

2019 第 10 回横浜シーサイドトライアスロン

**オペレーションマニュアル
【スイム】**

【審判用】

第 1 版

作 成 者	青山 英司
作 成 日	2019 年 9 月 6 日
最終更新日	2019 年 9 月 6 日

目次

2019 第 10 回横浜シーサイドトライアスロン	1
目次	2
体制	3
1. TO 一覧.....	3
会場・コース	4
1. スタッフ配置図.....	4
2. コース設営図.....	4
業務詳細・留意事項	5
1. 共通事項	5
2. 業務別詳細および留意点.....	6
3. 救護を要する選手の対応	6
4. 制限時刻対応	6
5. 備品.....	6
6. 参考資料	7

■スケジュール

9月29日(日)

6:30	八景島大橋ゲート開門
6:50	TO 受付(メイン会場 KnTU テント前)
7:00	TO ミーティング
7:20-	選手受付開始・トランジションオープン
8:50-	競技説明会・準備体操
9:40-	競技開始
-14:30	全競技終了

体制

1. TO 一覧

チーフ TO 一覧

名前	ポジション	役割	備考
青山 英司	チーフ	全体統括、水温計測、リタイア・スキップスタート報告	無線
志賀 宏行	サブチーフ	スタート管理、試泳後スキップ対応	無線

TO 一覧および担当エリア

名前	ポジション	担当・役割	備考
元島 直子	アンクル配布	<u>アンクルバンド配布受付・スキップ受付</u>	無線
大北 武志	アンクル配布	<u>アンクルバンド配布受付・スキップ受付</u>	
鎌下 優一	フィニッシュ管理	スロープリタイア対応、最後尾後追い	無線
亀山 秀紀	スキップスタート	リレーゾーン監視、スキップスタート	無線
篠田 圭吾	スタート管理	<u>スタート管理</u>	
多田 裕彦	スタート管理	<u>スタート管理</u>	
和田 桂子	水上監視	IRB	ライフセーバー無線
丹 三枝子	フィニッシュ管理	スロープリタイア対応	

会場・コース

1. スタッフ配置図



2. コース設営図



周回数

カテゴリ	周回数		
	スイム 250m	バイク 5km	ラン 2.5km
スプリント	3	4	2
パラ	2	4	2
一般	2	4	2
アクアスロン	2	-	2
アクアスロンチャレンジ	1	-	※

※Aは1.1kmを1周回、Bは1.0kmを2周回

業務詳細・留意事項

1. 共通事項

- ※ 水中での活動となる前提で水着やウエットスーツを準備ください。
 - 1) 8:20 時点での水温・気温計測と報告(本部へ無線連絡、アンクルバンド配布場所に掲示)
 - 2) アンクルバンド配布、当日選手説明会、体操場所へ誘導。ウェーブごとの整列、スタート位置への誘導
 - 3) アンクルバンド受取後にメガネシューズ置場へ行く選手についてはアンクルバンドを回収し、入場に再度渡す
 - 4) 入水選手人数確認(計測用アンクルバンド着用の確認)⇒人数確認はカウンタでチェック
 - 5) 選手レースナンバー(腕または手の甲)及びスイムキャップ着用確認
 - 6) 10人、約10秒ごとのローリングスタート方式を採用(コーン又はテープにて整列させる)
 - 7) コーナー部ショートカットのコントロール
 - 8) 出水選手人数確認(リタイア選手、スイムスキップ者の対応)
 - 9) トランジションエリアまでの陸上コース監視(観客のコントロール)
 - 10) スイムフィニッシュ後、シューズ置場で履物を履くのは可能だが、踵の無い履物は徒歩のみで走るのは禁止
 - 11) リタイアの対応:【レース No】【氏名】を確認しアンクルバンドを回収し無線で本部へ報告
 - 12) スイム競技審判一般
 - 13) パラ選手の入水・出水サポートは今回無い予定。(8月15日現在)
- ※スイムパート終了後は、昼食の後、ラン・トランジション・フィニッシュへ交替応援をお願いします。

2. 業務別詳細および留意点

■各ブロック別の審判員の配置は、「スタッフ配置図」の通りです。審判員は競技に支障の出ないよう責任を持って、安全を最優先にしてコースの維持管理をしてください

ポイント名	業務詳細・留意事項
アンクルバンド配布	<ul style="list-style-type: none"> ・無線等で本部と連絡を取り DNS 情報を入手してください。 ・スキップ希望者への対応とスキップスタートとの連携をお願いします。
スタート管理	<ul style="list-style-type: none"> ・試泳前後で苦しそうにしている選手がいた場合は積極的な声掛けをして、状況によってはスイムスキップ or DNS を推奨してください ・時間通りスタートできるよう選手を整列させてください。 ・キャップの確認をお願いします。 (無い選手にはアンクルバンド配布場所に予備を置いておき、取りにいかせる) ・試泳後、スキップ希望者がいた際は無線での報告とアンクルバンドの回収、スキップ待機場所(リレーゾーン)への誘導をお願いします。

