

# 第9回デュアスロンチャレンジ in 日産スタジアム



# オンライン競技説明会



**2021年11月21日 会場：日産スタジアム**

**主催・主管：（一社）神奈川県トライアスロン連合**

**協力：日産スタジアム・横浜市トライアスロン協会・川崎市トライアスロン協会**

# 説明内容

- ・コロナ対策
- ・会場到着後の流れ
- ・競技会場・コース
- ・タイムスケジュール
- 距離・周回数
- ・バイク・ラン共通ルール
- ・バイク
- ・ラン



テクニカル・オフィシャル（審判員）  
ユニフォーム

保護者/帯同のみな  
さまもご確認ください

# コロナ対策 大会方針

- 選手・応援者、関係者の安全を最優先します
- **37.5度以上**ある場合と体調がすぐれない方は、入場、出場できません
- 選手は競技中以外では、マスクを着用して下さい
- ランフィニッシュ後に大会側よりマスクを配布します
- 応援者は常時、マスクを着用してください
- 消毒用エタノールを受付・トイレ・更衣室など各箇所に配置しますのでご使用ください
- 会場内では3密を避け、2mのソーシャルディスタンスを確保してください

# 応援の皆さまへ コロナ対策のお願い

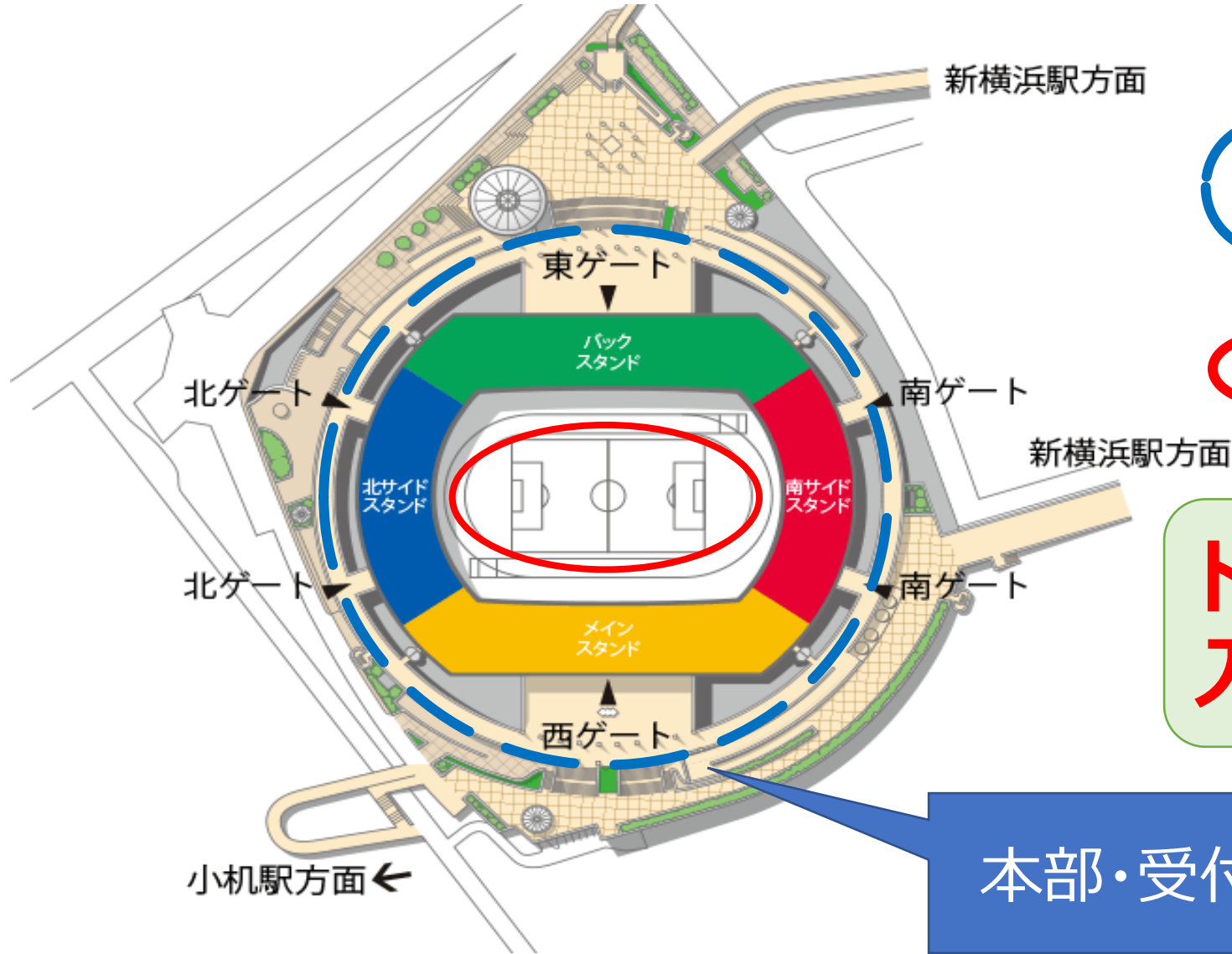
- 参加選手の保護者/帯同の来場は、キッズ・ジュニアは保護者を含め**1名**、一般の部（高校生以上）は本人のみ、クラブチーム等の帯同者は1チーム/クラブ**2名**に制限させていただきます。
- 会場内では常時マスクを着用
- 大声での声援を控え、スティックバルーン（右）の使用など、ご検討願います





