

第 35 回神奈川トライアスロン大会
第 26 回 JTU 関東ブロックトライアスロン選手権大会
群馬県選手権大会
栃木県選手権大会
茨城県選手権大会
千葉県選手権大会
神奈川県選手権大会

競技運営マニュアル

【TO 用】

第 0.1 版

作成者	中丸 明寛
作成日	2021 年 5 月 30 日
最終更新日	2021 年 5 月 30 日

目次

第 35 回神奈川トライアスロン大会	1
目次	2
1. はじめに	3
2. 大会概要	4
3. 競技内容/スケジュール	5
4. 集合場所/時間	8
5. 服装/持ち物	11
6. COVID-19 感染防止対策	12
7. 注意事項	13
8. 緊急時の対応	14
9. 競技規則(ローカルルール)	15
10. TO 業務	20
11. コースマップ	28
12. 計測ポイント	31
13. エリア詳細図	32
改版履歴	36

■ 略語一覧

TO	Technical Official テクニカル・オフィシャル (審判員)
TL	Team Leader チームリーダー
TD	Technical Delegate 技術代表
HR	Head Referee 審判長

1. はじめに

このたびは、「第 35 回神奈川トライアスロン大会」の競技運営をお引き受けいただきありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、今年の前半は国内外のほとんどのトライアスロン大会が中止となりましたが、with コロナの中での開催に向けた ITU/JTU からのガイドラインが整備され、KnTU においても新型コロナウイルス対策の検討を行い本大会の開催に向けた準備を進めてまいりました。また、大会の開催にあたっては、神奈川県及び川崎市から要請されているスポーツ大会開催に当たっての方針を踏まえ、2020 東扇島大会の記載内容に基づき、

2020 東扇島大会の記載内容。

今大会向けに、書き直し予定

そのため本大会におきましては、新型コロナウイルス感染予防に向けた対応を行う必要があります。TO の皆さんにおきましては、従来とは異なる運営方法と各種感染予防対策について事前に十分に理解いただき、大会運営者側の立場として、選手・応援者・関係者等、会場に会場される皆さんへの対応をお願いいたします。

また、本大会は JTU にて 11 月にお台場で予定されている日本トライアスロン選手権の選考レースとして、「JTU 関東ブロック選手権」と「東京都選手権」を併催して開催いたします。これは各地のトライアスロン大会が中止となる中で、JTU 関東ブロック競技会、一般社団法人東京都トライアスロン連合(TMTU)より要請を受けて開催するものです。

キッズ・ジュニア・一般と合わせてエリートのレースも開催することになりますので、各カテゴリーについて競技運営マニュアルをご確認の上、事前に内容をご理解いただいた上で、各担当業務を実施いただけますようお願いいたします。

本大会におきましては、例年対応いただいているボランティアをアサインしておりません。これは、高齢者の方が多いボランティアにおいて、コロナウイルス感染時の重症化のリスクを考慮して決定した内容となります。そのため、従来はボランティアの皆さんにお願いしていた作業も TO の皆さんにお願いすることとなり負担をおかけしますが、状況についてご理解いただきご協力いただけますようお願いいたします。

例年の大会と比較して、TO の皆さんには広い範囲をフォローいただきつつ、複数の役割をお願いしております。また、当日の状況に応じて、別のポジションのサポートに回っていただくなど、臨機応変に対応いただくことをお願いすることもありますので、何卒ご協力いただけますようお願いいたします。

チームリーダー：小金澤 光司

技術代表：中丸 明寛

2. 大会概要

大会名称	第 35 回神奈川トライアスロン大会 第 26 回 JTU 関東ブロックトライアスロン選手権大会 群馬県選手権大会 栃木県選手権大会 茨城県選手権大会 千葉県選手権大会 神奈川県選手権大会
開催日	2021 年 6 月 13 日(日)
会場	神奈川県横須賀市浦郷沖水域 及び夏島町周辺特設コース
主催	神奈川トライアスロン大会実行委員会
主管	一般社団法人神奈川県トライアスロン連合(KnTU)
協力	横浜市トライアスロン協会・川崎市トライアスロン協会
協賛	公益財団法人日本トライアスロン連合(JTU)

<大会役員・実行委員会>

再確認の上で更新予定

役職	氏名
大会会長	中山 俊行
実行委員長	高崎 聡
レースディレクター(RD)	杉浦 博
大会本部	杉浦 真由美
COVID-19 対策委員長	小金澤 光司
チームリーダー(TL)	小金澤 光司
技術代表(TD)	中丸 明寛
審判長(HR) *	浅野 拓哉
審判長(HR) *選手権の部	岩田 聖市

<審議委員>

カテゴリー	氏名	
スーパースプリントの部 一般の部 一般リレーの部	中山 俊行	大会会長
	高崎 聡	実行委員長
	中丸 明寛	技術代表
選手権の部	中山 俊行	大会会長
	高崎 聡	実行委員長
	中丸 明寛	技術代表

3. 競技内容/スケジュール

1. 競技カテゴリー

No	カテゴリー	エントリー人数	競技開始	レースナンバー	スイムキャップ	
1	スーパースプリントの部	49 人	09:00～ [*1] (09:00～09:05)	201-318	黄	
	(中学生)	男子		(17 人)		(201-217)
		女子		(13 人)		(218-230)
	(高校生)	男子		(0 名)		-
		女子		(1 人)		(231)
	(一般)	男子		(14 人)		(301-314)
		女子		(4 人)		(315-318)
2	一般の部	239 人	10:00～ [*1] (10:00～10:22)	401-639	青	
	(高校生)	男子		(13 人)		(401-413)
		女子		(4 人)		(604-607)
	(一般)	男子		(190 人)		(414-603)
		女子		(32 人)		(608-639)
3	一般リレーの部	16 組・45 人		701-716	赤	
	(3 名チーム)	(13 組・39 人)				
	(2 名チーム)	(3 組・6 人)				
4	選手権の部	女子	21 人	12:30 [*2]	61-81	白
		男子	57 人	14:00 [*2]	1-57	
合計		411 人				

[*1] ローリングスタート：5 秒おきに 1 人ずつスタート(計測ポイントを踏んでから計測開始)

[*2] フローティング一斉スタート：海上にロープを張り、1m おきに選手がロープを握ってフローティングで並び一斉スタート

2. 距離/周回数

No	カテゴリー	総距離	スイム	バイク	ラン
1	スーパースプリントの部	12.875km	375m (375m x1)	10km (3.4km x2 + 1.6km x2)	2.5km (2.5km x1)
2	一般の部	25.75km	750m	20km	5.0km
3	一般リレーの部	25.75km	(750m x1)	(6.6km x3)	(2.5km x2)
4	選手権の部	25.75km	750m (750m x1)	20km (3.4km x5 + 1.6km x2)	5.0km (1.0km x5)

3. 制限時間 (目安)

No	カテゴリー	スイム	バイク	ラン
1	スーパースプリントの部	スタート後 15 分	スタート後 40 分	スタート後 1 時間(60 分)
2	一般の部	スタート後 30 分	スタート後 1 時間 20 分(80 分)	スタート後 2 時間(120 分)
3	一般リレーの部			
4	選手権の部	-	-	-

4. タイムスケジュール

<2021 年 6 月 13 日(日)> ※詳細は、別紙タイムテーブルの PDF 資料を参照

内容		時間	
集合(役員/TL/TD/HR/各チーフ/各サブチーフ)		05:00	
集合(全 TO)		06:30	
集合(ボランティア)		07:30	
【選手】 駐車場オープン		07:30	
【選手】 受付		07:45 - 08:45	
【選手】 バイクコース試走(グランドライブ手前までの往復)		08:00 - 08:30f	
【選手】 開会式 *アナウンスで実施		08:30 - 08:35	
【選手】 競技説明会(スーパースプリント/一般) *アナウンスで実施		08:35 - 08:40	
【選手】 競技説明会(選手権女子)		10:50 - 11:00	
【選手】 競技説明会(選手権男子)		11:20 - 11:30	
トランジションチェックイン			
	スーパースプリントの部	07:45 - 08:40	
	一般の部/一般リレーの部	07:45 - 09:00	
	選手権の部 (エリート女子)	11:00 - 11:30	
	選手権の部 (エリート男子)	11:30 - 12:00	
競技		招集	スタート - 終了見込
	スーパースプリントの部	08:40	09:00 - 10:05
	一般の部/一般リレーの部	09:40	10:00 - 12:22
	選手権の部 (エリート女子)	12:15	12:30 - 13:45
	選手権の部 (エリート男子)	13:45	14:00 - 15:07
トランジションオープン (バイクピックアップ)			
	スーパースプリントの部	09:45 - 10:40	
	一般の部/一般リレーの部	11:45 - 12:30 *12:30 以降は、選手権の競技展開を確認し、適時バイクピックアップへ安全に誘導する	
	選手権の部 (エリート女子・男子)	14:50 - 15:30	
表彰式 *アナウンスで実施			
	キッズの部/ジュニアの部	10:30 - 10:45	
	一般の部/選手権の部	15:30 - 15:45	
【選手】 閉会式 *アナウンスで実施		15:45 - 15:50	
解散(全 TO) *業務終了後、順次流れ解散		16:00 頃	

