

第35回神奈川トライアスロン大会

2021年6月13日 (日)

アスリートガイド



神奈川県横須賀市浦郷沖水域及び夏島町周辺特設コース

第 26 回 J T U 関 東 ブ ロ ッ ク ト ラ イ ア ス ロ ン 選 手 権 大 会

群馬県選手権大会 / 栃木県選手権大会 / 茨城県選手権大会

千葉県選手権大会 / 神奈川県選手権大会

神奈川トライアスロン大会事務局

〒224-0041 神奈川県横浜市都筑区仲町台 5-7-5-601

TEL: 070-3236-2277 (平日 10:00~19:00)

E-mail: info@kn-tu.or.jp

目次

目次	2
1. ご挨拶	3
2. 大会概要	4
3. 競技内容/スケジュール	5
1. 競技カテゴリー	5
2. 距離/周回数	5
3. 制限時間（目安）	5
4. トランジション	6
5. 表彰対象	6
4. 実行委員会主催運営における COVID-19 対策	7
5. 大会までの流れ	8
1. 体調チェック（来場者全員）	8
2. 競技説明会/WEB テスト（選手）	8
3. 参加同意書（保護者・帯同者・選手）	8
4. 当日の受付について	8
5. 来場制限について【重要】	8
6. 競技規則（ローカルルール）	9
1. 全般	9
2. 競技説明会	9
3. スイム	10
4. バイク	12
5. ラン	14
6. トランジション	14
7. フィニッシュ	14
8. リレー	15
9. その他大会ルール	15
7. コースマップ	16
1. スーパースプリントの部	16
2. 一般の部	17
3. 一般リレーの部	17
4. 選手権の部	18
8. エリア詳細図	18
1. 大会会場詳細	19
2. スイムコース図/警戒配置図	20
9. 会場アクセス	21
10. スタートリスト	22

■ 略語一覧

TO	Technical Official テクニカル・オフィシャル（審判員）
TL	Team Leader チームリーダー
TD	Technical Delegate 技術代表
HR	Head Referee 審判長

1. ご挨拶

ご挨拶

神奈川トライアスロン大会 会長 中山俊行



第 35 回神奈川トライアスロン大会、第 26 回 JTU 関東ブロックトライアスロン選手権大会、群馬県選手権大会、栃木県選手権大会、茨城県選手権大会、千葉県選手権大会、神奈川県選手権大会に参加いただく皆様方を心から歓迎いたします。本大会は昭和・平成・令和の 3 時代、35 年目に渡り開催されてきました神奈川県トライアスロンの歴史を作ってきた大会です。

今年はコロナ禍 400 名を超える中学生から壮年までの幅広い年齢、職業、競技力の皆さんがお集まりです。厳しい制限下において、この日までに選手の皆さんが積み上げてきたトレーニングの成果を発揮し、笑顔でフィニッシュしてくれることを期待しております。

選手権の部においては、本年 10 月に三重県で開催される第 76 回国民体育大会への神奈川県代表選手を選考します。関東ブロック選手権も兼ねていることから非常にレベルの高い、重要な位置づけの大会となっています。この大会で神奈川県代表の権利を獲得した選手には「三重とこわか国体 2021」での大いなる活躍を祈念するところです。

新型コロナ感染防止に向け、参加選手、スタッフ、関係者が一丸となって取り組むことで安全な大会開催が可能と考えます。一緒になって安全な大会を作り上げて頂くことを改めてお願いするところです。

最後に、本大会の開催に理解を示していただき、ご協力いただきました、多くの企業・団体、そして多数のボランティアの皆様へ深く感謝し、ご挨拶とさせていただきます。

2. 大会概要

大会名称	第 35 回神奈川トライアスロン大会 第 26 回 JTU 関東ブロックトライアスロン選手権大会 群馬県選手権大会 栃木県選手権大会 茨城県選手権大会 千葉県選手権大会 神奈川県選手権大会
開催日	2021 年 6 月 13 日(日)
会場	神奈川県横須賀市浦郷沖水域 及び夏島町周辺特設コース
主催	神奈川トライアスロン大会実行委員会
主管	一般社団法人神奈川県トライアスロン連合(KnTU)
協力	横浜市トライアスロン協会・川崎市トライアスロン協会
後援	横須賀市・横須賀市教育委員会・横須賀商工会議所・公益財団法人神奈川県スポーツ協会
協賛	公益財団法人日本トライアスロン連合(JTU)

<大会役員・実行委員会>

役職	氏名
大会会長	中山 俊行
大会副会長	渡邊 英夫
実行委員長	高崎 聡
レースディレクター(RD)	杉浦 博
大会本部	杉浦 真由美
COVID-19 対策委員長	小金澤 光司
チームリーダー(TL)	小金澤 光司
技術代表(TD)	中丸 明寛
審判長(HR)	浅野 拓哉
審判長(HR) 選手権の部	岩田 聖市

<審議委員>

カテゴリー		氏名
スーパースプリントの部 一般の部 一般リレーの部	大会会長	中山 俊行
	実行委員長	高崎 聡
	技術代表	中丸 明寛
選手権の部	大会会長	中山 俊行
	実行委員長	高崎 聡
	技術代表	中丸 明寛

3. 競技内容/スケジュール

1. 競技カテゴリー

時間	内容	ナンバー		招集
		番号帯	色	
7:30	駐車場オープン			
7:45~8:45	受付			
8:30~8:35	開会式 ※アナウンスで実施			
8:35~8:40	競技説明会(スーパースプリント/一般) ※アナウンスで実施			
9:00~	スーパースプリントの部スタート [*1]	201-318	黄	8:40~
10:00~	一般の部スタート [*1]	401~639	青	9:40~
10:00~	一般リレーの部スタート [*1]	701~716	赤	9:40~
10:30~10:45	表彰式(スーパースプリントの部) ※アナウンスで実施			
10:50~11:00	競技説明会(選手権の部女子)			
11:20~11:30	競技説明会(選手権の部男子)			
12:30	選手権の部女子スタート [*2]	62-82	白	12:15
12:50~13:05	表彰式(一般の部/一般リレーの部) ※アナウンスで実施			
14:00	選手権の部男子スタート [*2]	1-57	白	13:45
15:30~15:45	表彰式(選手権の部) ※アナウンスで実施			
15:45~15:50	閉会式 ※アナウンスで実施			

[*1] ローリングスタート：5 秒おきに 2 人ずつスタート(計測ポイントを踏んでから計測開始)

[*2] フローティングー斉スタート：海上にロープを張り、1m おきに選手がロープを握ってフローティングで並び一斉スタート

2. 距離/周回数

No	カテゴリー	総距離	スイム	バイク	ラン
1	スーパースプリントの部	12.875km	375m (375m x1)	10km (3.4km x2 + 1.5km x2)	2.5km (2.5km x1)
2	一般の部	25.75km	750m	20km	5.0km
3	一般リレーの部	25.75km	(750m x1)	(6.6km x3)	(2.5km x2)
4	選手権の部	25.75km	750m (750m x1)	20km (3.4km x5 + 1.5km x2)	5.0km (1.0km x5)

3. 制限時間 (目安)

No	カテゴリー	スイム	バイク	ラン
1	スーパースプリントの部	スタート後 15 分	スタート後 40 分	スタート後 1 時間(60 分)
2	一般の部	スタート後 30 分	スタート後 1 時間 20 分(80 分)	スタート後 2 時間(120 分)
3	一般リレーの部			
4	選手権の部	-	-	-

4. トランジション

トランジションチェックイン	
スーパースプリントの部	07:45 - 08:45
一般の部/一般リレーの部	07:45 - 09:00
選手権の部 (女子)	11:00 - 11:30
選手権の部 (男子)	11:30 - 12:00
トランジションオープン (バイクピックアップ)	
スーパースプリントの部	09:45 - 10:40
一般の部/一般リレーの部	11:45 - 12:30 *12:30 以降は、選手権の競技展開を確認し、適時バイクピックアップへ安全に誘導する
選手権の部 (女子・男子)	14:50 - 15:30

