

第10回デュアスロンチャレンジ in 日産スタジアム



オンライン競技説明会



2022年11月27日 会場：日産スタジアム

主催・主管：（一社）神奈川県トライアスロン連合

協力：日産スタジアム・横浜市トライアスロン協会・川崎市トライアスロン協会

説明内容

- ・コロナ対策
- ・会場到着後の流れ
- ・競技会場・コース
- ・タイムスケジュール
- 距離・周回数
- ・バイク・ラン共通ルール
- ・バイク
- ・ラン



テクニカル・オフィシャル（審判員）
ユニフォーム

保護者/帯同のみな
さまもご確認ください

コロナ対策 大会方針

- 選手・応援者、関係者の安全を最優先します
- **37.5度以上**ある場合と体調がすぐれない方は、入場、出場できません
- 選手は競技中以外では、マスクを着用して下さい
- 応援者は常時、マスクを着用してください
- 消毒用エタノールを受付・トイレ・更衣室など各箇所に配置しますのでご使用ください
- 会場内では3密を避け、2mのソーシャルディスタンスを確保してください

応援の皆さまへ コロナ対策のお願い

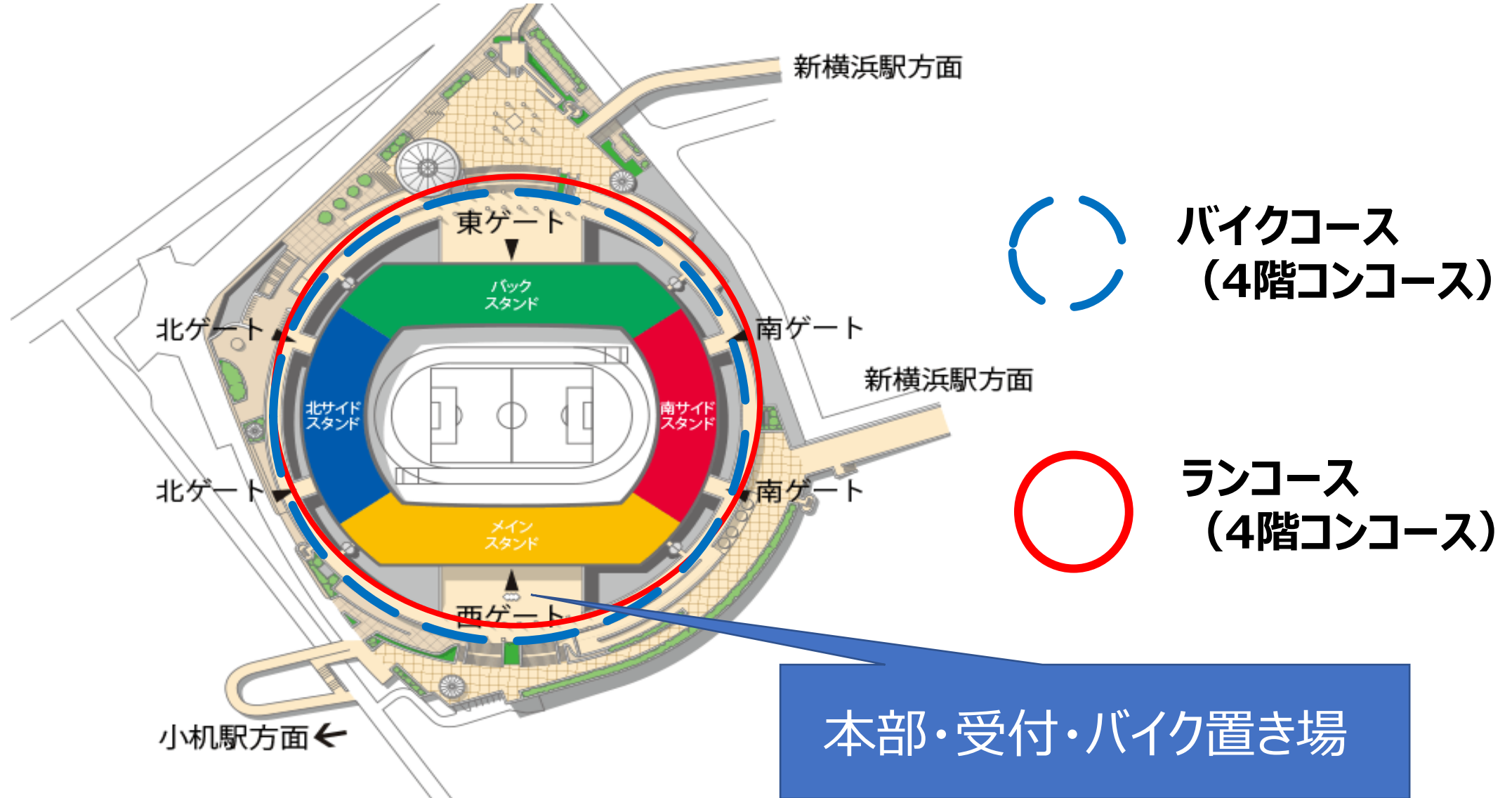
- 参加選手の保護者/帯同の来場の際は、会場内では常時マスクの着用をお願いします。
- 大声での声援を控え、スティックバルーン（右）の使用など、ご検討願います



会場到着後の流れ

- **選手は「体温・健康管理・行動記録」・「参加同意書」を受付に提出します**
- **選手はレースナンバー1枚とヘルメット・バイク用ステッカーを受け取ります**
- **荷物、貴重品の預かりはありません**
- **車の鍵のみ本部でお預かりします**
- **バイク置き場は受付の隣です。バイクは寝かせて置くか、バイクスタンドを用意して下さい**

