

# 2020 デュアスロンチャレンジ in 日産スタジアム



## オンライン競技説明会



2020年11月29日 会場：日産スタジアム

主催・主管：（一社）神奈川県トライアスロン連合

協力：日産スタジアム・横浜市トライアスロン協会・川崎市トライアスロン協会

# 説明内容

- ・コロナ対策
- ・会場到着後の流れ
- ・競技会場・コース
- ・タイムスケジュール  
距離・周回数
- ・バイク・ラン共通ルール
- ・バイク
- ・ラン



J T U 公認審判員 ユニフォーム

保護者のみなさま  
もご確認ください

# コロナ対策 大会方針

- 選手・応援者、関係者の安全を最優先します
- 受付にて全員をサーモカメラで体温を測定し、**37.5度以上**ある場合と体調がすぐれない方は、**入場、出場できません**
- 選手は競技中以外では、マスクを着用して下さい。**大会側でマスクの配布はいたしません**
- 応援者は常時、マスクを着用してください
- 消毒用エタノールを受付・トイレ・更衣室など各箇所に配置しますのでご使用ください
- 会場内では3密を避け、2mのソーシャルディスタンスを確保してください

# 応援の皆さまへ コロナ対策のお願い

- ・ 選手以外の応援者のご来場は、  
小学生・中学生は**2名まで**、  
一般の部（高校生以上）は**1名**とします
- ・ 会場内では常時マスクを着用
- ・ 大声での声援を控え、  
スティックバルーン（右）  
の使用など、ご検討願います



