

---

# 第 17 回大磯ロングビーチ・ファミリートライアスロン大会

## 最終要項

開催日 2022 年 6 月 26 日 (日)

開催地 神奈川県中郡大磯町「大磯ロングビーチ」内特設コース

大磯ロングビーチ・ファミリートライアスロン大会事務局

〒224-0041 神奈川県横浜市都筑区仲町台 5-7-5-601

TEL: 070-3236-2277 (受付時間 平日 10:00~17:00)

E-mail: [info@kn-tu.or.jp](mailto:info@kn-tu.or.jp) (24 時間受付)

## 目次

1.	ご挨拶	3
2.	大会概要	4
3.	競技内容/スケジュール	5
1.	競技カテゴリー	5
2.	距離/周回数	5
3.	制限時間 (目安)	6
4.	トランジション	6
5.	表彰対象	6
4.	COVID-19 対策	7
5.	大会までの流れ	8
1.	体調チェック (来場者全員)	8
2.	競技説明会/WEB テスト (選手)	8
3.	参加同意書 (選手・保護者・観戦者)	8
4.	当日の受付について	8
5.	大会支給品について	8
6.	競技規則(ローカルルール)	9
1.	全般	9
2.	競技説明会	9
3.	スイム	9
4.	バイク	10
5.	ラン	10
6.	トランジション	10
7.	フィニッシュ	11
8.	その他大会ルール	11
7.	コースマップ	13
1.	キッズの部 (キッズ親子リレーの部)	13
2.	ジュニアの部, チャレンジの部	14
3.	ちびっこファミリーの部	14
4.	一般の部	15
8.	エリア詳細図	16
1.	スイムコース図 (スイムスタート及び、アンクルバンド配布位置)	16
9.	会場アクセス	16
10.	その他	17
1.	昼食	17
2.	問合せ	17

## 1. ご挨拶

### ご挨拶

第 17 回大磯ロングビーチ・ファミリートライアスロン大会 会長 中山俊行



第 17 回大磯ロングビーチ・ファミリートライアスロン大会に参加いただく皆様方を心より歓迎いたします。  
ファミリートライアスロン大会として開催される本大会においては、未就学児から高齢者、初挑戦の方から経験者まで幅広い層のトライアスリートに参加していただいております。

単なる勝敗、タイムの良否ではないところにトライアスロンの本質があります。  
参加選手全員に、心の底からトライアスロンを楽しんでいただくことを期待しています。  
また大会を通じて、この素晴らしい大磯ロングビーチを堪能していただければ嬉しく思います。

新型コロナ感染防止にも十分に配慮をし、安全面を最大限に重視して開催してまいります。  
参加者にも協力をお願いする場面もありますがご理解よろしく願いいたします。

最後に、本大会の開催にご協力をいただきました多くの企業、団体、ボランティア、関係各位には大きな感謝の意を表します。  
ありがとうございました。

## 2. 大会概要

大会名称	第17回大磯ロングビーチ・ファミリートライアスロン大会
開催日	2022年6月26日(日)
会場	神奈川県中郡大磯町「大磯ロングビーチ」内特設コース
主催	大磯ロングビーチ・ファミリートライアスロン大会実行委員会
主管	一般社団法人神奈川県トライアスロン連合
特別協賛	株式会社 ISLWARE
地域支援 パートナー	N T T 東日本・味の素・スポーツクラブ NAS・2 XU
協力	横浜市トライアスロン協会・川崎市トライアスロン協会・ 公益社団法人日本トライアスロン連合関東ブロック協議会ほか
後援	公益社団法人日本トライアスロン連合・公益財団法人神奈川県スポーツ協会 大磯町ほか

### <大会役員・実行委員会>

役職	氏名
大会会長	中山 俊行
大会副会長	渡邊 英夫
実行委員長	高崎 聡
レースディレクター(RD)	杉浦 博
大会本部	杉浦 真由美
チームリーダー(TL)	浅野 拓哉
技術代表(TD)	亀村 一郎
審判長(HR)	三井 はるみ

### <審議委員>

カテゴリー		氏名
全カテゴリー	大会副会長	渡邊 英夫
	実行委員長	高崎 聡
	技術代表	亀村 一郎

### 3. 競技内容/スケジュール

#### 1. 競技カテゴリー

時間	内容	レースナンバー		招集
		番号帯	色	
7:00	駐車場オープン			
7:15~8:00	受付(キッズ,キッズ親子リレー,ジュニア,チャレンジ,ちびっこファミリー)			
7:15~9:30	受付(高校生,一般)			
7:50~8:20	バイク試走([トランジション]-バイクコース-[トランジション])			
8:30~8:35	開会式 ※アナウンスで実施			
8:35~8:45	当日競技説明 ※アナウンスで実施			
9:00~	キッズ低学年の部(男子)スタート [*1]	101~(キッズ)	赤	8:50
9:20~	キッズ低学年の部(女子/親子リレー)スタート [*1]	201~(親子)		9:10
9:50~	キッズ高学年の部(男子)スタート [*1]	301~(キッズ)	青	9:40
10:10~	キッズ高学年の部(女子/親子リレー)スタート [*1]	401~(親子)		10:00
10:30~	ジュニアの部スタート[*1]	501~	緑	10:20
	チャレンジの部スタート[*1]	601~	緑	
11:05~	ちびっこファミリーの部スタート[*2]	1~	黒	11:00
11:35~	一般の部スタート [*1]	701~	黒	11:25
12:00~12:15	表彰式キッズ(低学年,高学年)の部,親子リレーの部,ジュニアの部) ※アナウンスで実施			
13:30~13:45	表彰式(チャレンジの部/一般の部) ※アナウンスで実施			

