

---

第36回 NISSAN CUP 神奈川トライアスロン大会  
神奈川県選手権大会  
第27回 JTU 関東ブロックトライアスロン選手権大会

## 最終要項

開催日 2022年7月3日(日)

開催地 神奈川県横須賀市浦郷沖水域及び夏島町周辺特設コース

NISSAN CUP 神奈川トライアスロン大会事務局  
〒224-0041 神奈川県横浜市都筑区仲町台 5-7-5-601  
TEL: 070-3236-2277 (平日 10:00~17:00)  
E-mail: info@kn-tu.or.jp

## 目次

目次	2
1. ご挨拶	3
2. 大会概要	4
3. 競技内容/スケジュール	5
1. 競技カテゴリー	5
2. 距離/周回数	5
3. 制限時間 (目安)	5
4. トランジション	6
5. 表彰対象	6
4. 本大会における COVID-19 対策	7
5. 大会までの流れ	9
1. 体調チェック (来場者全員)	9
2. 競技説明会/WEB テスト (選手)	9
3. 参加同意書 (選手・応援者・観戦者)	9
4. 当日の受付について	9
5. 大会支給品	9
6. 注意事項	10
6. 競技規則(ローカルルール)	10
1. 全般	10
2. 競技説明会	10
3. スイム	12
4. バイク	14
5. ラン	16
6. トランジション	16
7. フィニッシュ	16
8. その他大会ルール	17
7. コースマップ	18
1. スプリントの部	18
2. 一般の部	19
3. 選手権の部 (エリート女子・男子)	20
8. エリア詳細図	21
1. 大会会場詳細	21
2. スイムコース図/警戒配置図	22
9. 会場アクセス	23
10. スタートリスト	24

### ■ 略語一覧

TO	Technical Official テクニカル・オフィシャル (審判員)
TL	Team Leader チームリーダー
TD	Technical Delegate 技術代表
HR	Head Referee 審判長

## 1. ご挨拶

### ご挨拶

NISSAN CUP 神奈川トライアスロン大会 会長 中山俊行



第 36 回 NISSAN CUP トライアスロン大会 兼 神奈川選手権 兼 第 27 回関東ブロック選手権が無事開催できることを嬉しく感じます。

本大会に挑戦するアスリート全員を心より歓迎いたします。

スタンダード、スプリント、選手権など多くのタイトルを掲げながらの開催となりますが、出場選手全員が安全に、かつ積み上げた力を出し切って戦ってくれることを期待しています。

新型コロナ感染防止、安全最優先の方針から参加選手、応援者、関係者には協力をお願いする部分もありますが何卒ご理解よろしくお願い致します。

最後に通常では走ることない施設を提供して頂いた日産自動車追浜工場の関係各位をはじめ、多くの企業、団体、ボランティア、TO など協力して頂いた皆様には心より感謝申し上げます。

本大会が出場選手の心に残る大会となることを祈念して挨拶の言葉とさせていただきます。

## 2. 大会概要

大会名称	第36回 NISSAN CUP 神奈川トライアスロン大会 兼 神奈川県選手権大会 第27回 JTU 関東ブロックトライアスロン選手権大会
開催日	2022年7月3日(日)
会場	神奈川県横須賀市浦郷沖水域 及び夏島町周辺特設コース
主催	NISSAN CUP 神奈川トライアスロン大会実行委員会
主管	一般社団法人神奈川県トライアスロン連合
特別協賛	日産自動車株式会社追浜工場
地域支援 パートナー	NTT 東日本・味の素・スポーツクラブ NAS・2XU
協力	横浜市トライアスロン協会・川崎市トライアスロン協会 公益社団法人日本トライアスロン連合関東ブロック協議会ほか
後援	公益社団法人日本トライアスロン連合・横須賀市・横須賀市教育委員会 横須賀商工会議所・公益財団法人神奈川県スポーツ協会

### <大会役員・実行委員会>

役職	氏名
大会会長	中山 俊行
大会副会長	渡邊 英夫
実行委員長	高崎 聡
レースディレクター(RD)	杉浦 博
大会本部	杉浦 真由美
チームリーダー(TL)	松村 一彦
技術代表(TD)	伊藤 功顕
審判長(HR)	清水 英一
審判長(HR) 選手権の部	市川 硬一

### <審議委員>

カテゴリー		氏名
スプリントの部 一般の部	大会副会長	渡邊 英夫
	実行委員長	高崎 聡
	技術代表	伊藤 功顕
選手権の部	JTU 関東ブロック協議会会長	園川 峰紀
	実行委員長	高崎 聡
	技術代表	伊藤 功顕

### 3. 競技内容/スケジュール

#### 1. 競技カテゴリー

時間	内容	ナンバー		招集
		番号帯	色	
7:00	駐車場オープン			
7:45~8:45	受付			
8:30~8:35	開会式 ※アナウンスで実施			
8:35~8:40	競技説明会(スプリント/一般) ※アナウンスで実施			
9:00~	スプリントの部スタート [*1]	201-206 301-352	黒	8:40~
9:40~	一般の部スタート [*1]	401~588	青	9:20~
10:50~11:00	競技説明会(選手権の部女子)			
11:20~11:30	競技説明会(選手権の部男子)			
11:40~11:55	表彰式(スプリントの部) ※アナウンスで実施			
12:30	選手権の部女子スタート [*2]	61-76	赤	12:15
13:40	選手権の部男子スタート [*2]	1-37	緑	13:25
14:00~14:15	表彰式(一般の部) ※アナウンスで実施			
16:00~16:15	表彰式(選手権の部) ※アナウンスで実施			
16:15~16:20	閉会式 ※アナウンスで実施			

[\*1] ローリングスタート：5秒おきに2人ずつスタート(計測ポイントを踏んでから計測開始)

[\*2] フローティングー斉スタート：海上にロープを張り、1mおきに選手がロープを握ってフローティングで並び一斉スタート

#### 2. 距離/周回数

No	カテゴリー	総距離	スイム	バイク	ラン
1	スプリントの部	25.75km	750m (750m x1)	20km (6.8km x3)	5km (2.5km x2)
2	一般の部	51.5km	1500m (750m x2)	40km (6.8km x6)	10.0km (2.5km x4)
3	選手権の部	51.5km	1500m (750m x2)	40km (3.7km x10 + 1.55km x2)	10.0km (2.0km x5)

#### 3. 制限時間 (目安)

No	カテゴリー	スイム	バイク	ラン
1	スプリントの部	スタート後 30分	スタート後 1時間 20分(80分)	スタート後 2時間(120分)
2	一般の部	スタート後 60分	スタート後 2時間 40分(160分)	スタート後 4時間(240分)
3	選手権の部	-	-	-

