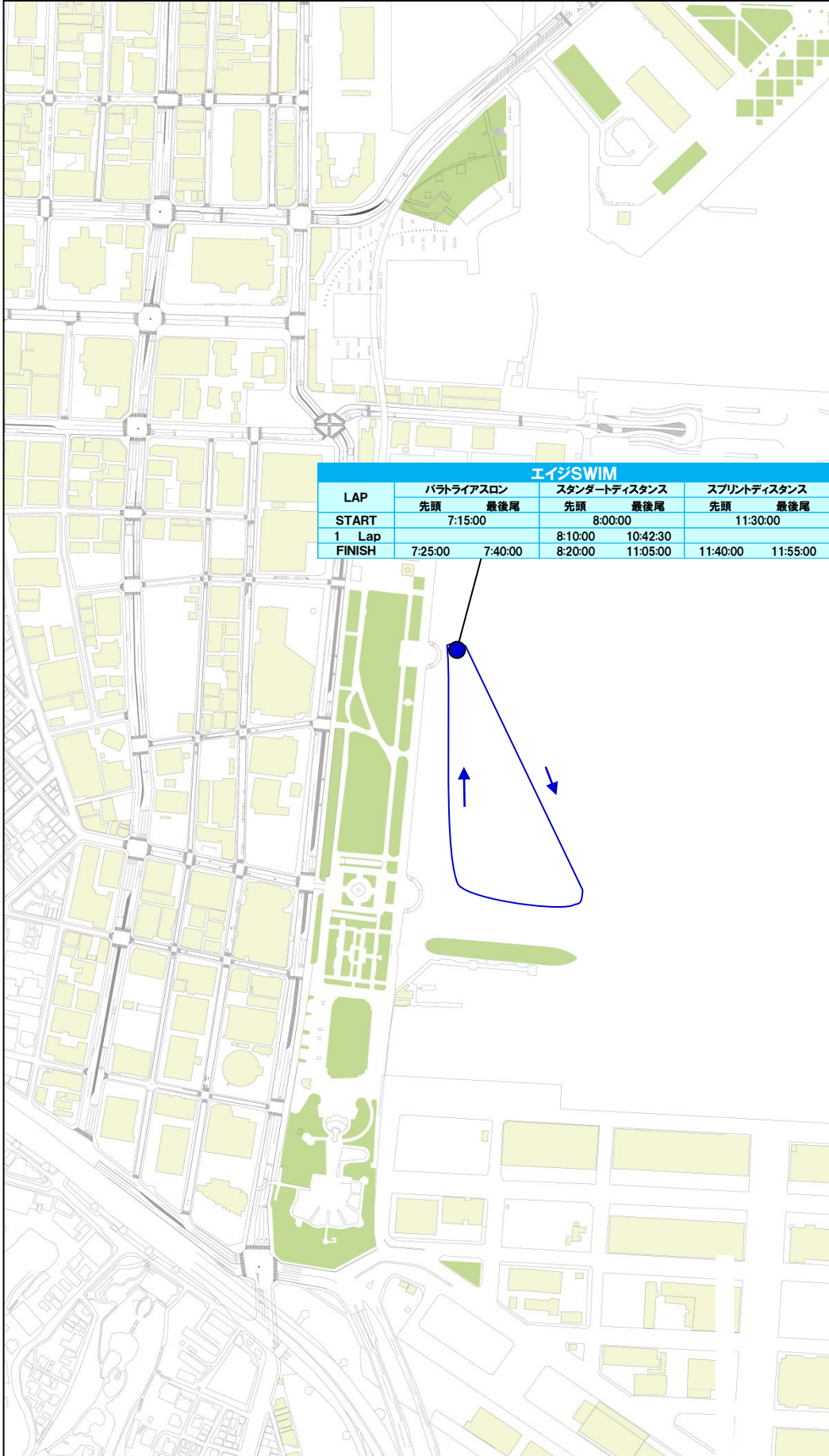


## ■5月14日(日)

スケジュール	選手競技時間	
	先頭	最後尾
◎交通規制開始	7:00 頃	
コース設営	7:00～7:35(バイクスタートまでに公道設営)	
スイムスタート	7:15	11:30
スイムフィニッシュ バイクスタート	7:35	11:55
バイクフィニッシュ ランスタート	8:35	12:55
(トップフィニッシュ)	9:15	—
バイクコース撤収	～ 13:20 頃	
◎交通規制解除	14:00 頃(バイクコース 13:20 頃)	
ラン最終フィニッシュ	—	14:10



LAP	エイジSWIM					
	パラトライアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
START	7:15:00		8:00:00		11:30:00	
1 Lap			8:10:00	10:42:30		
FINISH	7:25:00	7:40:00	8:20:00	11:05:00	11:40:00	11:55:00



**エイジBIKE① (START&FINISH 地点)**

LAP	パラトライアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス最終WAVE	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
START	7:27:00	7:42:00	8:22:00	11:07:00	11:42:00	11:57:00
2 Lap	7:38:01	8:02:00	8:32:00	11:24:00	11:52:00	12:14:00
3 Lap			8:42:00	11:41:00		
4 Lap			8:52:00	11:58:00		
5 Lap			9:02:00	12:15:00		
Final Lap	7:49:02	8:22:00	9:12:00	12:32:00	12:02:00	12:31:00
FINISH	8:00:00	8:41:30	9:17:34	12:49:09	12:10:10	12:50:30

**エイジBIKE② (山下ふ頭出口)**

LAP	パラトライアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス最終WAVE	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
First Lap	7:33:10	7:53:06	8:27:33	11:16:44	11:47:33	12:08:06
2 Lap	7:44:11	8:13:06	8:36:41	11:33:44	11:56:41	12:25:06
3 Lap			8:45:49	11:50:44		
4 Lap			8:54:57	12:07:44		
5 Lap			9:04:05	12:24:44		
Final Lap	7:55:12	8:33:06	9:13:13	12:41:44	12:05:49	12:42:06

**エイジBIKE③ (A突堤手前返し地点)**

LAP	パラトライアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス最終WAVE	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
First Lap	7:35:00	7:56:24	8:29:12	11:19:38	11:49:12	12:11:24
2 Lap	7:46:01	8:16:24	8:38:20	11:36:38	11:58:20	12:28:24
3 Lap			8:47:28	11:53:38		
4 Lap			8:56:36	12:10:38		
5 Lap			9:05:44	12:27:38		
Final Lap	7:57:02	8:36:24	9:14:52	12:44:38	12:07:28	12:45:24

**エイジBIKE④ (旧ホテルニューグランドホテル前折り返し)**

LAP	パラトライアスロン		スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス最終WAVE	
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	先頭	最後尾
First Lap	7:37:40	8:01:12	8:31:36	11:23:51	11:51:36	12:16:12
2 Lap	7:48:41	8:21:12	8:40:44	11:40:51	12:00:44	12:33:12
3 Lap			8:49:52	11:57:51		
4 Lap			8:59:00	12:14:51		
5 Lap			9:08:08	12:31:51		
Final Lap	7:59:42	8:41:12	9:17:16	12:48:51	12:09:52	12:50:12

