

体制

チーフ TO / サブチーフ TO

名前	ポジション	役割	連絡先
花井 哲	チーフ	ラン統括	090-2230-7866
猪俣 位	サブチーフ		090-5443-6030

TO 一覧および担当エリア

名前	ポジション	担当・役割	備考・備品
竹中 収	R1	ラン移動 ・各カテゴリーの先頭選手を自転車で先導する。 ・無線で情報を連絡する。	自転車、ヘルメット
丹 三枝子	R2	ラン移動 ・各カテゴリーの最終選手を確認し、自転車で最後尾を追尾する。 ・無線で情報を連絡する。	自転車、ヘルメット
今井 英大	R3	定点 P1→P8	エイジ時はバイクコースも
榊 幸喜	R4	定点 P2→P9	
石井 啓礼	R5	定点 P3	エイジ時はバイクコースも
田前 正博	R6	定点 P4→P10	
大根田 崇	R7	定点 P5	
押木 雅朋	R8	定点 P6 ・P6 横断路管理（必要により P7） ・密集防止対策対応	エイジ競技時のみ
伊藤 秀明	R9		

ラン競技スケジュール

No.	カテゴリー	エントリー（男＋女）		レースNo	ラン	スタート	推定ラン時間
1	スーパースプリント	中学生	17+13	201-230	2.5kmx1	9:00	9:22-10:05
		高校生	0+1	231			
		一般	14+4	315-318			
2	一般の部	高校生	13+4	男：401-603	2.5kmx2	10:00	10:44-12:22
		一般	190+32	女：604-639			
3	リレー		16	701-716			
4	選手権の部	女子	20	61-81	1kmx5	12:30	13:10-13:45
		男子	54	1-57		14:00	14:42-15:07

備品

白色ガムテープ：5

サインージ：(Uターン表示)3, 周回—フィニッシュ1

先導、最後尾のパウチシート

距離計測用コロコロ（前日）：1

巻尺：1

個別舗装マスク（リタイヤ選手用）：18（各 TO が 2 個保持）

コンビニ袋（リタイヤアンクルバンド回収およびごみ回収用）：18（各 TO が 2 個保持）

TO スケジュール

項目	時刻		備考
集合時間	6:00		チーフ・サブチーフ
備品確認	6:00	6:30	チーフ・サブチーフ
TO受付	(6:20)		大会本部
集合時間	6:30		ペナルティボックス前
ランパートミーティング	6:30	6:45	役割確認
コーン、サインージ配置 地面に白ガムテープで矢印	6:45	7:45	全員
エイド設営手伝い他	7:45	8:45	R4、R5以外上記準備完了次第
通用門 4 付近選手等誘導	7:45	8:45	R4、R5
スーパースプリント	9:15	10:03	
(トイレ休憩等)	10:03	10:30	
一般の部・リレー	10:35	12:11	
エリート用折り返し設定	12:11	13:05	CTO、SCTO、R3
食事			
コーン撤収	12:11	13:05	R1,R2,R5,R7
食事			
コーン撤収	12:11	終了まで	R4,R6
選手権の部（女子）	13:05	13:45	
(トイレ休憩他)	13:45	14:30	
選手権の部（男子）	14:30	15:07	
コーン撤収	15:07	15:40	
解散			撤収完了次第

トイレ等で席を外したいとき他ヘルプ必要時には、TO あるいは STO に連絡ください。

撤収時には、ごみが残らないように注意お願いいたします。

競技規則について（ラン）

- 本大会は(公社)日本トライスロン連合競技規則およびローカルルールが適用されます。
- 選手権の部のエイドステーションにおいては、リタリングゾーンを設置する。
 - ・ リタリングゾーンのエリア外にてゴミを捨てた選手にはタイムペナルティ 10 秒を科す。
- ラップオーディターは配置しない(選手権の部)
 - ・ 周回数の管理は選手自身で行う。
- ランでは上下ウェアを着用すること。「上半身はだか」での競技禁止。
- 前開きファスナー付ウェアの着用は可。但し、前ファスナーを下げたままで競技を行うことは禁止。
- ランではシューズを着用すること。「裸足」での競技禁止。
- ラン競技中、レースナンバーは前面によく見えるよう着用する。レースナンバーの改造、折曲げは厳禁。
- ナンバーベルト使用時には、レースナンバーが腰から上にくるように着用する。
- 自力走行により、規定コースを競技する。
- キープレフトを厳守し、右側から追い越す。
- ヘッドフォンやイヤホンを装着したまま競技を行うことは禁止。
- スマートフォンを携帯して競技することは、GPS として使用する場合に限り許可する。通話や撮影に使用することは禁止。
- アクションカメラ（GoPro 等）を着用してレースに出場することはできない。
- ランの周回チェックはアンクルバンドによる「機械周回チェック」を行う。