[\*1] ローリングスタート：アンクルバンドにつけた QR コードを順番に読んで計測開始

[\*2] フローティングスタート：保護者がちびっこの体を保持して並び一斉スタート

#### 2. 距離/周回数

No	カテゴリー	総距離	スイム	バイク	ラン
1	一般の部	12.875km m	375m	10km (1.67km×6周)	2.5 km (1.25km×2周)
2	チャレンジの部	6.45km	200m	5km (1.67km×3周)	1.25km (1.25km×1周)
3	ジュニア(中学生)の部	6.45km	200m	5km (1.67km×3周)	1.25km (1.25km×1周)
4	キッズ高学年の部 キッズ高学年親子リレーの部	4.1km	100	3km (1.5km x2周)	1km (1km x1周)
5	キッズ低学年の部 キッズ低学年親子リレーの部	2.55km	50m	1.5km (1.5km x1周)	1km (1km x1周)
6	ちびっこファミリーの部 (未就学児)	215m	15m	150m	50m

### 3. 制限時間 (目安)

No	カテゴリー	スイム	バイク	ラン
1	一般の部	スタート後 30 分	スタート後 1 時間(60 分)	スタート後 1.5 時間(90 分)
2	チャレンジの部 ジュニアの部 キッズ高学年の部 キッズ低学年の部 キッズ親子リレーの部	スタート後 15 分	スタート後 45 分	スタート後 1 時間(60 分)
3	ちびっこファミリーの部	—	—	—

### 4. トランジション

トランジションチェックイン ……競技の進行状況により変更することがあります	
キッズ(低学年)の部/親子リレーの部	7:15 ~ 8:40
キッズ(高学年)の部/親子リレーの部	7:15 ~ 8:40
ジュニアの部,チャレンジの部	7:15~8:40,9:40~9:50
一般の部	7:15~8:40,9:40~9:50,11:00~11:20
トランジションオープン (バイクピックアップ) ……競技の進行状況により変更することがあります	
キッズ(低学年)の部/親子リレーの部	9:40~9:50,11:00~11:20
キッズ(高学年)の部/親子リレーの部	11:00~11:20
ジュニアの部,チャレンジの部	11:00~11:20,12:10~13:00
一般の部	12:10~13:00

### 5. 表彰対象

NO	カテゴリー	対象	被表彰順位
1	一般の部	総合	男女別 1~3 位
2	チャレンジの部	総合	男女別 1~3 位
3	ジュニアの部	中学 1~3 年	各学年男女別 1~3 位
4	キッズ高学年の部	小学 4~6 年	各学年男女別 1~3 位
5	キッズ低学年の部	小学 1~3 年	各学年男女別 1~3 位
6	キッズ親子リレーの部	小学 4~6 年	総合 1~3 位
		小学 1~3 年	総合 1~3 位
7	ちびっこファミリーの部	未就学児	完走者全員にメダル付与 [*]

[\*] ちびっこファミリーの部は順位をつけません。

## 4. COVID-19 対策

【キーワード：「密」を避けソーシャルディスタンスを意識】

第 17 回大磯ロングビーチ・トライアスロン大会 実行委員会は、CORVID-19 への感染予防のため、大会運営において日本トライアスロン連合（JTU）の『2022 年トライアスロン大会での新型コロナウイルス感染防止ガイドライン』に準拠して、下記の通り対策を実施します。なお、保護者、観戦者の入場制限は実施いたしません。

