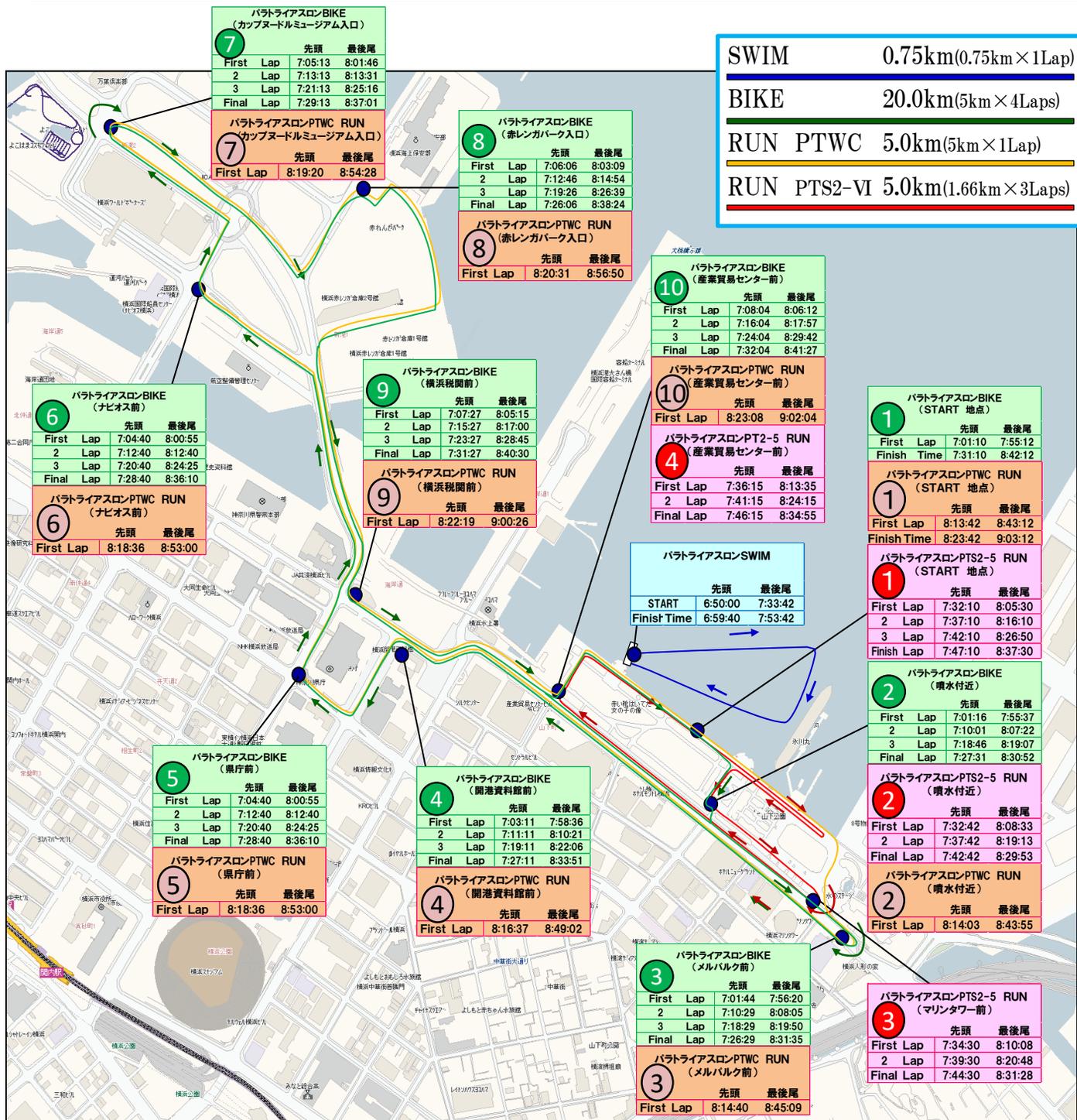


■5月13日（土）

スケジュール		選手競技時間	
		先頭	最後尾
◎交通規制開始		6:30	
コース設営		6:30～6:50	
パラトライアスロン PTVI PTS2～5 PTWC	スイムスタート	6:50	
	スイムフィニッシュ	7:00	7:53
	バイクスタート	7:01	7:54
	バイクフィニッシュ	7:30	8:32
	ランスタート	7:31	8:33
	フィニッシュ	7:51	8:53
エリート女子	試走	9:35～9:55	
	スイムスタート	10:16	
	スイム1周目	10:24	10:25
	スイムフィニッシュ	10:33	10:36
	バイクスタート	10:34	10:37
	バイクフィニッシュ	11:35	11:40
	ランスタート	11:36	11:41
