

第13回川崎港トライアスロン in 東扇島 兼 第7回川崎ジュニアトライアスロン大会
 第25回JTU関東ブロックトライアスロン選手権大会
 第31回東京都トライアスロン選手権大会

参加選手並びに応援者の皆様へのご案内

このたびは、当大会に参加申込をいただきまして、誠に有り難うございます。

今年の大会は、二つの選手権を迎えるとともに、COVID-19の影響下での開催となります。スタッフ一同、例年以上に安全に留意しながら運営を行う所存です。皆様に大会を楽しんでいただくためにご協力をお願いする事項もありますので、本ご案内をよくお読みくださいますようお願い申し上げます。皆様のお越しをスタッフ一同お待ちいたしております。

COVID-19 対策として3密を避けるため、参加選手の応援来場は、キッズ・ジュニアは保護者を含め2名、一般および選手権は1名に制限させていただきます。

全ての選手、保護者、応援者は事前配布の「問診票」・「参加同意書」を受付前検温時に提出していただきます。

前日夕方および当日起床後の2回、ご自宅での検温結果を記入する必要がありますのでご注意ください。

「問診票」・「参加同意書」提出時にリストバンドをお渡しします。大会終了まで必ず装着をしてください。

又、選手はレーススタート前、フィニッシュ後、応援者は終日マスクの着用を義務とさせていただきます。

何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。

※オンライン競技説明会は必ず視聴してください。

視聴の上、説明会に出て来る合言葉を問診票に記入しないと大会に出場できません。

1. 日 時 2020年10月4日(日)7:15~16:00
2. 主 催 川崎港トライアスロン実行委員会
3. 主 管 一社)神奈川県トライアスロン連合
4. 協 力 横浜市トライアスロン協会・川崎市トライアスロン協会
5. 場 所 東扇島東公園周辺特設会場(神奈川県川崎市川崎区東扇島)

1. 競技カテゴリ

レース No. とお名前を、スタートリストにてご確認ください。参加種目や性別も記入してありますので間違いがないかご確認ください。もし間違いがあれば下記大会事務局までご一報お願いいたします。

No	カテゴリー		レースNo.	総距離	スイム	バイク	ラン
1	キッズ・低学年の部 (小学 1-3 年)		1-42	1.55km	50m (50m x 1)	1km (1.0km x 1)	0.5km (0.5km x 1)
2	キッズ・高学年の部 (小学 4-6 年)		51-101	3.1km	100m (100m x 1)	2km (1.0km x 2)	1.0km (1.0km x 1)
3	ジュニアの部 (中学生)		151-172	7.2km	200m (200m x 1)	5km (5.0km x 1)	2.0km (1.0km x 2)
4	一般の部 (高校生以上)		201-656	25.75km	750m (375m x 2)	20km (5.0km x 4)	5.0km (0.2km+1.6km x 3)
5	選手権の部 (女子・男子)	女子	関東 1~16 東京 18~29	25.75km	750m (375m x 2)	20km (5.0km x 4)	5.0km (1.0km x 5)
		男子	関東 51~73 東京 74~87				

1~4はタイミングスタート:8秒ごとに電子音を合図に1人ずつスタート(砂浜の計測ポイントを踏んでから計測開始)

5 選手権の部は一斉スタート:1mおきに1列に並んでスタート

※選手権の部にて、「JTU関東ブロック選手権」と「東京都選手権」を同時に実施する。

2. 大会当日スケジュール(10月4日)