1. 大会 7 日前から各選手は QR チェックシステム、保護者・観戦者・スタッフは健康チェックシート【体温・健康管理・行動記録シート】の記入・提出が必須です。
2. 競技時の選手以外（選手・保護者・観戦者・スタッフ全員）はマスクの着用してください。  
手指消毒の実施を心がけてください。
3. 次の場合は来場を控えてください。
  - ・来場予定日から 7 日以内（来場予定日を 0 日とする）に濃厚接触者になった場合
  - ・来場予定日から 3 日以内（来場予定日を 0 日とする）に 1 日でも体温 37.5℃以上がある場合
  - ・来場予定日から 3 日以内（来場予定日を 0 日とする）に下記の症状がある場合  
咳または痰がある／喉に痛みがある／息苦しさがある／強いだるさを感じる／嗅覚や味覚に異常を感じる
4. 選手受付に消毒用エタノールを用意します。
5. 開会式、選手説明会(当日分)、表彰式、閉会式はアナウンスのみとします。  
正式な選手説明会は事前にオンラインで開催します。理解度確認テスト付きです。
6. スタートは一人ごとにアンクルバンドにつけた QR コードを読み取ってのローリングスタートとします。ただし、ちびっこファミリーの部は、4 組に分かれて 組ごとの一斉スタートです。
7. 選手間の距離を開け、可能な限りソーシャルディスタンスを保ってください。スタート前の待機中は、マスク着用、対人距離 1m の確保をお願いいたします。
8. エイドステーションは、スタッフ等からの手渡しは行わず、選手によるピックアップとします。  
コップの廃棄は、設置してあるゴミ箱に選手自身が入れるようにしてください。
9. フィニッシュ後はすぐに新しいマスクを受け取り、着用してください。フィニッシュエリアが密にならないよう、速やかに移動してください。
10. 大声を出しての応援は控えてください。拍手などでの応援をお願いいたします。
11. 食事は、黙食をお願いします。
12. フィニッシュ後は速やかなバイクピックアップにご協力ください。
13. 記録の発表は、会場での掲示はせずに、神奈川県トライアスロン連合ホームページでの掲載のみとします。
14. 帰宅後、体調不良が生じた時は必ず医師の診断を受けてください。  
大会後 7 日間以内に新型コロナウイルスに罹患した場合は大会側に連絡してください。

## 5. 大会までの流れ

### 1. 体調チェック（来場者全員）

- 大会前7日前から選手、保護者、観戦者、すべてのスタッフの体調チェックが必須となります。
- 選手はメールでご案内の QR Check-in のマイページから体調管理を行ってください。  
※万が一メールが届いていない方は至急大会事務局にお問い合わせください
- 保護者・観戦者の方は添付の『体温・健康管理・行動記録シート』を印刷し、記入してください。
- 体温 37.5℃以上の場合、入力・記入が無い場合は参加をお断りさせていただきます。

### 2. 競技説明会/WEBテスト（選手）

- 6/20(月)12:00より、競技説明会動画視聴および QRCheck-in による WEB テストが開始されます。
  - 競技説明会動画：神奈川県トライアスロン連合ホームページにてご案内いたします
  - WEBテストは QRCheck-in マイページよりご回答ください(回答期間：6/20 12:00～6/26 8:45)

### 3. 参加同意書（選手・保護者・観戦者）

- 添付の『参加同意書』を印刷し、記入・提出してください。
- 提出がないと入場できません。

### 4. 当日の受付について

- 受付は 7:15～8:00([一般・高校生]以外)、7:15～9:30(一般・高校生) に、流れるプール脇山側の大会本部前で実施します。体温 37.5℃以上の場合には参加をお断りさせていただきます。
- 下記、必ずご準備ください。※無い場合は入場をお断りさせていただきます

受付時にご用意いただくもの	
選手	①マイページの『QRコード』の提示 ※スムーズな読取りにご協力お願いいたします ②『参加同意書』の提出
保護者・観戦者	①『体調・健康管理・行動記録シート』の提出 ②『参加同意書』の提出

- 更衣 TENT をフィニッシュ付近に設置するので、ご利用ください。  
ロングビーチのロッカーハウス内のロッカールームは、プール営業準備のため利用できませんのでご了承ください。

### 5. 大会支給品について

- スイムキャップ、レースナンバー（1枚）、ナンバーシール（バイク用1枚、ヘルメット用1枚）、ランチ券、大会記念品、などを受け付け時にお渡しします。  
受け取ったら内容物を確認の上、シールの貼り付けなどの準備作業を進めてください。
- レースナンバー用ゴムひもが必要な選手は大会本部までお申し出ください。
- **本最終要項は、web での提供のみになります。**



## 6. 競技規則(ローカルルール)

- 本大会は「日本トライアスロン連合競技規則/運営規則」及び以下の「ローカルルール」が適用されます。

### 1. 全般

- アクションカメラ (GoPro 等) を着用してレースに出場することはできません。バイクへの装着も認めません。撮影・通話目的のスマホも同様です。
- 「自転車」・「自転車(競技用)ヘルメット」・「自転車及びランニング用シューズ」は、大会当日に選手自身で持参すること。忘れた場合はレースに参加できません。(当日の貸し出しはありません)
- レース中の選手への個人的援助は禁止。
- 表彰式は、アナウンスのみで実施します。(対象者を通知)
- 結果の会場での掲示は実施しません。大会終了 1~2 日後に、神奈川県トライアスロン連合ホームページに掲載予定です。選手個人にはお送りいたしませんのでご了承ください。

### 2. 競技説明会

- 事前にオンライン競技説明会の動画を神奈川県トライアスロン連合ホームページに公開し、視聴する形式とします。
- 大会当日に、競技全般の注意事項・当日の変更点等を説明します。(8:35~8:45 アナウンスのみ、集合不要)