#### 4. トランジション

トランジションチェックイン	
スプリントの部	07:45 - 08:45
一般の部	07:45 - 09:00
選手権の部 (女子)	11:00 - 11:30
選手権の部 (男子)	11:30 - 12:00
トランジションオープン (バイクピックアップ)	
スプリントの部	10:45 - 11:20
一般の部	12:55 - 13:45 *13:45以降は、選手権の競技展開を確認し、適時バイクピックアップへ安全に誘導する
選手権の部 (女子・男子)	15:20 - 16:00

#### 5. 表彰対象

NO	カテゴリー	対象	順位
1	スプリントの部	総合	男女別 1~3 位
2	一般の部	総合	男女別 1~3 位
3	選手権の部	関東ブロック選手権	男女別 1~3 位
		神奈川県選手権	男女別 1 位

## 4. 本大会における COVID-19 対策

本大会は、下記、日本トライアスロン連合（JTU）の「2022年トライアスロン大会での新型コロナウイルス感染防止ガイドライン（2022/05/29）」に準拠して運営をする。

1. 基本事項・日本国政府、大会開催地自治体、競技団体（ワールドトライアスロン、日本トライアスロン連合（JTU））の感染対策防止方針を踏まえ、各大会関係団体（開催自治体、大会主催者、開催地競技団体）と協議のうえ大会毎のガイドラインを決定する・トライアスロン大会における感染対策として下記項目の実施検討を行う  
国際トライアスロン連合（World Triathlon）  
[https://education.triathlon.org/pluginfile.php/16926/mod\\_page/content/83/20211030\\_Covid19\\_Guidelines%206.0%20v1.pdf](https://education.triathlon.org/pluginfile.php/16926/mod_page/content/83/20211030_Covid19_Guidelines%206.0%20v1.pdf)  
日本トライアスロン連合（JTU） <https://www.jtu.or.jp/hjueuewohu83kjd/>
2. 基本的感染予防対策の徹底
  - ・競技以外の場面でのマスクの着用
  - ・会場での手指消毒の実施
  - ・『密』の回避（ソーシャルディスタンスの確保など）
3. 来場について 来場する全ての関係者（参加選手、大会運営関係者など）において次の場合は来場を控えていただく
  - ・来場予定日から7日以内（来場予定日を0日とする）に濃厚接触者になった場合
  - ・来場予定日から3日以内（来場予定日を0日とする）に1日でも体温37.5℃以上がある場合
  - ・来場予定日から3日以内（来場予定日を0日とする）に下記の症状がある場合  
咳または痰がある、喉に痛みがある／息苦しさがある／強いだるさを感じる／嗅覚や味覚に異常を感じるまた、学生選手においては次の事項に関しても考慮し参加する
  - ・原則、所属する学校（中学・高校・大学）の課外活動方針に従うこと
  - ・また、出場前に学校長への報告、承認を得ることを推奨
4. 来場前の健康行動チェックの実施
  - ・来場する全ての関係者（参加選手、大会運営関係者など）へ来場前7日間の健康行動チェックを実施
  - ・来場予定日から3日以内（来場予定日を0日とする）に発熱や濃厚接触疑いなどが判明した場合（※）は、原則として来場を控えていただく
  - ・健康状態確認は、Webシステム導入も検討※：濃厚接触疑い発生時は、都度審議を行う。
5. 検査について
  - ・基本的に、出場選手および関係者に対して検査（PCR・抗原など）の実施は求めない（来場前の健康行動チェックにて対応）
  - ・ただし、大会前の感染拡大状況や開催自治体（国際大会に関してはワールドトライアスロン）からの要請がある場合は、検査方法や対象者を含め検査実施を検討する
  - ・尚、検査実施の際は自己負担を基本とする
6. 観戦者の来場 観戦者や同行者の受け入れ可否については、国内や開催地の感染拡大状況、大会開催地の対策方針によって決定する 観戦者を受け入れる場合は、
  - ・基本的予防対策（上記2）の徹底
  - ・スタートエリアやフィニッシュエリアなど『密』な状態が予想されるエリアは入場制限も検討する
  - ・応援活動に関しては、大声での応援は控えていただく（応援は拍手などで）
7. 競技説明会

- 
- ・密接、密集を避けるためオンラインでの競技説明会の実施を検討する
  - ・ただし、感染対策を施すことができる場合は、現地での競技説明会も可とする
- エイジ大会においては、次の方法での実施も検討する
- ・密接、密集を避けるため事前に競技説明会動画のWEB公開
  - ・競技説明会内容の理解度確認テスト
8. 選手受付 ・同一時間帯に集中しないよう、レースナンバーによって来場時間を指定する
- ・WEB受付なども検討
9. 選手配布物
- ・選手受付時に配布を行う
  - ・レースナンバー、ポディナンバーシール、記念Tシャツ、スイムキャップ、その他必要な書類等は、事前郵送対応も検討する
  - ・現地で配布対応を行う場合は、レースナンバー毎に時間枠を設けるなど時間帯が集中しないように行う
10. セレモニー関連：開会式・閉会式・表彰式・パーティー
- ・セレモニーを実施する場合は、屋外や換気のよい場所、マスクの着用など基本的感染対策を徹底し実施する
  - ・また、短時間でコンパクトに行うことを検討 ・飲食の伴う大人数でのパーティーは、原則自粛
11. スタートでの対応
- ・スタート前の待機中は、マスク着用、対人距離1mの確保を行う
  - ただし無言で待機できるのであれば、マスク無しも許容される
  - ・エイジ大会でのスタート方式については、スタートエリアの環境も考慮し、ウェーブスタート（\*1）やローリングスタート（\*2）を検討する
- \*1 ウェーブスタート
- ・ウェーブの人数については、大人数になりすぎないように調整を行う
- \*2 ローリングスタート
- ・数名～10名程度ずつ、数秒～10秒程度ごとにスタートする方式
  - ・スタート後のバトルやスイム中の接近、接触の回数を減らすことも目的とする
  - ・また、バイク・ランコースでの混雑を避ける効果が期待できる
  - ・一方、スタートまでに待機列が長くなりやすいので待機中の対人距離1m確保を行う
12. エイドステーションでの対応
- ・エイドステーションスタッフと参加選手との接触を避けるため、セルフ方式を検討
  - ・コップの廃棄は用意したゴミ箱に選手自身が入れるよう案内する
13. トランジションエリアでの対応
- ・早くフィニッシュした選手が速やかに自転車を引き取って帰路につけるよう、トランジションエリアを早期解放できるように検討する
14. フィニッシュエリアでの対応
- ・フィニッシュエリアは、密にならないよう十分なスペースの確保を行う
  - ・フィニッシュ後は、選手へマスクの着用を喚起し、速やかに移動できるよう案内する
  - ・エイジ大会での同伴フィニッシュについては、同伴者へ基本的感染予防対策（上記2）を施していただくことを前提に実施も検討可能
15. 会場での結果速報について
- ・会場内での掲示は、密集発生の一因となるのでWEB配信や後日ホームページでの掲載などを検討する
16. 接触確認アプリの導入