# 会場到着後の流れ

- 「体温・健康管理・行動記録」・「参加同意書」を受付に提出します
- 選手はレースナンバー1枚とヘルメット・バイク用ステッカーを受け取ります
- 全員分の入場承認用リストバンドを受け取り、会場を出るまで常に腕につけてください
- 荷物、貴重品の預かりはありません
- 車の鍵のみ本部で預かります
- バイク置き場は受付の隣です。バイクは寝かせて置くか、バイクスタンドを用意して下さい

# 競技会場・コース

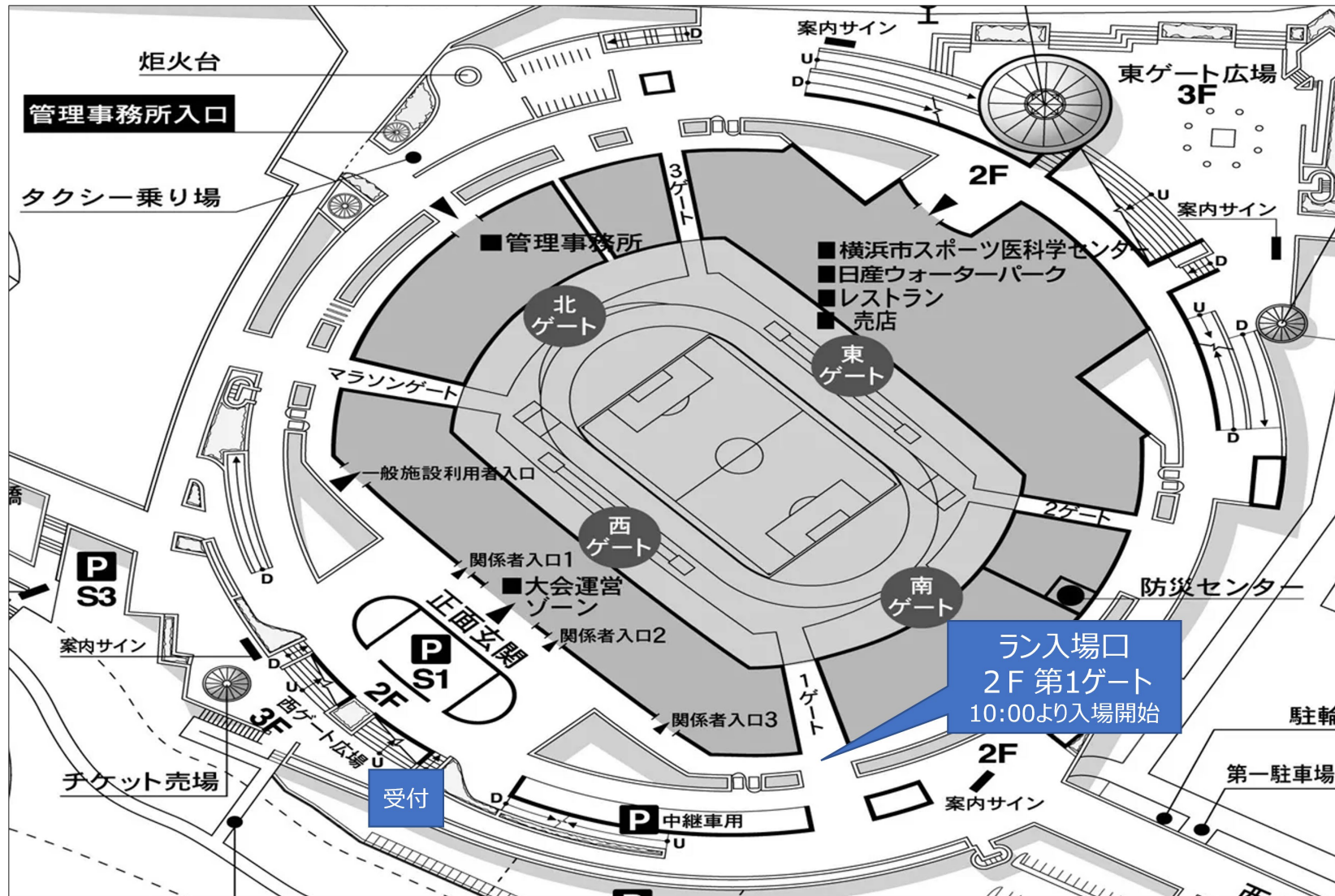


-  バイクコース  
(4階コンコース)
-  ランコース  
(トラック)

**トラック内の芝生に入らないで下さい**

**本部・受付・バイク置き場**

# ラン会場入り口





# タイムスケジュール・距離・周回数

受付	7:30~8:30			
開会・選手説明	8:30~			
競技	招集時間	スタート時間	最終選手 スタート時間	終了時間
バイク	—	—	—	—
小学生・低学年	8:50	9:00	9:01	9:15
小学生・高学年	9:05	9:15	9:16	9:35
中学生以上	9:30	9:40	9:41	10:00
ラン	—	—	—	—
小学生・低学年	10:20	10:30	同左	10:35
小学生・高学年	10:25	10:35	同左	10:45
中学生	10:35	10:45	同左	11:00
高校生以上	10:50	11:00	同左	11:30
セミナー	11:30~12:00			
閉会	12:00~			

カテゴリー	バイク	ラン	総距離
小学生・低学年	3km (3周)	1km (2.5周)	4km
小学生・高学年	5km (5周)	2km (5周)	7km
中学生	10km (10周)	3km (7.5周)	13km
高校生以上	10km (10周)	5km (12.5周)	15km