### 3. スイム

- スイムは水深 1.2mの『流れるプール(流れは止めてあります)』を利用します。
- スタート方法(キッズ、キッズ親子リレー、ジュニア、チャレンジ、一般(高校生を含む))
  - ・廃棄しても良いマスクと、支給されたスイムキャップを着用の上、スイム受付(スタート地点付近)に集合してください。
  - ・密にならないようほかの選手と 1mの間隔をとるようにしてください。
  - ・スイム受付でアンクルバンドを受け取り、左足の足首に Q Rコードが外側になるように固定してください。
  - ・Q Rコード読み取り前にマスクを所定の容器に廃棄します。
  - ・スタートは、プールサイドで 1 人ずつ Q Rコードを読み取ってから、プールに足から入りスタートします。(プールには足から入ってください。頭からの飛び込みは禁止です。)
- 集合場所およびスタート地点はカテゴリーごとに異なりますので、スイムコース図を事前にご確認ください。
- 試泳はありません。
- スイムスキップはありません。
- 危険回避及び体調保全のため、立ち止まったり、プールサイドにつかまり小休止することは可能です。
- キッズの部では、浮き輪、ビート板、ヘルパーなどの補助具の使用を認めます。
- 救助を必要とする場合は、競技を停止し、片手を頭の上で振り、声を出して救助を求めてください。
- ちびっこファミリーの部のスイム
  - ・4 組に分かれて、組ごとに一斉スタートします(ウェーブスタート)。
  - ・伴走の方が水着と一緒にプールに入り、スタートまで抱くなどの方法でお子様の身体を保持していただく必要があります。伴走者はプール内もマスク着用です。周囲の選手と 1m程度の間隔をとるようにしてください。
  - ・浮き輪、ビート板、ヘルパーなどの補助具の使用も可能です。
  - ・伴走時は、バイク、ランも含め、ほかの選手(お子さん、伴走の方)との接触等に十分に気をつけください。

・伴走のみで参加される(当日一般の部に出場されない)保護者の傷害保険代も参加料に含まれています。

## 4. バイク

- バイクレース用ナンバーシールは、ヘルメットの前面とバイクサドル左下フレームに貼りつけます。
- バイクでは上下ウェアを着用し、規定のヘルメットを着用してください。「上半身はだか」での競技は禁止です。
- バイク競技中、レースナンバーは背中によく見えるよう着用してください。レースナンバーの改造、折曲げは厳禁。
- 選手は、事前に周回数を把握して出場してください。周回数の確認は選手自身で行います。レース中に自身の周回数をスタッフに確認することはできません。サイクルコンピューター(ある場合)の走行距離ゼロからスタートを確認してください。
- ヘルメットのおごひもを留めた状態でバイクを動かしてください。
- 走行中の「前方注意」「車間距離の確保」は選手の義務です。
- 「キープレフト(左側走行)」を守って競技してください。(左端から1m、コース幅の左側3分の1以内を基準)
- 追い越しは、後方確認し前走者の右側から行います。(前走者への声かけ推奨)
- ドラフティングゾーンは**前方選手の前輪先端から後方10m**の範囲。バイクは約2mであるため、4台分の車間距離。
  - ・他競技者のドラフティングゾーンに入れるのは、「追い越そうとしているとき(20秒以内)」、「危険回避の場合」、「トランジション出入り口」など。
  - ・追い越し中は追い抜く意思を持って「前進」している必要があります。そのため、ドラフティングゾーン内では、前走の競技者と同一スピードを保ったままで走行を続けることはできません。また、追い越されたらすぐに抜き返したり背後についてはいけません。
- 「ペットボトル」をバイクボトルホルダーに入れて競技を行うことは禁止です。
- バイク試走(7:50~8:20)で、コースを理解・把握することを推奨します。

## 5. ラン

- ランでも上下ウェアを着用してください。「上半身はだか」での競技禁止。
- 前開きファスナー付ウェアを着用は可。但し、前ファスナーを下げたままで競技を行うことは禁止。
- ランではシューズを着用してください。「裸足」での競技禁止。
- ラン競技中、レースナンバーは前面によく見えるよう着用してください。レースナンバーの改造、折曲げは厳禁。
- ナンバーベルト、ゴムひも使用時には、レースナンバーが腰から上にくるように着用してください。
- 自力走行により、規定コースを走ります。
- キープレフトを厳守し、右側から追い越します。
- ヘッドフォンやイヤホンを着用して競技を行うことはできません。
- 選手は、事前に自分の周回数を把握して出場してください。周回数の確認は選手自身で行います。レース中に自身の周回数をスタッフに確認することはできません。
- 所定の周回数を走り終えたら、フィニッシュに入ってください。フィニッシュラインは選手一人で通過してください。同伴フィニッシュは禁止です。
- ・ちびっこファミリーの部は除き、全部門の伴走・選手支援・レース中の助言、および並走を禁止しています

## 6. トランジション

- トランジションのタイムは、バイクパートの競技時間に含まれます。
- トランジションエリアは、競技者および特別に許可を受けた者以外は立入禁止です。保護者・観戦者が入ることはできません。
- バイクラックに目印をつけることは禁止です。
  - ※ トランジションエリアにセットするもの：自転車、ヘルメット、シャツ、シューズ、帽子、タオルなど
- キッズのバイクがバイクラックに掛けられない場合はひもでサドルを固定するかスタンドを立てるかしてください。