5. 表彰対象

No	カテゴリー	詳細	男子						女子						副賞
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
1	スーパースプリントの部 [*1]	中学 1 年生	○	○	○				○	○	○				
		中学 2 年生	○	○	○				○	○	○				
		中学 3 年生	○	○	○				○	○	○				
		高校 1 年生	○	○	○				○	○	○				
		高校 2 年生	○	○	○				○	○	○				
		高校 3 年生	○	○	○				○	○	○				
		18 歳以上	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
2	一般の部	総合	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
3	一般リレーの部	総合	○	○	○				○	○	○				
4	選手権の部	関東ブロック選手権	○	○	○				○	○	○				
		神奈川県選手権	○						○						
			金 xx 銀 xx 銅 xx												

[*1] スーパースプリントの部

中学 3 年生女子：エントリー 2 名のため、3 位の表彰対象者無し

高校 1 年生男子：エントリー 0 名のため、表彰対象者無し

高校 1 年生女子：エントリー 1 名のため、2 位・3 位の表彰対象者無し

高校 2 年生男子：エントリー 0 名のため、表彰対象者無し

高校 2 年生女子：エントリー 0 名のため、表彰対象者無し

高校 3 年生男子：エントリー 0 名のため、表彰対象者無し

高校 3 年生女子：エントリー 0 名のため、表彰対象者無し

4. 集合場所/時間

2021 年 6 月 12 日(土) 大会前日

役割	集合時間	集合場所	備考
役員/TL/TD/ ※前日対応予定者	09:00	第 4 通用門	・TO リストにて、前日対応予定と記載している方は集合をお願いします。
HR/各チーフ/各サブチーフ ※前日対応予定者	10:00	第 4 通用門	・TO リストにて、前日対応予定と記載している方は集合をお願いします。
TO(審判員) ※その他の方	-	-	・TO リストにて、前日対応予定となっていない方は前日の来場は不要です。

2021 年 6 月 13 日(日) 大会当日

役割	集合時間	集合場所	備考
役員/TL/TD/HR	05:00	大会本部	
スイムチーフ/スイムサブチーフ	05:30	大会本部	
各チーフ/各サブチーフ	06:00	大会本部	
全 TO(審判員)	06:30	大会本部	・パート毎に集合して下さい。(チーフが招集) ・大会当日、集合時間に遅れる場合は必ずご連絡をお願いします。

<大会前日・当日連絡先>

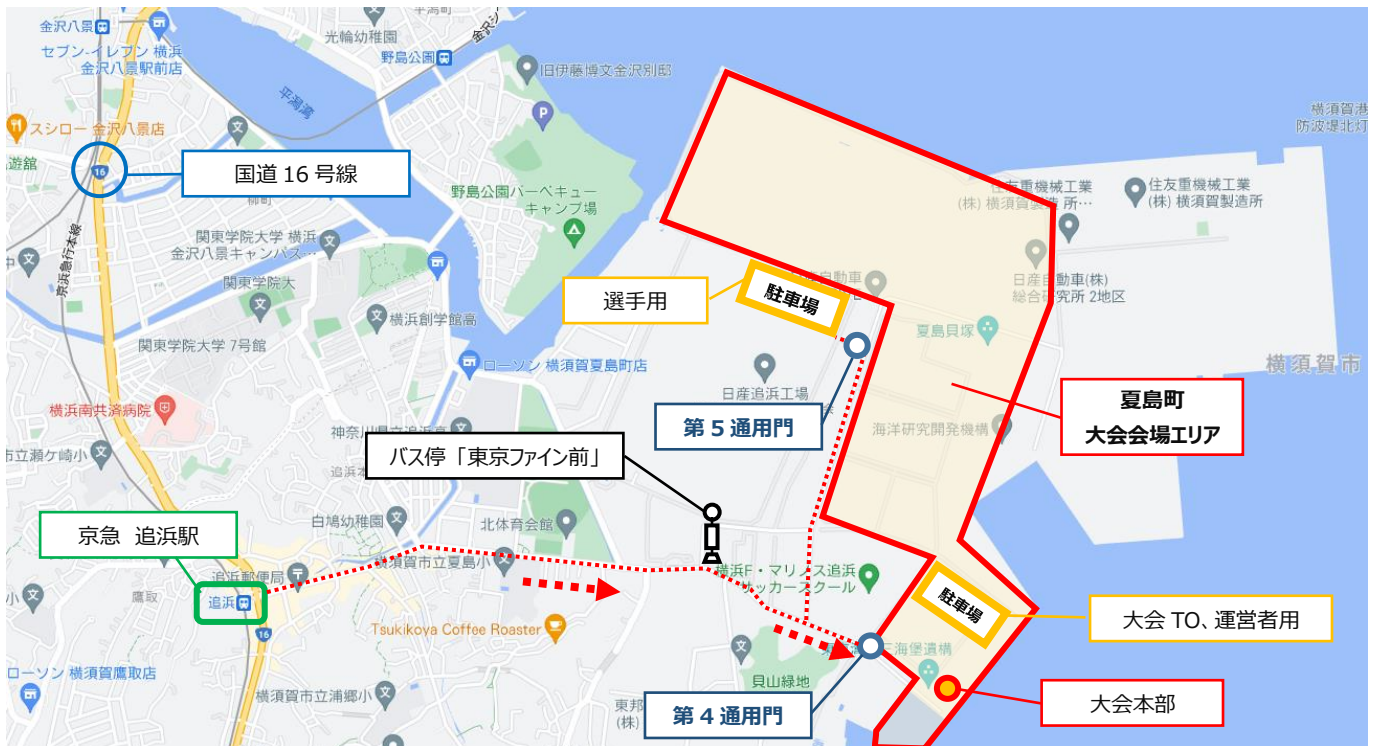
大会本部 (杉浦 真由美) : 070-3236-2277
 チームリーダー (小金澤 光司) : 080-3010-5630
 技術代表 (中丸 明寛) : 090-4662-8457

<横須賀市夏島町周辺 (大会本部・駐車場・最寄りバス停)>

※駐車場は「大会 TO、運営者用」と「選手用」で異なりますので、事前にご確認ください。



<会場までのアクセス方法>



手段	詳細
自家用車	<ul style="list-style-type: none"> ・ 国道 16 号線から夏島町大会会場エリアへ向かい、「第 4 通用門」から入場して下さい。
自転車	
鉄道	<ul style="list-style-type: none"> ・ 京浜急行電鉄にて「追浜駅」で下車してください。 ・ その後、徒歩かバスなどで夏島町大会会場へ向かい、「第 4 通用門」から入場して下さい。
徒歩 (追浜駅から)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 「追浜駅」から東方面へ道なりに歩いて下さい。約 2.2km (所要約 30 分) ・ 「第 4 通用門」から入場してください。
バス (追浜駅から)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 「追浜駅」にて、「田浦・深浦循環バス『田 17』系統」へ乗車し、「東京ファイン前」にて下車して下さい。(所要約 5 分) ・ 「東京ファイン前」から東方面へ道なりに歩いて下さい。約 600m (所要約 8 分) ・ 「第 4 通用門」から入場してください。 <p><バス時刻表『田 17』系統> *2021/6/13(日) 追浜駅発 06:20 06:42 07:00 07:16 07:30 07:43 07:55</p>

<自家用車で来場される方へ>

- ・ 車両の事前申請が必要です。
- ・ 下記情報を、事務局 (info@kn-tu.or.jp) へ送信をお願いいたします。
 - 氏名
 - 携帯電話番号
 - メーカー
 - 車種
 - ナンバー

※内容を確認後、個別に駐車証をファイル添付し返送します。

5. 服装/持ち物

服装(ドレスコード)