フィニッシュ 管理	<ul style="list-style-type: none"> ・上陸後に体調の悪そうな選手には積極的に声掛けをしてください。 ・周回時でのスキップ申告があった際は、無線で報告しアンクルバンドを回収し、選手をスキップ待機場所へ誘導してください。 ・各グループの最後尾を後追いをしてトランジションへの引継ぎをお願いします。
スキップ スタート	<ul style="list-style-type: none"> ・スキップスタートにスキップ用アンクルバンドを渡し、スタートまでは待機場所で待機させる。 ・スキップスタートの無線での報告をお願いします。 ・リレーの引継ぎ監視をお願いします。

3. 救護を要する選手の対応

- 競技運営マニュアルに準じる

4. 制限時刻対応・スイムスキップ対応

- スプリント・パラ(750m):24 分
- 一般・デビュー・リレー・アクアスロン(500m):15 分
- アクアスロンペアチャレンジ(250m):8 分
- スイムスキップについて ※スキップスタート時間は最終項参照
 - ・計測チップ配布場所、試泳後、周回の上陸時での申告があればスキップ可
 - ・レスキュー使用とレスキューされた選手は医師による問診後、問題がなければスキップ可
 - ・制限時間オーバーについては各グループのスキップスタートに間に合えばスキップ可

5. 備品

- 無線 5 台、ライフセーバー無線 1 台
- トラメガ 2 台 (アンクル配布、スタート管理)
- ビニール袋(アンクルバンド回収用) 5 枚
- 回収アンクルバンド収納ボックス 1 箱
- 予備キャップ 各色 10 枚
- ペットボトル・水(リタイア者を陸上へピックアップする際の飲料水用)
- デッキブラシ 2 本
- カウンダー (入水人数チェック用)
- ガムテープ、コーションテープ

6. 参考資料（召集・競技開始時間一覧）

グループ別選手スタート前スケジュール

スケジュール	A (1~3 ウェーブ)	B (4~6 ウェーブ)	C (7~9 ウェーブ)	D (10~13 ウェーブ)
受付時間/健康相談	7:20-8:00	8:00-8:40	8:40-9:20	11:20-11:50
トランジションオープン	7:20-9:30			11:10-11:50
計測チップ渡し	8:20~	9:50~	10:50~	11:35~
競技説明会/準備体操	8:50~	10:20~	11:20~	12:05~
スイムウォームアップ	9:20-9:35	10:40-10:55	11:40-11:55	12:20-12:35
スタート	9:40~	11:00~	12:00~	12:40~

スイムスキップ	A (1~3 ウェーブ)	B (4~6 ウェーブ)	C (7~9 ウェーブ)	D (10~13 ウェーブ)
スイムスキップ受付	9:20-9:40	10:40-11:00	11:40-12:00	12:20-12:40
スイムスキップスタート	10:50	11:40	12:30	13:10

スタートウェーブ別

カテゴリー		グループ	ウェーブ No	レースナンバー	競技説明会 準備運動	試泳 入水チェック	スタート時間	スイム キャップ	申込数 8.15時点
ス プ リ ン ト	パラ	A	1	101~+GUIDE	8:50~	9:20~ 9:35	9:40	TRI2-4/イエロー TRI5-6/グリーン GUIDE/ホワイト	TRI2 1名 TRI5 1名 TRI6 2名 GUIDE 2名
	女子		2	201~			10:00	ブルー	26
	男子		3	301~			10:20	ピンク	144
ト ラ イ ア ス ロ ン 一 般	40代男子	B	4	501~	10:20~	10:40~ 10:55	11:00	グリーン	56
	50代以上男子		5	601~			11:10	レッド	68
	女子		6	801~			11:20	ホワイト	19
	トライアスロンデビュー	C	7	901~	11:20~	11:40~ 11:55	12:00	イエロー	149
	リレー		8	1101~			12:10	ブルー	41
	10,20,30代男子		9	1201~			12:20	レッド	47
ア ク ア ス ロ ン	アクアスロン (一般女子)	D	10	1301~	12:05~	12:20~ 12:35	12:40	ブルー	7
	アクアスロン (一般男子)		11	1401~			12:50	ホワイト	17
	アクアスロン (ペア)		12	1501~			13:00	グリーン	2
	アクアスロン (ペアチャレンジ)		13	1601~			13:10	イエロー	15