

第17回 大磯ロングビーチ・ファミリートライアスロン大会 競技説明会



2022年6月26日（日）
（一社）神奈川県トライアスロン連合
協賛：（株）ISLWARE



説明内容

- コロナ対策 大会方針
- 会場到着後の流れ
- 会場・コース
- 全体スケジュール
- 競技スケジュール・距離・周回数
- 競技の共通ルール
- トランジション（親子リレーゾーン）
- スイムスタート・アンクルバンド配布位置
- スイム
- バイク
- ラン・フィニッシュ



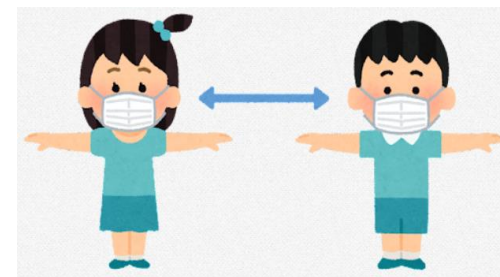
J T U 公認審判員



コロナ対策 大会方針

保護者のみなさま
もご確認ください

- 選手・応援者、関係者の安全を最優先します
- **体温が37.5度以上**ある場合と体調がすぐれない方は、入場、競技参加はできません
- **選手は競技中以外は、マスクを着用して下さい**
- 選手にはフィニッシュしたら、マスクを配布します
- **応援者は常に、マスクを着用して下さい**
- 会場内では3密を避けて下さい
- ハイタッチや握手などは控えて下さい
- スタッフによる感染症対策の注意喚起を行います



会場到着後の流れ

保護者のみなさま
もご確認ください

- **マイページの「QRコード」の提示、参加同意書**を本部受付に提出してください ※スムーズな読取りにご協力をお願いします
- **スイムキャップ、レースナンバー3枚**（紙1・シール2）を受取ります
 - ☆紙：からだ用⇒ナンバーベルトか、ゴム紐に付けておきます
 - ☆シール：バイク用⇒バイクの左側、ヘルメットの前面に貼ります
- トランジションで、バイク、ヘルメット、シューズ等をセットします
- 荷物、貴重品の預かりはありません。車の鍵のみ本部で預かります
- **保護者・応援者は健康チェックシート（6/20～26）を提出**してください



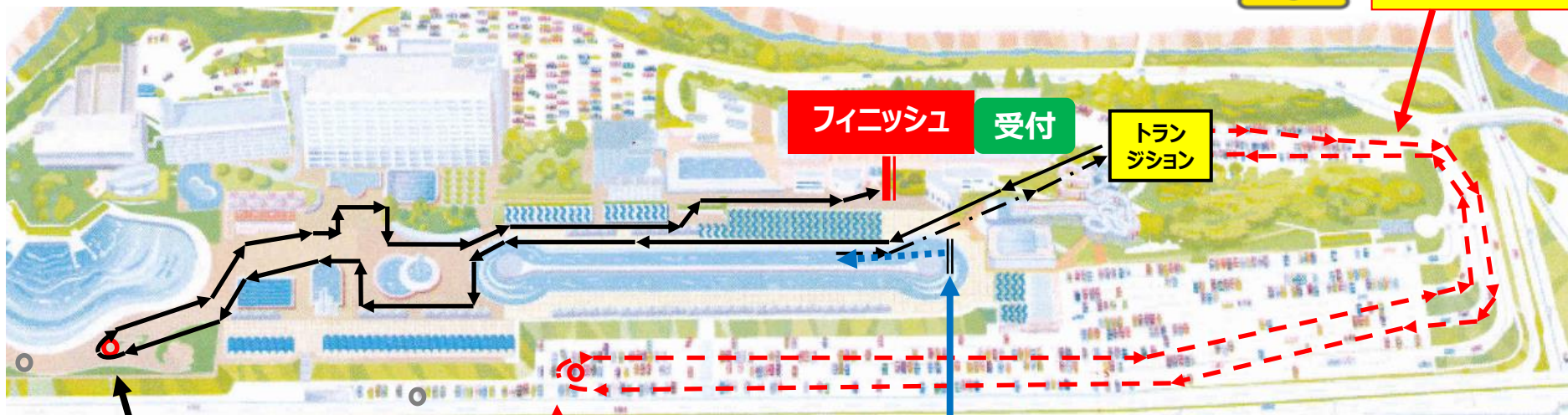
集合時間 男子 8:50
 女子 9:10
 親子リレー 9:10

キッズの部 (1~3年生)