種類	ドレスコード	備考
上半身	JTU 審判員ポロシャツ(白黒)	[※注意] 忘れた場合、ベスト等貸与はありません。
下半身	黒のスラックスまたは半ズボン	
帽子	JTU キャップ	
靴	黒推奨	・動きやすいもの。派手なものは避けてください。 ※スイムパートについては、必要以上に裸足にならない。
アンダーウェア	黒か白の無地	・派手なものは避けてください。
サングラス	色の薄いものについて使用を許可	・任意にて着用してください。
雨具(雨天時)	透明レインコート	・傘の使用は不可とします。
マスク (COVID-19 対策)	白または黒の無地のもの 不織布のもの	・各自で予備を含めて準備し、着用をお願いします。 ・フェイスシールド着用時もマスクは着用をお願いします。
フェイスシールド (COVID-19 対策)	大会側で準備するもの	・必要な TO へ当日配布予定。 ・個別に指定するポジションにて着用をお願いします。
ビニール手袋 (COVID-19 対策)	大会側で準備するもの	・TO 全員へ当日配布予定。 ・選手と接するポジションでは常時着用をお願いします。 ・消毒等の対応時に着用して対応をお願いします。 ・救護等、選手と接する場合に、着用をお願いします。

持ち物

持ち物	備考
JTU ルールブック	・必須 (2019 年 1 月改定版)
JTU 公認審判員資格証	・必須
筆記用具(ペン・メモ帳)	・必須
ホイッスル	・必須 ※緊急時に使用。使用する場合は人に向かって吹かない。ピ・ピ・ピと短く吹く。
イエロー/レッドカード	・お持ちの方は持参ください。
エマージェンシーシート	・お持ちの方は持参ください。 ※低体温の選手の保護のため。
バイク・ヘルメット	・「ラン」パートで「移動」担当の方は、持ち込みいただけますようお願いいたします。 ・「移動」担当以外の方で、大会本部エリアから遠方のポジションを担当される方は、移動を容易にするために可能であれば準備をお願いします。
バイク用工具一式	・「トランジション」・「バイク」パート担当の方は、六角レンチ・ドライバー等、お手持ちの範囲で携帯できる物を持参ください。 ・主に、トランジションでのバイクチェック時に必要な場合に使用します。
「体温・健康管理・行動記録シート」	・TO 用の問診票・参加同意書を、印刷して記入の上で大会当日持参してください。 ・当日の TO 受付にて提出をお願いします。
「参加同意書」	

6. COVID-19 感染防止対策

新型コロナウイルス(COVID-19)の感染拡大に関し、本大会の運営に当たっては、WT(World Triathlon)とJTU(日本トライアスロン連合)から発信されている「大会開催時のチェックリスト」に準拠して、KnTU にてまとめた下記レジюмеに基づいて、感染防止対策を実施いたします。

<レジюме名> *TO サイトより確認ください

「2021 神奈川大会コロナ対策.doc」

2021 第 35 回神奈川トライアスロン大会
第 25 回 JTU 関東ブロック選手権大会
運営についての要点 (KnTU・COVID-19 対策)

TOとして運営にご協力いただくみなさんにおきましては、本感染防止対策における内容を事前にご一読・ご理解をお願いいたします。そのうえで、選手・応援者への丁寧な説明と協力要請をお願いいたします。また、TOとして業務するみなさん自身も感染しないよう、対策を徹底の上で業務いただけますようお願いいたします。

万が一、大会後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、KnTU 事務局への連絡をお願いします。

KnTU 事務局：杉浦(070-3236-2277)

7. 注意事項

1. TO としての心得

- TO は尋ねられる。
⇒**毎年、周回不足による DSQ が発生しています。また、周回オーバーする選手も多くいます。コース/周回数確認を促してください。**
⇒レース開始時間、バイク・ランの周回数、トイレ・更衣室の場所、バイクピックアップ時間等答えられるよう、選手最終案内は事前に必ず目を通してください。
- TO は見られている。
⇒挨拶は率先して行いましょう。TO 一同様々なポイントで丁寧に解り易く競技者に接することを心がけてください。し
⇒業務以外の写真撮影は禁止です。
- 持ち場で起こり得ることを事前にシミュレーション。
⇒選手が転倒した場合、コースミスをした場合等、各自の持ち場で起こり得ることを想定し、対応を考えておいてください。

2. 注意事項

- 備品の持ち出しについて
⇒大会本部にて管理し、必要なパートへお渡しします。
⇒勝手に持ち出しすることのないよう、お願いいたします。
- 食事時の**黙食徹底**について
⇒本大会を開催するにあたり、施設責任者より**会場内での密を避けた黙食の徹底**について要請を受けております。
⇒食事(カレー)が支給されますが、必ず密を避けて黙食を徹底いただけますようお願いいたします。
⇒会場内での選手の食事においても、必要な場合は TO から注意喚起をお願いいたします。

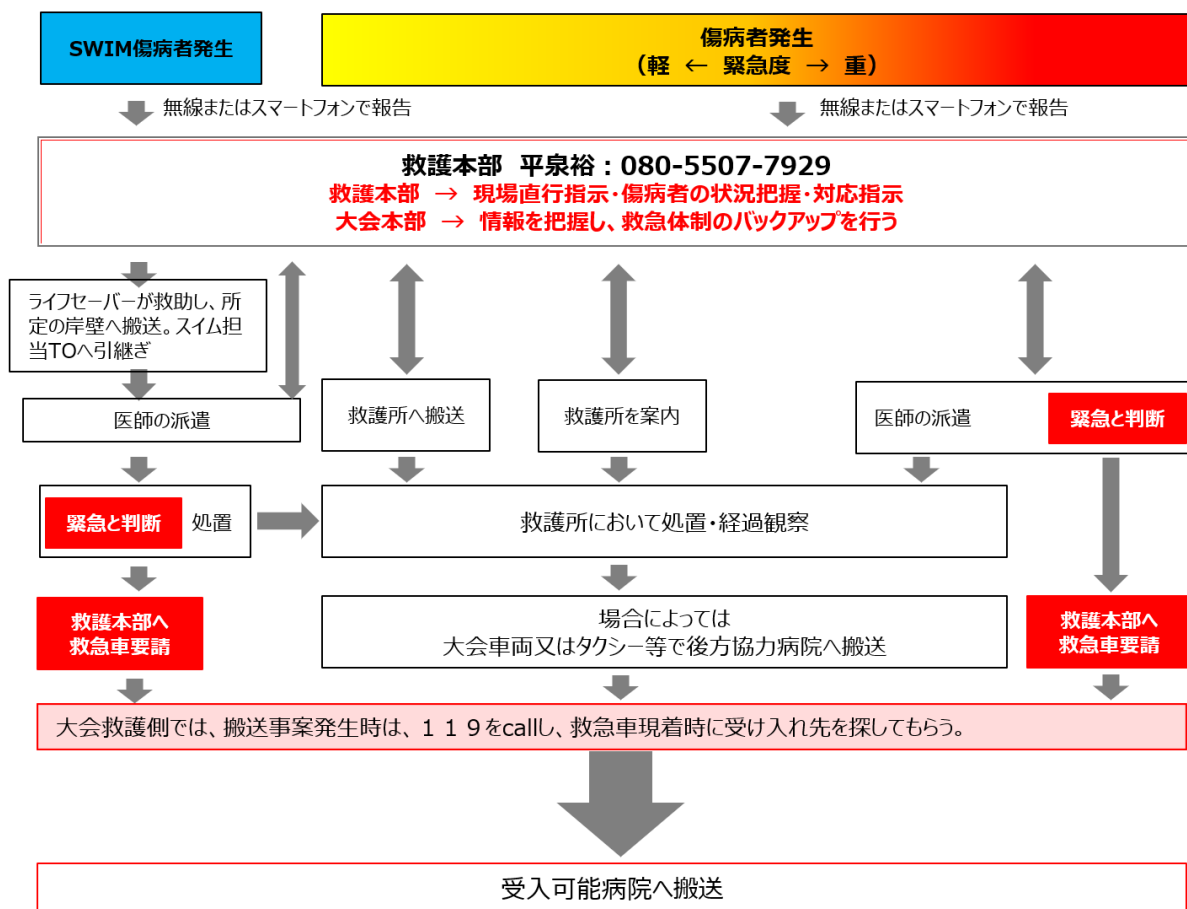
8. 緊急時の対応

杉浦 RD、小金澤 TL の最終確認後、確定

- 安全は全てに優先します。
- 傷病者を発見したら、他の競技者への 2 次災害防止にも配慮し、様態の確認を行ってください。
- 傷病者が意識／呼吸のない場合は、直ちに「119 番通報」し大会本部へ無線連絡してください。
- それ以外の傷病者を発見した場合も、大会本部・救護本部に連絡しその指示に従って対応してください。
- 無線がない場合は、チーフかサブチーフまで連絡してください。