・感染拡大防止を目的として開発された厚生労働省（COCOA）や各自治体で展開している接触確認アプリの活用を検討する

#### 17. 大会後7日間以内に陽性者となった場合

・参加者が大会後7日間以内に新型コロナウイルスに罹患した場合は大会側に連絡を行う

#### 18. 大会後の立ち寄りについて

・大会後はできる限り速やかに帰宅いただくよう案内する

## 5. 大会までの流れ

### 1. 体調チェック（来場者全員）

- 大会前7日間から選手、応援者、観戦者、すべてのスタッフの体調チェックが必須となります。
- 選手はすでにメールでご案内している QR Check-in のマイページから体調管理を行ってください。  
※万が一メールが届いていない方は至急大会事務局にお問い合わせください
- 選手・応援者、観戦者は、神奈川県トライアスロン連合ホームページより『体温・健康管理・行動記録シート』『参加同意書』を印刷し記入してください。  
**入力・記入または提出がない場合は、入場をお断りさせていただきます。**
- **体温 37.5℃以上の場合は参加をお断りさせていただきます。**

### 2. 競技説明会/WEBテスト（選手）

- 6/26(日)12:00より、競技説明会動画視聴および QRCheck-in による WEB テストが開始されます。
  - 競技説明会動画：神奈川県トライアスロン連合ホームページにてご案内いたします
  - WEB テストは QRCheck-in マイページよりご回答ください(回答期間: 6/27 12:00~ 7/3 8:45)

### 3. 参加同意書（選手・応援者・観戦者）

- 神奈川県トライアスロン連合ホームページより『参加同意書』を印刷し記入してください。
- 提出がないと入場・出場できません。

### 4. 当日の受付について

- 受付は 7:45~8:45 に行います。（昨年とは異なり、フィニッシュ近くになります。ご注意ください。）
- 下記、必ずご準備ください。**※無い場合は入場をお断りさせていただきます**
- 本大会は来場人数制限を行いません。

受付時にご用意いただくもの	
選手	①マイページの『QRコード』の提示 ※スムーズな読取りにご協力お願いいたします ②『参加同意書』の提出
応援者・観戦者	①『体調・健康管理・行動記録シート』の提出 ②『参加同意書』の提出

### 5. 大会支給品

- スイムキャップ、ボディナンバーシール(スプリント/一般 2 枚、選手権 4 枚)、レースナンバー 1 枚、ナンバーシール(バイク用 1

枚、ヘルメット用1枚)、ランチ券、大会記念品、トランジションバッグ などを受け付け時にお渡しします。

受け取ったら内容物を確認の上、シールの貼り付けなどの準備作業を進めてください。

- レースナンバー用ゴムひもが必要な選手は大会本部までお申し出ください。
- 本最終要項は、web での提供のみになります

## 6. 要注意事項

- テント、ブルーシートの持ち込みはできません。
- 熱中症対策として帽子、タオル、(氷)保冷剤、水、経口補水液(OS-1)等持参で万全の準備をお願いします。
- 立入禁止エリアには絶対に入らないでください。
- 昼食時は、ソーシャルディスタンスを確保し、黙食をお願いします。
- 工場内施設や設備の撮影は禁止です。

## 6. 競技規則(ローカルルール)

- 本大会は「日本トライアスロン連合競技規則/運営規則」及び以下の「ローカルルール」が適用されます。

### 1. 全般

- アクションカメラ(GoPro等)を着用してレースに出場することはできない。バイクへの装着も不可。
- 「自転車」・「自転車(競技用)ヘルメット」・「自転車及びランニング用シューズ」は、大会当日に選手自身で持参すること。忘れた場合はレースには参加できない。(当日の貸し出しは無し)
- 選手への個人的援助は禁止。
- 表彰式は、アナウンスのみで実施する。(対象者を通知する)
- リザルトは会場での掲示は実施しない。(大会終了後、神奈川県トライアスロン連合ホームページにてリザルトを公開する)
- WEB完走証は7/6(水)頃から神奈川県トライアスロン連合ホームページにて公開する。

### 2. 競技説明会

- スプリントの部/一般の部は、事前にオンライン競技説明会の動画をインターネット上に公開、選手が視聴し、理解度をチェックする形式とする。  
大会当日はアナウンスにて、注意事項および当日の変更点等を説明する。
- 選手権の部は、大会当日に会場にて競技説明会を実施する。
- 大会当日の対応は以下の通りとする。

カテゴリー	大会当日の競技説明会
スプリントの部 一般の部	・アナウンスにて競技説明会を実施する。 <時間> 08:35~08:40 ※競技全般の注意事項、当日の変更点等を説明する。
選手権の部	・スイム受付付近エリアにて実施する。 <時間> 女子:10:50~11:00 男子:11:20~11:30 ※ウェットスーツ着用可否、当日の変更点等を説明する。