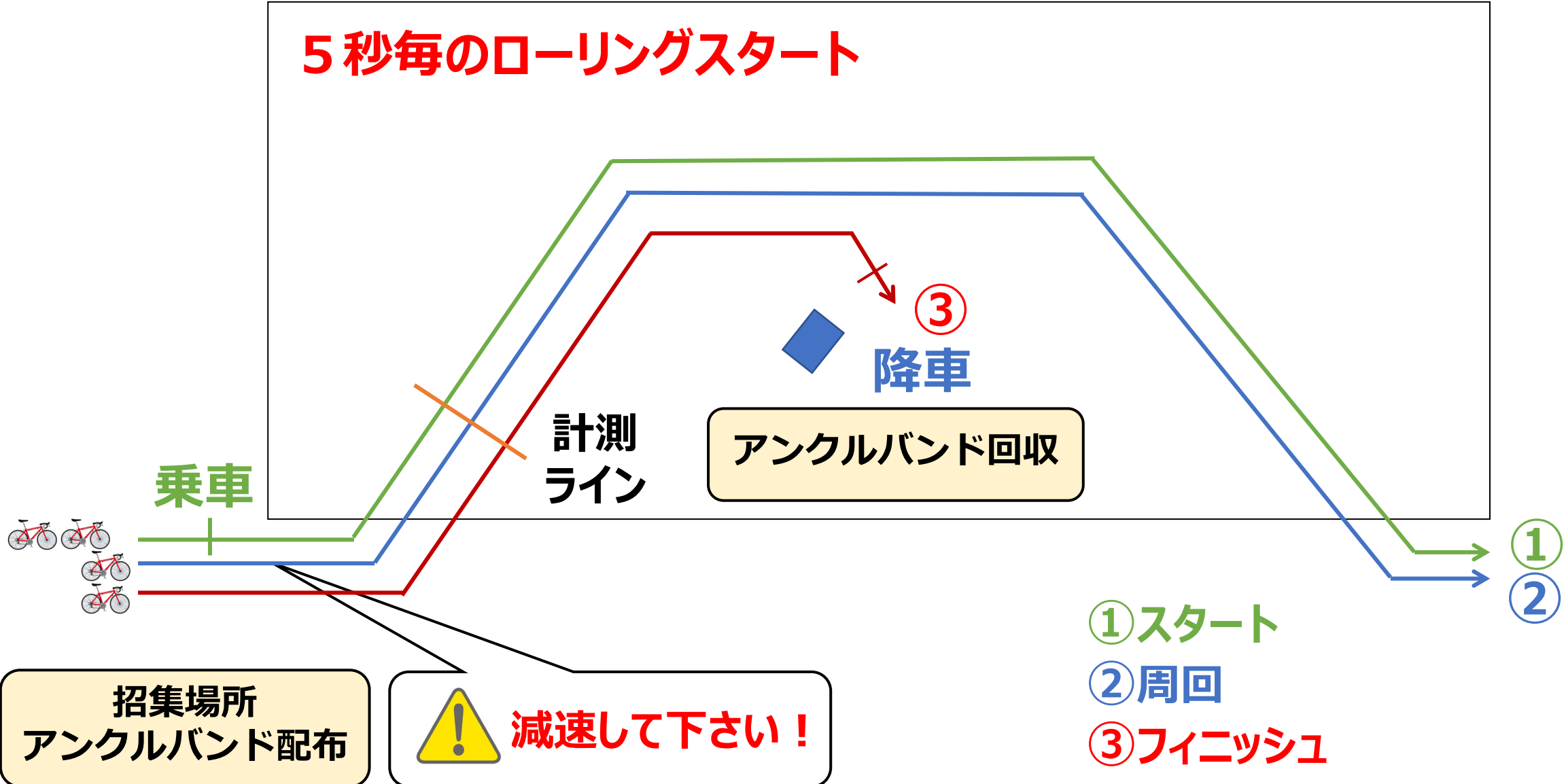
# バイク・ラン 共通ルール

- 記録はアンクルバンドで計測します
- 距離と周回数は選手が管理します
- スマートフォンの通話や、撮影しながらの走行は禁止します
- マスクはスタート直前まで着用します  
競技中はポケットに入れるなどして、常時携帯してください
- 選手は競技中以外では、マスクを着用して下さい
- 表彰式および会場での記録の掲示はしません、大会HPに後ほどアップします



# バイク スタート・フィニッシュ 西ゲート

5秒毎のローリングスタート



# バイク ルール

- レースナンバー順に5秒毎のローリングスタート
- レースナンバーは背中側と、バイクの右側と、ヘルメットの前面と右側付ける
- ヘルメットはバイク競技用のみ可能
- ドリンクボトルは、ペットボトル禁止
- キープレフト（左に寄って、追い越しは右から）
- ドラフティング禁止（次のページで説明）