- ヘルメットのストラップは、ラックからバイクを外す前にしっかりと締めます。フィニッシュ後はバイクを掛けてからストラップを外します。
- トランジションエリア内はバイク乗車禁止。ペダル片足走行も禁止。
- バイクの乗車・降車の方法は下記のとおり。
  - ＜乗車＞ バイク前輪の先端が乗車ラインを超え、片足が乗車ラインを越えた後に完全に地面についてから乗車する。
  - ＜降車＞ バイク前輪の先端が降車ラインを超える前に、降車ライン手前の地面に、片足が完全にについてから降車する。
- 親子リレーのリレー方法
  - ・トランジション内のリレーゾーン（トランジション内のプールに近い側に設置）でアンクルバンドの受け渡しをします。
  - ・バイク担当選手は（予めヘルメットを着けたままリレーを受けることが可能）リレーを終えてから、バイクをラックから外してバイクスタートに向かいます。
  - ・バイク担当選手はバイクフィニッシュ後、バイクをラックにかけてからリレーゾーンでアンクルバンドをはずしてラン担当選手に渡します。（バイクに続けてランも担当する場合はトランジションのバイクのそばにヘルメットを置くこと）
- ちびっこファミリーの部のトランジションエリア
  - ・スイムアップ地点付近をトランジションエリアとします。フェンスやバイクラックは設置しません。
  - ・10：50になったら、乗り物を組(ウェーブ)順に並べてください。
  - ・乗り物フィニッシュ地点でスタッフが乗り物を受け取って、コース外へ移動します。
  - ・ランフィニッシュ後、速やかに乗り物を受け取りに来てください。

## 7. フィニッシュ

- フィニッシュにおける意図的な同着は禁止です。
- 同伴フィニッシュは禁止です。
- フィニッシュタイムは、アンクルバンドの計測チップがフィニッシュライン上に達した瞬間とします。
- 周回不足と判断される場合には完走扱いとしません。
- 周回数が規定数以上の場合(多く周回してしまった場合)でも順位の繰り上げ措置は実施しません。(完走は認められます)
- フィニッシュエリアは、選手・関係者以外立ち入り禁止です。
- フィニッシュした選手は、以下の流れで一方通行で行動しフィニッシュエリアを退出してください。
  - 自らアンクルバンドを外して所定の回収箱へ入れます。
  - 水とマスクを受け取り、その場でマスクを着用します。
- フィニッシュエリア内で、選手間の会話は自粛してください。

## 8. その他大会ルール

- 荷物預かりは車の鍵のみ。大会本部にて預かります。
- 荷物は基本的に個人で管理してください。
- 貴重品預かりはありません。
- 密を避ける為、周回管理用の輪ゴムの配布はありません。選手自身で周回管理を行ってください。
- 更衣テント内でも、ソーシャルディスタンスを保って着替えてください。
- アンクルバンドはフィニッシュ後に必ず返却してください（やむを得ずリタイアした方や受付後スタートを取りやめた方も必ず返却してください）。紛失・破損は5,000円の再作成費をいただきます。
- 表彰式はアナウンスによる成績発表のみとします。入賞者は、大会本部で副賞の受け取りをお願いします。
- 競技中に棄権する方は、レースナンバーを外してからコースを離れ、近くの審判員にアンクルバンドを返却してください。この時点で正式に棄権とします。

- 
- 他人名義での出場が判明した場合は直ちに出場資格を失います。万が一の際にも大会補償規定の担保対象外となるなど、選手本人が不利益を被るだけでなく、道義的にも許されない行為であることを認識してください。
  - 荒天の場合
    - ・予備日を設けておりませんので、荒天の場合は、中止または距離・内容の変更を実行委員会で大会当日の朝に決定します。
    - ・荒天等により中止または変更があった場合でも、すでに準備物の手配、保険契約の締結などなど大会準備が行われているため、参加費の返還は行いません。また、会場までの交通費などの補償なども行いません。
  - 医療と体調の自己管理
    - ・各自体調の自己管理をお願いします。時期的に湿度が高く、気温が低くても大量の発汗が予想されます。レース中はもちろん、スタート前から十分な水分補給を行い、熱中症、脱水症状に注意してください。
    - ・睡眠不足、徹夜明け等での参加はご遠慮ください。飲酒は想像以上に内臓に負担をかけるため、大会前日の飲酒は控えるようにしてください。
    - ・少しでも体調の異常を感じたら、大会本部に看護師が待機していますのでご相談下さい。
  - 大会補償規定について
    - ・本大会での補償は 傷害：骨折・捻挫など 疾病：心筋梗塞・熱中症・脱水症などを補償します。死亡された場合、あるいは後遺障害になられた場合や、医療機関での手術・入院や通院などをされた場合は所定の保険金をお支払いします。
    - ・死亡 500 万円 ・入院日額 5,000 円 ・通院日額 3,000 円
    - ・競技参加に際し、傷害保険、生命保険など各自で十分な保険に加入されることをお奨めします。