親子リレー：バイク・ランは
 トランジション内、リレーゾーン



下り速度注意



ラン折り返し

バイク折り返し

スタート

..... スイム 50m

- - - バイク 1.5km (1.5km x 1周)

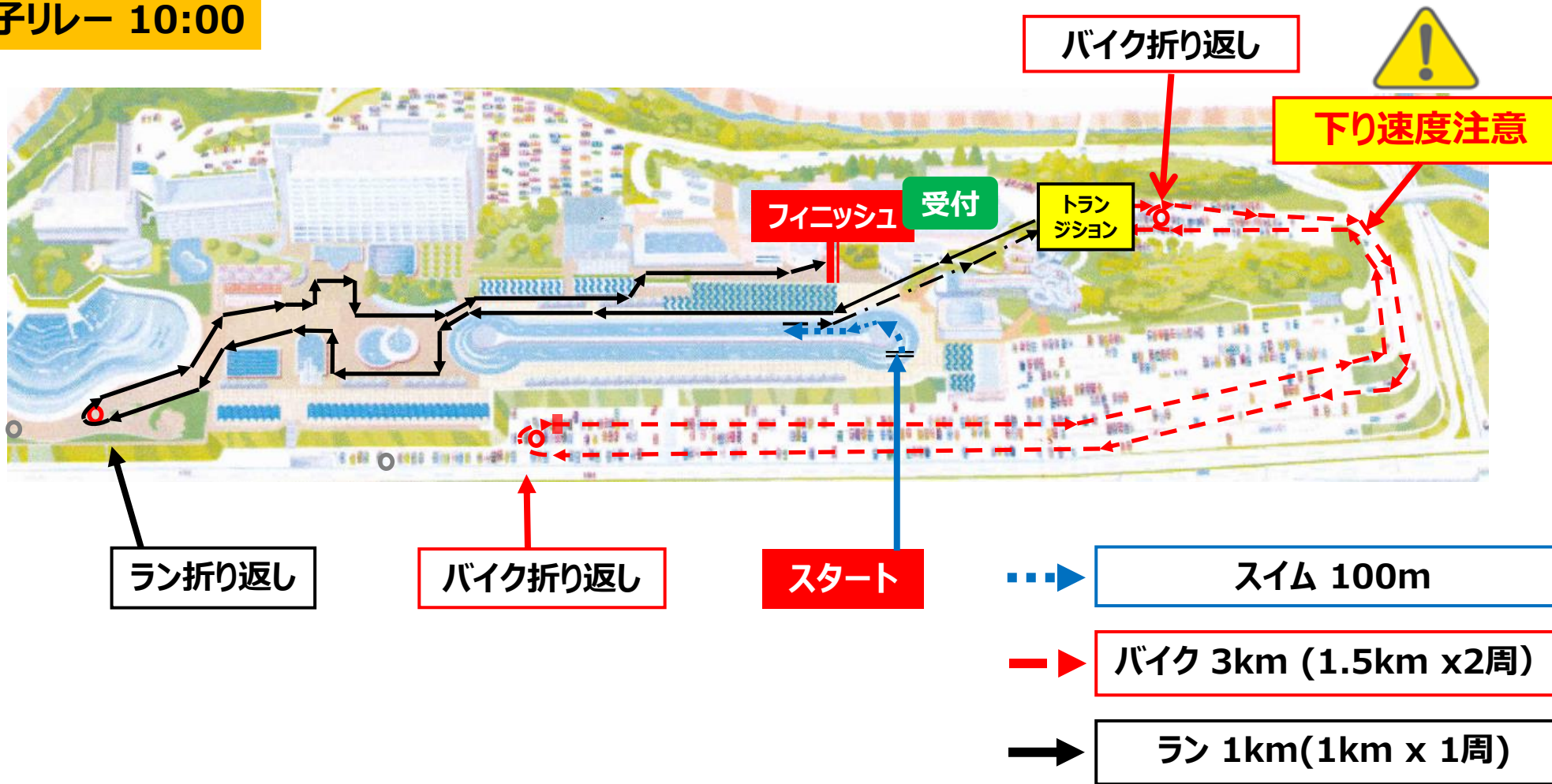
→ ラン 1km (1km x 1周)



