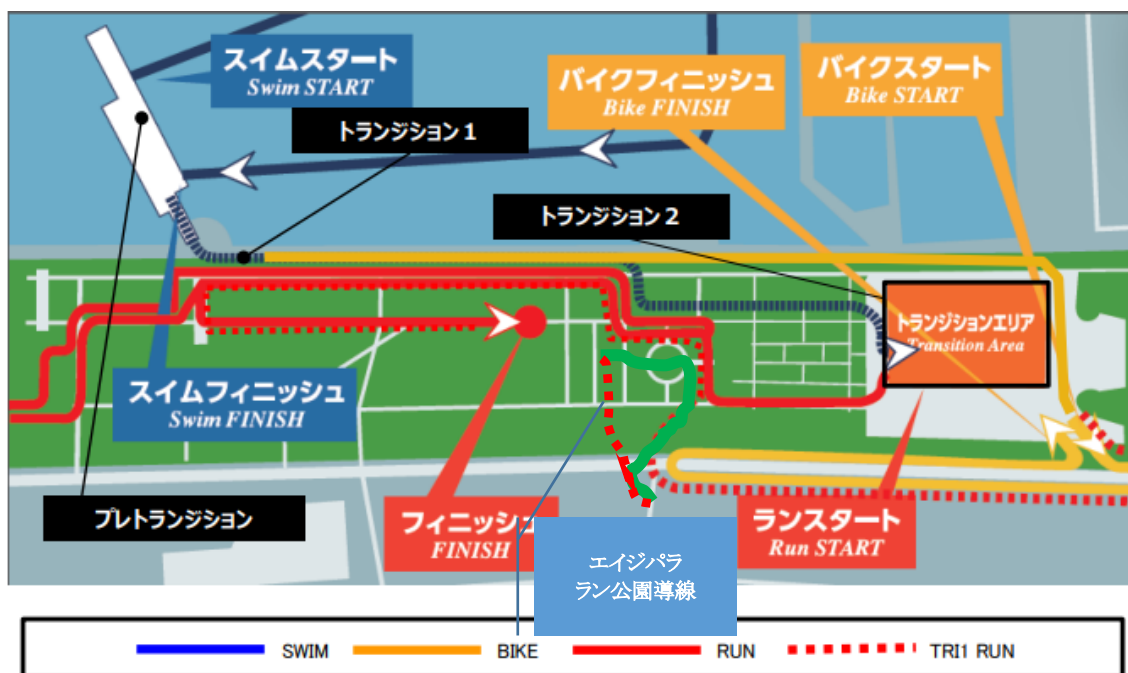
1. スタッフ配置（エイジ）

(1) 配置表（業務場所とおおよその時間帯）

[illegible]

- ①ポンツーン ②T1 ③T1-車道 ④T2 ⑤TRI1 ラン入路 ⑥リカバリエリア
⑦選手 QR 受付 ⑧フィニッシュ

(2) 配置図（山下公園内レイアウト図）



TRI-5

51-53 (3 名)

(4) 配置図 (T1 詳細図)

- ・スイムアップ後プレトランジションで選手の持ち物（松葉杖、車いすなど）使用し T1 へ
- ・T1 は、スイムからバイクへのトランジットする役割り。
バイクのための道具がセッティングされる。

※パラ選手用ラックは、青丸の所

※プレトランジションは、橙丸の所

**業務詳細・留意事項****1 共通事項****(1) SEA 基本方針**

- ・ 選手のサポートを行う業務であり、安全第一（選手・スタッフともに）を心掛ける。
- ・ 「選手ごとに、必要なサポートを、必要なだけ」行う。過剰なサポートは不要。
- ・ エイジパラは特に、できるだけ完走してもらうことを目標にする。

(2) 服装と装備

【SEA 業務中】 SEA ドレスコード

- ・ ウェットスーツ（or 濡れても良いズボン：TO ドレスコードに準ずる）
- ・ マリンシューズ（or 濡れても良い運動靴：TO ドレスコードに準ずる）
- ・ SEA シャツ（5/12 配布）

