

## ボランティアの皆様へ

今回は、川崎港トライアスロン大会の運営ボランティアへのお申し込みいただきまして誠にありがとうございます。心から御礼申し上げます。

大会を支え続けてくださるボランティアの皆様のお力は非常に心強いものであり、また大会には欠かせないものとなっております。重ねて御礼申し上げます。

配置個所については、宛名ラベルに記載させていただきましたが、当日変更になることもあります。あらかじめご了承ください。

業務内容の詳細は、大会当日にご案内いたします。各責任者の説明を受けていただきますようお願いいたします。

雨が降る可能性、また炎天下での業務となる可能性もございます。雨具、日よけなど、天候に合わせてのご用意をお願いします。そして、なによりも皆様のご健康にご留意ください。

大会当日の緊急連絡先  
090-7216-3528（加藤）

トライアスロン大会は基本的に雨天決行です。ただし、台風など風波が強い場合は中止となります。判断が難しい時には、上記の電話までお問い合わせください。

### 第12回川崎港トライアスロン in 東扇島 第5回川崎ジュニアトライアスロン大会

- 主催** 川崎港トライアスロン大会実行委員会  
**主管** 一般社団法人神奈川県トライアスロン連合  
(公益社団法人日本トライアスロン連合加盟団体、公益財団法人神奈川県体育協会加盟団体)  
**後援** 川崎市、川崎市教育委員会、公益財団法人川崎市スポーツ協会、公益社団法人川崎港振興協会、  
一般社団法人川崎市観光協会、神奈川県教育委員会、公益財団法人神奈川県体育協会、  
公益社団法人日本トライアスロン連合  
**協力** 一般社団法人NOWS  
**会場** 川崎市川崎区東扇島 東公園周辺特設会場  
**期日** 2019年10月6日(日)

#### 競技内容

オリンピックイスタンス(個人の部/リレーの部) : 51.5km (スイム1.5km/バイク40km/ラン10km)

エンjoyイスタンス(個人の部/リレーの部) : 25.4km (スイム400m/バイク20km/ラン5km)

高校生の部(個人の部) : 25.4km (スイム400m/バイク20km/ラン5km)

トラガールの部(個人の部/) : 7.2km (スイム200m/バイク5km/ラン2km)

ジュニアの部(中学生) : 7.2km (スイム200m/バイク5km/ラン2km)

キッズの部(小学4~6年) : 3.1km (スイム100m/バイク2km/ラン1km)

キッズの部(小学1~3年) : 1.55km (スイム50m/バイク1km/ラン0.5km)

**競技時間**(選手受付 7:45~8:45) いずれも予定です。

キッズの部(小学4~6年) 9:15~9:35 9:16~9:36

キッズの部(小学1~3年) 9:25~9:42 9:26~9:43

ジュニアの部(中学生)・トラガールの部 9:35~10:10

エンjoyイスタンス(個人の部/リレーの部) 10:00~11:55

表彰式(キッズ、ジュニア、トラガール) 10:20~10:40

オリンピックイスタンス(個人の部/リレーの部) 10:40~15:25

表彰式 15:25~15:55

## ●交通機関

### ①公共交通機関の場合

川崎駅東口 12 番乗り場（一昨年の乗り場から変更になっていますのでご注意ください）から、市バス「川 05 系統・東扇島循環」に乗りし、30～40 分くらいで「東扇島東公園」バス停に到着します。

バスの降車ステップから歩道を見ると足元に案内が出ていますのでバスの進行方向を向くと、目の前に交差点が見えます。この一つ目の交差点に東公園の正面入口があります。公園内の『渚の休憩所』エリアが大会本部になります。

### ②車の場合

川崎港海底トンネルを抜け出て最初の分岐点を左に入ります。その後、左カーブの坂道を上がっていきそのまま国道 357 号線に合流。そこから約 800mほど直進すると信号のある丁字路にぶつかります（この時点でもう目の前が東公園です）。その丁字路を右折すると目の前にまた信号のある交差点が出てきますのでそこを左折してください。

左折後すぐに駐車場のゲートが見えますが、これは一般車両の「出口」です。さらに 400mほど進むと『L字』カーブを道なりに進みますと 100mくらい先に『スタッフ・関係者駐車場』があります。そちらをご利用ください。

## お知らせとお願い

※当日集合時間について（7 時 30 分）前日の準備にご参加いただける方は、この頁の下をご覧ください。

皆様には、7 時 30 分の集合でお願いいたします。朝早くからの活動となりますが、なにとぞ、ご協力のほど、お願いいたします。交通機関等の関係で集合時間に間に合わない方はご一報いただければ幸いです。