<選手権の部 競技説明会実施場所>

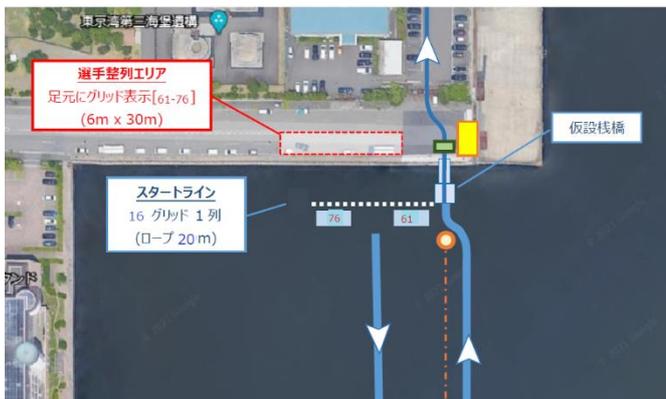


### 3. スイム

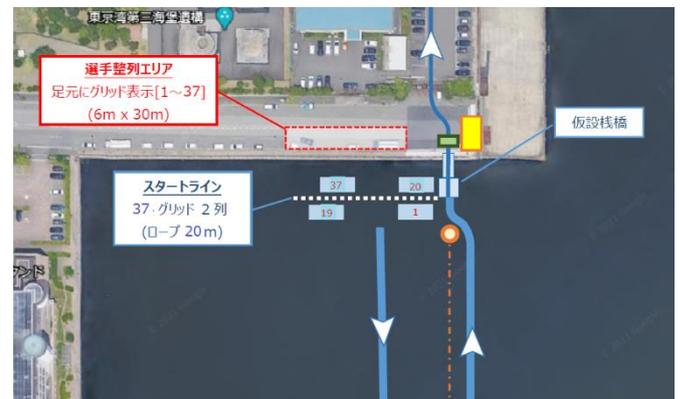
#### ■ スタート手順

カテゴリ	スタート手順
スプリントの部 一般の部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ローリングスタート</li> <li>5秒おきに2人ずつスタート(計測ポイントを踏んでから計測開始)</li> <li>※試泳は行いません</li> </ul>
選手権の部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フローティングー斉スタート</li> <li>※試泳は行いません</li> </ul> <p><b>&lt;詳細手順&gt;</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① MC がレースナンバー順に選手をコールする。</li> <li>② コールされた選手は「選手整列エリア」の足元に表示のスタートグリッドを選択する。</li> <li>③ 全員整列後、先頭から順番にスロープを降りて入水する。(マスクを廃棄する)</li> <li>④ ロープに表示されたグリッドを掴み待機する。 グリッド 1～19 は、ロープを左手で掴み前列に待機 グリッド 20～37 は、ロープを右手で掴み後列に待機</li> <li>⑤ 全員がロープを掴んで待機したことを確認し、ホーンで一斉スタートする。</li> </ol>

#### <選手権の女子 スタートエリア>



#### <選手権の男子 スタートエリア>



#### ■ 不正スタート(フォールス・スタート)

- 選手権の部においては、フォールス・スタートの選手は、第1 トランジションにて 15 秒間のタイムペナルティを科す。

#### ■ ボディナンバリング

- 当日配布されるボディナンバーシールを指定箇所に貼り付けること。

選手権の部：4枚 (両腕・両足)

スプリント/一般の部：2枚 (両腕)

#### ■ スイム試泳

- 本大会では仮設栈橋の密防止の観点から、全カテゴリにて試泳は実施しない。
- スイム競技に不安のある選手へは、スイムスキップを推奨する。
- 選手は陸上での十分なウォーミングアップを実施し、事前にシャワーを浴びてスタートする。

■ ウェットスーツの着用基準は以下の通り

カテゴリー	ウェットスーツの着用基準
スプリントの部 一般の部	<b>トライアスロン用ウェットスーツ着用必須</b> ウェットスーツを着用していない方はスイム競技を行うことは不可 ※ラッシュガードは不可 ※未着用の場合は、スイムスキップでの競技継続を認める。
選手権の部	水温 20.0℃以上：着用禁止 水温 16.0℃～19.9℃：着用許可 水温 15.9℃以下：着用必須  ※水温はスタートの1時間10分前に測定し、1時間前に着用可否を発表する。 <女子> 測定：11:20、着用可否公表：11:30 <男子> 測定：12:30、着用可否公表：12:40

■ スイムスキップ

- 本大会では、スプリントの部、一般の部において、スイムスキップを認める。
- スイムスキップを希望する選手は、当日スイム招集エリアにてスイムスキップを申告する。
- バイク・ランのタイムは計測するが、参考記録扱いとし表彰対象にはしない。

カテゴリー	受付時刻	受付場所	バイクスタート時刻	スタート場所
スプリントの部	8:40	スイム招集エリア	9:40	トランジション
一般の部	9:30		10:50	スキップゾーン

- 仮設栈橋のスロープの定員を、安全上の理由により同時に最大10名までとする。
- 競技中であっても、一時的にスロープの移動に制限をかける場合がある。
- 仮設栈橋のスロープは、歩いて落ち着いて移動する
- レスチューブの使用については以下の通り
  - スプリントの部、一般の部にて使用可能とする。
  - レスチューブを使用した選手は、DNFとする。
- スイムでは、支給されたスイムキャップを必ず着用
- 足ひれ、パドル等の推進補助具の使用は禁止
- 危険回避及び体調保全のため、コースロープにつかまり小休止することは可能。ただし、コースロープ等をつかんで勢いをつけるなどは禁止。
- 救助を必要とする場合は、競技を停止し、片手を頭の上で振り、声を出して救助を求める。

## 4. バイク

### ■ ドラフティングの扱いは以下の通り

カテゴリー	ドラフティングの扱い
スプリントの部 一般の部	<b>禁止</b> <ドラフティング違反時の対応> ・「イエローカード」を提示し、ストップ&ゴーのペナルティにて対応する。 *JTU 競技規則 第 108 条 但し、レース展開や周囲の安全管理上、ストップ&ゴーが困難な場合には、ランペナルティボックスでのタイムペナルティを適用することがある。
選手権の部	<b>許可 (ドラフティングレース)</b>

### ■ 選手権の部の周回遅れ

- 本大会はラップされて周回遅れとなった選手についても、競技の継続を認める。
- ラップされた選手は、ドラフティング不可でそのままレースを継続することができる。
- ラップされた後に、ドラフティングを行っていた選手は、ランペナルティボックスにて、2 分のタイムペナルティを科す。

### ■ バイク競技に使用する自転車は以下の通り

カテゴリー	自転車
スプリントの部 一般の部	ロードレーサー、TT バイク (左記以外の自転車では参加不可)
選手権の部	JTU 競技規則に準拠

※『固定ギヤ車』『ブレーキ無し車』など、競技者に危険を及ぼす恐れのある自転車の利用は厳禁

### ■ ホイールステーション用のホイールの預託・返却

- トランジションチェックイン時(11:00~12:00)に、トランジションエリアにてホイールステーション担当の TO へ預託する。
- 預託されたホイールは TO が車で運搬し、GRANDRIVE のホイールステーションへ設置する。
- 選手権の部男子のバイク競技終了後、TO が車でトランジションエリアへ運搬し、その後選手へ返却する。