【SEA 終了後】

- ・ TO ドレスコードに準ずる。

【その他】

- ・ SEA 業務終了時のため着替え・タオル・靴など（TO テントにて待機）

(3) 適用ルールと、カテゴリー、サポート内容

- ・ エイジパラでは TRI カテゴリーを使用するため、2013 ITU 競技規則 17 章（<http://www.jtu.or.jp/news/2013/130517-1.html>）に従う。
- ・ 上記ルールに加え、以下のローカルを適用する
 - 1 エイジパラでは、選手の安全を考慮し、ブラックアウトゴーグルは使用しない。
 - 2 異性ハンドラーを認める。
- ・ サポート内容は以下の通り（選手ごとのサポート要望を優先する。選手ごとのサポート要望は別紙）
 - 1 義肢や他の補助具に関する支援
 - 2 ハンドサイクルや車椅子への乗降の支援
 - 3 ウェットスーツや衣類の脱衣（プレトランジションエリアでウェットスーツを脱ぐことは可。T 1 まで持っていくことをサポートするのも、必要に応じて可）
 - 4 トランジションやホイールステーションでの自転車の修理、他のパラトライスロン競技者の競技用具の修理。
 - 5 バイクをラックにかけることの補助
 - 6 競技者を前進させる支援は失格の理由となる

(4) カテゴリーとハンドラー

- ・ エイジパラは、以下のカテゴリーとハンドラーで実施する

カテゴリー	SwimCap	身体障がいと使用器具等	選手（人数）	スタート
TRI1	赤(red)	車椅子利用者（半身不随、四肢麻痺等）。BIKE はハンドサイクル、RUN は競技用車いすを利用する。	TRI1(1)	7:20
TRI2	黄(Yellow)	膝上切断を含む重度の足の障害。BIKE は自転車、RUN は義足かクラッチ（松葉づえ）を利用する。	TRI2 (5)	
TRI3		その他身体障害（多発性硬化症、筋肉ジストロフィー、脳性麻痺など）。BIKE は自転車かトライサイクル、RUN は支持具、義肢の利用可能。	TRI3 (2)	
TRI4		腕の機能障害、麻痺、肘上／肘下の切断、両腕の障害含む。BIKE、RUN の一方または両方で、義手／支持具／つり紐などの利用可能。	TRI4 (5)	
TRI5		中程度の足の障害、膝下切断を含む。BIKE は自転車、RUN では義足かクラッチ（松葉づえ）を利用できる。義足と松葉杖の同時利用は許可されない。	TRI5 (3)	
TRI6	選手： 緑(Green) + ガイド： 白(White)	視覚障害者。6a は完全な視覚障害、6b は部分的な視覚障害。同姓のガイド 1 名がレース全体を通じて伴走しなければならない。	TRI6(6)	7:15
合計			22 名(5/ 1 現在)	

(5) 距離／周回数

カテゴリー	合計	スイム		バイク		ラン	
TRI1	25.75km	750m	750mx1 周	20km	6.6kmx3 周	5km	5kmx1 周※
TRI2-6	25.75km	750m	750mx1 周	20km	6.6kmx3 周	5km	5kmx1 周

※バイクコース使用（競技用車いす使用）

(6) SEA タイムスケジュール

5/13(土)	エリートパラ SEA
【エイジ】パラ選手対応方法確認ミーティング @山下公園（場所の詳細は 14 日に説明）	16:00-17:00
5/14(日)	エイジパラ SEA
集合@KnTU テント	05:30
SEA 打合せ／配置へ移動 （TO シャツを着て移動）	05:35
各持ち場で準備 ※ 1	05:50-06:50
T1 バイク車検・健康チェックシート回収 スイムチェックイン・スイムスキップ受付	06:00-06:45
T1→PT 移動	06:45-06:55
PT→スタートエリア移動	06:55-07:00
パラ選手試泳	07:00-07:15
SEA 直前確認 （パートナー、配置、搬送方法など）	07:00-07:15
エイジパラスタート	07:15 TRI6 07:20 TRI1-5
スイムスキップ選手バイクスタート（ポンツーン横）	07:45
各持ち場でレース対応 ※ 2	07:15-09:40
SEA 対応後 TO シャツに着替え、KnTU テント(本部)で待機。 => Secondary TO 業務応援 詳細 (5)④記載	07:50 -