5. 表彰対象

NO	カテゴリー	対象	順位
1	スーパースプリントの部	中学生/高校生	各学年 男女別 1~3 位
		18 歳以上	男女別 1~6 位
2	一般の部	総合	男女別 1~6 位
3	一般リレーの部	総合	1~3 位
4	選手権の部	関東ブロック選手権	男女別 1~3 位
		神奈川県選手権	男女別 1 位

4. 実行委員会主催運営における COVID-19 対策

【キーワード：「3 密」を避けソーシャルディスタンスを確保】

実行委員長 高崎 聡

第 35 回神奈川トライアスロン大会 実行委員会は、COVID-19 への危機管理対応を含め、同大会運営において、下記の通り対策を実施する。

1. 大会前 14 日間から各選手、保護者、帯同者、すべてのスタッフに健康チェックシートで検温をしてもらう。体温 37.0℃以上は医師の健康診断実施。37.5℃以上は大会に参加できない。
2. マスク（選手・スタッフ全員）、シールド（受付・本部・救護・運営など）、手袋（選手への接触がある場合）の着用。マスクを持参していない人には主催者側でマスクを配布し着用率 100%とします。
3. 大会本部、救護室、売店、更衣室は 3 密に配慮し設営する。更衣室（テント）は「3 密」を避けるため監視員を置き、ソーシャルディスタンスが保てるよう人数制限を男女別に 4 名とする。
4. 選手受付は消毒用エタノールを用意、検温を実施。体温 37.0℃以上は医師の健康診断実施。37.5℃以上は大会に参加できない。なお、選手受付は選手本人のみとする。
5. 大会運営は選手の安全確保を最優先で最小限のスタッフとする。またスタッフの年齢については、72 歳以下とする。
6. 救護本部は医師 1 名、看護師 2 名体制とする。
7. 大会カテゴリーは一般の部 500 名、一般リレーの部 50 チーム、スーパースプリントの部 100 名、選手権の部男女各 70 名の合計 850 名前後とする。
8. 開会式、選手説明会、表彰式、閉会式はアナウンスのみとする。
選手説明会は事前に YOUTUBE オンライン説明会を実施する。
9. スタートは一般の部・スーパースプリントの部は 5 秒ごとに 2 人スタートのローリングスタート、選手権の部は一斉スタートとする。
10. 選手間の距離を開け、可能な限りソーシャルディスタンスを保つ。
11. エイドステーションはスイムアップ 1 か所、ランコース 1 か所とし、スタッフ等からの手渡しは行わず、選手によるピックアップとする。フィニッシュ後の給水はペットボトル対応とする。
12. 無観客開催とし、一般、選手権の部は、選手のみ参加を基本とする。但し、中学生・高校生は選手 1 名につき保護者 1 名までとし、クラブチーム・トライアスロンスクール等の帯同者は 1 チーム/スクール 2 名までとする。来場時に登録リストバンドを配布する。マスクの着用率を 100%とする。
13. 保護者、帯同者にも当日来場時に検温実施する。37.5℃以上は大会を観戦できない。
14. 声を出す応援は禁止。ハイタッチなど接触の禁止。ソーシャルディスタンスを保つアナウンスをする。トイレの取っ手部分の消毒と消毒用エタノールをトイレに配置。
15. 必要十分な数のスタッフを導入し、参加選手と大会関係者、応援者との融和と非接触を図る。
16. 大会会場を管轄する保健所と連携し、新型コロナウイルスの感染者が発生した場合の善後策を協議しておく。
17. ランチ提供に関しては食会場を限定してマスク着用、黙食をお願いする。
18. 大会終了後は早めの帰宅をアナウンスする。
19. 帰宅後、体調不良が生じた時は必ず医師の診断を受ける。結果を大会事務局に連絡する。
20. チアガールの応援を中止とする。
21. 記録の発表は会場での掲示は無し。神奈川県トライアスロン連合ホームページでの掲載のみとする。

以上の対応を各選手、保護者、帯同者、すべてのスタッフ全員が共有し大会運営にあたる。

5. 大会までの流れ

1. 体調チェック（来場者全員）

- 大会前 14 日間から選手、保護者、帯同者、すべてのスタッフの体調チェックが必須となります。
- 選手はすでにメールでご案内している QR Check-in のマイページから体調管理を行ってください。
※万が一メールが届いていない方は至急大会事務局にお問い合わせください
- 保護者・同伴者の方は神奈川県トライアスロン連合ホームページより『体温・健康管理・行動記録シート』を印刷し記入してください。
- 体温 37.5℃ 以上の場合、入力・記入が無い場合は参加をお断りさせていただきます。

2. 競技説明会/WEB テスト（選手）

- 6/7(月)12:00 より、競技説明会動画視聴および QRCheck-in による WEB テストが開始されます。
 - 競技説明会動画：神奈川県トライアスロン連合ホームページにてご案内いたします
 - WEB テストは QRCheck-in マイページよりご回答ください(回答期間: 6/7 12:00 ~ 6/13 8:45)

3. 参加同意書（保護者・帯同者・選手）

- 神奈川県トライアスロン連合ホームページより『参加同意書』を印刷し記入してください。
- 提出がないと入場・出場できません。

4. 当日の受付について

- 受付は 7:45~8:45 に行います。
- 受付では検温を行います。体温 37.0℃ 以上は医師の健康診断実施、37.5℃ 以上は参加をお断りさせていただきます。
- 下記、必ずご準備ください。※無い場合は入場をお断りさせていただきます

受付時にご用意いただくもの	
選手	①マイページの『QR コード』の提示 ※スムーズな読取りにご協力お願いいたします ②『参加同意書』の提出
保護者・帯同者	①『体調・健康管理・行動記録シート』の提出 ②『参加同意書』の提出

5. 来場制限について【重要】

- 本大会は無観客での開催をいたします。
- 一般・選手権の部は選手のための来場を基本とします。
但し、中学生・高校生は選手 1 名につき保護者 1 名、クラブチーム・トライアスロンスクール等の帯同者は 1 クラブ/スクールにつき 2 名までとします。

6. 競技規則(ローカルルール)

- 本大会は「日本トライアスロン連合競技規則/運営規則」及び以下の「ローカルルール」が適用されます。

1. 全般

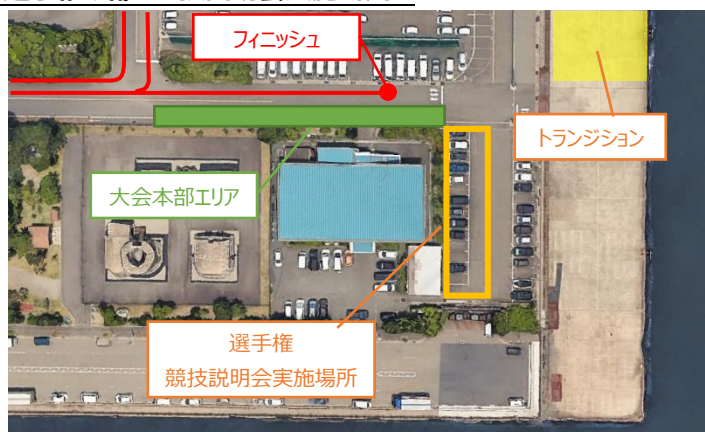
- アクションカメラ（GoPro 等）を着用してレースに出場することはできない。バイクへの装着も不可。
- 「自転車」・「自転車(競技用)ヘルメット」・「自転車及びランニング用シューズ」は、大会当日に選手自身で持参すること。
忘れた場合はレースには参加できない。(当日の貸し出しは無し)
- 選手への個人的援助は禁止。
- 表彰式は、アナウンスのみで実施する。(対象者を通知する)
- リザルトは会場での掲示は実施しない。(大会終了後、神奈川県トライアスロン連合ホームページにてリザルトを公開する)
- WEB 完走証は 6/16(水)頃から神奈川県トライアスロン連合ホームページにて公開する。