集合時間 男子 9:40
 女子 10:00
 親子リレー 10:00

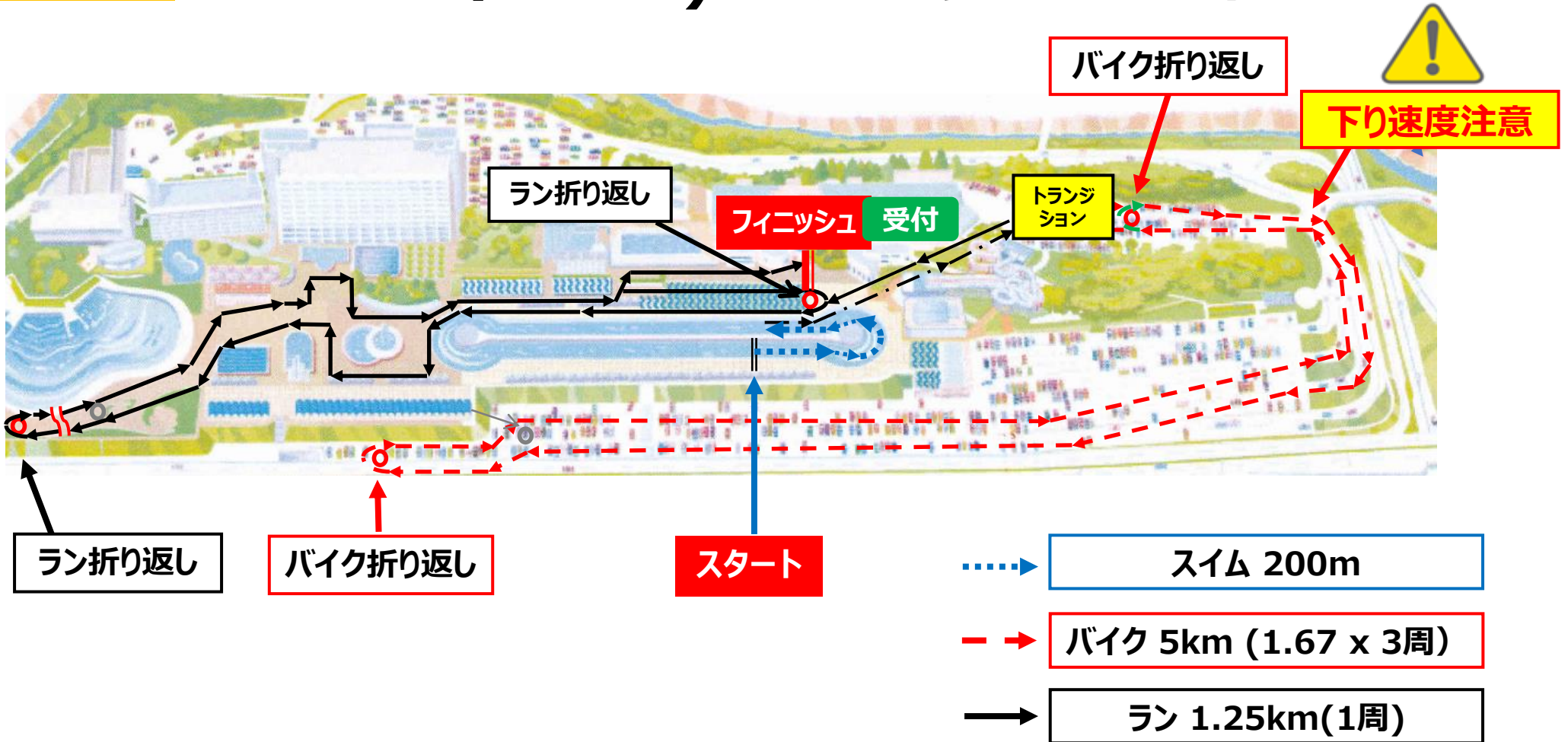
キッズの部 (4~6年生)