大会本部（杉浦 真由美） : 070-3236-2277

救護本部（平泉 裕） : 080-5507-7929



- 本大会のメディカルチーム
 - 医師 1 名、看護師 2 名をメディカルチームとして配置する。
 - メディカルチームには「防護服」を用意する。

9. 競技規則(ローカルルール)

- 本大会は「日本トライアスロン連合競技規則/運営規則」及び以下の「ローカルルール」が適用されます。
- ルールに違反している選手を確認した場合の対応

カテゴリー	違反時の対応
スーパースプリントの部 一般の部 一般リレーの部	・選手への是正指導 *注意を促しても是正されない場合は HR へ報告
選手権の部	・HR へ報告し裁定を仰ぐ

1. 全般

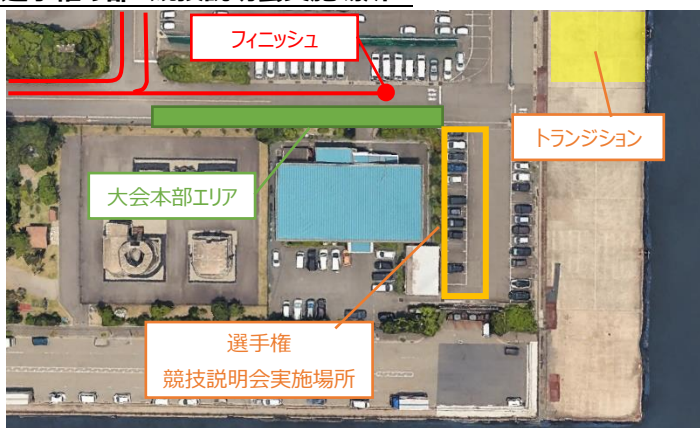
- アクションカメラ (GoPro 等) を着用してレースに出場することはできない。バイクへの装着も不可。
- 「自転車」・「自転車(競技用)ヘルメット」・「自転車及びランニング用シューズ」は、大会当日に選手自身で持参すること。忘れた場合はレースには参加できない。(当日の貸し出しは無し)
- 選手への個人的援助は禁止。
- 表彰式は、アナウンスのみで実施する。(対象者を通知する)
- リザルトは大会会場での掲示は実施しない。(大会終了後、ホームページにてリザルトを公開する)

2. 競技説明会

- 事前にオンライン競技説明会の動画をインターネット上に公開し、選手に視聴する形式とする。
- 大会当日の対応は以下の通りとする。

カテゴリー	大会当日の競技説明会
スーパースプリントの部 一般の部 一般リレーの部	・アナウンスにて競技説明会を実施する。 <時間> 08:35~08:40 ※競技全般の注意事項、当日の変更点等を説明する。
選手権の部	・本部テント裏の駐車場エリアにて実施する。 <時間> 女子 : 10:50~11:00 男子 : 11:20~11:30 ※ウエットスーツ着用可否、当日の変更点等を説明する。

<選手権の部 競技説明会実施場所>

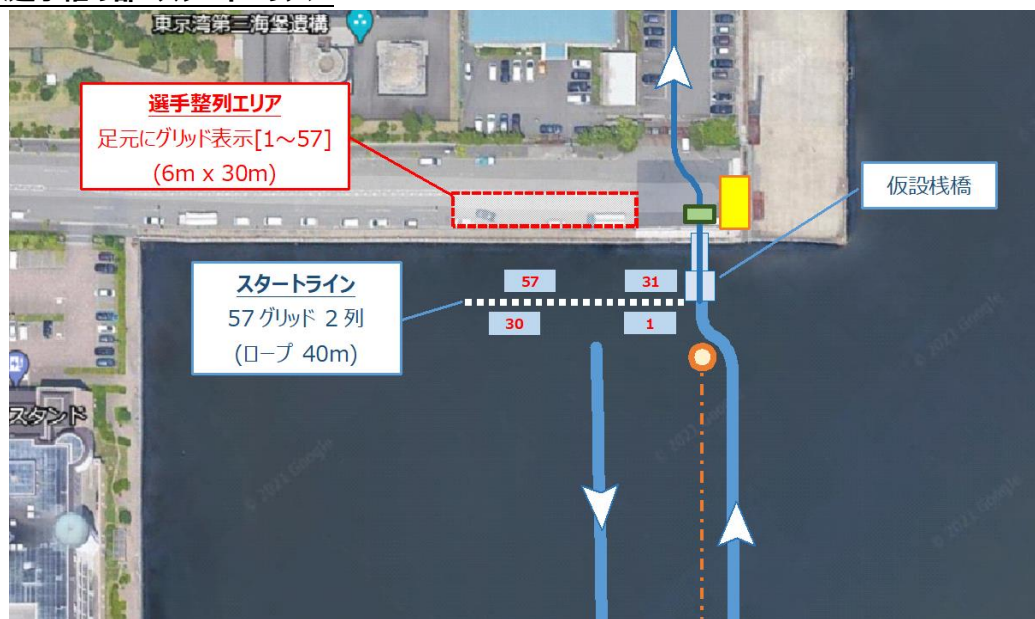


3. スイム

■ スタート手順

カテゴリー	スタート手順
スーパースプリントの部 一般の部 一般リレーの部	・ローリングスタート 5 秒おきに 1 人ずつスタート(計測ポイントを踏んでから計測開始)
選手権の部	・フローティングー斉スタート <詳細手順> <ol style="list-style-type: none"> ① 試泳終了後、選手全員を上陸させる。(マスクを配布する) ② MC がレースナンバー順に選手をコールする。 ③ コールされた選手は「選手整列エリア」の足元に表示のスタートグリッドを選択する。 ④ 全員整列後、先頭から順番にスロープを降りて入水する。(マスクを廃棄する) ⑤ ロープに表示されたグリッドを掴み待機する。 グリッド 1～30 は、ロープを右手で掴み前列に待機 グリッド 31～57 は、ロープを左手で掴み後列に待機 ⑥ 全員がロープを掴んで待機したことを確認し、ホーンで一斉スタートする。

<選手権の部 スタートエリア>



■ ウェットスーツの着用基準は以下の通り

カテゴリー	ウェットスーツの着用基準
スーパースプリントの部 一般の部 一般リレーの部	着用必須 ※中学生・高校生も例外なく着用を必須とする ※ラッシュガードは不可 ※未着用の場合は参加をお断りする
選手権の部	水温 20.0℃以上：着用禁止 水温 16.0℃～19.9℃：着用許可 水温 15.9℃以下：着用必須 ※水温はスタートの 1 時間 10 分前に測定し、1 時間前に着用可否を発表する。 <女子> 測定：11:20、着用可否公表：11:30 <男子> 測定：12:50、着用可否公表：13:00 ※強風、大雨、温度変化など気象条件により、技術代表（TD）とメディカル代表は、スイム距離やウェットスーツの使用可否を決定する。

■ レスチューブの使用については以下の通り

- スーパースプリントの部/一般の部/一般リレーの部にて使用可能とする。
- レスチューブを使用した選手は、DNFとする。

■ ボディナンバリング

- 選手のボディナンバリングは実施しない。

■ スイムでは、支給されたスイムキャップを必ず着用

■ 足ひれ、パドル等の推進補助具の使用は禁止

■ 危険回避及び体調保全のため、コースロープにつかまり小休止することは可能。ただし、コースロープ等をつかんで勢いをつけるなどは禁止

■ 救助を必要とする場合は、競技を停止し、片手を頭の上で振り、声を出して救助を求める。

4. バイク

■ ドラフティングの扱いは以下の通り

カテゴリー	ドラフティングの扱い
スーパースプリントの部 一般の部 一般リレーの部	禁止 <ドラフティング違反時の対応> ・「イエローカード」を提示し、ストップ&ゴーのペナルティにて対応する。 *JTU 競技規則 第 108 条
選手権の部	許可（ドラフティングレース）

■ 選手権の部の周回遅れ

- ドラフティングレースであるが、本大会は周回遅れとなっても競技の継続を認める。
- 但し、周回遅れとなった選手が、周回遅れとした選手に対するドラフティングをすることを禁止とする。（*JTU 競技規則 第 114 条）

■ バイク競技に使用する自転車は以下の通り

カテゴリー	自転車
スーパースプリントの部 一般の部 一般リレーの部	ロードレーサー、TT バイク (左記以外の自転車では参加不可)
選手権の部	JTU 競技規則に準拠

