											_	021/3/26
カテゴリー	グループ	人数	ウェーブ	バイクチェックイン	受付	スイムチェックイン	スイムウォームアップ	スタート	カテゴリー	人数	レースナンバ゛ー	スイムキャッフ°
エイジパラ (19名) ※ガイド7名除く	TRI		TRI	6:00- 6:30					TRI-1	3	11-13	レッド
					6:00-6:15	6:45- 7:00		7:15	TRI-2	1	21	
									TRI-3	4	31-34	110-
									TRI-4	3	41-43	
									TRI-5	1	51	
									TRI-6	7	61-67	グリーン
									GUIDE	7	GUIDE	ホワイト
	A	440		6:00- 7:15		7:20- 7:35	7:50- 8:10		M35-39	146	1001-1146	ピンク
			1		6:00-6:20			8:00	M40-49			
			2		6:20-6:35			8:06		147	1201 – 1347	ブルー
			3		6:35-6:50			8:13		147	1401 – 1547	イエロー
								- 8:20				
	В	349	4	6:00- 8:15	7:00-7:20	8:25- 8:40	8:55- 9:10	9:05	M-19	67	2001 – 2067	ホワイト
スタンダード男子 (1,040名)									M20-24			
									M25-29			
			5					9:08	M30-34	72	2201 – 2272	イエロー
			6		7:20-7:35			9:12	M50-54	105	2401 – 2505	グリーン
			7		7:35-7:50			9:16 -		105	2601-2705	レッド
								9:20				
スタンダード女子 (119名) リレー (19組)	С	9 389 10	8	6:00- 9:15	8:00-8:15	9:25- 9:40	9:55- 10:12	10:05	M55-59	149	3001-3149	ピンク
			9		8:15-8:25			10:12	M60-64	102	3201 – 3302	ブルー
									M65-69			
									M70-74			
									M75-79			
									M80-			
			10		8:25-8:40			10:16	F40-	90	3401-3490	オレンジ
			11		8:40-8:50				F-39		3601-3629	- ホワイト
								10:20 -	リルー(女子) リルー(混合)		3701 – 3706	
								10:22		7	3721 – 3727	
								リルー(男子)	6	3751 – 3756		
スプリント女子 (44名)	D		12	6:00- 10:15	9:00-9:20 9:20-9:40	10:30- 10:45	11:00- 11:12	11:10	女子	44	101-144	ピンク
スプリント男子 (191名)			13					11:12	M55-59	57	201-257	グリーン
		235							M60-69			
									M70-			
			14					11:15	M40-49	53	301-353	オレンジ
			15					11:18	M50-54	34	401-434	ホワイト
			16		9:40-9:50			11:20	M-19 M20-29 M30-39		501-547	ブルー
								-		47		
								11:22				
				•	•	•						

参加者数	1470 ハンドラー、ガイド除く
	•

バイク台数

1425 ガイド、リルー組数×2除く