駐車場オープン		07:15		
受付(キッズ/ジュニア/一般)		07:15 - 08:30		
開会式		08:30 - 08:35		アナウンスのみ
競技説明会(キッズ/ジュニア/一般)		08:35 - 08:40		アナウンスのみ
受付(選手権)		09:00 - 10:00		
競技説明会(選手権女子)		10:50 - 10:55		
競技説明会(選手権男子)		11:20 - 11:25		
※バイクコースの試走は全カテゴリ実施しません				
トランジションチェックイン				
TR2	キッズ/ジュニアの部	07:45 - 08:40		
TR1	一般の部(高校生以上)	07:45 - 09:40		
TR2	選手権の部(女子)	11:00 - 11:30		
TR2	選手権の部(男子)	11:30 - 12:15		
競技		招集	スタート - 終了見込	
	キッズ・低学年の部(小学1-3年)	08:40	08:50 - 09:11	
	キッズ・高学年の部(小学4-6年)	08:55	09:05 - 09:35	
	ジュニアの部(中学生)	09:10	09:20 - 09:54	
	一般の部(高校生以上)		10:00 - 13:00	
		09:50	レースNo.下1桁 1&2	
		10:02	レースNo.下1桁 3&4	
		10:14	レースNo.下1桁 5&6	
		10:26	レースNo.下1桁 7&8	
		10:38	レースNo.下1桁 9&0	
	選手権の部(女子)	12:15	12:30 - 13:45	
	選手権の部(男子)	13:45	14:00 - 15:07	
			試泳 12:00-12:15	
			試泳 13:30-13:45	
トランジションオープン(バイクピックアップ)				
TR2	キッズ/ジュニアの部	10:00 - 10:40		
TR1	一般の部(高校生以上)	12:30 - 14:00		
TR2	選手権の部(女子・男子)	14:50 - 15:30		
表彰式		アナウンスのみ		
	キッズ/ジュニアの部	10:30 - 10:45		
	一般の部(高校生以上)	15:30 - 15:45		
	選手権の部(女子・男子)			
閉会式		15:45 - 15:50		アナウンスのみ

3. 会場への経路案内

会場は、川崎市の一番東京湾寄りにある人工島、扇島の東端にある東扇島東公園です。

1) 会場への交通機関(くわしくは「[会場へのアクセス方法](#)」をご覧ください。)

➤ 公共交通機関の場合

川崎駅東口 12 番乗り場: 市バス「川 05 系統・東扇島循環」30~40 分で「東扇島東公園」下車。

降車地点の歩道の足元に案内が出ています。バスの進行方向最初の交差点に東公園の正面入口があります。

公園内の『渚の休憩所』が大会本部になります。

➤ お車の場合

首都高利用の場合は、東扇島出口を出て、国道 357 号線を東進してください。つきあたりの T 字路が東公園です。(なお、東京方面から首都高を横浜方向に利用して東扇島ランプで出ると、国道 357 号線を西進する方向に出ますので、約 500m 直進(西進)して最初の信号のある交差点で右折し首都高をくぐって、反対側にある国道 357 号線の東進路に入り東向きに戻ってください)交通取り締まりにご注意ください。

川崎市街地方向から川崎港海底トンネルを利用する場合は、海底トンネルを抜け出た最初の分岐点を左に入り左カーブの坂道を上がっていくと国道 357 号線東向きに合流します。T 字路まで直進してください。

その T 字路を右折し、最初の交差点を公園に沿って左折すれば、すぐに駐車場のゲートが見えます。(これは一般車両の「出口」)さらに 200mほど進むと『選手駐車場』がありますのでスタッフの誘導に従ってください。

2) 駐車について

大会会場に自動車でお越しになられる場合、「**駐車証**」をダウンロードして印刷の上、フロントガラス内側に掲示し大会指定駐車場をご利用ください。警備員、看板の指示に従って入場をお願いします。公道及び港湾道路などへの不法駐車・迷惑駐車をされないようお願いします。『駐車証』をお忘れになると『一般来園』として別途有料での駐車となります。

3) 駐車場について

昨年まで使用していたトランジションエリア近くの駐車場は使用できません。公園内多目的広場の駐車場のみになります。警備員・スタッフの指示に従って駐車をお願いします。

4. 当日の進行手順

まず、受付の列にお並びください。

1) 受付・健康チェック

大会前日までに**問診票・参加同意書**をダウンロードし印刷してください。大会受付前に、体調について自己チェックをしていただくためのもので、当日の体調、前日の飲酒の有無、睡眠時間などコンディションを左右すると思われる事項を記入します。また、今回はCOVID-19対策として、**前日夕方および当日起床後の検温をご自宅にて実施**していただき、ご記入いただきます。お忘れにならないようご注意ください。また、受付時にもスタッフが検温を行います。問診票並びに受付時検温の結果から、体調に問題があると思われる方は、医師、看護師による健康相談を受けていただきます。なお、健康相談はどなたでも受けることができます。

受付が終わった選手および応援者にはリストバンドをお渡ししますので、大会終了まで身に付けてください。

- 2) 支給品(当日): 大会プログラム、参加記念品(ディバッグ)、トランジションバッグ、レースナンバー1枚、レースナンバー取付用ゴム紐(ご持参のナンバーベルトの利用可)、ナンバーシール(バイク1枚、ヘルメット1枚)、
*昼食引換券1枚、ゴミ袋1枚 いずれも選手分のみとなります。
*昼食引換券はキッチンカーにてご利用ください。