※『固定ギヤ車』『ブレーキ無し車』など、競技者に危険を及ぼす恐れのある自転車の利用は厳禁

■ ホイールステーション用のホイールの預託・返却

- トランジションチェックイン時(11:00～12:00)に、トランジションエリアにてホイールステーション担当の TO へ預託する。
- 預託されたホイールは TO が車で運搬し、GRANDRIVE のホイールステーションへ設置する。
- 選手権の部男子のバイク競技終了後、TO が車でトランジションエリアへ運搬し、その後選手へ返却する。

- ヘルメットは『自転車専用』を必ず着用。「カスク」「ヘッドギア」等の利用は厳禁。
- バイクでは上下ウェアを着用し、規定のヘルメットを着用すること。「上半身はだか」での競技禁止。
- 前開きファスナー付ウェアの着用はファスナーを上げることで使用可。前ファスナーを下げたままでは競技を行うことは禁止。
- バイク競技中、レースナンバーは背中によく見えるよう着用する。レースナンバーの改造、折曲げは厳禁。
※ ずれている場合、見づらい場合等は直させてください。
- ナンバーベルト使用時には、レースナンバーが腰から上にくるように着用する。
- バイク用レースナンバーシールは、ヘルメットの前面とバイクサドル左下フレームに貼りつける。
- 交通規則を守り、表示看板、セイフティー・コーン、大会スタッフの指示に従って競技する。
- 中学生の DH バーの装着は禁止。
- 走行中の「前方注意」「車間距離の確保」は選手義務。
- 「キープレフト(左側走行)」にて競技する。(左端から 1m、コース幅の左側 3 分の 1 以内を基準)
- 追い越しは、後方確認し前走者の右側から行う。
- ドラフティングゾーンは**前方選手の前輪先端から後方 10m**の範囲。バイクは約 2m であるため、4 台分の車間距離。
- 他競技者のドラフティングゾーンに入れるのは、「追い越そうとしているとき(20 秒以内)」、「危険回避の場合」、「トランジション出入口」など。
- 追い越し中は追い抜く意思を持って「前進」している必要がある。そのため、ドラフティングゾーン内では、前走の競技者と同一スピードを保ったままではならない。また、追い越されたらすぐに抜き返したり背後についてはならない。
- バイクパートでは、エイドステーション無し。
- 「ペットボトル」をバイクボトルホルダーに入れて競技を行うことは禁止。
- ヘッドフォンやイヤホンを装着したまま競技を行うことは禁止。
- スマートフォンのバイクへの取り付けは、GPS/サイクルメーターとして使用する場合に限り許可する。通話や撮影に使用することは禁止。
- バイクの周回チェックはアンクルバンドによる「機械周回チェック」を行う。
- 周回数の確認は選手自身で行う。周回チェックポイントでは、自身の周回数をスタッフに確認することはできない。
- 周回数確認のため、サイクルメーターの装着を推奨する。

5. ラン

- ランでは上下ウェアを着用すること。「上半身はだか」での競技禁止。
- 前開きファスナー付ウェアの着用は可。但し、前ファスナーを下げたままで競技を行うことは禁止。
- ランではシューズを着用すること。「裸足」での競技禁止。
- ラン競技中、レースナンバーは前面によく見えるよう着用する。レースナンバーの改造、折曲げは厳禁。
- ナンバーベルト使用時には、レースナンバーが腰から上にくるように着用する。
- 自力走行により、規定コースを競技する。
- キープレフトを厳守し、右側から追い越す。
- ヘッドフォンやイヤホンを装着したまま競技を行うことは禁止。
- スマートフォンを携帯して競技することは、GPS として使用する場合に限り許可する。通話や撮影に使用することは禁止。
- ランの周回チェックはアンクルバンドによる「機械周回チェック」を行う。

6. トランジション

- トランジションのタイムは、バイクパートの競技時間に含まれる。
- トランジションエリア内に、競技者および特別に許可を受けた者以外の立入禁止。保護者、ご家族、応援者の方が入ることはできない。
- バイクラックに目印をつけることは禁止。
 - ※ トランジションエリアにセットするもの：自転車、ヘルメット、シャツ、シューズ、帽子、タオルなど
- ヘルメットのストラップは、ラックからバイクを外す前にしっかりと締める。フィニッシュ後はバイクを掛けてからストラップを外す。
- トランジションエリア内はバイク乗車禁止。ペダル片足走行も禁止。
- バイクの乗車・降車の方法は下記のとおり。
 - <乗車> バイク前輪の先端が乗車ラインを超え、片足が乗車ラインを越えた後に、完全に片足が地面についてから乗車する。
 - <降車> バイク前輪の先端が降車ラインを超える前に、降車ライン手前の地面に、片足が完全にについてから降車する。

7. フィニッシュ

- フィニッシュにおける意図的な同着は禁止。
- 同伴フィニッシュは禁止。
- 着順は、計測チップがフィニッシュライン上に達した瞬間とする。
- 複数の競技者が同時にフィニッシュする場合は、フィニッシュ TO が判定を行う。
 - ※ 競技者の胴体の一部がフィニッシュラインを通過した瞬間を判定する。
- 明らかに周回不足と判断される場合には完走扱いとしない。
- 周回数が規定数以上の場合(多く周回してしまった場合)でも順位の繰り上げ措置は実施しない。

8. その他大会ルール

- 荷物預かりは車の鍵のみ。大会本部にて預かる。
- 荷物は基本的に個人にて管理する。
- 貴重品預かりはなし。

10. TO 業務

1. TO 共通事項

■ ミーティング関連

1) 競技開始前(TO 集合時)

TO ミーティング参加。 ※当日 06:30 の TO ミーティングは、パート毎にチーフが取りまとめて実施する。

2) 競技終了後

TO ミーティング参加、審判結果報告。

■ 運営関連

1) コース設営確認・セッティング

各ポジションの配置についたら、コースの設営状況を確認し、必要に応じて競技実施の観点からコーンや案内板などのセッティングをしてください。

■ 競技関連

1) ルール違反に対する対応

注意/警告等に該当するルール違反選手については、レースナンバーの他に時間と場所を詳細に記録してください。その後、審判長に報告し裁定を待ってください。

2) 計測・周回確認

計測はアンクルバンドで行います。

個人の周回確認は自己責任で行うよう回答してください。

3) リタイア時の対応

リタイア時の対応は、レースナンバーと氏名を確認しアンクルバンドを回収してください。

TO はアンクルバンドを直接触れず、ビニール袋へ入れて封をして下さい。

選手へはフィニッシュエリアへ戻りマスクを受け取るよう指示してください

大会本部に無線もしくは携帯電話にてレースナンバーをリタイア理由と共に報告し、競技終了後アンクルバンドを返却してください。

4) 競技規則・ローカルルール

JTU 競技規則及び、大会ローカルルールに従い競技運営します。

2. 審判長(HR)