	フィニッシュ	12:10	12:25
エリート男子	試走	12:25～12:45	
	スイムスタート	13:06	
	スイム1周目	13:13	13:15
	スイムフィニッシュ	13:21	13:25
	バイクスタート	13:22	13:26
	バイクフィニッシュ	14:19	14:29
	ランスタート	14:20	14:30
	フィニッシュ	14:50	15:06
コース撤収		15:06～15:20	
◎交通規制解除		15:20	

ラップタイムシュミレーション

【エリートパラトライアスロン 6:50スタート】



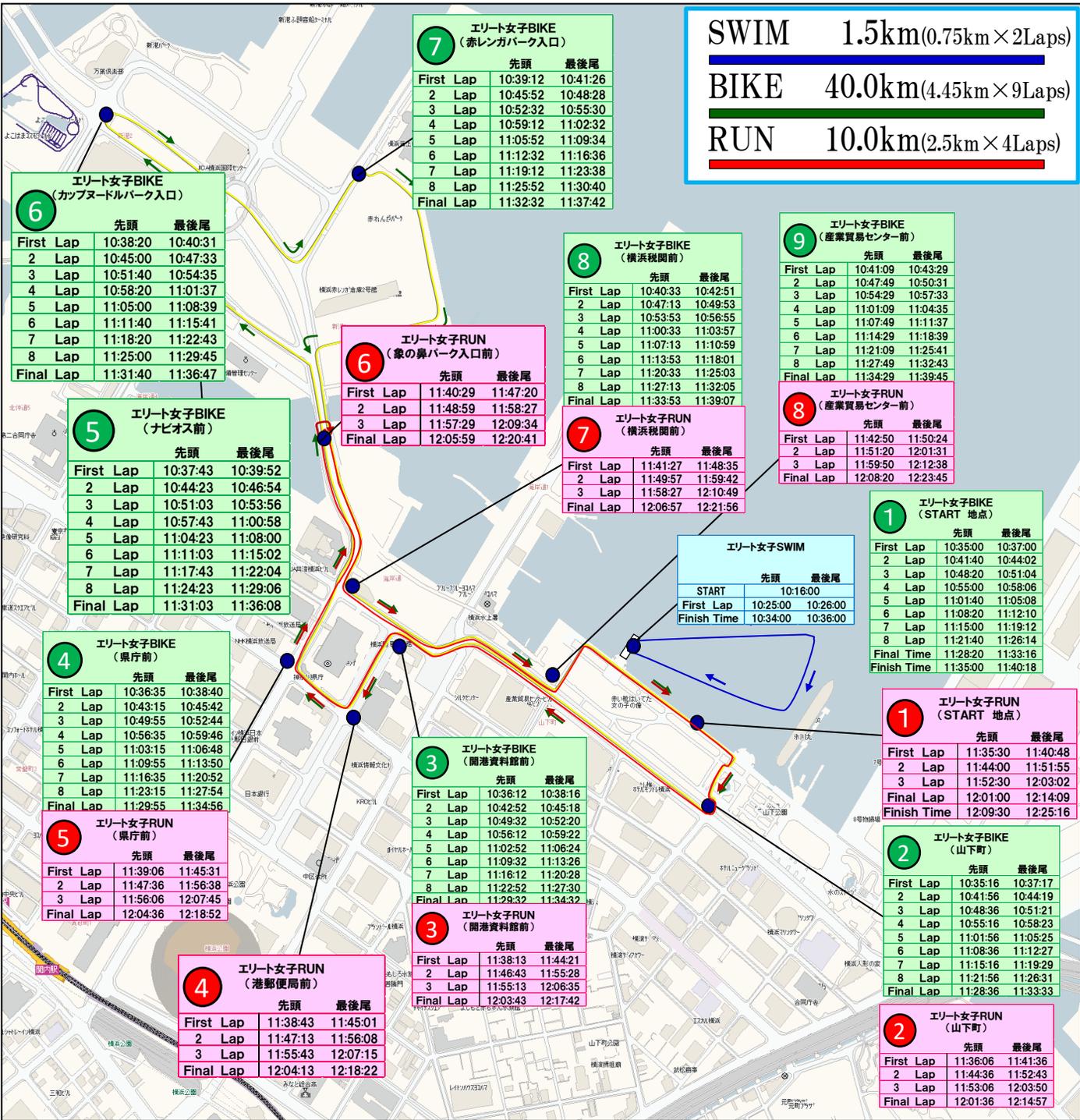
SWIM	0.75km(0.75km×1Lap)
BIKE	20.0km(5km×4Laps)
RUN PTWC	5.0km(5km×1Lap)
RUN PTS2-VI	5.0km(1.66km×3Laps)