親子リレー：バイク・ランは
 トランジション内、リレーゾーン



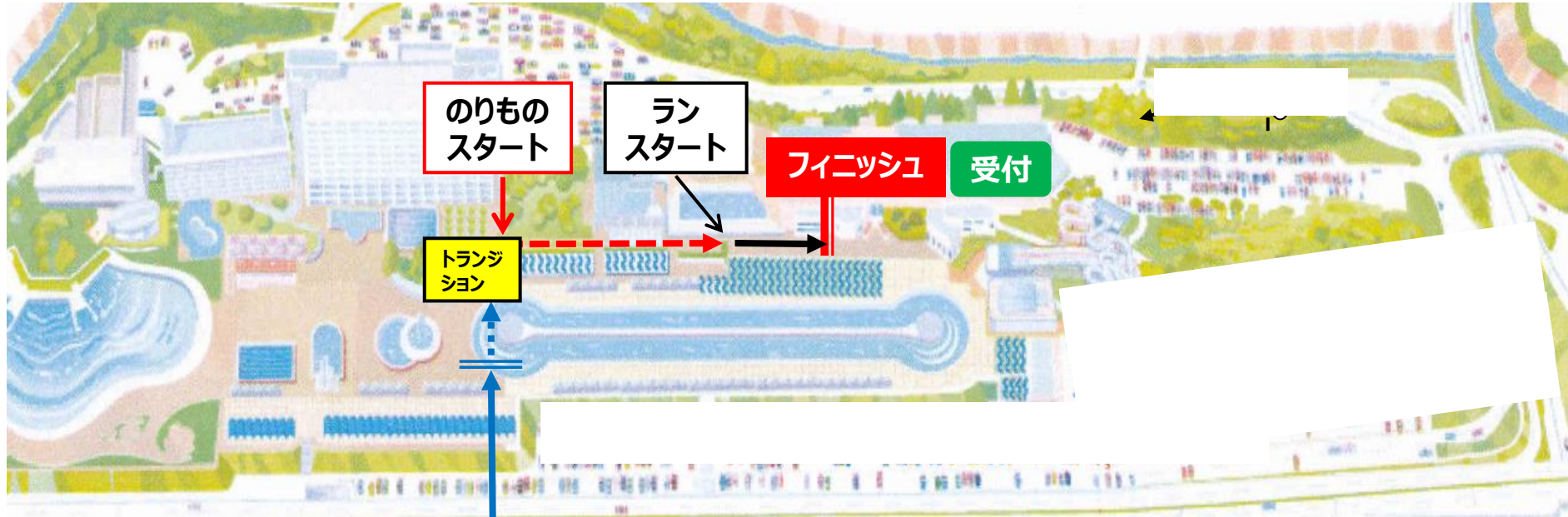
集合時間 10:20

ジュニア（中学生）・一般チャレンジの部



集合時間 11:00

ちびっこファミリーの部



スタート

..... ➔ **スイム 15m**

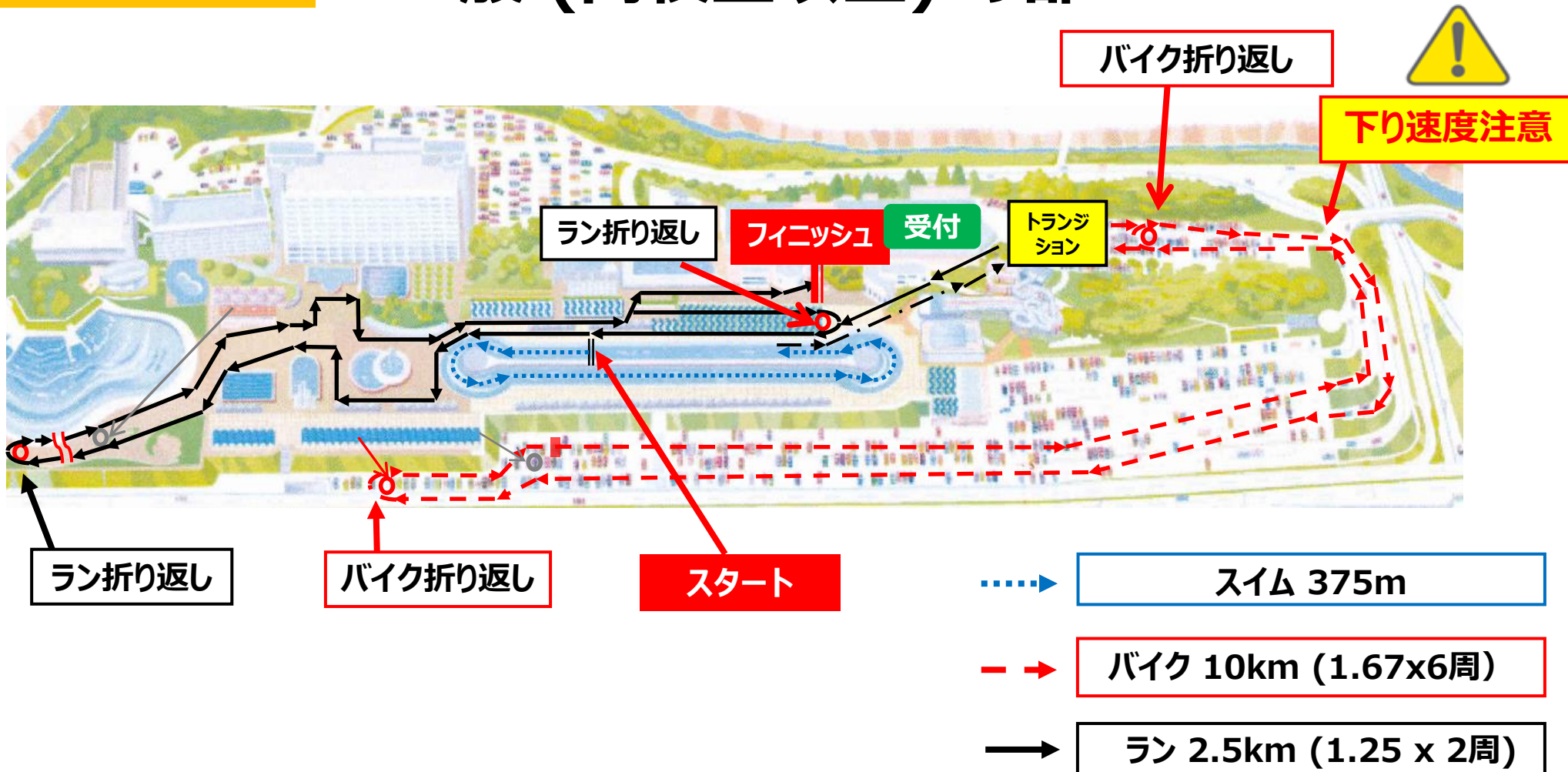
- - - ➔ **乗り物 150m**

➔ **ラン 50m**



集合時間 11:25

一般 (高校生以上) の部



全体スケジュール

時間	内容	カテゴリー
7:00~	駐車場オープン	全員
7:15~8:00	受付	キッズ、親子リレー、ジュニア、チャレンジ、ちびっ子ファミリー
7:15~9:30	受付	高校生、一般
7:50~8:20	バイク試走	全員
8:30~8:35	開会式	全員 ※
8:35~8:45	当日競技説明	全員 ※
9:00~	競技	次のページで説明
12:00~12:15	表彰式	キッズ、親子リレー、ジュニア ※
13:30~13:45	表彰式	チャレンジ、一般 ※

