

2022 第 36 回 NISSANCUP 神奈川トライアスロン大会

兼 神奈川県選手権大会
第 27 回 JTU 関東ブロックトライアスロン選手権大会

ランパート運営マニュアル

【審判員用】

第 1.0 版

作成者	岩田 聖市
作成日	2022 年 7 月 1 日
最終更新日	2022 年 7 月 1 日

体制

チーフ TO / サブチーフ TO

名前	ポジション	役割	連絡先
岩田 聖市	チーフ	ラン統括	090-4173-3765
石井 啓礼	サブチーフ		

TO 一覧および担当エリア

名前	ポジション	担当・役割	備考・備品	
小原 博史	R1	ラン移動 ・各カテゴリーの先頭選手を自転車で先導する。 ・無線で情報を連絡する。	自転車、ヘルメット	
竹中 収	R2	ラン移動 ・各カテゴリーの最終選手を確認し、自転車で最後尾を追尾する。 ・無線で情報を連絡する。	自転車、ヘルメット	
宇治橋 裕	R3	定点 P1	・ルール違反監視 (折り返しのショートカット、レースナンバー向き、前ファスナー、リタリング不正等)	
新田 豪	R4	定点 P2		
飯山 貴仁	R5	定点 P3		
友野 友香	R6	定点 P4		
安田 博治	R7	定点 P5		
伊藤 秀明	R8	定点 P6	・P6 横断路管理	PB 兼務
澁谷 実	R9	定点 P7	・P7 横断路管理	

ラン競技スケジュール

No.	カテゴリー	エントリー (男+女)		レースNo.	ラン	スタート	推定ラン時間
1	スプリント	高校生	4 + 2	201-206	2.5km x 2	9:00	9 : 40 - 11 : 03
		一般	4 5 + 7	301-352			
2	一般		169+19	男 : 401-569 女 : 570-588	2.5km x 4	9:40	11 : 10 - 13 : 45
3	選手権	女子	16	61-74	2km x 5	12:15	13 : 50 - 14 : 45
4		男子	34	1-37		13:25	14 : 55 - 15 : 45

備品

白色ガムテープ : 5

サイネージ : (Uターン表示) 3, 周回—フィニッシュ 1

先導、最後尾のパウチシート

距離計測用ココロ (前日) : 1

巻尺 : 1

個別舗装マスク (リタイヤ選手用) : 18 (各 TO が 2 個保持)

コンビニ袋 (リタイヤアングルバンド回収およびごみ回収用) : 18 (各 TO が 2 個保持)

TO スケジュール

項目	時刻		備考
集合時間	6:00		
備品確認	6:00	6:30	
TO受付	6:20		
集合時間	6:30		
ランパートミーティング	6:30	6:45	
コーン・サイネージ配置 白ガムテープでの矢印	6:45	8:45	
エイド設営お手伝い	7:45	8:45	
スプリント	9:40	11:30	~9:40までに配置完了
一般	11:10	13:50	~11:10までに配置完了
エリート折返し設営	13:45	13:50	13:45までにエイド折返し終了して いない選手はピックアップ またはコースに沿って歩いて Finish
コーン撤収・食事	13:45	15:00	交代で食事 (CTO,SCTO、ラン移 動は13:45までに適時食事完了)
選手権 (女子)	13:50	14:45	12:15スタート
選手権 (男子)	14:55	15:45	13:25スタート
撤収		16:20	
解散	16:30		

トイレ等で席を外したいとき他ヘルプ必要時には、CTO、STO、移動 TO に連絡ください。
撤収時には、ごみが残らないように注意お願いいたします。

競技規則について（ラン）

- 本大会は(公社)日本トライスロン連合競技規則およびローカルルールが適用されます。
- 選手権の部のエイドステーションにおいては、リタリングゾーンを設置する。
 - ・ リタリングゾーンのエリア外にてゴミを捨てた選手にはタイムペナルティ 10 秒を科す。
- ラップオーデーターは配置しない(選手権の部)
 - ・ 周回数の管理は選手自身で行う。(聞かれた場合は各カテゴリーの周回数のみ回答)
- ランでは上下ウェアを着用すること。「上半身はだか」での競技禁止。
- 前開きファスナー付ウェアの着用は可。但し、前ファスナーを下げたままで競技を行うことは禁止。
- ランではシューズを着用すること。「裸足」での競技禁止。
- ラン競技中、レースナンバーは前面によく見えるよう着用する。レースナンバーの改造、折曲げは厳禁。
- ナンバーベルト使用時には、レースナンバーが腰から上にくるように着用する。
- 自力走行により、規定コースを競技する。
- キープレフトを厳守し、右側から追い越す。
- ヘッドフォンやイヤホンを着着したまま競技を行うことは禁止。
- スマートフォンを携帯して競技することは、GPS として使用する場合に限り許可する。通話や撮影に使用することは禁止。
- アクションカメラ（GoPro 等）を着用してレースに出場することはできない。
- ランの周回チェックはアンクルバンドによる「機械周回チェック」を行う。

