

## 2020 年大磯ロングビーチファミリートライアスロン

# オペレーションマニュアル 【スイム】

【TO用】

第1版-1号 8月30日

第1版-2号 9月08日

作成者	宮城 信隆
作成日	2020年8月14日
最終更新日	2020年9月08日

## 目次

2020 年 大磯ロングビーチファミリートライアスロン .....	1
目次 .....	2
体制 .....	3
1. TO 一覧 .....	3
会場・コース .....	4
1. スタッフ配置図 .....	4
2. コース設営図 .....	4
業務詳細・留意事項 .....	5
1. 共通事項 .....	5-6
2. 業務別詳細および留意点 .....	7
3. 救護を要する選手の対応 .....	7
4. 制限時刻対応 .....	7
5. 備品 .....	8
6. 参考資料 .....	9-11

### ■スケジュール

9 月 20 日 (日)

6:00	TO 集合 (大磯ロングビーチ大会本部 フィニッシュエリア)
7:15~	選手集合 キッズ1~3年生 M/8:20 キッズ1~3年生 F/8:40・ キッズ4~6年生 M/9:10・ キッズ4~6年生 F、F 個人、親子/9:30 ジュニア(中学生)、一般チャレンジ/10:10 ちびっこファミリー/11:00 一般(高校生以上)/11:20
8:05-8:20	開会式 ※放送のみ
8:30-	競技開始
	表彰式 放送による成績発表
13:00	閉会式

## 体制

### 1. TO 一覧

#### チーフ TO 一覧

名前	ポジション	役割	備考
宮城 信隆	チーフ	全体統括、水温計測、スタート管理	無線
青山 英司	サブチーフ	アンクルバンド配布、DNS 確認	無線

#### TO 一覧および担当エリア

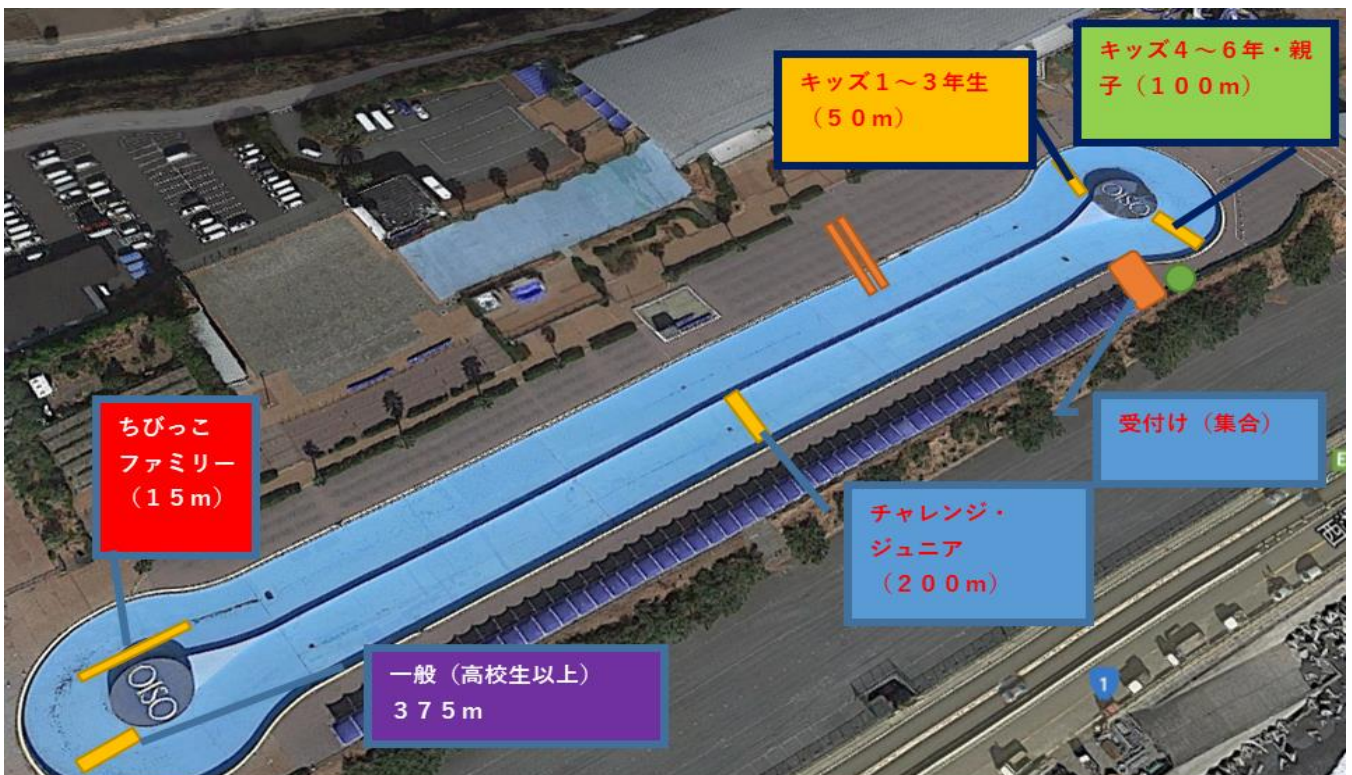
名前	ポジション	担当・役割	備考
小池 康修	召集・誘導	<u>選手召集・スタートまでの誘導</u>	無線
篠原 凧沙	誘導	召集・スタートまでの誘導 ちびっこファミリー対応	11:00- ちびっこ対応
仙台 椎良	誘導	<u>召集・スタートまでの誘導</u>	
今井 一則	アンクル配布	アンクルバンド配布・召集(人数確認)	人数確認し報告
押木 雅朋	アンクル配布	アンクルバンド <sup>※</sup> 配布・召集(人数確認)	人数確認し報告
小西 輝佳	水中管理	水中安全管理 (スタートコントロール、最後尾)	水着持参
鎌下 優一	水中管理	水中安全管理 (スタートコントロール、最後尾)	水着持参