■ 担当業務

1) 審判団統括

2) TO ミーティングの招集と統括

3) 競技開始前の競技説明

4) スターター

5) 競技リザルトの確認及び承認。確認が必要な選手を呼日出して直接確認。

6) TO ミーティングでの競技規則違反者裁定(警告/失格)と公表

3. スイム

<担当業務>

No	業務	詳細
1	水温・気温の計測	<ul style="list-style-type: none"> 水温・気温を計測し、TD へ連絡する。 07:50 : スーパースプリントの部/一般の部/一般リレーの部 11:20 : 選手権の部(エリート女子) 12:50 : 選手権の部(エリート男子)
2	スイムコース設営	<ul style="list-style-type: none"> スイムエリアの設営、カテゴリー別のコース転換 トランジションへの導線設営、スイムエリアの清掃 ブイ設営サポート、計測ポイント確認 メガネ預かり所の設置 消毒用エタノールの配置 競技終了後の撤収
3	スイム受付	<ul style="list-style-type: none"> アンクルバンド配布、入水人数の確認 待機選手のソーシャルディスタンス確保・整列
4	試泳の管理	<ul style="list-style-type: none"> 入水タイミングのコントロール 待機選手のソーシャルディスタンス確保・整列
5	マスク廃棄管理	<ul style="list-style-type: none"> マスク廃棄用のゴミ箱の管理 (入水前に選手が自らゴミ箱へ捨てる)
6	スタート管理	<p><スーパースプリントの部/一般の部/一般リレーの部></p> <ul style="list-style-type: none"> タイミングスタートのコントロール (5 秒ごとに 1 人ずつスタート) ※スタートの計測マットの 5m 以上後方から選手をスタートさせる。 (計測マットの誤反応を防ぐため) <p><選手権の部></p> <ul style="list-style-type: none"> スタートグリッドの記録 スタートビデオの撮影 (フォールス・スタートの監視)
7	スイム競技審判	<ul style="list-style-type: none"> ルール違反時の対応 <p><スーパースプリントの部/一般の部/一般リレーの部></p> <ul style="list-style-type: none"> 選手への是正指導 *注意を促しても是正されない場合は HR へ報告 <p><選手権の部></p> <ul style="list-style-type: none"> HR へ報告し裁定を仰ぐ
8	水上監視	<ul style="list-style-type: none"> IRB に乗船し水上監視 (安全管理、ショートカット確認) *水上でのビデオ撮影は実施しない
9	出水人数確認	<ul style="list-style-type: none"> リタイア・タイムオーバー選手を把握し、出水人数を確認する。
10	スイムアップ後のコントロール	<p><スーパースプリントの部/一般の部/一般リレーの部></p> <ul style="list-style-type: none"> トランジションエリアまでの導線コントロール <p><選手権の部></p> <ul style="list-style-type: none"> トランジションエリアまでの導線コントロール
11	エイドステーション管理	<ul style="list-style-type: none"> スイムアップ後のエリアに 1 カ所設置 消毒用エタノールの配置 COVID-19 感染対策として、下記のオペレーションとする。 紙コップへ水を入れてテーブルに置き、選手が自らピックアップする。 紙コップへの給水と紙コップ回収は担当を分けて対応する。

試泳実施方法。詳細検討中

No	業務	詳細
12	リタイア選手対応	<p><マスク着用の依頼></p> <ul style="list-style-type: none"> ・リタイア選手用に予備のマスクをチーフが管理し、予備を持っていたほうが良い TO には、必要に応じてチーフが予め配布する。 ・リタイア選手にマスクを渡し着用を促す。 ・予備のマスクを持っている TO が近くにいない場合には、フィニッシュエリアへ案内する。(マスクを受け取り着用するよう指示する) <p><アンクルバンドの回収></p> <ul style="list-style-type: none"> ・TO がアンクルバンドを回収する。TO は直接触れず手持ちのビニール袋に入れて封をする。競技終了後、大会本部へ返却する。
13	救護対応	<ul style="list-style-type: none"> ・救護を要する選手をライフセーバーから仮設栈橋にて引き受ける。 ・選手に触れる場合は手袋を着用する。 ・大会本部・メディカルへの連絡、引き渡し、搬送サポート
14	応援者のコントロール	<ul style="list-style-type: none"> ・応援者が競技エリアへ入らないようコントロールする。 ・応援者同士のソーシャルディスタンスを確保するようコントロールする。

4. バイク

<担当業務>

No	業務	詳細
1	モーターバイクの管理・運用	<ul style="list-style-type: none"> ・バイク TO 用のモーターバイクの管理と運用 ・大会実行委員会にて、125cc を 2 台レンタル予定
2	バイクコース設営・撤収	<ul style="list-style-type: none"> ・バイクコースの設営、カテゴリー別のコース転換 ・競技終了後の撤収
3	先導	<ul style="list-style-type: none"> ・各カテゴリーの先頭選手をモーターバイクで先導する。 ・無線で情報を連絡する。
4	最終選手の確認	<ul style="list-style-type: none"> ・各カテゴリーの最終選手を確認し、無線で情報を連絡する。
5	危険箇所の誘導	<ul style="list-style-type: none"> ・バイクコース上の危険箇所にて、選手の誘導を厳重に実施する。 ⇒カラーコーンを設置して明確な誘導・注意喚起をする。 ⇒当日危険箇所を確認し、必要に応じて TO を配置する。
6	危険走行・キープレフトのチェック	<ul style="list-style-type: none"> ・危険走行・キープレフトが遵守できていない選手へ注意し是正を促す ※原則として声を出さず、ホイッスルとジェスチャーで注意を促す。
7	ドラフティングのチェック	<p><スーパースプリントの部/一般の部/一般リレーの部> *ドラフティング禁止</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ドラフティング違反に対しては「イエローカード」を提示し、ストップ&ゴーのペナルティにて対応する。(JTU 競技規則 第 108 条) <p><選手権の部> *ドラフティング許可(周回遅れの競技継続許可)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・周回遅れとなった選手が、周回遅れとした選手に対してドラフティングしている場合は「ブルーカード」を提示してタイムペナルティをとる。(*JTU 競技規則 第 127 条)
8	バイク競技審判	<ul style="list-style-type: none"> ・ルール違反時の対応 <p><スーパースプリントの部/一般の部/一般リレーの部></p> <ul style="list-style-type: none"> ・選手への是正指導 *注意を促しても是正されない場合は HR へ報告

No	業務	詳細
		<選手権の部> ・HR へ報告し裁定を仰ぐ
10	ラップオーディター対応	・選手権の部にて周回管理し、選手向けにラップボードを掲示する。
11	リタイア選手対応	<マスク着用の依頼> ・リタイア選手・ラップ選手用に予備のマスクをチーフが管理し、予備を持っていたほうが良い TO には、必要に応じてチーフが予め配布する。 ・リタイア選手・ラップ選手にマスクを渡し着用を促す。 ・予備のマスクを持っている TO が近くにいる場合には、フィニッシュエリアへ案内する。(マスクを受け取り着用するよう指示する) <アンクルバンドの回収> ・TO がアンクルバンドを回収する。TO は直接触れず手持ちのビニール袋に入れて封をする。競技終了後、大会本部へ返却する。
12	救護対応	・選手に触れる場合は手袋を着用して対応する。 ・大会本部・メディカルへの連絡、引き渡し、搬送サポート
13	応援者のコントロール	・選手に触れる場合は手袋を着用して対応する。 ・大会本部・メディカルへの連絡、引き渡し、搬送サポート

5. ラン

<担当業務>

No	業務	詳細
1	ランコース設営・撤収	・ランコースの設営、カテゴリー別のコース転換 ・人が多く集まるトランジション出口・フィニッシュエリア付近に、2m ごとのマークをテープにて表示 ・競技終了後の撤収
2	先導	・各カテゴリーの先頭選手を自転車で先導する。 ・無線で情報を連絡する。
3	最終選手の確認	・各カテゴリーの最終選手を確認し、自転車で最後尾を追尾する。 ・無線で情報を連絡する。
4	ラン競技審判	・ルール違反時の対応 <スーパースプリントの部/一般の部/一般ルーの部> ・選手への是正指導 *注意を促しても是正されない場合は HR へ報告 <選手権の部> ・HR へ報告し裁定を仰ぐ
5	エイドステーション管理	<スーパースプリントの部/一般の部/一般ルーの部> ・ランコース上に 1 カ所設置 (コース図参照) ・消毒用エタノールの配置 ・COVID-19 感染対策として、下記のオペレーションとする。 紙コップへ水を入れてテーブルに置き、選手が自らピックアップする。 紙コップへの給水と紙コップ回収は担当を分けて対応する。

No	業務	詳細
		<p><選手権の部></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ランコース上に 1 カ所設置 (コース図参照) ・未開封のペットボトルを選手へ提供する。 ・COVID-19 感染対策として、下記のおペレーションとする。 ペットボトルをテーブルに置き、選手が自らピックアップする。 ペットボトルの配置と回収は担当を分けて対応する。 ・ゴミの拡散を防止するため、ゴミ袋に余裕がある状態で早めに縛る。
6	リタイア選手対応	<p><マスク着用の依頼></p> <ul style="list-style-type: none"> ・リタイア選手用に予備のマスクをチーフが管理し、予備を持っていたほうが良い TO には、必要に応じてチーフが予め配布する。 ・リタイア選手にマスクを渡し着用を促す。 ・予備のマスクを持っている TO が近くにいない場合には、フィニッシュエリアへ案内する。(マスクを受け取り着用するよう指示する) <p><アンクルバンドの回収></p> <ul style="list-style-type: none"> ・TO がアンクルバンドを回収する。TO は直接触れず手持ちのビニール袋に入れて封をする。競技終了後、大会本部へ返却する。
8	救護対応	<ul style="list-style-type: none"> ・選手に触れる場合は手袋を着用して対応する。 ・大会本部・メディカルへの連絡、引き渡し、搬送サポート
9	応援者のコントロール	<ul style="list-style-type: none"> ・応援者が競技エリアへ入らないようコントロールする。 ・応援者同士のソーシャルディスタンスを確保するようコントロールする。

