

第 13 回川崎港トライアスロン in 東扇島

兼 第 7 回川崎ジュニアトライアスロン大会

第 25 回 JTU 関東ブロックトライアスロン選手権大会

第 31 回東京都トライアスロン選手権大会

オペレーションマニュアル 【ラン】

【審判用】

第 1.0 版

作成者	篠原 永年
作成日	2020年9月12日
最終更新日	2020年9月28日

目次

オペレーションマニュアル【ラン】

第 13 回川崎港トライアスロン in 東扇島	1
兼 第 7 回川崎ジュニアトライアスロン大会.....	1
第 25 回 JTU 関東ブロックトライアスロン選手権大会	1
第 31 回東京都トライアスロン選手権大会	1
目次	2
体制	3
1. TO 一覧	3
業務詳細・留意事項	5
1. 共通事項	5
2. 業務別詳細および留意点	5
3. 救護を要する選手の対応	10
4. 制限時刻対応.....	10

体制

1. TO 一覧

チーフ TO / サブチーフ TO

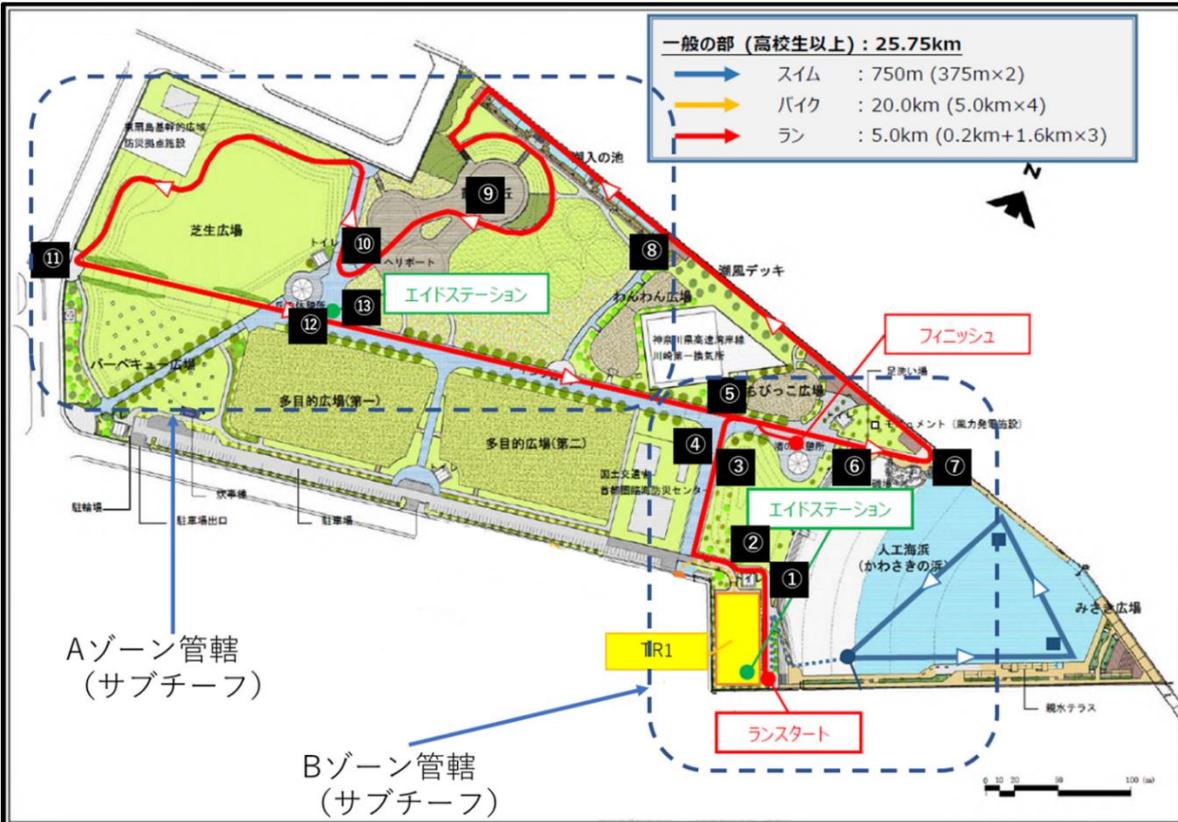
名前	ポジション	役割	連絡先
篠原永年	チーフ	ラン統括 BIKE 持参	070-3858-1366
鈴木 啓吾	サブチーフ (移動)	A ゾーン管轄管理 BIKE 持参、先導、最後尾	
浅利 峰欣	サブチーフ	B ゾーン管轄管理 ポジション⑤	