5 : 5 0 発（川崎駅東口 1 2 番乗り場、川 05 東扇島循環）が始発バスです。

5 時 50 分～7 時 30 分のバス時刻 5:50, 54 6:04, 13, 23, 33, 42, 49, 55 7:01, 06, 12, 18, 24, 30 など

### ※ゴミ分別とマナーの徹底

大会会場では大量のゴミがでます。ゴミ減量のため各自での持ち帰りを原則とします。やむをえず会場でゴミを捨てる場合は、燃えるゴミ、燃えないゴミ、ビン・カン、ペットボトル、ペットボトルキャップの 5 種類の分別をお願いします。ゴミの分別、トイレをはじめとする各施設の利用はマナーよく行ってください。

## 10月6日（日）大会当日の流れ

- ・車でお越しの場合は『スタッフ・関係者駐車場』に駐車してください。ボランティア受付会場となる「メイン会場」には徒歩で 2～3 分かかります。
- ・ボランティア受付は「メイン会場」の受付テント（選手受付を兼ねます）で行います。集合時間は 7 時 30 分となります。
- ・ボランティア受付では、担当部署責任者からお願いする業務内容について説明をさせていただきます。名簿チェックを受け、スタッフ T シャツ、交通費、「食券」をお受け取りください。「食券」は大会本部近くのブースで供食します。業種途中、業務終了後など状況を見計らってお召し上がりください。
- ・配置位置までの移動は、各自徒歩で行っていただくことが基本となります。バイク誘導員の一部は、大会役員の車輛で移動していただきます。徒歩の場合遠隔な地点もありますが、ご了承いただければ幸いです。
- ・移動していくつかの持ち場を兼ねていただく方もいらっしゃいますので、移動は迅速に行ってください。
- ・万が一具合が悪くなるなどした場合は、本部に連絡を取り交代要員を要請してください。大会本部には、医師・看護師が常駐しています。
- ・トイレは、スイムフィニッシュ地点横の仮設トイレ若しくは公園内の常設トイレをご利用ください。
- ・各地点での業務が終了したら、その地点の片づけをお願いいたします。机や椅子があれば畳んでおいてください。また各種資材も一カ所にまとめてください。
- ・万が一に備え、傷害保険に加入しています。事故等が発生した場合やけがをされたときは、速やかに大会本部までご連絡ください。
- ・当日の終了（解散）は、各セクションによって異なります。担当より指示を受けていただきます。本部にお戻りいただければ、昼食をお召し上がりいただけます。

## 10月20日（土）大会前日の流れ

- ・10:00 に大会メイン会場にお集まりください。駐車場利用につきましては大会当日と同様です。『スタッフ』用駐車券をフロントガラスに掲示し駐車してください。
- ・事前準備として『会場設営』『選手配布物袋詰め』等お願い致します。
- ・終了時刻は 16 時を予定いたしております。昼食は主催者で準備いたします。

■総務部

- 受付→スイム～T Aエイド …………… 2名
  - ・ 7 : 45～8 : 45 選手受付
  - ・ 9 : 15～14 : 20 スイム～T Aエイド給水
- 受付→ランエイド …………… 4名
  - ・ 7 : 45～8 : 45 選手受付
  - ・ 9 : 15～10 : 10 ランエイド給水
  - ・ 10 : 42～15 : 25 ランエイド給水
- 受付→Fエイド・Fテープ …………… 4名
  - ・ 7 : 45～8 : 45 選手受付＋一部の方は受付に残り集計作業の補助
  - ・ 9 : 15～10 : 10 Fエイド、Fテープ、バナナ配布業務
  - ・ 11 : 00～15 : 25 Fエイド、Fテープ、バナナ配布業務
- 受付→バイク誘導 …………… 4名
  - ・ 7 : 45～8 : 45 選手受付
  - ・ 9 : 15～9 : 58 バイクコース誘導
  - ・ 10 : 05～14 : 20 バイクコース誘導
- 受付→ラン誘導 …………… 20名(定点誘導17名+周回ゴム渡し3名)但し3名8時集合
  - ・ 7 : 45～8 : 45 選手受付(但し、一部の方は受付終了後受付に残り集計作業の補助)
  - ・ 9 : 15～10 : 10 ランコース誘導(但し、一部の方は受付に残り集計作業の補助)
  - ・ 10 : 42～15 : 25 ランコース誘導、周回ゴム渡し
- 受付→アンクルバンド回収 …………… 2名
  - ・ 7 : 45～8 : 45 選手受付
  - ・ 9 : 15～10 : 10 アンクルバンド回収
  - ・ 11 : 00～15 : 25 アンクルバンド回収