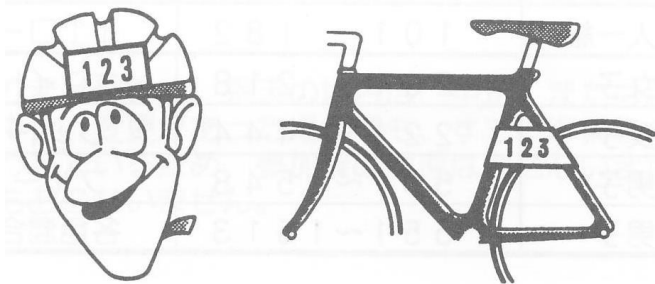
飲食用の容器、お箸、梱包ビニール、缶・ビン、食べ残しなど、全てのゴミはお渡しする『ゴミ袋』等に入れご自宅にお持ち帰りください。会場内にはゴミ箱はございません。よろしくご協力をお願いします。

3) ナンバリング

スイム競技時のボディへのナンバリングはありません。レースナンバーはスイムキャップに書かれています。

4) レースナンバー

ゴム紐を通してバイク競技においては背面に、ラン競技においては正面に表示してください。
ナンバーシールは、ヘルメットの前面とバイクサドル左下フレームに貼ってください。



5) トランジションチェックイン

準備のできた選手はトランジションエリアへのセットアップに向かってください。

キッズ・ジュニア・選手権用のエリアと、一般用のエリアとは異なるのでご注意ください。

- ✓ 入口でバイクチェックおよび、レースナンバーシール、ヘルメットストラップの確認を行います。
- ✓ 更衣室は、一般用のトランジションエリア内にあります。審判員にお声掛けの上、ご利用ください。
- ✓ 競技に直接必要でない物(着替え、バッグ類及び貴重品など)をトランジションエリア内に保管しておくことはできません。
- ✓ トランジションエリアでのセットアップ並びにレース終了後のピックアップ時間はカテゴリごとに決められています。必ず指定された時間内に対応するようお願いいたします。(それ以外の時間は、エリア内に入れません)
- ✓ トランジションエリア内には選手本人しか入れません。

6) 開会式

今回は会場内でのアナウンスのみで実施します。集合しての実施はありません。

7)競技説明

競技説明は、事前に**オンラインの動画**をご覧ください。キッズ・ジュニア・一般向けと、選手権向けとに分かれています。

当日は、直前のお知らせを、キッズ・ジュニア・一般についてはアナウンスのみで実施します。

選手権については、トランジションチェックイン前に集合して実施します。

8)スタート

準備が整った選手は召集時刻までに、スイムスタート地点に進んでください。

入水直前までマスクの装着をお願いします。マスクは入水時に所定のごみ箱へ捨てていただきます。

スイム受付にて足首に装着する計測用アンクルバンドを選手自身がピックアップしてください。はずれ予防の輪ゴムをお渡し致しますのでこちらも必ずアンクルバンドの上からとめてください。

キッズ・ジュニア・一般の部は、8秒おきに一人ずつスタートします。必ず審判員の指示に従ってください。

選手権は一斉スタートになります。

9)タイム計測

スイム受付にて配布したアンクルバンドにて行います。競技終了まで装着してください。

キッズ・ジュニア・一般の部では、トランジション区間(スイムフィニッシュ～トランジション～バイクスタートの時間と、バイクフィニッシュ～トランジション～ランスタートの時間)は、競技時間として計測しません。慌てずに落ち着いて行動してください。

また、周回チェックの目印として使用していた輪ゴムは使用しません。

10)フィニッシュ後

フィニッシュ後は、ペットボトルの水と新しいマスクを用意しているので、選手自身がピックアップしてください。

アンクルバンドは選手自身が所定の箱に必ず返却してください。(紛失・破損は5,000円の再作成費をいただきます。)

マスクはフィニッシュエリア内で装着するようお願いいたします。

11)表彰式

今回は会場内でのアナウンスによる発表になります。入賞者は大会本部にて副賞をお受け取りください。

尚、リザルトの掲示も行いません。

12)閉会式

今回は会場内でのアナウンスのみで実施します。集合しての実施はありません

5. その他の注意事項

A)棄権の申告

途中棄権する方は、レースナンバーを外して近くの審判員に『棄権します』と申しでてアンクルバンドを返却してください。

アンクルバンドの紛失、破損、持ち帰りは、計測業者から¥5,000 を請求させていただきます。

B)他人名義での出場

他人名義での出場が判明した場合、即刻出場資格を失います。万が一の際にも大会補償規定の対象外となるなど、選手本人が不利益を被るだけでなく、道義的にも許されない行為であることをご認識ください。

