

# 川崎みなとアクアスロン・エキデン i n 東扇島

## ランオペレーションマニュアル

TD：松村一彦

ランチーフ：小原博史

第2回川崎みなとアクアスロン・エキデン i n 東扇島の競技運営お引き受けいただきありがとうございます。

選手参加案内と併せて、必ず事前に内容をご確認下さいますようお願いいたします。

### ■ 集合場所/集合時間

✓ 大会前日 10月12日(土) 集合時間：13:00 集合場所：大会本部前

✓ 大会当日 10月13日(日) 集合時間：6:00 集合場所：大会本部前

※遅れる場合や急用で参加出来なくなった場合は必ず連絡をお願いします。

川崎市トライアスロン協会 理事長 (HR) :吉川 080-1250-5845

川崎市トライアスロン協会 理事 (TD) :松村 090-4202-2505

### ■ スイム競技 タイムスケジュール

駐車場オープン	7:15
選手受付	7:45~8:45
開会式	8:45-9:00

### 競技

カテゴリ	招集時間	スタート	人数	スイムキャップ
小学生 4~6年 個人の部	9:05	9:15	6	白色
小学生 1~3年 個人の部	9:05	9:25	4	青色
中学生 個人の部	9:35	9:45	1	ピンク
一般 個人の部	9:35	9:45	8	白色
ひとりで駅伝の部	10:20	10:30	22	黄色
駅伝の部	10::20	10:30	1	青/白/赤
表彰式(第1回) 小・中学生 一般個人の部			10:35	
競技終了			12:30	
※表彰式(第2回)・閉会式 駅伝の部 ひとりで駅伝の部			13:00	

## ■ TO 一覧/担当エリア

名前	ポジション	担当・役割	備考・備品
小原 博史	チーフ	先導、最後尾	自転車、ヘルメット
山田 和彦		移動	自転車、ヘルメット
柳 志延	定点①	折返し B	周回チェック コース変更
池田 伸宏	定点④	折返し A	周回チェック
仙台 椎良	定点②	コース誘導	
玉川 圭介	定点③	コース誘導	