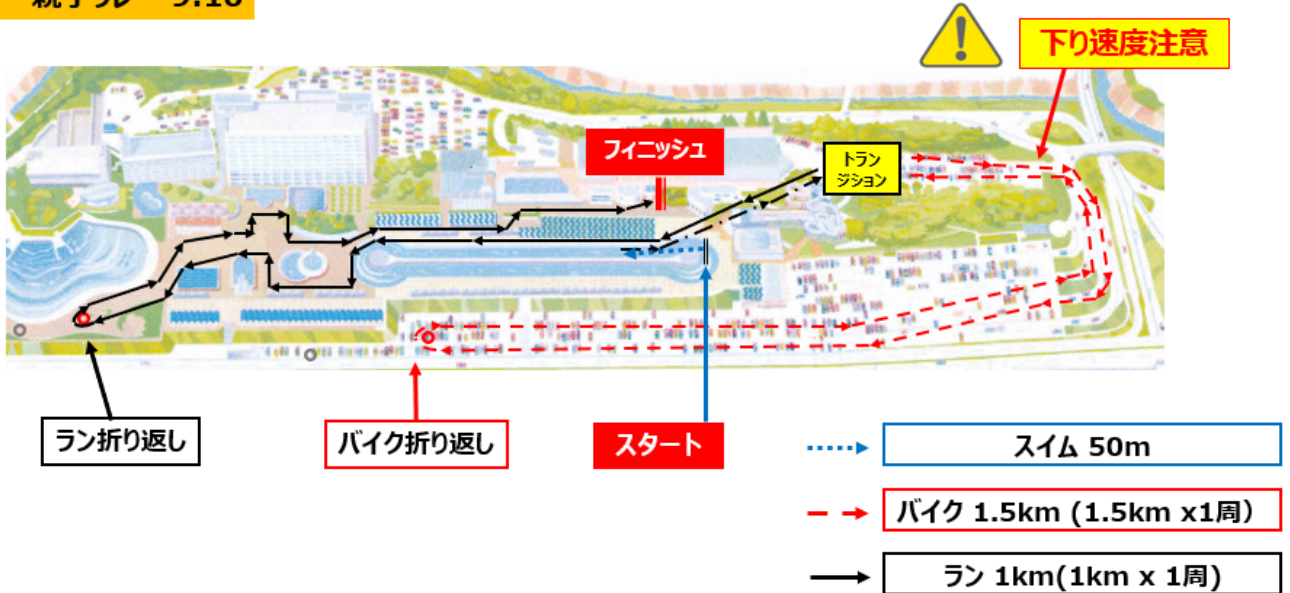
## 7. コースマップ

### 1. キッズの部 (キッズ親子リレーの部)

集合時間 男子 8:50  
女子 9:10  
親子リレー 9:10

#### キッズの部 (1～3年生)

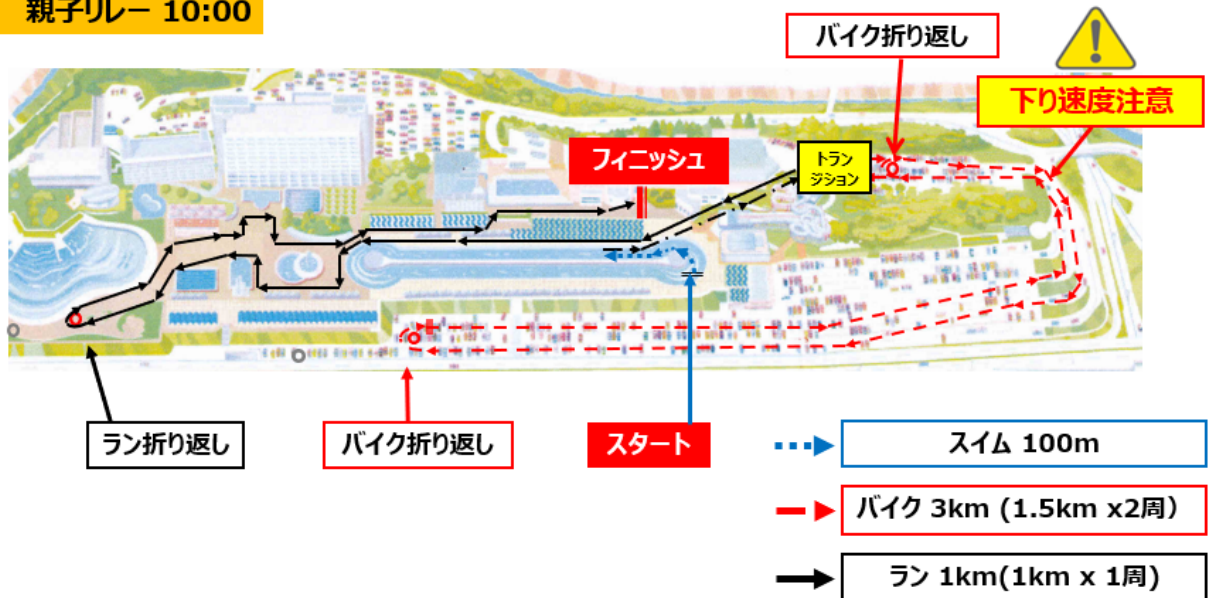
親子リレー：バイク・ラン待機  
トランジション内、リレーゾーン



集合時間 男子 9:40  
女子 10:00  
親子リレー 10:00

#### キッズの部 (4～6年生)

親子リレー：バイク・ラン待機  
トランジション内、リレーゾーン





2. ジュニアの部, チャレンジの部

**集合時間 10:20** **ジュニア (中学生)・一般チャレンジの部**

The map shows a course starting at a red 'スタート' (Start) point. A blue dotted line indicates a 200m swim segment. A red dashed line indicates a 5km bike segment, consisting of 3 laps of 1.67km each. A black solid line indicates a 1.25km run segment. Key points include 'ラン折り返し' (Run turnaround), 