【一枚の用紙に選手・保護者または応援者をまとめてお書きください。】

第13回川崎港トライアスロン in 東扇島

問診票（共通）

前日夜と当日朝に体温を測り、受付時にこの問診票を提出して下さい。
最終エントリー時に検温を実施します。体温37℃以上は医師の診断を受けていただきます。
37.5℃以上は大会に参加できません。会場に滞在することもできません。
また、下記の質問で「はい」が一つでもあった場合は、自主的にメディカルテントにて医師／看護師に相談することをお勧めします。
なお、問診票、健康相談ともにあなたの健康および競技中の安全を保証するものではありません。健康と安全は、あくまでも各個人の自己責任に帰するものです。体調は自己管理をお願いします。

レースNO＿＿＿＿＿＿		氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿	
検温結果	10/3夜　℃	10/4朝　℃	受付時　℃

保護者または応援者	氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿①	氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿②
検温結果	10/3夜　℃　10/4朝　℃　受付時　℃	10/3夜　℃　10/4朝　℃　受付時　℃

下記の質問の答えを、該当する欄に〇印をするか、空欄に必要事項を記入してください。

選手回答欄	①　の方回答欄	②　の方回答欄
■2週間前から健康状態で発熱/咳/喉の痛み/下痢など、体調に異常がありますか		
はい　・　いいえ	はい　・　いいえ	はい　・　いいえ
■現在、発熱/咳/喉の痛み/下痢など、体調に異常がありますか		
はい　・　いいえ	はい　・　いいえ	はい　・　いいえ
■現在、病気などで通院中ですか（選手のみ）		
はい　・　いいえ		
■心臓病など大きな病気をしたことがありますか（選手のみ）		
はい　・　いいえ		
■この一週間を振り返って、疲れていると思いますか（選手のみ）		
疲れている・少し疲れている・いいえ		
■昨日、通常量以上の飲酒をしましたか（選手のみ）		
はい　・　いいえ		
■昨夜は、睡眠時間が通常に比べて少ないですか（選手のみ）		
はい　・　いいえ		
■競技に参加するにあたって、健康上不安なことはありますか（選手のみ）		
はい　・　いいえ		

炎天下、高湿度などの環境下でのスポーツ実施には危険を伴う場合があります。
競技中に体調が悪くなったら、すぐにリタイアし、ご自身の安全を確保してください。

合言葉は（　　）