## 会場・コース

### 1. スタッフ配置図



### 2. コース設営図



## 業務詳細・留意事項

### 1. 共通事項

#### ・ コース設営・片づけ

- ・ 前日のコース設営で距離を計測し各競技のスタート位置にガムテープで目印をつける。  
スイムフィニッシュ地点にプールフロア(赤台)を設置する。
- ・ アンクルバンド配布場所に長テーブルを 2 台用意する。
- ・ 選手の確認(ウェーブ毎にスイムキャップ色別とナンバー記入してある)
- ・ アンクルバンドにゴムを巻く作業を行う。
- ・ アンクルバンド装着エリアをコーンにて設営(密にならないように)
- ・ コロナ対応としてアンクルバンド配布場所、スタート地点にごみ袋用意  
(選手に紙コップ、マスクを入れてもらう) ※一杯になる前に交換(素手で行わない)
- ・ 仮設更衣室の設置(今年はテントを用意) ※設置場所はフェニッシュ付近(建物に沿う)
- ・ プール入退用の台をプールに設置(水中TOがウェーブ毎に移動、設置)
  
- ・ 競技終了後、ガムテープの目印の撤去。赤台、長テーブルの片づけをする。
- ・ ゴミ袋を回収(素手で行わない)

#### ・ 当日のオペレーション

- ・ 会場に入る際は、検温を行いプール行きの階段を上りTO集合場所(スイム受付け裏)
- ・ 会場内はマスク着用
- ・ TO-MTG
- ・ TO-MTG後、全員でアンクルバンドにゴム巻き実施と長机2台準備
- ・ 召集エリアの設置(コーン/バーにて)