## ■ 共通事項

### コース設営

前日にコース確認及びコーン撒きを実施

当日の朝、会場設営図に従ってラン担当 TO にて設営を行う

設営指揮) ランチーフ 小原 博史

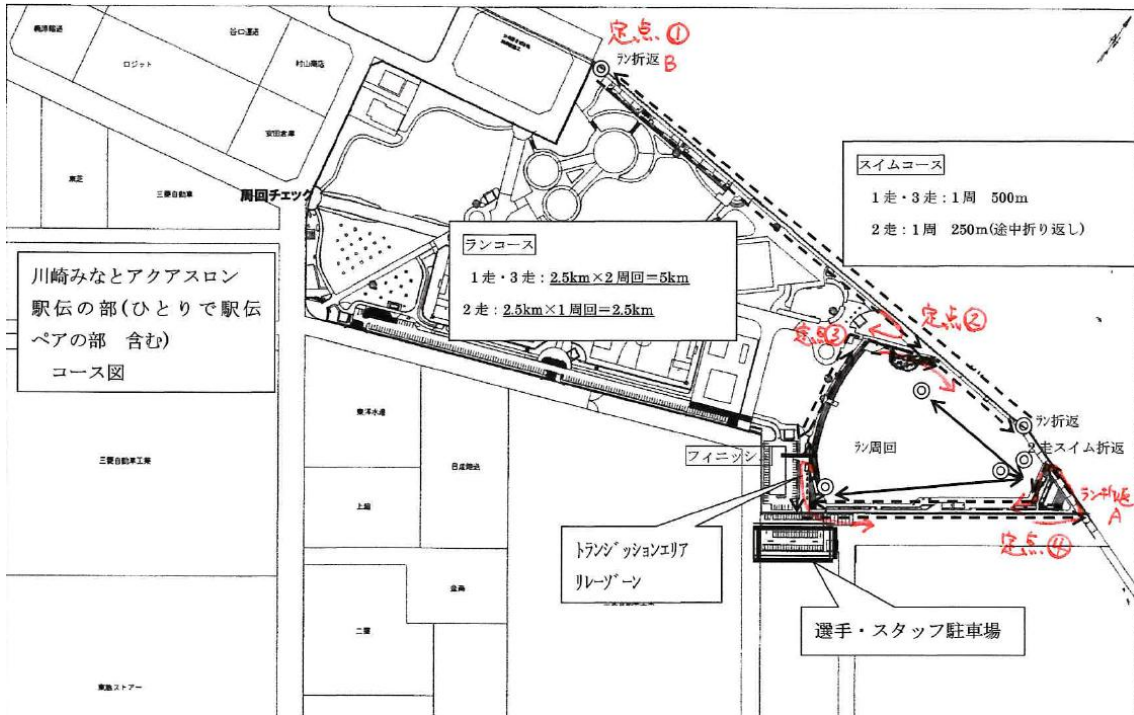
### 業務担当

各 TO は主担当の業務を行う

各ポイントの近隣 TO の業務を把握し、緊急時等にサポートできるように準備しておくこと

- 1) 計測はアンクルバンドでおこないます。個人の周回確認は自己責任で行うよう回答してください。  
周回(LAP タイム)の計測は行いません
- 2) DNF(リタイア時)は、レースナンバーと氏名を確認しアンクルバンドを回収する。パートチーフより大会本部にレースナンバーをリタイア理由と共に報告し、のちにアンクルバンドを返却する。
- 3) JTU 競技規則及び、大会ローカルルールに従い競技する。
- 4) 駅伝のリレーチーム(3名)の出場者が事情により、人数が不足(1名あるいは2名が出場不可)する場合、チームで出場者可能な選手による代走を認めます。この場合は受付時に事前申告が必要です。

■ TO 配置ポイント図



■ 業務詳細

業務・ポイント名	担当者	業務詳細・留意事項
先導・最後尾	小原 博史 山田 和彦	・先導および最後尾を担当する審判員は、各カテゴリ別の先導か最後尾に付くかを事前に協議してスタンバイしてください。 コースが狭いので可能な範囲で対応をお願いします。
定点①	柳 志延	・潮風デッキ最奥の折り返し地点です。 ・折返しはレースナンバーを確認して、シートにチェックします。 ・カテゴリにより、折り返すポイントが変わります。カテゴリ変更の時間に注意してください。
定点②	仙台 椎良	・潮風デッキと堤防先端への分岐点です。 往路は先端へ、復路は先端へは向かわずに芝生広場へ向かいます。
定点③	玉川 圭介	・芝生広場から潮風デッキに向かう地点です。 往路は芝生より海側一段下のコンクリート上、復路は芝生上を走ります。
定点④	池田 伸宏	・堤防最奥の折返し地点です。最奥部を周回します。 ・折返しはレースナンバーを確認して、シートにチェックします。

(1)カテゴリ別のラン距離

- ・キッズ低学年(1～3 年生) 500m
- ・キッズ高学年(4～6 年生) 1.0km
- ・中学生 2.0km
- ・一般個人の部 2.0 k m
- ・駅伝の部
  - 1 走 5.0km(2.5km×2 周回)
  - 2 走 2.5 k m( 2.5 km×1 周回)
  - 3 走 5.0km(2.5km×2 周回)
- ・ひとりで駅伝の部 駅伝の部の1 走から3 走をそれぞれスイムの後にひとりで行う

(2)カテゴリ別の変更箇所

- ・キッズ低学年(1～3 年生) ラン折返し、潮風デッキ
- ・キッズ高学年(4～6 年生) ラン折返し、潮風デッキ
- ・中学生/一般個人の部 ラン折返し、潮風デッキ
- ・一般駅伝の部 通常コース
- ・一般ひとりで駅伝の部 通常コース
- ・担当地点周辺の準備を最優先で実施してください。準備の遅れている箇所があった場合は、協力して早期に完了するよう対応してください。
- ・競技中においてもカテゴリにより当面選手が来ないと判断した場合には、担当箇所に支障のない範囲で他の箇所の支援を適宜してください。

■ 競技規則について (ラン)

本大会は(公社)日本トリスロン連合競技規則および以下のローカルルールが適用されます。

- ・ランでは、上下ともウェアとシューズを着用すること。上下半身とも裸禁止です。発見した場合は着用させてください。
- ・シューズを履かずに裸足のまま競技することはできませんので、発見した場合はシューズを履かせてください。
- ・レースナンバーは正面に表示すること。ずれていたり見づらい場合等は直させてください。
- ・前空き前ファスナー付ウェアの着用は可ですが、前ファスナーを下げた状態のまま競技を行うことはできません。発見した場合はファスナーを上げさせてください。
- ・刺青(タトゥー)は、競技中露出させないようウェアで全て隠すよう指導してください。手首まである場合などは、長袖のウェアで隠して競技をさせてください。ワンポイントのタトゥーもテーピング等で見えないように工夫させてください。(選手への参加案内には明記されていませんので出来るだけお願いしてください)
- ・ヘッドフォンやイヤホンを装着したまま、競技を行うことは禁止されていますので、見つけた場合は、使用しないよう指導してください。

以上