2. 競技説明会

- 事前にオンライン競技説明会の動画を神奈川県トライアスロン連合ホームページに公開し、視聴する形式とする。
- 大会当日の対応は以下の通りとする。

カテゴリー	大会当日の競技説明会
スーパースプリントの部 一般の部 一般リレーの部	・アナウンスにて競技説明会を実施する。 ＜時間＞ 08:35～08:40 ※競技全般の注意事項、当日の変更点等を説明する。
選手権の部	・本部テント裏の駐車場エリアにて実施する。 ＜時間＞ 女子：10:50～11:00 男子：11:20～11:30 ※ウェットスーツ着用可否、当日の変更点等を説明する。

<選手権の部 競技説明会実施場所>

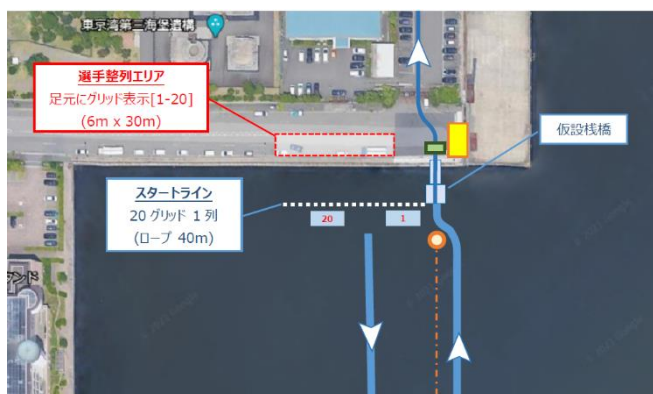


3. スイム

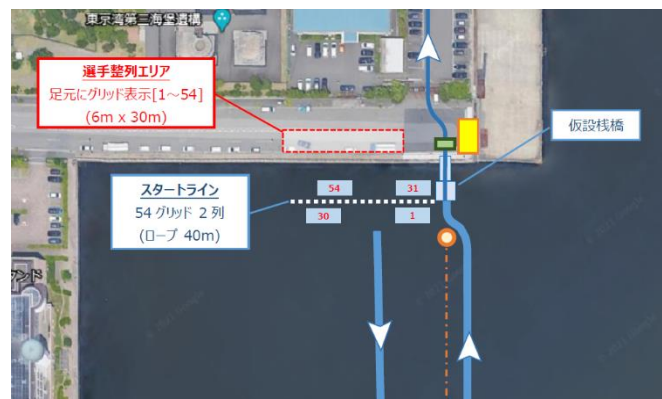
■ スタート手順

カテゴリー	スタート手順
スーパースプリントの部 一般の部 一般リレーの部	・ローリングスタート 5 秒おきに 2 人ずつスタート(計測ポイントを踏んでから計測開始) ※試泳は行いません
選手権の部	・フローティングー斉スタート ※試泳は行いません <詳細手順> ① MC がレースナンバー順に選手をコールする。 ② コールされた選手は「選手整列エリア」の足元に表示のスタートグリッドを選択する。 ③ 全員整列後、先頭から順番にスロープを降りて入水する。(マスクを廃棄する) ④ ロープに表示されたグリッドを掴み待機する。 グリッド 1～30 は、ロープを左手で掴み前列に待機 グリッド 31～54 は、ロープを右手で掴み後列に待機 ⑤ 全員がロープを掴んで待機したことを確認し、ホーンで一斉スタートする。

<選手権の女子 スタートエリア>



<選手権の男子 スタートエリア>



■ 不正スタート(フォールス・スタート)

- 選手権の部においては、フォールス・スタートの選手は、第 1 トランジションにて 10 秒間のタイムペナルティを科す。

■ 選手権スイムキャップへのナンバリング

- 選手権の部においては、スイム招集エリアにてアンクルバンド配布時に、スイムキャップへのナンバリングを行う。
- ナンバリングは選手自身で実施し、キャップの左右の 2 か所に、大きく記載する。

■ スイム試泳

- 本大会では仮設栈橋の密防止の観点から、全カテゴリーにて試泳は実施しない。
- スイム競技に不安のある選手へは、スイムスキップを推奨する。
- 選手は陸上での十分なウォーミングアップを実施し、事前にシャワーを浴びてスタートする。

■ ウェットスーツの着用基準は以下の通り

カテゴリー	ウェットスーツの着用基準
スーパースプリントの部 一般の部 一般リレーの部	トライアスロン用ウェットスーツ着用必須 ※中学生・高校生も例外なく着用を必須とする ウェットスーツを着用していない方はスイム競技を行うことは不可 ※ラッシュガードは不可 ※未着用の場合は、スイムスキップでの競技継続を認める。
選手権の部	水温 20.0℃以上：着用禁止 水温 16.0℃～19.9℃：着用許可 水温 15.9℃以下：着用必須 ※水温はスタートの 1 時間 10 分前に測定し、1 時間前に着用可否を発表する。 <女子> 測定：11:20、着用可否公表：11:30 <男子> 測定：12:50、着用可否公表：13:00

■ スイムスキップ

- 本大会では、**スーパースプリントの部/一般の部/一般リレーの部において、スイムスキップを認める。**
- スイムスキップを希望する選手は、当日スイム招集エリアにてスイムスキップを申告する。
- バイク・ランのタイムは計測するが、参考記録扱いとし表彰対象にはしない。

カテゴリー	受付時刻	受付場所	バイクスタート時刻	スタート場所
スーパースプリントの部	8:40	スイム招集エリア	9:20	トランジション リレーゾーン
一般の部	9:40		10:50	
一般リレーの部 (スイム DNS の場合)	9:40		10:50	
一般リレーの部 [*1] (スイム DNF の場合)	-		10:50	

[*1] 一般リレーの部でスイムパートの選手が DNF の場合は、スイムパートからの DNF 情報をトランジションにて受けて、バイクパートの選手が既定の時刻にスタートする。

- 仮設栈橋のスロープの定員を、安全上の理由により同時に最大 10 名までとする。
- 競技中であっても、一時的にスロープの移動に制限をかける場合がある。
- 仮設栈橋のスロープは、歩いて落ちて移動する
- レスチューブの使用については以下の通り
 - スーパースプリントの部/一般の部/一般リレーの部にて使用可能とする。
 - レスチューブを使用した選手は、DNF とする。
- ボディナンバリング
 - 選手のボディナンバリングは実施しない。
- スイムでは、支給されたスイムキャップを必ず着用
- 足ひれ、パドル等の推進補助具の使用は禁止
- 危険回避及び体調保全のため、コースロープにつかまり小休止することは可能。ただし、コースロープ等をつかんで勢いをつけるなどは禁止。
- 救助を必要とする場合は、競技を停止し、片手を頭の上で振り、声を出して救助を求める。

4. バイク

■ ドラフティングの扱いは以下の通り

カテゴリー	ドラフティングの扱い
スーパースプリントの部 一般の部 一般リレーの部	禁止 <ドラフティング違反時の対応> ・「イエローカード」を提示し、ストップ&ゴーのペナルティにて対応する。 *JTU 競技規則 第 108 条
選手権の部	許可 (ドラフティングレース)

■ 選手権の部の周回遅れ

- 本大会はラップされて周回遅れとなった選手についても、競技の継続を認める。
- ラップされた選手は、ドラフティング不可でそのままレースを継続することができる。
- ラップされた後に、ドラフティングを行っていた選手は、ランペナルティボックスにて、1 分のタイムペナルティを科す。

■ バイク競技に使用する自転車は以下の通り

カテゴリー	自転車
スーパースプリントの部 一般の部 一般リレーの部	ロードレーサー、TT バイク (左記以外の自転車では参加不可)
選手権の部	JTU 競技規則に準拠