	先頭	最後尾
START	6:50:00	7:33:42
Finish Time	6:59:40	7:53:42

【想定タイム】

SWIM	先頭 9分30秒	最後尾 20分
PT 1	1分30秒	
BIKE	先頭 30分	最後尾 47分
T 2	1分	
RUN		
PTWC	先頭 11分50秒	最後尾 20分
PTS2-5	先頭 15分	最後尾 32分
想定最大競技時間 約1時間34分		

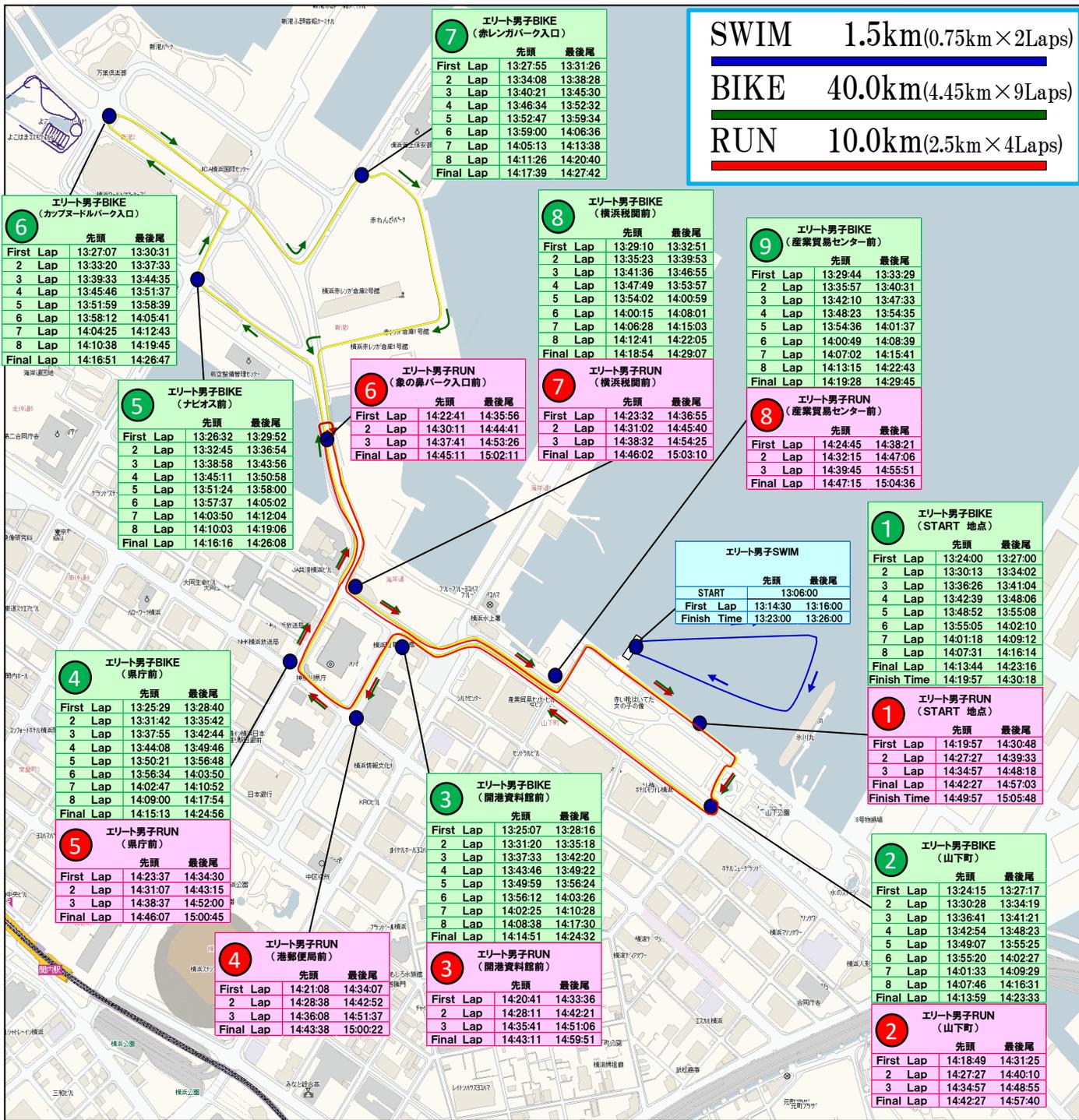
- スイム
 - 山下公園前面海域の750mのコースを反時計回りに1周回する
- バイク
 - 山下公園内のトランジションでバイクに乗りし、山下公園中央口から公道へ出て、人形の家でUターンし、県庁、ナビオス横浜、サークルウォーク、カップヌードルミュージアム、赤レンガ前を走行する5kmのコースを4周回する
- ラン
 - 山下公園と山下公園通りを走行する1.66kmのコースを3周回する



【想定タイム】

SWIM : 先頭周回9分	最後尾周回10分
T1 : 先頭1分	最後尾1分
BIKE : 先頭周回6分40秒	最後尾周回7分02秒
T2 : 先頭30秒	最後尾30秒