TO 一覧および担当ポジション

氏名	キッズ/ジュニア/一般	選手権	役割
鎌下 優一	①	① →⑭	定点
和田 桂子	⑩	⑫	定点 (& 女子トイレ内アルコール消毒)
青柳 雅一	③	③	横断路
松本 裕	④	④	横断路
加藤 伸之	BIKE	BIKE	先導、最後尾
廣實 正人	⑥	⑯	横断路及びフィニッシュ折り返し
櫻井 弘美	⑦	⑤	鋭角折り返し
鷲塚 和一	⑧	⑮	潮風デッキ
坂口 勝啓	⑨	⑪	ヘリポート付近
滝沢 嘉恵	②	②→③	定点
秋山 充二郎	⑪	⑪	折り返し
今井 英大	⑫	⑫	低学年折り返し、エイド、 (& 男子トイレ内アルコール消毒)
尾坂 雅康	⑬	⑬	低学年折り返し、エイド
阿部 功	フィニッシュ エリア周辺	フィニッシュ エリア周辺	受付選手導線管理、観戦エリア管理
澁谷 実	フィニッシュ エリア周辺	フィニッシュ エリア周辺	受付選手導線管理、観戦エリア管理
本山 亮	⑥、フィニッシュ エリア周辺	フィニッシュ エリア周辺	受付選手導線管理、観戦エリア管理 (一般の部：横断路)

会場・コース

■キッズ/ジュニア/一般の部ポジション



■選手権の部ポジション



業務詳細・留意事項

1. 共通事項

- 競技のカテゴリ別にランコースが異なるため、競技の進行に合わせてコース変更を手際よく行う必要があります。
- 例年、観客等がコース上に入ってくるが多々有り、競技をスムーズに遂行するためには適切な状況判断が求められています。競技の安全を最優先に審判業務に携わっていただくよう重ねてお願いいたします。
- ランコースは2つのゾーンに分け、各ゾーンに審判員を配置します。サブチーフは担当ゾーン内について責任をもって管理運営してください。
- ポジション間の境界は、各ポジションの審判員が協議して境界を決定し、コース上に管理空白地点を発生させないよう対応してください。
- 休憩や昼食は、競技の合間を縫って適宜交代で取ってください。
- リタイア選手のアンクルバンドは TO が回収します。TO は直接触れず手持ちのビニール袋に入れて封をします。競技終了後、大会本部へ 返却してください。
- リタイア選手にマスクを渡し着用を促してください。(予備マスクはチーフ、サブチーフが持っている)

2. 業務別詳細および留意点

- 各ポジション別の審判員の配置は、「スタッフ配置図」の通りです。ゾーン単位に審判員は競技に支障の出ないよう責任を持って、安全を最優先にしてコースの維持管理をしてください
- ランでは上下ウェアを着用すること。「上半身はだか」での競技禁止。
- 前開きファスナー付ウェアの着用は可。但し、前ファスナーを下げたままで競技を行うことは禁止。
- ランではシューズを着用すること。「裸足」での競技禁止。
- ラン競技中、レースナンバーは前面によく見えるよう着用する。レースナンバーの改造、折曲げは厳禁。
 - ※ ずれている場合、見つらい場合等は直させてください。
- ナンバーベルト使用時には、レースナンバーが腰から上にくるように着用する。
- 自力走行により、規定コースを競技する。
- キープレフトを厳守し、右側から追い越す。
- ヘッドフォンやイヤホン装着したまま競技を行うことは禁止。
- スマートフォンを携帯して競技することは、GPS として使用する場合に限り許可する。通話や撮影に使用することは禁止。
- ランの周回チェックはアンクルバンドによる「機械周回チェック」を行う。