※『固定ギヤ車』『ブレーキ無し車』など、競技者に危険を及ぼす恐れのある自転車の利用は厳禁

■ ホイールステーション用のホイールの預託・返却

- トランジションチェックイン時(11:00~12:00)に、トランジションエリアにてホイールステーション担当の TO へ預託する。
- 預託されたホイールは TO が車で運搬し、GRANDRIVE のホイールステーションへ設置する。
- 選手権の部男子のバイク競技終了後、TO が車でトランジションエリアへ運搬し、その後選手へ返却する。

■ ラップオーダーは配置しない(選手権の部)

- 周回数の管理は選手自身で行う。
- 選手権のバイクコースは、選手案内では 20km であるが、実測は 21.6km であるため選手各自で注意する。

■ バイク試走

- 本大会では密防止の観点から、全カテゴリーにてバイク試走は実施しない。
- 選手は、事前にコースマップ等にて、コース・周回数を把握して出場すること。

■ 走行中の「前方注意」「車間距離の確保」は選手義務。

■ 「キープレフト(左側走行)」にて競技する。(左端から 1m、コース幅の左側 3 分の 1 以内を基準)

■ 追い越しは、後方確認し前走者の右側から行う。

■ ドラフティングゾーンは前方選手の前輪先端から後方 10m の範囲。バイクは約 2m であるため、4 台分の車間距離。

■ 他競技者のドラフティングゾーンに入れるのは、「追い越そうとしているとき(20 秒以内)」、「危険回避の場合」、「トランジション出入口」など。

■ 追い越し中は追い抜く意思を持って「前進」している必要がある。そのため、ドラフティングゾーン内では、前走の競技者と同一スピードを保ったままではならない。また、追い越されたらすぐに抜き返したり背後についてはならない。

- バイクコースのグランドドライブ手前の陸橋は、安全のため追い越し禁止とする。



- ヘルメットは『自転車専用』を必ず着用。「カスク」「ヘッドギア」等の利用は厳禁。
- バイクでは上下ウェアを着用し、規定のヘルメットを着用すること。「上半身はだか」での競技禁止。
- 前開きファスナー付ウェアの着用はファスナーを上げることで使用可。前ファスナーを下げたままでの競技を行うことは禁止。
- バイク競技中、レースナンバーは背中によく見えるよう着用する。レースナンバーの改造、折曲げは厳禁。
※ ずれている場合、見づらい場合等は直させてください。
- ナンバーベルト使用時には、レースナンバーが腰から上にくるように着用する。
- バイク用レースナンバーシールは、ヘルメットの前面とバイクサドル左下フレームに貼りつける。
- 交通規則を守り、表示看板、セイフティー・コーン、大会スタッフの指示に従って競技する。
- 中学生の DH バーの装着は禁止。
- バイクパートでは、エイドステーション無し。
- 「ペットボトル」をバイクボトルホルダーに入れて競技を行うことは禁止。
- ヘッドフォンやイヤホンを装着したまま競技を行うことは禁止。
- スマートフォンのバイクへの取り付けは、GPS/サイクルメーターとして使用する場合に限り許可する。通話や撮影に使用することは禁止。
- バイクの周回チェックはアンクルバンドによる「機械周回チェック」を行う。
- 周回数の確認は選手自身で行う。周回チェックポイントでは、自身の周回数をスタッフに確認することはできない。
- 周回数確認のため、サイクルメーターの装着を推奨する。

5. ラン

- 選手権の部のエイドステーションにおいては、リタリングゾーンを設置する。
 - リタリングゾーンのエリア外にてゴミを捨てた選手にはタイムペナルティ 10 秒を科す。
- ラップオーディターは配置しない(選手権の部)
 - 周回数の管理は選手自身で行う。
- ランでは上下ウェアを着用すること。「上半身はだか」での競技禁止。
- 前開きファスナー付ウェアの着用は可。但し、前ファスナーを下げたままで競技を行うことは禁止。
- ランではシューズを着用すること。「裸足」での競技禁止。
- ラン競技中、レースナンバーは前面によく見えるよう着用する。レースナンバーの改造、折曲げは厳禁。
- ナンバーベルト使用時には、レースナンバーが腰から上にくるように着用する。
- 自力走行により、規定コースを競技する。
- キープレフトを厳守し、右側から追い越す。
- ヘッドフォンやイヤホンを装着したまま競技を行うことは禁止。
- スマートフォンを携帯して競技することは、GPS として使用する場合に限り許可する。通話や撮影に使用することは禁止。
- ランの周回チェックはアンクルバンドによる「機械周回チェック」を行う。(輪ゴムの配布は実施しない)

6. トランジション

- トランジションのタイムは、バイクパートの競技時間に含まれる。
- トランジションエリア内に、競技者および特別に許可を受けた者以外の立入禁止。保護者・帯同者が入ることはできない。
- バイクラックに目印をつけることは禁止。
 - ※ トランジションエリアにセットするもの：自転車、ヘルメット、シャツ、シューズ、帽子、タオルなど
- ヘルメットのストラップは、ラックからバイクを外す前にしっかりと締める。フィニッシュ後はバイクを掛けてからストラップを外す。
- トランジションエリア内はバイク乗車禁止。ペダル片足走行も禁止。
- バイクの乗車・降車の方法は下記のとおり。
 - ＜乗車＞ バイク前輪の先端が乗車ラインを超え、片足が乗車ラインを越えた後に、完全に片足が地面についてから乗車する。
 - ＜降車＞ バイク前輪の先端が降車ラインを超える前に、降車ライン手前の地面に、片足が完全についてから降車する。

7. フィニッシュ

- フィニッシュにおける意図的な同着は禁止。
- 同伴フィニッシュは禁止。
- 着順は、計測チップがフィニッシュライン上に達した瞬間とする。
- 複数の競技者が同時にフィニッシュする場合は、フィニッシュ TO が判定を行う。
 - ※ 競技者の胴体の一部がフィニッシュラインを通過した瞬間を判定する。
- 明らかに周回不足と判断される場合には完走扱いとしない。
- 周回数が規定数以上の場合(多く周回してしまった場合)でも順位の繰り上げ措置は実施しない。
- フィニッシュエリアは、選手・関係者以外立ち入り禁止とする。
- フィニッシュした選手は、以下の流れで一方通行で行動しフィニッシュエリアを退出する。
 - 自らアンクルバンドを外して所定の回収箱へ入れる。
 - 水とマスクを受け取り、その場でマスクを着用する。
- フィニッシュエリア内で、選手間の会話は自粛する。