RUN : 先頭周回8分30秒	最後尾周回11分07秒
想定競技時間	2時間10分

- スイム
山下公園前面海域の750mのコースを反時計回りに2周回する
- バイク
山下公園内のトランジションでバイクに乗車し、山下公園中央口から公道へ出て、人形の家でUターンし、県庁、ナビオス横浜、サークルウォーク、カッヌードルミュージアム、赤レンガ前を走行する4.45kmのコースを9周回する
- ラン
山下公園と山下公園通りを走行する2.5kmのコースを4周回する



【想定タイム】

SWIM：先頭周回8分30秒 最後尾周回10分

T1：先頭1分 最後尾1分

BIKE：先頭周回6分13秒 最後尾周回7分02秒

T2：先頭30秒 最後尾30秒

RUN：先頭周回7分30秒 最後尾周回8分45秒

想定競技時間 2時間

- スイム
山下公園前面海域の750mのコースを反時計回りに2周回する
- バイク
山下公園内のトランジションでバイクに乗りし、山下公園中央口から公道へ出て、人形の家でUターンし、県庁、ナビオス横浜、サークルウォーク、カブヌードルミュージアム、赤レンガ前を走行する4.45kmのコースを9周回する
- ラン
山下公園と山下公園通りを走行する2.5kmのコースを4周回する