'バイク折り返し' (Bike turnaround), 'フィニッシュ' (Finish), and 'トランジション' (Transition). A yellow warning sign with an exclamation mark and the text '下り速度注意' (Caution on downhill speed) is located near the transition point.

- ..... スイム 200m
- - - バイク 5km (1.67 x 3周)
- ラン 1.25km(1周)

3. ちびっこファミリーの部

**集合時間 11:00** **ちびっこファミリーの部**

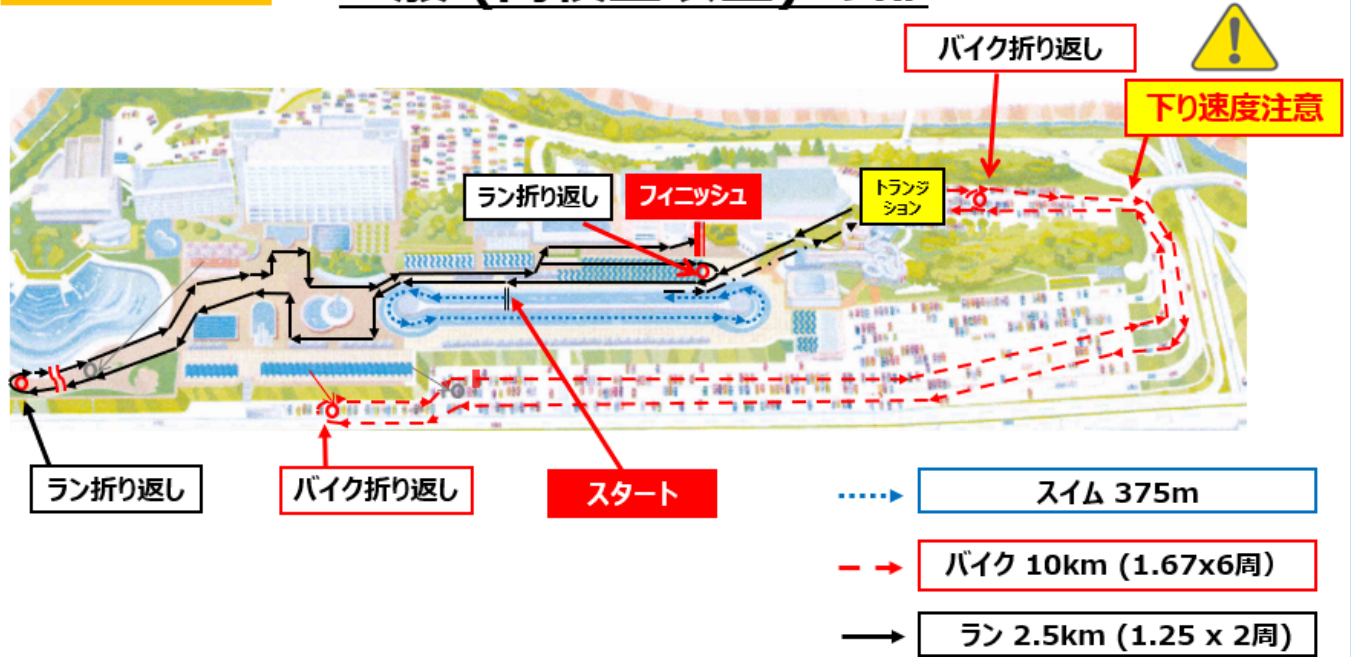
The map shows a course starting at a red 'スタート' (Start) point. A blue dotted line indicates a 15m swim segment. A red dashed line indicates a 150m ride segment. A black solid line indicates a 50m run segment. Key points include 'のりものスタート' (Ride start), 'ランスタート' (Run start), 'フィニッシュ' (Finish), and 'トランジション' (Transition).