6. トランジション

<担当業務>

No	業務	詳細
1	トランジションエリア設営	<ul style="list-style-type: none"> ・トランジション内及び隣接エリアの設営 (コーン・バーの設置及び看板・ガムテープ表示等の設営) ・消毒用エタノールの配置(トランジションエリアの出入り口) ・1 つのバイクラックに対して、両掛けは 5 台、片掛けは 3 台とする。 ・危険な箇所を確認した場合には、安全が確保できるよう設営する。 ・選手権の部ではカゴを設置する。 ※強風で設置出来ない場合は、50cm のエリアを白線で表示する。 ・競技終了後の撤収
2	トランジションオープン時間管理	<ul style="list-style-type: none"> ・タイムテーブルに従って、トランジションをオープンする。 ・バイクピックアップのオープン時刻を、タイムテーブルを基準にコントロールする。 (レース状況を確認してチーフが最終判断し、MC へ放送を依頼する。)
3	トランジション入場者管理	<ul style="list-style-type: none"> ・入場待機エリアを設定する。 ・ソーシャルディスタンスを確保して整列し、1 人ずつ入場できるようにする。 ・受付完了者のみ入場可能とする。(リストバンドの着用を確認する) ・競技者および特別に許可を受けた者以外の立入を禁止する。 (原則として、保護者、ご家族、応援者の立入は禁止)

No	業務	詳細
4	バイク・ヘルメットチェック	<p><スーパースプリントの部/一般の部/一般リレーの部></p> <ul style="list-style-type: none"> ・目視でのバイクチェックを基本とする。(ブレーキ、突起物、ストラップ確認等) ・スマートフォンの確認 GPS/サイクルメーターとして使用する場合のみ装着可能 装着する場合は、「通話・撮影はできない」ことを伝える <p><選手権の部></p> <ul style="list-style-type: none"> ・目視でのバイクチェックを基本とする。 ・DH バーの確認は確認用ボードを使用する。 <p>※やむを得ずバイク・ヘルメットに触れた場合は、都度消毒を実施する。</p>
5	ペットボトルの確認	<ul style="list-style-type: none"> ・ボトルホルダーにペットボトルを装着している場合には、外すよう指示する。 ・選手がいない場合は、TO が取り外す。
6	トランジションエリア内管理	<ul style="list-style-type: none"> ・会話の禁止を徹底する。会話している選手に対しては TO より自粛を促す。 <p><スーパースプリントの部/一般の部/一般リレーの部></p> <ul style="list-style-type: none"> ・競技中の選手へソーシャルディスタンスを確保し、落ち着いた行動を促す。 <p><選手権の部></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ペナルティ対象の違反を確認した場合は、レースナンバーを記録し HR へ報告する。 ・ペナルティ対象となる証拠の写真を撮影する。
7	バイクピックアップ入場者管理	<ul style="list-style-type: none"> ・入場待機エリアを設定する。(バイクチェックイン時と同様の設定) ・ソーシャルディスタンスを確保して整列し、1 人ずつ入場できるようにする。 ・受付完了者のみ入場可能とする。(リストバンドの着用を確認する) ・バイクピックアップにて、レースナンバーを照合する。
8	バイク乗車・降車ライン管理	<ul style="list-style-type: none"> ・バイク乗車・降車ラインにて、選手へ注意を促す。
9	横断路管理	<ul style="list-style-type: none"> ・横断路のコントロールを行う。 <p><対象の横断路(1カ所)></p> <p>トランジション、ラン側出口</p>
10	リタイア選手対応	<p><マスク着用の依頼></p> <ul style="list-style-type: none"> ・リタイア選手用に予備のマスクをチーフが管理し、予備を持っていたほうが良い TO には、必要に応じてチーフが予め配布する。 ・リタイア選手にマスクを渡し着用を促す。 ・予備のマスクを持っている TO が近くにいる場合には、フィニッシュエリアへ案内する。(マスクを受け取り着用するよう指示する) <p><アンクルバンドの回収></p> <ul style="list-style-type: none"> ・TO がアンクルバンドを回収する。TO は直接触れず手持ちのビニール袋に入れて封をする。競技終了後、大会本部へ返却する。
11	救護対応	<ul style="list-style-type: none"> ・選手に触れる場合は手袋を着用して対応する。 ・大会本部・メディカルへの連絡、引き渡し、搬送サポート
12	応援者のコントロール	<ul style="list-style-type: none"> ・応援者がトランジションエリアへ入らないようコントロールする。 ・トランジションエリア周辺にて、応援者同士のソーシャルディスタンスを確保するようコントロールする。

7. ファイニッシュ

＜担当業務＞

No	業務	詳細
1	ファイニッシュエリア設営・撤収	<ul style="list-style-type: none"> ・ファイニッシュエリアの設営（関係者以外、立入出来ないよう設営する） ・消毒用エタノールの配置 ・カメラマンの撮影用エリアを確保する。 ・ファイニッシュゲート通過後に、十分な広さを確保する。 ・「アンクルバンド回収」「水の提供」「マスクの配布」のエリアを設置する。 ・選手が一方通行となる導線を設定する。 ・ファイニッシュエリア周辺の人が集まりやすい場所に、2m ごとのマークをテープにて表示 ・競技終了後の撤収
2	ファイニッシュストレート管理	<ul style="list-style-type: none"> ・同伴ファイニッシュ禁止のコントロールをする。 ・「レースナンバーは前へ」「サングラスは外す」を促す。 (TO を配置出来る場合は、声を出さずにジェスチャーで促す。)
3	ファイニッシュテープ対応	<ul style="list-style-type: none"> ・選手権の部、女子・男子それぞれの 1 位のみファイニッシュテープを使用し対応する。(その他の選手には、ファイニッシュテープを使用しない)
3	着順判定・記録	<ul style="list-style-type: none"> ・ファイニッシュライン上で、着順判定を実施し記録する。
4	ファイニッシュエリア管理	<ul style="list-style-type: none"> ・一方通行の導線をコントロールする。 ・選手同士が密にならないよう、落ち着いた行動を促す。
5	アンクルバンド回収	<ul style="list-style-type: none"> ・選手が自ら外し、回収ボックスに投入する。
6	水の提供 (ペットボトル)	<ul style="list-style-type: none"> ・未開栓のペットボトルをテーブルに配置し、選手が自らピックアップする。
7	マスクの配布	<ul style="list-style-type: none"> ・袋に入ったマスクを 1 人 1 枚ずつ配布する。 ・担当する TO は、使い捨て手袋・フェイスシールドを着用する。 ・選手と TO が直接接触しないよう十分に注意して対応する。
8	救護対応	<ul style="list-style-type: none"> ・選手に触れる場合は手袋を着用して対応する。 ・大会本部・メディカルへの連絡、引き渡し、搬送サポート
9	応援者のコントロール	<ul style="list-style-type: none"> ・応援者がファイニッシュエリアへ入らないようコントロールする。 ・ファイニッシュエリア周辺にて人が密集しないよう、ソーシャルディスタンスを確保のコントロールを実施する。

8. ホイールステーション

<担当業務>

No	業務	詳細
1	ホイール預託・返却対応	<ul style="list-style-type: none"> 選手権のトランジションチェックイン時(11:00～12:00)に、トランジションエリアにて選手からの預託を受け付ける。 競技終了後、トランジションエリアにて選手へホイールの返却対応を実施する。
2	ホイールの運搬	<ul style="list-style-type: none"> 選手から預託されたホイールを GRANDRIVE のホイールステーションへ運搬し、設置する。(本部の大会用車両を借りて運搬する。) 選手権の部男子のバイク競技終了後、トランジションエリアへ運搬する。
3	ホイールステーション管理	<ul style="list-style-type: none"> 選手権の部の競技中に、ホイールステーションの管理・選手対応を実施する。