### ■ ラップオーダーは配置しない(選手権の部)

- 周回数の管理は選手自身で行う。

### ■ バイク試走

- 本大会では密防止の観点から、全カテゴリーにてバイク試走は実施しない。
- 選手は、事前にコースマップ等にて、コース・周回数を把握して出場すること。

### ■ 走行中の「前方注意」「車間距離の確保」は選手義務。

### ■ 「キープレフト(左側走行)」にて競技する。(左端から 1m、コース幅の左側 3 分の 1 以内を基準)

### ■ 追い越しは、後方確認し前走者の右側から行う。

### ■ ドラフティングゾーンは**前方選手の前輪先端から後方 10m**の範囲。バイクは約 2m であるため、4 台分の車間距離。

### ■ 他競技者のドラフティングゾーンに入れるのは、「追い越そうとしているとき(20 秒以内)」、「危険回避の場合」、「トランジション出入口」など。

### ■ 追い越し中は追い抜く意思を持って「前進」している必要がある。そのため、ドラフティングゾーン内では、前走の競技者と同一スピードを保ったままではならない。また、追い越されたらすぐに抜き返したり背後についてはならない。

- バイクコースの GRANDRIVE 手前の陸橋は、安全のため追い越し禁止とする。



- ヘルメットは『自転車専用』を必ず着用。「カスク」「ヘッドギア」等の利用は厳禁。
- バイクでは上下ウェアを着用し、規定のヘルメットを着用すること。「上半身はだか」での競技禁止。
- 前開きファスナー付ウェアの着用はファスナーを上げることで使用可。前ファスナーを下げたままでの競技を行うことは禁止。
- バイク競技中、レースナンバーは背中によく見えるよう着用する。レースナンバーの改造、折曲げは厳禁。  
※ ずれている場合、見づらい場合等は直させてください。
- ナンバーベルト使用時には、レースナンバーが腰から上にくるように着用する。
- バイク用レースナンバーシールは、ヘルメットの前面とバイクサドル左下フレームに貼りつける。
- 交通規則を守り、表示看板、セイフティー・コーン、大会スタッフの指示に従って競技する。
- バイクパートでは、エイドステーション無し。
- 「ペットボトル」をバイクボトルホルダーに入れて競技を行うことは禁止。
- ヘッドフォンやイヤホンを装着したままでの競技を行うことは禁止。
- スマートフォンのバイクへの取り付けは、GPS/サイクルメーターとして使用する場合に限り許可する。通話や撮影に使用することは禁止。
- バイクの周回チェックはアンクルバンドによる「機械周回チェック」を行う。
- 周回数の確認は選手自身で行う。周回チェックポイントでは、自身の周回数をスタッフに確認することはできない。
- 周回数確認のため、サイクルメーターの装着を推奨する。

## 5. ラン

- 選手権の部のエイドステーションにおいては、リタリングゾーンを設置する。
  - リタリングゾーンのエリア外にてゴミを捨てた選手にはタイムペナルティ 15 秒を科す。
- ラップオーディターは配置しない(選手権の部)
  - 周回数の管理は選手自身で行う。
- ランでは上下ウェアを着用すること。「上半身はだか」での競技禁止。
- 前開きファスナー付ウェアの着用は可。但し、前ファスナーを下げたままで競技を行うことは禁止。
- ランではシューズを着用すること。「裸足」での競技禁止。
- ラン競技中、レースナンバーは前面によく見えるよう着用する。レースナンバーの改造、折曲げは厳禁。
- ナンバーベルト使用時には、レースナンバーが腰から上にくるように着用する。
- 自力走行により、規定コースを競技する。
- キープレフトを厳守し、右側から追い越す。
- ヘッドフォンやイヤホンを着用したまま競技を行うことは禁止。
- スマートフォンを携帯して競技することは、GPS として使用する場合に限り許可する。通話や撮影に使用することは禁止。
- ランの周回チェックはアンクルバンドによる「機械周回チェック」を行う。(輪ゴムの配布は実施しない)

## 6. トランジション

- トランジションのタイムは、バイクパートの競技時間に含まれる。
- トランジションエリア内に、競技者および特別に許可を受けた者以外の立入禁止。応援者・観戦者が入ることはできない。
- バイクラックに目印をつけることは禁止。
  - ※ トランジションエリアにセットするもの：自転車、ヘルメット、シャツ、シューズ、帽子、タオルなど
- ヘルメットのストラップは、ラックからバイクを外す前にしっかりと締める。フィニッシュ後はバイクを掛けてからストラップを外す。
- トランジションエリア内はバイク乗車禁止。ペダル片足走行も禁止。
- バイクの乗車・降車の方法は下記のとおり。
  - <乗車> バイク前輪の先端が乗車ラインを超え、片足が乗車ラインを越えた後に、完全に片足が地面についてから乗車する。
  - <降車> バイク前輪の先端が降車ラインを超える前に、降車ライン手前の地面に、片足が完全にについてから降車する。

## 7. フィニッシュ

- フィニッシュにおける意図的な同着は禁止。
- 同伴フィニッシュは禁止。
- 着順は、計測チップがフィニッシュライン上に達した瞬間とする。
- 複数の競技者が同時にフィニッシュする場合は、フィニッシュ TO が判定を行う。
  - ※ 競技者の胴体の一部がフィニッシュラインを通過した瞬間を判定する。
- 明らかに周回不足と判断される場合には完走扱いとしない。
- 周回数が規定数以上の場合(多く周回してしまった場合)でも順位の繰り上げ措置は実施しない。
- フィニッシュエリアは、選手・関係者以外立ち入り禁止とする。
- フィニッシュした選手は、以下の流れで一方通行で行動しフィニッシュエリアを退出する。
  - 自らアンクルバンドを外して所定の回収箱へ入れる。
  - 水とマスクを受け取り、その場でマスクを着用する。
- フィニッシュエリアおよび本部エリア内で、選手間の会話は自粛する。

## 8. その他大会ルール

- 荷物預かりは車の鍵のみ。大会本部にて預かる。
- 荷物は基本的に個人にて管理する。
- 貴重品預かりはなし。
- 周回管理用の輪ゴムの配布はなし。
- 更衣テント内は、ソーシャルディスタンスを保って使用する。
- 選手以外の応援者・観戦者が会場内で移動できる範囲は、以下黄色エリアとする。