- ..... スイム 15m
- - - 乗り物 150m
- ラン 50m

#### 4. 一般の部

集合時間 11:25

### 一般 (高校生以上) の部



## 8. エリア詳細図

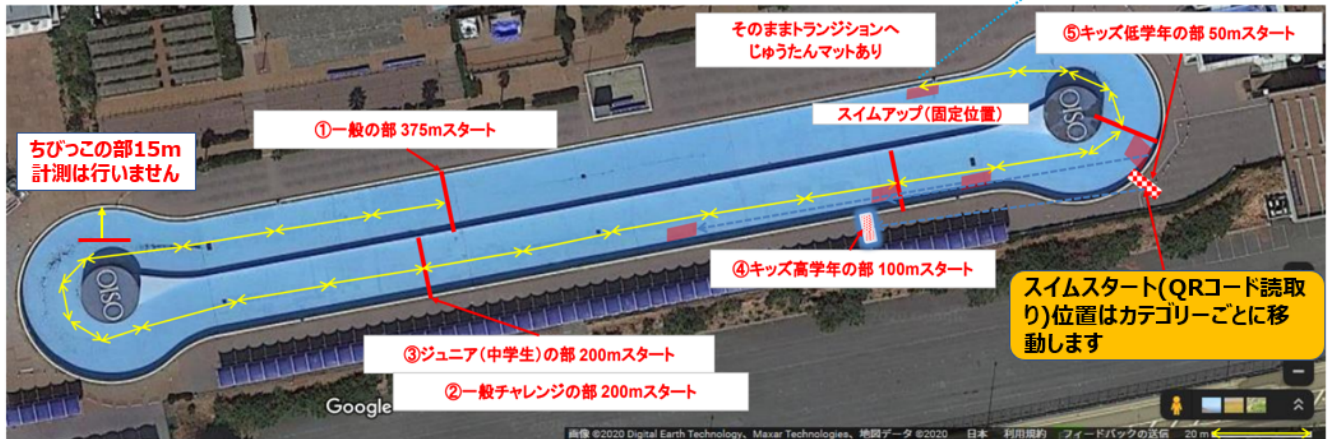
### 1. スイムコース図（スイムスタート及び、アンクルバンド配布位置）

アンクルバンド配布は、各スタート位置で行います

スイムアップ計測マットはトランジション入り口

参考 各カテゴリーのスイムスタート位置 \*カテゴリー番号①～⑤は競技順とは異なります。:競技順は、⑤→④→③→②→①

⑤キッズ低学年の部 50m    ④キッズ高学年の部 100m    ③ジュニアの部 200m    ②一般チャレンジの部 200m    ①一般(高校生以上)の部 375m



## 9. 会場アクセス





## 大磯プリンスホテル・大磯ロングビーチ内特設会場

神奈川県中郡大磯町国府本郷 5 4 6

URL : <https://www.princehotels.co.jp/oiso/access/>

※上記会場(大磯ロングビーチ)への直接の問合せはご遠慮ください。

手段	詳細
自動車	<ul style="list-style-type: none"><li>「小田原厚木有料道路」を利用の場合は、「大磯」インターチェンジから、国道 1 号線方面を目指して南下してください。国道 1 号線「国府新宿」交差点を左折し 800mほど東進します。右側に「丸源ラーメン」がある「国府本郷」交差点を右折します。その後、会場のある大磯ロングビーチの「第一駐車場」にスタッフの指示に従ってお停めください。以前利用可能でした「第 3 駐車場」は今回も利用できませんのでご注意ください。また、「ボーリング場駐車場」及び「大磯プリンスホテル駐車場」も利用できません。(大磯プリンスホテル宿泊者を除く) * 「第一駐車場」のみの利用となります。</li><li>国道 1 号線で横浜方面からこられる場合は、大磯駅前を通過し 2 km ほど西進します。左側に「丸源ラーメン」がある「国府本郷」交差点を左折します。以下、同上です。</li></ul>
自転車	<ul style="list-style-type: none"><li>国道 1 号線から上記「丸源ラーメン」がある「国府本郷」交差点を海側に向かい、大磯ロングビーチに入場してください。会場では乗車しないでください。</li></ul>
鉄道, バスなど	<ul style="list-style-type: none"><li>最寄り駅は、J R 東海道線の大磯駅、二宮駅です。駅前からバスが 20 分に 1 本程度の割合で出ています。会場の最寄りのバス停は、「中丸」、「国府新宿」です。バス停から大磯ロングビーチまでは徒歩で約 10 分です。バス停近くには、「大磯ロングビーチ／大磯プリンスホテル」などの案内看板があります。</li></ul>

## 10. その他

### 1. 昼食

- 軽食をご用意します。当日配布するトランジションバッグの中に「ランチ券」を同封していますので、駐車場への階段下のキッチンカーで引き替えてお受け取りください。
- ちびっこファミリーの部の伴走者の方には「ランチ券」をお渡ししません。ご自身で昼食の用意をお願いします。キッチンカーの販売数に限りがありますので事前の用意をお勧めします。
- キッチンカーではその他の飲み物などの販売もある予定です。ご利用ください。

### 2 問合せ

大磯ロングビーチ・ファミリートライアスロン大会事務局 担当杉浦博

〒224-0041 横浜市都筑区仲町台 5-7-5-601

Tel : 070-3236-2277 Email : [Info@kn-tu.or.jp](mailto:Info@kn-tu.or.jp)

J T U 競技規則 URL: <https://archive.jtu.or.jp/kyougikisoku/index.html>