・ **業務担当**

- ・ 水中管理担当はプールに入りますので水着を持参してください。他の TO も入る可能性がありますので可能であれば持参してください。(水中TO用はビブス、マウスシールド着用する)
- ・ アンクルバンド受け取り後に召集場所からいなくなる選手がいるので召集場所で待機するようお願いいたします。また、人数を確認してスタート地点まで誘導してください。  
(ウェーブ毎に人数確認とDNS者をC又はSCに報告)
- ・ キッズについてはアンクルバンドの着け方がわからないことがあるのでサポートをお願いします。(接触はせずにできるだけ言葉、身振りで説明してあげてください)※接触する場合はゴム手着用
- ・ スタートへの移動前に指定のキャップ(ウェーブ毎に色別)をかぶっているか確認してください。また、キャップにナンバリングがされているかも確認してください。
- ・ 試泳については入水後、スタート方向とは逆方向に泳がせるようにしてください。(特に各カテゴリーの第2ウェーブ以降) また、間違ったウェーブでスタートしないよう確認をお願いします。
- ・ 試泳後、一度プールから上がりスタートフォーン以後、1名ずつ計測マットを通過、入水し5～8秒後に次の選手をスタートさせる。(計測マットを通過させる)
  
- ・ スタートに遅れた場合、同じ距離のカテゴリーの最終ウェーブで出走させてますので、チーフまでレース No、氏名を伝えてください。(同距離のカテゴリーがすべてスタートした後は不可)
- ・ ウェットスーツ着用可。ちびっこファミリー、キッズ1～3年については浮力のみを補助する用具の使用も可能です。
- ・ 立って休む、プールサイドにつかまって休むのは可能ですが、歩いたり、床を蹴って進む、プールサイドにつかまって進むのは禁止です。事故防止のためキッズには無理をさせなくていいですが、ジュニア以上のカテゴリーについてはできるだけ泳ぐよう注意をしてください。
- ・ リタイアの対応:**【レース No】【氏名】**を確認しアンクルバンドを回収。チーフより大会本部に無線で報告しアンクルバンドを返却する。
- ・ 休憩や昼食は、競技の合間を縫って適宜交代で取るようにしてください。
- ・ ちびっこファミリーで対応(担当CとMTG)

## 2. 業務別詳細および留意点

- 各ブロック別の審判員の配置は、「スタッフ配置図」の通りです。審判員は競技に支障の出ないよう責任を持って、安全を最優先にしてコースの維持管理をしてください

ポイント名	業務詳細・留意事項
アンクル バンド配布	<ul style="list-style-type: none"> <li>・無線等で本部と連絡を取り DNS 情報を入手してください。(Cへ情報共有)</li> <li>・キッズへアンクルバンドの正しいつけ方を指導してください。(手袋着用)</li> </ul>
召集・誘導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アンクルバンド配布後、待機場所に留まるようお願いします。(私語は慎む)</li> <li>・人数を確認してからスタートへ誘導してください。</li> <li>・スイムキャップにナンバリングされている事を確認お願いします。 (ウェーブ毎にキャップ識別あり)</li> </ul>
スタート前	<ul style="list-style-type: none"> <li>・選手に試泳を行ってもらう(マスク外し→回収)</li> <li>・速やかに選手をプールから上げる(奇数、偶数に分ける)</li> <li>・選手は私語を慎むようアナウンスする</li> <li>・スタートは1名ずつで8秒後につぎの選手をプールに(一般のみ5秒)</li> </ul>
水中管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・選手がプールサイドから昇降のサポートをする。</li> <li>・試泳は進行方向と逆方向で行ってください。その際にウェーブが混ざらないように気を付けてください(実際には水に浸かる程度の時間しか無い)</li> <li>・各カテゴリ最終ウェーブスタート後は最後尾や苦しそうに泳いでいる選手の監視と歩いている選手への注意をお願いします。</li> </ul>
ちびっこ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ちびっこファミリー担当の三井はるみさんの指示に従ってサポートをお願いします。</li> </ul>