※1 詳細 2-2 記載

※2 詳細 2-3 記載

2 業務別詳細および留意点

- 特記なき場合は、競技運営マニュアルに準じます。

2-1 前日夕方パラ選手確認方法ミーティング

- 業務名 前日確認
 - 担当者 SEA チーム全員
 - 業務詳細・留意事項
 - ・ ヒアリングシート（アンケート）をもとに、選手に対応方法を確認する。
 - ・ 確認結果をもとに、選手の対応方法をレビューする、確認ポイントは以下の通り
- ◇ 介助方法に対するリクエスト
- ◇ T1、T2 での備品リクエスト（椅子は全員分用意する）
- ◇ 杖、装具などの移送（T1⇒T2、T1⇒フィニッシュ、T2⇒フィニッシュ）
- ・ 各担当別に動きを確認（少人数で多岐に渡る業務を実施するため、時間ごとのそれぞれ個別の担当場所・動きを把握すること）
 - ・ すべての備品の確認を行う。

2-2 当日朝の各持ち場での準備

(1) トランジション 2 (T2)

1 T2 準備・預託バイク移動

- 担当者 ・松本 SC・石井・白石
- 業務詳細・留意事項
 - ・ 朝一番で T1～T2 導線作成（ロープ使用し氷川丸前をボランティアの方と一緒に）
 - ・ T2 バイクラック+椅子の設営状態の確認・調整
 - ・ T2 の障がい者むけ安全確認・調整
 - ・ ランのセッティングの補助を行う。（必要時）
 - ・ ランセッティング後全パラ選手を T1 へ誘導する。
 - T1 バイク出入り口の一時 Open。
 - T1 から車道までのバイクコースを逆行させる。
 - 選手が勝手に移動しない様にできるだけ同行する。
 - ・ 前日預託バイクの T1 への移動補助
 - ・ セッティング未済選手ありの場合 06:45 まで TO が 1 名待つ。
 - あとは、トランジション担当 TO へ引継ぎ、氷川丸～山下公園出口（バイク導線の定点）

(2)トランジション 1 (T1)

1 バイク車検・スイム受付・スキップ受付

- **担当者** 宮城 C・荒巻・中深・大熊（バイクチェック）・竹下・藤本（アンクルバンド配布）
清水・松田（T1 補助）
- **業務詳細・留意事項**
 - ・ 朝一でスイムキャップ予備を受付より入手。（清水・松田さんお願いします。）
赤 1・黄 3・緑 2・白 2 （今年は選手にキャップ配布しナンバーリングシール貼り付け）
 - ・ 朝一でアンクルバンドをスイムチェックインより入手（竹下・藤本さんお願いします。）
各選手 2 つづつ
 - ・ トランジション 2 でセッティングした後の、選手の移動動線確保。（氷川丸前→T 1）
 - ・ トランジション 1 でバイク等チェック（荒巻・中深・大熊さん）
 - ◇ （共通）レース No.チェック
 - ◇ （共通）ヘルメット、ストラップチェック
 - ◇ （共通）レースに関係ない部品の有無
 - ◇ （共通）装備品の装着状況(落ちやすすくないか)チェック
 - ◇ （TRI1 のみ）チェーンリングカバーの有無（TRI1 のみ）
 - ◇ （TRI1 のみ）ミラーの有無
 - ◇ ※No61（TRI-6）選手にはガイド付きますが手話の方も T1／スイム/T2 などに入ります。
 - ◇ スイムスキップする選手は、試泳後まで受け付け。
 - ◇ スイムスキップの場合、7:45 に T1 付近の計測マットよりスイム側から一斉スタートを伝える。
 - ◇ チーフヘスキップ選手のレース No を伝える。⇒C から本部へ連絡。
 - ◇
 - ・ アンクルバンド配布、装着チェック（予定）
 - ◇ TRI1：ハンドサイクル、競技用車いす（前輪に近いフレーム）に各 1 個
 - ◇ TRI2～5：両脚ある選手は両脚に各 1 個／片脚の選手は健側脚とラン義足に各 1 個／両義足の選手はバイク義足、ラン義足に各 1 個
 - ◇ TRI6：選手とガイドに各 1 個
 - ◇ 2 つ装着を推奨。