8. リレー

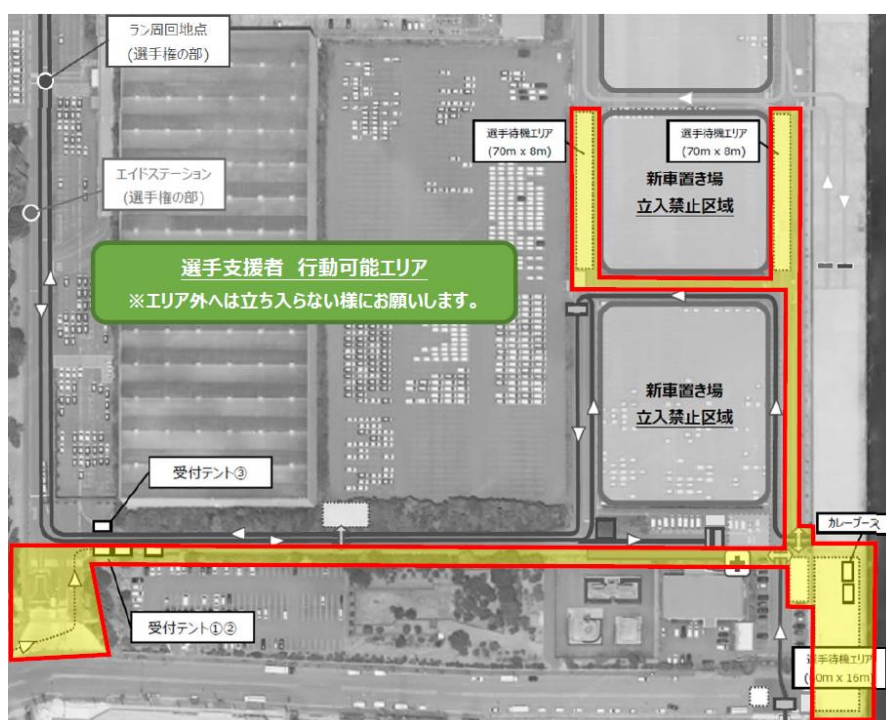
- 一般リレーの部における、パート間の選手リレーは、トランジションエリア内のリレーゾーンで実施する。
- 前パートの選手がリレーゾーン内に入ったことを確認し、次パートの選手がスタートする。(COVID-19 対策として、ハイタッチなど選手同士の接触はしない。)
- アンクルバンドは、パート毎に別々の物に選手へ配布する。
- リレー実施時に、選手間でのアンクルバンドの受け渡しは実施しない。(COVID-19 対策)
- 誤ってアンクルバンドを受け渡した場合は、記録を正しく計測できないためチームは DNF となる。
- リレーの各パートにおける受付時刻・受付場所は下記とする。

パート	受付時刻	場所
スイム	9:40	スイム招集エリア
バイク	10:00	トランジションエリア リレーゾーン
ラン	10:30	トランジションエリア リレーゾーン

9. その他大会ルール

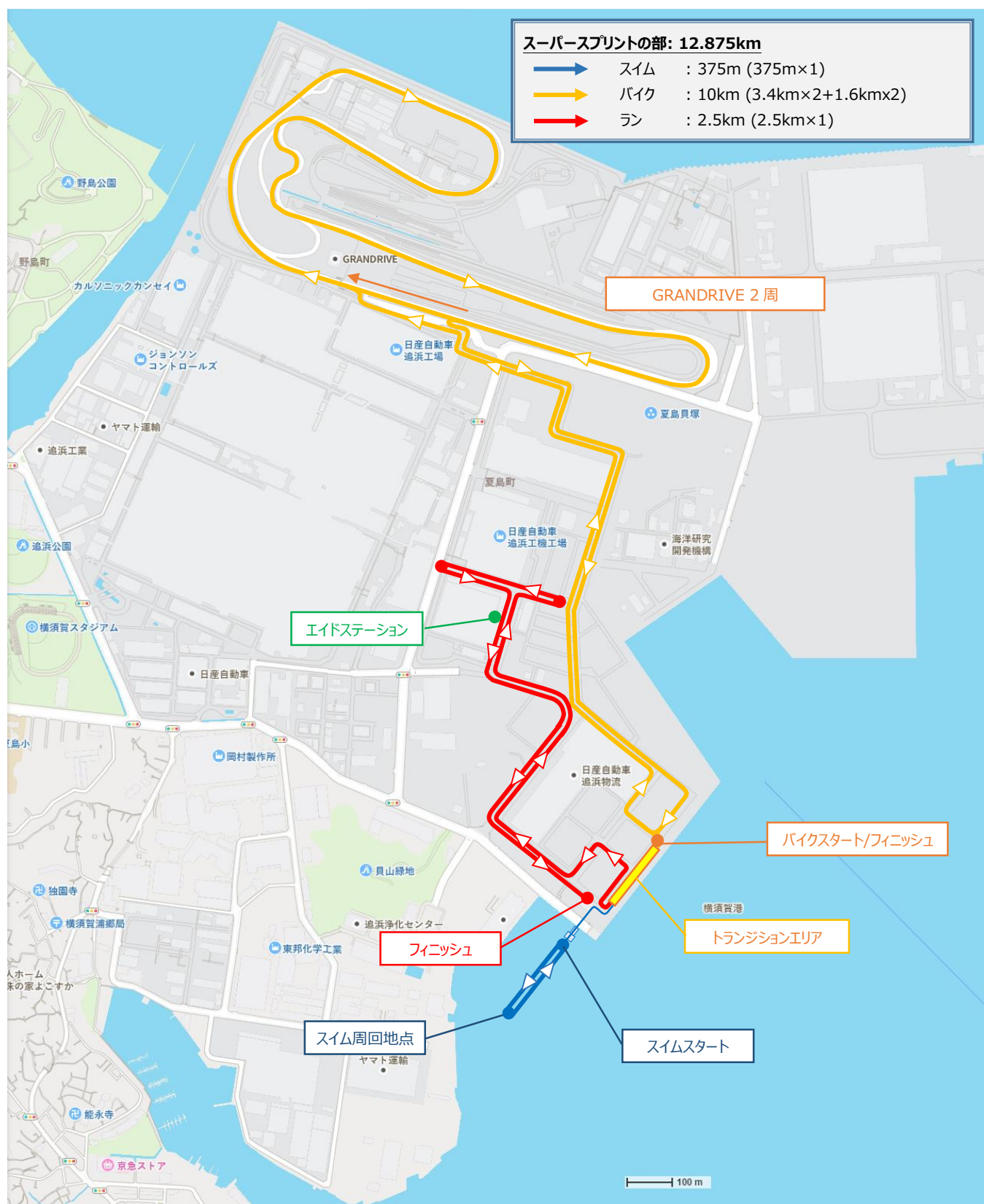
- 荷物預かりは車の鍵のみ。大会本部にて預かる。
- 荷物は基本的に個人にて管理する。
- 貴重品預かりはなし。
- 周回管理用の輪ゴムの配布はなし。
- **更衣テント内は定員 4 名**とし、ソーシャルディスタンスを保って使用する。
- 選手以外の支援者が会場内で移動できる範囲は、以下黄色エリアとする。