■広報部

- 撮影許可受
  - ・ 7 : 45～15 : 00 受付にて撮影許可の受付

■救護部

- 本部救護待機／フィニッシュエイド補助 … 医師1名 看護師2名
  - ・ 8 : 00～15 : 00 医療関係者の補助

■スイム部 …………… 6名

- スイム会場(アンクルバンド配布&輪ゴム渡し4名)但し会場誘導も含む
  - ・ 7 : 30～8 : 45 スイム会場の準備
  - ・ 9 : 00～9 : 50 アンクルバンド配布選手補助など
  - ・ 9 : 15～10 : 13 輪ゴム渡し、選手補助
  - ・ 10 : 25～11 : 30 アンクルバンド配布選手補助など
  - ・ 10 : 30～12 : 40 輪ゴム渡し選手補助
- ※オリンピックディスタンスの輪ゴムはスイムアップ時に回収(選手に呼びかけ回収箱に返却してもらう)
- 受付→スイム～T Aエイド(2名/受付業務のあと移動)
  - ・ 7 : 45～8 : 45 選手受付
  - ・ 9 : 15～14 : 20 スイム～T Aエイド給水

□ライフセーバー

\*ペガサス(10名)6:00到着 リーダ小川さん(090-6100-3374)

■バイク部 …………… 4名(ほかに有料警備員5～7名配置予定)

- バイク定点誘導(8名/受付業務のあと移動)
  - ・ 7 : 45～8 : 45 選手受付
  - ・ 9 : 15～9 : 58 バイクコース定点誘導(低学年:1周、高学年:2周、ジュニア・トラガール:1周)
  - ・ 10 : 05～14 : 20 バイクコース定点誘導(エゾヨイ:4周、高校生:4周、リゾック:8周)
- ※小学生バイク終了後(9:38頃)、折り返し地点が変更になります。(中学生・トラガールトップ選手が低学年最後尾選手を抜く可能性もあるので注意!!)

■ラン部 …………… 24名

- ラン誘導(定点誘導17名+周回ゴム渡し3名/受付業務のあと移動)

- ・ 7 : 45 ~ 8 : 45 選手受付
- ・ 9 : 27 ~ 9 : 35 ランコース定点誘導 (高学年)
- ・ 9 : 32 ~ 9 : 42 ランコース定点誘導 (低学年)
- ・ 9 : 40 ~ 10 : 10 ランコース定点誘導 (ジュニア・トラー) (ル)
- ・ 10 : 42 ~ 11 : 55 ランコース周回ゴム渡し (インゾイ・高校生)
- ・ 12 : 06 ~ 15 : 25 ランコース周回ゴム渡し (オリンピック)

折り返し、右・  
左折コーナー変更有

※オリンピック、インゾイは同コースの為変更無し周回確認のための『輪ゴム渡し』とコース誘導

□ランエイドでの飲料・ゴミ分別 (4名/受付業務のあと移動)

- ・ 7 : 45 ~ 8 : 45 選手受付
- ・ 9 : 15 ~ 10 : 10 ランエイド給水
- ・ 10 : 42 ~ 15 : 25 ランエイド給水

■トランジション部 ..... 2名

□トランジションエリア近辺の選手誘導 (2名/受付業務のあと移動)

- ・ 7 : 45 ~ 8 : 45 選手受付
- ・ 9 : 15 ~ 10 : 00 トランジション近辺誘導
- ・ 10 : 05 ~ 14 : 20 トランジション近辺誘導

■フィニッシュ部 ..... 6名

□ランフェイド・Fテープ (4名/受付業務のあと移動)

- ・ 7 : 45 ~ 8 : 45 選手受付
- ・ 9 : 15 ~ 10 : 10 フェイド、Fテープ、バナナ配布業務
- ・ 11 : 00 ~ 15 : 25 フェイド、Fテープ、バナナ配布業務

□アンクルバンド回収 (2名受付業務のあと移動)

- ・ 7 : 45 ~ 8 : 45 選手受付
- ・ 9 : 15 ~ 10 : 10 アンクルバンド回収
- ・ 11 : 00 ~ 15 : 25 アンクルバンド回収