2 レーススタート準備補助

- **担当者** 宮城 C・島田・堀・今井・瀬川（PT プレトランジ・P ポンツーン準備、掃除など）
- **業務詳細・留意事項**
 - ・ ウェットスーツ着用補助
 - ・ 選手要望事項のバイクラックへのポストイト掲示（事前及び前日（13 日）に確認しておく）
 - ・ ポンツーンへの移動開始時刻(06:45)までのカウントダウンを声で選手に伝える。

3 ポンツーン移動補助

- **担当者** 宮城 C・島田・堀・今井・瀬川・清水・松田・藤本・中深・大熊
- **業務詳細・留意事項**
 - ・ 06:45 に選手を T1 から PT へ誘導する。
 - ・ 移動に補助が必要な選手はサポートする。
 - ・ 競技中に必要になるものを PT 上にセッティングする。
 - ・ 移動に必要で、競技中不要になるものを T1 へ持ち帰り各バイクラックに戻す。

(3)ポンツーン

1 海上清掃・PT 設営確認調整

- **担当者** 宮城 C・島田・堀・今井・瀬川・清水・松田・藤本・中深・大熊
- **業務詳細・留意事項**
 - ・ タモにて海上に浮かぶゴミ・クラゲの除去
 - ・ PT の設営状況の確認・必要に応じて調整。
 - ・ スイムアップ時のエイド用意

1 スイムスタート誘導

- **担当者** 宮城 C・島田・堀・今井・瀬川・清水・松田・藤本・中深・大熊
- **業務詳細・留意事項**
 - ・ 06:55 に選手を PT からスイムスタートまで移動誘導（移動補助）
 - ・ 移動誘導に利用した義足・杖などを PT へ持ち帰りセットする。
 - ・ 入水からは、スイムチーム担当ですが、入水サポートの要望あれば対応。

(4) バイク・ランコース

1 導線確認・他チーム最終調整

- 担当者 松本 SC・石井・白石

- 業務詳細・留意事項

- ・ 朝一番でバイクコース（T1～車道）ロープにて一般客とバイク導線分け対応。

（ボランティアと一緒に）

エイド担当ボランティアチーフ => 7:25 にはコースロープ対応できるように配置してもらう。

フィニッシュ TO チーフ => 同上。

- ・ T2 対応調整

「パラ選手バイクフィニッシュからランスタート」での T2 内一般選手との交差回避導線確保依頼。

- ・ TRI-1（1 名）ランフィニッシュ（レーサー）バイク TO と連携（山下公園入口導線設定）～山下公園内はラン TO 導線設定していると思うが確認。選手が山下公園内に入ってきたら、石井・白石さん両名が選手誘導をお願いします。（スピードは出ないので）松本 SC は全体確認。

(5) その他

1 T1 バイク全員スタート後、T2 補助

- 担当者 荒巻・竹下

2-3 レース対応

・スィム足切りタイムは35分です。（選手に質問された場合、お答えください）

(1)ポンツーン

1 SEA（7:15-7:40 ごろ）

- **担当者** 宮城 C・島田・堀・今井・瀬川・清水・松田・藤本
- **業務詳細・留意事項**
 - ・ 赤キャップ選手は、スリングシートでのエキジットからプレトランジションまで抱えての移動補助を行う。
（3名対応）
 - ・ 黄キャップ選手は、手・肩を貸してのエキジット及び歩行移動補助を行う。（1or2名対応）
 - ・ 緑キャップ選手・白キャップガイドには、何も補助は実施しない。
 - ・ あわてず焦らず安全優先で対応する。
 - ・ パートナー同士で声を掛け合い、無駄無理な動作を排除する。
 - ・ 選手への安心感を与えるよう笑顔で対応する。