9. ペナルティボックス

<担当業務>

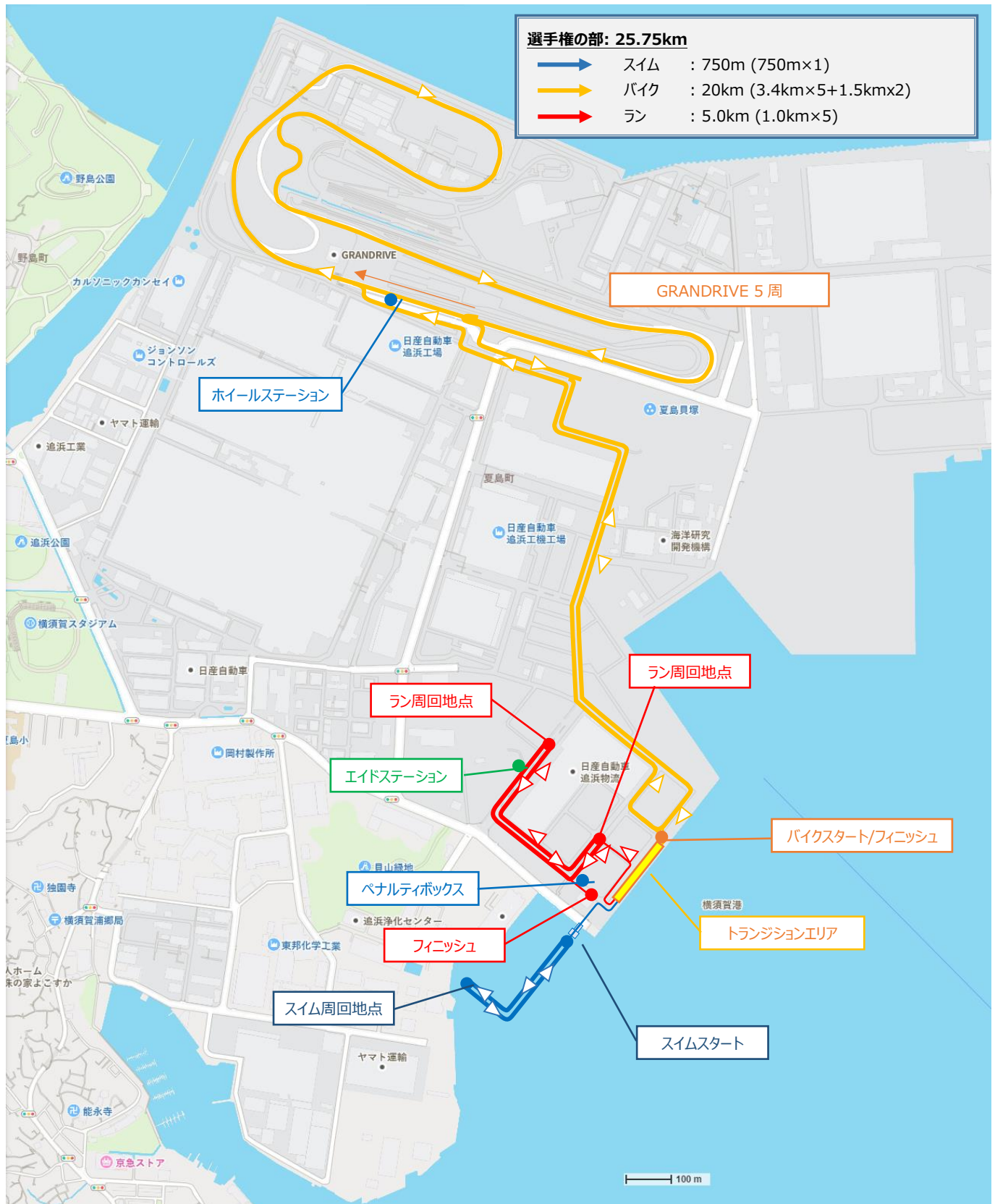
No	業務	詳細
1	ペナルティボックス設営	<ul style="list-style-type: none"> 選手権の部の開始前に、ランコース上にペナルティボックスのエリアを設営する。
2	ペナルティボックス対応	<ul style="list-style-type: none"> 選手権の部にて、ペナルティボックス対応する。(2名) HR と連携し、ペナルティ発生時のレースナンバー・違反記号を掲示する。 ペナルティボックスにて停止した選手のペナルティタイムを計測する。(ペナルティ 1 件に対して 10 秒。)

11. コースマップ

1. スーパースプリントの部



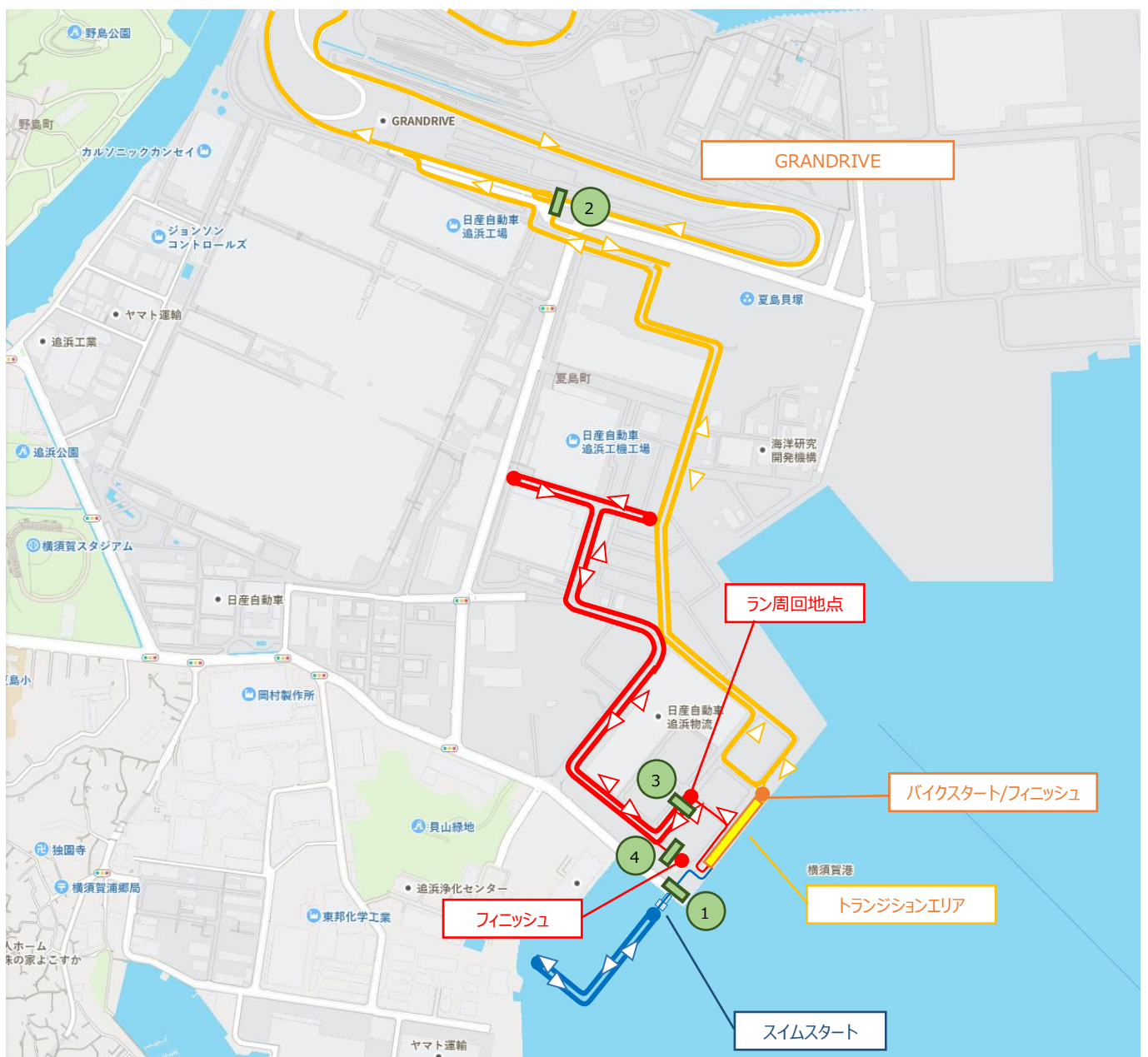
4. 選手権の部



12. 計測ポイント

下記の 4 ポイントにて選手通過時のタイムを計測し、リザルトを集計する。

No	計測ポイント	スーパースプリントの部	一般の部 一般リレーの部	選手権の部
①	スイムスタート	スイムスタート スイムフィニッシュ	スイムスタート スイムフィニッシュ	- スイムフィニッシュ
②	バイク周回	バイク周回チェック	バイク周回チェック	バイク周回チェック
③	ランスタート/ラン周回	ランスタート -	ランスタート ラン周回チェック	ランスタート ラン周回チェック
④	フィニッシュ	ランフィニッシュ	ランフィニッシュ	ランフィニッシュ



13. エリア詳細図

1. 大会本部エリア



2. 大会本部エリア(フィニッシュ周辺詳細図)



3. コース詳細図(トランジションエリア出口詳細図)



4. スイムコース図/警戒配置図



改版履歴

版数	作成日	改版内容	改版者
第 0.1 版	2021 年 5 月 30 日	・ドラフト初版作成。	中丸