<選手支援者行動可能エリア>



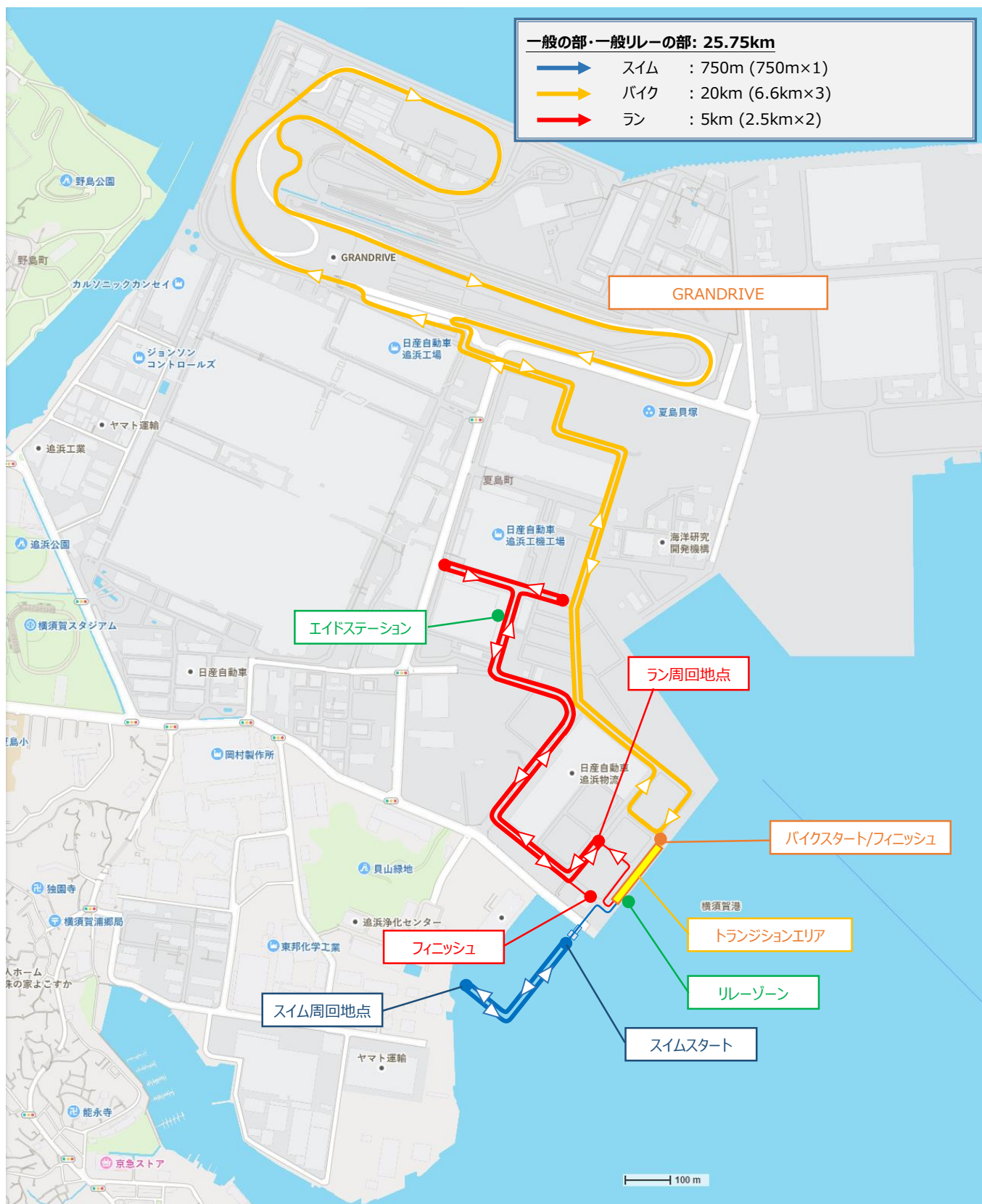
7. コースマップ

1. スーパースプリントの部



2. 一般の部

3. 一般リレーの部



4. 選手権の部



8. エリア詳細図

1. 大会会場詳細



2. スイムコース図/警戒配置図



9. 会場アクセス

＜会場までのアクセス方法＞



手段	詳細
自動車	・ 国道 16 号線から夏島町大会会場エリアに向かい、「第 5 通用門」内に駐車して下さい。 ・ 事前の申請した方のみ可能。『駐車証』をフロントガラス内側に掲示し大会指定駐車場をご利用下さい。路上の警備員、看板の指示に従って入場をお願いします。
自転車	・ 国道 16 号線から夏島町大会会場エリアへ向かい「第 4 通用門」から入場してください。 ・ 構内は乗車しないでください。
鉄道	・ 京浜急行電鉄にて「追浜駅」で下車してください。 ・ その後、徒歩かバスなどで夏島町大会会場へ向かい、「第 4 通用門」から入場して下さい。
徒歩（追浜駅から）	・ 「追浜駅」から東方面へ道なりに歩いて下さい。約 2.2km（所要約 30 分） ・ 「第 4 通用門」から入場してください。
バス（追浜駅から）	・ 「追浜駅」にて、「田浦・深浦循環バス『田 17』系統」へ乗車し、「東京ファイン前」にて下車して下さい。（所要約 5 分） ・ 「東京ファイン前」から東方面へ道なりに歩いて下さい。約 600m（所要約 8 分） ・ 「第 4 通用門」から入場してください。 ＜バス時刻表『田 17』系統＞ *2021/6/13(日) 追浜駅発 06:20 06:42 07:00 07:16 07:30 07:43 07:55

10. スタートリスト

選手権の部男子

No.	氏名	年齢	所属（国体ふるさと出場県）
1	細田 雄一	37	博慈会/東京都（千葉県）
2	鋤崎 隆也	27	さわかみホールディングス/千葉
4	古山 大	26	セクダム/茨城県
5	渡部 晃大朗	27	稲毛インター/千葉県
6	小林 竜馬	24	龍ヶ崎市役所/茨城県
7	玉崎 稜也	23	株式会社小泉/東京都（千葉県）
8	安藤 勘太	20	流通経済大学/学連・茨城県
9	田中 文也	30	神奈川県
11	山下 陽裕	28	埼玉県
12	徳山 哲平	19	学連・埼玉県
13	榊原 利基	27	神奈川県
14	佐藤 謙太郎	30	群馬県
15	小川 颯斗	22	学連・千葉県
16	榊原 佑基	30	千葉県
17	亀山 一輝	21	学連・茨城県（群馬県）
18	中込 英夫	54	神奈川県
19	森田 起也	48	千葉県
20	浜崎 壘	22	学連・東京都（神奈川県）
21	中塚 貴文	31	神奈川県
22	中山 祥貴	23	学連・神奈川県（栃木県）
23	加塩 柚樹	23	神奈川県
24	小林 倫彦	51	神奈川県
25	山本 昌孝	40	神奈川県
26	山本 明宜	31	神奈川県
27	山添 昌人	26	神奈川県
28	有富 弘朗	32	神奈川県
29	森田 柊司	20	学連・神奈川県
30	福田 勇希	27	神奈川県
31	篠崎 友	38	神奈川県
32	若菜 和彦	27	神奈川県
33	菅家 隼	23	学連・神奈川県
34	齋藤 陽之助	21	学連・神奈川県（栃木県）
35	田中 聡	22	学連・宮城県（神奈川県）
36	紺野 涼太	21	学連・神奈川県
37	中川 恵太	22	学連・千葉県
38	小島 裕貴	35	茨城県
39	小池 賢	43	千葉県
40	花岡 秀吾	21	学連・千葉県
41	花野 潤	19	学連・千葉県
43	小泉 諒太	21	学連・埼玉県
44	橋本 有広	24	埼玉県
45	山口 海一郎	20	学連・埼玉県
46	本木 颯人	19	学連・東京都（埼玉県）
47	渡邊 優介	36	栃木県
48	佐山 拓海	23	学連・宮城県（栃木県）
49	経澤 耕達	44	栃木県
50	小林 祐也	22	学連・東京都（群馬県）
51	奥山 奥士	53	山梨県
52	塚田 重城	51	東京都
53	森嶋 良太	20	学連・東京都
54	牧野 巧	25	東京都
55	長谷川 健	40	山形県
56	阿久津 将	30	東京都
57	原口 大空	22	学連・京都府

選手権の部女子

No.	氏名	年齢	所属（国体ふるさと出場県）
62	久保埜 南	24	山梨県
63	杉原 有紀	23	栃木県
64	丹野 恵梨香	32	埼玉県
66	佐藤 姫夏	20	千葉県
67	笠原 直子	34	千葉県
68	花岡 愛美	19	千葉県
69	太田 麻衣子	36	千葉県
70	中山 知洋	25	茨城県
71	小早川 碧海	20	学連・神奈川県
72	飯塚 唯	22	学連・東京都（栃木県）
73	奥脇 早織	30	神奈川県
74	奥田 さわ	23	学連・茨城県
75	戸原 明子	28	茨城県
76	清水 璃乃	20	学連・京都府（群馬県）
77	増淵 日菜	18	栃木県
78	中村 祥代	27	石川県
79	中村 順子	45	千葉県
80	石井 汐里	23	学連・千葉県
81	江成 みなみ	22	神奈川県
82	柿野 日菜	25	茨城県