2 PTでの補助（7:15-7:40 ごろ）

- **担当者** 宮城 C・島田・堀・今井・瀬川・清水・松田・藤本
- **業務詳細・留意**
 - ・ ウェットスーツの脱衣の補助（バンドラーガイドがいない要望者のみ）
 - ・ T1 への移動補助（バンドラーガイドがいない要望者のみ）

(1)T1

1 スィム・バイクトランジット支援（7:20-7:50 ごろ）

- **担当者** 中深・大熊
- **業務詳細・留意事項**
 - ・ ウェットスーツの脱衣の補助（バンドラーガイドがいない要望者のみ）
 - ・ バイクマウントライン位置までのバイク運搬/乗車補助（No.33 選手）

2 スィムスキップ選手のスタート位置への移動指示（7:30 ごろ）

- **担当者** 中深・大熊
- **業務詳細・留意事項**
 - ・ スキップ選手がいた場合、スタート時間（7:40）・スタート場所（ポンツーン横・計測マットよりスィム側）を伝え、スタート位置への移動を指示する。

3 T1→T2 荷物移動（7:50 ごろ全選手 T1 終了後）

- **担当者** 瀬川・清水
- **業務詳細・留意事項**
 - ・ 義足・杖など T2 でのランジッションに必要なものを、選手の運搬要望に応じて運ぶ。

4 T1→リカバリエリア荷物移動（8:00 ごろ全選手 T1 終了後）

- **担当者** 藤本・堀・今井
- **業務詳細・留意事項**
 - ・ ウェットスーツなど T1 に残ったものを、選手ごとにビニール袋に詰めて、レース No.シールを添付し、リカバリエリアへは運ぶ。

(2)T1 バイクマウントライン

1 バイクマウントラインチェック（7:25-7:50 ごろ）

担当者 荒巻・竹下

- **業務詳細・留意事項**
 - ・ 声かけしマウントラインを越えてから乗車してもらう。
 - ・ TRI1 は、マウントラインで一時停止をしてもらう。

(3)T1～車道バイクコース

1 バイクコース設営（7:00-7:15 ごろまでには完了）

- **担当者** 松本 SC・石井・白石
- **業務詳細・留意事項**
 - ・ フィニッシュ TO 及び、エイドボランティアに、7:25 までには T1 から車道までのバイクコースを設営できる様指示。
 - ・ 観客や観光客をコースからの移動を促す。

2 バイクコース運営（7:25-7:50 ごろ）

- **担当者** 松本 SC・（石井・白石）T2 サポート空いた時間で実施。
- **業務詳細・留意事項**
 - ・ フィニッシュ TO 及び、エイドボランティアとバイクコースに観客・観光客が入らない様にローピングする。
 - ・ 臨機応変に観光客のガンダムへの横断対応を行う。
 - ・

(4)T2

1 バイク・ラントランジット支援（7:50-8:30 ごろ）

- **担当者** 宮城・島田・清水・松田
- **業務詳細・留意事項**
 - ・ バイク終了時の転倒防止補助。終了したバイクのラック掛け補助。
 - ・ TRI-1 ホイルチェア乗車の支援。
 - ・ トランジション TO と一緒に T2 内バイクフィニッシュ・ランスタートの導線確保。

2 T2→リカバリエリア荷物移動（各選手ランスタート後順次）

- **担当者** 藤本・堀・今井
- **業務詳細・留意事項**
 - ・ ラン終了後、フィニッシュで必要となる車椅子・杖・義足などを運ぶ。
 - ・ 各選手がスタートしてからラン終了までに必要なものがフィニッシュに遅れずに待機できる様に、順次分割しながら移動する。（最終選手を待っていると最初の選手が間に合わなくなる）

(7)TRI1 ラン最終コーナ

1 コース変更・選手誘導（8:30-8:50 ごろ）

- **担当者** 松本 SC・石井・白石・宮城 C+バイク最終コーナ担当 TO
- **業務詳細・留意事項**
 - ・ TRI1 は、競技用車いすで、バイクコースを 1 周。ホテルニューグランドの山下公園中央口を右折し公園内に入る。TRI1 最終コーナー担当と TO、および現場スタッフで実施する。