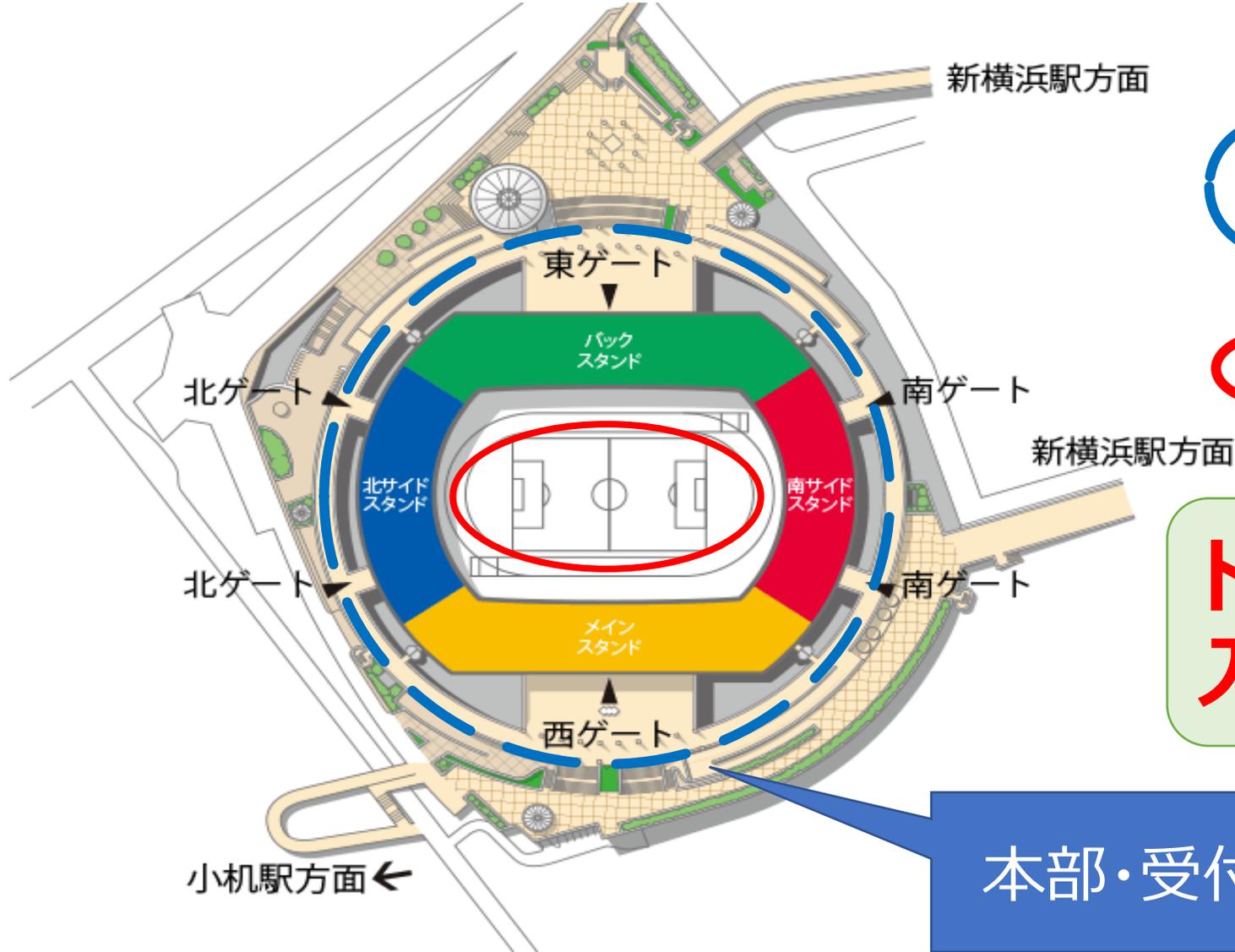
# 会場到着後の流れ

- 来場者全員、サーモカメラで体温を測定し、**37.0度以上**ある場合、メディカルに相談の上、通常の体温計で測定します
- 参加同意書・問診票（前日夜と当日朝の自宅検温を記入）を受付に提出します
- 選手はレースナンバー 2 枚（からだ用・バイク右側用シール）を受け取ります
- 全員分の入場承認用リストバンドを受け取り、会場を出るまで常に腕につけてください
- 荷物、貴重品の預かりはありません
- 車の鍵のみ本部で預かります
- バイク置き場は受付の隣です。バイクは寝かせて置くか、バイクスタンドを用意して下さい

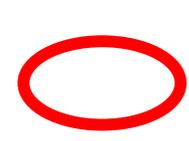
【イメージ画像】



# 競技会場・コース



 バイクコース  
 (4階コンコース)

 ランコース  
 (トラック)

**トラック内の芝生に入らないで下さい**

**本部・受付・バイク置き場**

# タイムスケジュール・距離・周回数

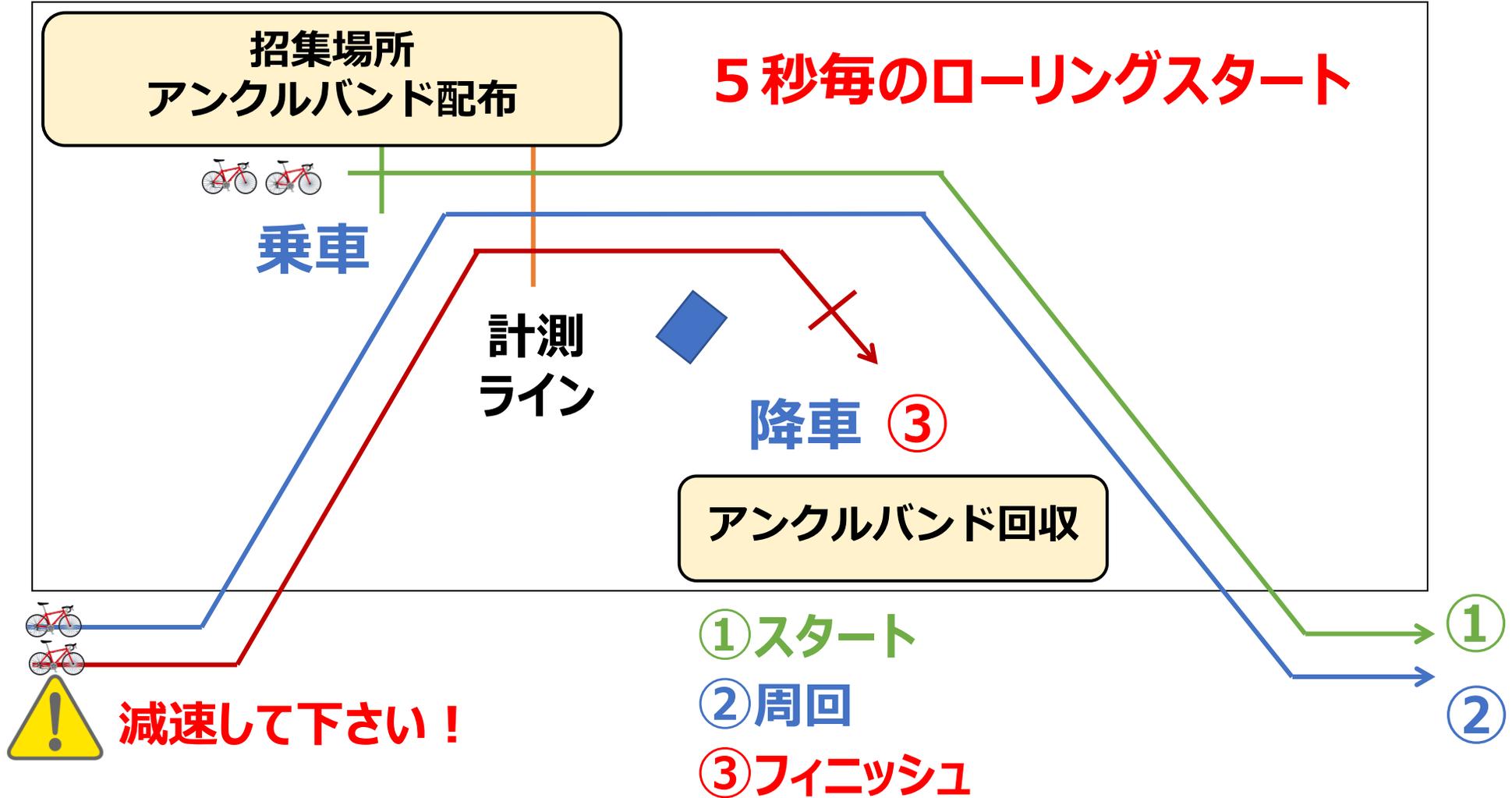
受付	7:30～8:15				
開会式・選手説明	8:05～8:15				
競技	招集時間	スタート時間	最終選手 スタート時間	終了時間	距離と周回数
<b>バイク</b>	—	—	—	—	—
小学生・低学年	8:15	8:25	8:27	8:40	3 km (3周)
小学生・高学年	8:35	8:45	8:48	9:05	5 km (5周)
中学生以上	9:00	9:10	9:13	9:45	10 km (10周)
<b>ラン</b>	—	—	—	—	—
小学生・低学年	9:55	10:05	同左	10:20	1,500m (3周+300m)
小学生・高学年	10:10	10:20	同左	10:35	1,500m (3周+300m)
中学生	10:25	10:35	同左	11:00	3,000m (7周+200m)
高校生以上	10:50	11:00	同左	11:40	4,500m (11周+100m)
セミナー	11:45～12:15				
閉会式	12:15～12:30				

