

カテゴリー	グループ	ウェーブ	バイクチェックイン	受付	スイムチェックイン	スイムウォームアップ 移動時間含む	スタート	カテゴリー	人数	レースナンバー	スイムキャップ <sup>o</sup>					
エイジバラ (27名) ※ガイド13名除く	TRI	TRI	6:00-6:30	6:00-6:15	6:45-7:00		7:15	TRI-S	1	1	ブルー					
								TRI-1	3	12-14	レッド					
								TRI-2	1	21	イエロー					
								TRI-3	4	31-34						
								TRI-4	3	41-43						
								TRI-5	2	51-52	グリーン					
								TRI-6	13	61-73						
GUIDE	13	GUIDE	ホワイト													
スタンダード男子 (1092名)	A	1	6:00-7:15	6:00-6:50	7:20-7:35		8:00	M35-39	157	1001-1157	ピンク					
								M40-49			7:45-7:55	8:05	157	1201-1357	ブルー	
											7:50-8:00	8:10	158	1401-1558	イエロー	
	B	4	6:00-8:15	7:00-7:50	8:20-8:35		9:00	M-19	77	2001-2077	ホワイト					
								M20-24			88	2201-2289	イエロー			
								M25-29					113	2401-2513	グリーン	
								5	6	7	8:50-9:00	9:05	M30-34	114	2601-2714	レッド
	C	8	6:00-9:15	8:00-8:50	9:25-9:40		10:05	M55-59	133	3001-3133	ピンク					
								9			9:55-10:05	10:10	M60-64	95	3201-3295	ブルー
													M65-69			
													M70-74			
	M75-79															
	M80-															
	スタンダード女子 (161名)	10					10:15	F40-	114	3401-3514	オレンジ					
								10:00-10:10			10:20	F-39	47	3601-3647	ホワイト	
	リレー (25組)	11					10:20	リレー(女子)	5	3701-3705						
リレー(混合)								12	3721-3732							
リレー(男子)								8	3751-3758							
スプリント女子 (52名)	D	12	6:00-10:15	9:00-9:50	10:30-10:45		11:10	女子	52	101-152	ピンク					
13								11:00-11:10	11:15	M55-59	62	201-262	グリーン			
										M60-69						
										M70-						
14								11:05-11:15	11:20	M40-49	77	301-377	オレンジ			
										11:10-11:20	11:25	M50-54	45	401-445	ホワイト	
15	11:15-11:25	11:30	M-19	54	501-554	ブルー										
			M20-29													
			M30-39													