(6)フィニッシュ

1 フィニッシュ（8:30-9:00 ごろ）

- **担当者** 全員
- **業務詳細・留意事項**
 - ・ 手が空いた SEA 全員でパラ選手ゴールを迎えましょう。

WTCS 横浜大会 2023 エイジ・パラトライアスロン参加選手向けヒアリングシート

この度は、WT 世界トライアスロンシリーズ横浜大会にご参加いただき、誠にありがとうございます。パラアスリートの皆様を安全にサポートさせていただきたく、下記アンケートにご協力ください。記入いただきました事項（個人情報、障がいの状況など）は、本レースでのサポートの目的のみに使用し、他の目的では使用致しません。ご不明な点がございましたら、テクニカルオフィシャル（審判員）もしくはスタッフまでお申し付けください。

1. 基本情報

Race Number / レースナンバー		Category / カテゴリ (TRI1-6)	
Full Name / 氏名 (漢字・かな)		Sex / 性別	
Handler Name (if any) / ハンドラー氏名 (漢字・かな)			

2. レース経験

Participation number of times/ 出場回数	
Estimated Time/ 目標タイム	
Concern/ 気になる点、気にしてほしい点	

3. サポートの要望

移動が困難など、サポートのご要望がございましたら、ご記入ください。

T1→PT (セットアップ)	PT→スタート (スタートラインまで)	PT→T1 (スイム終了後)
T1	T2	フィニッシュ

※PT : プレトランジション、T1 : トランジション 1(スイム→バイク)、T2 : トランジション 2 (バイク→ラン)

4. 荷物移動の要望

装具、杖、車いすなど、荷物移動のご要望がございましたら、ご記入ください。

例) 義足を T1→フィニッシュへ

椅子は T1、T2 に用意します

5. その他要望

--

レーヌナンバー	備考	参加者氏名	参加者性別	トータル (25.50m)	予選インサイド (50m)	予選バック (200m)	予選ラフ (50m)	予選トリアスロ大会出場回数	怪しの状況	出場者 (パーソナルビブ)
12		藤沢 聖	男性	予選3分〜予選0分以内	35	55	25	5回以上	右大腿骨、側性指骨(完全断裂)	TR1 あり(リブス-)
21		安井 正文	男性	予選3分〜予選0分以内	14	40	35	10回以上	左大腿切断	TR2 なし
22		長瀬 宏樹	男性	予選3分〜予選0分以内	20	30	40	1回〜4回	大腿骨切断	TR2 なし
23		新井 誠治	男性	予選3分〜予選0分以内	27	50	40	1回〜4回	左股関節離断	TR2 なし
24		長田 信久	男性	予選3分〜予選0分以内	18	60	45	10回以上	右大腿切断、義足	TR2 あり(リブス-)
25	カイト記録あり	日高 恒仁	男性	予選3分〜予選0分以内	18	50	30	5回以上	右大腿骨1/2断裂	TR2 あり(リブス-)
31		福田 拓哉	男性	予選3分〜予選0分	20	45	40	5回以上	上下肢、半身麻痺	TR3 あり
32		多田 尚史	男性	予選3分〜予選0分	25	40	30	10回以上	頸椎損傷、四肢麻痺、自力歩行、二輪乗車可能	TR3 あり(リブス-)
41	緊急連絡先あり?	ウチエタ タチカミ	男性	予選3分〜予選0分以内	13	35	21	1回〜4回	肩関節不全	TR4 なし
42		安藤 匠海	男性	予選3分〜予選0分以内	12	37	20	1回〜4回	左上腕欠損	TR4 なし
43		牧田 真一郎	男性	予選3分〜予選0分	18	40	25	5回以上	右上肢、総指骨欠損	TR4 なし
44		本多 英希	男性	予選3分〜予選0分	20	40	25	10回	左肘下腕欠損	TR4 なし
45		小笠 莉代	女性	予選3分〜予選0分以内	20	42	28	1回〜4回	片上肢切断	TR4 なし
51		永野 雅晴	男性	予選3分〜予選0分以内	16	30	15	1回〜4回	身体手足、運動、事故による左前腕2/3欠けたもの	TR5 なし
52		土門 伸行	男性	予選3分〜予選0分	15	45	35	10回以上	右下肢、総指骨、人工関節使用	TR5 なし
53		金子 豊也	男性	予選3分〜予選0分以内	12	34	19	1回〜4回	右足の踵切断、左足	TR5 なし
61	カイト記録あり	中田 鈴子	女性	予選3分〜予選0分以内	19	40	31	10回以上	右肩関節、総指骨欠損があります。会話を手話で行います。 カイトも利用しますが、手話ができればために手話通話者も利用します。 スラムスター、トビ、トランジション、エリ、手話通話者も同行させていただきます。 よろしいでしょうか？	TR6 あり(カイト)
62		杉田 好士郎	男性	予選3分〜予選0分以内	15	30	20	5回以上	右肩関節	TR6 あり(カイト)
63	カイト記録あり	中澤 隆	男性	予選3分〜予選0分以内	12	35	23	10回以上	右肩関節	TR6 あり(カイト)
64		鹿沼 由理恵	女性	予選3分〜予選0分	16	32	21	1〜4回	視力障害、左上腕切断	TR6 あり(カイト)
65		白江 源浩	男性	予選3分〜予選0分	16	38	30	10回以上	視覚障害、1重級、右腕は失明、左腕は視力矯正不可、視力の5%の視覚障害	TR6 あり(カイト)
66	TR1=TR6(エリ)	純平	男性	予選3分〜予選0分以内	12	50	18	10回	視力障害、全盲	TR6 あり(カイト)