### <応援者・観戦者行動可能エリア>



## 7. コースマップ

### 1. スプリントの部



## 2. 一般の部



### 3. 選手権の部 (エリート女子・男子)



## 8. エリア詳細図

### 1. 大会会場詳細



## 2. スイムコース図/警戒配置図



## 9. 会場アクセス

### <会場までのアクセス方法>



手段	詳細
自動車	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 国道 16 号線から夏島町大会会場エリアに向かい、「第 5 通用門」内に駐車して下さい。</li> <li>・ 『駐車証』をフロントガラス内側に掲示し大会指定駐車場をご利用下さい。路上の警備員、看板の指示に従って入場をお願いします。</li> </ul>
自転車	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 国道 16 号線から夏島町大会会場エリアへ向かい「第 5 通用門」から入場してください。</li> <li>・ 構内は乗車しないでください。</li> </ul>
鉄道	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 京浜急行電鉄にて「追浜駅」で下車してください。</li> <li>・ その後、徒歩かバスなどで夏島町大会会場へ向かい、「第 4 通用門」から入場して下さい。</li> </ul>
徒歩 (追浜駅から)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「追浜駅」から東方面へ道なりに歩いて下さい。約 2.2km (所要約 30 分)</li> <li>・ 「第 4 通用門」から入場してください。</li> </ul>
バス (追浜駅から)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「追浜駅」にて、「田浦・深浦循環バス『田 17』系統」へ乗車し、「東京ファイン前」にて下車して下さい。(所要約 5 分)</li> <li>・ 「東京ファイン前」から東方面へ道なりに歩いて下さい。約 600m (所要約 8 分)</li> <li>・ 「第 4 通用門」から入場してください。</li> </ul> <p>&lt;バス時刻表『田 17』系統&gt; *2022/7/3(日) 追浜駅発 (始発から 8 時まで : 抜粋)</p> <p>06:20 06:40 07:00 07:20 07:40 08:00</p>

## 10.スタートリスト

スプリットの部(高校生)

No.	氏名	性別	年齢	都道府県
201	ザン 愁真アレックス	男	高校1年	東京都
202	小林 大洋	男	高校1年	東京都
203	川村 俊介	男	高校2年	川崎市
204	油井 悠志	男	高校2年	横浜市
205	小茂田 琉七	女	高校1年	群馬県
206	高橋 実結	女	高校2年	東京都

スプリットの部(一般)

No.	氏名	性別	年齢	都道府県
301	宮野 佐周	男	22	東京都
302	中山 泰誠	男	25	横浜市
303	前田 桂典	男	33	横浜市
304	神田 智史	男	35	埼玉県
305	松尾 剛之	男	36	横浜市
306	オールド アレクサンダー	男	36	横浜市
307	三品 肇弘	男	38	横浜市
308	OGABALDWIN QUINT	男	40	東京都
309	中河 勇真	男	41	東京都
310	Hallehan Kieran	男	41	東京都
311	佐藤 俊寛	男	44	横浜市
312	永松 聡一郎	男	44	石川県
313	富岡 龍文	男	46	川崎市
314	ニシダ ケイスケ	男	49	東京都
315	平岩 淳	男	50	愛知県
316	片江 智明	男	50	東京都
317	生井 和平	男	50	東京都
318	青木 文伸	男	50	大和市
319	藤村 幸彦	男	50	藤沢市
320	川井 克紀	男	51	横浜市
321	信田 篤志	男	52	横浜市
322	久山 清	男	53	東京都
323	瀧 康太郎	男	53	茅ヶ崎市
324	新堀 隆章	男	55	川崎市
325	佐藤 勝洋	男	56	東京都
326	平山 経政	男	56	相模原市
327	池田 勝次	男	56	川崎市
328	溝口 昭成	男	56	東京都
329	猪飼 誓之	男	58	横浜市
330	藤江 洋人	男	58	東京都
331	小森谷 功	男	59	鎌倉市
332	小横 博	男	59	千葉県
333	田島 房好	男	59	東京都
334	藤林 保信	男	59	茅ヶ崎市
335	志田 哲也	男	60	東京都
336	関口 修一	男	61	横浜市
337	北島 明生	男	68	横浜市
338	沖村 政則	男	69	東京都
339	竹上 省三	男	69	東京都
340	佐々木 誠	男	70	横浜市
341	大野 勝彦	男	70	横浜市
342	川村 隆一	男	70	横浜市
343	岩崎 修	男	71	東京都
344	三浦 猛雄	男	77	横浜市
345	薬師 かれん	女	29	鹿児島県
346	鹿沼 由理恵	女	41	東京都
347	羽田 紀子	女	47	川崎市
348	西谷 志保	女	47	大和市
349	藤野 真由美	女	51	東京都
350	水野 かおる	女	51	東京都
351	瀬川 さえ美	女	57	横浜市
352	マクダッド マークステファン	男	40	京都府

一般の部

No.	氏名	性別	年齢	都道府県
401	濱野 圭佑	男	21	埼玉県
402	飯田 大生	男	22	千葉県
403	仲宗根 航大	男	24	横浜市
404	小林 樹	男	26	横浜市
405	滝沢 凛	男	26	東京都
406	福田 勇希	男	28	東京都
407	林 智広	男	29	東京都
408	植野 謙太	男	30	横浜市
409	吉田 惇	男	31	東京都
410	瀬戸 健太郎	男	32	東京都
411	須田 尊太	男	32	東京都
412	髙米 昇平	男	33	東京都
413	長縄 雄太	男	33	岐阜県
414	前田 雄哉	男	34	横浜市
415	小宮山 貴史	男	34	東京都
416	森田 康	男	34	横浜市
417	永島 優作	男	34	横浜市
418	香川 淳	男	35	東京都
419	今枝 佑介	男	36	東京都
420	浜田 裕介	男	36	東京都
421	西田 憲一	男	36	横浜市
422	森川 卓典	男	37	東京都
423	佐々木 克幸	男	38	千葉県
424	及川 克	男	38	東京都
425	林 良昭	男	38	横浜市
426	佐野 宇惟	男	39	横浜市
427	林 真太郎	男	39	東京都
428	小山 竜夫	男	40	東京都
429	柴田 隆司	男	40	逗子市
430	加藤 大地	男	41	横浜市
431	小林 正典	男	41	東京都
432	岡本 恵吾	男	41	平塚市
433	川上 竜太郎	男	42	横浜市
434	根本 亮治	男	42	横浜市
435	江畑 将也	男	42	横浜市
436	神谷 貴彦	男	42	東京都
437	荒木 慎一郎	男	42	川崎市
438	駒田 憲之	男	42	海老名市
439	三枝 洋介	男	43	東京都
440	中野 悟	男	43	横浜市
441	仙田 敬之	男	43	横浜市
442	平尾 真一	男	43	東京都
443	星野 光男	男	43	横浜市
444	松岡 大輔	男	43	逗子市
445	松戸 泰樹	男	43	横浜市
446	鈴木 裕之	男	43	東京都
447	伊藤 岳	男	44	東京都
448	志田 浩章	男	44	東京都
449	新海 渉	男	44	横浜市
450	永野 雄久	男	44	横浜市
451	瀬戸 俊一	男	44	海老名市
452	田中 啓一	男	44	川崎市
453	辻 泰士	男	44	東京都
454	堀田 大直	男	45	東京都
455	島山 海理	男	45	千葉県
456	小口 泰敏	男	45	東京都
457	後藤 啓介	男	45	東京都
458	松永 啓史	男	45	横浜市
459	西本 匡宏	男	45	横浜市
460	井上 卓也	男	46	愛知県