※開会式、当日競技説明、表彰式は、アナウンスで実施します





競技スケジュール・距離・周回数

カテゴリー	集合時間	スイム	バイク	ラン
キッズ 1～3年生 親子 (キッズ1～3)	男子 8 : 50 女子 9 : 10 親子 9 : 10	50m	1.5km (1周)	1km (1周)
キッズ 4～6年生 親子 (キッズ4～6)	男子 9 : 40 女子 10 : 00 親子 10 : 00	100m	3km (1.5km x 2周)	1km (1周)
ジュニア (中学生) チャレンジ (一般)	10 : 20	200m	5km (1.67 x 3周)	1.25km (1周)
ちびっこファミリー	11:00	15m	150m	50m
一般 (高校生以上)	11:25	375m	10km (1.67 x 6周)	2.5km (1.25 x 2周)




競技の共通ルール

スイム

バイク

ラン

- 記録はQRコード付アンクルバンドで計測します
- スタートだけをQRコードで読み取り、スイム、バイク、ラン、フィニッシュはアンクルバンドで計測します
-  **距離と周回数は選手が管理します**
- トランジションのタイムは、バイクに含まれます
- 携帯電話、スマートフォン、カメラ、ビデオ等で通話や撮影しながらの走行は、禁止します
- **フィニッシュしたら、マスクを着用してください**
- 表彰式はアナウンスによる1～3位の発表のみ行います
- 会場で記録の掲示はしません。大会HPに後ほどアップします



アンクルバンド



トランジション（親子リレーゾーン）

- スイム⇒バイク⇒ランに切り替える場所
自転車、ヘルメット、靴などを置きます
- 親子リレーのリレーゾーンは、プール側です
- **選手交代はリレーゾーン内でしてください**
- バイクのかけ方：バイクラックのレースナンバーを見ながら手前向けに、サドルをかける
- トランジション内は、**選手以外は入れません**
- バイクラックに目印を付ける事を禁止します
- **バイクピックアップ**：決められた時間内に
できます **レースナンバーを見せて下さい**



