

川崎みなとアクアスロン・エキデン in 東扇島

大会プログラム

一般駅伝の部 (3人若しくは2人 1チーム)

第1走/スイム(水泳)500m+ラン(ランニング)5km

第2走/スイム 250m+ラン 2.5km

第3走/スイム 500m+ラン 5km

一般ひとりで駅伝の個人の部 (1人で3区間) ひとりで駅伝ペアの部

第1走/スイム(水泳)500m+ラン(ランニング)5km

第2走/スイム 250m+ラン 2.5km

第3走/スイム 500m+ラン 5km

一般個人の部 スイム(水泳)200m/ランニング 2km

中学生個人の部 スイム(水泳)200m/ランニング 2km

小学4~6年の部 スイム(水泳)100m/ランニング 1km

小学1~3年の部 スイム(水泳)50m/ランニング 0.5km

開催日●2019年10月13日(日)

場所●川崎市東扇島東公園

主催●川崎みなとアクアスロン・エキデン大会実行委員会

後援●川崎市、川崎市教育委員会、(公財)川崎市スポーツ協会

(公財)川崎港振興協会、(一社)川崎市観光協会

競技主管●川崎市トライアスロン協会

運営協力●(一社)神奈川県トライアスロン連合

タイムスケジュール(予定)

- 7:45～ 受付/ボディ・ナンバリング開始(各チームで行ってください)
(スイムウォーミングアップ可能)
- 8:45 受付終了
- 8:45～ 開会式
- 9:05 選手招集(小学生)
- 9:15 競技スタート
 - 9:15 小学4～6年個人の部
 - 9:25 小学1～3年個人の部
 - 9:45 中学生個人の部 一般個人の部
- 10:35 表彰式(第1回)
 - 小・中学生 一般個人の部
- 10:30 駅伝の部、ひとりで駅伝の部 一斉スタート
- 12:30 競技終了
- 13:00～ 表彰式(第2回)・閉会式
 - エキデンの部・ひとりで駅伝の部

<駅伝の部・個人の部共通注意事項>

レースナンバー・計測用アンクルバンド

- ・ レースナンバー(装着用ゴムひも付)、計測に使用するアンクルバンド、スイムキャップは主催者で準備いたします。
- ・ レースナンバーは、チームの番号の後に走順が表記されています。(ひとりで駅伝の部はNo.のみ表記)各自の走順を確認し、ランの時に前面につけてください。
- ・ 計測用アンクルバンドは『右足首』に装着してください。マジックテープ方式です。
- ・ スイムキャップ(レースナンバー)は以下の通りの色です。

駅伝—第1走:青、第2走:白、第3走:赤

一人で2区間参加される方にも複数枚のキャップをお渡しいたしますので走順色のキャップ、レースナンバーを着用して競技してください。

ひとりで駅伝の部の参加の方には『黄色』のキャップ、レースナンバーを1枚お渡ししますのですべての区間で着用して競技してください。

一般個人の部の参加の方には『白』のキャップ、レースナンバーを1枚お渡しします

小・中学生—中学生:ピンク、小学4～6年:白、小学1～3年:青

競技中の服装等について

- ・ スイム競技でのウェットスーツの着用は許可致しません。
- ・ 受付時にチーム員同士、ご家族(スタッフもお手伝いいたします)で両腕にボディナンバリングを行ってください。記入方法等ご不明の場合は近くのスタッフにお聞きください。
- ・ 競技中の更衣はチーム毎に定められたトランジションエリアで行ってください。
- ・ 上半身裸でのランは厳禁です。必ずシャツ等を着用してください。
- ・ ナンバーベルトは使用可です。

選手配布物(当日)

スイムキャップ:3枚(ひとりで駅伝の部、一般個人の部、小・中学生は1枚)

レースナンバー:同上

計測用アンクルバンド:1個/チーム(人)

- ・ ランでは、必ずレースナンバーを前面にしっかりと装着してください。外れかかっていたり、ナンバーの確認ができない場合は修正のためにスタッフが選手を停止させていただくことがあります。
- ・ 競技中は必ずアンクルバンドの着用をお願いします。未着用の場合記録計測ができなくなり未完走(DNF)等になることがあります。

給水所(エイドステーション)