## 一般の部

No.	氏名	よみがな	性別	年齢	都道府県
461	大山 利明		男	46	東京都
462	大沼 亮	おおぬまりょう	男	46	東京都
463	山田 亨	やまだとおる	男	46	茨城県
464	嶋村 洋介	しまむら ようすけ	男	46	川崎市
465	河村 康文	かわむら やすふみ	男	46	横浜市
466	石橋 晃	いしばしあきら	男	46	藤沢市
467	祖父江 和彦	そぶえ かずひこ	男	46	沼子市
468	西村 将生	にしむら まさお	男	46	茅ヶ崎市
469	酒本 亮	さかもと あきら	男	46	横浜市
470	鬼澤 秀和	おにざわ ひでかず	男	46	茨城県
471	中田 優作	なかた ゆうさく	男	47	東京都
472	加藤 真	かとう まこと	男	47	綾瀬市
473	岡田 栄徳	おかだ まさのり	男	47	大和市
474	田中 徹	たなかとおる	男	47	川崎市
475	的場 大	まとばだい	男	47	横浜市
476	金長 剛之	きんちやう のりゆき	男	47	東京都
477	吉田 智也	よしだ ともや	男	48	横浜市
478	宇野 純一	うの そういち	男	48	川崎市
479	山崎 晶	やまざき あきら	男	48	埼玉県
480	山浦 誠	やまうら まこと	男	48	横浜市
481	石川 智浩	いしかわ ともひろ	男	48	横浜市
482	中野 正紀	なかの まさき	男	49	東京都
483	佐野 吉弘	さの よしひろ	男	49	横浜市
484	坂入 和徳	さかいり かずのり	男	49	東京都
485	川村 一徳	かわむら かずのり	男	49	川崎市
486	成松 祐介	なりまつ ゆうすけ	男	49	愛川町
487	松本 和仁	まつもと かずひと	男	49	横浜市
488	橋松 公彦	うえまつ きみひこ	男	49	藤沢市
489	田中 康晴	たなか やすはる	男	49	川崎市
490	米本 豊	よねもと ユタカ	男	49	横浜市
491	若山 泰介	わかやま たいすけ	男	49	東京都
492	青木 悟史	あおき さとし	男	49	横浜質市
493	三置 匠	みとみ たくみ	男	50	沼子市
494	伊東 良之	いとう よしゆき	男	50	綾瀬市
495	伊藤 剣太	いとう けんた	男	50	横浜市
496	佐藤 清	さとう きよし	男	50	東京都
497	吉山 清人	ふるや まさよと	男	50	横浜市
498	大木 康幸	おおき やすゆき	男	50	東京都
499	松崎 充宏	まつざき みつひろ	男	50	東京都
500	竹田 雅人	たけだ まさと	男	50	東京都
501	中島 健	なかじま たけし	男	51	横浜市
502	奈良 仁克	なら まさよし	男	51	横浜市
503	小西 波也人	こにし はやと	男	51	東京都
504	杉山 豊二	すぎやまと よじ	男	51	東京都
505	石田 雅彦	いしだ まさひこ	男	51	東京都
506	糸井 聡一	いとい せいいち	男	51	東京都
507	中野 浩	ナカノ ヒロシ	男	52	横浜市
508	大西 伸	おおにし しん	男	52	京都府
509	尼子 雅章	あまこ まさあき	男	52	千葉県
510	山口 英司	やまぐち えいじ	男	52	川崎市
511	松本 潤一	まつもと じゅんいち	男	52	群馬県
512	柳澤 智行	やなぎさわ ともゆき	男	52	東京都
513	橋本 智哉	はしもと ともや	男	53	沼子市
514	永井 克明	ながい かつあき	男	53	埼玉県
515	石橋 景祥	いしばし けいしょう	男	53	葉山町
516	須々木 昌朗	すずき まさあき	男	53	沼子市
517	仲宗根 一郎	ナカソネ イチロウ	男	54	横浜質市
518	大橋 誠司	おおはし せいじ	男	54	南足柄市
519	村山 義人	むらやま よしひと	男	54	沼子市
520	横山 剛	ヨコヤマ ツヨシ	男	54	東京都