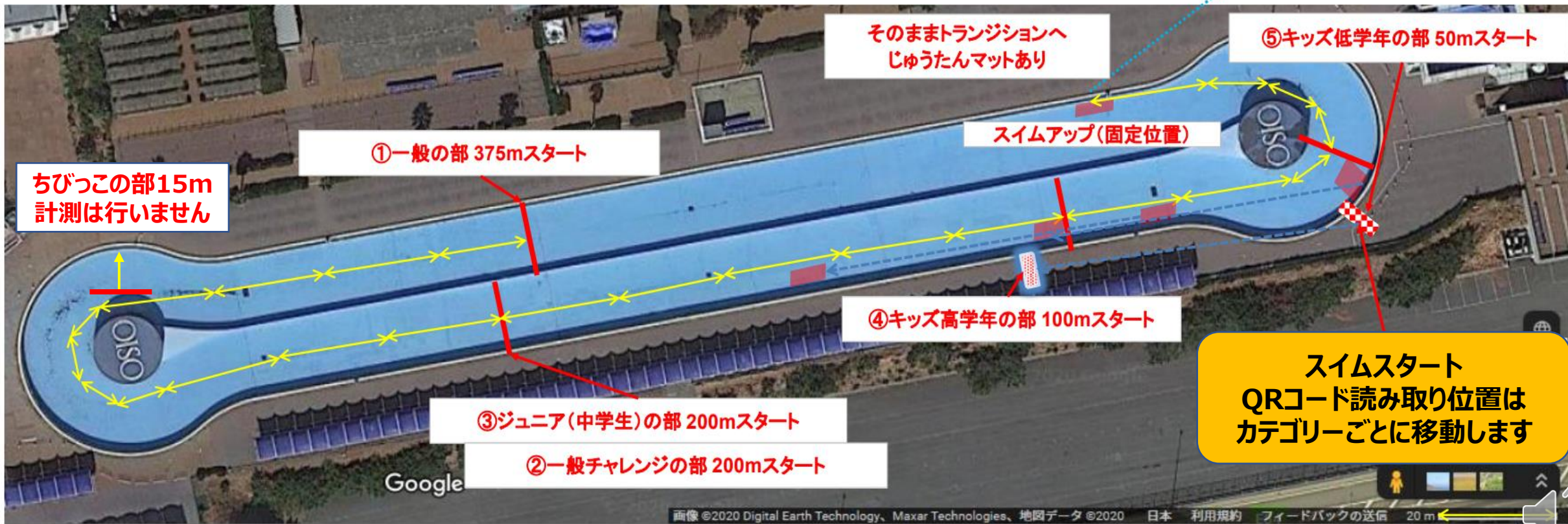
スイムスタート・アンクルバンド配布位置

アンクルバンド配布は、各スタート位置で行います
QRコードが外側になるように、選手が左足につけます

スイムアップ計測マットはトランジション入り口


参考 各カテゴリーのスイムスタート位置 *カテゴリー番号①～⑤は競技順とは異なります。:競技順は、⑤→④→③→②→①

⑤キッズ低学年の部 50m ④キッズ高学年の部 100m ③ジュニアの部 200m ②一般チャレンジの部 200m ①一般(高校生以上)の部 375m



スイム



- **マスクはプールに入る直前に取ります**（担当が回収廃棄します）
- スタート方法：ローリングスタート
- プールサイドで、スタートの担当が、**選手ひとりずつ「アンクルバンドのQRコード」を読み取り、合図を出します**
- **選手は合図を聞いてからプールに入り、**スイムを開始して下さい
-  **頭からの飛び込みを禁止**します
- ウェットスーツは、着ても着なくてもいいです
- 水温の予想：20～25℃
- 泳ぎ疲れたら、プールの端につかまって休む事ができます




バイク

スイム

バイク

ラン

- ヘルメットはバイク用のみ可能です
※中学生以上は競技用ヘルメット
- ヘルメットをかぶり、ストラップを締めてから、**バイク（乗りもの）を動かします**
- トランジションを出てすぐに  **下りの急坂があります**
- **キープレフト**：左寄りを走って、追い越しは右から
- **乗り降りのルール**があります（次のページで説明）
- **ドラフティングを禁止**します（2ページ後で説明）
- ドリンクボトルは、**ペットボトルを禁止**します
- トランジションに戻り、**バイクをラックに掛けてから、ヘルメットのストラップを外します**