# バイク・ラン 共通ルール

- 記録はアンクルバンドで計測します
- 距離と周回数は選手が管理します
- スマートフォンの通話や、撮影しながらの走行は禁止します
- マスクはスタート直前まで着用します  
競技中はポケットに入れるか、ビニール袋に名前を記入し  
フィニッシュに置くか、ゴミ袋に捨てる、のいずれかにします
- 選手は競技中以外では、マスクを着用して下さい
- **大会側でマスクの配布はいたしません。マスクの予備をご用意ください**
- 表彰式および会場での記録の掲示はしません  
大会HPに後ほどアップします



# バイク スタート・フィニッシュ 西ゲート



# バイク ルール

- レースナンバー順に5秒毎のローリングスタート
- レースナンバーは背中側と、バイクの右側に付ける
- ヘルメットはバイク競技用のみ可能
- ドリンクボトルは、ペットボトル禁止
- キープレフト（左に寄って、追い越しは右から）
- ドラフティング禁止（次のページで説明）



ヘルメットのストラップをしめてから  
バイクに乗ります！

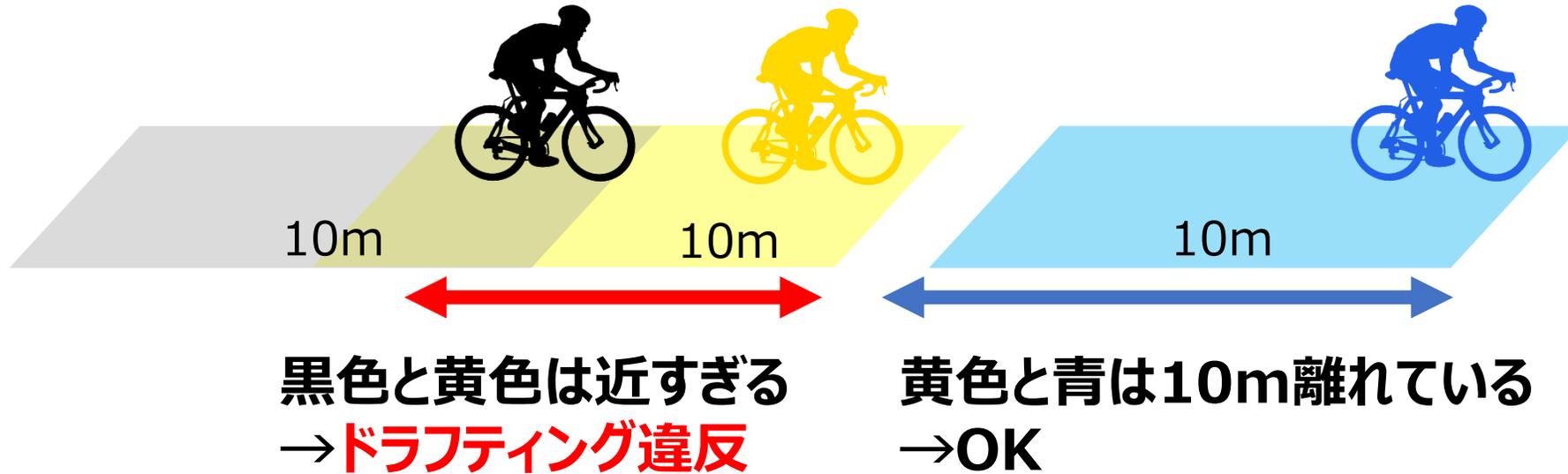
カチッ！  
音がします！



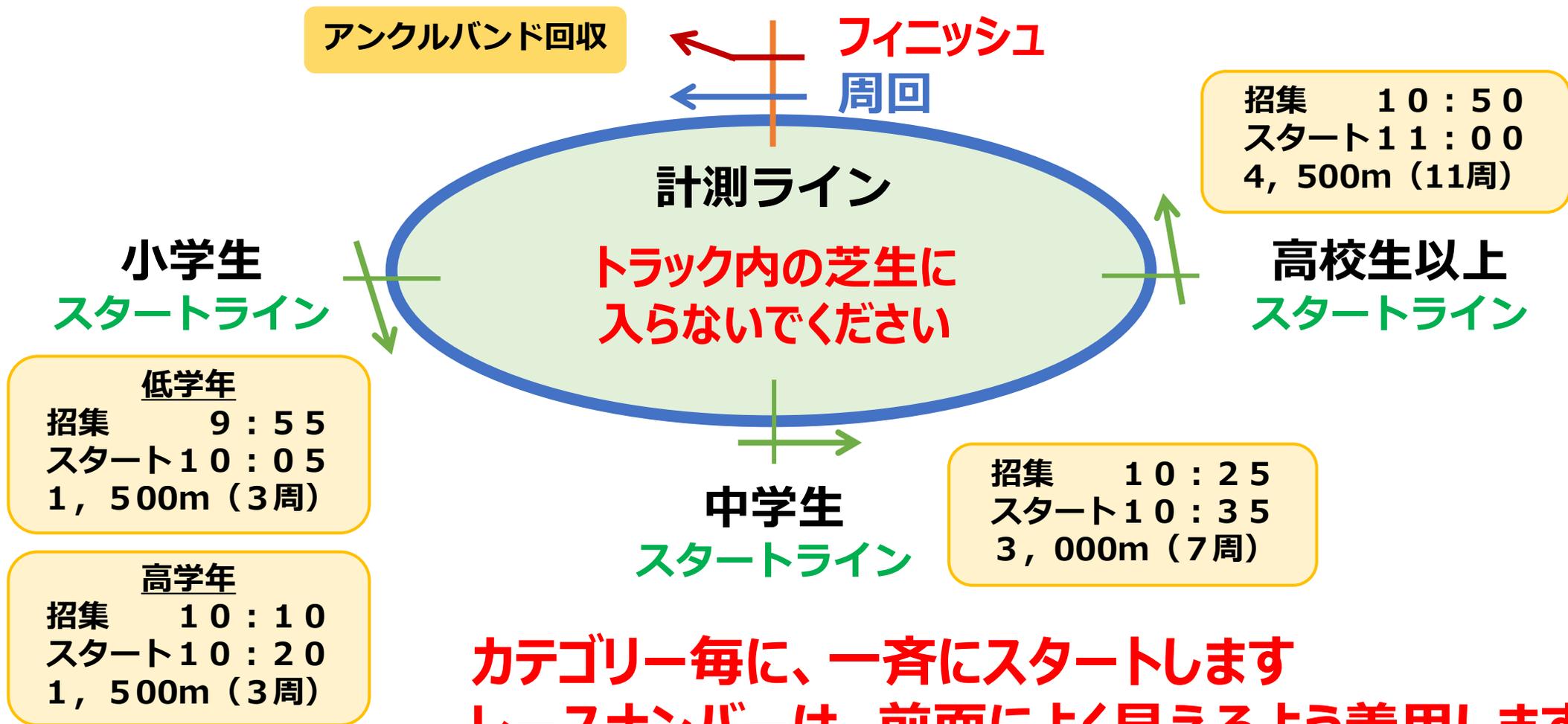
# ドラフティング禁止

## ドラフティングとは？

他の競技者のドラフトゾーンに入って、走行すること



# ラン スタート・フィニッシュ



**カテゴリー毎に、一斉にスタートします**  
**レースナンバーは、前面によく見えるよう着用します**

# 2020デュアスロンチャレンジ in 日産スタジアム

日頃の練習の成果を発揮して下さい！



楽しみましょう！