TO 業務補足

- ルールに違反している選手を確認した場合の対応

カテゴリー	違反時の対応
スーパースプリントの部 一般の部 一般リレーの部	・選手への是正指導 折り返しショートカット レースナンバー 前ファスナー リタリング不正等
選手権の部	・レースナンバーの他に時間と場所を詳細に記録し HR へ報告し裁定を仰ぐ

- リタイヤ選手対応

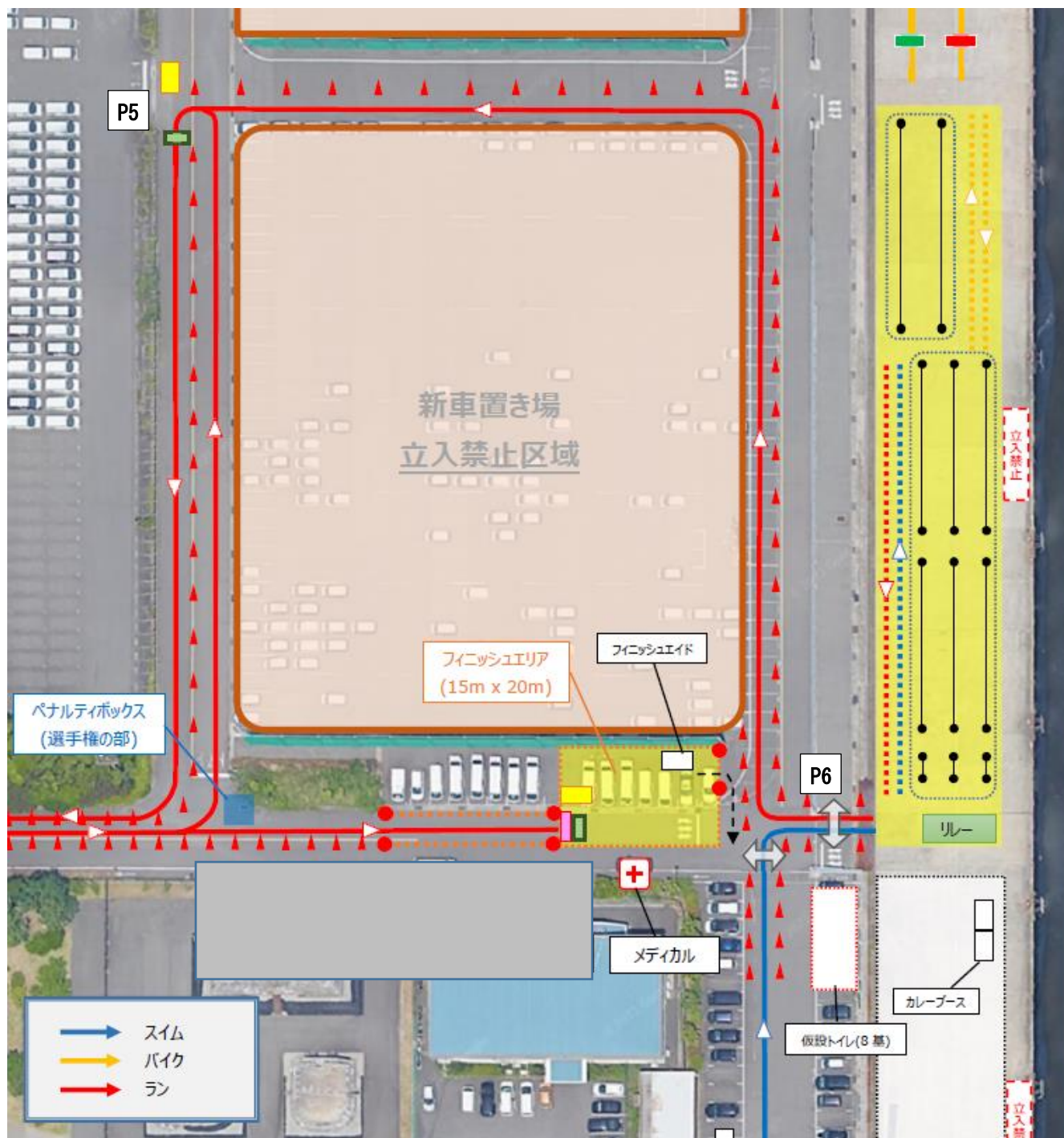
リタイヤ理由の確認、リタイヤ選手のレースナンバーを CTO か SCTO に連絡、アンクルバンド回収、必要により、メディカルあるいは、大会本部（070-3236-2277）への連絡。

附 1. ランコース図

ランコースマップは全体 HP 参照



附 2. 大会本部周辺図



附 3. 大会本部周辺広域図