ヘルメットのストラップをしめてから  
バイクに乗ります！

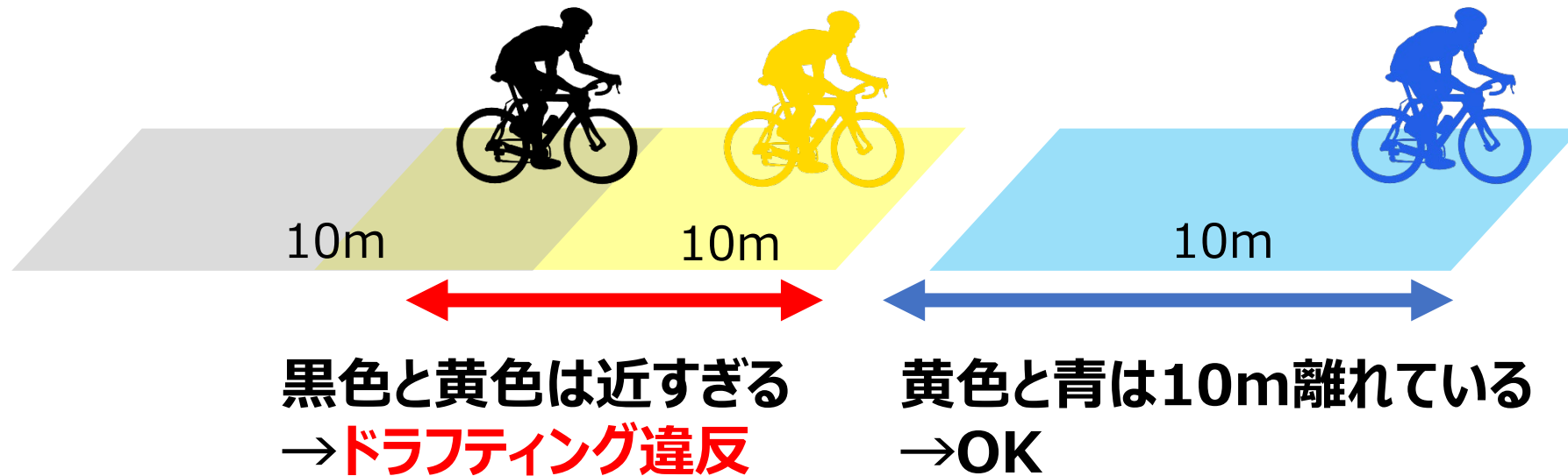


カチッ！  
音がします！

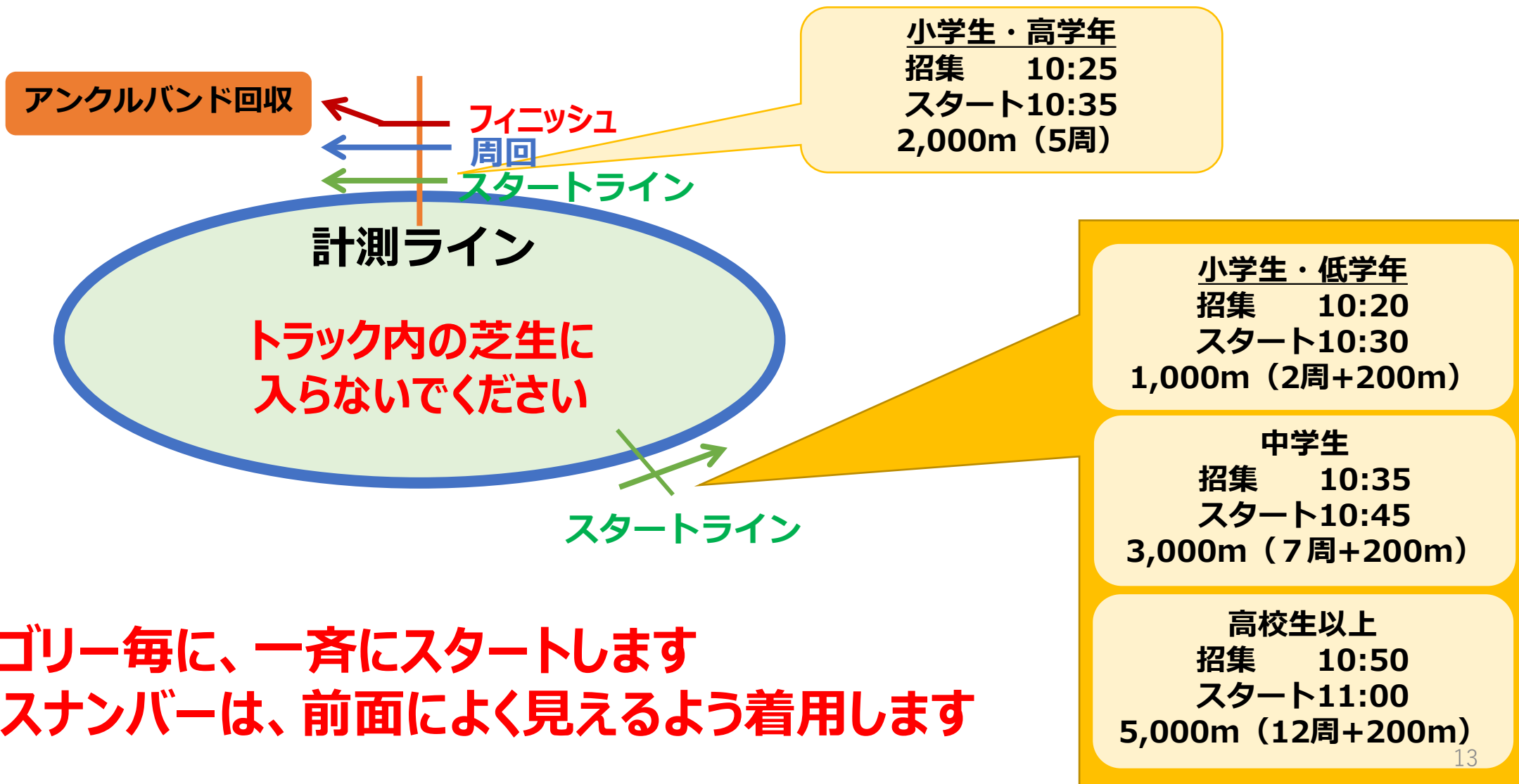
# ドラフティング禁止

ドラフティングとは？

他の競技者のドラフトゾーンに入って、走行すること



# ラン スタート・フィニッシュ



**カテゴリー毎に、一斉にスタートします**  
**レースナンバーは、前面によく見えるよう着用します**

# 第9回デュアスロンチャレンジ in 日産スタジアム

日頃の練習の成果を発揮して下さい！



楽しみましょう！