## 3. 救護を要する選手の対応

- 競技運営マニュアル 3. 緊急時の対応に準じる

## 4. 制限時刻対応

- スイムでの制限時間は特になし。


## 5. 備品

20年大磯大会スイム備品リスト (案)				8月19日	swim - chief	宮城
全体的	品目	個数	用途		当日確認	
	無線	3	C、SC、TO			
	水温計	1	水温チェック			
	外気温計	1				
	WBGT計	1				
	コーンバー	20				
	コーン	30				
<b>コロナ対応</b>						
	1 マスク	9名 + $\alpha$				
	2 ゴミ袋	20	紙コック、マスク入れ)			
	3 ニトリルグローブ		薄いゴム手			
<b>受付け</b>						
	1 トラメガ	2~3	誘導時含む			
	2 テーブル	2				
	3 ガムテープ	2~3				
	4 両面テープ	1				
	5 養生テープ	1				
	6 トラテープ	1				
	7 ボールペン	数個				
	8 マジックインキ黒	2				
	9 マジックインキ赤	2				
	10 蛍光ペン	2				
<b>誘導</b>						
	1 誘導用旗	1	赤白旗			
<b>スイムスタート</b>						
	1 コーションテープ	1	スタートラインに使用			
	2 スタートフォーン	2	ガスフル充填			
	3 TO用ビブス	4	水中TO着用			
	4 スタート台	1~2				