業務・ポイント名	業務詳細・留意事項
サブチーフ	<ul style="list-style-type: none"> ・サブチーフは担当ゾーンにおける業務全般の管理を行います。 ・各ポジション担当の給水、トイレ休憩時の一時フォローをお願いします。 ・移動 BIKE では先導、最後尾の担当を決め、最後尾選手については把握し競技終了まで随時報告してください。
BIKE 先導・最後尾	<ul style="list-style-type: none"> ・先導および最後尾を担当する審判員は、各カテゴリ別の先導か最後尾に付くかを事前に協議してスタンバイしてください。 ・先導および最後尾に付くのは全カテゴリです。
1, 2スвимアップ ～トイレ前区間	<ul style="list-style-type: none"> ・(キッズ・ジュニア・選手権)スвимアップから TR2 までの区間の選手と観客のコントロール ・(一般)TR1 からランスタート選手と観客のコントロール
3,4 横断路	<ul style="list-style-type: none"> ・横断路のコントロールを行います。 ・TR2 のランスタート後の選手誘導。すべてのカテゴリで観客等のコントロールを行います。 <p>また、分岐コースレイアウト変更時の支援を行います。(5サブチーフの支援)</p>
5TR2 スタート、 フィニッシュ前分岐	<ul style="list-style-type: none"> ・キッズ/ジュニア競技終了後に左折から右折にコースを修正します。 ・最周回の選手をフィニッシュに誘導する声掛けを行います。 ・選手権の部スタート前に左折にコースを修正します。
6 横断路	<ul style="list-style-type: none"> ・フィニッシュ裏の横断路を担当します。キッズ/ジュニア/選手権ではフィニッシュ側の折り返し地点を管理します。
7U ターン	<ul style="list-style-type: none"> ・一般の部で選手の U ターンを監視します。 ・ショートカット防止のためのパイロン設置を行います。 ・雨天時は滑りますので、注意喚起を行います。
8 潮風デッキ	<ul style="list-style-type: none"> ・潮風デッキ中央付近の担当ですが、直線区間のすべてを管理します。 ・ショートカット監視、選手の安全管理。
9 ヘリポート	<ul style="list-style-type: none"> ・潮風デッキからヘリポートに回りながら上がってくる区間を管理します。 ・ショートカット監視、選手の安全管理。
10 トイレ前	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレ前の右折付近を管理します。 ・プロムナード女子トイレの消毒を行います。(競技運営マニュアル 13 項参照)
11 折り返し、左折	<ul style="list-style-type: none"> ・キッズ高学年、ジュニアの折り返しと一般の部左折の管理 ・コーンバーの設定をジュニアの部競技後に、また選手権の部で変更します。
12,13 エイドステーション	<ul style="list-style-type: none"> ・選手へ水の提供を行います。 ・水を提供する TO と、ゴミを回収する TO は別のスタッフが担当します。 ・使い捨て手袋を着用して業務し、随時手洗いを実施してください。 ・プロムナード男子トイレの消毒を行います。(競技運営マニュアル 13 項参照) ・キッズ低学年では折り返し設置地点を管理し、終了後は折り返しマーク等はずします。
フィニッシュエリア周辺	<p>COVID-19 対応として選手及び観客の密を防ぐために声掛けをします。エリアは密になると思われる場所(フィニッシュエリア、キッチンカー前、T 字路付近)に適宜移動してください。(競技運営マニュアル6項参照)</p> <p>選手受付時間は選手の密を防ぐよう声掛け。スタート後は観客の密を防ぐよう声掛けしてください。</p>

