

**第 15 回 大磯ロングビーチ・ファミリートライアスロン大会**

**ランパート オペレーションマニュアル  
【TO(審判用)】**

**第 3 版**

作成者	鶴見 耕市
1 版作成日	2020 年 8 月 29 日
2 版更新日	2020 年 9 月 2 日
3 版更新日	2020 年 9 月 7 日

## 1. TO・ボランティア一覧

TO 配置は表-1.1 TO一覧のとおりです。

番号の1～14が、次ページ図-1.1～2 TO配置図の①～⑭に対応します。

今回ボランティア配置はありません。

受付と兼務の人は、時間になりましたら適時配置変更をお願いします。

表-1.1 TO 一覧

番号	名 前	当日担当	前日	当日備考	備 考
1	鶴見 耕市	チーフ 移動・最後尾	○	無線・バイク	090-8948-8476
2	岩田 聖市	サブチーフ 移動・先導 1	○	無線・バイク	090-4173-3765
3	佐々木秀一	周回 1	—		集合時間おくれる？
4	野間 秀樹	周回 2	○	無線	
5	小野 明	周回 2	○		集合時間おくれる？
6	熊澤 奈弥	移動・先導 2	○	無線・バイク	
7	大根田 崇	固定 1	—		
8	紺谷 悟司	固定 2	—	受付(8時まで)	
9	大北 武志	固定 3	—	受付(8時まで)	
10	田前 正博	固定 4	—	受付(8時まで)	
11	中島 尚樹	固定 5	○		
12	榎本 正	固定 6	—	受付(10時半まで)	
13	山田 圭介	エイド	—	受付(10時半まで)	
14	川村 徹夫	エイド	—	受付(10時半まで)	7時集合
計		14名	6名	無線4台 バイク3台	

※前回は TO6名 + ボラ8名の14名

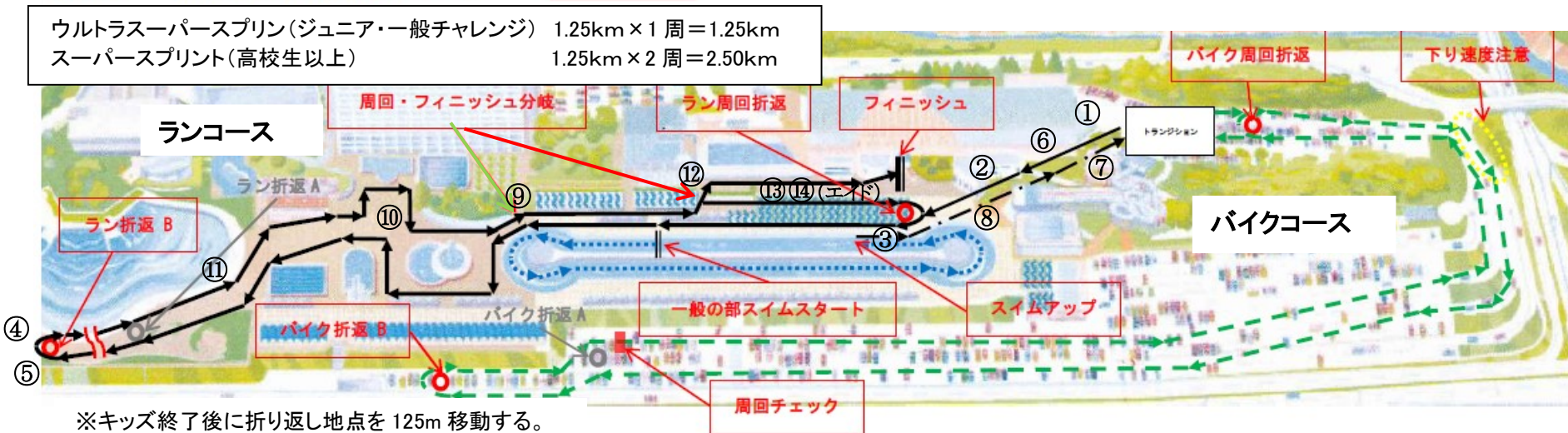
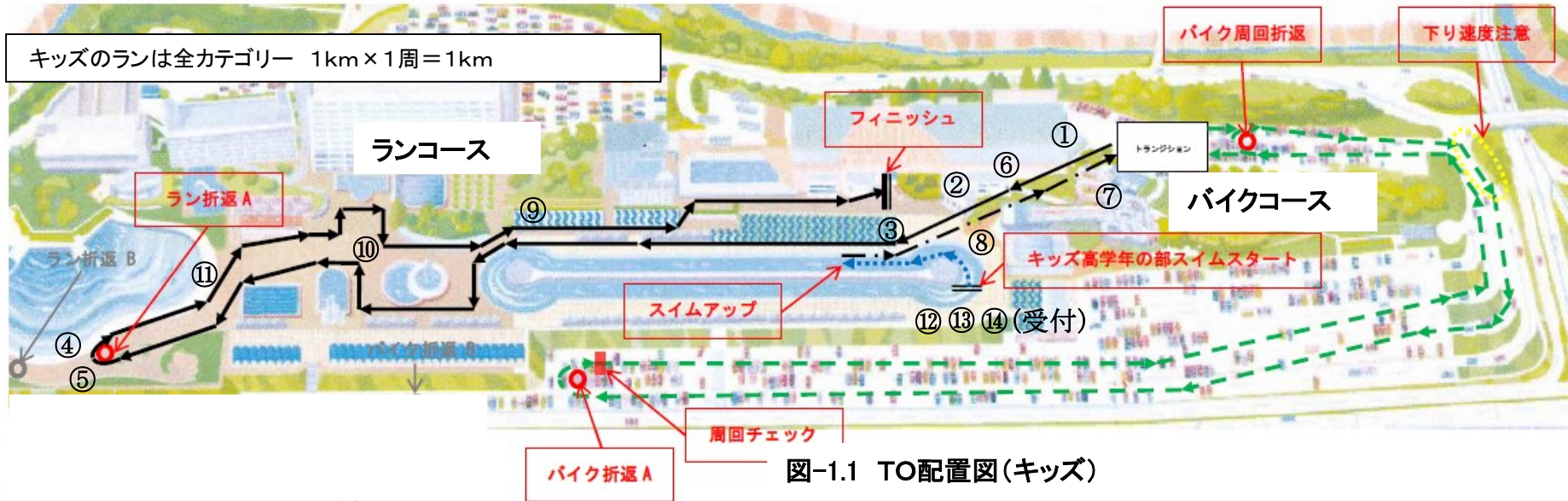