## 一般の部

No.	氏名	よみがな	性別	年齢	都道府県
521	谷口 康夫	たにぐち やすお	男	54	海老名市
522	高橋 明博	たかはし あきひろ	男	54	横浜市
523	井崎 邦昭	いざき くにあき	男	55	横浜市
524	加藤 岩大	加藤 岩大	男	55	横浜市
525	勝倉 修一	かつくら しゅういち	男	55	鎌倉市
526	寺内 正己	てらうち まさみ	男	55	相模原市
527	石井 博之	いしい ひろゆき	男	55	横浜市
528	佐竹 理史	さたけ まさし	男	56	東京都
529	内田 英良	うちだ ひでお	男	56	東京都
530	大塚 邦幸	おおつか くにゆき	男	56	東京都
531	早川 信悟	はやかわ しんご	男	56	横浜質市
532	星川 浩	ホシカワ ヒロシ	男	56	川崎市
533	杉山 正剛	すぎやま まさし	男	56	静岡県
534	綱川 佳邦	つながわ よしくに	男	56	横浜市
535	辻野 尚哉	つじの ひさや	男	56	横浜市
536	井上 雅可	いのうえ まさよし	男	57	東京都
537	齊藤 正夫	さいとう まさお	男	57	東京都
538	橋澤 尚武	はしざわ しょうぶ	男	57	東京都
539	齋藤 浩一	さいとう こういち	男	57	鎌倉市
540	内山 雅裕	うちやま まさひろ	男	58	川崎市
541	山越 久	やまがし ひさ	男	58	鎌倉市
542	島村 泰行	しまむら やすゆき	男	58	鎌倉市
543	田中 慶	たなか けい	男	58	横浜質市
544	竹島 幸男	たけしま ゆきお	男	58	横浜質市
545	金井 周悟	Kanai Syugo	男	58	川崎市
546	村上 昌文	むらかみ まさふみ	男	59	埼玉県
547	栗原 昭夫	くりはら あきお	男	59	埼玉県
548	淵藤 英輝	ふかた ひでき	男	59	横浜市
549	中野 誠	なかの まこと	男	60	横浜市
550	内山 順造	うちやま じゅんぞう	男	60	厚木市
551	天野 一彦	あまの かずひこ	男	60	藤沢市
552	阿久津 正人	アクツ マサト	男	60	横浜質市
553	櫻本 克彦	えのもと かつひこ	男	61	埼玉県
554	永井 好郎	ながい よしろう	男	61	大磯町
555	阿部 功	アベ イサオ	男	61	大和市
556	富岡 弘文	とみおか ひろふみ	男	62	相模原市
557	関原 宏昭	せきや ひろあき	男	62	東京都
558	佐々木 秀一	ささき しゅういち	男	63	横浜質市
559	品田 治	しなだ おさむ	男	63	横浜市
560	大島 昇	おおしま のぼる	男	64	埼玉県
561	山中 登	やまなか のぼる	男	64	伊勢原市
562	川村 恒雄	カワムラ ツネオ	男	66	横浜質市
563	森本 正法	もりもと まさのり	男	67	東京都
564	畑中 泰二	はたなか たいじ	男	68	埼玉県
565	縄田 拓也	なわた たくや	男	68	東京都
566	深瀬 辰男	ふかせ たつお	男	70	東京都
567	小嶋 健司	こじま けんじ	男	72	東京都
568	渋谷 武志	しぶや たけし	男	77	横浜市
569	小笠原 美響	おがさわら えいき	男	79	山梨県
570	油井 あまね	ゆい あまね	女	23	横浜市
571	木村 綾愛	きむら あやめ	女	25	埼玉県
572	中山 琴絵	なかやま ことえ	女	26	埼玉県
573	小沼 楓果	おぬま ふうか	女	26	横浜市
574	笠原 直子	かさはら なおこ	女	35	千葉県
575	下村 吉美	しもむら あみ	女	35	東京都
576	藤田 麻友子	ふじた まゆこ	女	41	東京都
577	柴崎 亜希子	しばざき あきこ	女	44	埼玉県
578	森岡 友美	もりおか ともみ	女	44	横浜質市
579	須藤 友子	すとう ともこ	女	45	東京都
580	渡部 真理子	わたなべ まりこ	女	46	横浜市
581	濱野 裕明子	はまの ゆみこ	女	46	横浜市
582	上岡 里美	うえおか さとみ	女	49	東京都
583	宮野 真樹	みやの まさき	女	51	東京都
584	新倉 寛子	にいから ひろこ	女	51	横浜市
585	田島 ゆか	たじま ゆか	女	56	東京都
586	萩原文子	はぎわら ふみこ	女	56	川崎市
587	水野 美津子	みずの みつこ	女	61	茨城県
588	渡辺 順子	わたなべ じゅんこ	女	73	横浜市

# 第27回JTU関東ブロックトライアスロン選手権大会 スタートリスト

2022/6/23

## 男子

No.	氏名	よみがな	年齢	所属(国体ふるさと出場県)
1	榑原 佑基	さかきばら ゆうき	31	千葉(神奈川)
2	小林 祐也	こばやし ゆうや	23	東京(群馬)
3	小林 竜馬	こばやし りょうま	25	茨城
4	山下 陽裕	やました ようすけ	29	埼玉
5	小川 颯斗	おがわ はやと	23	東京(千葉)
6	外山 高広	とやまたかひろ	39	東京ヴェルディ/東京
7	花岡 秀吾	はなおか しゅうご	22	千葉(千葉)
8	榑原 利基	さかきばら としき	28	ANAシステムズ/神奈川
9	本木 颯人	もとき はやと	20	東京(埼玉)
10	佐山 拓海	さやまたくみ	24	栃木(栃木)
11	中川 恵太	なかがわ けいた	23	千葉
12	渡邊 優介	わたなべ ゆうすけ	37	栃木
13	中込 英夫	なかごめ ひでお	55	神奈川
14	田中 聡	たなか そう	23	宮城(神奈川)
15	森田 起也	もりた たつや	49	千葉
16	山添 昌人	やまぞえ ますと	27	神奈川
17	小島 裕貴	こじま ゆうき	36	千葉
18	経澤 耕達	つねざわ こうたつ	45	栃木
19	紺野 涼太	こんの りょうた	22	神奈川
20	齋藤 陽之助	さいとう ようのすけ	22	神奈川(栃木)
21	山本 昌孝	やまもと ますたか	41	神奈川
22	小泉 諒太	こいずみ りょうた	22	埼玉(埼玉)
23	亀山 一輝	かめやま かずき	22	茨城(群馬)
24	出口 陽也	でぐち あきや	24	神奈川
25	小林 野亜	こばやし のあ	21	神奈川(千葉)
26	小野 瑛之	おの あきゆき	26	神奈川
27	山本 稜弥	やまもと りょうや	21	神奈川
28	権田 明寛	ごんだ あきひろ	27	神奈川
29	長島 翔太	ながしま しょうた	21	神奈川
30	唐島 悠輔	からしま ゆうすけ	29	埼玉
31	北條 孝樹	ほうじょう こうき	27	埼玉
32	望月 佐夢	もちづき さむ	26	埼玉
33	鈴木 陽久	すずき はるひさ	23	埼玉(栃木)
34	杉原 賞紀	すぎはら たかのり	28	茨城
35	中谷 祐哉	なかたに ゆうや	25	栃木
36	立山 宏一	たてやま こういち	36	栃木
37	岩瀬 大周	いわせ たいしゅう	23	山梨

## 女子

No.	氏名	よみがな	年齢	所属(国体ふるさと出場県)
61	江成 みなみ	えなり みなみ	23	神奈川
62	杉原 有紀	すぎはら ゆうき	24	茨城
63	丹野 恵梨香	たんの えりか	33	ゾーン・ボーマレーシング/埼玉
64	中山 知洋	なかやま ちひろ	26	茨城
65	奥脇 早織	おくわき さおり	31	神奈川
66	奥田 さわ	おくだ さわ	24	茨城(栃木)
67	増淵 日葉	ますぶち ひな	19	東京(栃木)
68	吉田 琉七	よしだるな	20	神奈川
69	小山 薫	おやま すみれ	20	神奈川(千葉)
70	嵯峨 万琴	さがまこと	21	神奈川
71	日引 華子	ひびき はなこ	22	神奈川(栃木)
72	千葉 美奈	ちば みいな	21	千葉
73	石井 汐里	いしい しおり	24	千葉
74	花岡 愛美	はなおか あいみ	20	茨城(千葉)
75	酒井 優真	さかい ゆま	18	茨城
76	佐藤 さら	さとう さら	20	東京