C)撮影許可

撮影申請書を持参の上、大会本部にて撮影許可受付を行ってください。撮影許可用のリストバンドをお渡しします。

D)貴重品預かり

『車のキーのみ』大会本部でお預かりします。レースナンバーをスタッフにお伝えください。

一般用トランジションエリア内に「選手用荷物置き場」を設置します。どうぞご利用ください。

紛失、盗難等の責任は負いかねますので、各自で十分な管理をしてください。

E)医療と体調の自己管理

当日は体調を十分整えるとともに、睡眠不足、徹夜明け等での参加はご遠慮ください。飲酒は想像以上に内臓に負担をかけるため、大会前日の飲酒は控えるようにしてください。少しでも体調の異常を感じたら、看護テントで診察を受けてください。当日は、レース中はもちろん、スタート前から十分な水分補給を行い、脱水症状に注意してください。

大会本部の看護テントには、医師および看護師が常駐します。必要に応じ病院へ搬送しますので、健康保険証(本証もしくは写し)を持参してください

F)荒天の場合(雨天決行ですが、悪天の場合は競技内容の変更をすることがあります)

予備日を設けておりませんので、荒天の場合は、中止、または距離・内容の変更を実行委員会で決定します。中止、変更があった場合でも、すでに準備物の手配、保険契約の締結など大会準備が行われているため、参加費の返還は行いません。また、会場までの交通費、宿泊費などの諸費用の補償なども行いません。

G)リザルト

総合結果(リザルト)は神奈川県トライアスロン連合ホームページで大会終了1～2日後掲載予定です。

個人の完走証は発行しませんのでご了承ください。

神奈川県トライアスロン連合公式HP <https://www.kn-tu.or.jp/conventions>

H) 大会補償規定について

本大会での補償は 傷害:骨折・捻挫など 疾病:心筋梗塞・熱中症・脱水症などを補償します。死亡された場合、あるいは後遺障害になられた場合や、医療機関での手術・入院・通院など所定の保険金をお支払いします。ただし故意、犯罪行為、麻薬などの使用、精神障害、他覚症状のない“むちうち症”または腰痛、大会直前 12 ヶ月以内の既往症と因果関係のある疾病による身体障害、地震、噴火、津波、戦争その他の争乱などは対象外となります。

死亡500万円・入院日額5,000円・通院日額3,000円

競技参加に際し、傷害保険、生命保険など各自で十分な保険に加入されることをお奨めします。

6. 添付資料(ファイルリンク)

- 参加案内 (この書類です。全 5 頁)
- スタートリスト → **レースNo.とお名前をご確認ください**
 - キッズ低学年
 - キッズ高学年
 - ジュニア
 - 高校生
 - 一般
 - 関東ブロック選手権
 - 東京都選手権
- コース図
- 問診票(選手と応援者・保護者は1枚の用紙上に記入できます) → **ダウンロードして印刷の上ご使用ください**
- 参加同意書(選手と応援者・保護者は1枚の用紙上に記入できます) → **ダウンロードして印刷の上ご使用ください**
- 会場までのアクセス方法
- 駐車証(参加選手おひとりにつき1枚。**ダウンロードして印刷の上当日お持ちください。お忘れになりますと有料となりますのでご注意ください。**)
- 撮影申請書 → **ダウンロードして印刷、記入の上当日お持ちください。**
- COVID-19対策について → **大会当日のチェックリストです。必ずお読みください。**

7. 競技上の注意事項

本大会では(公社)日本トライアスロン連合(JTU)競技規則を適用します。一部ローカルルールを別途設定します
JTU競技規則は以下よりダウンロードできます。

https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf

オンライン競技説明会

必ず視聴してください。視聴の上、説明会に出て来る合言葉を問診票に記入しないと大会に出場できません。

1)キッズ・ジュニア・一般の部

下記より競技説明動画をご覧ください

<動画リンク>

2)選手権の部

下記より競技説明動画をご覧ください

<動画リンク>

問合せ先 〒224-0041 横浜市都筑区仲町台5-7-5-601 川崎港トライアスロン大会事務局
tel:070-3236-2277 mail:info@kn-tu.or.jp 担当:杉浦 博
※問合せ対応は12:00～20:00となります。