※辞退者を除く（6月3日現在）

スーパースプリントの部（中学生）

No.	氏名	性別	学年	居住地
201	佐藤 圭悟	男	中学1年	東京都
202	内山 眞之介	男	中学1年	東京都
203	野中 嶺	男	中学1年	栃木県
204	菅田 馨	男	中学1年	川崎市
205	田上 遼佑	男	中学1年	埼玉県
206	小山 真立	男	中学1年	東京都
207	三崎 圭悟	男	中学1年	横浜市
208	浅沼 佳吾	男	中学1年	藤沢市
209	高野 明	男	中学2年	東京都
210	佐藤 遥	男	中学2年	川崎市
211	山澤 斗真	男	中学2年	栃木県
212	濱田 翔太	男	中学2年	東京都
213	ザン 愁真	男	中学3年	東京都
214	田中 大揮	男	中学3年	東京都
215	後藤 滉己	男	中学3年	群馬県
216	小山 森主	男	中学3年	東京都
217	筒井 和	男	中学3年	東京都
218	横倉 つぼみ	女	中学1年	茨城県
219	常見 那凧	女	中学1年	東京都
220	山田 桃	女	中学1年	川崎市
221	豊川 塔子	女	中学2年	藤沢市
222	大住 煌華	女	中学2年	千葉県
223	筒井 楓	女	中学2年	東京都
224	河合 春奈	女	中学2年	横浜市
225	孫 伶娜	女	中学2年	東京都
226	孫 俐娜	女	中学2年	東京都
227	山崎 心菜	女	中学2年	千葉県
228	村上 葵	女	中学2年	川崎市
229	伊藤 日菜子	女	中学3年	千葉県
230	豊川 絵子	女	中学3年	藤沢市

スーパースプリントの部（高校生）

No.	氏名	性別	学年	居住地
231	高橋 実結	女	高校1年	東京都

スーパースプリントの部（一般）

No.	氏名	性別	年齢	居住地
301	見崎 銀次	男	19	静岡県
302	柴田 大輔	男	24	相模原市
303	植野 鐘太	男	29	横浜市
304	林 良昭	男	37	横須賀市
305	佐々木 克幸	男	37	千葉県
306	山本 泰資	男	40	静岡県
307	野口 之男	男	43	埼玉県
308	川下 裕二郎	男	44	藤沢市
309	岩佐 幸哲	男	46	東京都
310	高野 英祐	男	47	埼玉県
311	生井 和平	男	49	東京都
312	井上 孝夫	男	51	千葉県
313	中村 英生	男	52	横浜市
314	奥原 唯視	男	70	横浜市
315	包 ハン	女	29	東京都
316	関川 碧	女	35	滋賀県
317	佐藤 かおり	女	46	川崎市
318	Callaghan Tatiana	女	48	東京都

一般の部

No.	氏名	性別	年齢	居住地
401	加藤 龍之介	男	15	川崎市
402	山下 龍	男	16	東京都
403	油井 牧志	男	16	横浜市
404	本木 蔵人	男	16	東京都
406	嶋村 優吾	男	17	川崎市
407	大室 杏夢	男	17	埼玉県
408	伊藤 大和	男	17	千葉県
409	奥山 楓也	男	17	千葉県
410	下田 優斗	男	17	東京都
411	上條 琉聖	男	17	埼玉県
412	庵原 大湖	男	17	埼玉県
413	ヘファー 竜敏	男	18	東京都
414	吉田 柊仁	男	18	東京都
415	小林 諒太郎	男	19	横須賀市
416	中嶋 将太	男	19	静岡県
417	吉川 弘紀	男	19	東京都
418	竹之内 駿希	男	19	京都府
419	岡田 空大	男	19	京都府
420	新田 有之介	男	20	横浜市
421	山田 直哉	男	20	横浜市
422	岡村 啓吾	男	20	千葉県
423	長島 翔太	男	20	横浜市
424	福島 旺	男	20	東京都
425	中嶋 大樹	男	20	相模原市
426	通山 航	男	20	秦野市
427	立花 匠	男	20	東京都
428	堀 真人	男	21	平塚市
429	長谷川 弘晃	男	21	川崎市
430	隈本 主計	男	21	逗子市
431	榎木 翔太	男	21	東京都
432	秋元 啓佑	男	21	埼玉県
433	山村 泰斗	男	21	横浜市
434	菊地 優志	男	21	東京都
435	植松 圭吾	男	21	大阪府
436	伴 正太	男	21	東京都
437	坂野 裕樹	男	21	川崎市
438	吉村 暢高	男	22	京都府
439	舟橋 和哉	男	22	横浜市
440	岡本 達也	男	22	京都府
441	志田 俊平	男	22	東京都
442	近藤 佑樹	男	22	兵庫県
443	一言 伊織	男	22	東京都
444	鈴木 丈瑠	男	22	東京都
445	筒井 晴太	男	22	京都府
446	小林 基晃	男	22	大和市
447	東 勁汰	男	22	横浜市
448	朝山 凌	男	22	兵庫県
449	森本 一好	男	23	千葉県
450	仲宗根 航大	男	23	横須賀市
451	板垣 和寿	男	23	横浜市
452	名和 諒太	男	25	横浜市
453	小合澤 真伍	男	25	横浜市
454	松村 航平	男	25	東京都
455	新井バクシー アルニイ央	男	26	京都府
456	杉原 啓佑	男	28	伊勢原市
457	永園 幸司	男	31	相模原市
458	渡邊 達樹	男	32	東京都
459	西田 泰典	男	35	東京都
460	小澤 拓実	男	35	横浜市

一般の部

No.	氏名	性別	年齢	居住地
461	高橋 篤史	男	35	千葉県
462	鈴木 啓太	男	35	埼玉県
463	小丸 亮	男	35	川崎市
464	中村 正樹	男	35	東京都
465	原 智哉	男	36	東京都
466	山口 尚己	男	36	川崎市
467	赤星 友太	男	37	厚木市
468	ツエングンバ ツェレンバト	男	37	横浜市
469	秋草 雅都	男	38	横浜市
470	池畑 健太	男	38	横浜市
471	山下 正樹	男	38	川崎市
472	小椋 翔	男	38	沖縄県
473	岸 智則	男	38	茅ヶ崎市
474	内海 敬大	男	39	東京都
475	黒田 亮	男	39	東京都
476	後藤 公成	男	39	埼玉県
477	塚田 有司	男	40	横浜市
478	亀井 健太	男	40	厚木市
479	岡本 恵吾	男	40	平塚市
480	駒田 嘉之	男	41	海老名市
481	SARIDDICHAINUNTA PUCHIT	男	41	東京都
482	沓澤 篤史	男	41	東京都
483	根本 亮治	男	41	横浜市
484	川上 竜太郎	男	41	横浜市
485	中土 剛志	男	41	横浜市
486	福富 伸彦	男	42	埼玉県
487	星野 光男	男	42	横浜市
488	水口 直樹	男	42	東京都
489	上光 陽	男	43	横浜市
490	川端 悠史	男	43	愛川町
491	新海 渉	男	43	横浜市
492	谷本 俊一	男	43	横須賀市
493	木村 淳	男	43	横浜市
494	跡部 明男	男	44	藤沢市
495	上野 大介	男	44	東京都
496	古屋敷 浩嗣	男	45	藤沢市
498	河村 康文	男	45	横浜市
499	三野 芳基	男	45	東京都
500	小野木 雅史	男	45	川崎市
501	寺西 廣記	男	45	東京都
502	岩井 基洋	男	45	川崎市
503	祖父江 和彦	男	45	逗子市
504	田中 徹	男	46	川崎市
505	轟 健一郎	男	46	東京都
506	大久保 一成	男	46	横浜市
507	玉井 勝士	男	46	東京都
508	桜井 龍太	男	46	鎌倉市
509	菅 洋	男	46	南足柄市
510	田口 博基	男	46	横浜市
511	山浦 誠	男	47	横浜市
512	海瀬 隆太郎	男	47	東京都
513	阿部 忠順	男	48	川崎市
514	田中 義哲	男	48	東京都
515	青木 悟史	男	48	横須賀市
516	菅原 敦史	男	48	東京都
517	田中 康晴	男	48	川崎市
518	植松 公彦	男	48	藤沢市
519	濱野 幸次郎	男	48	横浜市
520	田口 健治	男	48	海老名市