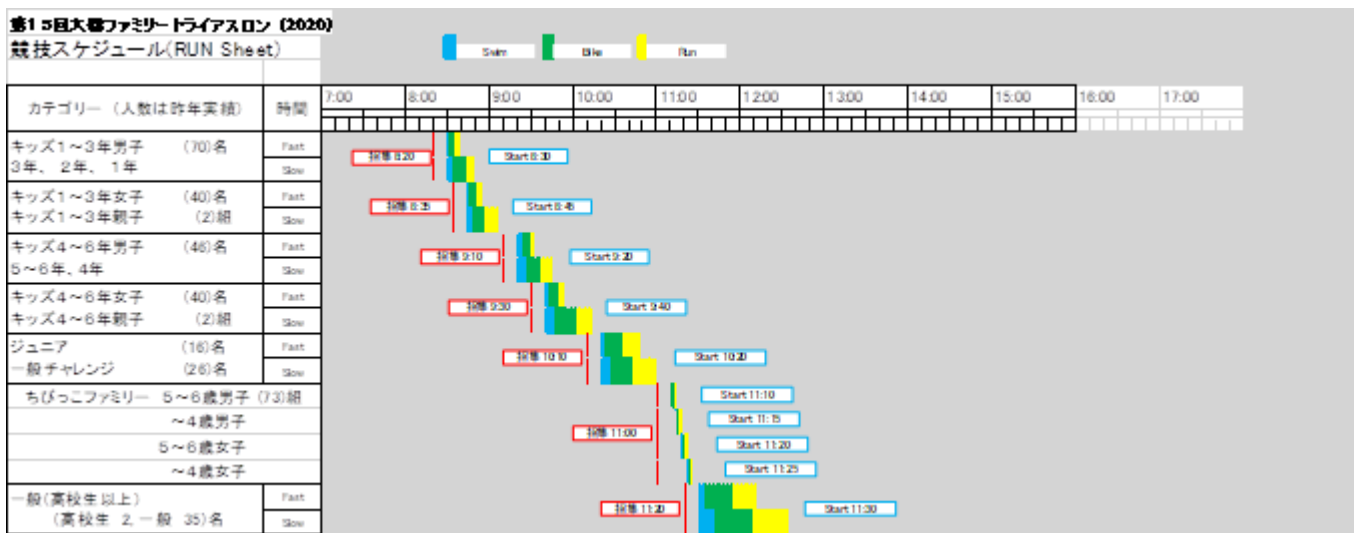


## 6. 参考資料 (スイムスタートリスト)

各ウェーブ (カテゴリ)	集合時間：8:20			参考	参考
 <b>キッズ1～3年生の部 男子</b>	性別	スイム距離	スタート時間	今年エントリー	昨年エントリー
1～3年生 男子スタート時間	男子	50m	8:35～8:42	45名	37
奇数よりスタートし偶数スタート			1名づつ8秒毎のローリングスタート		19
1名づつ8秒スタート					14
各ウェーブ (カテゴリ)	集合時間：8:40			人数	参考
 <b>キッズ1～3年生の部 女子親子</b>	性別	スイム距離	スタート時間	今年エントリー	昨年エントリー
キッズ1～3年生/ キッズ1～3年生親子スタート時間 (奇数→偶数、8s)	女子 (親子)	50m	8:50～8:55	25名	37
			1名づつ8秒毎のローリングスタート	8組	14
各ウェーブ (カテゴリ)	集合時間：9:10			人数	参考
 <b>キッズ4～6年生の部 男子</b>	性別	スイム距離	スタート時間	今年エントリー	昨年エントリー
4～6年生 男子 スタート時間 (奇数→偶数 8sスタート)	男子	100m	9:20～9:29	62名	34
					22
各ウェーブ (カテゴリ)	集合時間：9:30			人数	参考
 <b>キッズ4～6年生の部 女子 親子</b>	性別	スイム距離	スタート時間	今年エントリー	昨年エントリー
4～6年 女子/ 4～6年生親子 (奇数→偶数 8sスタート)	女子	100m	9:40～9:46	29名	41
				2組	3
各ウェーブ (カテゴリ)	集合時間：10:10			人数	参考
 <b>ジュニアの部 (中学生) 一般チャレンジ</b>	性別	スイム距離	スタート時間	今年エントリー	昨年エントリー
ジュニア/ 一般チャレンジ (奇数→偶数 8sスタート)	女子	200m	10:20～10:27	37名	20
				10名	30
各ウェーブ (カテゴリ)	集合時間：11:00			人数	参考
<b>ちびっこファミリー</b>	性別	スイム距離	スタート時間	今年エントリー	昨年エントリー
5～6歳 男女 スタート時間	男女	15m	11:10	74組	14
4～5歳 男女 スタート時間	男女	15m	11:15		34
3～4歳 男女 スタート時間	男女	15m	11:20		10
0～2歳 男女 スタート時間	男女	15m	11:25		16
	※ちびっこファミリーは三井はるみさんと役割り確認				

各ウェーブ (カテゴリ)	集合時間：11:20			人数	参考
 一般 (高校生以上)	性別	スイム距離	スタート時間	今年エントリー	昨年エントリー
高校生 / 一般 スタート時間 (奇数→偶数 <b>5 s スタート</b> )	男女	3 7 5 m	11:35~11:47	7名 74名	48

【タイムチャート】



【レースナンバー】

カテゴリ	距離	キャップ色	人数	集合時間	スタート時間	レースNo
キッズ1~3年生 (男子)	50m	赤色	45名	8:20	8:35~8:42	111~118, 126~140, 149~170
キッズ1~3年生 (女子)	50m	赤色	25名	8:40	8:50~8:55	101~110, 119~125, 141~148
親子リレー			8組 (男3/女5)			171~178
キッズ4~6年生 (男子)	100m	白色	62名	9:10	9:20~9:29	211~229, 237~260, 273~291
キッズ4~6年生 (女子)	100m	白色	29名	9:30	9:40~9:46	201~210, 230~236, 261~272
親子リレー			2組 (男2)			292, 293
ジュニア	200m	青色	37名 (男19/女18)	10:10	10:20~10:27	男子313~321, 325~331, 335~337
チャレンジ			10名 (男9/女1)			男子402~410 女子401
一般高校生	375m	黄色	7名 (男5/女2)	11:20	11:35~11:47	男子502~504, 506, 507 女子501, 505
一般			74名 (男57名/女17名)			男子618~674 女子601~617
ちびっこファミリー	15m		74組	11:00	11:10~11:25	
男子5~6歳			19名			
男子~4歳			19名			
女子5~6歳			19名			
女子~4歳	17名					

**6. 参考資料 (リタイヤ、DNS リスト)**

リタイヤ リスト					
レースNo	氏名	レースNo	氏名	レースNo	氏名

DNS リスト					
レースNo	氏名	レースNo	氏名	レースNo	氏名