＜参考＞パラ選手向けアスリートガイド抜粋

トランジション

- エイジパラトライアスロンでは、トランジションエリアが2つあります。
『トランジション1（スイム→バイク）』は、ポンツーンからすぐの海沿いです。
※エリートパラトライアスロンのトランジション1と同様。
『トランジション2（バイク→ラン）』は、エイジトランジションエリア内のマリンタワー寄りです。
- スイムフィニッシュ直後にプレトランジションを設けます。義足など補助具を置くことができます。
- トランジション1では、ウェットスーツ等を入れるカゴを準備します。ウェットスーツなどははみ出さないよう、まとめて入れてください。
トランジション1のカゴ（荷物も含めて）は、フィニッシュまでにリカバリーエリアに移動いたします。

バイク預託

- 大会前日にバイク預託をする場合は、トランジション2のエイジトランジションエリアにバイクを預けていただきます。当日の朝、トランジション2からトランジション1へ移動してください。当日にセットアップを行う場合は、直接トランジション1へ預けます。

当日の流れ

- トランジション1からスイムチェックイン・スタート場所まで、距離が離れているため（約700m）下記の流れを推奨します。
 - ① 検温・QR Check-in後トランジション2へ移動。
 - ② エイジトランジション内の『トランジション2』でランのセッティング
 - ③ 更衣テント利用、荷物預かり（必要に応じて）。※男女で場所が異なります。
 - ④ ポンツーン近くの『トランジション1』にバイクセット。TO(審判員)によるバイク等の機材チェックがあります。
 - ⑤ ポンツーン上のプレトランジションエリアセット
 - ⑥ 選手待機エリアにある選手受付にて健康チェックシートの提出
 - ⑦ スイムチェックイン

GUIDE・ハンドラー

- 健康チェックシートは、GUIDE及びハンドラーも必ず提出してください。
- ハンドラーは、大会当日の健康チェックシートを提出するテントにてTシャツを配付します。レース時には必ず着用してください。

当日の流れ (詳細アスリートガイドP16～)



当日の流れ (詳細アスリートガイドP16～)

② バイクチェックイン入口 ・トランジションセッティング

ヘルメットは、かぶって来てください



当日の流れ (詳細アスリートガイドP16～)

⑤ トランジション 1 (バイクセット) 計測チップ受取、スイムチェックイン

- * スイムキャップは持ってますか？
- * 計測チップは足首につけていますか？