一般の部

No.	氏名	性別	年齢	居住地
521	中野 正紀	男	48	東京都
522	ヘファー クリストファー	男	49	東京都
523	大江 歩	男	49	東京都
524	古山 清人	男	49	横浜市
525	藤村 幸彦	男	49	藤沢市
526	佐藤 清	男	49	東京都
527	藤中 宏二	男	49	東京都
528	大庭 亮介	男	49	埼玉県
529	細野 高志	男	49	東京都
530	鬼澤 裕彦	男	50	平塚市
531	加峰 裕昭	男	50	千葉県
532	新井 弘一郎	男	50	横浜市
533	藤谷 伸一	男	50	東京都
534	岡田 尚之	男	50	大和市
535	中野 浩	男	51	横浜市
536	伊藤 泰寿	男	51	東京都
537	信田 篤志	男	51	横浜市
538	高林 信康	男	51	寒川町
539	岡田 靖久	男	51	東京都
540	三澤 康行	男	52	東京都
541	瀧 康太郎	男	52	茅ヶ崎市
542	古宮 聡	男	52	千葉県
543	堀越 和彦	男	52	千葉県
544	赤瀬 一夫	男	52	東京都
545	前田 秀敏	男	52	東京都
546	村山 義人	男	53	逗子市
548	高荒 聡	男	53	横浜市
549	高橋 勉	男	53	東京都
550	前島 利昭	男	53	東京都
551	仲宗根 一郎	男	53	横須賀市
552	小口 正人	男	54	東京都
553	反町 浩一郎	男	54	東京都
554	三宅 謙志	男	54	東京都
555	井崎 邦昭	男	54	横浜市
556	加藤 岩大	男	54	横浜市
557	加藤 莊十郎	男	54	川崎市
558	石井 博之	男	54	横浜市
559	三井 昌彦	男	54	横浜市
560	西尾 順一郎	男	54	横浜市
561	山田 隆広	男	54	東京都
562	池田 勝次	男	55	川崎市
563	綱川 佳邦	男	55	横浜市
564	元吉 直樹	男	55	横浜市
565	西川 厚	男	55	座間市
566	堀内 成吾	男	55	横浜市
567	早川 信悟	男	55	横須賀市
568	佐瀬 勝洋	男	55	東京都
569	内田 英良	男	55	東京都
570	内山 善雄	男	55	東京都
571	葉山 秀彦	男	56	東京都
572	山崎 英樹	男	56	川崎市
573	川窪 正	男	56	相模原市
574	斉藤 正夫	男	56	東京都
575	佐々木 裕一	男	56	埼玉県
576	竹前 信行	男	56	平塚市
577	山 雄久	男	57	鎌倉市
578	猪飼 誉之	男	57	横浜市
579	竹島 幸男	男	57	横須賀市
580	石田 智裕	男	58	東京都

一般の部

No.	氏名	性別	年齢	居住地
581	藤林 保信	男	58	茅ヶ崎市
582	野尻 剛二郎	男	58	東京都
583	中島 秀彰	男	58	東京都
584	天野 一彦	男	59	藤沢市
585	渡邊 誠	男	59	千葉県
586	武田 豊三	男	59	宮城県
587	花澤 義昭	男	60	横浜市
588	風間 平吉	男	60	川崎市
589	川上 義雄	男	61	横浜市
590	関屋 宏昭	男	61	埼玉県
591	亀森 一好	男	61	横浜市
592	山田 和彦	男	61	横浜市
593	北村 孝	男	62	埼玉県
594	宮内 譲志	男	62	千葉県
595	塚越 達也	男	62	横浜市
596	秋山 実	男	62	川崎市
597	大橋 弘一	男	62	川崎市
598	大島 昇	男	63	埼玉県
599	山中 登	男	63	伊勢原市
600	中嶋 豊	男	66	茨城県
601	太田 清	男	66	鎌倉市
602	佐々木 誠	男	69	横浜市
603	川村 隆一	男	69	横浜市
604	野田 莉緒	女	16	埼玉県
605	島崎 茉央	女	17	東京都
606	長谷川 菜奈	女	17	群馬県
607	安西 琴美	女	17	鎌倉市
608	中村 優里	女	19	川崎市
609	近藤 小夏	女	19	東京都
610	船木 果南	女	19	東京都
611	間部 陽薫	女	19	川崎市
612	大谷 真子	女	19	大阪府
613	佐藤 るる	女	19	東京都
614	今関 優海	女	20	相模原市
615	小口 愛海	女	20	平塚市
616	竹山 裕美子	女	21	京都府
617	日引 華子	女	21	秦野市
618	黒澤 春香	女	23	川崎市
619	高橋 夏帆	女	24	東京都
620	秋山 恵美	女	30	相模原市
621	中塚 智香子	女	30	東京都
622	高橋 遥	女	30	川崎市
623	石原 果織	女	34	茅ヶ崎市
624	蓑田 真由美	女	40	大阪府
625	山崎 裕子	女	40	横浜市
626	角 仁美	女	41	横浜市
627	齊藤 花苗	女	43	群馬県
628	草苅 友美	女	43	横須賀市
629	濱野 裕明子	女	45	横浜市
630	湯浅 佳子	女	46	横浜市
631	ヘファー 英子	女	46	東京都
632	杉山 千夏	女	50	埼玉県
633	脇 真由美	女	51	横須賀市
634	藤田 千華	女	52	横浜市
635	櫻井 弘美	女	55	横浜市
636	綱川 さえ美	女	56	横浜市
637	宇田川 尚子	女	61	三浦市
638	井上 恵子	女	63	横浜市
639	中嶋 千秋	女	63	茨城県

一般リレーの部

No.	チーム名	スイム氏名	スイム性別	スイム年齢	バイク氏名	バイク性別	バイク年齢	ラン氏名	ラン性別	ラン年齢
701	I-SHARKS	佐々木 晴哉	男	16	春山 祐一郎	男	34	川瀬 佑太	男	27
702	初心者♥bombers	堀井 舜平	男	20	金井 謙吾	男	18	有田 隼	男	21
703	一風堂のメインはもやしです。	山本 裕暉	男	23	檜山 太希	男	19	山本 裕暉	男	23
704	NTCTレラン部	河内 和観	男	26	滝川 真弘	男	26	湊 省吾	男	26
705	team一匹狼みなちゃんと一緒に	吉澤 隆央	男	38	岩城 美奈子	女	36	松井 良恭	男	47
706	Navi-Full	田中 祐輔	男	38	奥脇 健二	男	33	上林 尚道	男	30
707	TEAM一匹狼タナベツター	筒井 貴之	男	46	田邊 章太	男	35	田邊 大幸	男	41
708	サイパンパン	豊田 修司	男	54	瀬谷 昌巳	男	50	豊田 修司	男	54
709	team一匹狼美女と一緒に	中野 裕司	男	63	宮野 幸	女	30	岩田 恭彦	男	56
710	BOMBERS	小山 董	女	18	宮谷 真白	男	21	小山 董	女	18
711	チーム一匹狼のぞみちゃんと一緒に	山岸 夢	女	23	桑原 隆浩	男	55	池田 浩	男	48
712	一匹狼 防衛軍VSゴリラ	山田 菜月	女	28	吉田 晴彦	男	46	伊禮 亨	男	30
713	team一匹狼 あばら三兄妹	根本 香織	女	48	滝口 智	男	55	國本 真司	男	47
714	サギヌマ☆スターズ	中坪 直美	女	48	羽田 紀子	女	46	小林 洋美	女	49
715	TEAM UNO	上地 さり	女	49	紺野 克洋	男	56	田中 大樹	男	49
716	team一匹狼 ザ・クライマー	渡辺 公子	女	59	桂 正吾	男	34	蒲原 琴音	女	25