競技会場・コース



タイムスケジュール・距離・周回数

受付	7 : 30 ~ 8 : 15		
開会・競技説明	8 : 30 ~		
競技	招集時刻	スタート時刻	終了時刻
バイク	—	—	—
小学生・低学年	8 : 50	9 : 00	9 : 15
小学生・高学年	9 : 10	9 : 20	9 : 40
中学生、一般	9 : 35	9 : 45	10 : 05
ラン	—	—	—
小学生・低学年	10 : 20	10 : 30	10 : 35
小学生・高学年	10 : 30	10 : 40	10 : 50
中学生	10 : 45	10 : 55	11 : 10
一般	11 : 05	11 : 15	11 : 45
閉会	11 : 45 ~		

カテゴリー	バイク	ラン	総距離
小学生・低学年	3 km (3 周)	1 km (1 周)	4km
小学生・高学年	5 km (5 周)	2 km (2 周)	7km
中学生	10 km (10 周)	3 km (3 周)	13km
一般	10 km (10 周)	5 km (5 周)	15km

バイク・ラン 共通ルール

- 記録はストップウォッチで計測します
- 距離と周回数は選手が管理します
- スマートフォンの通話や、撮影しながらの走行は禁止します
- マスクはスタート直前まで着用します
競技中はポケットに入れるなどして、常時携帯してください
- 選手は競技中以外では、マスクを着用して下さい
- 表彰式および会場での記録の掲示はしません、
大会HPに後ほどアップします

バイク スタート・フィニッシュ 西ゲート

バイク置き場

小学生・低学年 3km (3周)

招集 8:50

スタート 9:00

小学生・高学年 5km (5周)

招集 9:10

スタート 9:20

中学年、一般 10km (10周)

招集 9:35

スタート 9:45

**カテゴリー毎に、一斉にスタートします
レースナンバーは、背面に向けて
着用します**

招集場所

乗車



降車

③フィニッシュ

①スタート

②周回



減速して下さい!

バイク ルール

- カテゴリー毎の一斉スタート
- レースナンバーは背中側と、バイクの右側と、ヘルメットの前面と右側付ける
- ヘルメットはバイク競技用のみ可能
- ドリンクボトルは、ペットボトル禁止
- キープレフト（左に寄って、追い越しは右から）
- ドラフティング禁止（次のページで説明）



ヘルメットのストラップをしめてから
バイクに乗ります！

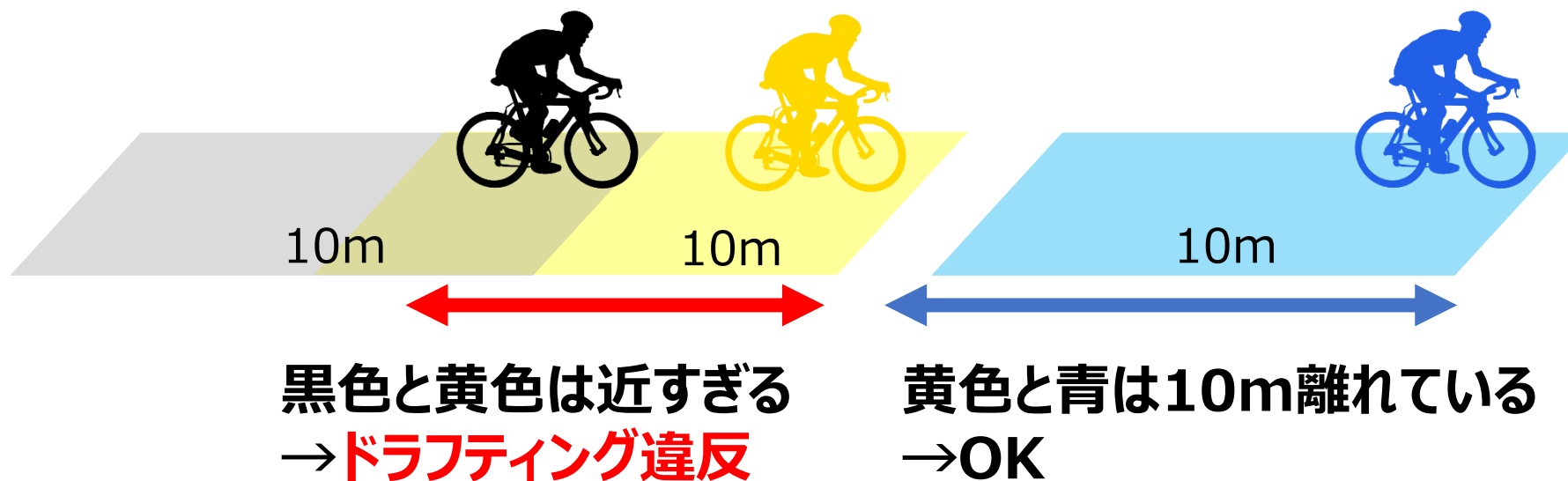


カチッ！
音がします！

ドラフティング禁止

ドラフティングとは？

他の競技者のドラフトゾーンに入って、走行すること



ラン スタート・フィニッシュ 西ゲート

バイク置き場

小学生・低学年 1km (1周)

招集 10:20

スタート 10:30

小学生・高学年 2km (2周)

招集 10:30

スタート 10:40

中学年 3km (3周)

招集 10:45

スタート 10:55

一般 5km (5周)

招集 11:05

スタート 11:15

カテゴリー毎に、一斉にスタートします
レースナンバーは、前面に向けて
着用します

招集場所

スタート
ライン

③フィニッシュ

①スタート

②周回

第10回デュアスロンチャレンジ in 日産スタジアム

日頃の練習の成果を発揮して下さい！



楽しみましょう！