※配置、役割の詳細・不明点あれば、チーフ、サブチーフに委ねること。

審判員

■各ポジションが接する場所は、各審判員が協議して境界を決定し、コース上に管理空白地点を発生させないよう対応してください。

■カテゴリにより一部ランコースが違うため、競技スケジュールに基づき担当ポジションでコース変更を的確に実施してください。前カテゴリのラン競技終了後速やかに次のカテゴリのランコースに変更してください。

■カテゴリごとにラン競技距離と周回は選手から聞かれますので周知してください。

No	カテゴリ		出場人数	競技開始	レースナンバー	スイムキャップ
1	キッズ・低学年の部 (小学 1-3 年)		42 人	08:50~ [*1] (08:50~08:56)	1 - 42	赤
2	キッズ・高学年の部 (小学 4-6 年)		51 人	09:05~ [*1] (09:05~09:12)	51 - 101	青
3	ジュニアの部 (中学生)		22 人	09:20~ [*1] (09:20~09:23)	151 - 172	黄
4	一般の部 (高校生以上)		456 人	10:00~ [*1] (10:00~11:01)	201 - 656	白
5	選手権の部 (エリート女子・男子)	女子	28 人	12:30 [*2]	関東： 1 - 16 東京： 18 - 29	関東： 赤 東京： 黄
		男子	37 人	14:00 [*2]	関東： 51 - 73 東京： 74 - 87	関東： 青 東京： 白
合計			636 人			

[*1] タイミングスタート：8 秒ごとに電子音を合図に 1 人ずつスタート(砂浜の計測ポイントを踏んでから計測開始)

[*2] 一斉スタート：1m おきに 1 列に並んでスタート

※選手権の部にて、「JTU 関東ブロック選手権」と「東京都選手権」を同時に実施する。

No	カテゴリ	総距離	スイム	バイク	ラン
1	キッズ・低学年の部 (小学 1-3 年)	1.55km	50m (50m x 1)	1km (1.0km x 1)	0.5km (0.5km x 1)
2	キッズ・高学年の部 (小学 4-6 年)	3.1km	100m (100m x 1)	2km (1.0km x 2)	1.0km (1.0km x 1)
3	ジュニアの部 (中学生)	7.2km	200m (200m x 1)	5km (5.0km x 1)	2.0km (1.0km x 2)
4	一般の部 (高校生以上)	25.75km	750m (375m x 2)	20km (5.0km x 4)	5.0km (0.2km+1.6km x 3)
5	選手権の部 (エリート女子・男子)	25.75km	750m (375m x 2)	20km (5.0km x 4)	5.0km (1.0km x 5)

カテゴリ別の変更箇所

- ・キッズ低学年(1~3 年生)
- ・キッズ高学年(4~6 年生)
- ・ジュニア
- ・一般の部
- ・選手権の部

TR2 スタート→分岐左折→ラン折返し
ラン折返し

無し(キッズ高学年と同じ)

TR1 スタート→分岐右折→周回コース

TR2 スタート→分岐左折→ラン折り返し

折り返し地点



■T 字路分岐ポイントについて

キッズ/ジュニア、選手権は左折。一般は右折となるため、各競技終了後にレイアウトを変更する。

キッズ/ジュニアコースの部 T 字路レイアウト



一般の部 T 字路レイアウト



選手権の部 T 字路レイアウト



■担当ポジションの準備を最優先で実施してください。準備の遅れているポジションがあった場合は、協力して早期に完了するよう対応してください。

■競技中においてもカテゴリにより当面選手が来ないと判断した場合には、自ポジションの運営に支障のない範囲で他のポジションの支援を適宜してください。

3. 救護を要する選手の対応

■ 競技運営マニュアルに準じる

■ コース上で選手の体調に異変があった場合は、本部と連絡を取り、状況を報告し医師の指示に従う。

救急車を要請する状況以外の場合は、選手が自力で戻れる状態になるまで、その場で安全を確保する。(OS-1 給水、体温維持等、担架による搬送は行わない)

■ 選手に触れる場合は手袋を着用して対応する。

4. 制限時刻対応

■ 最後尾付近の選手で、審判長が適宜判断する。(基本的にはできるだけ完走してもらう)