TO 業務補足

- ルールに違反している選手を確認した場合の対応

カテゴリー	違反時の対応
スーパースプリントの部 一般の部 一般リレーの部	・選手への是正指導 折り返しショートカット レースナンバー 前ファスナー リタリング不正等
選手権の部	・レースナンバーの他に時間と場所を詳細に記録し HR へ報告し裁定を仰ぐ

- リタイヤ選手対応

リタイヤ理由の確認、リタイヤ選手のレースナンバーを CTO か SCTO に連絡、アンクルバンド回収、必要により、メディカル（平泉 Dr：080-5507-7929）あるいは、大会本部（070-3236-2277）への連絡。

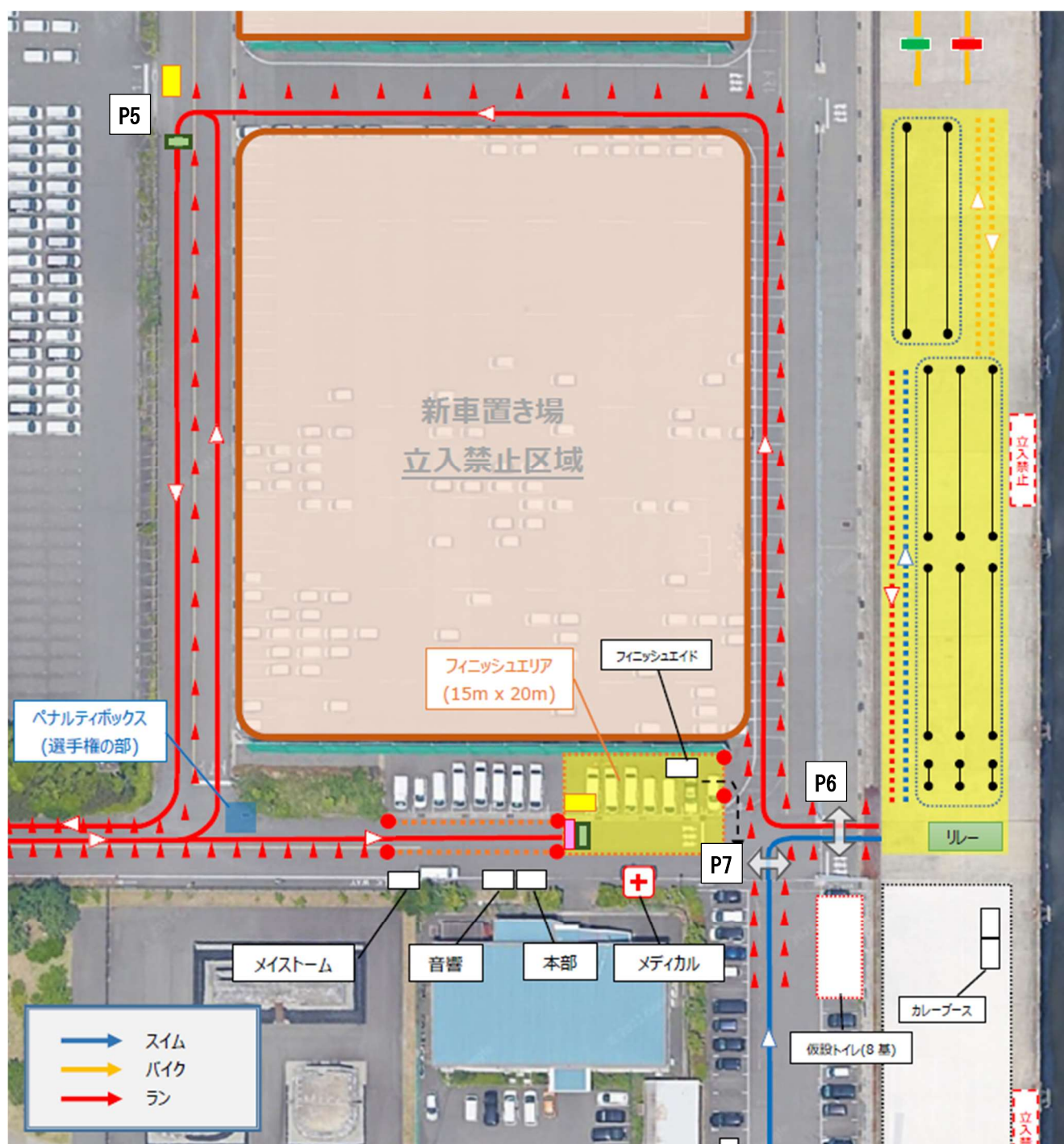
- 密集防止対策

人が多く集まるトランジション出口・フィニッシュエリアに近いランコース担当エリアに、2m ごとのマークをテープにて表示。（5cmx5cm の点状のマーク。設営状況を確認して現地でマーキング場所を決める。）

附1. ランコース図



附 2. 大会本部周辺図



附 3. 大会本部周辺広域図