図-1.2 TO配置図(スーパープリント、ウルトラスーパープリント)

## 2. 集合時間・場所

### 1. 大会前日

- ・9月19日(土)12:00
- ・流れるプール東側のフィニッシュ
- ・前日参加連絡のあった人のみ参加
- ・当日参加できなくなった場合等の緊急連絡先 大会本部(杉浦):090-8485-0022

### 2. 大会当日

- ・9月20日(日)06:00(電車などで遅れる人は要事前連絡)
- ・大会本部前(流れるプール東側のフィニッシュ)
- ・当日参加できなくなった場合等の緊急連絡先 大会本部(杉浦):090-8485-0022

### 3. ドレスコード・持ち物

- ・詳細は共通マニュアル参照
- ・今回は感染症予防対策としてマスクまたはフェースガード着用が必須。  
マスクは各自で不織布タイプを持参する。
- ・エイド担当などは必要に応じてゴム手袋着用。
- ・移動担当 TO はバイク、ヘルメットの準備をお願いします。

## 3. 競技距離・制限時間

競技距離と制限時間は表-3.1のとおりです。

表-3.1 競技距離と制限時間

カテゴリー	参加者	スイム(m)	バイク(km) (or 乗り物)	ラン(km)		制限時間
ちびっ子	74名	15	0.15	0.05	—	なし
キッズ1年～3年	78名	50	1.5	1.00	1周	なし
キッズ4年～6年	99名	100	3.0	1.00	1周	なし
ジュニア・チャレンジ (ウルTRASーパープリント)	47名	200	5.0	1.25	1周	1時間
一般 (スーパースプリント)	81名	375	10.0	2.50	2周	1時間30分

## 4. タイムスケジュール

詳細は全体マニュアル参照。  
8秒ごとローリングスタート。

1. 受付 07:15～08:00(キッズ)  
～10:30(高校生以上)
2. バイク試走 07:35～08:05
3. 開会式 08:05～08:20(放送のみ)
4. キッズ男子 1年～3年 08:20 集合(スタート 08:35～42)  
・ランコース予想通過時間は 08:35～08:50
5. キッズ女子 1年～3年・親子 08:40 集合(スタート 08:50～55)  
・ランコース予想通過時間は 08:50～09:05
6. キッズ男子 4年～6年 09:10 集合(スタート 09:20～29)  
・ランコース予想通過時間は 09:30～09:45
7. キッズ女子 4年～6年・親子 09:30 集合(スタート 09:40～46)  
・ランコース予想通過時間は 09:50～10:10
8. ジュニア・一般チャレンジ 10:10 集合(スタート 10:20～27)  
・ウルトラスーパープリントのこと  
・ランコース予想通過時間は 10:35～11:00
9. ちびっこファミリー 11:00 集合(スタート 11:10,15,20,25)
10. 一般 11:20 集合(スタート 11:35～47)  
・ランコース予想通過時間は 11:55～12:35
11. 閉会式 13:00～(放送のみ)