バイク乗り降りルール

スイム

バイク

ラン



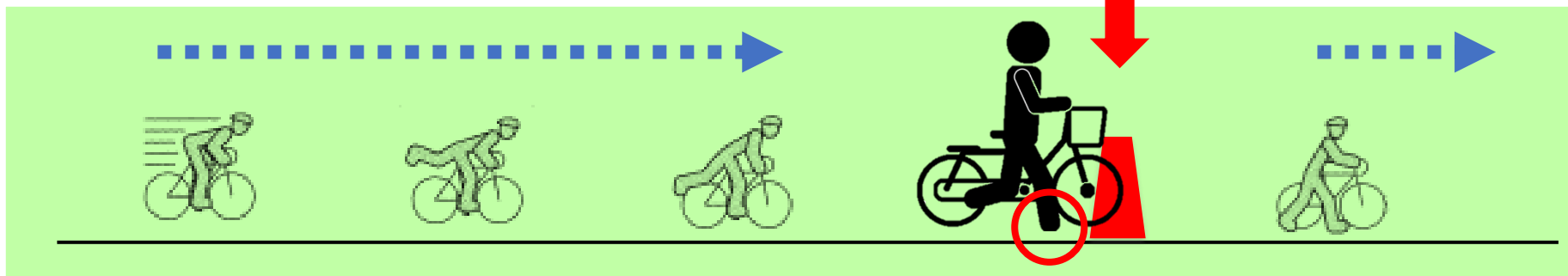
バイクに乗るとき

ラインを越えてから乗る



バイクから降りるとき

ラインの手前で降りる



ドラフティング禁止違反

スイム

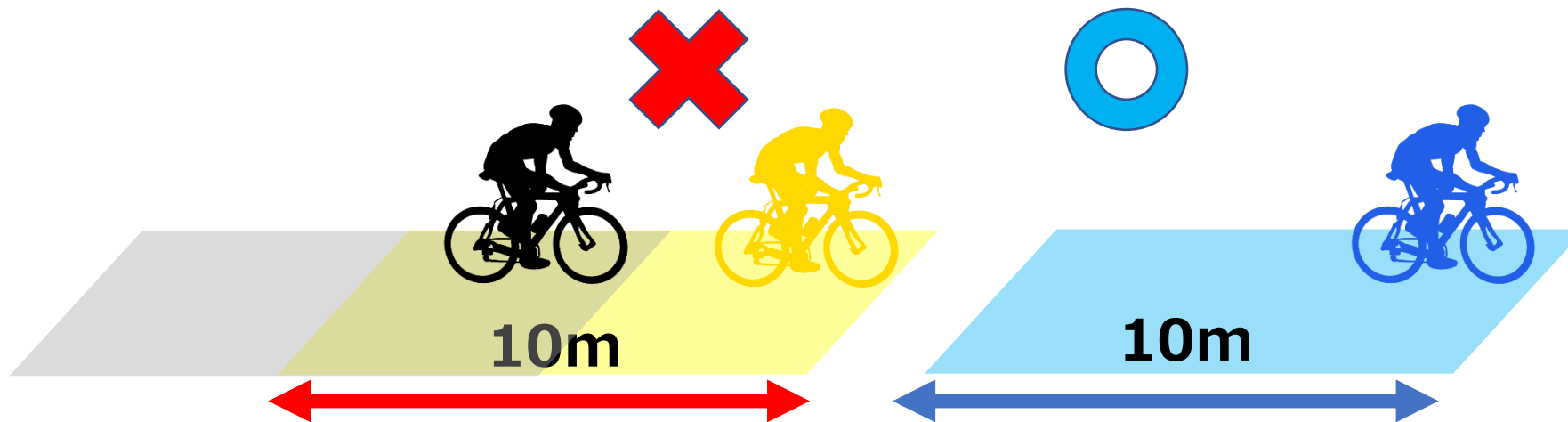
バイク

ラン



ドラフティングとは？

他の競技者のドラフトゾーン（10m以内）に入って、走行すること



黒と黄は近すぎる

⇒ドラフティング禁止違反

黄と青は10m離れている

⇒OK



ラン・フィニッシュ

スイム

バイク

ラン

フィニッシュ



- レースナンバーはからだの**前**にしてください
- ウエアの前ファスナーは閉じてください
- フィニッシュ前に、**サングラス**を外してください
- エイドステーションで、水を飲めます
- 靴を履いて走ってください
- 上半身裸は禁止です
- フィニッシュしたら、自分でアンクルバンドを外し、回収ボックスに入れ、**マスク**を着けてください



ちびっ子ファミリーの部を除き、同伴フィニッシュを禁止します。フィニッシュしたらすぐその場から離れ、密にならないよう、ご注意ください！



第17回 大磯ロングビーチ・ファミリートライアスロン大会

大会役員

大会会長 中山俊行
大会副会長 渡邊英夫
実行委員長 高崎 聡
レースディレクター 杉浦博
大会本部 杉浦真由美
チームリーダー 浅野拓哉
技術代表 亀村一郎
審判長 三井はるみ

審議委員

大会副会長 渡邊英夫
実行委員長 高崎 聡
技術代表 亀村一郎



みんなで Enjoy Triathlon !

スタッフ一同、
皆さまの、笑顔のフィニッシュを応援しています！