- ・ 給水所は、フィニッシュ兼ランスタート1ヶ所設置いたします。
- ・ 大会当日は気温が高くなることも予想されます。脱水症・熱中症等にならないよう、レース前、レース中、レース後ともに給水を行ってください。

車のキー預かり

- ・ 車のキーのみ大会本部で預かります。
- ・ 更衣室、荷物保管は公園内仮設テントをご利用ください。貴重品等の管理は各自行ってください。

記 録

- ・ 記録は大会当日集計終了後本部付近に掲示いたします。
- ・ 大会終了後は大会ホームページにも掲載いたします。 <http://www.ne.jp/asahi/shake/hand>

<競技方法・ルールなど(駅伝の部)>

競技内容

アクアスロン(スイム+ラン)の駅伝。2人若しくは3人1チーム。第1走から第3走までスイム+ランを行い、アンクルバンドによってリレーする駅伝。同じ区間のスイムとランを別の方が競技する事は出来ません。

『ひとりで駅伝』はすべての区間・競技をおひとりで競技を行います。

区間距離

- 第1走 スイム 500m/ラン 5km
- 第2走 スイム 250m/ラン 2.5km
- 第3走 スイム 500m/ラン 5km

スタート方式

ひとりで駅伝、男子・混合・女子チームとも一斉スタートとします。

スタート10分前(10:20)に第1走の方は召集所にお集まりください。

10:30 第1ウェーブ (ひとりで駅伝、男子・混合・女子)

中 継

次走者の方は、各チームの予想中継時刻の15分前にはリレーゾーンにお集まりください。リレーゾーンはスイムアップ先のスロープ脇になります。アンクルバンドにより引継ぎを行ってください。

ラン周回チェック

ラン折り返しポイントで周回チェックを行います。

表彰

ひとりで駅伝 男女別1~3位

ひとりで駅伝 ペアの部1~3位

男子チーム・混合チーム・女子チーム 各総合1~3位

<競技方法・ルールなど(一般 小・中学生 個人の部)>

競技内容

アクアスロン(スイム+ラン)の個人競技。

競技距離

一般個人の部 スイム(水泳)200m／ランニング 2km
中学生個人の部 スイム(水泳)200m／ランニング 2km
小学4～6年の部 スイム(水泳)100m／ランニング 1km
小学1～3年の部 スイム(水泳)50m／ランニング 0.5km

スタート方式

カテゴリー毎の一斉スタートとします。

小学生は全員9:05に召集所にお集まりください。

9:15 小学4～6年個人の部 スタート

9:25 小学1～3年個人の部 スタート

9:45 中学生個人の部 ・一般個人の部 スタート

中学生・一般個人はスタート10分前(9:35)に召集所にお集まりください。

表彰

カテゴリー別・男女別・1～3位

その他注意事項など

- ・ 雨天決行です。悪天などで競技内容を変更したり中止したりすることがありますが、参加料の返還は致しません。
- ・ 競技中は競技役員の指示に従い安全に事故の無いよう十分に楽しんでご参加ください。
- ・ 全選手・スタッフを対象とした傷害保険に加入いたします。傷害保険の範囲内での補償を致します。
- ・ 大会開催中のケガ等については応急処置(本部テントにメディカルスタッフが待機しています)のみを行います。提出は不要ですが健康保険証のご持参をお奨めいたします。
- ・ 大会当日は体調良好の状態でお迎えください。
- ・ 競技コースは一般公開中の公園を利用しています。占有使用ではありませんので来園の一般の方へのご配慮もよろしくお願いいたします。
- ・ アンクルバンドは競技終了後回収いたしますのでよろしくご協力お願いいたします。また、出走されないチーム(人)や途中棄権されるチーム(人)も必ず大会本部へ返却お願いいたします。紛失の場合、再作成実費(5000円)をいただきます。
- ・ 会場内に有料の飲食ブース(キッチンカー)がありますのでどうぞご利用ください。
- ・ 車は大会専用駐車場(別添コース図に記載)をご利用ください。16時までの利用となります。
- ・ 専用駐車場入り口付近で競技用自転車(トライアスロンバイクなど数社参加予定)の展示・試乗会を開催致します。是非お立ち寄りください。
- ・ 川崎駅方面から自転車で会場に向かう方へ
川崎港海底トンネル脇の「人道」は「乗車禁止」です。必ず自転車から降りて通行ください。