## 5. 注意事項

### (1) 一般的

- ①各ウエーブのタイムスケジュールや距離などを把握しておく。 →3 項、4 項参照
- ②コーン、コーンバー、テープなどによるコース設営と競技終了後の撤去と清掃
  - ・できるだけ前日のうちに設営。強風時には飛散防止対策。
  - ・前回のコーン 110 個＋コーンバー 70 本(レポートでは 80 個＋50 本で可)を参考にし、今回は対面や折り返しの選手離隔の確保のため、コーン 120 個＋コーンバー 80 本を設置する。直線部はコーン 2 個＋バー 1 本のセットを 25m 間隔のイメージで現地調整。折り返しも現地状況で設営。
  - ・ラン距離はキッズが 1 周 1km、ジュニア以上が 1.25km なので、折り返し地点の移動が必要。
- ③コース上でランの支障となるものは清掃、コーションテープ、コーン設置、コース変更などで、クリアしておく。
- ④移動バイクは先導 2 台(1 台ずつで順次交代)と最後尾 1 台の計 3 台を用意。バイクには先導車、最高尾であることをカード表示でわかるようにしておく。
- ⑤特にキッズ選手のコース逸脱を監視する。
- ⑥体調不良選手が出た場合にはフォローする。リタイア選手のアンクルバンドは回収し、ナッパを本部に連絡する、
- ⑦バイクコース以外ではヘルメットをかぶっていてもバイク走行は禁止なので、降車を指導する。
- ⑧競技以外でプールに入ることのないよう監視する。
- ⑨選手の安全確保のため、応援者のコース立ち入り等や移動に注意する。コース横断は適切にコントロールする。
- ⑩競技終了後、ミーティング時に気づきや改善事項を報告する。
- ⑪親からのクレーム対応が毎回多い。丁寧に対応し、状況により TD,HR に連絡する。

### (2) 前回までと異なる点

- ①感染症予防対策についての詳細は全体マニュアル参照。スタッフも検温と問診票が必要。
- ②TO はマスクまたはフェースガードを着用する。必要によりゴム手袋を使用し、適時消毒する。
- ③選手や応援の方たちに対して、不安全・不衛生行動に対しては、丁寧に説明・指導する。
- ④各 TO は、途中リタイア選手用に渡すマスクを数枚携帯しておく。
- ⑤選手・観客の密状況を極力回避する。上空からドローンでも監視する。  
対面通行時にできるだけ距離が取れるコースを設定する。
- ⑥開会式、閉会式は放送のみ。競技説明会は事前に WEB 配信。
- ⑦制限時間はあるが、全選手のフィニッシュをサポートする。制限時間を超えそうな選手は早期に発見して、TD,HR と情報共有し、競技継続の可否を判断する。
- ⑧一般(スーパースプリント)のみ、ランは周回となるが、周回チェックの輪ゴムは使用しない。
- ⑨エイドで使用済みのカップなどは確実にゴミ袋に捨てさせる。
- ⑩ナンバリング無し。スタートは 1 人ずつローリングスタート。

## 6. 備品

最終数量は全体で調整中

NO	備品	数量	単位	購入orレンタル	備考
例	台車	1		アマゾン購	業務用スチール100KG
1	竹ぼうき	3	本		
2	台車(できればカーゴ※写真参考)	1	台		コーン等運搬用
3	無線トランシーバー	4	台		移動TO 3台+折り返し 1台
4	ゴミ袋(大)	20	枚		エイドのコップ回収等で利用
5	紙コップ	600	個		200人×3個を想定
6	ポリバケツ	2	個		
7	柄杓	2	個		
8	ビニール手袋	10	枚		エイド2人×5回交換を想定
9	テーブル	2	個		エイド用
10	椅子	2	個		エイド用
11	ガムテープ(黄色)	15	巻		コース設営用
12	ガムテープ(白色)	5	巻		マットの飛散防止用
13	立ち入り禁止テープ	10	巻		使用禁止エリア (ソーシャルディスタンス区分)用
14	計測器(ココロコ)	1	個		共用
15	コーン(おもり付き)	120	個		(コース1250m÷20m +折り返しなど8カ所×4個/箇所)×1.2=120個
16	コーンパー	80	本		(コース1250m÷20m÷2 +折り返しなど8カ所×4個/箇所)×1.2=80本
17	スイムアップ〜トランジまでのマット	130	m		強風時はテープで飛散防止
18	サイン(ピクトグラム)スタンド	2	個		折り返し用(矢印などはコーンにつける)
19	選手誘導ピクトグラム	7	枚		折り返し×2、分岐×1 矢印×4(↑より→が、反転して使えてグッド)
20	テーブル下の穴をふさぐ板	?	枚		流れるプール横のランコース。以前の大会でも利用。前回実績や仕様がわかりませんので、手配と指導をお願いします。
21	誘導バイク用看板	6	枚		(先導2台×前後=4枚)+(最後尾1台×前後=2枚)=計6枚